

Година XIII Излегува еднаш месечно

www.szpm.org.mk e-mail: vesnik@szpm.org.mk

СЗПМ тел. 02 3223 710



NLB Banka

СОЛИДАРЕН ФОНД И ЧЛЕНАРИНА КАКО ОРГАНИЗИРАНА ПЕНЗИОНЕРСКА СОЛИДАРНОСТ

КРАТОК ВОВЕД

Веќе цели 74 години постои и функционира солидарен фонд како облик за остварување на пензионерската солидарност заснована врз принципите на меѓусебна зависност, човечка солидарност и хуманост.

Историски гледано по формирањето на здружениета на пензионери бил формиран солидарен посмртен фонд уште во 1955 година, а дополнет во 1962 година, додека од 1967 година тој функционирал во состав на Републискиот одбор на здружението на пензионерите и инвалидите на трудот на СРМ. Солидарниот фонд за посмртна помош и членарина пензионерите сами го формирале со цел да ги обезбедат членовите на семејството во случај на нивна смрт, а со членарината ги развиваат пензионерските активности преку кои ги бранат интересите на пензионерите во промовирање на ставовите и мислењата за прашања од нивен интерес, поведување на иницијативи и учество во градење јавно мислење и креирање на политиките. Издвојувањето на средствата за посмртна помош и членарина се вршила со согласност на пензионерот, но исклучително тешка и обемна работа за Фондот на ПИОМ била распределбата на членарината по здруженија на пензионери, согласно со бројот на членовите во едно здружение. Една од причините била миграцијата на пензионерите од едно во друго здружение и формирање на по-веќе исти паралелни здруженија. Овие процеси го отежнувале извршувањето на основната дејност на Фондот и затоа се барало рационално решение Фондот да се ослободи од распределба на членарината, а сепак солидарниот фонд како посмртна помош и членарина да функционира во интерес на пензионерот и здружениета.

ЗАКОНСКИ ОСНОВИ ЗА СОЛИДАРНИОТ ФОНД

Како длабоко хуман активност со цел унапредување на пензионерското организирање во нашата држава со Законот за изменување и дополнување на Законот за пензиското и инвалидското осигурување (Службен весник на РМ бр. 153/2007 година) за првпат на степен на закон се уредува областа Солидарен фонд – посмртна помош и членарина. Со членот 28 од Законот, се додава нова Глава „VI–а Солидарен фонд и членарина“ со четири нови члена 130-а, 130-б, 130-в, и 130-г, кој стапува во сила од 1 јануари 2008 година.

УПРАВУВАЊЕ НА ПЕНЗИОНЕРИТЕ СО СОЛИДАРНИОТ ФОНД

Сојузот на здруженија на пензионерите на Македонија и неговите здруженија како и групи на пензионери и поединци повеле постапка за оценување на уставноста и законитоста на членот 28 (Глава „VI–а Солидарен фонд – посмртна помош и членарина со членовите 130-а, 130-б, 130, 130-в и 130-г и членовите 43, 44, 55 и 56 од Законот за изменување и дополнување на Законот за пензиското и инвалидското осигурување (Службен весник на РМ, бр. 153/2007 г.) со цел да ги заштитат пензионерските здруженија и да им бидат повратени средствата за посмртна помош, издвојувани пред 1 јануари 2008 година.

По барањето за оцена на уставноста и законитоста на споменатите законски решенија Уставниот суд со Одлука У.бр. 266/2007-1 на 17 септември 2008 година ги укинува наведените законски одредби и при тоа укажува на следното:

Прво, заради фактот што пензионерите преку своите здруженија на доброволна основа одлучиле да издвојуваат средства за погребни трошоци каде што доаѓаат до израз принципите на хуманост, социјална сигурност, заемност и солидарност нивното управување и располагање со сопствените средства не може да се одземе по сила на закон без нивна согласност како што било регулирано во одделните одредби на оспорениот Закон.

Второ, Со оглед дека се работи за лични средства на пензионерот за посмртна помош и членарина не спомва и неодржлива е надлежноста на ФПИОМ да одлучува за начинот и постапката за користење на овие средства. Според Судот одлучувањето за овие средства не може да биде во делокругот на ингеренциите на државата.

Трето, Анализирајќи ги наведените членови од Законот, Уставниот суд ги оспорува членовите 55 и 56 бидејќи со нив е регулирано издвоените средства пред влегување во сила на Законот (1 јануари 2008

г.) да бидат преземени од ФПИОМ без поединчна согласност на корисникот на пензија што е во спротивност со Уставот и Судот смета дека и за овие средства е потребна согласност од пензионерот. За конодавецот става обврска на здруженијата да ги повратат средствата на Фондот на ПИОМ на име посмртна помош, а не и членарината оставајќи ја за спроведување на нивните активности.

Постапувајќи во целост по забелешките изнесени во Одлуката на Уставниот суд У.бр. 266/2007-1 од 17 септември 2008 година, законодавецот повторно ја уредува областа солидарен фонд и членарина со Закон за дополнување на Законот за пензиското и инвалидското осигурување (Службен весник на РМ. бр. 152/2008.г.), а во Законот за пензиското и инвалидското осигурување (Службен весник на РМ. Бр. 53/2013) (пречистен текст), тоа прашање е содржано во одредбите на членовите 115–117.

ПРИНЦИПИ И ЈАВНОСТ ЗА ОБЕЗБЕДУВАЊЕ НА СРЕДСТВАТА ЗА СОЛИДАРЕН ФОНД

Во споменатиот Закон за пензиското и инвалидското осигурување, Глава X Солидарен фонд – посмртна помош и членарина, во членот 115 е утврдено дека на корисник на пензија, со негова согласност, му се запира дел од пензијата за обезбедување средства потребни за исплатата на посмртна помош за членовите на неговото семејство и за членарина со согласност на пензионерот, но исклучително тешка и обемна работа за Фондот на ПИОМ била распределбата на членарината по здруженија на пензионери, согласно со бројот на членовите во едно здружение. Една од причините била миграцијата на пензионерите од едно во друго здружение и формирање на по-веќе исти паралелни здруженија. Овие процеси го отежнувале извршувањето на основната дејност на Фондот и затоа се барало рационално решение Фондот да се ослободи од распределба на членарината, а сепак солидарниот фонд како посмртна помош и членарина да функционира во интерес на пензионерот и здружениета.

Средствата за солидарен фонд – посмртна помош, Фондот ги уплатува на посебна потсметка во рамките на Трезорската сметка со назнака „Средства за солидарен фонд – посмртна помош на корисници на пензија, а со ставот 1 на член 116 од ЗПИО издавојувањето на посмртната помош и членарина се врши од пензијата на корисникот на пензија, месечно, при исплатата на пензијата, освен од семејната пензија на дете остварена по основ на школување.

Со ставот 2 на членот 116 е регулирано дека висината на задржката за посмртна помош и членарина, висината на исплатата на посмртната помош во зависност од акумулираните редства и смртноста на корисниците на пензија, начинот на распределба на членарината, начинот и постапката за исплатата на посмртната помош на корисниците на пензија од средствата на солидарниот фонд во единствен износ за сите корисници на пензија, како и начинот на распоредување со слободните и неискористени средства од посмртна помош, со акт го утврдува Регистрираната организација на сојузите на здруженијата на пензионери на Македонија. Со ставот 4 на истиот член е утврдено дека средствата по основ на членарина Фондот ги доставува на сметката што ја определува Регистрираната организација составена од сојузите на здруженијата на пензионерите. Понатаму, законодавецот определува дека само посмртната помош од средствата за солидарен фонд ја врши Стручната служба на Фондот преку своите филијали согласно со актите на одборот на Регистрираната организација.

Врз основа на овие законски одредби четирите сојузи во нашата држава со Спогодба Бр. 165 од 17.12.2008 година се спогодуваат односно се согласни Регистрирана организација за солидарен фонд и членарина да биде Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, кој сојуз ќе ја врши и административно-стручната работа за Регистрираната организација.

Регистрираната организација има одбор во кој членуваат претставници на сите сојузи (тоа се претставници од здруженијата односно пензионерите кои учествуваат во донесување на одлуките за солидарен фонд и членарина) и со Правилник ги уредува односите во врска со солидарниот фонд и членарина. Одборот донесува и други акти по кои постапува и Фондот на ПИОМ во сервисирањето на посмртната помош. Значајно е повторно да се напомне дека самите пензионери преку своите претставници одлучуваат за средствата за солидарен фонд и членарина, а не како што било случај со претходниот Закон за ПИО за начинот и постапката да одлучува Фондот на ПИО.

Со оглед на фактот дека Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија преку Регистрира-

ната организација односно нејзиниот Одбор е овластена средствата на име членарина да ги распределува до другите сојузи и здруженија, истите ги води на посебна сметка, а податоците за уплатената членарина ги добива од ФПИО и врз основа на склучен договор истите ги уточнува и ажурира според членовите по здруженија и потоа ги доставува на нивно распоредување и надлежност.

Како што беше погрешно изнесено во членот 115 од ЗПИО е утврдено дека на корисник на пензија, со негова согласност, му се запира дел од пензијата за обезбедување средства потребни за исплатата на посмртна помош за членовите на неговото семејство и за членарина во здруженија на пензионери (членарина).

Од изложената законска одредба е евидентно дека издвојување на дел од пензијата за солидарен фонд кој го сочинува посмртна помош и членарина и е во исклучителна диспозиција на пензионерот кој својата волја писмено ја изразува при поднесување барање за пензија. Остварувањето посмртна помош и членарина се меѓусебно поврзани и условени со цел да функционира остварувањето на посмртната помош преку Регистрираната организација и спроведување на сите активности по здруженијата. Се наредуваат некои од активностите, како што се: 420 клубови на пензионери, дневни центри, одржување пензионерски домови, огранци, социјално-хуманистарни активности, поддршка на издавачка дејност и издаваштво, традиционални културни и спортски активности заради активно старење, помош на пензионерите за набавка на огrevно дрво, партиципација со средства при бањско лекување, набавка на лекови, ортопедски помагала и низа др. социјални и солидарни активности како и издавање на бесплатни весник „Пензинер плус“. Во тој контекст е и промовирање и заштита на правата и интересите во креирање на јавното мислење на огромната целна група од над 324 000 илјади пензионери, а во пензионерските здруженија членуваат 272 000 пензионери по нивна соласност за пристапување во солидарен фонд. Од изложеното произлегува дека заемноста и солидарноста на солидарниот фонд може да функционира само ако пензионерот истовремено уплатува средства за посмртна помош и членарина по нејзина слободно изразена волја. Околноста, на пензионерите да им се одбиваат само средства за посмртна помош, а не и членарина е некомпабилна со начинот на управувањето на средствата без нивен придонес и влијание, изразен преку членарината. Имено, ако пензионерот не е член на здружение и не уплатува членарина го губи влијанието да управува со средствата што ги издава за посмртна помош. Ова е затоа што со средствата од солидарен фонд одлучуваат и управуваат претставници од членовите на здружението односно Сојузот.

Како што е наведено во воведот доброволниот посмртен фонд бил формиран уште во 1955 година, а дополнет во 1962 година. Во 1967 година тој функционирал во состав на Републичкиот одбор на здружението на пензионерите и инвалидите на трудот на СРМ каде што работел Единствен фонд за заемна помош во случај на смрт на членот на Фондот на своето семејство. Членот на Фондот можел да биде секој пензионер кој членувал во некое од општинските здруженија и кој ги усвојувал правилата на Фондот. Со зачленување во здружение пензионерот си обезбедувал помош и активности во здружението но и должност за редовно уплатување на членарината со цел да зајакнува Фондот и создавање на можност за извршување на сите обврски поврзани со солидарниот фонд и активностите во здружението.

