



Активности на СЗПМ

Спроведување на Националната стратегија за стари лица 2010 - 2020, за период од 2010 заклучно со месец септември 2017 година

Целите и задачите на Сојузот се утврдени со неговиот Статут, а истите се преточени во Програмата за работа која СЗПМ ја носи секоја година. Такви програми носат и здруженијата, членки на Сојузот. Тие ги содржат потребите коишто ги наметнува животот на пензионерите, а истите се содржани и во Националната стратегија за стари лица донесена од Владата на Република Македонија за периодот 2010 – 2020 година.

Основните задачи и цели содржани во Стратегијата која претставува основен документ во унапредување на општествениот статус на пензионерите за обезбедување активно и здраво стареење на возрасното население во Република Македонија, се дефинирани и содржани во Програмата за работа на СЗПМ и се база за преземените активности од највисоко до најниско ниво, односно од Сојузот преку здруженијата и ограноците до секој поединец.

СЗПМ секоја година подготвува и Оперативен план за активностите кои ќе ги преземе и го доставува до МТСП, кој станува дел од Оперативниот план на МТСП, а потоа поднесува и Извештај за реализирани активности.

Општа констатација е дека во изминатите години СЗПМ активно работеше на реализација на Националната стратегија. Доследно се почитувани законските прописи од областа за финансиското и материјалното работење на не-профитните организации како и интерните акти на Сојузот и на здруженијата.

Во посочениот период СЗПМ според постигнатите резултати може да се каже дека со своите активности во голема мера учествувал во развојот на организиранот живот на пензионерите, бидејќи активностите и задачите што беа планирани се остварени во целост, дури и повеќе од тоа, благодарение на рационалното и домаќинско работење и ангажираноста на раководствата и на секој поединец.

Дејствувањето на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија во изминатите 7 години, односно во периодот од 2010 заклучно со месец септември 2017 година, главно се одвиваше преку следните активности:

Обезбедување, заштита и проширување на правата од Законот за пензиско-инвалидско осигурување со цел да се подобри материјалната и социјалната положба на сегашните корисници на пензија, и унапредување на правата во иднина; За таа цел СЗПМ изготви иницијатива за нов Закон за пензионерско организирање во Македонија и го достави до Владата;

Перманентно усогласување на актите на Сојузот и на здруженијата со законските прописи и потребите што ги наметнува животот и организацијата на пензионерското живеење;

Реализираше проект „Пензионерска социјална карта“ во ЗП Ѓорче Петров, а во тек е и во ЗП Кисела Вода и во ЗП Лозово;

Унапредување на евидентацијата и координацијата во дејствувањето на здруженијата, членки на Сојузот;

Унапредување на работата на ОРО за солидарен фонд и членарина и испитување на можността тој да се трансформира во самостоен орган;

Лобирање кај надлежните институции заради остварување поквалитетна здравствена заштита на пензионерите и намалување на издатоците на членството при користење на здравствени услуги;

Дополнување на соработката со ФПИОМ и измена на Слогодбата за соработка;

Проширување на соработката со локалната самоуправа;

Одржување Регионални состаноци на СЗПМ со здруженијата и активите на пензионерки;

Ангажирање за отворање дневни центри и



клубови за престој на пензионери; Во изминатите 7 години отворени се над 20 клубови на пензионери во целата земја;

Лобирање кај владини и локални претставници за создавање услови за изградба на домови за стари лица и домови за пензионери;

Организирање и следење, секоја година, на регионалните спортски активности на пензионерите во РМ, и републиките спортски игри, на кои покровител беше МТСП;

Организирање и следење, секоја година, на регионалните ревии на песна, музика и игра и републичките ревии на кои покровител беше Министерството за култура;

Секоја година подготвка и учество на едно или две пензионерски здруженија членка на СЗПМ на фестивалот во Љубљана што го организира СП на Словенија и Институтот Хеврека. Досега на Фестивалот беа: Куманово, Приштина, Кочани, Тетово, Прилеп, Битола, Демир Хисар, Радовиш и Конче, Македонска Каменица, Штип и Ѓорче Петров.

Поддршка во организирање заеднички културни манифестиации, драмски претстави, литературни вечери и промоции, изложби и слично, како и учество на домашни и меѓународни фестивали во соседството и пошироко;

Поттикнување и поддршка на пензионерското творештво преку помагање на издавачката дејност. Објавени се над 50 книги главно поврзани со третата доба;

Перманентно информирање на членството и остварување јавност и извештајност за работата преку разни форми на информирање и тоа: Во сите 7 години редовно издавање на бесплатниот месечен весник „Пензионер плус“ со една страна на албански јазик во 6 000 примероци; Издавање на подлинникот „Пензионерски видици“ во весникот Нова Македонија, еднаш месечно; Една страна за пензионери на албански во КОХА, еднаш месечно; Ажурирање на вебстраницата на СЗПМ, со отворање на подстраници на здруженијата; Издавање флаери, Билети за фолклорните и спортските активности и друго;

Поттикнување на волонтерството;

Организирање работилници во рамките на проектот „ФЗОМ поблиску до пензионерите“ и проширување на листата на ортопедски помагала без партципација и сл. СЗПМ достави барање од Фондот за проширување на патронажна служба за помош и лекување во домашни услови на стари лица и сл.

Поттикнување и следење на бесплатна климатско-бањска рекреација, туристички викенд, бесплатен железнички и автобуски превоз и друго;

Организирање средби на зелено во: Ореовица, Еленец, Лесново, Дојран, Кочани, Пелинце и др. на кои присуствуваат по над 35 000 пензионери годишно;

Продолжување на активностите околу реализацијата на Меморандумот меѓу СЗПМ и ЗЕЛС потписан во 2010 година, кој ја унапре-

дува соработката, а придонесува и за општествена и материјална поддршка на локалната самоуправа на здруженијата на пензионерите.

Здруженијата значајно место посветуваат на активите на пензионерките и дневните центри и клубови за престој на пензионери. Нивната активност опфаќа помош во доделување парична помош, посета на стари лица, бесплатни лабораториски прегледи, вакцини, различни тематски состаноци за актуелни здравствени прашања и лекување на болести, совети за семејно насилиство, соработка со Црвениот крст и центрите за социјална работа за помош во овие домени. Работата на терен ја вршат ограноците. Активите на пензионерките одржаа работна средба во јануари 2014 година, во Кавадарци. На средбата се утврди Годишна рамка (програма) за одржување колективни манифестиации со ревијален карактер за показ на разните вештини во изработка на уметнички, прехранбени производи и друго. Исто така се расправаше и за родовата застапеност на жените во органите на здруженијата и Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, нивното учество во активноста на клубовите, во просветно-културната сфера и сл.

Во изминатите години беа организирани мултиетнички средби во Тетово, Гостивар, Липково и други места;

Секоја година имаше одбележување на 20. септември, Денот на пензионерите на Македонија.

Во 2016 одбележан е и џубилејт 70 години од пензионерското организирање во Македонија, со свечена академија и издадена е монографија на македонски и на албански јазик.

Според претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**, во изминатите седум години во оваа најмасовна граѓанска организација не случајно се остварени многубројни активности на сите нивоа, бидејќи уште од самите почетоци на реализација на оваа значајна стратегија организите во Сојузот изготвија програми за што поцелосна имплементација на долгогодишните цели и задачи во интерес на сите пензионери во Република Македонија.

На овие активности во континуитет, но и на други задачи од Националната стратегија 2010 – 2020, СЗПМ ќе се фокусира и во наредните три години, посебно во надминувањето и на сериозниот проблем од недостиг на пензионерски и старски домови за социјално загрозените пензионери и стари и осамени луѓе, но и за заштита и унапредување на вкупните услови за живот на луѓето од третата доба.

Калина С. Андонова

Информација за усогласување на пензиите и достигнатото ниво на пензиските примања во 2017 година од Фондот за пензиско и инвалидско осигурување на Македонија

Согласно важечките прописи, а според објавените статистички податоци од страна на Државниот завод за статистика за порастот на платите на вработените во Републиката и Објавата за движението на трошоците за живот во Република Македонија, пензите за 2017 година се усогласија за 0,82 % од 1 јануари и 0,76% од 1 јули или 1,59% вкупно усогласување.

Значи, според Законот за усогласување на пензите на почетокот на месец октомври 2017 година беше исплатено јулското усогласување на пензите од 0,76 отсто и тоа со разлика за јули и август. Октомвриските пензии што се исплатија во почетокот на ноември беа како септемвриските, но без разликата од јули и август, односно само со октомвриското усогласување според важечкиот закон.

ВО ОВОЈ БРОЈ...**ДОНЕСЕНИ
ЗНАЧАЈНИ
ДОКУМЕНТИ
ЗА РАБОТА**

стр. 2

НАСТАНИ

стр. 3

**ЗАЕДНИЧКА
БОРБА
ПРОТИВ
НАСИЛСТВОТО**

стр. 4

АКТИВНОСТИ

стр. 5

ХРОНИКА

стр. 7

ИНФО

стр. 8

ПАНОРАМА

стр. 10

**ИЗБОР НА
АЛБАНСКИ**

стр. 12

ЗДРАВСТВО

стр. 13

ЗАБАВА

стр. 15

**ЗАПОЧНА СО РАБОТА
ГРАДСКИОТ
ПЕНЗИОНЕРСКИ
КЛУБ ВО
КОЧАНИ**

стр. 16

ЌЕ ИЗЛЕЗАТ

14. декември во „Nova Македонија“
- Пензионерски видици
21. декември - Прилог за пензионери во „Коха“
29. декември „Пензионер плус“

Вашата пензија секогаш на први месецот.

НЛБ Сребрен пакет

NLB Banka

ЗП Бутел

Разновидни активности

Во знак на одбележување на успешната работа и постигнатите резултати, особено на полето на културно-забавниот и спортско-рекреативниот живот на пензионерите, ЗП Бутел на 14-ти ноември во Љубанци организираше средба и дружење за учесниците на ревиите и спортските натпревари, на која присуствуваа градоначалникот на Општина Бутел, Велимир Смилевски и потпретседателот на ИО на СЗПМ Салтир Каровски.

Во текот на ноември ЗП Бутел имаше мошне интензивна активност, а особено хорот при здружението



ти Каровски. Добредојде на гостите и пријатно дружење на присутните им посака претседателот на Здружението **Лјупчо Димовски** при што им упати честитки на учесниците за постигнатите резултати на споменатите манифестиции и повика на уште поголемо ангажирање и посветеност на задачите во спроведувањето на програмата за работа.

Во поздравната реч градоначалникот **Велимир Смилевски** изрази задоволство што присуствува на оваа средба на најдобрите фолклористи и спортисти и даде ветување дека ќе продолжи соработката со здружението што го носи името на Општината и ќе ги поддржува и пова-мага неговите активности.

Во име на СЗПМ се обрати потпретседателот на Извршиот одбор

ЗП Карпош

Поволни услови за нови постигнувања

Според согледувањата на раководството на ЗП Карпош активностите од Програмата за работа досега редовно и плански се остваруваат, а постигнатите успеси ќе се анализираат при крајот на годината. И покрај тоа, сега може да се заклучи дека основната мисија на здружението во исполнувањето на правата на членството стекнати со Законот за ПИО и во пријателот на животот, во целост се реализира. Во тој однос тежиштето во дејствувањето е насочено главно кон културно-забавните и спортско-рекреативните активностите.

Еден од најактивните е клубот „Владо Тасевски“ кој е сместен при седиштето на Здружението и секојдневно е отворен од 10, 00 до 14,00 часот и секогаш е преполн со членови од истоимениот огранок. Тука се организираат разни плански активности, а најзастапен е шахот. Секако, свој термин има и Активот на пензионерки и Фолклорната секција, која засега редовно се состанува секој



културно-забавните и спортско-рекреативните активностите. Во овие области здружението постигнува забележливи резултати што се покажа при учеството на регионалните и Републиката ревија на песни, музика и игри и на спортските натпреварувања на регионално и републичко ниво.

За исполнување на ваквите секојдневни активности здружението располага со добри услови и просторни можности. Речиси во секој

вторник од 18,30 до 21 часот и подготвува програма со нови содржини за учество на културно-забавните манифестиции наредната година – вели претседателот на Извршиот одбор **Трајко Савески**.

Нови изненадувања и успеси Здружението подготвува и во други области, што ќе биде вградено во содржината на Програмата за работа во 2018 година.

М.Д.

Петнаесетта редовна седница на ИО на СЗПМ

Донесени значајни документи за работа

Извршиот одбор на СЗПМ на 15-тата седница одржана на 17-ти ноември 2017 година расправаше за повеќе прашања активностите и планирањето за наредната година и донесе значајни документи за работа на Сојузот. Со седницата раководеше потпретседателот на ИО на СЗПМ Салтир Каровски, а покрај членовите на Одборот беа присути: Бесник Пощета, претседател на Собранието на СЗПМ, Митре Стојановски, претседател на Надзорниот одбор, Методија Новковски, претседател на СЗП на град Скопје, Здравко Петковски, претседател на Комисијата за спорт и рекреација, Мендо Димовски претседател на Комисијата за културно-забавен живот и Петар Андреевски сметководител на СЗПМ.

Воведното обраќање потпретседателот **Салтир Каровски** го истакна значењето на поставените точки на дневниот ред од аспект на согледувањето на резултатите посебно од финансиското работење на Сојузот и утврдувањето на задачите во Програмата за работа за 2018 година. Во тој контекст изготвувачот на Предлог програмата за работа, секретарот **Станка Трајкова** ги истакна појдовните основи за изработка и придржувањето кон принципите при планирањето на задачите како што се: остварливост, промотивност, одговорност и инклузивност, при што истите појмови пошироко ги образложи. Трајкова посочи дека при бележењето на активностите во секој поглед се имало предвид и во прв план се ставал пензионерот. Затоа, и натаму останува задачата СЗПМ да се грижи за заштита на стекнатите права од пензиското и инвалидското осигурување, секако поврзано со грижата за поквалитетен и подостоинствен живот на пензионерите. Таа ги назначи и другите тешки активности, како што е здравственото осигурување и здравствената заштита, културно-забавните и спортско-рекреативните активности и друго.

Предлог програмата беше оценета како сеопфатна, а по предлог на некои дискутенти беше дополнета со нови содржини.

Извештај за финансиското работење во периодот од 01.01. до 30.09. 2017 година и Предлог финансиски план за 2018 година, поднесе претседателот на НО **Митре Стојановски**, кој по презентирањето на состојбата констатира дека трошењето на финансиските средства во СЗПМ е наменско, рационално и домакинско, како и тоа дека се почитува Одлуката за единствени критериуми во финансиското и материјалното работење.



