



Измина уште една успешна година



Според традицијата и практиката во месец декември се сумираат и анализираат постигната и пројавените проблеми за тековната година, а од тоа произлегуваат и програмите за работа во новата година.

Согледувајќи ги вкупните резултати во 2017 година, може со сигурност да се каже дека таа за Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија беше успешна. Ваквото сознание и оцена за работата пред сè е резултат на успешно одржаните регионални и Републичката ревија на песни, музика и игри, на Пензионерската спортска олимпијада, на пикник средбите и другите активности во Сојузот и здруженијата на пензионерите на Македонија. И овој пат пензионерските ревии се потврдија како верни чувари и негувачи на традициите, на извornите песни и културното наследство во нашата земја. На нив до полн израз дојде и мултиетничкиот карактер на нашата масовна организација и станаа многу посакувана културна манифестација кај нас и надвор од државата. Годинава Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија на Меѓународниот фестивал за трета животна доба во Љубљана успешно беше претставен со настапот на две културно-уметнички друштва, од ЗП Гочче Петров и од ЗП Штип.

На Пензионерската спортска олимпијада која беше успешно организирана за првпат во Кочани настапија околу 500 натпреварувачи од кои 264 мажи и 236 жени од 40 здруженија членки

на СЗПМ. Најдобри резултати имаа натпреварувачите на ЗП Прилеп, пред Охрид и Куманово, а значаен успех постигнаа и неколку помали здруженија како Кратово, Пробиштип, ОВР и Струга.

Голема масовност беше остварена и на пикник средбите во Ораовица, Лесново, Еленец, Свети Пантелеј кај Кочани, Дојран, Пелинце, како и на мултиетничките средби во Тетово и Гостивар.

Тимската работа, транспарентноста, домаќинското и економичното работење и овој пат придонесоа СЗПМ да остварува и позитивни финансиски ефекти. За првпат од буџетот на Сојузот се вложени вкупно рекордни 1.015.000 денари за поттик на активностите на здруженијата и тоа за домаќините на регионалните спортски натпревари 320.000 денари, за регионалните ревии 270.000 денари, за успешните домскини на Републичката ревија и Републичките пензионерски спортски натпревари 35.000 денари, за други културни манифестации низ Републиката 175.000 денари и за средби од меѓународна соработка 60.000 денари. При ова посебно треба да се нагласи дека се доделени 155.000 денари за изградба и адаптација на пензионерски домови и клубови во Пехчево, Делчево и Кичево.

Ваквата позитивна практика се планира да продолжи и во 2018 година, во која посебно во фокусот ќе бидат и реформите на пензискиот систем. Како што е познато, Меѓународниот монетарен фонд во својот извештај за стабилизирање на Фондот на ПИОМ даде препораки да се укине бенефицираниот стаж и да се зголеми старосната граница за пензионирање. Според министерката за труд и социјална политика Мила Царовска, овие препораки не се за прифаќање затоа што постојат други чекори коишто треба да се преземат за да може да се стабилизира овој фонд. Притоа, таа нагласи дека Владата ќе се грижи за достоинствена пензија на сегашните и на идните пензионери.

Анализите во Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија покажуваат дека зголемувањето на старосната граница за одење во пензија најмногу ќе ги погоди работниците кои и сегашните услови на пензионирање ги чекаат со нетрпение. Тоа посебно се однесува на вработените во текстилната индустрија, во гра-

дежништвото, во рударството и во други дејности каде што современата технологија на работа сè уште не се применува. Предпозите за промена на старосната граница за одење во пензија, односно за нејзино зголемување од сегашните 62 години за жени на 65, а на мажи од 64 на 67 години, како што е регулирано во развиениот дел од Европа, кај нас не била функционална. Тоа секако нема да придонесе за решавањето на проблемот со недостиг на средства во Пензиското фондо. Решение за одржлив пензиски фонд треба да се бара во зголемување на бројот на вработените во нашата земја и на платите на осигурениците. Со тоа ќе се зголеми и приливот на потребните средства во Фондот. Сега соодносот помеѓу бројот на осигуреници и пензионери е околу 1,9:1. Познато е дека овој фонд беше финансиски најдобар во времето кога тој сооднос беше 5:1. Во тој контекст треба да се разгледа и прашањето за остварување право на социјална пензија за категорија осигуреници кои немаат доволно пензиски стаж, најмалку 15 години, но се стари и немаат други приходи.

Во усвоената Програма за работа на СЗПМ во 2018 година се зацртани повеќе значајни задачи и активности, посебно за остварување на соработка со соодветни државни органи, ЗЕЛС, локалните самоуправи, Црвенот крст и други невладини и непартички асоцијации и фондации. На овој начин се очекува до израз да дојде премисата за почитување на личноста и обезбедување пристојна егзистенција на сите пензионери врз принципите на еднаквост и солидарност. Поради тоа неслучайно повторно се актуелизира прашањето на донесување Закон за пензионерско организирање во Република Македонија и порационално решавање прашања од здравствената заштита во третата животна добра. Оттука се наметнува и потребата од изградба на пензионерски и старски домови и дневни центри за престој на пензионерите и старите луѓе.

При сето тоа вербата за подобро утре не треба да изостане. Постигањата се резултат на залагањата на сите во Сојузот и здруженијата. Тоа е постигнато благодарение на нашата сплотеност, соживот и единство. И како што рекол Чернишевски: „Личната среќа е неможна без среќата на другите“.

Нека ни е Среќна Новата 2018 година! Драги Аргировски, претседател на СЗПМ

ВО ОВОЈ БРОЈ...

ПРОГРАМА ЗА РАБОТА НА СЗПМ ЗА 2018

стр. 2

ЈУБИЛЕИ

стр. 3

СОГЛЕДУВАЊЕ ЗА УСОГЛАСУВАЊЕ НА ПЕНЗИИТЕ

стр. 4

АКТИВНОСТИ

стр. 5



НОВ КЛУБ ЗА „КОРЗО“

стр. 7

ИНФО

стр. 8

ПАНОРАМА

стр. 10

ИЗБОР НА АЛБАНСКИ

стр. 12

ЗДРАВСТВО

стр. 13

ЗАБАВА

стр. 15



СВЕЧАНО ОДБЕЛЕЖЕН 10-ГОДИШНИОТ ЈУБИЛЕЈ

стр. 16

ЌЕ ИЗЛЕЗАТ

19. јануари и

16. февруари

во „Nova Македонија“

- Пензионерски видици

26. јануари и

23. февруари

- Прилог за пензионери

во „Коха“

17. февруари

„Пензионер плус“

Вашата пензија секогаш на први во месецот.

НЛБ Сребрен пакет



6. седница на Собранието на СЗПМ

Донесена Програмата и финансискиот план на Сојузот за 2018 година

На 22.12.2016 година се одржа шестата седница на Собранието на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија. Со седницата успешно раководеше претседателот на Собранието **Бесник Пощеста**.

На почетокот присутните ги поздрави претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**, и честиташки им ги претстојните празници, меѓу другото истакна дека 2017 година ја завршише мошне успешно, а така треба и да продолжиме.

Како и во изминатите години, и оваа седница на Собранието се одржа со цел да се донесе заеднички договор за нови активности во претстојната 2018 година.



По предложената Програма за 2018 година излагање имаше **Станка Трајкова** секретар на СЗПМ која рече:

- Програмата се базира на пет основни принципи: остварливост, одговорност, инклузивност (вклучување), промоција и оптимизација. Со истата се продолжуваат одредени активности како континуитет, но има и нови проекти. Фокус ќе биде даден на донесување на Закон за пензионерско организирање во Македонија. Програмата има отворен карактер и во текот на годината ќе се

надополнува со одредени актуелни активности. Со мали забелешки истата беше едногласно усвоена.

Финансиски извештај за работата на СЗПМ со преглед на приходите и расходите во период од 01.01 до 31.9.2017 година, со мислење на Надзорниот одбор, поднесе претседателот на Надзорниот Одбор, **Митре Стојановски**. Стојановски потенцираше дека на седницата на НО било констатирано дека СЗПМ во назначениот период работел домаќински и според планот, со извесни

мали отстапувања заради зголемените активности и поскапувања на одредени услуги. Потоа Извештајот беше прифатен од членовите на Собранието, а беше донесена и одлука за ребаланс на Буџетот за 2017 година.

Предлог-финансискиот план на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија за 2018 година, од присутните беше оценет како реален и соопфатен, а предвидените активности во програмата за наредната година дека се финансиски покриени. Трите документи беа поединечно и едногласно прифатени.

Во дискусијата по овие важни документи дискутираа: **Салтир Каровски**, **Ристо Ангушев**, **Мирко Макрешански**, **Марија Моневска**, **Горѓи Серафимов**, **Хуљуси Салиу** и други.

На седницата беше донесена одлука за избор на два нови члена на Собранието, Велјан Стојановски од ЗП Центар и Моне Ѓорѓиевски од ЗП Делчево.

На крајот на седницата претседателот на Собранието Бесник Пощеста им ја честиташе Новата 2018 година и на сите им посака добро здравје и активно стареење. **К.С. Андонова**

Врз основа на член 15 став 1 алинеја 1 од Статутот на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, Собранието на Седницата одржана на 22.12.2017 година утврди

ПРОГРАМА

за работата на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија за 2018 година

I
Со оваа програма ќе се реализираат активности од областа на пензионерското организирање значајни за корисниците на пензија во нашата држава. Главен носител на извршување на активностите е Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија во соработка со здруженијата на пензионерите – членки на СЗПМ.

II
Средствата за реализација на Програмата се обезбедуваат согласно со членот 32 од Статутот на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, планирани со финансискиот план на Сојузот.

Во реализација на Програмата учествуваат сите комисии и тела на Собранието на СЗПМ и Извршниот одбор на Сојузот.

III
Со Програмата на Сојузот се опфаќаат целите и дејностите утврдени во членот 10 од Статутот на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија како и задачите утврдени во Националната стратегија за стари лица 2010 – 2020 година како и други национални стратегии и документи кои се однесуваат на старите лица.

IV
Основни принципи врз основа на кои се заснова Програмата односно активноста на СЗПМ е слободно исказување и промовирање на ставови и мислења за прашања од интерес на корисниците на пензија, поведување иницијативи и активно учество во градење на јавното мислење и креирање на политиките.

При спроведување на Програмата се имаат предвид и принципите на: остварливост, промоција, одговорност, вклученост, оптимизација и друго.

За поефикасно спроведување на задачите од оваа програма може да се подготвуваат и оперативни програми.

За успешна реализација на Програмата ќе се остварува соработка со соодветните државни органи, ЗЕЛС, Црвенот крст и други невладини и непартички асоцијации и фондации.

V
Во 2018 година Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, како невладина, непартишка и мултиетничка асоцијација самостојна во организирањето и остварувањето на целите, интересите и дејностите ги планира и ќе ги реализира следните активности и задачи:

- Како една од основните цели и задачи на СЗПМ утврдени во Статутот е следење и проучување на остварувањето на уставните и законските права на корисниците на пензија. Се работи за темелни уставни вредности кои се однесуваат на граѓаните на Република Македонија вклучувајќи ги и корисниците на пензија како што е почитување на личноста, обезбедување на пристојна егзистенција за сите лица кои немаат доволно средства за живот, почитување на човечкото достоинство врз основа на принципите на еднаквост и солидарност, со поставување на поединецот – пензионерот во средиште на вниманието.

- Во 2018 година повторно во фокусот е донесување на Законот за пензионерско организирање. По утврдување на новата иницијатива на Правно-економскиот форум и на Извршниот одбор на Сојузот истиот ќе се достави на јавна расправа во здруженијата на пензионерите. По разгледување на предпостите и мислењата од јавната расправа и подготовката на Предлог-иницијативата, истата ќе се достави до Собранието на СЗПМ за негово донесување. Потоа ќе се достави до Министерството за труд и социјална политика.

- Заштита на стекнатите права од пензиското и инвалидското осигурување како и унапредување на правата на идните пензионери е континуирана задача на Сојузот и неговите органи. Во својата работа Сојузот постојано го следи остварувањето на стекнатите права од пензиското и инвалидското осигурување како во однос на редовна исплатата на пензите така и грижа за нивно редовно усогласување. Од 1 јануари 2017 година, пензите се усогласуваат со порастот на платите и трошоците на животот со заложби за нивно дополнително зголемување.

- Информација за работата на Одборот на Регистрираната организација и состојбата со членарината и Солидарниот фонд за посмртна помош.

- Прашањето на здравствената заштита е постојано во фокусот на Комисијата за здравство и социјална политика на Извршниот одбор на Сојузот. Во 2018 година, ќе се следи извршувањето на барањето за целосно ослободување од партиципација на здравствените услуги (прегледи, дијагностички испитувања и болничко лекување на корисниците на пензија) како и предлогот ослободување од болничко лекување на корисниците на пензија од 12.600 ден. да се зголеми на 15.500 денари.

Значајна активност во 2018 година е и барањето на СЗПМ за адаптација и пренамена на делови од неискористениот простор во општините болници во геронтолошки одделенија за потребите на старите лица. Што се однесува до проширување и зголемување на бројот на лековите на позитивната листа што се на товар на Фондот за здравствено осигурување на Македонија, ќе се бара измена на постојаната законска регулатива. За подобрување на снабденошта со лекови на теренските доктори во 2018 година, ќе се унапреди соработката меѓу СЗПМ и ФЗОМ.



Во 2018 година СЗПМ ќе го следи предлогот за измена на Законот за здравствено осигурување со цел децата на корисниците на пензија да остварат право на боледување за нега на нивните стари и болни родители – корисници на пензија. Во 2018 година СЗПМ ќе се залага да се остварат проектите на ФЗОМ како што се: воведување нови пакувања лекови и можност за подигнување на парче за хронично болните пациенти и подигнување тримесечна терапија на парче за хронично болните пациенти.

- Поддршка на мерки за подобрување на животниот стандард на пензионерите како што се бесплатна бањска рекреација, бесплатен автобуски и железнички превоз, намалени цени на културни настани и сл. Проектот бањско-климатска рекреација ќе се реализира и во 2018 год. кој е прифатен од корисниците на пензија. Во контекст на подобрувањето на животниот стандард на пензионерите ќе биде и поддршката од СЗПМ на проектот за воведување на услуги (како кетрин со храна со обезбедување на три оброци дневно) кои ќе се доставувате на старите лица кои имаат потреба од ваква услуга по однапред определено време и избрано мени.