Функционирањето на солидарниот фонд и членарината како заемна и длабоко хумана активност му дава посебно обележје на пензионерското организирање кое трае 74 години и непобитен факт е дека здружението и сојузите се конституиран елемент во формирањето на граѓанските организации во нашата држава.

Сите одредби кои се однесуваат на Солидарниот фонд се во согласност со темелните вредности утврдени во Уставот на РМ како што се: правната заштита на сопственоста и хуманизмот, социјалната правда и солидарноста, слободата на здружување заради остварување на заштита на социјалните, културните и други права и уверувања (член 8, член 20 и член 30 од Уставот на РМ).

Станка Трајкова, претседател на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија

ВО ОВОЈ БРОЈ...

НА ПОВИДОК
НОВИ
ПРОЕКТИ

стр. 2 и 3

АКТИВНОСТИ

стр. 4, 5 и 6



БРАЧЕН ПАР
УСПЕШЕН ВО
ФОЛКЛОРОТ,
СПОРТОТ

стр. 8

ЕВРОПСКИ АС
ПО ХОРСКО
МУЗИЦИРАЊЕ

стр. 9



ЖИВОТОТ
Е УБАВ,
ЖИВОТОТ
Е ПЕСНА

стр. 11

ИЗБОР НА АЛБАНСКИ

стр. 12

ЗДРАВСТВО

стр. 13

ЗАБАВА</h

Можности за стекнување на статус од јавен интерес

Во Сојузот на здруженија на пензионерите на Македонија се наметнува прашањето за стекнување статус од јавен интерес на Сојузот, како и кој би бил интересот да се стекне тој статус. Овој текст има за цел да се согр



леда законската регулатива која се однесува на ова значајно прашање.

Согласно член 3 став 1 точка 1 од Законот за здруженија и фондација (Сл. весник на РМ бр.52/2010 и бр. /2016 под „организација се подразбира секое здружение, фондација, сојуз, како и друга форма на здружување, регистрирана согласно со одредбите на овој закон“.

Спред членот 73 од наведениот закон, организациите можат да се стекнат со статус од јавен интерес, ако вршат дејности од јавен интерес, спроведување на програми и проекти на централно и/или локално ниво, самостојно или во соработка со органите на државната управа и органите на општините, општините во градот Скопје и градот Скопје, како и користење на финансиски средства за реализација на активностите.

Во членот 74 од Законот за здруженија и фондација таксативно се наведени дејностите од јавен интерес, а јас ќе наведам некој од нив како: развој на демократијата, граѓанското општество и човекови права; уметност, култура и заштита на културното наследство; хуманитарна и социјална помош; намалување на сиромаштјата, унапредување на доброворството и волонтерството; заштита на животната средина; унапредување на здравјето; заштита на маргинализирани лица и др.

Пошто, во членот 75 се наведени критериумите за стекнување со статус од јавен интерес, како на пример: регистрација согласно одредбите на овој закон; работењето и дејствувањето да е насочено кон пошироката јав-

ност и кон интересите на заедницата; постоење на организациона структура согласно овој закон; да има кадровски капацитет потребен за дејноста согласно со законот; да има пропишани правила за судир на интереси и на обезбедување на транспарентност и јавност во работењето.

Анализирајќи ги овие законски одредби и целите и задачите утврдени со Статутот на Сојузот и здруженијата, произлегува од дејностите што се извршуваат во нив: културните, спортските, социјалните, хуманитарните, волонтерските и инклузивните, еколошките и други, а кои се утврдени и во Олуката за единствени критериуми во материјално-финансиското работење на здруженијата и Сојузот, се дејности кои имаат карактер од јавен интерес.

Исто така, од аспект на исполнување на утврдените критериуми за стекнување на статус од јавен интерес според член 75, Сојузот и здруженијата во потполност ги исполнуваат сите потребни критериуми насочни кон пошироката јавност и интересите на заедницата, постоја соодветна организациона структура, Сојузот располага со соодветни финансиски средства, има утврдени правила за судир на интереси и за обезбедување на транспарентност и јавност во работењето.

Третирајќи ја темата на стекнување на статус од јавен интерес е во прилог на зајакнување на статусот на пензионерските организации како граѓански субјекти кои покрај досегашните даночни олеснувања имаат и дополнителни даночни овластувања во согласност со закон. Исто така, со статус од јавен интерес на организациите може да им се довери вршење на јавно овластување, со пренесување на надлежности од орган на државна управа, од орган на општините, општините на градот Скопје и градот Скопје и други органи кои имаат јавни овластувања во согласност со закон, а се оверува врз основа на програма по објавен јавен повик.

Во конечниот Извештај за извршената ревизија на Државниот ревизор од 2016 година насловен како: „Ефикасноста на преземените мерки, политики и активности за остварување на права од социјална заштита на стари лица во РСМ, институционално сместување во државни и пензионерски домови и клубови“ беше дадена и насока за можноста и потребата за стекнување со статус од јавен интерес како можност за одобрување на средства за подобрување на условите во пензионерските соби односно домови, со кои стопанисуваат здруженијата на пензионери.

Прашањето за стекнување на Сојузот со статус од јавен интерес ќе биде разгледано на Правно-Економскиот форум, а потоа и на Извршниот одбор на Сојузот.

Станка Трајкова,
претседател на СЗПМ

Слободна телефонска линија за пензионерите во СЗПМ

Околу 272 000 пензионери се членови во пензионерските здруженија. Поголем број идни пензионери си го поставуваат прашањето што ќе прават кога ќе заминат во пензија, бидејќи се чувствуваат помалку полезни од времето пред да остварват право на пензија. На овие прашања се дава одговор дека заминувањето во пензија не е хендикеп туку период од животот во кој имате слобода и можност да се остварат ваши желби, кои не сте можеле или не сте имале време да ги реализирате додека сте работеле. Сведоштво за ова се насликаните слики, книги, раковорби, одгледани и воспитани внуци, негување на активностите во заштита на нашето културно наследство, негување на социјално-хуманитарната страна, остварување на ред други корисни активности за пензионерот како поединец и општеството во целина.

Особено значајна улога на пензионерското организирање е остварува-

вање на социјално-психолошката компонента во животот на пензионерите кои имаат можност да ја реализираат преку пензионерските здруженија. Во последно време сме свидоци дека на тој план напредуваат нашите здруженија со креирање можност и активности со цел нивните членови да видат што позадоволни. Тоа се покажа како вистина во развојот на социјално-хуманитарната дејност во услови на пандемијата предизвикана од вирусот Кovid-19.

Имајќи предвид дека на човекот како социјално битие најважна му е комуникацијата, да покаже што знае, што му е потребно, да го пренесе своето мислење, да побара помош што особено е значајно за пензионерот кој живее сам, да има со кој да позборува за своите проблеми... Токму заради тоа во Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија започна да се работи на реализација на еден хуман Проект: Слободна линија за пензионерите, на кој



тие ќе можат бесплатно да се јавуваат на објавениот телефонски број во определени денови и време во Сојузот. Оговорите ќе ги даваат стручни и компетентни лица ангажирани од Сојузот. Проектот има повеќе значна важност. Покрај за психолошко-социолошки и здравствени проблеми ќе има и актуелни информации за сите старици домови, како и обична комуникација со што ќе се потврди значењето на едно „АЛО“ и вниманието неопходно за луѓето во третата доба.

Станка Трајкова,
претседател на СЗПМ



Во 2019 година на 11 пензионери е одобрена финансиска поддршка за



издавачка дејност и творештво, со што на овој план е извршена програмската задача на СЗПМ. Со цел објавените дела поддржани од СЗПМ да бидат поблиску до пензионерите, од оваа година се реализира нов проект – фондот од овие книги да биде на располагање на сите пензионери кои ќе пројават интерес да прочитаат некое од расположивите

Стандардот на членството е прв приоритет на СЗПМ

Според Статутот на СЗПМ и споменатата годишната Програма која Сојузот ја носи секоја година прв и еден од најважните приоритети на Сојузот е подобрување на стандардот на корисниците на пензија. Ова е и приоритет и на здруженијата членки на Сојузот.

Од оваа причина секогаш и секаде СЗПМ бара подобрување на пензионерскиот стандард на сите седници, контакти и нивоа, истиот да биде подобрен на разни начини. Во овој домен издејствувањи се голем број бенефиции за пензионерите: покачувања на пензии, ослободување од партципација за болничко лекување, бесплатен превоз, бањска рекреација, проширување на листата на лекови, снабденост на аптеките во текот на целиот месец и друго. Се разбира дека тоа може да биде подобро и стандардот на пензионерите да биде подобар, но едно се желбите, а друго можнотите.

Незадоволството кај пензионерите во моментов е заради не доби-

вање помош на оние со најниски примања во време на пандемијата од корона вирусот бидејќи речиси сите пензионери кои повеќе кои помалку во земјите во нашето опкружување добија извесна помош.

Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија веднаш на почетокот реагираше преку неколку додели до Владата, преку соопштенија до медиумите, но и во моите директни обраќања како претседателка на СЗПМ на повеќе телевизии. Имаше напис со компаративни податоци од земјите од опкружувањето и во весникот „Пензионер плус“, „Нова Македонија“ и „КОХА“, но сепак во третот пакет на мерките во врска со пандемијата од Ковид-19, пензионерите корисници на најниска пензија не беа опфатени.

Станка Трајкова,
претседател на СЗПМ

Збогатување и унапредување на информирањето во Сојузот



„КОХА“ на албански јазик. Весникот на СЗПМ, „Пензионер плус“ е единствен во опкружувањето. Во него пишуваат главно пензионери. Темите се од областа на правата и обврски на пензионерите, теми поврзани од пензиско-инвалидското осигурување, од здравството, стандардот на оваа популација, хуманитарните активности, волонтерството и инклузијата на старатите лица во општеството, меѓугенерацијски и меѓуетнички сојживот и друго, но има и занимливиости, шеги крстозбор... Пензионерите постојано бараат и да се зголеми тиражот на весникот кој сега излегува во 6 000 примероци што е малку во однос на 324 000 пензионери, а весникот го читаат и нивните семејства и идните пензионери. Од овие причини Проектот „Збогатување и интензивирање на информирањето“ на Сојузот треба уште да се прошири. За таа цел ќе се побара финансиска поддршка и од Комисијата за информирање при Владата, а ќе се конкурира за средства и до некои европски фондови.

Сето ова ќе придонесе информирањето на луѓето во нашата земја да биде уште подобро, а воедно со проблемите на оваа популација да бидат запознаени и идните пензионери во земјата и пошироко преку меѓународната соработка на Сојузот.

К. С. Андонова, претседател на Комисија за информирање

Пензионерското творештво поблиску до пензионерите

Една од целите на СЗПМ и дејностите со кои тие се остваруваат, е поттикнување на издавачката дејност и творештвото поддржано од Сојузот, утврдена во членот 11 од Статутот на Сојузот на здруженија на пензионерите на Македонија.