На седницата се расправаше и по Извештајот за одржаните 22-ри Републички пензионерски спортски натпревари за кој воведно излагање даде претседателот на Комисијата за спорт **Здравко Петковски**. За успешното учество и претставување на СЗПМ и Македонија на меѓународниот ФЗЖД во Љубана реферираше **Александар Захариев**, претседател на ЗП Штип.

Интерес кај членовите на ИО предизвикаа и други актуелни прашања, како што беше Законот за пензионерско организирање, прашањето околу усогласувањето на пензите и потребата за пошироко информирање на пензионерите за отстраните политизацијата и негативното влијание од нестручни и некомпетентни фактори.

На седницата дискутираа: **Бесник Пощета, Димитрија Богатински, Мирко Макрешански, Ѓорѓи Серафимов, Ѓорѓе Андонов, Данче Даскаловска, Ментор Ќоку, Душан Ристески, Јордан Костадинов, Ристо Трајкоски, Калина С. Андонова, Ристо Франгов, Илија Адамоски, Јован Кировски и други.**

Мендо Димовски

пак, треба цените да бидат подостапни и за ниските пензии.

– **Ангел Дериволов** вели дека е добро додека можат старите еден на друг да си помагаат. Проблемот настапува кога единиот падне во постела, а другиот има нарушено здравје. Јас имам сопруга на која таква помош и е неминовна.

– Пензионерскиот дом е само за домување, а старечкиот дом дава целосна нега и не е за пензионери со ниски пензии, – вели **Борис Ефтимов**. Што се однесува до агенциите кои ќе нудат помош за некои услуги: набавка на мамирници, плаќање сметки, набавка на лекови, подготвување храна, одржување хигиена и друго, потребни се вработени стручни луѓе, зашто тие носат одговорност, – додава Ефтимов.

– Претседателот на ЗП Штип **Александар Захариев**, најгласи дека, голема е потребата за сместување на пензионерите. Во нашиот пензионерски дом има 12 гарсонieri и сите се полни. Новиот Пензионерски дом, не сме во можност да го додадиме со наши средства. Што се однесува за помош и нега во домашни услови, имаше еден обид за отворање агенција, но се чини дека не успеа. Неколку осамени случаи побараа нега од оваа агенција, но за кусо се откажаа од услугата – рече Захариев. И заменик претседателот на ИО на Здружението во Штип **Коста Штериев**, го дели истото мислење за формирање агенции за давање услуги. Оваа опција треба да се разгледа од повеќе субјекти, кои треба да придонесат за развој во оваа насока. Факт е дека населението старее, а потребата од помош и нега во домашни услови се зголемува.

Цвета Спасикова

ЗП Пробиштип

Продолжена спортска традиција

ЗП Пробиштип беше домаќин на меѓуопштинските спортски натпревари на 10 октомври 2017 година, во кои со години учествуваат пензионерите од



Крива Паланка, Кратово, Пробиштип и Свети Николе. Натпреварите се во салонски спортови и игри со топка, како што се шутирање на мали голови и фланче топка во кош. Во сите дисциплини учествуваат машки и женски екипи.

Пред Пензионерскиот дом во Пробиштип присутните гости и учесници најпрво беа поздравени од претседателот на ЗП Пробиштип, додека за игрите со топка е обезбедено игралиштето на ОУ „Браќа Миладиновци“ кое се наоѓа во непосредна близина на пензионерски-

то и како се пренесува од генерација на генерација. Потоа претседателот на Комисија за спорт и рекреација **Страшо Спасовски** на натпреварувачите им ги посочи локациите на кои ќе се спортува. За салонските спортови, табла, шах, домино, карти, билјард и пикадо се определени просториите на ЗП Пробиштип, додека за игрите со топка е обезбедено игралиштето на ОУ „Браќа Миладиновци“ кое се наоѓа во непосредна близина на пензионерски-



тателет на младите од Крива Паланка, Кратово, Свети Николе и Пробиштип, ги зближи во 60-те години кога се договорија да започнат една соработка на полето на спорот и културата и преку натпреварите кои ќе имаат ревијален карактер. Исто така, натпреварите да се одржуваат во чест на големиот национален празник на македонскиот народ, Илинден, за што и игрите ги нарекоа „Илинденски спортски игри“. Ваквото дружење траеше до 80-тите години, по што се прекина. Во 90-те, кога некогашните младинци станаа пензионери, здруженијата од наведените градови се договорија да ја обноват традицијата, да го продолжат дружењето и соработката, но овој пат под името „Пензионерски спортски игри“. Од тогаш 27 години пензионерите од Кратово, Свети Николе, Крива Паланка и Пробиштип се дружат, спортуваат и си го прават животот поинтересен. Како што ни рекоа многумина од нив ова е убав пример како се негува искрено пријателство и како се придонесува за активно стареење.

Натпреварите завршија во фер и коректна игра, а дружењето продолжи со песни и ора во прекрасниот амбиент во хотелот „Сан Нико“ и музичката група „Еуфорија“, чии членови секогаш можат да создадат атмосфера каква само може да се посака.

М. Здравковска

ЗП Велес

Шеесет години од формирањето

На први ноември Здружението на пензионери од Велес прослави 60 години од своето постоење. Свеченоста се одржа во салата „Бели мугри“ во Велес. Годишнината беше одбележана и со промоција на монографијата „Да не има и кога ќе не нема“ За овие 60 години Здружението на пензионери Велес прерасна во најмасовна и најактивна невладина организација во општините Велес, Градско и Чашка. Во неа некогаш членуваа мал број пензионери, а денес ги има повеќе од 8 800.

Во почетокот на свеченоста претседателот на Здружението, д-р **Веле Алексоски**, откако ги поздрави присутните гости, меѓу кои беше и потпретседателот на Извршниот одбор, Салтир Каровски, меѓу другото рече:



— Овој јубилеј го одбележуваме со повеќе културни манифестијации, но и со издавањето на монографијата за Здружението под насловот „Да не има и кога ќе не нема“. А, зошто баш така? За нечие постоење најмногу говорат делата, но и зборовите. Оваа монографија и многу години нанапред ќе говори за нашето постоење. Можеби ќе биде и патоказ за нашите идни генерации како треба пред се да се биде хуман, да се помага кога е најтешко, да се биде и меѓу оние кои се веселат, кои прославуваат, кои градат и се втемелуваат во се што е изградено во нивно време.

— Овие шест децении исполнети се со ентузијазам за остварување на подобри услови за живот и егзистенција на пензионерите. Јубилејот 60 години постоење на Здружението на пензионери е повод за оддавање признание на мокта, на силата за постигнување на значајни резултати. Овој јубилеј претставува синоним на добра организираност, издржливост, вложена енергија и разбирање. Вака цврсто и силно организирани пензионерски асоцијации на Балканот, а и во Европа се ретки. Заради тоа ние треба да бидеме уште пообединети со што ќе бидеме и посилни.

Потоа претседателот Алексоски им додели благодарници на поединци и институции за придонесот во работата на Здружението, меѓу кои на претседателот на СЗПМ Драги Аргировски, општините Велес, Градско и Чашка и многу други.

По промоцијата на Монографијата свеченоста продолжи со манифестијата „Пензионерите пеат“. Присутните се воодушевија од настапот на пејачките групи од здруженијата од Велес, Неготино, Кавадарци, Гевгелија, Демир Капија, Богданци, Прилеп и Битола.

Заедничката дружба продолжи со песни и ора и со ветување за повторна средба.



ЗП Струга

Пензионерска средба на Денот на ослободувањето на градот

По повод Денот на ослободувањето на градот, на 8 ноември ЗП Струга ја организира традиционалната средба за здруженијата на пензионери од југозападниот регион. На средбата покрај збранимите крушевчани, присуствуваа и ЗП од: Охрид и Дебрца, Ресен, Кичево, Битола, Дебар, Гостивар, Македонски Брод и Прилеп.

На заедничката прослава, која се одржа во хотелот „Бисер“, претседателот на ЗП Струга **Милорад Трпоски** одржа пригоден говор за значението на празникот 8 ноември при што истакна дека оваа година градот Струга ја прославува 73 годишнина од ослободувањето. Посакувајќи им добредојде на гостите и учесниците тој ја отвори средбата и на сите им посака добро здравје, пријатна забава и дружење.

Свеченоста беше з bogатena со присуство на претставниците на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, предводени од потпретседателот на ИО на СЗПМ **Салтир Каровски**. Во поздравниот говор тој им го честиташе празникот на славениците изразувајќи чест и задоволство што е присутен на ова дружење, при што пренесе и топли поздрави до сите присутни од претседателот на СЗПМ Драги Аргировски.

На средбата се обратија и претседателите од присутните здруженија на пензионери, како и претседателката на активот на пензионерки од ЗП Гостивар Вадије Зендељи, која зборуваше и на албански јазик.



Како добри домаќини се покажаа и пензионерките од Активот на ЗП Струга во чие име на присутните претседателки од активите на здруженијата учесници на средбата им беа врачени скромни подароци.

По разделбата која траеше до доцна попладне, сите заминаа задоволни и со зборовите дека долго ќе се памети и прераскажува за оваа средба во градот на поезијата.

Стојан Кукунешоски

Сојуз на ЗП на град Скопје

Шаховски турнир и дружење

По повод Денот на ослободувањето на Скопје – 13 ноември, во организација на Градскиот сојуз на здруженијата на пензионери од Скопје, еден ден пред самиот празник, во ресторант „Бисера“ во Општина Аеродром, се одржа традиционалниот шаховски турнир помеѓу здруженијата членки на Сојузот. Гостите и учесниците, со пригодни зборови и желби за празникот, прв ги поздрави претседателот на ИО на Градскиот сојуз, **Методија Новковски**, при што го истакна значењето на оваа традиционална шаховска средба на пензионерите.

Среќен празник на сите присутни и успех на учесниците во наптреварувањето им посака и потпретседателот на ИО на СЗПМ **Салтир Каровски**. Во пригодното обраќање тој потсети дека и оваа манифестија придонесува кон развивање на спортскиот дух и зачување на здравјето на пензионерите низ практикување на спорот особено во рамките на пензионерските спортски наптревари на регионално и републичко ниво. Притоа тој ја истакна и соработката на Градскиот сојуз со локалната самоуправа, а особено со Градот Скопје, со кој има потпишано и меморандум за соработка.

На турнирот се обрати и претседателката на Советот на Градот Скопје, **Љубица Јанчева**, која изрази задово-

лство што присуствува на оваа традиционална манифестија на пензионерите од Скопје по повод Денот на ослободувањето на градот и посочи дека и во иднина ќе се развива соработка со Градскиот сојуз и Градот Скопје ќе ги поддржува и помага ваквите активности на пензионерите во граници на своите можности. Честитајќи им го празникот на сите присутни, таа го повлече првиот шаховски потег и турнирот го прогласи за отворен.



ка во машка и во женска конкуренција, додека третото место го освои машката екипа од ЗП Чайк и женската од ЗП Горче Петров.

Дипломи за постигнатите успеси на

шаховскиот турнир протече во добра организација и пријатна атмосфера за наптревар. Најдобри резултати постигнаа шахистите од ЗП Центар во машка и во женска конкуренција. Второто место им припадна на претставниците од ЗП Солидарност Аеродром, исто та-

наптреварувачите и благодарници за учество на здруженијата на пензионери, им врачи претседателот на Извршниот одбор на Градскиот сојуз, Методија Новковски. Турнирот заврши со заедничко дружење и желба за повторно видување.

М. Димовски

ЗП Битола

Свечено одбележан 4. ноември

ЗП Битола секоја година во рамките на предвидените програмски активности за одбележување на Денот на ослободување на градот, се вклучува со низа манифестиации.

Со своя програма и едночасовен настап, на 2. ноември 2017 година, во салата на градската библиотека, пејачката група „Сирма Војвода“, се приклучи кон одбележувањето на овој значаен датум на градот. Од пред десетина години, оваа манифестија прерасна во традиција. За значењето на 4. ноември, историскот настап и Денот на ослободувањето на Битола, краток говор одржа потпретседателот на ЗП Битола **Цветанка Ангелковска**, која го истакна значењето и придонесот на пејачката група „Сирма Војвода“ од ЗП Битола.

— Нашата пејачка група е презентер на старата македонска народна песна, на носијата, но и на битолската тради-



ција која со искрена љубов се негува повеќе години. Насекаде каде што настапува таа остава белег на културата на градот од каде што доаѓа. Со негувањето на традиционалните музички ноти ќе отгрнуваат од заборавот песната која со векови се негувала во нашиот град, – истакна Цветанка Ангелевска. Во едночасовниот настап, пред многубројната публика пејачката група „Сирма Војвода“, изведе сплет на народни песни, а како гости се претставија од пејачката група при ЗП Прилеп.

По повод 4 ноември, Денот на ослободувањето на Битола, Активот на пензионерките организираше прослава и го одржа своето годишно собрание.

— И оваа, како и секоја година напред, во овој период, вршиме анализа на нашата работа и на постигнатите резултати за годината што изминува. Тоа е анализа на работењето на претседателството на Активот, но и на членството. Човек навистина се чувствува задоволен, исполнет од она што го постигнал, што од друга страна пак му дава мотив повеќе за ангажирање во иднина. Сублимирано во

400 пензионерки. На свеченоста претседателот на ЗП Битола **Томе Илиевски** ги поздрави присутните и рече:

— Активот на пензионерките од нашето здружение претставува значајна алка во животот на пензионерското дружење. Бележитите и значајни активности кои ги спроведоа оваа година се навистина за секоја пофалба, особено за организацискот одбор и нивното претседателство. Сериозноста во пристапот и ангажираноста, упорноста на членовите при изршување на секоја нивна активност е пример како треба да се работи. Ние како Здружение секогаш ќе ги поддржиме нивните активности, – истакна претседателот на битолските пензионери, кој и овој пат ја посочи нивната активност како мотивација и активирање на целото членство.

Колку да постепсите, токму Активот на пензионерките при ЗП Битола е организатор на многубројните средиби со уметници, научни работници, писатели, луѓе од културата, на организирани изложби, посети, патувања и друго и веќе планира активности и ангажирање во следната година.

Добре Тодоровски

Кочани, како и од Републичкиот фонд за ПИОМ од Скопје.