- Следење и ангажирање за изградба на пензионерски и старски домови и дневни центри за престој на пензионерите кој пакет на активности се постојана задача и Сојузот и понатаму ќе се залага за изградба на државни пензионерски односно старски домови каде што сместувањето ќе одговара на пензионерскиот стандард. Сојузот во континуитет ќе ја следи изградбата на пензионерските односно старските домови во Штип, Кочани, Берово, Охрид, Кавадарци, Струмица со геронтолошки одделенија и на други места во Република. Исто така, ќе се поддржи активноста на зголемување на контролата во приватните установи каде што се сместени пензионери како и на утврдување максимална и минимална цена во овие установи.

- Информација за имплементирање на Пензионерската социјална карта во ЗП Кисела Вода и ЗП Лозово. Информациите ќе имаат цел да се прикаже достигнатото ниво на активностите за воведување на Пензионерската социјална карта во ЗП Кисела Вода и ЗП Лозово и информациите ќе ги подгответ самите здруженија.

- Организирање и следење на 23-те спортски натпревари на пензионерите во Република Македонија. Од година на година спортските активности стануваат масовна прекупација на пензионерите со цел активно и здраво стареење. Анализирајќи ги спортските натпревари во 2017 година, од страна на Комисијата за спорт и Извршниот одбор согледаните се задачите кои треба да се преземат за поупешни спортски игри во 2018 година (предлагаче на поквалитетни судии од страна на здруженијата, соодветни услови за одвивање на спортските натпревари и друго).

- Организирање и следење на 16-те регионални ревии на песни, музика и игри и Републичката ревија на песни, музика и игри како културна манифестија од национален интерес за државата. Во рамките на оваа програмска задача е и разгледување на Извештајот од регионалните и Републичката ревија на песни, музика и игри со цел натамошно унапредување на овие културни манифестиции.

- Регионални состаноци како подготовка за изборните активности за новиот мандат 2019/2020 година во здруженијата на пензионерите и Сојузот.

- Следење на традиционалните средби на зелено во организација на здруженијата на пензионерите и помош на СЗПМ.

- Збогатување на меѓународната соработка, со акцент на соседните држави, како и продолжување на учеството на меѓународниот фестивал Трета животна доба во Љубљана – Р. Словенија.

- Регионални состаноци на претседателите на здруженијата на пензионерите на кои средби ќе се разгледуваат прашања од заеднички интерес за сите здруженија членки на СЗПМ со натамошниот развој на социјално-хуманитарната страна преку самостојни и инклузивни активности во соработка со Црвенот крст и други граѓански невладини организации за помош и заштита на старите лица во нивните домови.

- Соработка на Здруженијата на пензионерите со локалната власт.

Во 2018 година ќе се поддржува исклучително важната соработка со локалната самоуправа со потпишување спогодби за соработка односно помош за отворање пензионерски клубови, заштита на старите лица, помош во организирање пензионерски средби и друг вид активности во насока на здрав и активен пензионерски живот.

- Вклучување на пензионерите во зачувување на животната средина преку разни еколошки активности кои ги организираат здруженијата на пензионерите, Движењето на екологистите, локалната самоуправа и др.

- Одржување работилници за сметководители и дописници на кои ќе се третираат прашања поврзани со нивната работа.

- Одбележување на 20 септември Денот на пензионерите на свечен и достоинствен начин.

- Информирање и транспарентност во работата на СЗПМ и здруженијата ќе се остварува со излегување на бесплатниот весник „Пензионер плус“ како и прилогот во Нова Македонија „Пензионерски видици“ и страницата за пензионери на албански во весникот Коха, Веб-страницата на СЗПМ, објавување билтени и брошури како и информирање преку другите медиуми.

VI
Оваа програма ќе се објави во весникот „Пензионер плус“ и Веб-страницата на СЗПМ.

VII
Програмата на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија е од отворен карактер и ќе се менува и дополнува со прашања кои ќе се наметнат со својата актуелност.

22 декември 2017 година
Скопје

Собрание на СЗПМ

ЗП Гази Баба

Свечен одбележен 45 годишниот јубилеј

Во свечен амбиент и пријатна атмосфера, на 12 декември 2017 година Здружението на пензионери Гази Баба, со пригодна програма, а во присуство на голем број членови и гости, во ресторант „Далија“, одбележа голем јубилеј, 45 години од своето постоење. На свеченоста присуствуваа: Министерката за труд и социјала политика во Владата на РМ, Мила Царовска, потпретседателот Салтир Каровски и секретарот Станка Трајкова на ИО на СЗПМ, претседателот на Извршниот одбор Методиј Новковски и претседателот на Собранието Љупчо Димовски на СЗП на град Скопје, претседатели и претставници од скопските здруженија на



пензионери, претседатели на ЗП Куманово, ЗП Прилеп, ЗП Струмица, ЗП Охрид и Дебрца, ЗП Прилеп, ЗП Кочани, ЗП Радовиш и Конче, претседатели на здруженијата на пензионери од Врање, Србија и Перник, Бугарија, како и голем број пензионери од ЗП Гази Баба.

При доаѓањето, гостите беа пречекани и послужени со леб и сол, од пензионерки од здружението облечени во народна носија. Откако хорот при ЗП Гази Баба, ја исполни свечената песна, под раководство на Милорад Илиќ – Раде, поздравен збор имаше **Ѓорѓе Андонов**, претседател на ЗП Га-

зи Баба, кој им посака добредојде и добро здравје на сите присутни и меѓудругото рече:

– Убедени сме дека, како и досега, ќе продолжиме сите заедно да работиме во интерес на пензионерите, бидејќи само на тој начин ќе го направиме Здружението уште подобро и посилно. Како и до сега непрекинато ќе работиме во насока на зајакнување на нашата позиција во општеството и ќе се трудиме да бидеме меѓу најдобрите и достојни за почит здруженија, членки на СЗПМ, – истакна **Ѓорѓе Андонов**. Потоа присутните беа запознаени со успехите и постигањата на здружението во изминатите години.

Честитки по повод јубилејот до пензионерите од ЗП Гази Баба и поздрави до сите присутни упатија министерката за труд и социјала, **Мила Царовска**, потпретседателот на ИО на СЗПМ, **Салтир Каровски**, претставник од ЗП Куманово,



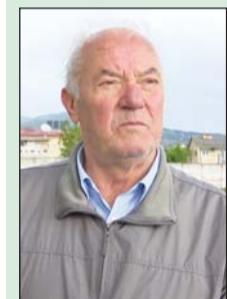
ЗП Врање и ЗП Перник. Во рамките на свеченоста, на министерството за труд и социјална политика, на СЗПМ, Градскиот сојуз, Собранијата на општините Гази Баба, Петровец и Арачиново, на Здруженијата на пензионери од Скопје и внатрешноста, на ЗП Врање и ЗП Перник, како и на повеќе организации меѓу кои и Црвенот крст при општина Гази Баба, им беа доделени плакети и благодарности, а на спортисти и активисти при здружението, им беа доделени признанија, за афирмација на здружението. Средбата продолжи со музика, оро и заедничко дружење.

Васил Пачемски

ЗП Кочани

45 години постоење и успешна дејствување

Здружението на пензионерите на Кочани деновиве ја одбележува 45-годишнината од постоењето и успешната работа. Тоа е формирано во ноември 1972 година и прераснало во организација која ги опфаќа пензионерите од општините Кочани, Зрновци и Чешиново – Облешево.



– Во изминатите 45 години, кочанска пензионерска организација оствари значајни резултати на сите полиња на дејствување. Во сите овие години здружението се залагаше за подобар стандард на пензионерите, посебно здравствена и социјална заштита, организиран одмор и рекреација, бањско лекување, како и з bogатување на културно-забавниот живот и омасовување на спорту и спортската рекреација. Во



оваа насока посебно активен е Активот на пензионерите кој работи во состав на нашата пензионерска организација.

Во пензионерската организација се опфатени околу 6 500 пензионери од трите општини од кочанската котлина, со вкупно 15 ограноци од кои 8 се во градот и 3 во населените места на Општината Кочани, еден во Општината Зрновци и три ограноци во Општината Чешиново – Облешево.

Здружението има успешна соработка со Општината Кочани и локалната самоуправа, која резултираше со отворање неколку пензионерски клубови во градот кои ги опремише со потребни инвентар, а деновиве е ставен во функција и градскиот пензионерски клуб во кој вложијме сопствени средства за неговото реновирање. Во оваа насока сакам посебно да ја споменам успешната соработка со Општината Кочани во делот на обезбедувањето локација за

изградба на дом за стари лица кој ќе има, пред сè, регионален карактер. ЗП Кочани со сопствени средства и со помош на Општината Кочани изработи идеен проект за Домот за стари лица, кој се очекува по пат на јавно приватно партнество да започне да се гради. Исто така, изминатите години, ЗП Кочани преку Комисијата за здравство и стандард прави постојан увид во потребите на своите членови за социјална помош како и набавка на лекови и лекарски прегледи.

Преку Комисијата за спорт редовно учествува на регионалните спортски игри, а од Републичката олимпијада секогаш се враќа со освоени златни, сребрени и бронзени медали. Ваквиот успех беше повторен и на последната Олимпијада која оваа година се одржа во Кочани.

Во состав на ЗП Кочани успешно работат фолклорниот ансамбл, пејачката група и оркестарот од изворни народни инструменти, кои се редовни учесници на општинските, ре-



гионалните и републиките натпревари. Нашите фолклористи ја претставуваа Македонија и на Фестивалот на третата животна доба во Љубљана, Република Словенија.

Како Здружение на пензионери успешно соработуваме со пензионерските здруженија од Источна Македонија и пошироко. Нашата соработка со години напред редовно се остварува со здруженијата на пензионерите од Кавадарци, Куманово, Прилеп и од Општината Центар – Скопје. Во план сме оваа соработка да ја прошишиме и на меѓународен план со ЗП Лесковац, во Република Србија. Јубилејот 45 години постоење ЗП Кочани ќе го одбележи со голем концерт на крајот од овој месец, на кој ќе настапат фолклорни ансамбли и групи од Кавадарци, Куманово, Прилеп и Кочани, – ни рече **Ѓорѓи Серафимов**, претседател на ЗП Кочани.

К. Герасимов

ЗП Радовиш и Конче

Пензионерките славеа со повод

На 25 ноември 2017 година пензионерките од општините Радовиш и Конче, достојно ја одбележаа 7 годишнината од постоењето на нивниот клуб, во кој тие редовно одржуваат состаноци, литературни средби, читаат дневен печат, гледаат ТВ, а често пати играат шах, домино, таблица и пикадо. Прославувањето на годишнината од постоењето на клубот беше убав повод, пензионерките да ги сублимираат досегашните резултати, но и да предложат нови идеи и можности за з bogатување на содржината

на нивните програмски активности.

На почетокот на прославата присутните ги поздравија, претседателката на активот на пензионерки, Павлина Чабукова, која меѓу другото зборуваше за реализираните активности и постигнатите резултати во текот на 2017 година. Во своето поздравно обраќање претседателот на ЗП Радовиш и Конче, Јордан Костадинов, со задоволство истакна дека жените се многу активни и секогаш се присутни во



сите активности на пензионерското организирање. Тој посебно ги пофали за нивното масовно

учество во дружењата, а исто така ги истакна и жените кои оваа година се закитија со медали освоени на републиките

Свеченост по повод 25-годишниот јубилеј

Здружението на воените пензионери на РМ на 10-ти декември 2017 година со свечена седница на Собрание-

ти, при што апелираше до МО и градските здруженија да помогнат во омасовувањето на здружението и обезбеду-



то го одбележа Денот на формирањето и своето 25-годишно постоење и успешно дејствување. На овој значен настан присуствуваа гости од Министерството за одбрана, од Сојузот на пензионери на Македонија, Градскиот сојуз на ЗП, ЗП Куманово, ЗП Гостивар и сите здруженија на пензионери од Скопје. Учесниците и гостите, меѓу кои беа и некои од основачите и претседателите на здружението, прв ги поздравија претседавачот на Собранието **Добре Ефремовски**, кој изрази задоволство што токму нему му припадна чест да ја отвори седницата и да го најави овој голем јубилеј на здружението.

Реферат за 25-годишното дејствување на здружението поднесе претседателот на ЗВП **Ѓорѓи Зарински**, кој ги истакна постигнувањата по периоди, а особено се задржа на успехите последните години, кога здружението забележува резултати за почит во сите области. Исто така, тој ги нагласи и проблемите како што се намалувањето на членството поради немање прилив од пензионирани старешини на АРМ и недостатокот на простор за активнос-

вањето основни услови за функционирање.

Во име на СЗПМ на седницата се обрати претседателот на Собранието **Бенчук Постеца**, кој истакна дека ЗВП се афирмира како едно од подобрите во Сојузот и со своите културно-забавни, спортско-рекреативни и особено организациски активности може да послужи како пример на другите здруженија.

Со пригодни зборови и честитки за постигнатите успехи од гостите се обратија: претставникот на Министерството за одбрана, **Тони Петрески**, претседателот на Градскиот сојуз на ЗП, **Методија Новковски**, претседателот на ЗП Гостивар, **Нијази Целили**, претседателот на ЗП Куманово, **Спирко Николовски**, претседателот на Здружението на ветераните, **Филип Котели** и пратеникот во Собранието на РМ, **Илија Николовски**.

Свечената седница заврши со доделувања признанија и благодарности на институции и најзаслужни поединци, а за сите присутни беше организирано дружење и веселба со пријатна музика.

Милка Гирасова

ЗП Бутел

Одбележан Денот на здружението



Шестогодишното постоење и успешно дејствување на здружението на пензионери Бутел беше одбележано со свечена прослава на 13-ти декември 2017 година во ресторант „Александар“ во насељбата Радишани. На оваа свеченост присуствуваше делегација од СЗПМ предводена од потпретседателот на ИО, Салтир Каровски и претставници од општината Бутел на чело со Вене Тасев. Сојузот на ЗП на град Скопје го претставуваше претседателот Методија Новковски, а беа присутни претседатели и претставници на здружението на пензионери од Куманово, Велес, Кавадарци, Неготино, Лозово и од ЗП на град Скопје Аеродром, Гази Баба, Чайк, Воени пензионери, ОВР на РМ, Ѓорче Петров, Шуто Оризари, Сарај и Илинден.

Свечената ја отвори претседателот на здружението **Љупчо Димовски** посакувајќи им добредојде и пријатно расположение на гостите и учесниците, при што го нагласи значењето на овој датум забележан како Ден на формирањето на ЗП Бутел, откога се вклучи и се афирмира како едно од подобрите здруженија во СЗПМ. Тој истакна дека пензионерите од Бутел се мошне активни во повеќе области и постигнуваат забележителни резултати особено во културно-забавните и спортско-рекреативните активности, а во организацијата на екскурзии се рекордери во Сојузот.

За успешната соработка и поддршка на СЗПМ и општината Бутел претседателот Димовски им врачи благодарности на претставниците, како и на другите присутни претседатели и претставници на споменатите здруженија. Благодарници им беа доделени и на основачите на здружението и на други заслужни поединци.