Поттикнувањето на издавачката дејност и творештвото на пензионерите членови на СЗПМ, е регулирана

со Правилник за финансиска поддршка. Бидејќи оваа поддршка се реализира повеќе години најназад, објавени се повеќе дела поддржани од Сојузот на здруженија на пензионерите на Македонија. Овој фонд е формиран бидејќи авторите чии дела се финансиски поддржани имаат обврска на располагање на Сојузот да отстапи 5 примероци.

дела и повторно да ја вратат книгата за да можат да ја прочитаат и други корисници на пензија. Значи, од 1 јули 2020 година овие книги можат да се позајмат во просториите на СЗПМ и на овој начин да си разуваат пензионерските денови.

Станка Трајкова,
претседател на СЗПМ

ЗП Битола

Хуманитарните донации ја потврдуваат сплотеноста со граѓаните

ЗП Битола, кое делува во склоп на СЗПМ, со своите активности значително ја потврдува сплотеноста со граѓаните од сите возрасти, а посебно со хуманитарните донации што често се организираат, придонесува тоа да се потврдува со севкупните дејствувања на останатите фактори и структури, кои се залагаат за подобар и посреќен живот на сите жители во државата. Ова беше исказано и на последната седница на ИО на ЗП Битола,



посредувана од нејзиниот претседател Томе Димитровски. Определувањето за финансирање на дел од трошоците за изработка на приклучок за канализација на зградата во која се наоѓаат и просториите на ЗП Битола, како

Пробиштип

Активностите продолжуваат, но мерките строго се почитуваат

ЗП Пробиштип, постепено, своите активности ги доведува во нормала, но строго се почитуваат мерките за претпазливост од „неканети-от гости“ ковид-19. По појавата на корона вирусот здружението го зат-



вори клубот во кој се дружеа пензионерите, престанала пробите во делот на културата, се откажаа спортските активности за претстојните регионални спортски натпревари. За разлика од претходните месеци, сега кога мерките од страна на Владата се малку по релаксирани, постепено започна да се враќа животот во здружението. За тоа како се работеше за време на вонредните мерки на Владата и препораките на СЗПМ во услови на вонредна состојба и поли-

чески час, а како сега кога мерките постепено се олабавуваат, побарајме одговор од претседателот на ЗП Пробиштип Груца Манасијев:

– Би започнал со тоа што доследно ги испочитувавме мерките на Владата и СЗПМ. Скоро два месеца стручната служба не работеше, односно не доаѓавме во нашите простории, не работеше клубот на пензионерите во Пробиштип и во разграоците каде што ги има, сега постепено се враќаме во нормала. Да потсетим дека за времето додека не доаѓавме овде да работиме, работите ги координираме телефонски или електронски и за овој период не го зедовме и пашалот. Овие средства ги наменим за да им помогнеме на нашите колеги – пензионери со помали примања. Направивме и поделивме 20 пакети со прехранбени артикли и хигиенски средства и средства за лична хигиена. Потоа стапивме во контакт со локалната самоуправа и ОО на Црвениот крст од нашата општина со кои имаме потпишано меморандум за соработка и заедно поделивме уште 60 пакети со прехранбени артикли и средства за хигиена и лична заштита. Дел од овие пакети се донирани во руралните средини, по селата, од каде што пензионерите тешко можат да дојдат во градот и да се снабдат со најнеопходниот

датошто им е потребно во вакви услови. Дистрибуцијата ја вршеа волонтери на Црвениот крст, а превозот го обезбеди Локалната самоуправа.

Додека клубот не работеше се погриживме за уште неколку интервенции во клубот и гарсониерите во кои живеат пензионерите. Со олабавување на вонредните мерки, започна да работи клуб-салата, но на отворено, на терасата каде што се поставени 6 маси на растојание од 2 метри, на кои можат да седат до двајца до тројца, да играат карти, домино и шах, да се напијат кафе, а во клубот може да се игра само билијард, бидејќи оваа игра овозможува растојание од два и повеќе метри. Што се однесува до активностите во делот на културата и подготовките за регионалните фолклорни ревии во преговори сме со раководителот на КУД „Весели пензионери“, да ги разгледаме можностите за настап на минимален број учесници. Тука би влегле соло-пејачи, дуети и трија, настап со монодрама и лични творби. Веќе размисуваме и за спортските натпревари, но се уште без конкретни согледувања. Правиме напори да се вратиме во нормала со дисциплинирано почитување на мерките од Владата и СЗПМ за да го зачуваме здравјето на пензионерите и нивните семејства, – ни рече претседателот на ЗП Пробиштип Груца Манасијев.

М. Здравковска

ЗП Гази Баба

Поделени заштитни средства

Здружението на пензионери Гази Баба, за своите активности, во услови на пандемија предизвикана од вирусот Ковид 19, вложува максимални напори за нивно ефикасно, квалитетно, непречено и најважно од сè, безбедно спроведување и работење, согласно со препораките на Владата, Министерството за здравство и СЗПМ. Грижата за пензионери-те, во секој аспект за здружението е најважна и претставува приоритет, затоа што станува збор за повозрасни лица кои спаѓаат во почувствителна и поризична група на граѓани.

Во Здружението, во изминатите два месеци, уште еднаш ја покажаа својата хуманост и солидарност, при што се преземени повеќе активности кои се во интерес на заштита на здравјето на пензионерите и превенција од за-



раза од вирусот Ковид 19. На седницата на Извршиот одбор, која се одржа во втората половина на месец мај, а согласно препораките, со физичко растојание, употреба на заштитни маски и ракавици, поради корона вирусот, беше донесена одлука, а и спроведена, сè со цел да се спречи ширењето на корона вирусот, да се доделат 1000 заштитни

маски за повеќекратна употреба, 20 средства за дезинфекција и 20 антибактериски гелови. Сите тие беа поделени на разграоците, каде претседателите телефонски комуницираат со пензионерите и ги делат на своите членови, пензионери, кои не можат сами да обезбедат заштитни средства, а посебно на оние од руралните места.

При поделбата на овие средства, им укажувавме на пензионерите да

се придржуваат до препораките за превенција и спречување на ширење на корона вирусот, бидејќи како најразлични за заразување и заболување, се и најопасни за ширење на болеста. Во овие тешки времиња, помошта во превенција од корона вирусот, секако на пензионерите е најпотребна, или како што би кажале – Здравјето пред сè! – вели претседателот на здружението Ѓорѓе Андонов.

Васил Пачемски

ЗП Радовиш и Конче

Збогатени активности

Претседателот на ЗП Радовиш и Конче – Мите Стефанов, нё информираше за состојбата во Здружението и за активностите преземени за време на пандемијата.

За време на пандемијата предизвикана од вирусот Ковид – 19, вклучувајќи ја и вонредната состојба, ЗП Радовиш и Конче своите активности ги реализира во рамките на своите можности и потреби, согласно со препораки



престој и дружење во објектите. Донесени се следните одлуки:

– Поткастраување на дрвјата и ureдување на просторот и паркот во кругот на објектот и околнината;

– Реновирање на дел од водоводната и канализациската мрежа во просторот на Здружението и клубот на пензионерите;

– Варосување на заедничките простории во домот за живеење на пензионерите, клубот на пензионери и работните простории;

– Поставување на ламинат во клубот на пензионери;

– Поставување на кровна конструкција на дел од домот за живеење на пензионери;

– Доделување на 75 прехранбени пакети на пензионери со нега од друго лице;

– Доделување парична помош по барања на пензионери, поради хируршки и други здравствени интервенции, по приложена здравствена документација.

Заклучоците се донесени со препорака за рационално трошење на средствата со кои располага Здружението, со принцип на солидарност за пензионерите со пониски пензии.

Павлинка Кошевец

ЗП Прилеп

Нов клуб, тринаесетти по ред

Извршиот одбор при ЗП Прилеп деновиве ја одржа единесеттата редовна седница под строго препорачани заштитни здравствени мерки. Во дезинфекцираната голема сала од Централниот клуб на Здружението, со дезинфекцијски средства, ракавици и со заштитни маски,



членовите на Извршиот одбор ја одржаа седницата на која најпрво ги прифаќаат двете записници од двете вонредни, телефонски одржани седници на кои во согласност со скоро

ЗП Дојран

Активности предизвикани од КОВИД-19

Здружението на пензионерите при Општина Дојран во овој изминат период спроведе неколку хуманитарни активности поврзани со пандемијата предизвикана од вирусот Ковид 19 и тоа:

На ден 27.02.2020 година на 17 пензионери од сите 5 (пет) месни ограноци им беа доделени социјални пакети со прехранбени артикли, во вкупна вредност од 8 500 денари.

На ден 13.04.2020 година на 36 пензионери од сите 5 (пет) месни ограноци по втор пат им беа доделени социјални пакети со прехранбени артикли и средства за хигиена, во вкупна вредност од 16 800 денари.

На ден 12.05.2020 година на 200 пензионери од нашето здружение им беа доделени заштитни маски, ракавици и средства за хигиена, а воедно во месните клубови беа дистрибуирани средства за дезинфекција во вредност од 18 510 денари.

Иако мало Здружението на пензионерите од Општина Дојран во овој период на пандемијата предизвикана од КОВИД-19 за оваа намена има потрошено вкупно 43 810 денари. Парите се потрошени од „Нив за нив“.

Динчо Бошнаков

АКТИВНОСТИ

ЗП Пехчево

Пехчевските пензионери во нови простории

Пехчевските пензионери се вслијаја во новите реновирани простории, кои се наоѓаат во приземјето на поранешниот противпожарен дом на



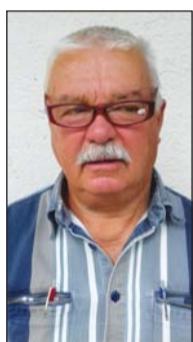
одлична локација во центарот на Пехчево. Во изминатите години Здружението ги користеше просториите кои беа преотстапени од Општина Пехчево, но истиот беа продадени од извршител за намирување обврски на општината, и Здружението се соочи со проблем за обезбедување на простор за работа и за своите многубројни активности, како и простории на пензионерски клуб.

За разрешување на овој проблем сојдениот, покрај ангажирањето на раководството на Здружението на пензионери, дадоа и поранешниот градоначалник на општина Пехчево Игор Поповски и Советот на општина Пехчево.

ЗП Злетово

Постигнати позитивни резултати

С оглед на настанатата вонредна ситуација, а со цел да се даде поддршка во намалување на ризикот од проширување на заразата со корона вирусот, како и со желба за ублажување на последиците, се вклучи и ЗП Злетово.



Здружението ги почитуваше мерките што ги пре-зеде Владата и СЗПМ и исклучиво се посвети на заштитата на своите членови од ова заболување. Така веднаш по најавата на мерките на Владата, ЗП Злетово ги информираше органоците, и им даде насоки за строго почитување на мерките. Обезбеди маски и хигиенски средства за членството, изврши дезинфекција на целиот објект, а стручната служба на Здружението го редуцираше своето

работно време и работеше само во петок од 09:00 до 11:00 ч, за да можат заинтересираните пензионери да се запишат за оревено дрво за престојната грена сезона. Отако се ублажија мерките за движење ЗП Злетово на 15.05. 2020 година ја одржа одложена седница поради пандемијата со Корона вирусот со следниот дневен ред:

Разгледување и усвојување на завршната сметка за 2019 година. Седницата ја отвори и ја водеше претседателот на здружението Димитар Милосов.

Откако беше усвоен записникот од последната седница и дневниот ред, вниманието на членовите беше насочено кон финансиското работење на Здружението во изминатата 2019 година.