Со давањето во употреба на новиот клуб се создада просторни услови за организиран културно-забавен и спортивки живот на делчевските пензионери и за прифаќање на ентузијасти од литературата, музиката, шаховската и спортската секција.

Како што информираат од Здружението на пензионерите од Делчево во новиот клуб можат да се добијат освежителни пијалаци по мошне пристојни цени, а ќе се прават напори, во соработка со Општината и бизнис секторот, во иднина да се овозможи и подготвување на топли оброци. **В. Маневски**

ЗП Делчево

Остварена дамнешна желба

Во почетокот на ноември, со пригоден на свеченост беше предаден во употреба нов клуб на пензионерите во Делчево. Со тоа дамнешната желба и потреба на пензионерите да имаат свој клуб се оствари. Клубот има голема површина од 350 метри квадратни.

— За реконструкција на просторот и за опрема во него вложивме околу 1.200.000 денари. Средствата ги обез-

бедивме од сопствени приходи на Здружението и помош од Фондот за пензиско и инвалидско осигурување на Македонија, – истакна претседателот на општинското здружение на пензионерите во Делчево, **Моне Георгиевски**.

На свеченото настап, покрај големиот број на членови на општинското здружение, присуствуваа и претставници од пензионерските здруженија на соседните општини и тоа: Македонска Каменица, Виница, Пехчево, Берово и

Заедничка борба против насилието

Семейното насилие беше главна тема на Националната конференција која се одржа на 25-ти октомври 2017 година во хотелот „ПортА“ во Скопје, во организација на Националната мрежа против насилието врз жени и семејното насилие со поддршка на УНДП. На овој форум првпат



се расправаше за появата на фемицидот (убиство на жени само поради тоа што се жени). Беше потенцирано дека фемицидот е најтешка форма на насилие врз жената и може да биде директна последица на домашното или интимното партнерско насилие. Според Државниот завод за статистика од 2008 до 2016 година има 70 жени убиени од насилици, но сè уште не е утврдено колку од тие убиства се фемициди. Податоците што ги поседува Националната мрежа се загрижувачки бидејќи даваат сознанија дека има пропусти во реакцијата на полицијата и Центарот за социјални пријки, па и оттаму е висок процентот на убиства (над 90%) што се случуваат во домот на жртвата.

Појмовното определување на семејното насилие опфаќа секаков вид телесни или психолошки повреди од страна на членовите на семејството или инертност, што им го одзема правото и слободата на другите членови, или го попречува нивниот оптимален развој и слобода на избор. Кога човековите права во рамките на семејството се нарушени – запоставени или загрозени, тогаш станува збор за насилие над правата и слободата на избор на тие луѓе, без разлика дали станува збор за деца или возрасни.

Ќај нас сè уште не се говори отворено за семејното насилие, иако истражувањата укажуваат дека е мошне присутно и има тенденција на ширење. Тоа се изразува низ разни видови и облици како малтретирање, грабу навредување, загрозување на сигурноста, полово, телесно и психично повредување, предизвикување страв и несигурност кај брачен другар, деца, родители или други лица што живеат во заедница и друго.

Всушност, семејното насилие се манифестира како личен, семеен и социјален проблем што значително го нарушува квалитетот на животот и менталното здравје на оние кои директно или индиректно се изложени на него. Жртвите на

ваквото насилие најчесто го премолчуваат од разни познати и непознати причини. Најверојатно тие чувствуваат срам да признаат дека се малтретирани и мачени од своите најблиски, зашто се плашат од одмазда и се загрижени за својата иднина. Инаку, насилиник може да биде партнер, член на семејството, роднини, приятел, сосед, професионален во социјална и здравствена заштита, вработен во установи за сместување стари лица или странец.

В некој случај станува збор за бескрупнозни луѓе кои на секој начин гледаат да ги искористат старите и ранливи лица. Имаме и насилиства кои се случуваат во објекти за сместување зашто недостасуваат адекватно обучени кадри, или во семејствата кога членовите не се соодветно подгответи да ги пријатат за старите со значајни физички и ментални потреби, но и кога во истите постои историја за насилино однесување. Во секој случај, насилието врз старите лица се смета за злодело и во најкраток можен рок треба да се пријави.

Истражувањата укажуваат и на тоа дека во последно време жените сè повеќе се на удар на насилиниците, веднаш зад децата. Во случаи на брачна заедница, тие како најчестите причини за продолжување на животот со насилиникот го посочуваат стравот од распаѓањето на семејството со исклучително негативно влијание врз децата и економската зависност со надеж дека ситуацијата ќе се поправи. Затоа семејното насилие станува поширок општествен проблем и негативно се одразува на потомството врз кое треба да се гради иднината и напредокот на државата.

Во секој случај, потребно е да се изгради сеопфатна национална стратегија и да се применуваат политики кои ќе значат спроведување и намалување на насилието.

СЗПМ има изградено став и дава безрезервна поддршка во дејствувањето против насилиствата и разбојништвата со предвидени активности од Програмата за работа и во соработка со институциите на системот, со невладини асоцијации и со инклузија во други разновидни облици на спроведување. Во организираната заштита на старите лица и на пензионерите низ програмските активности, со самостојни едукативни предавања и во соработка со Министерството за внатрешни работи, со ФЗОМ, Црвенот крст и други институции и организации, вклучени се и повеќето здруженија на пензионери, членки на Сојузот.

Но, без оглед на интензивираните мерки и активности во спроведувањето со насилието, ако и понатаму жртвите ги притајуваат насилиниците, успесите ќе бидат незначителни, дури занемарливи. Затоа потребна е заедничка борба против ова општествено зло и се апелира до жртвите веднаш да ги пријавуваат насилиниците па макар и во случаи кога постои само закана за извршување. За оваа проблематика СЗПМ и неговиот весник секогаш ќе даваат поддршка.

С. Ц. Сотировска

Улогата на бабите и дедовците во воспитувањето на внуците

Представата што отсекогаш сме ја имале за значењето на поимот баба и дедо и нивната улога во семејството се има променето во последните 30 години. Не постојат наоски, упатства и правила како да се биде баба или дедо. Сепак, за да се биде добра баба или добар дедо треба на многу нешта да се внимава да не се премине текната линија помеѓу помагањето или мешањето во работите, помеѓу желбата нивните деца да ги одгледуваат внуците како што тие во нивно време ги одгледувале нив или да ги остават самите да го најдат начинот кој е најсоодветен за нив.

Во заедничкото живеење со своите синови и ќерки некои баби и дедовци се грижат за внуците додека родитеите се на работа. Тие се значително вклучени во животот на нивните внучиња понекогаш дури преземајќи го водството во воспитувањето. А и да не живеат со внуците, бабите и дедовците се исто така дел од грижата за внуците. Тие се целосно посветени на нив, ги носат и ги земаат од училиште и се грижат за нив и после училиштето, па дури и за викендот и за време на распустите. Други баби и дедовци кои сè уште работат и не се во можност или не сакаат да преземат толку значителна улога во животот на нивните внуци, поминуваат определено време со нив и тоа кога и каде им одговора на нив и на семејството на нивните деца. А некои пак не ги гледаат своите внуци многу често, или пак немаат контакт со нив. Ова може да биде од различни причини, ако живеат далеку од нивните семејства или заради семејни недоразбирања. Ваквите ситуации можат да бидат стрес за бабите и



дедовците кои може да се чувствуваат како да не се дел од животот на нивните внуци.

Но, во денешно време, бабите и дедовците се почесто се вклучени во грижата и одгледувањето на внуците. Но, какви и да се околностите, бабите и дедовците се многу важни во животот на внуците, бидејќи тие им нудат голема и безусловна љубов, сигурност и поддршка. Тоа е така затоа што:

Бабите и дедовците често имаат повеќе време кое можат да го поминат со внуците отколку нивните зафатени со обврски родители. Најчесто начин да поминат повеќе време со нив, било да е тоа на игралиште, на прошетки или друго.

Бабите и дедовците се важна поддршка за внуците. Секогаш најчесто време да ги испуштаат и да им помогнат полесно да се совладаат некои проблеми или недоразбирања.

Бабите и дедовците некогаш можат да понудат поинаков поглед на недоразбирањата меѓу родитеите и децата коешто може да помогне во решавањето на конфликтите без да се заземе страна.

Внуците можат многу повеќе работи да споделуваат со своите баби и дедовци, бидејќи врската е двострано корисна. Додека внуците можат нив да ги учат на новите технологии и технолошки помагала, бабите и дедовците пак со своето богато животно искуство возвратно им помагаат и ги советуваат како полесно да го поминат патот на животот.

Бабите и дедовците повеќе се радуваат и го слават успехот на внуците. Тие ги храбрат да одат напред и ги учат на значењето на надежта и оптимизмот и им даваат сила да живеат во животот.

Она што го прават бабите и дедовците е многу важно, одговорно, но понекогаш и тешко. Затоа во Турција бабите кои ги чуваат своите внуци ќе добиваат финансиска помош преку пилот-проект што почна да се реализира од мај оваа година и опфаќа десет турски окрузи. Финансиската помош за бабите изнесува 425 турски лири (113 долари) што претставува 30% од минималната плата во Турција. Проектот се реализира во неколку фази, во него ќе бидат вклучени околу 6.000 семејства. Ќе се спроведува една година. Половина од трошоците ќе се покриваат од Турската агенција за вработување, а другата половина од Министерството за труд. Се очекува трошоците за проектот да изнесуваат околу 1,5 милион долари. Семејствата со вкупен приход помал од 3 минимални плати можат да се пријават за вклучување во проектот, а предност имаат бабите помлади од 65 години, иако нема да има строга граница и ќе можат да се вклучат и постари.

По анализата на резултатите Турската влада ќе одлучи дали проектот ќе стане постојан.

Факт е дека постојат убави примери и докази и дека еден од најдобрите и најквалитетни „факултети“ за воспитување и грижа на младите поколенија се бабите и дедовците. Инаку, на оваа тема имаше реферат и претседателот на СЗПМ Драги Аргировски на Конференцијата одржана во рамките на Фестивалот за трета животна доба во Љубљана пред две години, а по излагането имаше силен аплауз како потврда за вистинитоста на изнесените факти и аргументи.

К. С. Андонова

Волонтерство во здружението на пензионери Солидарност - Аеродром

На 11 ноември 2017 година на иницијатива на претседателката на Активот на пензионери од Здружението на пензионери Солидарност – Аеродром, Слободанка Николовска, се одржа трибина на која се разгледа Проектот „Волонтерство во денешни



услови на работа на здруженијата на пензионери“, донесен од Собранието на СЗПМ. На трибината говореше Станка Трајкова секретар на ИО на СЗПМ и претседателот на Здружението Димитрија Богатиноски, со што настанот доби поголема улога и значење.

Станка Трајкова во своето излагање истакна дека Проектот „Волонтерство во денешни услови на работа на здруженијата на пензионери“ е доставен до сите здруженија на пензионери за не-гова инплементација. Таа започна со зборовите:

– Ако на некој му е потребна помош и подадена рака тоа се старите и осамени лица. Затоа, пензионерот знае дека додека е здрав и способен треба да им помогне на другите, но не е исклучена можността да биде и тој што ќе добие помош од некој друг пензионер. Волонтерството како област е регулирано со Законот за волонтерство, а дефиницијата на волонтерство е: „слободно давање на услуги инспирирано од слободната волја, а не стекнување на некоја голема материјална корист.“

Притоа, најбитно е да се потрудиме и да го сватиме волонтерството како облик заснован на алtruизам и несебичност. За сите овие прашања се говореше, одделно, а бидејќи се работи за битни и сензитивни прашања, ЗП Солидарност – Аеродром со најновите измени на својот Статут предвидува одредби кои значат заштита на личните податоци и приватноста.

На трибината говореше и претседателот на Здружението истакнувајќи дека волонтерството како активност е присутно во нивното здружение, а оваа трибина ќе биде натамошен импакт за современ развој на волонтерството како длабоко хуманитарна активност. С.Т.

ЗП Тетово

Финансиска помош за 220 пензионери

сискиот план во 2018 година, велат дека предвидуваат 700.000 денари.

За доделување еднократна финансиска поддршка на пензионерите, утврдени се посебни критериуми. Меѓутоа, основата за лична одредбата ја потврдуваат непосредно организите, со што се потврдуваат одредбите паките да пристигнат во вистински раце. Се случува некогаш да има мали отстапувања, но во сите случаи, корисниците на финансиските средства се пензионери и нивни својства. Во ЗП Тетово велат дека со финансиски средства се притекнува и на пензионери со потешки заболувања, операции или лекување во странство, а имало и случај да се доделат на семејствата што страдале елементарни непогоди.

Г. Ефоски

Одбележа светскиот ден на дијабетичарите во ЗП Струга

Црвен крст на РМ – општинската организација Струга, задно со Здружението на дијабетичари и Зд



но меморандум за соработка со Општинскиот Црвен крст – Струга, беше претставено преку претседателот Милорад Трпоски, секретарот Измир Мустафа и Здравко Стефаноски, член на Комисијата за здравство при ЗП Струга.

По повод Светскиот ден на дијабетичарите, на 14 ноември 2017 година во просториите на Општинскиот Црвен крст пригодно излагаше имаше д-р Мира Костојчиноска, која на присуствите им даде совети и препораки. Исто така, бесплатно се мереше шекер во крвта во стручката чаршија пред хотелот „Београд“. С.К.

ЗП Охрид и Дебрца

Резултати за почит на Активот на пензионерките

Активот на пензионерки-те при ЗП Охрид и Дебрца, најскоро ќе наполни 15 години од своето постоење. За изминатиот период има постигнато завидни резултати. Тие особено се позабележителни со доаѓањето на актуелната претседателка Ружа Балеска, која повеќе од десетина години успешно раководи со него. Успехот се карактеризира со фактот што таа е почитувана од членовите и поради тоа, бројот на Активот постојано е во пораст. Таа успева членовите да ги вклучи во сите активности на здружението, како што се културата, спортот, социјалата, хуманитарноста, соработката и поради тоа, пензионерките речиси подеднакво се застапени со маките во органите и комисиите. Активот на пензионерките три пати месечно организира дружење, со исклучок во летните месеци, на кои се договораат дружењата да ги направат позабавни, со излети низ Република и во соседството, а организираат и предавања за актуелните здравствени проблеми, каде што најчесто предавач е претседателот на Комисијата за здравство и член на Републиката комисија на СЗПМ д-р Димитар Спасески.