Овој настан се одбележа и со заедничко дружење со музика, песни и оро на кое сите играа заборавајќи на товарот на годините.

М.Д.

учество во дружењата, а исто така ги истакна и жените кои оваа година се закитија со медали освоени на републиките спорчки натпревари одржани во Кочани, како и оните кои добија пофалници и благодарности учествувајќи на: 13. меѓународен фестивал „Велигденски средби во Ораовица“, на 43. меѓународен фестивал на музички инструменти и изворни песни „Пеце Атанасовски–Долнени 2017“, како и фестивалот „Гајда–Ињево 2017“. Прославата траеше до доцните вечерни часови со желба ваквите средби да се организираат се почетсто. И овој пат пензионерките поминаа уште еден незаборавен ден.

Љиљана Младеновска

Согледување за усогласување на пензиите

Согласно член 37 став 1 од Законот за пензиско и инвалидско осигурување („Службен весник на РМ“ бр.98/12) усогласувањето на старосната пензија се врши од 01 јануари и од 01 јули секоја година според процентот кој се добива како збир на порастот на индексот на трошоците на живот во претходното полугодие во висина од 50% и процентот на пораст на просечно исплатената плата на сите вработени во Република Македонија во претходното полугодие во однос на полугодието кое му претходи во висина од 50%.

Во 2017 година извршени се две усогласувања и тоа за првото полугодие во висина од 0,82% и за второто полугодие 0,76%.

Пример:

Ако на пензионерот во месец јануари 2017 му е исплатена пензија во износ од 15.000,00 денари, со првото усогласување на пензијата за првото полугодие е зголемена за 0,82% и изнесува вкупно 15.123,00 денари и на таа основа се додава второто усогласување за второто полугодие и истата е зголемена за 0,76% и изнесува вкупно 15.238,00 денари.

Во 2016 година усогласувањето се вршеше согласно членот 37 од Законот за изменување и дополнување на Законот за пензиско и инвалидско осигурување („Службен весник на РМ“ бр.173/2015) кој гласи:

(1) Одредбите од членот 37 од Законот за пензиско и инвалидско осигурување („Службен весник на РМ“ бр. (98/12...97/15) нема да се применуваат во периодот од 01 јануари до 31 декември 2016 година).

(2) Во 2016 година сите видови на пензии согласно со овој закон се усогласуваат на начин што вкупниот износ за исплата на пензиите за септември 2016 година се зголемува за 5% и се дели на вкупниот број на корисниците на пензија кои пензијата ја оствариле заклучно со месец ноември 2016 година.

Врз основа на оваа измена на Законот во месец ноември е извршено усогласување така што на сите корисници на пензија им е зголемена пензијата во номинален износ од 654,00 денари. Ова зголемување влезе и во основницата на пензиите за 2017 година, односно на секој пензионер на годишно ниво изнесува по 7.848,00 денари.

На ист начин е постапено во 2014 година кога зголемувањето е направено со месец февруари, а подека во 2015 година зголемувањето е направено со месец септември.

Во прилог е прегледот по групи на пензии и вредностите по основа на двете усогласувања, основниците на така зголемените пензии со кои ќе се стартува во 2018 година, како и исплатите по основа на двете усогласувања посебно и вкупно.

| Групи на пензии | МЕСЕЦ | | МЕСЕЦ | | Групи на пензии по право усогласување | Групи на пензии по второ усогласување | Вкупен износ на зголемување кое влегува во основница на пензијата за 2018 год. | Вкупен износ на исплатено усогласување Јан - Јун 2017 год. | Вкупен износ на исплатено усогласување Јул - Дек 2017 год. | Вкупен износ на исплатени усогласувања за 2017 год. | |
|---------------------------------|--------------|--------------|------------------|-----|---------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|---|---|
| | Јан-Јун/2017 | Јул-Дек/2017 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| % на усогласување – 0,82 | 8500 | 70 | 8570 | 65 | 8635 | 135 | 418 | 391 | 809 | | |
| Апсолутен износ на усогласување | 10000 | 82 | 10082 | 77 | 10159 | 159 | 492 | 460 | 952 | | |
| | 13721 | 113 | 13834 | 105 | 13939 | 218 | 675 | 631 | 1306 | | |
| | 15000 | 123 | 15123 | 115 | 15238 | 238 | 738 | 690 | 1428 | | |
| | 17000 | 139 | 17139 | 130 | 17270 | 270 | 836 | 782 | 1618 | | |
| | 22000 | 180 | 22180 | 169 | 22349 | 349 | 1082 | 1011 | 2094 | | |
| | 26000 | 213 | 26213 | 199 | 26412 | 412 | 1279 | 1195 | 2475 | | |
| | 30000 | 246 | 30246 | 230 | 30476 | 476 | 1476 | 1379 | 2855 | | |
| | 35700 | 293 | 35993 | 274 | 36266 | 566 | 1756 | 1641 | 3398 | | |
| | 38400 | 315 | 38715 | 294 | 39009 | 609 | 1889 | 1765 | 3655 | | |
| | 47000 | 385 | 47385 | 360 | 47746 | 746 | 2312 | 2161 | 4473 | | |
| | 47450 | 389 | 47839 | 364 | 48203 | 753 | 2334 | 2184 | 4518 | | |
| Највисока пензија | | | Просечна пензија | | Највисока пензија | | | | | | |

Напомена: Треба да се прави разлика помеѓу износите кои влегуваат во основницата на пензиите за наредната година (колона 6) и оние вкупно исплатени средства по основа на двете усогласувања во текот на годината (колони 7,8 и 9) кои не влегуваат како основница на пензиите.

Што се однесува пак до исплатите на износите од усогласувањата тие се исплаќаат во месецот на пресметка или како разлика во некој од наредните месеци. Така исплатата на износите од второто усогласување со исплатата на пензијата за септември исплатена во октомври се исплати како разлика за двета месеци – јули и август и тековното усогласување за септември кое веќе беше вклучено во пензијата. Исплатата на пензијата за октомври исплатена во ноември беше со вграден износ од второто усогласување и затоа нема исплата на разлика. Истоот е и со исплатата на пензијата за ноември која се исплати во декември, односно со вграден износ од второто усогласување за што нема разлика. Исплатата на разликата за двета месеци (јули и август) ја направи забуната кај пензионерите дека прво имало зголемување, а потоа пензите се намалиле што претставува невистина и заблуда.

Уште поголема невистина и заблуда е озборувањето дека разликата на средствата ги задржал СЗПМ за себе што е чиста невистина бидејќи СЗПМ нема никаква допирна точка со исплатата на пензите кои се исплатуваат исклучиво преку ФПИОМ.

Митре Стојановски,
Претседател на Надзорен одбор во СЗПМ и
Петар Андреевски
Референт во финансиско – административната служба при СЗПМ

СЗПМ Сојуз на здруженија на пензионери на Македонија



Лилисон Медика
Скопје

Грант за СЗПМ

СЗПМ преку Комисијата за менаџирање на проекти и претставници во мрежата Инклузива М доби грант во рамките на огласот на Регионалниот проект „Преземање на акција за социјална инклузија на старите лица“ за својот проект „Превентивни домашни посети за активни и здрави пензионери“. Проектот е заедничка иницијатива на СЗПМ и ПЗУ Лилисон Медика од Скопје (ЛСМ) а ќе се изведува во период од 01.11.2017 година до 31.08.2018 година. Непосреден раководител на проектот е м-р Васил Вангеловски, потпретседател на Комисијата за менаџирање на проекти при СЗПМ, Георги Хаџи-Васков медијатор, помошник координатор од КМП и член на Извршниот одбор на Инклузива-М.

Основата на проектот ја сочинуваат комбинација на промотивно-превентивни мерки и активности за активно и здраво стареење имплементирани во програма за оптимизација на можностите за подобрување и зачува-



(Георги Хаџи-Васков со тукушто потпишаниот проект од страна на генералниот секретар на Црвен крст г-дин Сант Сант)

Измени во Законот за придонеси од задолжително социјално осигурување

Плаќањето на придонесите од задолжително социјално осигурување е уредено со Законот за придонеси од задолжително социјално осигурување, објавен во Службен весник на РМ број 142/2008.....171/2017 година. Со овој закон се уредуваат видовите на придонесите за задолжително осигурување, обврзници за плаќања на придонеси, обврзник за пресметка и наплата на придонесите, основницата на која се плаќаат придонесите, стапката на придонесите, начинот за плаќање на придонесите, роковите за плаќање на придонесите, контрола на пресметување и плаќање на придонесите како и други прашања кои се заначајни за утврдување и плаќање на придонесите.

Со најновите измени на овој закон се врши интервенција на дефиницијата на осигуреници – индивидуални земјоделци, висината на стапките по кои се пресметува придонесот од задолжително социјално осигурување како и утврдување на висината на највисоката основница за плаќање на сите видови на придонес.

Со актуелниот Закон за пензиско и инвалидско осигурување во членот 11 став 1 точка 9 е утврдено дека во кругот на осигуреници се опфатени носители на семејно земјоделско стопанство – физички лица кои остваруваат нето приход од вршење на земјоделска дејност од прва, втора и трета категорија согласно Законот за земјоделство и рурален развој.

Со предната одредба – член 251 од ЗПИО е утврдено дека кога ќе профункционира семејното земјоделско стопанство Фондот на ПИОМ по службена должност ќе изврши промена на својство на осигуреник – индивидуален земјоделец во осигуреник – носител на семејно земјоделско стопанство. Меѓутоа, во практиката се уште не профункционира семејното земјоделско стопанство поради што со Законот за изменување на Законот за придонеси од задолжително социјално осигурување се извршила и соодветни измени. Имено, досегашната регулатива од членот 4 точката 11 „обврзник за плаќање на придонес е носител на семејното стопанство е полноплетно лице кое е одговорно за управување со земјоде-

зот“. За конвенцииот одредбата со кој се вршат измените во однос на индивидуалните земјоделци се применуваат од 1 јануари 2017 година, а одредбите за стапките на придонесот и највисоката основница за плаќање на придонес ќе отпочнат да се применуваат од 1 јануари 2018 година.

Заеднички имените на овие нови решенија содржани во Законот за изменување на Законот за придонеси од задолжително социјално осигурување се во насока на обезбедување на повеќе средства по основа на придонес како изворен приход за исплата на пензите.

Станка Трајкова

Недела на грижа за стари лица

О на Црвен крст Крива Паланка и овој пат се вклучи во одбележување на неделата на грижа за стари лица. Во оваа активност се вклучија најмладите волонтери при Црвениот крст. Тие посетија неколку семејства на стари лица при што им однесоха прехрамбени продукти, а делеа и брошури за правата од социјалната и здравствената заштита со препораки за правилна и здрава исхрана, како и за активно стареење. Овие активности се дел од проектот „Преземање акција за социјална инклузија на старите лица кој е финансиран од Европската унија.

Пензионерките се заблагодарија за посетата, бидејќи младите волонтери им го надополнија убавото попладневно друштво на самите членки на клубот.

Б. Стојчевска

СЗПМ Сојуз на здруженија на пензионери на Македонија

Бул. Кочо Рацин бр.14
1000 Скопје, Р.Македонија, п.фах 440
тел. 3223 710, факс 3128 390
e-mail: kontakt@szpm.org.mk

Бул. Видое Смилевски Бато бр.7, лок.15
1000 Скопје, Р.Македонија
тел. 2445 080
e-mail: liliisonmedika@yahoo.com

ПОКАНА ЗА УЧЕСТВО ВО ЗДРАВСТВЕНО ИСТРАЖУВАЧКИ ПРОЕКТ ВО г. СКОПЈЕ

Почитувани,

Бе покануваме да земете учество во здравствено

ЗП Прилеп

Планираното реализирано сто од сто

На 18 ноември Собранието на ЗП Прилеп, заедно со претседателите на комисиите и претседателите на сите 19 разграоци ги разгледа извештаите за работата на Здружението и Комисиите при оваа пензионерска организација. Ова беше втора седница на делегатите на Собранието во оваа



година и според дневниот ред таа беше извештајна. До крајот на годинава ќе се одржи уште една седница. Најпрво за Финансиското работење во минатите девет месеци од годинава свое образложение имаше Боше Дамчески, при што истакна дека овој Извештај претходно е разгледуван и по разграоците на Здружението, а по истиот се произнел и Извршниот одбор.

– Во овој изминат период од девет месеци на финансиски план сме се покажале како добри домаќини, затоа што приходите се остварени повеќе отколку што преку реализацијата на сите планирани активности на сите комисии при ЗП Прилеп, се потрошени средства.

ЗП Струга

Проект за помош на лицата од третата доба

Медицинска сестра и пет волонтери ангажирани преку проектот „Помош на стари лица“ одат во домовите на старатите лица и им помогаат во одржувањето на личната хигиена и на домовите, во купувањето лекови, продукти, ги водат на лекар и им вршат други неопходни услуги.

– Проектот се реализира во општината во соработка со локалната самоуправа. Црвениот крст и ЗП Струга, – истакна секретарот на Црвениот крст **Адуриме Даути**, која потенцира дека тој е спонзориран на ниво на државата од ЕВН.

– Благодарение на овој проект, лицата од третата доба се чувствуваат посигурни и охрабрени дека има некој што се грижи за нив, дека не се заборавени од заедницата, туку напротив се интегрирани и вклучени во неа – вели **Милорад Трпоски**, претседател на



ЗП Струга.

– Ангажираните волонтери и медицинската сестра **Татјана Стојанческа** ги посетуваат семејствата пет пати дневно, односно 30 дена месечно. Пред тоа, во просториите на општинскиот Црвен крст беше одржана обука за волонтерите од страна на стручни лица, – истакна секретарот Даути.

– Покрај што им помагаме во одржување на личната хигиена и на хигиената во домот, ги придржуваме кога одат на лекар, ги насочуваме во планирање на слободното време, што вклучува и краткотрајни прошетки надвор од домот. Старите луѓе добиваат професионална нега во нивните домови, и немаат потреба од институционално сместување – вели волонтерите, триесетина возрасни лица, жители на Струшката општина, кои добија сертификати за оваа дејност.

Мотото на Црвениот крст е „Сите ние сме нивни деца“.

С. Кукунешовски

ЗП Куманово

Заедно можеме повеќе

Делегација на ЗП Куманово, предводена од претседателот **Спирко Николовски**, при крајот на ноември 2017 година, имаше пријатна работна средба со градоначалникот **Максим Димитриевски**. На почетокот, во името на Здружението, делегацијата му го честиташе изборот на оваа одго-



вorna функција, со желба за успешна работа и плодна соработка.