Седницата се дискутираше за приходната и расходната страна, како и за начинот на трошење на средствата и за оставарената добивка. По плодната дискусија за финансиското работење, беше оценето дека ЗП Злетово во изминатата 2019 година работело одговорно и домаќински, па затоа членовите на претседателството дадоа зелено светло на завршната сметка и едногласно ја усвојија.

На крајот од седницата членовите на претседателството беа информирани дека за оваа грена сезона ќе се обезбедат 1.200 метри просторно дрво. Оревното дрво од бука е по 2.900 денари и 3.000 денари даб метар просторен.

И повторно апел да се почитуваат препораките од Владата и СЗПМ за заштита од Корона вирусот Ковид-19.

Димитар Милосов

ЗП Крива Паланка

Активности во време на пандемија

По препорака на Владата за затварање на угостителските објекти заради пандемијата на Ковид 19 важеше и наредбата за затворање на Клубот на пензионери. Тоа беше и препорака и од СЗПМ со цел пензионерите да останат дома изолирани и подобро да се заштитат од вирусот. Уредбата важеше скоро два и пол месеци каде клубот не работеше. Но, со донесување на новата уредба од Владата за започнување со работа на угостителските објекти под посебни протоколи донесени од страна на Министерството за економија почна да работи и Клубот на пензионери почитувајќи ги правилата и инструкциите за заштита од Ковид 19. Предност на клубот е терасата на која во мир и тишина пензионерите можат да си го испијат утринското кафе и да се дружат.

За време кога клубот не работеше беше направено генерално чистење и дезинфекција.

Со отварање на клубот се наметна и потребата да се на-

бават наски, кои се делат во клубот на пензионерите кои не носат и на кои им се потребни. Тоа беше задолжение на секретарот Душко Стамболиски.

Поради пандемијата неопходна беше помош уште на неколку пензионери, кои по препорака на претседателите на органоците се поделија уште неколку пакети со прехрамбени артикли и хигиенски средства, како и средства за дезинфекција. Од активностите што ги спроведува здружението се гледа дека финансиските средства ги користи од нас за нас.



Благоротка Стојчевска

ЗП Прилеп

Помош за членовите во време на пандемијата

Со задолжителни посебни заштитни мерки препорачани од Комисијата за заразни болести за комуницирање меѓу пензионерите, Здружението на пензионери од Прилеп презеде мошне корисен чекор за своите членови.

Според програмираните активности на Комисијата за здравство и социјала деновиве се изврши распределба на првот дел од еднократната помош за годинава. Комисијата во полни состав ги разгледа пристигнатите 65 барања за бањско лекување и на 54 им додели помош за бањско лекување од по 20, 30 и 50 отсто партиципација од потребните средства зависно од семејната финансиска состојба, односно од висината на пензиските примања. Девет барања беа одбиени оти барателите еднаш искористиле ваква помош од



Здружението. Исто така беа разгледани и 56 барања за еднократна парична помош и според правилникот, зависно од тежината на болестта, материјалната состојба на семејството од членовите баратели и направените болнички трошоци, им беа доделени 70, или 100 %, односно од 1000 до 10 000 денари,

или на 23 членови им беа доделени од три до пет илјади денари, а најмногу десет илјади денари.

– Ова е втора наша финансиска интервенција, како помош за нашите членови. Најпрво пред Велигден според одлуката на делегатите од Собранието планирано ни е да доделиме повеќе од 2 000 000 денари, така што и во наредните месеци преку Комисијата за здравство ќе доделуваме еднократна парична помош, – истакна претседателот на ЗП Прилеп, Славко Трајкоски.

К. Р.

или на 23 членови им беа доделени од три до пет илјади денари, а најмногу десет илјади денари.

– Ова е втора наша финансиска интервенција, како помош за нашите членови. Најпрво пред Велигден според одлуката на делегатите од Собранието планирано ни е да доделиме повеќе од 2 000 000 денари, така што и во наредните месеци преку Комисијата за здравство ќе доделуваме еднократна парична помош, – истакна претседателот на ЗП Прилеп, Славко Трајкоски.

К. Р.

ЗП Кисела Вода

Седница во вонредни услови

Иако живееме во вонредни услови, Собранието на Здружението на пензионери Кисела Вода – Скопје, на 04.06.2020 година одржа седница. По подолг период во кој имаше несакани турбуленции во Здружението, стручната служба и раководните тела се комплетираа и нор-



и ракавици (кои претходно беа поделени од стручната служба). Се дискутираше за натамошната работа на органоците и здружението. Истакнато беше дека работата ќе зависи од состојбата со вирусот Ковид 19 во целата земја. На седницата беше потенцирано дека пензионерите како ранлива,



мално работат почитувајќи ги мерките и препораките за заштита во улови на пандемија.

Претседателот на Здружението Момчил Петровиќ и на Собранието Цветан Ристевски зборуваа за нова настанатите услови за работа предизвикани од вирусот Ковид 19 во целата наша земја. Седницата се одржа на платото пред клубот на ЗП Кисела Вода со почитување на здравствениот протокол пропишан од Владата и Комисијата за заштита од заразни болести и кризиот штаб во државата. Од пензионерите, како и од сите граѓани во државата, се очекува да не излегуваат од своите домови без потреба и да одбегнуваат групирање.

Со нормализирање на состојбата со Корона – вирусот, клубовите ќе се отворат а работата и активностите на здружението и органоците ќе се обноват.

Василка Топаловска

ЗП Кочани

Со оптимизам зголемена активност за реализација на Програмата за 2020

По објавување на мерките за справување со пандемијата заради вирусот Ковид 19, членовите на Извршниот одбор на ЗП Кочани одлучија веднаш да се ангажираат сите раководни и извршни органи и тела на Здружението и да започнат со зголемени активности за реализација на Програмата за тековната година. Тоа беше одлука донесена на редовната седница на Извршниот одбор одржана на 27 мај 2020 година.



Гинализирани и утврдените активности на Комисијата за здравство и стандард и на Активитот на пензионерите.

Со оглед на актуелната пандемиска состојба и нејзината неизвесност во иднина, за реализација на програмските активности ќе бидат остварени интензивни контакти со СЗПМ, одредени Здруженија, општински и други надлежни органи, – нагласи претседателот на ЗП Кочани Георги Серафимов.

На седницата беше презентирана и информацијата за начинот на функционирање на Здружението во карантинскиот период. Веднаш по објавувањето на пандемијата претседателот реализираше телефонска седница со членовите на Извршниот одбор, по што следувала одлука за затворање на Клубовите за работа со пензионери и за ограничено работење на службите во Управата, кој работеа само по два часа во денот во дозволениот период со почитување на пропишаните мерки.



На седницата беше презентирана и информацијата за начинот на функционирање на Здружението во карантинскиот период. Веднаш по објавувањето на пандемијата претседателот реализираше телефонска седница со членовите на Извршниот одбор, по што следувала одлука за затворање на Клубовите за работа со пензионери и за ограничено работење на службите во Управата, кој работеа само по два часа во денот во дозволениот период со почитување на пропишаните мерки.

Карантинскиот период искористен за извршување на технички работи во сите седум Клубови, односно просториите беа генерално исчистени, избелени, вратите и прозорците преобјадисани, а во Клубот „Центар“ беше извршено и реновирање на таванот. На оваа седница беше донесена и одлука за утврдување на надоместок на вработените во Управата и во Клубовите.

Седницата се одржа на начин прилагоден на пропишаните мерки од страна на надлежните здравствени институции. Ампо Асовски



www.nlb.mk

Контакт центар: 02 / 15-600

НЛБ Сребрен пакет

Вашата пензија секогаш навреме

НЛБ Сребрен пакет

- Visa Electron дебитна картичка
- ПЕНЗИОНЕР+ Maestro картичка
- Зегин - НЛБ Банка картичка
- Кредитни картички
- Трајни налози
- Сребрен кредит за пензионери
- Депозити за пензионери

Поволности

- Пензија на првиот работен ден во месецот
- Плаќање на рати без камата во Зегин со НЛБ - Зегин кобрендирраната картичка
- **3% Cash back во Веро** маркетите за имателите на ПЕНЗИОНЕР+ картичката
- **Осигурителни поволности** за пензионери во соработка со Сава осигурување АД Скопје

 **NLB Banka**

ZEGIN ВАША СЕМЕЈНА АПТЕКА

ЕВРОБАЛКАНСКИ ЛИДЕР ВО ПРОМОЦИЈА НА НОВИ МОЛЕКУЛИ

osteotend®

ПРОИЗВОД НАМЕНЕТ ЗА ОДРЖУВАЊЕ НА НОРМАЛНА ФУНКЦИЈА НА ЗГЛОБОВИТЕ И РСКАВИЦИТЕ.

НА БАЗА НА
БРОМЕЛИН, ПАПАИН, РУТИН,
МЕТИЛСУЛФОНИЛМЕТАН,
ВИТАМИН Ц,
Л-ОРНИТИН АЛФА,
КЕТОГЛУТАРАТ И ГАВОЛСКА
КАНЦА.



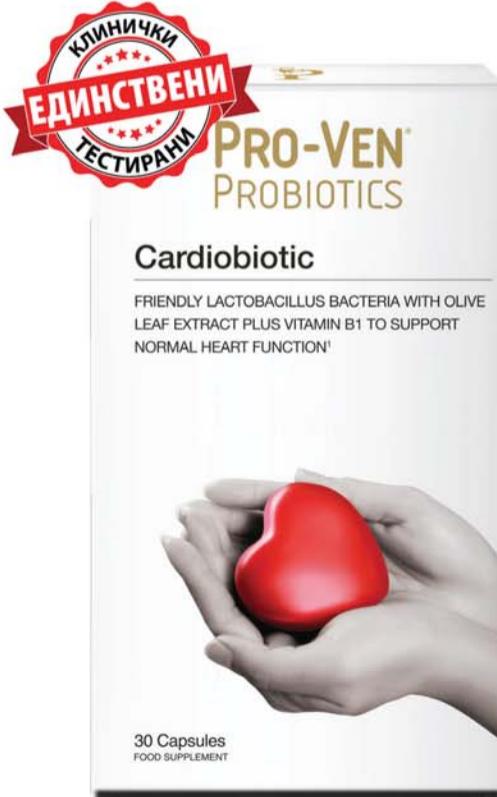
-  не содржи глутен
-  не содржи глукоза
-  не содржи лактоза

ЗЕГИН ДОО Скопје

Пред употреба внимателно да се прочита упатството! За индикациите, ризикот од употребата и несаканите дејства на граничниот производ консултирајте се со Вашиот лекар или фармацевт!"

НОВО

PROVEN[®] PROBIOTICS Cardiobiotic



Создаден специјално за одржување и зачувување на здравјето на срцето

Содржи 10 милијарди соеви на *Lactobacillus plantarm* (CUL66) и *Lactobacillus reuteri* (NCIMB30242) корисни бактерии

Содржи хидрокситирозол (од лист од маслинка)

Витамин B1 значаен за одржувањето на нормалната функција на срцето

една
30 КАПСУЛИ
на ден

ЗП Пробиштип

Сами, а сепак живеат како големо семејство

Пензионерскиот дом во Пробиштип располага со 9 гарсонieri во кои живеат 8 пензионерки и 1 пензионер. Тоа се претежно пензионери кои поради одредени причини останале сами, а нивните примиња не им дозволуваат сместување во приватни куќи каде што станарина е прилично висока, а тута се и другите давачки како



што се вода, струја, телефон и сл. На дел од нив им по-раснале децата и внуците, па становите им станале претесни и немало каде да одат. На некој пак, особено од руралните средини децата им заминале надвор од месето на живеење, а старите куќи се во распаѓање, па спасот го побарале во сместување во пензионерскиот дом каде што станарината е минимална.