ведени во десетина села во Дебрца и во Велгошти, а хуманитарни акции беа организирани заедно со Општинскиот Црвен крст од Охрид со кого имаат воспоставена долгогодишна и успешна соработка. Активот на пензионерките има успешна соработка со активите од соседните градови со кои соработува и ЗП Охрид и Дебрца. Со нив организираат заеднички излети, посета на излетнички места, на духовни светилишта, културни и природни знаменитости, имаат и заеднички музички настапи. Особено треба да се истакне соработката со здружението со кои е збратимено охридското здружение, активите на ЗП Солидарност – Аеродром и Активот на ЗП Врање од Србија. Во последните десетина години Активот на пензионерките редовно учествува на речиси сите републички средби и манифестиации организирани од разни здруженија и СЗПМ. Интересен е и фактот дека членките на Активот на пензионерките без малку сите, се вклучени во КУД „Далги“ во спортската екипа, и во други активности без кои ЗП Охрид и Дебрца, не би можело да постигнува завидни резултати во своето дејствување. Успесите на Активот на пензионерките со задоволство ги поддржува и респектира и претседателот на ЗП Охрид и Дебрца Гоѓи Трпчески, кој никогаш не го крие задоволството од нивните активности.

К. Спасески

ЗП Гевгелија

„Костенијада 2017“ во Грција

На 29.10.2017 година во селото Грица во соседна Грција се одржа манифестијата „Костенијада 2017“. Пензионерите од ЗП Гевгелија како и секоја година така и оваа присуствува на оваа интересна манифестија. За „Костенијадата“ се пријавија доста пе-



околу 700 метри. На самиот влез во селото се слушаше музика со познати македонски и грчки песни. Гостотујуите мештани со добра организација на разгорените огнови вареа и печеа вкусни костени. Секој посетител можеше да проба од костените и од благите и солените специјалитети подготвени од вредните домаќинки. Секако не изостана да се проба и познатото „суфлаки“ зареано со со добро вино.

На манифестијата имаше посетители од многу градови од Македонија кои веднаш по пристигањето се фаќаа на развиените ора и уживаа во песните и дружењето кое траеше цел ден. Прекрасниот сончев ден придонесе уште повеќе да се зголеми расположението.

Во попладневните часови пензионерите од ЗП Гевгелија се вратија скрени и задоволни со многу импресии, а секој пензионер во својата торбичка носеше костени кои имаа посебен благ вкус, карактеристичен само за овој крај.

Јана Узунова

ЗП Кочани

Предавања од областа на здравството

Здружението на пензионери на Кочани во соработка со комисијата за здравство која работи при оваа здруже-



ние, започна со серија предавања од областа на здравството, се со цел по-голема грижа и едукација за здравјето на пензионерите.

– Предавањата се интересни за сите пензионери, – истакна **Гоѓи Серафимов**, претседател на кочанската пензионерска организација и имаат за цел да го збогатат знаењето на пензионерите за повеќе болести за кои се тие заинтересирани. На средите на пензионерите со медицински стручни лица

се разгледуваа следните теми: шеркејната болест и превенција од истата, предавач беше д-р. Мирко Анакиески, специјалист интернист во пензија, како и темата Тумор на белите дробови за која предавач беше д-р. Душан Данев, хирург во пензија.

Во активностите за здравствена едукација на пензионерите од Кочани се вклучи и општинскиот Црвен крст на Кочани со предавањето Заболувањето на бурзите и превенција, за кое предавање беше ангажиран д-р. Марјан Ефтимов.

Досега овие предавања се одржаа во просториите на Управната зграда на пензионерите во Кочани како и во пензионерските клубови во населбата Тикешински лозја и во Колор, а кејмай во други огранаци. Интересот и посетеноста за предавањата беа големи, а пензионерите по предавањето поставуваа прашања за темите кои беа презентирани.

К. Герасимов

ЗП Центар и ЗП Кочани

Традиционална тринадесет-ноемвриската средба

На денот на ослободувањето на главниот град на Републиката 13-ти ноември, во Скопје се одржа тради-



лот Павле Спасев рече дека се надева како резултат на соработката ќе се реши потребата од клупска просторија на последниот, деветти огранок на здружението.

За значењето на соработката меѓу локалната самоуправа и педесет и трите здруженија на пензионерите, во пригодниот дел на оваа братска средба, зборуваше и потпретседателот на СЗПМ **Салтир Каровски**. Тој ги нагласи бројните резултати, а како најголем



ционална средба помеѓу пензионерите од двете здруженија која започна со кафе за добредојде, а потоа како што е ред и со поздравните обраќања, најнапред на претседателот на ЗП Центар **Павле Спасев**, кој посакувајќи им добредојде на гостите го нагласи значењето на овие средби за пензионерите од двата града. На оваа средба посебно значење даде и градоначалникот на општина Центар **Саша Богдановиќ**, кој исто така ги поздрави пензионерите од Центар и Кочани и ја изрази подготвеноста за соработка со пензионерите во насока на заедничко решавање на пензионерските потреби, односно за подобрување и з bogатuvanje na sekodnevieto na penzijonerkite od Centar, a pretsedatelet na ZP Kochani, Gorgi Serafimov.

мов, кој рече дека и оваа средба е традиционална, а во Кочани се одржува на патрониот празник на градот 12-ти јули, на Петровден, на која гости се пензионерите од ЗП Центар и дека овие средби покажуваат колку другарувањата се важни за највозрасната популација во земјава. После овие пригодни обраќања започна спортскиот дел на средбата. Машките екипи од Скопје и Кочани седнаа покрај шаховските табли, а машките и женските екипи кои се натпреваруваа во стрелаштво заминаа на стрелиштето.

– Резултатите никогаш не се важни, важно е другарувањето, – нагласи претседателот на Комисијата за спорт при ЗП Центар, **Спиро Николовски**.

И годинава спортските натпревари поминаа во беспрекорна спортска и другарска атмосфера, а еве ги и резултатите: во шах победија гостите од Кочани, во стрелаштво подобри беа гостите од Кочани, односно нивната машка екипа, а во конкуренција на женските стрелачки екипи, подобри беа пензионерите од ЗП Центар. За најдобар стрелец во машка конкуренција е прогласен Коста Стојановски од Кочани, а во женска конкуренција Ангелина Темелкова од Центар.

Ц. Илиева

Монографија - траен белег за случувањата

Здружението на пензионери Крушево по повод 20 години од своето дејствување издаде Монографија со наслов „Активности, дружење и соживот“. Монографија е напишана и создадена со цел да бидат оставени трајни траги за пензионерското живеење, за другарувањето, за активностите и резултатите кои има постигнато Здружението на пензионерите Крушево во изминатите 20 години бидејќи годините минуваат, одредени нешта се забораваат, а само напишаното е траен белег за случувањата.

Во Монографија се поместени документи, објавени написи и голем број фотографии кои сведочат за животот



на припадниците на третата добра во Општината и градот познат по својата историја, но во неа има и податоци за сегашното живеење на пензионерите, за нивното дружење и активности на културно-забавен и спортски план, за екскурзиите, како и за хуманитарните активности кои се насочени кон оние членови на кои тоа им е неоходимо.

Исто така, во Монографијата изнесени се факти и податоци поврзани со животот на пензионерите, со третманот на пензионерите од страна на Локалната самоуправа, како и од страна на други институции поврзани со оваа популација.

Од свој агол за пензионерите и пензионерското организовано живеење зборуваат некогашни и сегашни раководни личности од Здружението и од градот, како и претседателот на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, чија членка е ЗП Крушево.

Во Монографијата поместени се и податоци за голем број награди и признания кои ЗП Крушево ги има добиено заради своите активности во изминатите години.

Сè на сè, Монографијата преставува документарно дело кое буди спомени, но и носталгија за она што поминало, но претставува и патоказ за она што ќе се случи во иднина.

Глигор Ангелески
претседател на ЗП Крушево
и уредник на Монографијата



Богат културно-забавен живот

Прилепското здружение на пензионери е единствено здружение во СЗПМ кое има две културно-уметнички друштва. Долги години КУД „Пенка Котеска“ и „Пензионер“ се активни на домашната сцена, а и во странство. Со свои концерти учествувале на Фестивалот за Третото доба во Љубљана, во Србија, во Лесковац, во Бугарија. Во Македонија нема град, односно здружение на кое појачите и играорците од овие две КУД не одржале свои концерти.



За ваквата активност на културен план голема заслуга има Комисијата за културно-забавен живот при Здружението. Во текот на оваа година двете КУД зедоа учество на повеќе манифестиации организирани во Прилеп и пошироко. На овој начин беа успешно презентирани и афирмирали маке-

донските изворни и староградски песни, игри, музика, наоси и обичаи од прилепскиот крај.

Појачите и членовите на двете КУД заедно со двета оркестри се-која година настапуваат за значајни празници и настани, одбележување на јубилеи, за 8 март, 2 август, 8-ми и 20-ти септември, 11 октомври, потоа за Нова година, Велигден и слично.

– Нашето КУД „Пенка Котеска“ настапи на традиционалните мариовско-мегленски средби, на фестивалот на народни песни и фолклор „Пеце Атанасоски“ во Долнени, на пензионерските регионални и Република-та ревија на песни, музика и игри, како и на други културни манифестиации на регионално и пошироко ниво во земјава и во странство – вели претседателот на Комисијата за КЗЖ **Благоја Спиркоски**.

Инаку двете КУД годинава зедоа учество и на повеќе манифестиации на други здруженија, а значајно за одбележување е и тоа што организира и неколку хуманитарни концерти од кои средствата беа наменети за лекување на болни лица од градот и пошироко.



изостана и убавата македонска песна и по некое македонско оро.

И. Емшов

Дојрански прошетки

ЗП Неготино, за сите учесници во пензионерските спортски игри организираше еднодневна екскурзија во Дојран. Иако навлезени во есента, времето тој ден беше сончево и топло, како порачано за прошетка по убаво направената пешачка патека покрај езерото. Пензионерите беа воодушевени од прекрасната гледка на езерото по кое пливаа диви пајки, а голем број рибари ја докажуваа својата рибарска вештина во ловење на риба.

Беше посетена и црквата „Пророк Св. Илија“ која била разрушена во Првата светска војна и по долги години почнала нејзино обновување. Кога ќе бидат обновени олтарот и фреските, обновувањето ќе заврши. Во хотел „Полин“, не

ЕКСКЛУЗИВНА ПОНУДА ЗА ПЕНЗИОНЕРИ

Безгрижно

чекориме кон иднинашта

- Осигурување за целото семејство**
Бидете носител на осигурувањето на било кој член од вашето потесно семејство.
- Полиси на рати**
10 еднакви рати без камата, со административна забрана на пензијата.
- Голем број осигурителни продукти**
Осигурување од автомобилска одговорност, зелен картон, каско-осигурување на моторни возила, домаќинско осигурување, како и останати имотни осигурувања според вашите потреби.
- Продажна мрежа**
Полисите можете да ги купите само во подружниците на Сава Осигурување и експозитурите на НЛБ Тутунска Банка.
- Едноставна процедура**
Дојдете во некоја од продажните локации, со себе носете чек од пензијата и лична карта, а потоа потпишете ја полисата со пропратната документација.

Сите останати процедури се обврска на **Сава осигурување и Фондот на ПИОМ**.

Партнери:

- ФПИОМ** www.piom.com.mk
- 70 години** www.szpm.org.mk

SAVA OSIGURUVANJE

ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЕТ	САБ	НЕД
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NLБ Banka

www.nlb.mk

НЛБ Сребрен пакет

Вашата пензија секогаш навреме

НЛБ Сребрен пакет

- Visa Electron дебитна картичка
- ПЕНЗИОНЕР+ Maestro картичка
- Зегин - НЛБ Банка картичка
- Кредитни картички
- Трајни налози
- Сребрен кредит за пензионери
- Депозити за пензионери

Поволности

- Пензија на **првиот работен ден** во месецот
- Плаќање на **рати без камата** во Зегин со НЛБ - Зегин кобрендираната картичка
- 3% Cash back во Веро** маркетите за имателите на ПЕНЗИОНЕР+ картичката
- Осигурителни поволности** за пензионери во соработка со Сава осигурување АД Скопје

NLB Banka

Доживување во Вељуса

Од Струмица, на десетина километри возење по кривулесто патче, се упативме кон селото Вељуса. Пред нас се отвори портата на познатиот манастир „Пречиста Св. Богородица Елеуса Милостина – Вељуса“. Со голема љубопитност влеговме во сакралното здание во кое, како некој запишал, највпечатливо е доживувањето во мугрите...

Се слуша само одекот од сопствените чекори по камена-та патека и во изненадување ја чувствуваате благата исто-



чна светлина и мирот во кој што дише манастирот. Одокулу ве скртуваат зеленилото, новите садници и со голема љубов уредениот парк во кој што доминира древната црква и неколку манастирски зданија во карактеристичен македо-

нско-византиски стил. Саат кулата го означува времето што тука запира во залет кон вечноста. И додека се прашувате дали сте сосема сами во оваа надземна глетка, тиквко се отвара портата од монашкот дел и неколку монахињи се упатуваат кон скалилата на влезот во црквата. Спонтано ги следите и веќе сте внатре.

– Денот започнува пред мугрите, со нежна насмевка појаснува монахињата, кога сестринството го зема првиот благослов од старешината на манастирот. Инаку, Вељушкиот манастир е женски манастир, а од првата генерација монаси и монахињи возобновени се десетина манастири надвор од Струмичката епархија и пет манастири во самата епархија.

Во обидот да се сочува молитвениот мир, за посетите-лите е пристапен само гостинскиот дел каде што можат да се запознаат со историјата и животот на манастирот, да ги разгледаат ракоделијата, да земат учество во литургијата, да побараат молитвена поддршка за себе и да понесат дел од мирот и благословот што го има во изобилство.

Манастирот развива своја издавачка дејност и има објавено околу 20-тина наслови – преводи од светотечката литература, поуки на современите Старци, музичко ЦД со Златоустовата литургија и друго. Сестринството се грижи и за уредувањето на официјалниот сајт на Македонската православна црква, а во шивачката работилница на манастирот со особено внимание се изработуваат уникатните одејди и истите рачно се украсуваат.

С. Ц. Сотировска

Здружение на литературни творци – просветни работници

Одбележан 25 - годишниот јубилеј

Здружението на литературни творци – просветни работници деновиве го одбележа својот јубилеј, 25 години по-стоење и опстојување во Република Македонија.