На средбата, на која учествуваа и потпреседателот и секретарот на Здружението, **Љубица Кузмановска** и **Јасмина Тодоровска**, претседателката на Комисијата за култура

ЗП Кочани

Градоначалникот со пензионерите на Зрновци

Градоначалникот на општина Зрновци Блаже Станков отвори средба со пензионерите од општината во Клубот на пензионери кој работи во населеното место Зрновци, а ги опфаќа и пензионерите од населените места Мородвис и Видовиште.

– Средбата ја реализираа со цел да се сретнат со пензионерите од општина Зрновци кои се над 200 на број и да поразговорат за нивните секојдневни потреби и проблеми со кои се скрекаваат. Посебно ме радува што овие луѓе од третото доба се задоволни со постоењето и работењето на Клубот на пензионери во Зрновци во кој, како што велат го минуваат најголемиот дел од светото словодно време. Вакви Клубови потребно е да се отворат и во останатите две населени места од општината, – истакнува Станков.

Инаку Клубот на пензионерите во Зрновци е огранок на



Кочанското пензионерско здружение. Целосното опремување на клубот со инвентар го направи општина Зрновци со средства од општината.

К. Герасимов

Сојуз на ЗП на град Скопје

Средба со градоначалникот

Претседателите на здруженијата на пензионери од Скопје предводени од претседателот на Градскиот Сојуз на ЗП, **Методија Новковски**, на 11-ти

градоначалникот Шилегов се заблагодари на убавите желби и исказаниот интерес за интензивирање на соработката со изнаоѓање нови форми и содржини за поквалиитетно ангажирање и исполнување на договорените и планирани активности. При тоа стана збор и за проблемите со градскиот превоз, а градоначалникот со внимание ги слушаше предлозите за подобрување на реше-

декември 2017 година ги прими градоначалникот на Скопје **Петре Шилегов**.

На средбата присуствуваше и раководителката на Одделението за социјална, детска и здравствена заштита, Елеонора Панчевска. Упатувајќи му честитки за изборот и посакувајќи му успехи во работата, претседателот Новковски го запозна градоначалникот со личната карта на Сојузот и со главните активности и проблеми со кои што се соочуваат пензионерите од Скопје. Тој потсети и на традиционалната соработка на здруженијата со локалната самоуправа и регулираноста со потпишаните меморандуми.

ието со пензионерската карта. Тој ја предочи и визијата за пософистирано регулирање на превозот и користење на бенефициите од страна на пензионерите. Исто така, ветка ќе се заложи што посコоро во Скопје да се изградат барем 2 дома за стари лица од типот монтажни контејнери, со што ќе се намали потребата од вакви капацитети.

На средбата стана збор и за други актуелни прашања од интерес за пензионерите, а се со цел да се подобри квалитетот на живеење на припадниците на третата животна доба.

М.Д.

ЗП Тетово

Меморандуми за соработка со пензионерите од Призрен и Обилиќ

Соработката со пензионерските организации на Призрен и Обилиќ од соседно Косово, Здружението на пензионерите Тетово ја официализираше со потпишување Меморандуми и размена на скромни подароци. Свеченото

присуствуваше и **Бесник Попеска**, претседател на Собранието на СЗПМ, кој притоа им честиташе на делегациите за проширувањето на соработката што како чин го поздрави и во името на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија. Тој притоа нагласи дека СЗПМ активно учествува во соработката со пензионерските организации на повеќе земји во Европа и дека тоа придонесува за з bogатuvanje na sordjinite na aktivnostite i proshiruvanje na prijatelstvata meѓu luhetot od treto dobba.

– Истовремено, овие сподоби ќе значат и проширување на соработката на СЗПМ со Сојузот на пензионерите на Косово, истакна меѓу другото Потеша.

Потписниците Азизи, Јорганџи и Рушти изразија целосна согласност за натамошна соработка, која содржински ќе з bogatuvanje ne samo со zameni poseti na delegacijite, tuku i so neposredno aktivnosti што ќе ја з bogatit sordjinata i ќe значат придонес во kulturnoto i duhovnoto blizjkuvanje, во ne-guvanje na specifichnostite, kako i potnik za posiroka soraoborka na dve-te drzhavi. Toplata i iskrerna atmosfera што започна во Тетово, ќе се presesluva i z bogatuvava i vo gradovite Prizren i Obiliќ na soseden Kосово.

Г. Ефтоски

ЗГИТ КИП Бутел

Хуманитарна акција

Здружението на граѓани инвалиди на трудот и корисници на инвалидска пензија од Бутел, по повод Меѓународниот ден на инвалидите, 3-ти декември, спроведе хуманитарна акција за своите членови. На седницата на Собранието, меѓудругото било одлучено, средствата што досега ги издвојувале за прослава и једнократна парична помош, да ги наменат за купување на најнеопходни прехрамбени производи, а пакетите да се подарат на стари, изнемоштени, болни и лица со ниски примања.

Комисијата од тројца членови при здружението, посетила повеќе пензионери инвалиди со желба за нивно закрепнување, при што им донирале хуманитарни пакети, разговарале со нив за нивните проблеми и потреби.

Според **Оливера Димовска**, претседател на Здружението, остварувањата предвидени со годишната програма, со оваа хуманитарна акција, се во целост исполнети. Таа нагласи дека и натаму приоритетна обврска им е подобрување на стандардот на пензионерите инвалиди од нивното здружение.

Секоја година на Меѓународниот ден на инвалидите, организираме хуманитарна акција за нашите членови. Подготвувааме пакети со неопходни производи и хигиенски средства за нашите болни и социјално загрозени членови, на кои многу им е потребна таквата помош. Пакетите на изглед се скромни, но будат надеж дека ние мислиме и се грижиме за нив, значи не се препуштени сами на себе – рече претседателката Димовска.

Со оваа постапка на раководството на здружението, пријатно биле изненадени самите пензионери инвалиди, а и нивните семејства, за покажаната хуманост на дело.



Васил Пачемски

ЕКСКЛУЗИВНА ПОНУДА ЗА ПЕНЗИОНЕРИ

Безгрижно

чекориме кон иднина

- Осигурување за целото семејство**
Бидете носител на осигурувањето на било кој член од вашето потесно семејство.
- Полиси на рати**
10 еднакви рати без камата, со административна забрана на пензијата.
- Голем број осигурителни продукти**
Осигурување од автомобилска одговорност, зелен картон, каско-осигурување на моторни возила, домаќинско осигурување, како и останати имотни осигурувања според вашите потреби.
- Продажна мрежа**
Полисите можете да ги купите само во подружниците на Сава Осигурување и експозитурите на НЛБ Тутунска Банка.
- Едноставна процедура**
Дојдете во некоја од продажните локации, со себе носете чек од пензијата и лична карта, а потоа потпишете ја полисата со пропратната документација.

Сите останати процедури се обврска на **Сава осигурување и Фондот на ПИОМ**.

Партнери:

www.piom.com.mk
www.szpm.org.mk

| ПОН | ВТО | СРЕ | ЧЕТ | ПЕТ | САБ | НЕД |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

www.nlb.mk

НЛБ Сребрен пакет

Вашата пензија секогаш навреме

НЛБ Сребрен пакет

- Visa Electron дебитна картичка
- ПЕНЗИОНЕР+ Maestro картичка
- Зегин - НЛБ Банка картичка
- Кредитни картички
- Трајни налози
- Сребрен кредит за пензионери
- Депозити за пензионери

Поволности

- Пензија на **првиот работен ден** во месецот
- Плаќање на **рати без камата** во Зегин со НЛБ - Зегин кобрендираната картичка
- 3% Cash back во Веро** маркетите за имателите на ПЕНЗИОНЕР+ картичката
- Осигурителни поволности** за пензионери во соработка со Сава осигурување АД Скопје



Контакт центар: 02 / 15-600

ЗП Свети Николе

Исполнет пензионерски живот

Тамбурашкиот оркестар „Пензионер“ од ЗП Свети Николе од 20 до 21.10. 2017 година беше учесник на меѓународен фолклорен фестивал „Малешево пее и танцува“, каде се претстави со богат репертар од шест народни изворни песни: Катинке, Елја, елај либе, Сирак се Стојан разболе, Балада за мојот град (Свети Николе), Еј другари



и Абре моме малој моме. На фестивалот пред бугарската публика се претставија културно уметнички друштва од повеќе држави.

Пензионерите од Свети Николе, престојот во Бугарија го искористија да го посетат и Рожденскиот манастир изграден во средниот век, и најголем во Бугарија. Главната црква од манастирот е посветена на Рафајелот на Пресвета Богородица. До манастирот е гробот на војводата Јане Сандански, каде пензионерите се поклонија и му одадоха почит. Потоа го прашета градот Мелник кој се наоѓа во близина на манастирот, а го посетија и градот Сандански. Патот ги водеше до Петрич и селото Рупите, каде е истоимениот локалитет и гробот на светски познатата јасновитка баба Ванѓа, наречена балкански Ноstrandamus.

– Многу пати сме биле во Бугарија, ама оваа посета ни е најубава и секогаш ќе се сеќаваме на неа. Рожденс-

ционерско дружење, запознавање со нови пријатели од други здруженија, посета на историските споменици и градови, за нас беше нешто многу значајно и незаборавно. Одсекогаш звучите на убавата музика ни биле драги, секогаш пеевме.

Ова се заборви на одушевување на пензионери членки на пеачката група од тамбурашкиот оркестар „Пензионер“ при ЗП Свети Николе, во кој сите членови се чувствуваат полни со позитивна енергија и меѓусебно убаво се разбираат. Сите се однесуваат како да се млади иако се во поодминати години. Веселиот разговор, кажувањето убави шеги, смее, прават во нивното друштво никогаш да не е здодевно. Меѓу нив нема дискусија за болести и лекови. Нивниот разговор содржи само одбрана и убави заборви за внуци, за понекое паравнуче, за децата...

В. Петрушева

ЗП Крушево

Омилениот лекар меѓу пензионерите

Во Крушево и во населените места во Општината нема пензионер кој не го познава и некажал некој добар збор за д-р **Вангел Трајчулески** или како тие си го викаат „Д-р Луш“. Не само затоа што е добар лекар специјалист по трудова медиција, туку затоа што е човек кој со својот однос е омилен и почитуван во средината каде што живее.

Д-р Луш ужива голем авторитет и почит меѓу граѓаните во Општината.

Пред повеќе од десет години, без двоумје и напротив со големо задоволство, ја прифати молбата да биде присутен на сите еднодневни и дводневни екскурзии со пензионерите во Републиката и во странство и да се грижи за здравјето на пензионерите. Оттогаш па до денес, на сите екскурзии на кои учествуваат поголем број пензионери, д-р Трајчулески секогаш е со нив водејќи максимална грижа за здравјето на секој пензионер. За овие 10-тина години, нема град, нема познати културно – историски знаменитости кои биле посетени од пензионерите, а да не биде присутен и д-р Трајчулески. Тој беше присутен и на двете дводневни екскурзии кои беа изведени во Р. Албанија. Често може да се слушнат заборовите на пензионерите: се-каде ќе одам на екскурзија затоа што зам дека за моето здравје можне се-весни, стручно и одговорно ќе се грижи нашиот лекар, д-р Луш.

На сите овие изведени еднодневни и дводневни екскурзии, има чести слу-



чи некои пензионери да имаат проблеми со крвниот притисок, со шеќерот во крвта, главоболки, вртоглавици и разни други здравствени проблеми, но секогаш д-р Трајчулески беше тuka веднаш да интервенира со соодветни лекарства кои секогаш ги носи во своята медицинска торбичка бидејќи тој знае со кои здравствени проблеми можат да се соочат пензионерите на вакви подолги релации. Често пати во автобусите, на одморите и на крајните дестинации, д-р Трајчулески ќе се доближиш до некој пензионер и ќе го прашаше како се чувствува бидејќи на поголем дел од пензионерите им е и матичен лекар. Тој е омилен и почитуван заради снаодливоста, стручноста и искуството, а пред се заради одличниот однос карактеристичен за „големите лекари“. Во знак на признание и голема благодарност и почит за сето она што д-р Трајчулески го направи за грижата за здравјето на пензионерите во изминатите 10-тина години, ЗП Крушево ова година му додели благарница.

Глигор Ангелески

ЗП Прилеп

Нов клуб за „Корзо“

За повеќе од 1500 пензионери, членови на прилепското здружение со место на живеење во урбантите средини „Корзо“ и „Сточен пазар“ деновиве беше отворено убаво катче за дружење. Имено, ЗП Прилеп со сопствени средства од околу 35 илјади евра купи и опреми нов пензионерски клуб во близина на раскрсницата „Чумовчи“.

– Ова е единаесетти клуб што го отвораме во Прилеп и во Општините Кривогаштани и Долнени. Наскоро очекуваме да го отвориме и новиот пензионерски клуб во насељбата Варош. Таму се е подготвено, се чека на конкретниот договор за отворање со Министерството за труд и социјална политика – истакна претседателот на ЗП Прилеп **Кирил Гоѓиоски** на отворањето во разгранокот „Корзо“. Овде ќе имаат можност пензионерите да се дружат и да разменуваат мислења не само од оваа урбана средина, ами и од разгранокот „Сточен пазар“. Ние како здружение имаме најмногу отворено пензионерски клубови меѓу членовите на СЗПМ, додаде Гоѓиоски.

На отворањето на клубот присуствуваше и градоначалникот на Прилеп, д-р **Илија Јованоски**, кој ја истакна подготвеноста на локалната самоуправа за понатамошна заедничка соработка со Здружението.

– Јас како градоначалник ќе сторам се за подобар живот



на лутето од третата добра. Така, во преговори сме и насокор пензионерите можно е да имаат по два часа бесплатен автобуски превоз во работните денови за да можат да завршат некоја своја работа – рече Јованоски.

– Ние навистина сме радосни што Здружението успеа да инвестира околу 2 милиона денари за купување и опремување на овој простор. Овде во вторник и четврток ќе имаат „свои часови“ пензионерите и ќе можат да играат шах, домино, табла, карти, да следат ТВ програми, да се натпреваруваат по пикад и слично – рече при отворањето на новиот Клуб претседателот на разгранокот „Корзо“ **Лјупчо Димоски**.

При отворањето на овој пензионерски клуб поетеси членки на разгранокот прочитаа свои лични творби, а пред пристапите со свои исполненија настапи оркестарот и пејачите на КУД „Пензионер“ од ЗП Прилеп.

К. Ристески

ЗП Битола

Активни пензионерски денови

Веќе неколку години, **Нада Христова** е член на Здружението на пензионери во Битола. Откако цел работен век го поминала во Скопје вработена како медицинска сестра – акушерка во Здравствениот дом во општина „Јане Сандански“, животот повторно ја врати на родното огниште, во родниот град Битола.