Токму на оваа категорија граѓани здружението им излегло во пресрет, им дало покрив над глава што би се рекло, и што е најважно овде не се чувствуваат осамени, напротив се дружат како да е едно семејство.

Еден убав јунски ден се најдов меѓу нив, да поразговарам како поминуваат, како си го организираат животот, какви им се условите, и што се прават за да си го направат денешниот ден поубав и поинтересен од вчерашниот. Ги затекнав во убаво расположение и со насмевка на лицата. Не им се забележуваше тага или загриженост што останала само. Ги запрашав како им е овде, од што се задоволни и дали имаат некој забелешки од раковод-

ството на ЗП.

— Греота е да се поплачаме. Секоја од нас има свој стан кој располага со една соба, кујна, тераса, ВЦ со бања. За еден човек ова е сосема доволен простор за пристојно живеење. Внатре сами си ги средуваме сите, најголем дел од нас си донесовме наш мебел, по наш избор и според нашите можности, — ми рече една од станарките.

Бев љубопитна, па сирнав во некој гарсонieri и, наистина, бев пријатно изненадена како вкусно се наместени, колку се чисти и уредени, со се она што е потребно за пријатен престој. Ги запрашав како си го организираат времето, бидејќи го имаат на претек?

— Деновите овде ни летаат, дури не чувствуваате кога заминал денот. Ние секогаш наоѓаме причини или поводи да се дружиме. Ходникот е голем, па ќе се собереме, со разговори, шеги и смеа, ке се напијеме чај или кафе, ке поприкажеме која што сонувала, ке ги прокоментираме филмовите што сме ги гледале, — вели Роска, а со неа се сложуваат и останатите.

— Домот е сместен на повисоко место од центарот на градот, со големо дворно место засадено со зимзелени и листопадни дрва, воздухот е чист и вистинско уживање е, особено во летните приквечеринки да се седне на тераса или во дворот, да се прошта меѓу дрворедите. Во дворот доаѓаат и други пензионери кои го посетуваат клубот и со нив ќе размениме по некоја мисла. Не развеселуваат и маалските деца. Тие ќе се соберат во дворот под терасите, ќе почнат да пеат, да изведуваат нешто, за да не насмеат. Ние во нив ги гледаме нашите внуци кога биле мали и палави, па секогаш со нешто ќе ги почетиме. Сè во сè, овде е убаво и многумуна како нас би сакале да се сместат во домот, но засега толкав е капацитетот, — велат Станка, Лила и другите.

Единствено се жалат што им прокиснува покривот. Тоа баше и повод да поразговарам со претседателот на ЗП Пробиштип Груцица Манасијев:

— За одржување и поправки се грижи здружението. Сите дефекти се наша обврска. Ако се појави некој дефект, а станарите го пријават кај нас, повикуваме мајстор кој ја санира состојбата, а плаќањето е на наша сметка. Ја знаеме и состојбата со прокиснување на покривот и тоа ни е една од приоритетните задачи. Ќе го санираме во текот на летото. Настојуваме животот на овие наши 9-мина пензионери да им биде удобен и да не ја почувствуваат самотијата.

М. Здравковска

нина, Сојузот на борци 1941–1945 на Македонија – Општинскиот одбор на борците и поддржувачите од Струга, на 8 јуни на Денот на формирањето на Бригадата, бројната делегација организирана во парови предводени од претседателот на боречката организација Ајредин Мемеди, како и претседателот на ЗП Струга Милорад Трпоски, граѓани и претставници од локалната самоуправа, положија цвеќе на споменикот од НОБ и други спомен обележја во Струга. Поради вонредната состојба од Корона вирусот, поздравните зборови, кон присутните оваа година изостана.

С. К.

ЗП Струга

76 години од првата македонска пролетерска бригада

На 8 јуни, пред 76 години, во село Локов, Струшко е формирана Првата македонска народно-ослободителна ударна бригада, подоцна прогласена за пролетерска, која во Струга и во други места водеше крavи борби за слобода на македонскиот народ и народностите во Македонија.

За свеченостите во чест на 76 годишнината од формирањето на Бригадата под мотото: Мир – Традиција – Ид-

лестите поврзани со стареенето за 10 години. Главната причина е што овие земји имаат најмал број дебели луѓе во светот, само 3 до 5 отсто, а просекотично е 20 отсто. Тие имаат и најмалку срцеви болести, најверојатно поради начинот на исхрана. Јапонија е позната како една од светските сини зони, регион каде што луѓето живеат 100 или повеќе години.

Рогачево - село на пензионирани рудари и печалбари

Во стоте куќи во селото Рогачево – Тетовско, живеат најмалку сто пензионери. Од нив, пак, грато се пензионирани како рудари. И уште еден податок: нема семејство од кое нема барем по еден печалбар во прекуокеанските земји, каде што се стекнале со странска пензија. Затоа, кога ќе се спомене името на селото Рогачево, навираат асоцијации дека се работи за населба во која надвладуваат повозрасни луѓе – пред сè пензионери. Или, како што овде ќе слушнете, Рогачево постојано старее.



Рогачевци, кои сега уживаат во пензионерските години, своите семејства ги определуваат работејќи во рударски јами во Радуша и Јајчинце, но и во одамна затворените и исцрпени хромни рудници во Орашје, Станкоец, Горанце и други во овој некогашен рударски базен.

Одлика за Рогачево е и печалбарството. Во разговор со мештани, а и од записи за населбата, спрекаваме дека пред нешто повеќе од 100 години прв „завлекол нога“ мештаниот Блаже Илиевски, наслувајќи се во Чикаго, каде исто така откупил рудник „Без рударство не можам да се замисlam“, им велел на своите соседани кога доаѓал во родниот крај. Мештантите споменуваат имиња на многу семејства во САД и Канада, како Атанас Јосифовски, Ладо Стефановски, Владо Антевски, Ратко

Стојковски, Живко Стојановски, Борис Илиевски и многу други. Велат дека најмногу ги има во Детроит, за кој наведуваат дека има околу 50 000 Македонци.

„Печалбара не е само заработка, туку претставува и процес на откорнување од родната земја, што е најлошо“, – ни велеше пензионираниот рудар, чие семејство Јосифовски повеќе децении е во Детроит.

Ова некогашно рударско село, сместено е во богата природна убавина, на ниските падини од врвот Љуботен. Ниту најстарите жители не знаат како го добило името Рогачево. Затоа, пак, за месноста Калуѓерец тврдат дека тука имало манастирска црква со „многу калуѓери“. И сега Калуѓерец е собиралиште не само за Рогачевци, останати во селото или иселени, туку и за гости од соседството. Собирањето и прославата се поврзани со големиот македонски празник Илинден, кога во Рогачево се собираат секоја година.

Белег на населбата е црквата „Св. Спас“, која е изградена на местото наречено „збирало“ и се наоѓа спретсело. Рогачевци тврдат дека овој православен храм дури три пати бил разрушуван и граден од темел. Ни рекоа дека во 1893 година архиеројт Стефан и рогачевчанецот Војно, како главни ктитори, помогнати од сите жители на селото, ја подигнале оваа соборна црква. Живописноста била од заграфот Јаков и неговите помошници Tome и Илија, сите Галичани. Во олтарскиот дел на оваа црква на многу оштетен запис стои: „Спомени живо сви селани со заграф Јаков и Илија Тома Спасовиќ – покојни, ктитор Стефан архиерој, Костому приучесник, Војно ктитор“.

Стотина пензионери од Рогачево, се поврзани со огранокот на пензионери во Вратница при ЗП Тетово. Заедно и со пензионерите од околните села, организирано се собираат, разменуваат мислење и ставови, се договораат на различни активности со кои го разбavуваат пензионерскиот живот. Овде, во овој реон, и природата придонесува со својата убавина, што овозможува пензионерските години удобно да ги поминат.

Гојко Ефтоски

ЗП Охрид и Дебрца

Брачен пар успешен во фолклорот, спортот

Во охридското здружение речиси и нема пензионер, кој не го познава брачниот пар Владо и Благунче Милошевски. Безмалку 18 години тие се активни во органите и телата на здружението, во културата и спортот. Потврда за тоа се нивните бројни медали, признанија, благодарници и пофалници. Успесите не изостанаа и на републичките манифестијации во организација на СЗПМ.



Владо е пензиониран во 2001, а во здружението се активираше две години подоцна, од 2003 година. Тогаш се вклучил во екипата во стрелаштво со војдушина пушка. До сега континуирано настапува на сите пензионерски спорчки натпревари. Има освоено 5 златни, 3 сребрени и еден бронзен медал. Во областа на спортот има добиено и одликување со медал за војнички заслуги, како резервен воен старешина. Покрај спортот Милошевски во еден мандат 2015–2019 година, бил член на Собранието на ЗП Охрид и Дебрца од отвореното „Даме Груев“. Во два мандати 2011–2014 и 2015–2019 година, членувал во Комисијата за спорт, а од 2019–2023 година, е претседател на

истата. Неговиот придонес е голем во организирањето на општинските и регионалните спорчки натпревари од осмиот регион.

Сопругата на Владо, Благунче Милошевски, како брачниот пар се активни и во областа на културата, во КУД „Далги“, при ЗП Охрид и Дебрца, во кое членуваат уште од самото формирање. Со нивното долгогодишно членување во „Далги“, имаат забележителен успех, збогатувајќи го изворниот и градскиот фолклор на повисоко рамнинште, настапувајќи го на бројни манифестијации, настани, разни свечености, фестивали, на регионалните и републичките ревии во организација на СЗПМ.

Брачниот пар Милошевски може со уште нешто да се пофали. Тие зад себе имаат 50 годишен успешен брак. Успешноста е во обостраното почитување, толеранцијата, љубовта кон најблиските, роднините и пријателите, и сè она што го прави човекот среќен и задовolen. Педесетгодишното јубилеј од бракот Милошевски ќе го одбележат ова лето, со организирање на златна свадба во кругот на своите најблиски, роднини и пријатели во една од ремонтирани охридски меани, а ко дозволат пандемиските мерки. К. Спасески

Во кои земји старите луѓе се најздрави



Извршено е истражување кое откри-ва дека постои голема разлика во тоа како луѓето во одредени земји стареат. Целта на тоа истражување е да се дознае од кои земји граѓаните најдолго остануваат здрави како стари. Здравствените проблеми поврзани со стареенето може да доведат до предвремено пензионирање, помалку сила за работа и повеќе трошоци за здравствена заштита.

Истражувањето покажува дека најдобро се старее во Швајцарија. Постарите луѓе во Швајцарија се најздрави во светот. Швајцарците успеваат да ги одложат болестите што влијаат врз населението на 65 години повеќе од 11 години. Тоа значи дека имаат 76 години кога почнуваат да чувствуваат болести поврзани со стареенето, кои луѓето од повеќето земји ги чувствуваат порано. Причини за добриот резултат се првокласната здравствена заштита. Освен тоа, Швајцарија е една од најсреќните земји во светот, според најновиот извештај за среќата низ светот. Поради социјалната поддршка, високата очекувана долговечност, слободата на животни избори, Швајцарија се наоѓа на шесто место покрај Финска, Норвешка, Исланд и Данска. Децениските истражувања покажуваат дека оптимизмот и спреката го намалуваат ризикот за многу болести.