Во него низ годините членуваат плејада истакнати професори и дејци, автори на поезија и проза, личности кои со својата работа се втемелија во редовите на современата македонска литература. Со тек на времето, тоа стана колективна членка на Домот на просветни работници за наредниот мандат.

На 28 октомври 2017 година, во просториите на библиотеката „Страшо Пинџур“ во Скопје, се одржа традиционалното Годишно собрание на Здружението, при што беше избран нов состав на Управниот и Надзорниот одбор и делегати за Домот на просветни работници за наредниот мандат.

На Собранието свечено беа промовирани и доделени дипломи и награди на учесниците на литературниот конкурс објавен во септември 2017 година во неколку категории. Така, за објавена стихозбирка меѓу две средби беа наградени 5 учесници и тоа: прва награда за „Патот за Итака“ од Мирјана Тренчева од Скопје, две втори награди за „Александровна“ од Лидија Лучко Јеремик од Скопје и „Трето око“ од Па-

рада за „Слики од животот“ од Снежана Паноска од Прилеп и „Диви коњи“ од Анѓа Јосифовска од Скопје. Седум награди беа доделени на учесници за неobjавена песна, 5 за неobjавен расказ, 2 награди за objавена книга за де-

ца и 2 награди за objавен роман меѓу двете средби.

Признание за животно дело и беше доделено на Косара Гочкова, за цело-



влина Климкар Меанчиева од Велес. Исто така, беа доделени и две трети награди за „Слики од животот“ од Снежана Паноска од Прилеп и „Диви коњи“ од Анѓа Јосифовска од Скопје. Седум награди беа доделени на учесници за неobjавена песна, 5 за неobjавен расказ, 2 награди за objавена книга за де-

Благојка Филипчева

ЗП Демир Хисар

Пола век љубов и заеднички живот

Демир Хисар е, по некое нејзано правило вечен расадник на посебни лице, и не без причина се вели дека тоа е мало место со голема вредност. Значаен детал во демирхисарската таписерија испишуваат и две македонски семејства, четири брачни другари кои одбележуваат долги години заед-



нички живот.

Златна свадба прославија Александар и Анѓелина Ангелевски кои за мајко со своите деца, внуци и правнуци ќе одбележат 60 години заеднички живот. Се запознале така што Санде, како што го знаат сите во Демир Хисар, бил хармоникаш и дошол да свири на свадбата Гурѓовден во родното село на Анѓелина, а оттогаш се друго е историја, почитување и слога. Уште тогаш решиле да останат заедно и еве се уште ја живеат таа нивна младешка одлuka. Идеална љубов и свршен брак нема, но Санде и Анѓелина и по 60 години брак се уште се гледаат со жар во очите и со длабока меѓусебна почит. Не треба да им завидуваме, само треба да им го украдеме рецептот.

Низата ја продолжува и полека се ближат кон дијамантска свадба Димко и Мирослава Цветкоски. Димко или како што нагалено го викаат неговите демирхисарци Батето, има полни 85 години, додека неговата сопруга е 4 години помлада. Живеат во убава голема кука во тивок дел на градот, над градскиот пазар.

– Судбината не спори сосема случајно. Се запознавне на игранка во Кичево и тута се загледавне, споинве и ос-

танавне заедно. Нашиот град е вистински расадник на необичности и посебно успешни лице. И драго ни е што и ние влеговме во неговата хроника, како еден од најстарите брачни парови – ни вели Мирослава и додава дека имаат 2 деца, 4 внуци и 8 правнуци.

Според нивните зборови, без љубов и почитување нема ни долговечен брак. Како што велат, ги обзема тага кога ќе слушнат дека младите се разделяваат и не се борат да го одржат бракот. Цел век, додаваат двајцата, си го посетиле еден на друг и своите деца.

Анѓелевски и Цветковски пленат со искуство, разбирање и љубов која не познава години. И во ова трето доба здравјето се уште ги служи. Санде се уште може да се види како ги обрабува нивите и се грижи за своите домашни животни. Димко е секој ден на прошетка низ градскиот парк со своите колеги – пензионери, додека Анѓелина и Васка, повеќе се по дома, како вистински домакинки подготвуваат највкусни јадења и специјалитети. Со виталност и се спротивставуваат на староста и не се предаваат. Денес живеат со секавањата на тешки, но убави времиња.

Зоран Стевановски

ПЕНЗИОНЕР *илус*

Весник за сегашните и за идните пензионери

Издавач:
СЗПМ

Година X – број 112
ноември 2017 год.

БЕСПЛАТЕН МЕСЕЧЕН ВЕСНИК

Издавачки совет:

Драги Аргировски (претседател)
Бесник Постеца
Салтир Каровски
Станка Трајкова
Гидо Бојчевски
Лена Семенакова
Павле Спасов
Д-р Веле Алексоски
Груцица Манасиев
E-mail: argirovski@szpm.org.mk

Редакциски одбор:

Калина Сливовска - Андонова
главен и одговорен уредник;
Мендо Димовски,
заменик главен
и одговорен уредник;
Членови:
Цветанка Илиева
Баки Бакиу,
Спирко Николовски,
Вадије Зендељи
Димитар Чавдаров

Лектор:

Верица Тоциновска

Адреса:

СЗПМ Бул. „Кочо Рацин“
бр. 14 – Скопје
П.фах. 440
Телефон: 02 3223 710
тел-факс: 02 3128 390
Web: www.szpm.org.mk
E-mail: vesnik@szpm.org.mk

Компјутерска обработка:

Томе Ангеловски

Печати:

Печатница Серафимовски – Скопје
Дистрибуција: „Нова Македонија“
Ракописите и фотографиите не се враќаат.
Според Законот, за весникот се плаќа данок според посебна намалена даночна стапка.

ЗП Чайр

Еднодневна екскурзија во Грција

Сто и пет пензионери, од повеќе националности, од сите ограноци при Здружението на пензионери Чайр, учествуваат на еднодневна екскурзија во Грција, главно од рекреативен карактер, за да се разбие монотонијата во животот на пензионерите, на 25 октомври 2017 година.

Според информациите во ЗП Чайр пензионерите организирани посетиле два града во соседна Грција: Лерин и Воден. Во Лерин се задржале околу два часа, каде пензионерите направиле обиколка на знаменитостите на градот и имале можност да се запознаат со неговите убавини.

Воден е посебна приказна, не само затоа што во непосредна близина на градот се наоѓаат неколку природни езера и водопади, кои се голема туристичка атракција, туку и заради големиот број на поточиња што течат низ самиот град. Веројатно затоа и градот го добил и инето. По пристигнувањето во Воден, пензионерите праштеле низ стариот дел од градот. Тие најмногу биле заинтересирани за водопадите, кои ги посетиле, а кои се најпознати и најголеми во Грција.

– Задоволството кај пензионерите беше големо, бидејќи повторно се дружеа, а притоа ги видос и ги запознаа и убините и знаменитостите на



овие два града во Грција. Превозот и на оваа екскурзија, како и на сите претходни, беше на товар на здружението. Ваквиот начин на организирање екскурзии, ќе продолжиме да го практикуваме и понатаму, затоа што интересот на нашите пензионери е мошне голем, – ни рече **Ментор Коку**, претседател на Здружението на пензионери Чайр.

Патувањето поминало во најдобар ред, а пензионерите долго ќе се сеќаваат на овој убав ден. Дел од пензионерите на оваа екскурзија и порано биле во овие градови, но имало и такви кои за прв пат имаа прилика да ги посетат. И за едните и за другите најважно беше дружењето, рекреирањето, шегата и песната...

Васил Пачемски

ЗП Кочани

Незаборавна екскурзија до Златибор

Здружението на пензионери на Кочани согласно програмата за одмор и рекреација организираше екскуз-

пензионерите се запознаа со историјата и културното богатство на овие бањи и градови во Србија. Кочанското



рими во земјата и странство, ја реализира последната активност за годината во делот на екскурзиите. Имено 83 пензионери од Кочани што ги покрива кочанското здружение ја реализираа тродневната екскурзија до Златибор со посета и на неколку места во овој дел од Србија.

– Трдневната екскурзија беше можност групата од 83 пензионери да посетат три незаборавни денови на падините на планината Златибор, како и посета на Нишка Бања и Врњачка Бања. Попатно беа посетени и Чачак, Ужице, Краљево и Крушевец, при што

К. Герасимов

ЗП Радовиш и Конче

Здравствена едукација

Една од приоритетните задачи на Комисијата за здравство и хуманитарни работи при ЗП Радовиш и Конче понатаму останува грижата за здравјето на пензионерите. Од таа причина, а по повод „Недела на борба против шекерната болест“ во Радовиш се одржа средба на пензионерите со стручни лица од здравството.

На средбата д-р Љупчо Захариев, пред шеесетина пензионерки и пензионери општено зборуваше за: гликозата како основна храна на секоја клетка во организмот; потоа зошто доаѓа до покачување на шекерот во крвта; кои се причините за појава на дијабетесот, како и за ризик факторите и компликациите од оваа болест, а особено се задржа на превентивата и

како да се справуваме со оваа подмомна болест.

Средбата беше искористена и за проверка на шекерот во крвта на пристните, а воедно беа извршени и превентивни прегледи на сите кои изразија желба за тоа. Поради актуелноста на темата, а со цел да се изврши едукација и на пензионерите кои од здравствени причини не беа присутни на предавањето, екипата на ТВ Кобра подготви и реализира посебен прилог за јавноста.

И овој пат на дело беше докажана добрата соработка помеѓу: Општинската организација на Црвениот крст, Здружението на пензионерите и Здравствениот дом од Радовиш.

Љ. Младеновска

Повеќе актуелни настани во ЗП Горче Петров

Избран нов претседател на Здружението

Наредбена седница на Извршниот одбор на ЗП Горче Петров одржана на 31.10.2017 година. Методија Новковски на свое лично барање беше ослободен од функцијата претседател на Извршниот одбор. Во барањето за ослободување од функцијата, се наведува негово заминување во СЗП на град Скопје каде што е избран за претседател на Извршниот одбор каде оваа функција ќе се извршува со работно време. Писменото барање од Новковски ИО једногласно го прифати и донесе Одлука за негово ослободување. За нов претседател на Извршниот одбор беше избран Јован Димитровски досегашен член на Извршниот одбор.



водени од претседателката Верика Мишкова зеде учество во зборување на Програмата за одбележување на Денот на општината Горче Петров. Пензионерките со свои ракотворби и до-



Активот на пензионерки во одбележувањето на Денот на општината

По повод Денот на општината Горче Петров, Активот на пензионерки пред-

машни прехранбени производи на неколку тезги се претставија пред посетителите кои беа масовно пристуни, а меѓу нив имаше и гости од странство.

Шаховската екипа од ЗП Горче Петров во посета на старскиот дом „Феникс“

ЗП Горче Петров во текот на втората половина на месец октомври согласно со годишната програма за работа организираше посета на Домот за стари лица „Феникс“ лоциран во с. Волково.

Учество во посетата зеде шаховската екипа предводена од Љубомир Ливрински, член на Комисијата за спорт и рекреација. Шахистите на три табли одиграа неколку натпревари со пензионерите сместени во домот. По завршувањето на натпреварите, продолжи дружењето со домаќините и неколку часови потоа. На крајот заблагодарувајќи им се на средечниот пречек им ветивме дека и во иднина ЗП Горче Петров ќе ги посетува.

Љубинко Ристов

ЗП Крива Паланка

Еднодневна екскурзија во Скопје

Клубот „Достоинствен живот“ – ОО Црвен Крст – Крива Паланка под водство на координаторката Рушка Митовска како и на секретарот на Црвен крст – Крива Паланка, Дарко Пешовски на 11-ти ноември организираше еднодне-



вна екскурзија во Скопје. При појаѓањето од Крива Паланка прва дестинација за посета ни беше Марков Манастир. Кога пристигнавме најпрво запаливме свеќа за здравје на семејствата во божјот храм исполнет со духовна тишина каде се

слуша само духовниот божји мир. Се задржавме околу два часа разгледувајќи го панорамски божјот храм и воедно се одушевувајме на убавата природата која се растроила врз манастирот. За спомен направивме по една фотографија, а

затоа што значењето на манастирот и неговата изградба, како и за фреските ни зборуваше една од монахињите.

Потоа се упативме кон Македонско село при што го разгледувавме и видовме дека на едно место се собрани традиционалните јадења кои се автентични за секое место од Македонија. Но поради обемната посетеност не бејме во можност да вкусиме од подгответите јадења. Затоа се упативме кон Скопје во еден ресторант каде што имавме заеднички ручек. Притоа слободното време го искористивме за сублимирање на впечатоците од претходната посета. Тоа време траеше до започнување на претставата во НУ Драмски театар – Скопје. Имавме можност да ја гледаме премиерата „Вера, љубов и надеж“ во режија на Лука Кортина.

По завршувањето на претставата се упативме кон Крива Паланка. Уште еден незаборавен ден поминаа пензионерките од клубот „Достоинствен живот“ за кој долго ќе раскажуваат.

Благоротка Стојчевска

ЗП Тафталице ДДД

Посетена обновената црква Света Тројца

ЗП Тафталице ДДД – Скопје по повод одбележувањето на 100 години од постоењето на црквата Света Тројца во с. Бардовци, на 28 октомври организираше посета на оваа светилиште опколено со дрвја и густо зеленилило. При обновата црквата се здоби со голема фонтана во средината на дворот, а и стариот бунар и кабанаријата си добија посвремен лик. Во истата има коначина во кои може да се нокева.

Првпат црквата е осветена во 1925 година. Во почетокот на јуни секоја година, црковна слава на С. Бардовци е денот на Св. Тројца. За одбележување е податокот дека од повеќе македонски села жителите се иселуваат, а за с. Бардовци е карактеристично дека се



зголемува бројот на жители. Во селото денес никнуваат репрезентативни градби, зданија на резиденции на амбасади. При посетата пензионерите ги разгледаа иконите и фреските на црквата, а потоа Црковниот одбор организираше ручек во трпезаријата. Дружењето и забавата продолжи со богата музичка програма. Со звуките на зурли, тапани и кавали се слушаа популарни македонски песни и ора.

Претседателот на ЗП Тафталице Димитрија Димитровски, видно задоволен од оваа активност подвлече дека вакви посети на цркви и манастири во околината на Скопје ќе се организираат и во наредниот период.