Нејзината активност ја бележиме во Активот на пензионерки каде што е присутна на сите состаноци и активности кои ги превзема Активот при битолското пензионерско Здружение.

– Животот сакал пензионерски денови да ги поминувам во мојот роден град, Битола. Овде го најдов мирот и спокојството, а со активно дружење, рекреирање по Тумбе Кафе, Пелистер и околината на градот, заедно со членовите на Активот, само ја надополнува сликата на убавиот пензионерски живот. Кога се сака сè се може, особено ако за тоа постојат услови какви што ги пружа нашето Здружение, безмалку секојдневно да се најдеме во некоја од планираните активности, – истакнува Христова. Како сестра – акушерка Нада Христова е добитник на највисоката награда во Република Македонија за нејзината работна ангажираност која се дојделува на 07 април, Денот на здравствените работници.

Веќе трета година како е вклучена и во спортските натпревари кои се одвиваат на регионално и републишко ниво, како дел од спортската екипа на Здружението во трчање и влечење на јаже, каде што освојувала и едно од првите три места.



Совети за заштита од насиљства и кражби

Насилствата и кражбите станаа наше секојдневие и стопаните се присутни на сите места и соопштите, а заштита се обезбедува и со самозаштита на потенцијалните лица за напад. Затоа се добредојдени некој потсетувања и совети за заштита особено сега во пресрет на новододишните празници.

Основен предуслов е да се обезбеди физичка заштита, значи, да се затворат сите врати и прозорци на домот и да не се дозволи пристап на непознато лице; да се пријави во полиција ако се забележи нешто сумитлено; да се негуваат добрососедските односи; да се чуваат вредните работи на сигурно место; да не се остава впечаток дека се отсуствува од домот; да биде добро осветлен периметарот на станот или куќата; да не се остава надворешната врата отклучена; да се инсталира алармен уред и безбедносни камери и да не се објавува отсуството од домот на социјалните мрежи.

Во однос на заштитата од чубните кражби потребно е да се имаат предвид следните совети: со себе да се носи само потребната сума пари и кредитни картички; парите, картичките и ситните пари да се носат одвоено во внатрешните џебови; торбата која се носи да биде свртена секогаш со отворот кон телото; торбата да не се остава отворена и да биде до себе на видно место; да се внимава особено на вредните работи кога се наоѓат во мешаница. За заштита од кражби во автомобил, пораката е да не се остава врата отворена, документи и вредни предмети во возилото, да се заклучат сите врати и задната врата и да не се остава возилото на темно или напуштеното место под долго време. **Во случај на опасност и забележување сумитлен лица, обратете се на телефонскиот број 192.**

С.Ц.В.



од стручни лица токму за припадници од постарата генерација кои искажуваат голем интерес за запознавање со опасностите и давање заштита од соодветни органи и институции на системот. Овие средби се остваруваат во соработка со здруженијата на пензионери и во овој месец беа зачетечни, а се совпаднаа и со одбележувањето на „Неделата на грижа за старите лица“, која се реализираше и со хуманитарни и културно-забавни активности.

Предавања и совети на оваа тема беа организирани на неколку места во општините Центар, Сарај и Чай на кои предавач беше пензионерката Севастија Цветковска Сотировска, која поседува квалификации токму за оваа проблема



Ин меморијам

Стамен Филипов, претседател на Собрание на ЗП Солидарност - Аеродром

Почина Стамен Филипов, претседател на Собрание на ЗП Солидарност – Аеродром и долгогодишниот пензионерски активист. Тој беше претседател на Правно-економскиот форум на СЗПМ. Повеќе од две децении се грижеше за правото во државата и има поднесено околу 1200 иницијативи пред Уставниот суд на Македонија за заштита на граѓанските права. Филипов беше пензиониран правник во АРМ кој уживаше голема почит помеѓу своите колеги. Бил старешина во ЈНА од 1959 година, а потоа и во АРМ каде што е пензиониран со чин потполковник. За време на кариерата извршуваше должностите во Воено-дисциплинскиот суд, беше воен правен инспектор и имаше функции и во воени единици. Од осамостојувањето на Македонија стана познат и како поборник на Србите и Македонците. Со неговата смрт

за соборување и изменување на противуставни и противзаконски прописи од кои 308 беа прифатени. Со неговата смрт

пензионерските организации изгубија вреден и стручен активист.

Издавачки совет:
Драги Аргировски (претседател)
Бесник Постеца
Салтир Каровски
Станка Трајкова
Гидо Бојчевски
Лена Семенакова
Павле Спасов
Д-р Веле Алексоски
Грицаца Манасиев
E-mail: argirovski@szpm.org.mk

Редакциски одбор:
Калина Сливовска - Андонова (главен и одговорен уредник);
Мендо Димовски, заменик главен и одговорен уредник;
Членови: Цветанка Илиева, Баки Бакиу, Спирко Николовски, Вадије Зендељи, Димитар Чавдаров

Лектор: Верица Тоциновска

Адреса: СЗПМ Бул. „Кочо Рацин“ бр. 14 – Скопје
П.фах. 440
Телефон: 02 3223 710
тел-факс: 02 3128 390
Web: www.szpm.org.mk
E-mail: vesnik@szpm.org.mk

Компјутерска обработка: Томе Ангеловски
Печати: Полиграфиснаб ДООЕЛ Скопје
Дистрибуција: „Нова Македонија“
Ракописите и фотографиите не се враќаат.
Според Законот, за весникот се плаќа данок според посебна намалена даночна стапка.

ПЕНЗИОНЕР *штус*

Весник за сегашните и за идните пензионери

Издавач: СЗПМ

Година X – број 113
декември

ЗП Велес

Недела за грижа на лица од трета добра

Општинската организација на Црвен крст од Велес од 27 ноември до 1 декември по повод одбележувањето на Неделата за грижа на лица од трета добра, спроведе неко-



ЗП Куманово

Посета во Сандински

На 9-ти ноември група пензионери од Куманово, во раниот утрински часови замина на дводневна екскурзија во Сандински, Република Бугарија. Првата попатна пауза ја направија во Струмица, а потоа го продолжија преку граничниот премин Ново Село. Тие најпрво пристигнаа во Рупите, место, каде се наоѓа гробот на пророчицата Баба Ванѓа. Тие може да ја видат и куката и музејот, во која таа претсажувала настани и на многумина им им ја прорекувала судбина.

Групата екскурзијанти продолжија кон Сандински, каде одредна во хотелот „Свети Никола“ и имаа можност да ги користат услугите на спа-центарот, во кој има базен со минерална вода, солена соба, фитнес сала и парна бања. Пензионерите убавото време го искористија за прошетка и посета на градските знаменитости, а навечер за игра и музика.

Утредента го посетија Рожденскиот манастир и гробот на Јане Сандински. На надгробната мермерна плоча претседателот на ЗПК Куманово положи свежо цвеќе, оддавајќи му почит на големиот револуционер, пиринскиот цар Јане Сан-

даки. За иконостасот на црквата во Рожден и ликот на револуционерот заборуваше отец Никола Златински. Манастирот е сочуван, дворот среден, со црвени рози и недопрената природна убавина.

Следна дестинација беше градот Перник во југозападна Бугарија, важен трговски центар и често посетуван од туристи. Сите активности беа забележани со фотографирање за спомен и желба ваквите прошетки да продолжат и наредната година.

Н. Алексоска



даки. За иконостасот на црквата во Рожден и ликот на револуционерот заборуваше отец Никола Златински. Манастирот е сочуван, дворот среден, со црвени рози и недопрената природна убавина.

Следна дестинација беше градот Перник во југозападна Бугарија, важен трговски центар и често посетуван од туристи. Сите активности беа забележани со фотографирање за спомен и желба ваквите прошетки да продолжат и наредната година.

Јасмина Тодоровска

ЗП Битола

Корисна едукација

Повеќе години наназад Активот на пензионерки при Здружението на пензионери од Битола во својата годишна програма планира едукативни работилници со еminentни стручни лица од градот, а од интерес на членовите на зд-



ружението. Заради проявениот голем интерес таквите активности во последниот период добија на интензитет. Имено, Активот на пензионерки, во ноември, месецот посветен

на болеста остеопороза, во просториите на Здружението, организира работилница на тема „Остеопороза“ за чие предавање се погрижи д-р Мария Налбант, а асистираше медицинската сестра акушерка Нада Христова.

Разбираливо постоеше голем интерес од страна на пристапите кои поставија голем број на прашања од областа на остеопорозата, но и интерес за причините како и лекување на истата. По оваа тематика на присутните им беше поделен и прирачник за нивна едукација за болеста и нејзина превенција. Ова е една од работилниците кои веќе беа планирани, а за што на наше барање се ангажираат стручни лица кои можат да пренесат искуства и дадат поуки, – кратко истакна Марика Илиевска, претседател на Активот.

Со иста цел се организираа и едукативни работилници од страна на Противлажарното одделение во Битола, предавање на стручно лице од Министерството за внатрешни работи, но и предавање од областа на правото со ангажирање на познат адвокат. Потребо е понекогаш да се посетат лицата од повозрасната популација за правата и обврските кои ги имаат, но и новите кои се воведуваат во законосдавството.

Ваквите едукативни активности се поддржани и од претседателството на Здружението на пензионери во Битола, при што Активот на пензионерки го истакнуваат како пример кога се работи на реализација на планираното.

Д.Т.

Саем на НВО во Скопје

На 6.12.2017 година во просторите на НМКЦ се одржа Саемот за здруженија на граѓани за волонтерство и активно граѓанство на Град Скопје.

НВО Саемот, кој се одржа по трет пат, оваа година беше организиран под мотото „Активно граѓанство = подобро општество“.

Големиот број присутни ги поздрави Ловрен Маркиќ, Раководител на Секторот за меѓународна соработка и

кореспондент на Активот на пензионерки. Саемот имајајќи соработка и поддршка на здруженија на граѓани и фондации на Град Скопје, и им посака успех во работата, дружење и меѓусебно запознавање. На саемот со свој штанд покрај другите се претстави и Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија, кој претставува мултиетничка невладина организација со 53 здруженија, од кои 14 се во рамките на град Скопје.

Г. Хаџи-Басков



нален стил за да можат да бидат користени како селски сметствувалишта, нешто слично што го има во Алзас „Жит Д.Франс“.

Вториот ден на предавањата беше уште поинтересен, затоашто пријателите од Франција на лицето место ги посетија прекрасните, за жал и напуштените, села на Општина Чашка. Беа пријатувањи од претставници на Општина Чашка како и од претседателот и претставници на ЗП Велес. Посетени беа Рекреативниот дом за млади и пензионери „Петре Поп Арсов“ од Богомила, музејот посветен на Петре Поп Арсов, хотелот „Сидан мост“ во Богомила и друго.

Гостите беа воодушевени од сместувачкиот капацитет во Рекреативниот дом како и од ентузијазмот на пензионерите кои го возобновија и им овозможија на сите граѓани, кои се љубители на природата, да престојуваат во убавите предели на Азот.

Н. Алексоски

ЗП Велес

Селскиот туризам во Азот

На 5 и 6 декември 2017 во рамките на Друштвото Алзас (Франција), Македонија организираше дебати на тема „Туризмот како доходовна стопанска гранка“, а со посебна тема „Селскиот туризам во општините Велес, Чашка и Градско“.



Предавањата беа организирани од претседателот на Друштвото Жак Шлеф кој долги години престојува во Македонија и ги познава посебно овие три општини. Него го пријатува уште тројца стручњаци за оваа тематика: архитект, етнолог и специјалист за селскиот туризам. Пријутите беа и градочанлиите на Велес, Градско и Чашка како и претприемачи, односно сопственици на винарии, сопственици на угостителски и сместувачки објекти и сопственици на стари куки кои што имаат намера да ги возобноват во оригинал-

и друго.

Гостите беа воодушевени од сместувачкиот капацитет во Рекреативниот дом како и од ентузијазмот на пензионерите кои го возобновија и им овозможија на сите граѓани, кои се љубители на природата, да престојуваат во убавите предели на Азот.

Н. Алексоски

ЗП Гази Баба

Екскурзија во Бугарија

ЗП Гази Баба, на крајот од месец ноември, беше организатор на тридневна екскурзија на своите членови, во туристичко – рекреативното место Банско, во соседна Бугарија. Желбата и

придонес за незаборавна слика на градот.

Третиот ден од екскурзијата, при враќањето, тие го посетиле и имале панорамско разгледување и прошетка



интересот за оваа екскурзија била огромна. За оваа екскурзија се пријавиле и заминале шеесетина пензионери. Веднаш, по пристигнувањето, екскурзијата имале слободна прошетка и разгледување на градот, а некој од пензионерите посетиле и повеќе културни и историски обележја. Како што не информираше од здружението, во текот на оваа екскурзија, вториот ден го посетиле и извршиле панорамско разгледување на градот Разлог, познатски центар во Бугарија, каде историјата, културата и природните ресурси создаваат неверојатна комбинација и

В. Пачемски

ЗП Крива Паланка

Јубилеен концерт

На сцена во НУ Дом на културата – Крива Паланка по повод 45 години јубилеј продефирираа еминентни фолклорни друштва од Србија, Бугарија и Македонија: КУД „Фра“ – Чачак, танцов ансамбл Пауталија –

ски репрезентант на родниот град.

Претседателот на КУД „Карпош“, Миле Николовски, ги поздрави пристапите: министерот за земјоделство, шумарство и водостопанство Ѓујупчо Николовски, шефот на кабине-



Кустендил, КУД „Панче Пешев“ – Куманово, КУД „Китка“ Драчево – Скопје, КУД „Ораовца“ – Радовиш, КУД „Лильјан“ – Скопје – кој ја презентираше бошњачката култура, домакинот на јубилејот КУД „Карпош“ – Крива Паланка како и ветераните кои денес ја сочинуваат фолклорната група на пензионери. Тие имаа чест да го отворат јубилејниот концерт со настапот „Кривопаланечка свадба“ – обичај кој некогаш бил составен дел на секоја свадба. Со нивниот настап докажа дека се вистински чувари на вековната традиција на својот народ и вистин-

Б. Стојевска

тот на министерот за култура Тодорче Тасевски, градоначалникот Борјанчо Мицевски, првиот претседател на КУД „Карпош“ Богомир Смиљков како и првиот кореограф Станислав Стефановски, сите претставници на културно-уметничките друштва кои настапија вечера и целата публика која беше многубројна. Тој на претставниците на фолклорните друштва им додели пофалници за долгогодишната плодна соработка со кривопаланечкото КУД, а признание доби и фолклорната група пензионери од ЗП Крива Паланка.