Втора на листата здрави земји е Сингапур. Како Швајцарците, така и луѓето во Сингапур стареат побавно и се поздравуваат од другите нации, а староста ја одложуваат за приближно 10 години. Исто како Швајцарија, Италија има речиси совршена оцена за квалитетот на пристапот до здравствената заштита, што значи дека граѓаните имаат одлична здравствена заштита кога им е потребна. Медитеранската исхрана е уште еден клучен фактор за добро здравје.

Земји во кои старите луѓе се 14 години постари од просекот

Најлоша е ситуацијата во Папуа Нова Гвинеја, земја од 7 милиони жители на Јужниот Пацифик. Здравствените услови се очајни, очекуваниот животен век е 61 година за жените и 56 за мажите. Земјата е богата со природни ресурси, бакар, злато, нафта, но, спротивно, недоволната исхранетост е главниот фактор што ја забрзува стапката на смрт. Медицинскиот систем е во колапс, нема лекови и нема уреди. Во по-раст се болестите што можат да се спречат, како полио и туберкулоза.

Покрај нив, лошо е и на Маршалскиите Острови, Вануату, Авганистан и Соломонските Острови. Тажно е што луѓето во овие земји развиваат симптоми на болести поврзани со стареенето 11 до 14 години порано од просекот. Во нивната 50. година се чувствуваат како да имаат 65. години. Причината за тоа е лошата здравствена заштита, сиромаштијата и недостигот на образование. Во Авганистан постојаниот воен конфликт е главна причина за рано стареене.

М. Д.

ЗП Сарај

Црвен крст продолжува со хуманитарна помош

Црвениот крст и овој пат не ги заборави старите и изнемоштени лица со низок социјален статус. Како и порано, и овој пат, по повод месец Рамазан и претстојниот празник Рамазан Бајрам, како и по повод созадената состојба со вирусот Ковид-19, на 21 мај 2020 година, во рамките на социјалниот сервис „Дневен центар за стари лица и центар за давање помош во домашни услови“ (Центар во Сарај, кое го користи како клуб и Здружението на пензионерите Општина Сарај), додели 50 пакети со прехранбени артикли и 50 со хигиен-

Б.Б.

ски средства за 50 социјално загрозени корисници од дневниот центар и корисници од домашни услови од Општина Сарај.

Оваа помош е добро дојдена по повод празникот Бајрам, како и поради созадената состојба со Ковид-19. Бидејќи голем дел од корисниците на оваа помош се членови на Здружението на пензионерите Општина Сарај, во нивно име, здружението му се заблагодарува на Црвениот крст за дадената помош, и овој пат Општина Сарај, додели 50 пакети со

Средба со пензионерот д-р Ивица Зориќ

Европски ас по хорско музцирање

Да се освојат високи европски признанија од областа на хорско-то музцирање, како што е онаа највисоката во Нергет (Белгија) во 2019 година во конкуренција на 100 хорови од цела Европа, или во Краков (Полска) на фестивал на духовна музика, исто така највисока, потоа наградите во Цеље (Словенија), Литомишл (Чешка), како и во Холандија, Германија, Грција и уште многу



други, се само потврда на една континуирана и врвна активност на Ивица Зориќ, доктор по хорски науки, пензионер од Тетово. Признанието за високите дострели се потврдува и со неговиот избор за прв човек на Балканскиот хорски форум во кој членуваат хорски асоцијации од Србија, Бугарија, Грција, Косово, Албанија, Турција, Романија и нашата земја, формиран во 1998 година во Тетово по иницијатива токму на овој познат и признат диригент. Доделена му е „Октомвриска награда“ на Македонија, орденот „Св. Климент“ на МПЦ – ОА, „Светосавската награда“, највисоката општинска награда на градот Тетово, потоа наградата „Кирил Пејчиновик“, „Златна значка“ на ММ и уште редица други. Основач е на Детски хор „Лале“, како и на женскиот младински хор „Менада“ во Тетово со кој гостувал во над 20 земји низ Европа, каде изведбите биле наградувани со долготрајни аплаузи. Пензиониран е во 2012 година како професор на факултетот за музички уметности во Скопје, каде бил задржан како предавач до 2018 година. Ивица Зориќ е продолжувач на веќевната хорска традиција во Тетово, а се јавува непосредно по сега поклониот академик Тодор Скаловски – Тетоец.

Во хорската традиција на Тетово најчесто дека првият хор бил формиран во 1908 година, од тетовецот Петар Здравев. Во 1913 година биле формирани дури шест нови хорови, а најголем успех постигнал хорот Бинички, формиран во 1922 година. За бележуваме и постоење на руски хор, што го сочинувале хористи – доселеници од Русија, а потоа уште редица други – машки, женски, мешани и духовни. Во 1947 година формиран е и хор на албански јазик при КУД „Целадин Зекири“, а потоа и при Гимназијата „Кирил Пејчиновик“, под

Гојко Ефтоски

ПАНОРАМА

ЗП Штип

Пензионерката Виолета и нејзините две изолации

Виолета Ефтимова е пензионерка од 2013 година. Таа е голем верник. Била на Божјот гроб во Ерусалим. Исто така, таа е и претседателка на Здружението за борба од малгни заболувања „Нов живот“ во Штип. Почетокот на пандемијата од корона вирусот ја затекнал во Лондон. На моето прашање како се случило тоа еве што ни рече:

– Отидов во Лондон да ги посетам синот и снаата и долгоочекуваната внука. Кога тргнав на пат за Лондон, немаше индикации за корона пандемија која ќе го зафати целиот свет. Кога се случи тоа, морав да се вратам во Македонија, бидејќи немав лекарско осигурување. Побарај помош од нашата амбасада да бидам вклучена во организираниот хуманитарен лет. Во Лондон немаше строги мерки. Кога пристигнавме на аеродромот во Скопје, не дочекаа автобуси и медицински лица во скафан드리, кои мереа температурата. Паниката беше присутна. Откако пополнивме формулари, не одвезаа во хотели,

каде требаше да бидеме во државен карантин 14 дена. Со една помлада особа, делевме соба во хотелот „Ибис“ во Скопје. Сместувањето и храната беа добри, ама немаше излегување и мешање со другите. Беше напнато, бидејќи опасноста од вирусот Ковид-19 демнеше над сечија глава. Молитвата и читањето книги, како и интернетот, ми беа утеша и врска со близиските. За скрека не се заразивме од овој страшен вирус кој ги напаѓа белите дробови, но не е само скреката. Треба внимание и лична заштита. Кога заврши државниот карантин, дома беа уште 14 дена во домашен карантин. Дома беше полесно. Ја чистев куката, го уредував дворот, се дружев со моите милиеничиња, мачките и кучето Лиса. Сопругот ги вршеше сите набавки и потреби надвор од домот. Да издржам и да бидам треплива јас веќе имав искуство, бидејќи претходно се справив со едно друго премрежие кога се разболев од малгном на дојката. И тогаш, поминав еден кош-

марен период со операција, и постoperативно лекување. Не е лесна оваа болест. Животот се свртува наопаку. Сега знам, болеста се лекува ако навреме се открие. Ова мое искуство, сакав да го пренесам и на други жени, затоа го формираам Здружението за малгни заболувања „Нов живот“. Зашто „Нов живот“? Затоа што навистина влегуваш во нов начин на живеење: здрава храна, самопреглед, постојан страв да не се врати болеста... Организираам обуки од стручни лица и психолошка поддршка на болните. За да се победи болеста мора да се крене духот. За тоа помага и молитва. На крајот што ќе им порачате на граѓаните?

– Вирусот Ковид 19 не бира возраст, но ние пензионерите сме ризична група. Затоа треба да се почитуваат мерките, да се носат маски, да се држи пропишаното растојание, да се мијат рацете..., како и од време на време да се врши самопреглед на дојките како превентива.

Цвета Спасикова

скрекаа и рекреираат.

По пауза од стотина дена планините од ПД „Голачка срна“, кое делува во рамките на ЗП Делчево на 14 јуни годинава реализираа планински марш во должина од шеснаесет километри. Поради Корона пандемијата сите шеснаесет учесници во маршот носеа маски и ја одржуваа пропишаната дистанца.

Маршрутата стартуваа од новоизградениот пешачки мост на реката Брегалница, а целта беше манастирскиот комплекс „Св. Богородица Балаклија“.

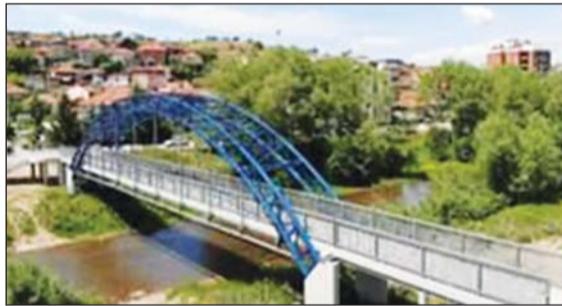
Шеснаесетте километри пешачење во прекрасен амбиент, по стариот пат Делчево – Кочани и потоа преку локалитетот Чачара во полите на Голак до селото Косово Дабје и понатаму до манастирот, пензионерите – планинари го поминаа за околу пет часа.

Попатно љубителите на лековити билки набраа поголеми количества кантарион, мајчина душница и други тревки за чај. По успешното пристигнување на целта во ајдите на Манастирскиот комплекс подвигот делчевските планинари – пензионери го прославија со заедничка трпеза, песни и ора.

Васил Маневски

Нов мост на Брегалница

Делчевчани, конечно по многу години, го добија првиот пешачки мост преку реката Брегалница што го поврзува стариот со новиот дел на



градот. Со пригодна свеченост, со спазување на растојание и со заштитни средства, мостот свечено беше предаден во употреба од градоначалникот Горан Трајковски, во присуствоте на граѓани на Делчево и гости од Источниот плански регион, од Министерството за локална самоуправа и изведувачот: Градежната компанија „Жикол“ од Струмица. За изградбата на првиот и единствен пе-

кедонија.

Со предавањето во употреба на пешачкиот мост во голема мера се зголемува безбедноста на пешаците. Мостот обезбедува многу полесно и побрзо учениците од Старо Делчево да одат во ООУ „Ванчо Прке“, деца-та во градинката „Весели цветови“, а подостапен за пензионерите е градскиот пазар и паркот пред Спомен домот на АСНОМ, каде обично се

– Од вкупно 47 год. поминати во земјата на традиционалните спанковци – коалите и кенгурите, работев макотрпно и напорно, некогаш и по 7 дена во неделата, по 12–14 часа дневно и тоа на две работни места истовремено. Најмногу имам работено трета т.е. ноќна смена бидејќи дневницата беше многу повисока од дневната – ни раскажуваше.



За многогодишната печалбарска работа купуваа две големи куки кои им ги отстапува на своите синови, а за себе купува убаво среден стан кој го користеше одвреме–навреме кога одеше да ги види своите внуци. Во родното Слепче, во дворот од неговиот имот има изградено преубава голема кука. Ни раскажуваше дека австралиското општество е општество на благосостојба каде што мораат да се прифатат предизвиците на современиот живот и каде што владеат немилосрдни општествени односи.