Симеон Билински

ЗП Куманово

Екскурзија во Сијаринска бања

На 26 септември 2017 година ЗП Куманово организираше дводневна екскурзија во соседна Србија. Еден автобус со пензионери во раните утрински часови замина на пат за Сијаринска бања, каде ги пречека дожд, кој непрестано падаше. Невремето, сепак не претставуваше пречка туристичкиот водич Драган Дениќ, да им ги прикаже сите убавини

на бањата, која се наоѓа на југот на Србија во Јабланичката клисура, опкружена со бујна вегетација. Температурата на 13-те извори на тер-

моминералните води се движи од 18 до 76 степени, а водата има различни лековити својства, се пие или служи за инхалација.

Посетителите најпрво го видоа гејзерот – новиот базен, термоминералниот извор кој е своевидна атракција, уникатен од ваков тип во Европа. Водениот столб изнесува 8 метри, со температура на водата до 72 степени. Понатаму ги посетија изворите Снежник, Киселјак, Сузица, Здравље и Инхалатор. Некои од пензионерите ги почувствуваа и убавините на затворениот базен со минерална вода во хотелот „Гејзер“, а некои уживаат во прошетка по Бањскиот комплекс.

Уредентата, продолжи посетата на останите термоминерални извори, а напладне, воодушевена од природните убавини групата си замина од Бањата, која ја нарекуваат скапоцен камен меѓу ридовите. Многумина убавите спомени ги овековечија со фотографирање, а неколку часа на вракање на сите им беа добредојдени за одмор и прошетка низ градот Лесковац.

Јасмина Тодоровска



Пензија на 1-ви!

Шпаркасе пакет за пензионери

Станете корисник на услугата **Пензија на 1-ви** и очекувајте ја Вашата пензија порано од сите други.

Аплицирајте и за **Шпаркасе пакетот за пензионери**:

- **Потрошувачки кредит** со фиксна каматна стапка од 7% во првата година;
- Максимален износ до 300.000 МКД со вклучена **Полиса за животно осигурување**;
- **БЕСПЛАТЕН** траен налог;
- Трансакциска сметка и дебитна картичка;
- Дозволено пречекорување со **ПРОМОТИВНА** каматна стапка од 6% во првите **12 месеци**;
- **Без надоместок** за користење Електронско банкарство.

За повеќе информации,
посетете ја најблиската експозитура на **Шпаркасе**.

Точно на
1-ви!

SPARKASSE 
Банка на вашето семејство.

* 14,18% СВТ за потрошувачки кредит на износ од 120.000 МКД, рок на отплата 3 години, фиксна каматна стапка од 7,0% п.а. за првата година и променлива каматна стапка од 8,75% п.а. за преостанатиот период, трошок за апликација 400,00 МКД, премија за животно осигурување за маж на 64 години од 8.950 МКД (во согласност со условите од осигурителната компанија) и без провизија за одобрување на кредитот. Врз висината на СВТ влијае рокот на отплата на кредитот, износот на кредитот, надоместоците за аплицирање и обработка на барањето за кредит, премијата за животно осигурување како и висината на номиналната каматна стапка.

ОРТОПЕДСКИ ПОМАГАЛА И МАСАЖЕРИ

02 3095 002 / 070 215 994 - С.Ц. Борис Трајковски

Производи за **активен** живот без ограничувања! Од брендот SuperOrtho. Погледнете ја нашата палета на производи на **superortho.com.mk** или посетете не во нашиот продажен салон во **С.Ц. Борис Трајковски**. Ве очекуваме!

За сите пензионери, одобруваме попуст од 20% на целата палета производи и гратис масажа на термомасажен кревет.



Бастун



Чорапи за проширени вени



Стегач за колено



Појас против болки во кичма



Масажер за врат и рамена

ЗП Охрид и Дебрца

Плакета за ветеранот Ристо Трајкоски

По повод 40-годишнината од основанието на Атлетскиот клуб „Охрид“ на познатиот охридски спортички ветеран Ристо Трајкоски му беше доделена плакета.

– Ова признание ми е особено драго што ми го доделува најтрофејниот спортички клуб од Охрид. Во изминатите 40 години Атлетскиот клуб „Охрид“ на домашни и меѓународни натпреварии има освоено 50 златни медали, постигнати се 100 рекорди, и освоени 3 000 признания, а најголемиот успех е учеството на Олимписките игри во Пекинг, – вели Трајкоски.

Атлетскиот клуб „Охрид“ формиран е во 1977 година од група ентузијасти и љубители на атлетиката. Еден од основачите на клубот е Ристо Трајкоски, кој од 1974 до 1977 година е првото стручно лице – тренер, кога клубот бе-

лежи голем подем како на републички така и на сојузен план. Во 1983 година кога Трајкоски е негов раководител, клубот станува севкупен победник за Купот на Македонија: атлетичарот Васко Бочески поединечно во дисциплината трчање на 100 метри со пречки и скок во далечина, го освои второто место во категоријата за младинци, а Славчо Костески во дисциплината трчање на 200 метри го освојува и бронзниот медал на Југославија.

За постигнатите резултати Атлетскиот клуб „Охрид“ во 1983 година е добитник на највисокото општинско признание во тоа време, наградата „Седми ноември“, Денот на ослободувањето на градот. Во периодот од 1981 до 1983 година, Трајкоски е прогласен за најдобар општински тренер, и е добитник на повеќе награди и признания, како нај-



успешен спортски работник, за најдобар ветеран во спорот во Охрид и како таков е избран на повеќе раководни места во клубот и во Атлетската федерација на Македонија.

Трајкоски иако е во поодминати години, тој и сега е активен член во повеќе спортски клубови, а носител е на спорот во ЗП Охрид и Дебрца, како член во Комисијата за спорт во СЗПМ.

К. Спасески

ЗП Прилеп

Душко Најдоски, добитник на третоноемвриската награда за животно дело

Година по повод денот на ослободувањето на Прилеп, наградата за животно дело му беше доделена на осумдесет и осумгодишниот пензионер, дипломираниот инженер архитект, Душко Најдоски. Златната плакета, односно наградата за неговата долгого-

дишна работа во областа на градежништвото му беше доделена на свеченоста што се одржа во локалната самоуправа во Прилеп. И, како што вели Најдоски, оваа награда е сatisфакција не само за него, ами и за неговото семејство.

– Јас бев премногу вклучен во изработка на проекти не само во Македонија туку и на просторите на поранешна Југославија. Можам да се пофлам, дека мои дела има во Црна Гора, Србија, Босна и Херцеговина, во Далмација, а работев и во Турција.

Душко Најдоски е роден во Прилеп 1929 година. Од 1957 година бил поставен за директор на „Градитељ“ прва проектанска организација во Македонија и целата своја професионална кариера ја поминал таму.

– Во „Градитељ“ изработувавме урбанистички планови-проекти за водоводи, канализации, но најмногу работевме високоградби, станбени згради, индустриски објекти и училишта. Прв таков проект кој го проектираш беше „Деветократицата со нискиот дел“

што е изградена во Прилеп на почетокот на шеесеттите години на минатиот век и која е меѓу првите изградени кули во Македонија. Тогаш беше тешко да се гради, бидејќи немаше механизација каква што има денес, сè се вршеше рачно, – раскажува Најдоски.

Преку „Градитељ“, Најдоски има проектирано и голем број други објекти во овој град, како што се зградата на Комерцијална Банка, Стоковната кука, објекти во Тутунскиот комбинат, Општинскиот суд, Сладарата, станбените комплекси во насељбата „Точила“, потоа во „Димо Наредникот“, а посебно бил ангажиран околу регионалниот водовод „Студенчица“. Во „Точила“ во повеќето станбени згради живеат повеќе од дваесет илјади жители.

– Иако имам 88 години можам да работам и покрај староста, но сепак годините си го прават своето, не можам да ги гледам бројките, неможам да ги нанесувам котите, а не знам да „барам“ и со компјутер, додека за давање инструкции и совети се уште сум „тата мата“, – вели тој.

К. Ристески

Средба со Стефка Чанева – Кокороманова, една од првите учителки во Македонија

Ги учев учениците, ги описменував возрасните

Учителката Стефка Чанева – Кокороманова иако ги живее своите 89 години, има чиста мисла и може да ја забележиме како шета покрај патеките на Вардар и во парковите на насељбата Карпош во Скопје. При средбата, од голема скромност, некако срамежливо ги исказуваше нејзините активностите околу сопственото и школувањето на нашите деца веднаш по ослободувањето.

– Моето школување го започнаваше во Кралството Југославија, ја започна Стефка својата учителска приказна. Во првите мои ученички години учев на српски јазик, а за време на бугарската окупација на Македонија, школувањето го продолжив на бугарски јазик. Се сеќавам и на една учителка – таа се викаше Дора и го носеше моето презиме (Чанева). Беше многу строга, но, мора да призnam дека ни даваше и добро знаење. Исто така, се сеќавам дека во тоа време, меѓу другото, учевме и историја и географија, но со содржина, со која бугарските учители ни укажуваа дека ние Македонците припаѓаме кон нивниот народ. Слични беа апетитите и на српските учители, како во однос на наставата, така и во однесувањето...

Младата кратовчанка, учителската школа „Гоце Делчев“ во Штип ја завршува на своите 19 години. Во тоа време (1949 година) во Македонија има недостиг на учители и просветни работници.

– По завршување на учителската школа во Штип, бев

назначена за учителка во планинското село Бунеш јужно од градот Злетово и до него се стигнуваше само пеш или на магаре. Селаните добро ме прифатија. Наставата се одвиваше во една зграда каде што имаше само една училиница. Тука имаше и една малка просторија во која спиев и се хранев. Се случуваше понекогаш и селаните да ми носат храна од нивните домови. Инаку, во истата зграда беше сместена и селската продавница. За да можат да ја следат наставата сите деца (вкупно беа околу 50) мораше да ги распределам во две смени. Немаше тогаш многу учебници, но јас имав голема желба и ентузијазам на децата да им дадам образование и добро да ги воспитувам – раскажува Стефка.

Учителката Стефка е горда што описувам многу генерации ученици. Додека раскажуваше ги разгледуваше слики од младоста, од годините на бројните активности, од сегашноста... Притоа, ни посочи неколку, кои и се многу драги – од своите соученици во Кратово, писателот Цане Андреевски и новинарот на МТВ Илија Тоневски. Тука се фотографиите и од своите соученички на една од првите генерации на учителската школа „Гоце Делчев“ во Штип, а тука е и нејзиниот внук Мартин Глушевски, новинар во Македонската телевизија...

Иван Глигоровски

средби и дружења да продолжи и во иднина со учество на поголем број такмичари и во повеќе дисциплини.

Натпреварите се одвиваат во следните спортски дисциплини: стрелаштво мажи, пикадо жени и мажи, табла мажи и дамино жени, во кои учество зедра 28 натпреварувачи од двете дружини.

По завршениот натпревар ќе се општени резултатите од натпреварите, по што беше организирано заедничко дружење. Главна целта на натпреварите беше дружење и затоа сите се чувствуваат како победници.

М. Илиќ

ЗП ОВР на РМ

Спортско дружење помеѓу ЗП ОВР и ЗП Гази Баба

На 26.10.2017 година, со почеток во 10.00 часот, во организација на Здружението на Органите за внатрешни работи на РМ, се одржа средба – спортски натпревар помеѓу екипи на оваа дружина и екипи на ЗП Гази Баба – Скопје. Средба беше возвратна

бидејќи ваква средба пролетва беше одржана во организација на ЗП Гази Баба – Скопје.

Пред да започнат натпреварите пристапите ги поздравија претседателите на двете дружини, Ѓорѓе Андонов и Спирко Николовски со желба ваквите

„Месец на среќата“ на Државна лотарија на Македонија

Во периодот од 14-ти октомври до 14-ти ноември, Државна лотарија на Македонија организираше акција на плоштад Македонија во Скопје, под име – „Месец на среќата“. Целта на акцијата, организирана во соработка со Црвениот Крст на Град Скопје, беше



преку учество во игрите на среќа, од каде редовно се одвојуваат 4% за буџет на РМ за општествено корисни цели, да се создаде и дополнителен фонд за купување на звучни апаратчиња за мерење на шекер за деца со дијабетес и пречки во видот од социјално загрозени семејства.

Во рамките на акцијата, во соработка со Црвениот Крст на Град Скопје, тим од Државна лотарија на Македонија, организираше забавно едуктивно на работилница со деца со оштетен вид. Работилницата беше предводена од скулпторот Доротеј Нешовски и Изабела Андонова кои воедно се дел од тимот на „Среќно место“ во трговскиот центар Рамстор мол, на Државна лотарија на Македонија во Скопје. На работилницата децата изработуваа четирилисни детелинки од глина, со цел да ги подарат на вработените во Државна лотарија на Македонија, како израз на својата благодарност за поединечната хуманост и инволвираност во акцијата.

Целта на оваа работилница е преку поттик и развивање на креативноста на децата, од близку до се запознаваат со нив и нивните потреби и размислувања. Работилницата се одвиваше во пријатна и срдечна атмосфера и низ разговорите со децата откривме дека пишуваат поезија, свират пијано и цртат, тие се извонредни, талентирани и амбициозни. Со ова дружење и со оваа акција, сите сме побогати со нови пријателства – истакна Изабела Андонова, дел од тимот на Државна лотарија на Македонија.

Придонес во оваа акција даде и

Државна лотарија на Македонија

ЗП Битола

Награда за животно дело за 2017 ја доби проф. д-р Трајко Огненовски

Д-р Трајко Огненовски е роден во 1939 година. Дипломирал на Филозофско-филолошкиот факултет во Скопје, отсек за лингвистика и литература, во класата на родоначалникот на македонската граматика и правопис академик Блаце Конески. Во 1997 г. се здобил со академското звање доктор на филолошки науки. Од 1979 г. бил секретар на Друштвото за наука и уметност во Битола, а последните години од работниот век ги минува на Педагошкиот факултет во Битола. Покажал видни успеси во наставно-научната работа. Објавил многубројни трудови од својата област, меѓу кои и делото „Култура на изразувањето“, прв од ваков вид во Р.М. Развработувајќи ја историјата на македонскиот јазик и писменост ја објавил книга за „Светите браќа Кирил и Методиј и нивните ученици“. Д-р Трајко Огненовски работи и на научно-истражувачката дејност од областа на народното творештво, од филозофско-филолошките научни области (фолклор, етнологија, книжевноста, литературната критика, народната култура) и други научни дисциплини.

Професорот Огненовски е автор на 271 текстови, на 18 монографски трудови, три учебници од областа на македонскиот јазик, култура на изразувањето и методика за култура на изразувањето. Од трудовите во странст-



во се печатени на: турски (1), на руски (2), на српски (4), на английски (3) и на германски јазик (2) труда.