Здружение на инвалиди на трудот Охрид

Пригодна прослава

Светскиот ден на инвалидите на трудот – трети декември, инвалидите од Охрид, го одбележа скромно со свечен собир на кој пригодно обраќање имаше претседателот на здружението Климе Димоски. Тој истакна дека како и во изминатите години целта е да ги унапредуваме превентивните мерки за спречување на инвалидитет при работа, подобрување на материјалната положба, организирање на рекреација, користење одмор, развивање на културно-забавна и спортска активност, соработка со Сојузот на синдикатите, јакнење на солидарноста, меѓусебна помош, социјална сигури-

ност и да обезбедиме други законски бенефиции.

Охридското здружение на инвалидите на трудот е формирано во 1985 година и брои 1.280 членови. Годинава учествуваше на републиките спортски натпревари во Радовиш каде освои четири први места. Преку здружението со огrevно дрво се снабдени 120 пензионери.

Во рамките на здружението работи Актив на жени со пејачка група „Охриѓанка“, која настапува на повеќе културни манифестијации од локален карактер. Активот секоја година организира хуманитарна акција за помош во облека и прехранбени намирници за штитењите во Заводот за лица со посебни потреби во Демир Капија, а годинава го организирше и излетот во Струмица.

Здружението на инвалидите на трудот има успешна соработка со сродните здруженија од Корча, Пешкопеја и Поградец, предводени од претседателот на трудовите инвалиди на Албанија Абдула Омури. Повеќе години успешна соработка има и со ЗП Охрид и Дебрца.

К. Спасески



Пензија на 1-ви!

Шпаркасе пакет за пензионери

Станете корисник на услугата **Пензија на 1-ви** и очекувајте ја Вашата пензија порано од сите други.

Аплицирајте и за **Шпаркасе пакетот за пензионери**:

- **Потрошувачки кредит** со фиксна каматна стапка од 7% во првата година;
- Максимален износ до 300.000 МКД со вклучена **Полиса за животно осигурување**;
- **БЕСПЛАТЕН** траен налог;
- Трансакциска сметка и дебитна картичка;
- Дозволено пречекорување со **ПРОМОТИВНА** каматна стапка од 6% во првите **12 месеци**;
- **Без надоместок** за користење Електронско банкарство.

За повеќе информации,
посетете ја најблиската експозитура на **Шпаркасе**.

Точно на
1-ви!

SPARKASSE 
Банка на вашето семејство.

* 14,18% СВТ за потрошувачки кредит на износ од 120.000 МКД, рок на отплата 3 години, фиксна каматна стапка од 7,0% п.а. за првата година и променлива каматна стапка од 8,75% п.а. за преостанатиот период, трошок за апликација 400,00 МКД, премија за животно осигурување за маж на 64 години од 8.950 МКД (во согласност со условите од осигурителната компанија) и без провизија за одобрување на кредитот. Врз висината на СВТ влијае рокот на отплата на кредитот, износот на кредитот, надоместоците за аплицирање и обработка на барањето за кредит, премијата за животно осигурување како и висината на номиналната каматна стапка.

ТОТАЛНО ОТСТРАНЕТЕ ГИ ЗДРАВСТВЕНИТЕ ПРОБЛЕМИ КОИ ВЕ ОПТЕРЕТУВААТ СО ГОДИНИ

РЕВОЛУЦИОНЕРНИОТ ПРОИЗВОД КОЈ ИМ ПОМОГНА НА МИЛИОН ЛУЃЕ ШИРУМ СВЕТОТ СО НЕГОВО РЕДОВНО КОРИСТЕЊЕ... ФУНКЦИОНИРА ВРЗ НЕКОЛКУ ПРИНЦИПИ: ЕФИКАСНА МАСАЖА КОЈА ГИ ОПУШТА МУСКУЛИТЕ И ТЕТИВИТЕ ОКОЛУ КИЧМАТА СО ШТО ОСЛОБОДУВА ОД ПРИТИСОК И ОБЕЗБЕДУВА ПРАВИЛНА ПОЛОЖБА НА КИЧМАТА, АКУПРЕСУРА КОЈА ОВОЗМОЖУВА РАМНОТЕЖА И ПРОТОК НА ЕНЕРГИЈА ВО ТЕЛОТО, ТОПЛИНСКАТА ТЕРАПИЈА СО СПЕЦИЈАЛНО ДИЗАЈНИРАНИОТ ПРОЕКТОР ОД ЖАД ГО СТИМУЛИРААТ И ЗАБРЗУВААТ ПРОТОКОТ НА КРВТА, КИРОПРАКТИКА КОЈА ГИ ИСПРАВА ПРШЛЕНИТЕ И ГИ НАСОЧУВА ВО НОРМАЛНА ПОЛОЖБА ДОДЕКА ПАК ДОЛГИТЕ ИНФРАЦРВЕНИ ЗРАЦИ И ТУРМАЛИНСКИТЕ КАМЕЊА ЈА ПОДОБРУВААТ ФУНКЦИЈАТА НА ЦЕЛИОТ ОРГАНИЗАМ. ПОСЕТЕТЕ НЕ



ТЕРМОМАСАЖЕН КРЕВЕТ

КОНТАКТИРАЈТЕ НЕ
070 215 994



ЖАД
ПРОЕКТОР

ЗП Тафталиче

Трибина за дијабетес



Комисијата за здравство и социјална заштита при здружението ЗП Тафталиче ДДД – Скопје, во соработка со Организацијата на Црвениот крст на 22.11.2017 година во пензионерскиот клуб во СУГС „Никола Карев“, ја одбележаа Неделата на грижа за старатите лица. Беше одржана трибина за дија-

бетес мелитус со проверка на шекер во крвта и мерење на крвен притисок на пензионерите.

Во 2017 година беа одржани повеќе хуманитарни акции на локално ниво, за што ЗП Тафталиче ДДД – Скопје доби благодарница за успешната соработка со Црвениот Крст. **В. Смиљковска**

ЗП Охрид и Дебрца

Прво учество закитено со златен медал

На 22-те Републички пензионерски спортски натпревари од охридски спортсти поединечно најдобар успех постигна Насте Иваноски кој во дисциплината фрлање гуле во машка конкуренција освои златен медал со резултат 12 метри и 14 сантиметри. Овој резултат е втор засега од постое-



њето на републичките спортски натпревари, а првиот најдобар бил постигнат пред седум години само за 20 сантиметри поголем.

Интересно е, што Иваноски за првпат годинава учествува на овие натпревари, а победник беше и на регионалните спортски натпревари во Охрид со резултат од 11 метри и 60 сантиметри. **К. Спасески**

Од престојот во Швајцарија

При мојот престој во Швајцарија, се-кој ден околу 9 часот излегував на балконот да ја разгледам околината, да земам нешто или да ги погледам цвекињата.

Воодушевена од убавините и природата често погледнував низ прозорецот и секогаш во исто време гледав како двајца со бавни чекори тргнуваат на прошетка. Според нив може да се раководам за времето од денот, 9:15 претпладне. Точно во 9:15 часот, брачниот пар Грубер, со ранци на грбот заминуваа на спортување, на пешачење по патеката која води кон близката шума. Ке речете, ништо чудно, луѓето се рекреираат, но тие имаат повеќе од 80 години, а нивната секојдневна најака и упорност се навистина зачудувачки и за восхит!

Побарај од моите да ме запознават со нив за да можам да поразговарам за нивното пензионерски живот и желбата и навиката за рекреирање и секојдневно пешачење.

Брачниот пар Грубер со задоволство прифати да поразговараме, бидејќи како што изјавија, некој сепак ја забележал нивната активност. Не им се веруваше дека во свет каде што никој за никого не се интересира, некој не познат сепак ги забележал и сака да разговара со нив!

Во разговорот што го водевме ми рекоа дека се на возраст од 85 и 82 години. Со пешачење се бават повеќе од две децении. Во овој стан се доселиле пред десетина години, но старата најака за пешачење ја задржале. Секој ден изодуваат по 5 км, движејќи се по одбележани патеки низ шумата. Ги користат и поставените клупи на кои одмораат и ужинаат и ќе се напијат во-

да или природни сокови кои сами ги приготвуваат. Движењето ги одржува во живот, велат тие.

Бидејќи им беше пријатен разговор, се опуштија и си ја отворија душата како одамна да не разговарале така со некого. Раскажува дека со пешачење почнале уште на млади години, бидејќи работата им била со повеќе седење во затворен простор, па им недостасувало движење на воздух. Од почеток малку рекреативно, но подоцна се зачлениле во планинарски клуб, почнале поактивно да пешачат па дури и да се искачуваат на планински врвови.

– Алпите имаат толку многу врвови, што еден цел живот не е довolen да се освојат и да се посетат сите. Сепак, сме се искачили на поголем број од нив, – низ смеа раскажуваат. – Тие се воодушевени од убавините на погледот од височините. Но да се вратам на моите суговорници. Покрај за пешачењето, тие раскажуваат за своите пензионерски дружења во кафетериите и млечните ресторани каде што се среќаваат со своите пријатели на кафе-муабет. За прошетките во многуте бањи и спа-центри, туристички центри и останати дестинации. За време на нивниот дреденски пензионерски живот, немале ниту еден ден а да не се активни. И како што самите наведоа, – немаме време да останиме, секогаш сме во движење затоа се чувствуваат помлади отколку што сме.

Од разговорот со нив дознав дека за износ од 3.600 денари (60 франци) можат да извадат карти за железничкиот сообраќај и цел месец да се возат неограничено до сите дестинации и во сите правци низ цела Швајцарија. **Г. Михајлова**

ЗП Тетово

Традиционална предновогодишна средба

Срдечна, другарска и непосредна атмосфера ја карактеризираа предновогодишната средба на пензионерите – членови на ЗП Тетово. Во ресторанот „Арена“ во Тетово, над 400 пен-

зионери, опуштено поминаа повеќе од шест часа, забавувајќи се со музичките интерпретации на Драгиша Аврамовски и бендот „Екрем“, чии музички и пеачки интерпретации не знаеја за јазични или



ЗП Штип

Промовирана монографија од Натка Џебова

На 06.12.2017 година во просториите на „Џеботекс“ во Скопје беше промовирана монографијата „Текстилот е мојот живот“ од пензионерите Натка и Александар Џебови, кои прославија 50 години во брак.

Рецензент и промотор на Монографијата Мише Китанов, го нагласи јасно пишаниот збор на авторката, во течна реченица, која придонесува книгата да се чита, од почеток до крај. Натка Џебова, досега има издадено три поетски книги, а четвртата е со поинаков тип на создавање дело, со факти, точни датуми и места, поткрепени со документи и фотографии. Доброто познавање на носителот на монографијата Александар Џебов, и неговата стручна помош е вградена како придонес во дело. Џане, како што го нарекуваат близките, роден во Горни Балван штипско, селската мака го натерала, да го запознае производството на

памук, од чушки до ткаенина уште каде кога мајка му ткаела платно на разбој.

На промоцијата внука Наталија, прочита извадоци од кажувачата за носителот на делото, Александар Захариев, Александар Стайќ и директорката на ДЕНИМ – Штип, Драгица Здравева, на кои им се заблагодари Џебови.

И авторката Натка Џебова се забла-

годари на сите што дојдоа и на соработниците за придонесот во создавањето на ова дело. На промоцијата присуствуваа фамилијата, роднини, пријатели и другари од генерацијата на Џебови, кои прославија 55 години од матура во Текстилното училиште во Штип, како и претседателот на ЗП Штип Александар Захариев.

Ц. Спасеска

и Извршиот одбор на ЗП Охрид и Дебрца на една од последните седници, односно во октомври со исполнувањето на овој критериум.

Со прераснувањето од трета во четврта група, ЗП Охрид и Дебрца се вбројува на поголемите здруженија кои делуваат во рамките на СЗПМ, како што се ЗП од Битола, Прилеп, Гази Ба-ба, Солидарност – Аеродром и други.

К. Спасески

кото лекување, а на другите двајца им се дадени средства за лекување и набавка на лекови. Покрај тоа беше одлучено да бидат посетени и неколку изнемоштени и болни пензионери при што ќе им бидат однесени пакети со прехранбени продукти – изјави претседателот на здружението **Серафим Стојановски**.

Инаку, ЗИП Крива Паланка има исклучително добра соработка и со ЗП Крива Паланка. Претседателството на ЗП Крива Паланка под раководство на претседателот Славко Стојановски упати честитки по повод Денот на инвалидите пензионери до претседателот на ЗИП, Серафим Стојановски како и до сите инвалидски пензионери.

Б. Стојановска

Одбележан 3-ти декември

Инвалидите на трудот од Крива Паланка имаат своје здружение во кое членуваат инвалидите пензионери од руралната општина Ранковци, како и од Крива Паланка.

– Здружението откако постои до ден денес, секоја година го одбележува 3-ти декември Денот на инвалидите пензионери. По тој повод, оваа година со одлука на претседателството се одлучи да се одделат по 1000 денари на пет пензионери. Во истовреме комисијата за доделување помош разгледа и уште три поднесени барања за помош од страна на пензионери. Барањата им се усвоени. На еден пензионер му е покриено еден дел од бара-



Стресот и празниците

Празниците, не се само радосна комуникација со роднините и пријателите. Трпези полни со храна и пијалации, купувањето подароци за најблиските, предизвикуваат стрес, велат од Американската асоцијација на психолозите.

Жените се во поголема мера погодени од овој „празничен стрес“ заради големиот број обврски. Според нив, повеќето луѓе не се во состојба да се одморат се преморуваат за време на празнични денови и насобраниот стрес од старата година го пренесуваат во новата.

Американските стручњаци посебно анкетирале 417 жени и 369 мажи и утврдиле дека околу 41% од претставничките на послијајат од стрес предизвикан од празниците, а како главни причини ги издаваат недостатокот на време и на пари, а исто така и потребата да се купат и направат многу работи за кратко време. Жените се уморни повеќе од мажите и доживуваат поголеми непријатности, бидејќи за

кусо време тие треба да купат подарици, да ја организираат забавата за семејството или за пријателите, да ги приготват празничните трпези, а сето тоа има силно влијание врз нивната психа и здравје.

Факт е дека секој човек бара самостоен начин за излез од стресот. Нај-вобичаен, но штетен за здравјето е прејадувањето и употребата на големо количество алкохол, а исто така и постојанот лежење на каучот или седење во фотеља пред телевизорот. Оваа опција за излез од стресот се практикува од 50% од испитаниците. Имено, 22,5 % од анкетираните бараат утеша кај своите пријатели, 6% (само жени) ги посетуваат салоните за убавина, 5% одат на прошетка, а само 3% работат за да се ослободат од стресот. Слично е и пред празниците.