– Таму пензионерите имаат многу бенефиции, па така секој пензионер има право да го добие секој лек во ап-

тека, без разлика колкува му е цената и тоа само за 5 – 6 долари. Секој добива бесплатна автобуска карта за градски сообраќај а двапати годишно има право да патува со воз низ целиот континент – ни вели.

Трајко, целиот свој живот копнеенеше остатокот од својот живот да биде во родното место, помеѓу своите врсници и пријатели. Пензионерските денови му минуваа седејќи на клупите на селското сретсело во разговор со своите другари од детството, присетувајќи се на сите згоди и незгоди од детскиот живот, а знаеше и да просета по татковата серија недалеку од селото. Секоја година, на сите деца-та кои учат во подрачното училиште во с. Слепче, им купуваше новогодишни пакетчиња а селаните го знаат како човек кој на сите свои соседани, кои имаат финансиски проблеми им помога во границите на неговите можности. Со еден збор, беше омилен помеѓу своите слепчани. Учествојаше во сите активности кои ги организираше Здружението на пензионери, како екскурзии и излети на отворено. Секајам, знаеше да рече: „Ако има екскурзија за некаде, пишите слободно, немора да ме прашуваш дали ќе идам. Само јавимисе и кажими во којлокуваате трагнувањето“.

Има прошетано многу земји во светот и се има сретнати и запознаено со многу различни луѓе, но заедничките патувања и дружења со неговите врсници – пензионери во Демир Хисар му беа посебни и незаборавни.

– Убаво е во Австралија, таа е моја втора татковина, но дома си е дома, затоа што и калта во родното огниште е послатка од медот во туѓина – ни велеше.

Зоран Стевановски

ПОСАКАЈТЕ ЗБОГУМ НА ТЕНЗИЈАТА И ДОБРЕ ДОЈДЕ НА ПЕНЗИЈАТА!



ЗАШТИТЕ ГО
Вашиот имот и домаќинство
со можност за плаќање
на 12 РАТИ
СО ПРИЛОЖУВАЊЕ НА
ЧЕК ОД ПЕНЗИЈАТА

20%
ПОПУСТ



**Дали го заштитивте она на
кое толку напорно работевте?**



Можете да ги осигурате од повеќе ризици. Вашиот дом или викенд куќа,
предметите за уредување на просторот, техничката опрема,
уметничките слики, парите и скапоценостите.

Во СН Осигурителен брокер АД Битола на едно место се достапни
сите видови и пакети за осигурување на домаќинства и имот, од сите
осигурителни компании во Р. С. Македонија.

INFO@SNBROKER.MK



WWW.SNBROKER.MK

15 770

ЗП Прилеп – Кон поетските збирки на Снежана Паноска

Животот е убав, животот е песна

С поезија започнала да се занимава уште во гимназиските денови во Струмица, каде што е и родена, а по пензионирањето како член на ЗП Прилеп, на Активот на пензионерки при ова здружение, а сега и претседател на Клубот на литературни творци, Снежана Паноска постојано пишува поезија, а веќе и е подготвена за печатење и збирката раскази „Приказни од животот“.

– Пишувањето за мене е дел од мое секојдневје, еден вид трошење на вишокот на енергија во овие пензионерски денови, – ни рече струмичанка, а сега натурализирана прилепчанка по мајчењето за прилепчанец, Паноска.

За малку време, би рекле за само пет години има издадено претежно со самофинансирање пет збирки поезија, а пред печатење ѝ се збирката раскази „Приказни од животот“, збирката поезија за деца „Светулки“ и збирката поезија „Заедно до...“.

Ги има објавено досега „Песни од мојата душа“ – 2015 година, „1000 звезди“ 2016, истата година ја издава збирката „Животен копнек“, а по две години и стихозбирката за деца „Брезборливо“. Во 2018 година излегува од печат и збирката „Животен копнек“. Но Снежана, како активна поетеса и пензионерка не знае за доста. Таа пишува и пишува, за животот, за љубовта. Зашто како што вели таа животот е мозаик од сакање, од љубов.

– Стојерно, исправено, во сите песни е животот со сите негови виножитни



различувања и нијанси на бои што се прелеваат низ годините од изодениот живот и оној по кој допрва треба да се чекори. – Пишува во рецензијата на „Животен копнек“, професорката Цеца Видова Трајческа. Втор столб на кој се потпира оваа стихозбирка е љубовта која наскаде ја има и сè е распеано, закитено и обоено со љубов, мафесано од љубов. Па нели и во библиската миса е кажано, „Љуби го животот, љуби ги луѓето, блиските, но и далечните, љуби сè што може да се љуби и Бог знае со што да те дарува“. Токму и за ова, поетесата Снежана Паноска, пишува во првоместената песна „За животот“ во нејзината стихозбирка „Животен копнек“.

– Бев зрно, ме полева со љубов и израснав во млада фиданка.

Бев фиданка, ме полева со радост, и пораснав како младо јаболко.

Се разлистав, се рашири

не добив крилја, не полетав, ама низ сите четири годишни времиња, растев, се борев за љубов...

Снежана Паноска има завршено Економски факултет, работела во Средното хемиско училиште во Прилеп, како професор, економист, во сметководство во индустриска „Витамишка“ во Прилеп, се' до пензионирањето пред три години. Секако треба да се каже дека поетесата Паноска сега како пензионер е многу активна и е претседател на Клубот на литературни творци во Прилеп, во кој повеќе и од триесетина членови се пензионери, љубители на пишаниот збор. Паноска досега има учествувано на повеќе поетски фестивали и напревари во Македонија и надвор од неа, во Србија, Босна и Херцеговина каде што е првонаградувана. Би требало повеќе простор за да се набројат добиените награди и се разбира многубројните учества. Мајката на двајца синови и три внуци, Паноска Снежана пишува и додека ги чува малите внучиња, пишува во нејзината глава, а потоа сето тоа ги преточува во стих или во раскази.

И дури има некој нас што ќе не памети, ние ќе сме живи, родот ќе се продолжи, ќе изртат млади ластари, ќе се заменат старите пењушки, ќе зачекорат нови чекори ќе шепотат за животот, пее Паноска во поемата „Боите на животот“.

К. Ристески

ЗП Струга

Во спомен на Светите браќа Кирил и Методиј

На 24 Мај 2020 година, како и се-која година, се потсетивме на бе-смртноста на мисијата на светите браќа Кирил и Методиј, творците на



нашата азбука и основоположници на нашата и сесловенската писменост. Без азбуката и нивното дело не би постоел и не би опстојал нашиот македонски јазик низ вековите. Македонскиот јазик е наше иденти-

фикациско, национално и етничко обележје. Поимите Македонец и македонски јазик се длабоко врежани во свеста на секој што живее на ова парче земја, што го нарекуваме татковина. Обидите за бришење на колективната меморија, отелотворена во нашата богата историска, фолклорна и културна традиција се безуспешни. Еден јазик постои со него-виот јазичен идентитет. Тој се рафа и исчезнува само со губење на своите говорители. Македонскиот јазик тече низ на-шиот крвоток, пулсира во нашите дамари, не овековечува низ простор и времето. Затоа треба да си го чуваме јазикот како очите, оти тој е душата на македонскиот народ.

Стојан Кукунешоски

Здружение на пензионирани работници од ОВР на РМ

Десет години пензионерка, десет години дружба со пишувањето

Целиот работен век го поминав во МВР, по што во јуни 2010 година се пензионира. И токму овој месец полнам десет години од пензионирањето, но и десет години откако се дружам со мојата нова љубов, пишувањето.

Јас пензионирањето го сфатив како нов предизвик и авантура, нова патека и исполнување на долгогодишниот сон, да го правам она што ќе ме прави скреќна и исполнета. Тргнав по таа патека и засега навистина сум скреќна.

Од секогаш знаев како ќе ги минувам пензионерските денови, знаев дека ќе пишувам за настаните и случајувањата со кои се скреќавам низ работенето и во животот воопшто. Всушност скоро целиот работен век професионално се занимавав со следење, проучување, анализирање и пишување за настани и случајувања врзани со кривичната и прекршочната материја. Но сето тоа беше во едни одмерени законски рамки, каде што за емоциите немаше место. Затоа сега како пензионерка, ослободена од тие рамки се решив да пишувам опуштен и како јас ги доживувам, како гледав на сето тоа. Најпрвин сакав да ја напишам приказната за мојот работен век. И скоро веднаш почнав да пишувам за тоа. Но мислите ми беа брзи и неструпливи да излезат од мене за тоа што сакав да го кажам, а прстите по тастатурата бавно се движеја. Сфатив дека не треба да брзам, застанав и свесно си дадов време за да ги средам надојдените мисли.

По неколку месеци започнав со пишување, но на сосема друга приказна која исто така, одамна во мене тлееше. Овој пат тргнав „пешки“, го земав тајкунот и со пенкалото почнав да ја пишувам приказната за една Сузана. На почетокот, мислев дека тоа ќе биде краток расказ, а излезе еден цел роман, социјална драма, за овие наши сегашни бризи времиња на живеење.

Веќе во јуни 2011 година излезе од печат мојот прв роман „Пред огледалото“. А потоа едноставно не можев да сопрам, па така потоа следеа ро-



маните: „Топокршачот“, „Црвените чевлички“, „Сонот“ и „Изгубени души“. А издадов и две цебни изданија насловени како „Добри мисли“ собириани и запишувањи низ годините. Деновиве од печат излезе и мојот шести роман „Затворен на слобода“.

Напишав за многу животни судбини за кои секогаш инспирацијата ми беше од некој вистински настан од животот, но го раскажував наокна како што јас го доживував.

Сите овие приказни ги испишав на 2168 печатени страници, страници кои овие десет години ми ги исполнуваат со скреќни и исполнети. Деновиве од печат излезе и мојот шести роман „Затворен на слобода“.

Сите шест романи самомостојно ги издадов, истите се најдоа на многу полици во многу домови.

Воедно редовните дружби и прошетки со моите пензионери од пензионерското здружение на ОВР, живетот ми го направија уште побогат, поисполнет, поубав.

Драги мои колеги пензионери, на сите ви посакувам да го правите она што ве исполнува и ве прави скреќни. Пишувајте, плетејте, цртајте, везете, шиете, гответе, играјте, пејте, спортувајте, вклучете се во разни акции и активности, правете и активно вклучете се во што и да е што ве прави скреќни и исполнети. Имајте богат социјален живот, многу дружења, прошетки, споделувања на весели моменти и се разбира секогаш да бидете опружени со вашите најмили.

Само активниот и исполнет пензионер е скреќен и богат пензионер.

Сонја Смилеска

ЗП Струга

Чувар на културното наследство

Во домот на пензионерот Крсте Мартиноски, во семејниот мини етнолошки музеј, се чуваат спомени за минатото на струшкото село Подгорци. Во овој мини етнолошки музеј, можат да се видат: разбој, чекрек, фурка, рало, врзум и многу други алатки со кои се изработувале килими, мутафи, черги, клашни и слично. Покрај алатки во овој мал музеј има и фотографии, разни предмети и стари книги.

Постојат и предмети од семејството: камин (оџак), кланник, софра, ношти, троножки столчиња, сукalo, блуд, ковчек, пегла на жар, ибрици, гумови, дрвени садови, ка-



чинја, ведра, бутин, соленици, олжици, грниња, стомни, земјени пањци, букариња, дрвени лажици и...