Имајќи ги предвид наведените постигања на проф. д-р Трајко Огненовски во 50-годишната научна и стручна дејност, како и придонесот во образовниот процес во оваа високообразовна и научна установа и како значајна личност од областа на образоването и науката, а по повод Денот на градот го понесе највисокото признание за 2017 година.

Во текот на 50 години дејност професорот има добиено многубројни награди, признанија и одликувања за постигнати успеси од стручно-научен и друг карактер.

– Секој човек во животот посакува неговиот трут и работа на еден начин да се валиоризираат. Сеедно дали тоа ќе биде со унапредување во службата, награди или признанија. Особено се радувам што највисокото признание „Наградата за животно дело“ на градот ми е доделена токму мене и мило ми е што ми ја доделила граѓаните на Битола. Тоа е мојот град, градот во кој живеев, го поминав работниот век и тука ги уживам пензионерските денови, – изјави д-р Трајко Огненовски.

Наградата ги одбележува неговиот јубилеј 50-годишно научно творчење и осумдесетгодишнината од неговиот живот.

Т.Д.

OZEGIN ВАША СЕМЕЈНА АПТЕКА

ЕВРОБАЛКАНСКИ ЛИДЕР ВО ПРОМОЦИЈА НА НОВИ МОЛЕКУЛИ

SUPER DIET

Ginseng *Bio* Protect

Премиум производ за двојно дејство:

ТОНУС + ИМУНИТЕТ

- Сибирски женшен придонесува за одржување на ТОНУС
- Ехинацеата придонесува за одржување на ИМУНИОТ СИСТЕМ

ИМУНИТЕТ

Ехинацеата е вистински дар од природата кој во својот состав содржи: хлороген и кафтичарична киселина, ехинакозиди, вербаскозиди, арабиногалактани, есенцијални масла, алкалоидите тусилагин и изотусилаген, кои придонесуваат за одржување на имуниот систем.

ВИТАЛНОСТ

Елеутерококус или сибирски женшен е карактеристичен по присуството на над 35 активни компоненти: карактеристичните за него елеутерозиди, кумарини, полисахариди, стероли и есенцијални масла, поради што уште од дамнината се користел во традиционалната медицина за одржување на виталноста.

ЗАШТИТА

Матичниот млеч како член на производот со својот комплексен состав содржи: протеини, слободни аминокиселини, феноли, стероли, шекери, минерали, елементи во траги. Од протеините го содржи автентичниот алапубмин 1, а од липидите карактеристична само за него 10-хидроксидеценоченочна киселина. Значајна храна за матицата која благодарение на него има поголема заштита-отпорност од разни влијанија и подолг век на живеење во однос на другите пчели.

АНТИОКСИДАНТИ

Екстрактот од семките од грейпфрут содржи особено високи концентрации на биофлавоноиди кои имаат својство да ги неутрализираат штетните слободни радикали. Покрај тоа содржи и витамин Ц, токофероли, лимонска киселина, лимониди, стероли и минерали.

Лукот е познат уште од античко време како високо ценето медицинско растение.

PHARMALIN капсулите содржат 350 mg високо квалитетен лук кој содржи специфична состојка АЛИЦИН

АЛИЦИНот се ослободува во stomакот со што се избегнува непријатниот вкус на лукот

PharmALIN 350 mg ЛУК ВО КАПСУЛИ

NEW

PharmALIN 350 mg

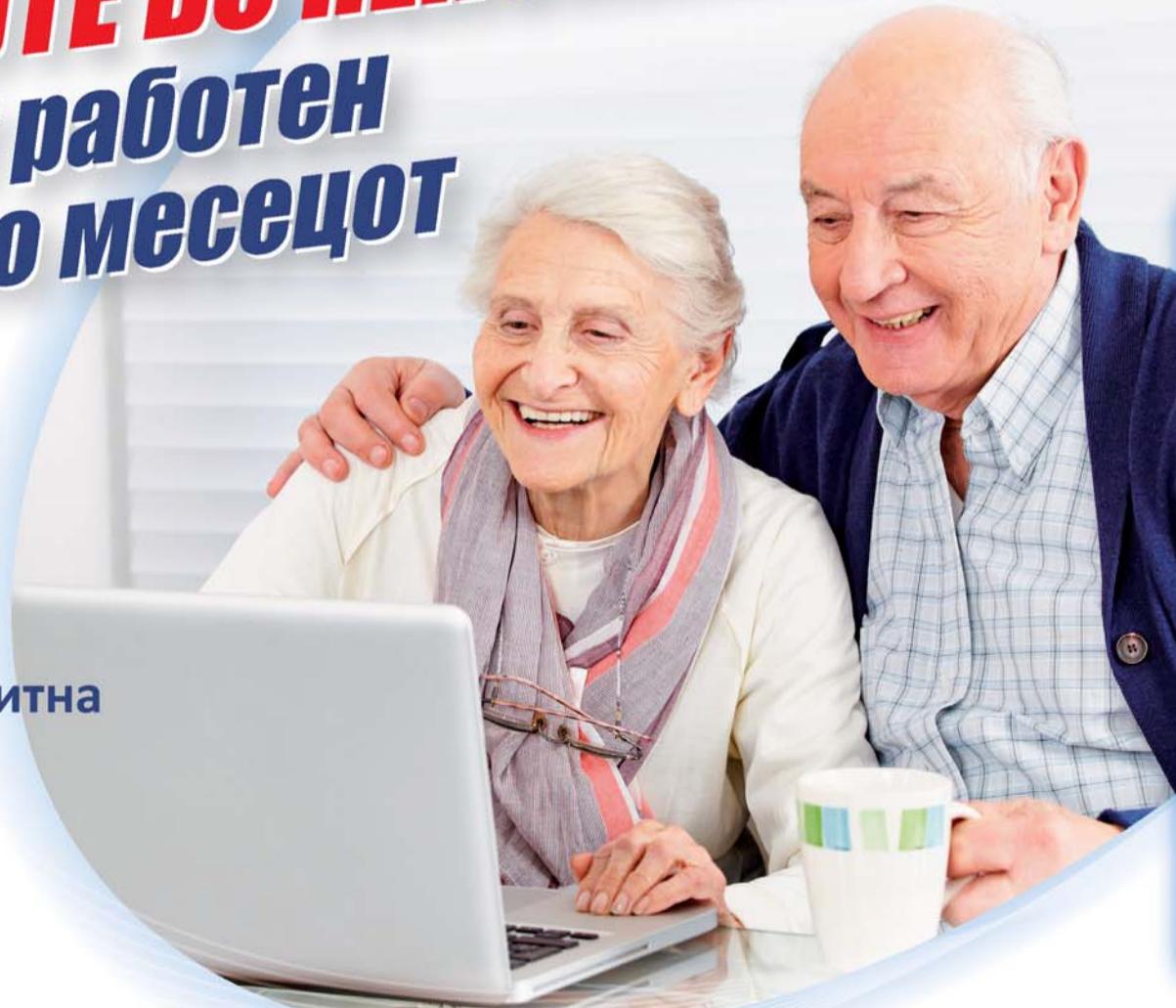
GARLIC CAPSULES
KNOBLAUCH KAPSELN

60
CAPSULES
KAPSELN
VEGETARIAN / VEGETARISCH
FOOD SUPPLEMENT /
NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL
WYNUŻNIKOWY WYSOKOWITRZYSTYLNY
FOOD SUPPLEMENT



УЖИВАЈТЕ ВО ПЕНЗИЈАТА! првиот работен ден во месецот

- максимален износ до 3 пензии
- бесплатна Маестро дебитна картичка
- можност за отплата на кредит до 73 години



Еуростандард
банка на своите
клиенти
пензионери им
овозможува да
располагаат со
средствата од
својата пензија
уште во првиот
работен ден во
месецот.



ЕУРОСТАНДАРД
Банка

www.eurostandard.com.mk

ДАЈ ИМ ШАНСА НА ТВОИТЕ СРЕЌНИ БРОЕВИ

Играј за најголемата премија во Македонија! Фонд за 7ка
6.000.000 ден.

НовоЛото 7/34 започна да се приредува од 23ти април 2010та година. До сега се освоени 17 премии од кои најголемата во вредност од 27.503.930,00 денари. Најновата 7ка е постигната на 30.08.2017 во Неготино во висина од 6.000.000,00 денари.

Со уплата на комбинација од 20 денари, можеби токму ти ќе си новиот член на семејството на **Лото милионери**.

Извлекувања:
среда и сабота
на ТВ Сител, 20:00 часот



Чувайте ја Вашата **електронска потврда за уплата**, таа е доказ при подигање на добивката. Добивката се подига во рок од 30 дена од објавување на извештајот.

Резултатите од извлекувањето може да ги побарате на веб страницата www.loto.mk, или на бројот 02 233 7777

ДРЖАВНА ЛОТАРИЈА НА МАКЕДОНИЈА
За добро!

НОВОЛОТО 7/34

ПРЕТПЛАТА 2 3 4 5

ЦОКЕР 1 2 3 5 10 20

734

ИГРАЈ ЗА НАЈГОЛЕМАТА ДОБИВКА ВО МАКЕДОНИЈА

ЗАБАВАТА МОЖЕ ДА ПОЧНЕ... ИГРАЈ, ГРЕБИ, ОСВОЈ!

НАСКОРО,
вклучете се во новата
возбудлива авантура
и играјте за атрактивниот
автомобил **KIA SPORTAGE**!

АВАНТУРА

ДРЖАВНА ЛОТАРИЈА НА МАКЕДОНИЈА KIA X5

3 исти симболи за SPORTAGE или 3 исти идентични симболи

ОТВОРЕТЕ го СЕФОТ и освојте до 600.000 денари

СЕФОТ

ДРЖАВНА ЛОТАРИЈА НА МАКЕДОНИЈА

ВЕ ОЧЕКУВААТ 15 ДОБИВКИ ОД 300.000 денари, 20 добивки од по 150.000 денари, и многу други

ОСВОЈТЕ до 1.000.000 денари

ДИЈАМАНТ

ДРЖАВНА ЛОТАРИЈА НА МАКЕДОНИЈА

ИГРАЈТЕ ГИ ИГРИТЕ НА СРЕЌА НА ДРЖАВНА ЛОТАРИЈА НА МАКЕДОНИЈА НА СРЕЌНИТЕ МЕСТА СО ЗНАКОТ НА



ЗАНИМЛИВОСТИ

- Докажано е дека делфините им помагаат на луѓето во неволја
- Поседувањето на мачка може да ви го спаси животот. Доколку имате мачка шансите за срцев удар ќе ви бидат намалени за една третина
- Во 99% од случките потребни ни се само два збора за да препознаме глас на некој пријател во група од многу луѓе
- Опуштањето на мозокот ги прави луѓето покреативни, па затоа голем број на интересни идеи доаѓаат додека се туширани
- Вирусите можат да живеат на кожата до 5 минути, а пак на една банкнота можат и до 17 дена
- Осамените луѓе често се многу интелигентни луѓе и лојални пријатели
- Најголем стрес претрпиваат луѓето на возраст од 18 до 33 години. После 33 години од животот нивото на стрес се смалува
- 86% од луѓето ја користат музиката како спас од секојдневниот стрес
- Најопасна работа во САД е претседател. Преку 9% од претседателите се убиени на работа, додека втора најопасна работа е дровесечач, од кои 0.13% погинале на работното место
- Средношколците во Шведска добиваат 120 долари месечно, за да одат во школо
- 40% од Американците мислат дека диносауруските и луѓето живееле во исто време
- Венеција е град кој тоне. Се претпоставува дека до 2075 година ќе биде сосема потопен
- Една акција на компанијата Кока Кола купена во 1919 за 40 долари денес вреди 9.8 милиони
- На Земјата постојат само 3 бели носорози
- Најголем број на сериски убици се родени во ноември
- Брус Ли бил толку брз, што морале да ја успоруваат снимката за да се видат неговите потези
- Хормоните за раст се произведуваат само додека спиреме
- Луѓето во просек си го допираат своето лице на секои 5 минути
- Основачите на Адидаш и Пума биле браќа
- Интелигентните луѓе често размислуваат брзо, па резултат на тоа е лошиот ракопис

Хумор

– Знаеш ли Трпе кога застанува портокалот да се тркала?
– Не!
– Кога ќе му снема сок.

Го прашува синот таткото:
Тато, тато кога ќе купиме голф 5?
Таткото:

Ќе купиме сине, кога ќе излезе голф 9...

Боки дал оглас во весник:
Укреден е голф 6 со алиминиумски бандажи, Сони ЦД плеер и озвучување од 1.000 вати. Следува награда. Регистрацијата не е битна.

Зошто трчиш по мене – му рекла возрасна госпоѓа на некој дечко.
– Е па сега откако се заврти и јас се прашувам.

Маж ја прашува својата жена:
– Може ли утре да одам со комшијата по риби?
– Со кој комшија?
– Со Боки од третиот спрат.
Аууу не, само не со него.
Зошто?
Ако одиш со него по риби, ќе ми биде ептен досадно.

Учителката го прашала Трајче:
– Кое време е: „Јас сум убава“?
– Минато свршено учителке.

Која е разликата меѓу баба на свадбено оро и македонски фудбалски претставник во Лигатата на шампиони?
Бабата, сепак, ќе успее да одигра две-три кола.

Синот се спрема за излегување, па го прашува татка си:

„пензионер плус“	пејачката буклеска	грчки спортски клуб	билка	америк. филмска награда	луксембург	иранска новин, агенција	николо мати	една балканска држава	руски писател, максим	кислород	вид топка напивка	еластичност	машко име нагалено	старогрчки филозоф	„пензионер плус“	
наша пејачка (фотос)															првата самогласка	
река во турија притока на аракс					дрвен плуг уруниум								вид коњски од народна носија			
вид минерал							ст. мак. племе патување заради одмор								индиски океан	
единаква						напад, навала марка герман. автомоб.							англис. ж. име душевен мир			
кислород	херце-говец анг. мер. за површине					грко-католик-држ. под владен. на олиг.							„така наречен лична заменка			
грчки полубог на полињата и шумите			отвори на кожа тантал							однесуваче нетален. лице						
абирка поезија од олга арбулеска										кисолини (лат.) оливера николова						
режисер на жива емисија (ми.)													личност од дело пушкин (евгениј)	константа извествена		
					галиум				писател. франс. убици од заседа						дете без родители	
						носач										
						рентген	музички состави од шест член									
						унгарија	франц. фудбал. тиери член (скр.)						река во франц. две согласки			
						разделен сврзник				вид пита						



МАЗИНК
МАЗИНК, НИКТЕРНДЖА, АЛНДЖН, ПЕАРНСТАДОН, К, РА, АХАТОН, АМАН, КЕНЦ, Р, СЕКРЕТН, Х, АХДН, РАР, КИНГ ЦЕФОН, А, НИН,
ПЕМЕННЕ: КАПОРИНА ЛОБЕА, АПАС, ПАРДО, АЛНДЖА, НИКЦИХ, ГДЖАЈН, НЦТА, АТРАКА, СЕЦН, О, ЕДО, ЙНДЖАТ, ТН, НАХ, НОПН,

– Тато, имаш ли пари?