Големите редици во супермаркетите и метејот по улиците само ја влошуваат состојбата. Гостопримството претпоставува раскошна вечер (а таа се подготвува минимум еден ден) и купиши влкани садови по испра-

њето на гостите. За време на празникот особено тешко се чувствуваат и се под голем стрес осамените луѓе кои немаат со кого да го поминат празникот и спојувањето на стрелките на полноќ. Нив додатно ги растажуваат спомените од минатото или мислата за неуспешниот живот.

Но, за жал, стресните ситуации не завршуваат со празниците. Неколкуте дена на принудно безделничење го прекршуваат вообичаениот секојдневен ритам и на најактивните луѓе. Повеќето од испитуваните луѓе биле „во заробеништво на алкохол и големи количини храна“ или пред телевизор. Малку се оние кои отишле на прошетка за време на празникот или се искачили на планина да подишат чист воздух...

Експертите препорачуваат подготовките за празниците да започнуваат доста порано и да бидат поврзани на прво место со промена на амбиентот во куќата, а не со приготвување големи количини храна. Така ќе биде избегнат или намален празничниот стрес кој е штетен за здравјето, а последиците од прејадувањето нема да чувствуваат уште долго пото.

М. Дамјаноска

OZEGIN ВАША СЕМЕЈНА АПТЕКА

ЕВРОБАЛКАНСКИ ЛИДЕР ВО ПРОМОЦИЈА НА НОВИ МОЛЕКУЛИ



SUPER DIET

Ginseng *Bio* Protect

Премиум производ за двојно дејство:

ТОНУС + ИМУНИТЕТ

- Сибирскиот женшен придонесува за одржување на ТОНУСОТ
- Ехинацеата придонесува за одржување на ИМУНИОТ СИСТЕМ

ИМУНИТЕТ

Ехинацеата е вистински дар од природата кој во својот состав содржи: хлорогена и кафтарична киселина, ехинакозиди, вербакозиди, арабиногалактани, есенцијални масла, алкалоидите тусилагин и изотусилаген, кои придонесуваат за одржување на имунитетот.

ВИТАЛНОСТ

Елеутерококус или сибирски женшен е карактеристичен по присуството на над 35 активни компоненти: карактеристичните за него елеутерозиди, кумарини, полисахариди, стероли и есенцијални масла, поради што уште од давнина се користел во традиционалната медицина за одржување на виталноста.

ЗАШТИТА

Матичниот млеч како пчелин производ во својот комплексен состав содржи: протеини, слободни аминокиселини, феноли, стероли, шекери, минерали, елементи во траги. Од протеините го содржи автентичниот алапбулин 1, а од липидите карактеристична само за него 10-хидроксидеценочна киселина. Значајна храна за матицата која благодарение на него има поголема заштита-отпорност од разни влијанија и подолг век на живеење во однос на другите пчели.

АНТИОКСИДАНТИ

Естрактот од семките од грейпфрут содржи особени високи концентрации на биофлавоноиди кои имаат својство да ги неутрализираат штетните слободни радикали. Покрај тоа содржи и витамин Ц, токофероли, лимонска киселина, лимониди, стероли и минерали.

PharmALIN

350 mg

ЛУК ВО КАПСУЛИ

Лукот е познат уште од античко време како високо ценето медицинско растение.

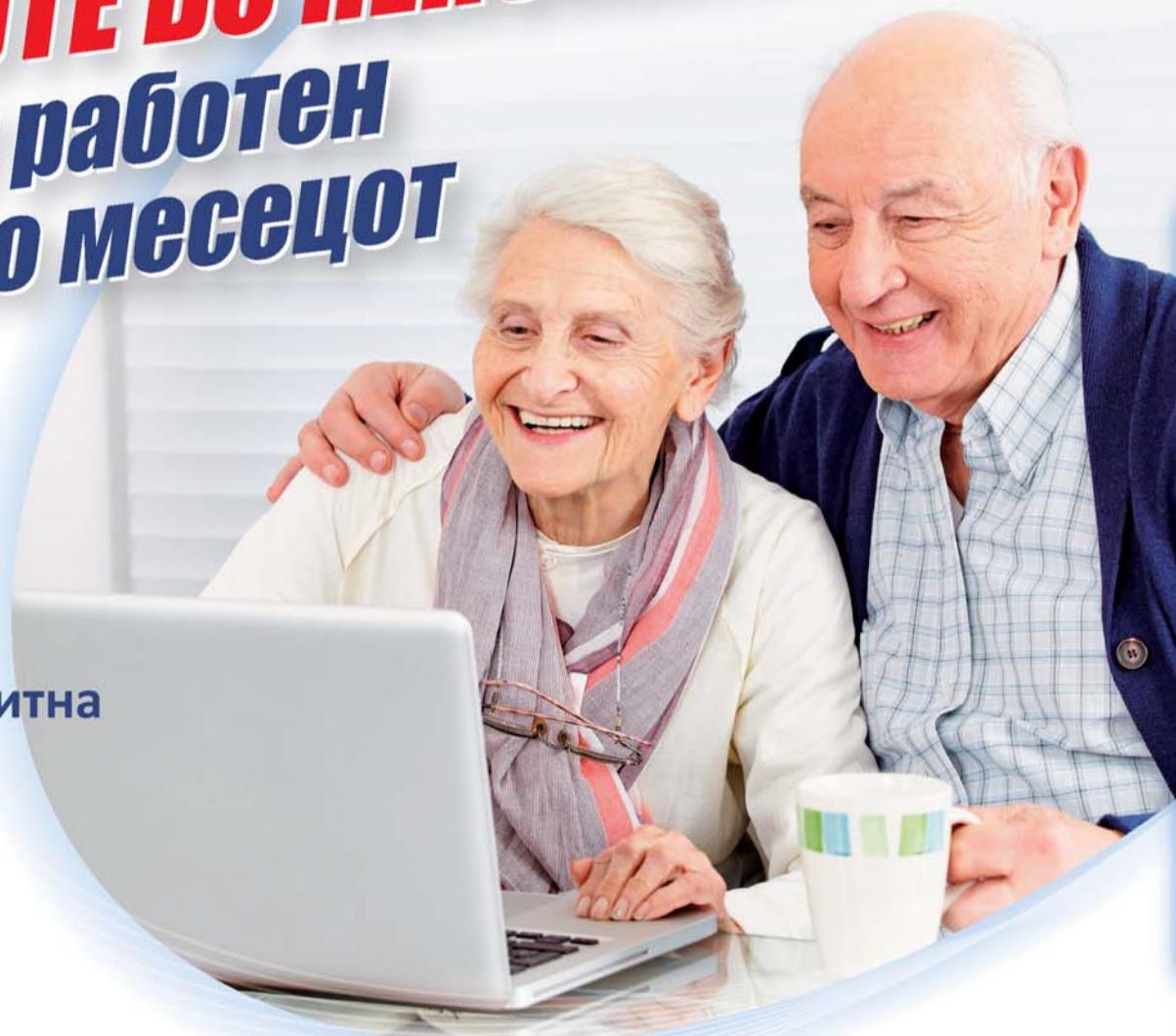
PHARMALIN капсулите содржат 350 mg високо квалитетен лук кој содржи специфична состојка АЛИЦИН

АЛИЦИНОТ се ослободува во stomакот со што се избегнува непријатниот вкус на лукот

УЖИВАЈТЕ ВО ПЕНЗИЈАТА!

првиот работен ден во месецот

- максимален износ до 3 пензии
- бесплатна Маестро дебитна картичка
- можност за отплата на кредит до 73 години



Еуростандард
банка на своите
клиенти
пензионери им
ововозможува да
располагаат со
средствата од
својата пензија
уште во првиот
работен ден во
месецот.



ЕУРОСТАНДАРД
Банка

www.eurostandard.com.mk

ДАЈ ИМ ШАНСА НА ТВОИТЕ СРЕЌНИ БРОЕВИ

Играј за најголемата премија
во Македонија! Фонд за 7ка
6.000.000 ден.

НовоЛото 7/34 започна да се приредува од 23ти април 2010та година. До сега се освоени 17 премии од кои најголемата во вредност од 27.503.930,00 денари. Најновата 7ка е постигната на 30.08.2017 во Неготино во висина од **6.000.000,00** денари.

Со уплата на комбинација од 20 денари, можеби токму ти ќе си новиот член на семејството на **Лото милионери**.

Извлекувања:
среда и сабота
на ТВ Сител, 20:00 часот



Чувайте ја Вашата **електронска потврда за уплата**, таа е доказ при подигање на добивката. Добивката се подига во рок од 30 дена од објавување на извештајот.

Резултатите од извлекувањето може да ги побарате на веб страницата www.loto.mk, или на бројот 02 233 7777

ЗАБАВАТА МОЖЕ ДА ПОЧНЕ... ИГРАЈ, ГРЕБИ, ОСВОЈ!

ДРЖАВНА
Лотарија
НА МАКЕДОНИЈА

За добро!



НАСКОРО,
вклучете се во новата
возбудлива авантура
и играјте за атрактивниот
автомобил **KIA SPORTAGE**!



ОТВОРЕТЕ го
СЕФОТ и освојте
до **600.000** денари



ВЕ ОЧЕКУВААТ
15 ДОБИВКИ ОД
300.000 денари,
20 добивки од
по 150.000 денари,
и многу други



ИГРАЈТЕ ГИ ИГРИТЕ НА СРЕЌА НА
ДРЖАВНА ЛОТАРИЈА НА МАКЕДОНИЈА НА СРЕЌНИТЕ МЕСТА СО ЗНАКОТ НА



тел: 02 233 7777 меил: kontakt@loto.mk
Државна Лотарија на Македонија, бул. Гоце Делчев бр.8, Скопје



МИСЛИ ОД РЕМАРК

Единствено оној кој не еднаш бил сам, ја познава среќата да биде со некој близок.

Сè што може да се организира со пари, е полесно.

Само кога конечно ќе се разделиш со еден човек, почнува вистински да ти недостасува и стануваш заинтересиран за него. Ова е еден од парадоксите на љубовта.

Нема ништо позаморно од тоа да си во друштво на некој кој го демонстрира својот ум. Особено ако нема ум.

Само несрекниот знае што е среќа. Светлината не сјае кога е светло. Таа свети во темнина.

Кој гледа многу назад, може лесно да се сопне или да падне во дупка.

Само болниците укажуваат што значи војната.

Сожалувањата се бесмисленоста на овој свет. Човек не може да врати, ниту да поправи нешто. Инаку сите ќе бевме светци.

Целта на животот не е да бидеме совршени. Совршенството е за музеите.

Храбар е само оној кој го познава и стравот.

Секоја љубов сака да биде вечна. Во тоа е и нејзиното вечно страдање.

Никогаш не комплицирај нешто што е единствено. Ова е една од најголемите животни мудрости кои постојат. Многу тешко применлива.

Никогаш, никогаш и пак никогаш нема да бидеш смешен во очите на една жена, ако направиш нешто за неа.

Она што не можеш да го добиеш, секогаш ти се чини поубаво од она што го имаш. Во тоа се состои романтиката и идиотизмот на човечкиот живот.

Принципите понекогаш треба да се прекршуваат. Инаку не тиносат радост.

Токму во тоа е несреката на светот. Ние самите никогаш не го чувствуваате она што им го правиме на другите.

Слободен е само оној кој изгубил сè, поради што вреди да се живее.

Жената мора да ја обожуваш или да ја напуштиш. Нема средишна положба.

Да се родиш глупав не е срамно, срамно е само да умреш глупав. Секавањата стареат. Тајната на вечната младост е во вештина – да се заборави.

Опасно е сè што не владееш целосно добро, ако го владееш, тогаш је уште поопасно – тогаш стануваш лекомислен.

Љубовните страдања не можат да се надминат со филозофија. Тоа е можно само со помош на друга жена или на друг маж.

Никој не може да ни биде туѓ, во кој сме биле вљубени некогаш.

Човекот е лош, но го сака доброто, ако го прави некој друг.

Кога човек може сам да се измачува, тој не пропушта ниту еден детал.

Хумор

Се препираат две момчиња и едното вели:

- Татко ми е подобар од твојот татко!
- Не, татко ми е подобар!
- Па, мајка ми е подобра од твојата!
- Знам, тој и татко ми го вели!

* * *

Брачен пар преку пошта добива две карти за опера со посвета на која пишува:

- Погодите кој ви го праќа ова!?

Мажот и жената ги удираат главите кој би можел да ги испрати овие карти со најдобрите места, но си рекле дека сигурно попосле ќе се јави и безгрижно отишле на опера. Кога се вратиле дома, за жал, тие го наоѓаат станот во хаос, целосно растирен и ограбен, а на маса хартија на која пишува:

- Сега знаете кој ви ги испрати картите!

* * *

Татко дошол во градинка по дете, а воспитувачката му рекла:

- Добар ден! Вие веќе почнате да доаѓате. Кое е вашето дете?

Таткото и одговорил:

- Не грижете се, дадете ми кое било и онака утре ќе ви го вратам назад!

* * *

Двајца пијаници се наоѓаат во кафеана и зборуваат:

- Мојата сопруга со мене нема големи трошоци. Ми треба еден литар ракија, еден литар млеко и мачка цел ден.

- Да, но не ми е јасно зошто ти е потребна мачка?

- За да го испие млекото!

* * *

Некаде на периферијата на градот, дечко и девојка во неговиот БМВ се балансираат и момчето и вели:

- Имам нешто да ти признаам.

- Што? Таа помисли дека е нешто страшно.

- Имам жена и две деца.

- Уф, во ред е, мислев дека ти го украде автомобилот.

* * *

Баба и дедо седат во дневна соба и гледаат телевизија кога дедото прашува:

| сз пм | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | сз пм | 7 | 8 | 9 | сз пм | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|----------|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|
| 16 | | | | | | | 17 | | | | 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | 20 | | | | | | | 21 | | | | | |
| 22 | | | | 23 | | | | 24 | | | | 25 | | | | | |
| сз пм | 26 | | | | | | 27 | | | 28 | | | | | 29 | | |
| 30 | | 31 | | | | | 32 | | 33 | | | | | 34 | | | |
| 35 | | | 36 | | | | 37 | | | | | 38 | | | | | |
| 39 | | | | 40 | | | | | | | | 41 | | | | | |
| 42 | | | | | | 43 | | | | | | 44 | | | | | |

Хоризонтално: 16, 19 и 42. Честитка за 2018 година; 17. Машки потомок; 18. Град во Босна и Херцеговина на реката Неретва; 20. Месечни примања на пензионер; 21. Езеро во Етиопија; 22. Град во Белгија; 23. Името на легендарниот пејач Проески; 24. Шар Планина (скрат.); 25. Куче; 26. Вид поетска творба; 27. Автознак за Грција; 28. Наше женско име; 29. Знак за тонс; 30. Знак за грам; 31. Кујнски прибор, 32. Општински комитет (крат.); 33. Завчера; 35. Град во Нова Гвинеја; 36. Хрватски сликар, Леон (1859–1934); 37. Крај на молитва; 38. Телефонски повик; 39. Отвор на сидот; 40. Златна монета; 41. Електрично празнење во атмосферата; 43. Кратенка за експлозивот тринитротолуол; 44. Историски период кој ги опфаќа Грција и Рим во време на робовладетелството.

Вертикално: 1. Соништа; 2. Белгиски сликар и графичар Фелисиен – Жозеф – Виктор (1833–1898); 3. Земјите од зоната на еврото; 4. Согласки и самогласка; 5. Хемиски знак за азот; 6. Боготворење, големо почитување; 7. Зимски атмосферски Талог; 8. Самогласка и согласка; 10. Женско име; 11. Хемиск знак за кислород; 12. Меѓународна кратенка за свети; 13. Музичари чиј инструмент е тапанот; 14. Името на карикатуристот Василевски; 15. Растење; 17. Втората самогласка и последната буква; 18. Лична заменка; 20. Оклопено возило, борна кола; 21. Добар (разг.); 23. Народен одбор (крат.); 25. Меѓународна кратенка за Република Македонија; 26. Растворение од семејството на розите; 27. Цел; 28. Германски филозоф, Имануел (1724–1804); 29. Град во Срем на Дунав; 31. Сврзник; 32. Планинаво Саскачеван, Канада; 33. Музичка нота; 34. Град во Северна Ирска; 36. Олимписки игри (крат.); 37. Хемиски знак за торон; 38. Различни согласки; 40. Знак за неутрон; 41. Знак за непер.

Лик и состав: Георги Хаци-Васков

Племенце: Xopn3othanijo: CEKHA HOBA TQJNHA, chn, Moctap, nenh3ia, Taha, Nip, Tome, Llapa, nee, cohert, LP, Cnpma, t, r, noheli, OK, hekhn, Lae, Koeh, amn, aru, okho, smartink, lpm, THt, Ahtnka.

– Бабо ма, се сеќаваш каде ги оставив наочарите?

– Не.

– Ах проклета женска заборавеност!

* * *

Трпе решил да го направи станот ист како на Цветко. Го прашува:

– Колку ролни тапети купи?

– 20, му одговара Цветко.

Трпе купил 20 ролни, залепил секаде, ама му останеле 8. Му оди најутрен на Цветко и му вика:

– Како бе 20, мене ми останаа 8.

А Цветко му врака:

– Па и мене ми останаа 8.

* * *

Студент на испит и професорот му вика ај едно лесно прашање за шестка.

– Колку лисја има оревот надвор?

Студентот му вика: 7.251 лист.

– Ее, не зезај, нема врска.

Студентот му одговара:

– Ако не ми верувате, изброяте!

* * *

Мара на Боки:

– Душо, дај да седнам малку.

– Седни бе душо.

– Ама сакам да седнам на компјутер.

– Абе жено ќе скриши!

Мува

Една мува паднала во тенџере со варено месо. Не можела да излезе, па почнала да се дави. Пред да умре, рекла:

– Убаво се најадов, се напив и се избањав во млеко, па сега не ми е жал што ќе умрам. Ке умрам како кралица.



M.T.

ЗП Кочани

Традиционален новогодишен концерт

Здружението на пензионери на Кочани на 16 декември 2017 година во голема сала на Центарот за култура „Бели мугри“ во Кочани го реализираше традиционалниот Новогодишен концерт на музика, песни и игри. На манифестијата која ја проследија голем број на пензионери од Кочани и околината настапија Фолклорните и пејачките групи и ансамбли од Кавадарци, Куманово, Прилеп и Кочани.



Пред љубителите на изворното музичко творештво пензионери од овие четири града ја презентираа песнопојната, играорната и музичка традиција.

На сцената во големата сала на Центарот за култура во Кочани се редеа настапите на ансамблите. Пензионерите од ЗП Кавадарци се престави со старогрadsки песни од тиквишата, додека КУД „Ленка Котеска“ од Прилеп се престави со сплет од песни и ора од приклепскиот крај. Забележителен настап има членовите на хорот при КУД „Гоко Симоновски“ од Куманово кои како преставници од овој град презентираа песни од кумановскиот крај.

ЗП Кочани настапи со фолклорниот ансамбл и со солистот Цанко Минов. Тие изведоха неколку сплета од традиционални изворни ора и песни од Осоговијата.

На крајот, претседателот на ЗП Кочани **Горги Серафимов** на учесниците на концертиот им додели благодарници за нивното учество и за соработката со кочанското пензионерско здружение.

Средбата во Кочани за сите учесници на концертиот заврши со заедничко дружење и веселба во ресторант „Амор“ до доцните вечени часови. **К. Герасимов**

ЗП Демир Хисар

Секогаш активна и насмеана

Благица Богоевска 13 години е пензионерка и член на ЗП Демир Хисар. Родена е во село Загориче, Демирхисарско, се школувала во родното место, а со нејзиниот сопруг Благоја во милен и хармоничен брак се повеќе од 44 години. Разговорливата Благица оформила семејство за пример, а нејзината смисла за хумор секогаш резултира со мир, љубов и толеранција во куката, затоа што таа е со топла душа, сакана и почитувана од сите. Во пензија заминува со 35 години работен стаж, а работниот век го поминува во некогашниот тутунски индустриски гигант Југотутун – Демир Хисар.

– Со заминувањето во пензија го одбележав крајот на еден период, кога човекот макотрпно работи и создава за себе и за семејството, а сега живеам една сосема друга страна во животот кога имам повеќе време за себе и блиските околу мене, – ни вели Блага. Заедно со сопругот секој нов ден ја започнуваат со убаво утринско македонско кафе, по некоја утринска шега и добар виц. До пладневните часови, многу време одделува и поминува со нејзините две внуки Марија и Бојана и при разговорот за нив, во нејзините очи и глас се насетува љубов. Во градот, Благица, сите ја знаат како активна и неуморна пензионерка, горделива работничка и примерна домаќинка. Покрај тоа, Благица спаѓа во редот на најистакнатите и најактивни членови на ЗП Демир Хисар. Член е на Собранието и претседателка на Активот на пензионерки, па затоа и не е никакво чудо, ниту изненадување,



туку е доказ за вложениот труд и подареното време на пензионерското организирање. Како таква, има добиено голем број признанија, благодарници, дипломи и награди, за учество на фолклорни ревии и спортски напревари.

Благица е и непосреден иницијатор за формирање на женската играорна група. Таа е и организатор на сите активности поврзани со настапи и сè друго што значи афирмација и промоција на здружението и градот. Благица се напреварува во дисциплината пијакадо за ЗП Демир Хисар.

– И двајцата со сопругот учествуваат во организацијата на скоро сите екскурзии во земјава и надвор од неа. Имам многу пријателки – пензионерки од сите градови од државата, со кои многу често се сретнуваме, посетуваме и разменуваме искуства. Сето тоа ме прави среќна и исполнета, а на животот во овие години му дава содржајност – раскажува Благица како ги поминува своите пензионерски денови.

Зоран Стевановски

ЗП Македонски Брод

Докторот

На 28 септември 2017 година, во МАНУ му беше врачено највисокото признание на Лекарската комора на Македонија, Платката „Св. Наум Охридски“ за 2016 година, на д-р Дамир Тепшиќ, матичен лекар, специјалист по семејна медицина во село Самоков, општина Македонски Брод, но во исто време доктор од брза помош и домашна посета, за особени постигнувања во областа на здравството. Наградата му е дodelена на д-р Тепшиќ за неговата 17 годишна работа во Поречието. Како лекар од општа практика својата професионална кариера ја гради во Здравствен дом во Македонски Брод, поточно во Здравствената станица – Самоков, која опслужува 22 населени места главно со



воздрасно население, во планински тешко пристапен терен, особено во зимски услови, кога не-пространоста на патишта-та налага потреба од импровизирани носила.

Д-р Тепшиќ интервенира 24 часа во текот на денонсијето, согласно потребите на населението, односно на сите оние на кои им е потребна лекарска помош.

Тој во придружба на медицинска сестра мора да најде решение за секоја ситуација, сеедно дали станува збор за новороденче или пациент во поодминати години. Дотолку повеќе што во подрачјето што го опслужува нема ниту стоматолог, а најблиската аптека е на отдалеченост од 40 километри.

Д-р Тепшиќ е семеен човек, со сопруга и три малолетни деца.

Милчо Тренкоски

Здружение на пензионери општина Сарај

Свечано одбележен 10-годишниот џубилеј

Здружението на пензионерите Општина Сарај, на 19.12.2017 година, во ресторант „Кораби“ во Сарај, го одбележи својот десет годишен џубилеј. На свеченоста по тој повод присуствуваа градоначалникот на општина Сарај, Блерим Беџети, делегација од Сојузот

ето на полето на културно-забавниот живот, спортот, мерките за здравјето на пензионерите, работата на клубот, соработката на здружението со печатените медиуми, јавноста во работата, а ја промовираше и монографијата на здружението за 10 годишните активи-

га работата на здружението во граници на можностите на општината.

Претседателот на ИО на СЗПМ, **Салтири Каровски**, исто така, ги поздрави присутните, му го честиташе за џубилејот на ЗП Сарај и покрај другото рече дека оваа здружение е присуто во сите активности во рамките на СЗПМ.

Вадије Зендели, претседател на Активот на пензионерите од Гостивар, покрај честитките порача секогаш треба пензионерите да најдат време за дружење и разонода.

Претседателот на СЗП на град Скопје, **Методија Новковски**, честиташе за џубилејот и даде некои објаснувања поврзани со средбата со претседателите на здруженијата на Скопје, со градоначалникот Петре Шилегов.

По завршувањето на поздравите од страна на гостите, претседателот на ИО на Здружението Махир Дураку, им додели признанија за соработка на: Општина Сарај, СЗПМ, СЗП на град Скопје, ЗП Тетово, ЗП Гостивар, Фондацијата „Албиз“, на Здравко Петковски и на Руфат Рамадани, посмртно, на Црвен крст и други организации поврзани со работата на здружението.

На крај, манифестијата заврши со албанска и македонска музика при што сите се фатија на оро. Одбележувањето на џубилејот помина во пријатна атмосфера.

Б.Б.

Разговор со Милорад Трпоски, претседател на ЗП Струга

Домовите за пензионери - насушна потреба

• Почитуван претседателе Трпоски, она што секогаш за нас пензионерите е актуелно се домовите за грижирање на пензионерите. Зашто изградбата на ваквите објекти се става на втор план?



– Навистина, ако постои отворен проблем, тоа е секако недостатокот на пензионерски домови. Со тој проблем се соочуваат и другите здруженија на пензионери, бидејќи ниту во Струга, Дебар, Лабуништа, Вевчани, Охрид, Кичево и Македонски Брод не постојат вакви објекти наменети за пензионе-

ри. Ако се знае дека во нашата држава има околу 300 илјади пензионери, а сместувачките капацитети се недоволни во постоечките пензионерски домови, тогаш состојбата е повеќе од алармантна и на истата треба сериозно да се пристапи. Ние како да не сакаме да признаеме дека Струшката општина има над 6 илјади пензионери од кои добар дел живее во селата во ограничени услови за пристоен живот, на кои им е неопходно згрижување.

• Во минатото во Струга беа изградени два наменски објекти што ја има почетната улога за живеење на наши пензионери, што стана со објектите, има ли надеж истите да се вратат на менаџирање на Општинското здружение на пензионерите во Струга?

– Искрено речено и има и нема. Ке прашате зошто? Одговорот е единствен. Оваа прашање ќе биде разрешено единствено преку институциите на системот, доколку се знае дека тие објекти катастарски се водат како сопственост на Република Македонија, каде што логично би било и да се постави прашањето. Се прашувам друш

твото со ограничена одговорност што стопанисува со објектите со кое право ги користи 2 до 3 месеци, а потоа ги заклучува другите месеци. Свежи ни се сеќавањата кога во хотелот „Галеб“ постоја на брегот на Охридското Езеро летува пензионери од цела Македонија по цените пристапни за нив, а днес ако некој пензионер сака да престојува ќе се соочи со високи комерцијални цени.

Ова прашање треба да се подигне на ниво на државата, а средствата што ги имаме какви-такви, да се стават во функција и во интерес на пензионерите, кои немаат добри услови за живеење, а се зависни од помошта на други. Тоа е дел на нашата идна програма за работа и активност.

На крајот претседателот Трпоски, истакна дека помина „времето на срамот“ старите да се сместуваат во домови за стари лица. Институционалното сместување е добро бидејќи тие во домовите би добивале храна, облека и лекарска помош, помош во одржување на личната хигиена и друго и затоа треба под итно да се градат сместувачки објекти.

С. Кукунешоски

ЗП Гостивар

Традиционална пензионерска вечер

ЗП Гостивар по повод Денот на слободувањето на градот чие име го носи здружението, на 25-ти ноември

и гости од ЗП Тетово, и здружението на Воени пензионери и ЗП Сарај од Скопје.



воздрасно население, во земјава и надвор од неа. Имам многу пријателки – пензионерки од сите градови од државата, со кои многу често се сретнуваме, посетуваме и разменуваме искуства. Сето тоа ме прави среќна и исполнета, а на животот во овие години му дава содржајност – раскажува Благица како ги поминува своите пензионерски денови.

Добредојде и пријатно дружење на гостите и на учесниците им посака претседателот на ЗП Гостивар **Нијази Целили** при што го истакна значењето

Со 92 години на оро

Нурија Салију веќе длабоко навлегла во десетата деценија од животот, а се уште е една од поактивните членки во ЗП Гостивар. Досега ретко која среќата што треба да се постигнува забележителни успеси. Тој им посака добро здравје и им го честита новогодишните празници. Со пригодни зборови се обрати и претседателката на Активот на пензионерки **Вадије Зендели**, која видно импресионирана, говореше за среќата што треба да се споделува за вистински да се почувствува и испрати и мошне значајни животни пораки и рече дека никој не може да ни ги по рекне и минимизира пензионерските дружења. овие волшебни манифестији кои се резултат на нашите активности. На пензионерската вечер се слушаше музика и се пеа песни на јазиците од етничките заедници и сите играа во заедничко оро.

В.З.

тивар се враќа во 14-тата година, кога во заедница со Роко изгледала 4 деца. Работела при ОВР и шумското претпријатие од каде била пензионирана.

– Му се радувам на секој убаво поминат ден и многу сакам да се дружам со пензионерките од Активот, кои ме прифатија како сум нивна мајка и сестра и секаде ме носат и ме вклучуваат во разни активности – вели Нурија полна со љубов и надеж за натамошно дружење.

Инаку Нурија многу сака да игра на оро, во што лично се уверивме и за време на традиционална пензионерска вечер во Гостивар.