А татко му му одговара:

– Имам, сине, не се грижи за мене.

Докторот:

– Ви најдов одличен нов лек за спиење.

Пациентот:

– А колку често морам да го земам?

Докторот:

– На секои два часа.

Мојата сопруга има проблем со пиење.

– Алкохоличарка?

– Не, јас сум алкохоличар, ама таа има проблем.

– Знеш ли Трпе како кинеска држи диета?

– Не.

– Јаде со едно стапче!

Решил мажот да провери дали жена му го изневерува, па ја прашува:

– Жено, знаеш ли ти дека во зградата имаме жена што мажот никогаш не го изневерила?

– Не зафркај, која е таа?

Петли

Два петла се бореле и оној кој бил победен се скрил, а оној што победил, се качил на стреата и силно пропеал од високо, за да разберат сите од неговата песна дека е победник. Орелот го здогледал, слетал право на него и го грабнал.

Безопасноста на победата е умереноста на мудрувањето.



М.Т.

ЗП Кочани

Започна со работа градскиот пензионерски клуб

По пауза од неколку месеци кој беа потребни за целосно реновирање на градскиот пензионерски клуб сместен во Управната зграда на друже-



нието на пензионери на Кочани, деновиве истиот започна со работа. Клубот претставува место за престој на голем број пензионери од централното градско подрачје на Кочани.

Градскиот пензионерски клуб е лоциран во центарот на градот каде што и посетеноста е најголема во текот на денот. Инаку, клубот ги доби сите потребни елементи на место за пријатен престој на пензионерите.

Клубот кој е еден од најпосетените во градот се наоѓаше во мошне лоша состојба. Со одлука на Извршниот одбор на ЗП Кочани пристапивме кон негово целосно реновирање и оспособување за непречен престој на пензионерите во текот на денот. Реновирани-

от пензионерски клуб располага со 100 метри квадратни корисна површина, а за реновирање се инвестирали 320 илјади денари сопствени средства. Клу-

бот располага со модерна сала со нови столови и маси, тв примерник и потребни реквизити за разонода на пензионерите. Во клубот можат да се најдат и неколку дневни весници, – ни изјави Георги Серафимов, претстедател на кочанското пензионерско здружение.

Инаку, клубот е еден од трите пензионерски клуба во Кочани покрај оние во Колор и Тикешински лозја и ќе работи од 10 до 17 часот секој работен ден. Во состав на ЗП Кочани работат уште четири пензионерски клубови и тоа во населбата Оризари, Зрновци, Тркање и Облешево, со што се опфатени и пензионерите од општините Зрновци и Чешиново – Облешево.

К. Герасимов

ЗП Вевчани

Нова книга на Стојанка Гогоска

Бо Клубот на пензионерите во Вевчани, а во рамките на петтото издание на „Вевчанско културно лето 2017 година“, беше промовирана збирката песни „Да се јадеш зборот“ од пензионерката Стојанка Гогоска.

Во својата промотивна реч, истакнатиот македонски публицист и писател Мишо Китаноски подвлече дека и во својата втора книга поетесата Гогоска ја продолжува својата нагорна линија. Ако во првата збирка песни „Блескав, зашто горев“ каде што на показ беа песни од интимата на поетесата, во втората книга поезија, таа прави нов исчекор и според секоја буква од македонската азбука гради песни составени само од поодделните букви, што кај вевчанските читатели оправдано предизвика голем интерес.

– Овој мој, ако така може да го наречам поетски „експеримент“, ме принуди да ја барам суштината на секоја буква, со што песните и така се создадени само со зборови од истата буква во секоја песна. Тоа значи дека има триесетина песни, само недостасува една песна на буквата њ. Но, за да го остварам тоа, морав дојло да истражувам, почнувајќи од тритомниот Речник на македонскиот јазик, потоа во шестомниот Толковен речник на македонскиот јазик и друго. Задоволна сум што се заврши, така што сега книгата е во рацете на читателите, и тие нека оценат дали сум го остварила посакуваното, – ни рече вевчанската поетеса Стојанка Гогоска.



Стојанка Гогоска

ЗП Чайк

Наставничка која преслушува на табла

Меѓу пензионерите спортисти во ЗП Чайк, посебно се истакнува Наташа Мишева, која таблатата ја засакала уште од детството. Нејзиното внимание повеќе го привлекува движењето на петнаесетте пулови, отколку другите спортски и забавни игри. Дружејќи се со пуловите и двата зара, Наташа стекнала искуство, научила како да се бори, да им се спротивстува и да ги победува противниците.

Таа е една од најдобрите во овој спорт не само меѓу пензионерите во Здружението, туку и во Републиката. Послед неколку месеци од пензионирањето, наставничката по историја во Основното училиште „Петар Здравковски – Пенко“, Наташа Мишева, силниот стремеж кон играта на табла, ја води кон тоа да се активира во ЗП Чайк, и со нејзината игра да придонесе кон афирмирање и успех на Здружението. Но сега, како пензионер вели, дека и причинува задоволство да се дружи со луѓе од нејзината добра. Искуството ја доведува на чело во екипата, а успешните од година во година до првото



место во табла. Пред неколку години, на натпреварите на ниво на град Скопје, Наташа го освојува првото место и златниот медал во табла. На регионалните спортски натпревари кои ги организира СЗПМ, во првиот регион и на 21-те републички спортски натпревари во 2016 година во Радовиш, Наташа Мишева застанува на највисокото место на пиедесталот и го освојува златниот медал во табла.

– Оваа година, на регионалните спортски натпревари и на 22-те републички спортски натпревари во Кочани, и покрај тоа што не беше со добро здравје, желбата да не се одделам од таблатата, а и заради здружението, решив да учествувам. Го освоив првото место и златниот медал, но здравјето не знам дали ќе ми дозволи и во иднина да се натпреварувам. Се што се работи со лубов, не заморува, туку релаксира и дава добри резултати – ни рече Наташа.

Да и посакаме добро здравје и уште многу успешни на спортско поле.

Васил Пачемски

Промоција на книга од Цвета Спасикова

Постојан стремеж кон подоброто

Во месецот на книгата се одржа промоција на книгата „Постела на Псалмот“ од поетесата Цвета Спасикова – пензионерка од Штип, современ македонски автор кој пишува поезија, драми и проза за сите возрасти, објавува написи во повеќе списанија, а дописник е и на „Пензионер плус“, „Пензионерски видици“ и пензионерските весници од нејзиниот град. Активист е во неколку невладини организации, а член е и на Сојузот на писателската асоцијација на Македонија. За своите активности е добитник на голем број признанија, пофалници и благодарници. Застапена е во повеќе монографии и антологии. Нејзини творби се преведувани на српски, грчки и бугарски јазици.

Промоцијата на книгата „Постела на Псалмот“ од поетесата Цвета Спасикова се одржа во салонот на книгата „Матица екскулзив“, пред повеќе лубители на убавиот пишан збор, пријатели и роднини на авторката.

На промоцијата на нејзиното последно – тринасетето по ред дело, за животниот пат и за творештвото, говореше Тамара Арсовска, која е рецензент и на двете претходни дела на авторката. Арсовска потсети на мислата на Вилијам Фокнер кој рекол дека авторот никојпат не смее да биде задоволен од она што го напишал. Тој мора секогаш да сонува и да се стреми кон подоброто, од она што знае дека може да го постигне.

– Секој автор треба да настојува да се надмине себе си, а Цвета Спасикова е токму таков автор. Има свој упорен и



угорен творечки пат, на кој не се помириува да биде индивидуа, сака да биде личност со сопствен поглед, со сопствен говор и став. Нејзиниот збен стих наликува на вез и таа кога пишува како да слика. Голем е спектарот на мотиви и теми што го поттикнуваат поетското љубопитство на авторката. Времето во кое живееме, потребата од взаимен љубов, магичноста на пејсажите, но и минливоста на сè, апсолутно сè, за неа е и повод и провокација.

Во оваа последна збирка песни, „Постела на Псалмот“ Спасикова своите творби ги посветува на бесмртните: на Светите Климент и Наум, на Струшките вечери на поезијата, на Охридските кејови, на преубавиот Дрим и неговите мостови, на долговечниот чинар... – истака Арсовска.

На оваа промоцијата избор на песни од книгата читаше Лидија Лучко – Јеремиќ и рече дека со ова дело Спасикова ни подарила „псалми од соништата, закриле од звезден и небесен

вознес, сончев зрак во зеница... Калдрма и асфалт, споени во вечноност и колку ни е убава нашата Македонија“.

На промоцијата говореше и Мендо Димовски кој ја истакна успешната соработка на Спасикова со пензионерските весници, а Калина С. Андонова ги пренесе поздравите од раководството на Сојузот и неговиот претседател Драги Аргировски и ѝ посака на авторката да создава уште вакви дела.

На самиот крај Цвета Спасикова се заблагодари на сите што помогнале да биде издадена книгата, а посебно му се заблагодари на главниот и одговорен уредник Раде Силјан, на присуствуващите на промоцијата и потсети дека книгата е создавана подолк период, а за врши со мислата на минатогодишно лауреат на СВП Маргарет Атвуд од Канада: „Поезијата не е занимава или професија. Тоа е повик – зборување на срцето, чувствата и нескротливата желба.“

Цветанка Илиева

ЗП Прилеп – средба со Кирил Гегоски

Без цртеж, нема ликовна уметност

Неодамна, прилепскиот ликовен уметник Кирил Гегоски – пензионер ги почети своите сограѓани со изложба на цртежи. Изложбата вкупно е дел од циклусот „Патување“ со што по подолго време овој прилепчанин се претстави пред своите сограѓани.



Изложбата е дел од оваа изложба се создавани во последните две години. Освен за цртање, за друго и не ме бидува. Пензионер сум и немам време за други активности. Десет години се „одморам“ со четката и со боите враче.

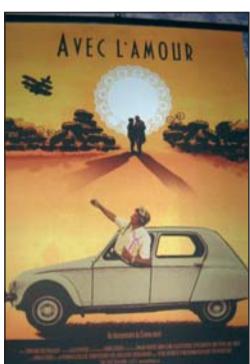
Изложбата е дел од оваа изложба се создавани во последните две години. Освен за цртање, за друго и не ме бидува. Пензионер сум и немам време за други активности. Десет години се „одморам“ со четката и со боите враче.

Изложбата е дел од оваа изложба се создавани во последните две години. Освен за цртање, за друго и не ме бидува. Пензионер сум и немам време за други активности. Десет години се „одморам“ со четката и со боите враче.

Гегоски малку слика, но затоа пак изработува милиони цртежи. – Цртежот е посилен од се. Нема ништо побудило. На секој уметник му лежи цртежот. Пренесувањето на доживувањата на хартија е основата на секое дело. Душата на творбата е токму цртежот. Тој е тешка дисциплина, можеби една од најтешките во уметноста. Порано немаше материјали, ама сега изборот е многу голем. Сепак најважно е како се користи даденото. Борка Лазески, во чија галерија ги изложбите има душа, тогаш цртежот вреди – истакнува уметникот.

Гегоски има завршено училиште за применета уметност во Скопје во 1964 година. Смислата на ликовното изразување ја бара во разновидното компонирање на геометриски повлечена линија која не е лишенна од сензibilitет. Остварил студиски патувања во Париз, Венеција и Атина. Досега имал над 50 самостојни изложби во земјава и странство и бројни групни изложби.

К. Ристески



Дионис Палашков, пензионер од ЗП Неготино

Голем љубител на „Олд Тајмери“

Повод за посета и разговор со пензионерот Дионис Палашков од ЗП Неготино, беше промоцијата на филмот „Аvec l'amour“ (со љубов), режиран од Илија Цветковски од Неготино, кој беше премиерно прикажан во Торонто, а потоа во Минхен и на Фестивалот на документарни филмови во Сараево. Во Македонија беше прикажан во Куршумлија во Скопје на фестивалот „Македокс“. Исто така, филмот беше прикажан и во Неготино, Кавадарци, Тетово, Струмица и Свети Николе. Со тоа се зголеми интересот за олтајмерите на Дионис и Неготино стана посакувана туристичка дестинација, која веќе е внесена во картата на реткостите на Балканот. Така, намерниците кои досега доаѓале да го пробаат убавото вино, ражијата и неготоинските пити, сега се воодушевуваат и на експонатите на старите патнички возила во музејот на Дионис.

Дионис е професор по биологија во пензија. Работниот век го поминал во Центарот за средно образование во Неготино.



Уште оттогаш тој беше вљубен во техничките дисциплини и таа љубов се искажува преку собирањето стари патнички возила и нивното ставање во погон. Го замолијме да ни раскаже како започна со собирањето олтајмери и додигна до бројката 110 коли и 62 мотори?

– Се започна уште во студиските денови. Како студент во Штип со првите заштедени пари го купив прв мотор „Јава 175“ од 1967 година. По завршувањето на студиите, откако се вработив, го купив и моето прво „Фико“: Секој миг им го посветував на моите возила, ги украшував како „млада невеста“. Во 1975 година купив нова „Задкова 101“ која и денес стои на почетното место во колекцијата. Првиот „Олдтајмер“ купен од љубов кон колите беше еден стар трабант на кој работеше цела година да го дотерам во возило. Потоа следувала разноразни модели и така дотерав до истакнатата бројка возила за кој купив посебен плаќ на периферијата на Неготино и изградив неколку објекти и настручници за да ги заштитам, – вели Дионис.

Заслужува да се спомне и гестот на неговите ученици од четвртата француска паралелка кој при заминувањето во пензија, знаејќи ја неговата љубов кон старите авозила, на последниот класен час му подариле олтајмер „Фолсфаген Буба“ од 1984 година и го поканиле со неа да дојде на матура вечер.

И навистина така се случило!

Илија Емшов