– Покрај другото, во музејот, преку фотографии, црно-бели и колор, можат да се видат некогашни свадбарски и други обичаи и ритуали, – вели Мартиноски за време на посетата на мини музејот во Подгорци. С. Кукунешоски



на убавина. Со нив дедо ја дочекуваше пролетта и го испракаше летото. Таа убавина била инспирација тој да црта штрокови и со тоа да не прави скреќни. Целата таа летна хармонија беше надополнета и со други прекрасни случајувања. На пример, кога ќе се случеше во јазот да снема вода, тогаш ние можевме да фаќаме рипчиња кои се крија во жбуновите на краевите од јазот. Се случуваше понекогаш, место риби во лице да ни скокне жаба, но ние продолжувавме со нашата авантура. На крајот најголемите риби од под воденицата ги уловеше врјуко макој кој ги нанижеше на врбовата прачка. Таа беше врв на радоста кога тие риби како грозд ќе завршеа во тавата на баба. Пишувајќи го овој текст не може да не се задржам и на оваа убавина. Секој ден покрај патот поминувала големи црни биволи кои деца ги носеа на пасење. Наутро поминувала покрај викендичката и одеа на пасење. На враќање тие пак поминувала крај викендичката на дедо, и во јазот си правеа починка. Со попан стомак, тие влегуваа и легнуваа во водата за да се спасат од досадните летни муви и горештина. Морам да признаам дека глетката беше прекрасна. Момчето што ги чуваше беше задоволно бидејќи ги нахранило добро и седејќи покрај нив со нозете во вода, си уживаше. Потоа спокojно по патот заминуваше со нив кон селото.

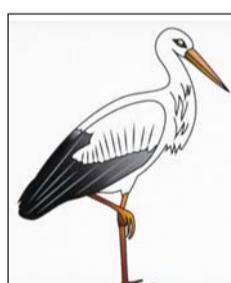
На крајот со гордост и со посебен пинет кажувам дека тие денови на летните одмори кај баба и дедо за мене беа „Мека и Медина“. На сето тоа се скриваше како вчера да се случило.

Мая Белева

Расказ

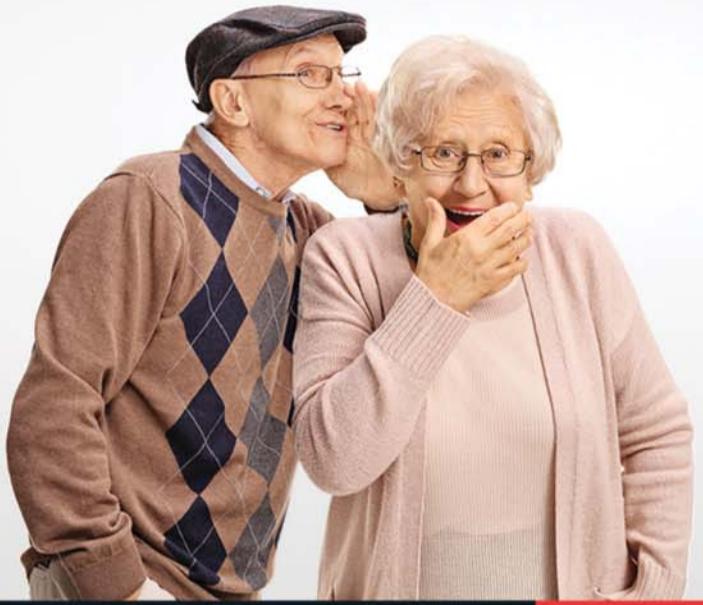
Штрк на една нога

Тие летни одмори поминати кај баја и дедо беа најубава симфонија. Тоа беше летна убавина и сон на летната ноќ. Нивната викендичка се наоѓаше помеѓу две реки. Покрај куќата течеше јаз кој со вода ја напојуваше старата воденица. Јас секое лето бев таму, а друштво ми правеа и братучедите кои исто така доаѓаа летото да го поминат на село. Тоа беа незaborавен денови. Секој ден на игрите им немаше крај. Дејцата фантазија одеше до таму што во една од реките со раце правевме дупка доволно широка и длабока за да можеме да гливаме кога летото ќе беше сушно. Од играње се враќавме изморени и гладни. А кај баба на маса беа најубавите јадења. Во сеќавање ми е тавата со ориз и зелникот со праз. Тогаш се ми беше вкусно, дури и зелените сливи кои не можевме да чекаме да созреат. Лектирите што ги носев се мене чекаат подобри времиња. Навечер неизоставни беа приказни од книгите прочитани, туку усно пренесени од нивните родители или нивни доживувања. За една таква вистина што баба ми ја раскажа беше кога таа останала без родители и морала да живее кај најубавиот брат, кој бил мирен човек, но неговата жена била многу лоша иако била инвалид. Имала само една рака. Баба ми морала да ги работи најтешките работи и да спие во плевната. За да го помине денот чувајќи ги кравите, морала да го везе чеизот на најубавата драгарка која била од богато семејство. Но, иако тажно, таквиот живот на баба



ми и помогнал да стане сила личност. И најистина, како што велела најубината баба мајка дека кога ќе порасне „ке јаде со златна лажица“, тоа се обистинило. Животот ѝ станал убав кога се омажила.

А, дедо тој исто така останал без родители на 17 години и морал рано да се ожени бидејќи имал сестра и двајца браќа, помали од него за кои морал да се грижи. Тој со нив морал да биде многу строг за да има ред во куќата, а кога отишол во војска сите во писмата ги поздравувал, само не баба ми. Таа знаела дека тоа е затоа што тогаш не било во ред, срамота било да се покажуваат такви емоции! Но, сега кога се остваруваше моето детство, тој беше дедичко нежен и мил. Кога ќе се собереме покрај него, тој ја покажуваше и него-вата уметничка страна и на



КРЕДИТ ЗА ПЕНЗИОНЕРИ ДО 75 ГОДИНИ

ДО 40 000 ДЕН. НА 12 МЕСЕЦИ

АПЛИЦИРАЈ НА:

13 333



www.iutecredit.mk

ПОНУДА НА КРЕДИТИ

Износ на кредит: 3 000 до 40 000 ден.

Каматна стапка: 7%

Период на отплата: 1- 12 месеци

Помошен кредит: 3 000 до 10 000 ден.

Каматна стапка: 0%

Период на отплата: 1- 2 месеци

ВОЗРАСТ И УСЛОВИ

Може да аплицираат клиенти со наполнети 75 години и 364 дена. Рокот за враќање на кредитот не треба да ја надминува возраста на клиентот од 76 години и 364 дена.

ПОТРЕБНИ ДОКУМЕНТИ

- Лична карта или пасош
- Потврда од банка за редовни месечни примања

Пензија на 1-ви!

Станете корисник на услугата **Пензија на 1-ви** и очекувајте ја Вашата пензија порано од сите други.

Понуда и услуги за пензионери:

- **Потрошувачки кредит** за пензионери со фиксна каматна стапка во првите ДВЕ години почнувајќи од 6,75% и вклучена **полиса за животно осигурување**;
- Максимален износ до 300.000 МКД;
- Трансакциска сметка и дебитна картичка;
- Без надоместок за следење на Електронско Банкарство.

За дополнителни информации посетете ја нашата веб-страница www.sparkasse.mk или информирајте се преку Контакт центарот на телефонскиот број 02-3200-600.

SPARKASSE
Bank

Банка на вашето семејство

*Клиентот при доставувањето на последната рата од кредитот може да има максимум полни 70 години.
14,28% СВТ за потрошувачки кредит на износ од 300.000 МКД; рок на отплата 6 години; фиксна каматна стапка од 6,95% п.а. за првите две години и променлива каматна стапка од 8,75% п.а. за преостанатиот период; трошоци за апликација 1.000 МКД; провизија за одобрување на кредитот 1.000 МКД и премија за животно осигурување за лице на 64 години од 42.229МКД (според условите на осигурителната компанија). Врз висината на СВТ влијае рокот на отплата на кредитот, износот на кредитот, надоместоците за аплицирање и обработка на барањето за кредит, премијата за животно осигурување како и висината на номиналната каматна стапка.



ЗАНИМЛИВОСТИ

- Луѓето кои пишуваат со десна рака најчесто ја џвакаат храната на десна страна, а леваците џвакаат на лева.
 - Сокот од боровинки ја зајакнува меморијата.
 - Зеницата на окото се проширува за 45% кога гледаме во нешто кое ни се допаѓа.
 - Децата на шест годишна возраст се смеат просечно по 300 пати на ден, а возрасните само 13 пати.
 - Повеќе калории согоруваат во текот на спиењето, одшто при гледањето телевизија.
 - Венера е единствената планета која ротира во насока на стрелките на часовникот.
 - Консумирањето јаболко наутро има поголем ефект во освежувањето од кафето.
 - Прашината во вашиот дом во најголем дел се создава од мртвите ткива на кожата.
 - Сите досегашни американски претседатели носеле очила за гледање, само некои од нив не сакале да бидат видени со нив во јавност.
 - Волт Дизни се плашил од глувци.
 - Човек чиј животен век е 116 години или подолг, се раѓа једнаш на 2 милијарди години.
 - Возможно е да успеете да качите крава по скали, но не е возможно да ја симнете надоле.
 - Слонот е единственото животно кое не може да скока, а има 4 колена.
 - Жените трепкаат речиси двојно повеќе од мажите.
 - Полжавот може да спие цели 3 години.
 - Електричната столица ја измислил забар.
 - Запалката за цигари била измислена пред кибитот.
 - Големината на очите останува иста во текот на целиот живот, од самото раѓање. Затоа пак, ушите и носот никогаш не престануваат да растат.
 - Процентот на луѓе кои сонувале во црно–бела слика, значително се намалил со појавата на телевизорите во боја.
 - Изградбата на бродот Титаник чинела седум милиони долари, а правењето филм за него чинело двесте милиони долари.
 - Звукот кој го слушаме кога ќе приближиме школка до нашето уво не се бранови од океан, туку циркулирањето на крвта низ вените во увото.
 - Физички е неизведливо човек да си го лизне лакотот, чест на исклучоците.
- М. Белева

Хумор

Се качува баба во автобус и му вика на возачот:

- Синко, кога ќе стасаме во Велес да ми кажеш.
 - Добро бабо.
 - Се возат час и половина и возачот го поминал Велес, но не му текнало да и каже на бабата. Таа го прашува:
 - Синко уште колку има до Велес?
 - Уште малку бабо – му било жал за бабата и свртел да се враќа назад кон Велес. Патувале уште половина час и возачот и веши:
 - Еве бабо стасавме во Велес.
 - А фала што ми кажа синко. Ќерка ми ми рече кога ќе стасам во Велес да се напијам апче.
 - А ти не ли се симнуваш во Велес?
 - Не, не, во Гевгелија!
- * * *

Професор им покажува черепи на своите студенти:

- Овде има два черепи. Дали знаете кој од нив е машки, а кој женски?
- Нормално ево овој е женски, – покажува еден студент.
- Како познавте?
- Па вилицата е повеќе излижана од зборење. Мора да е женскиот!

* * *

- Ало, техничка поддршка?
- Да.
- Кажете ми како да си го поврзам таблетот со телевизорот, за да гледам фудбал?
- Техничарот му објаснува.

ЗП Охрид и Дебрца

Одбележување голем јубилеј - 70 години постоење

ЗП Охрид и Дебрца е формирано на 20 јуни 1950 година, со околу 50 пензионери, а денес брои 10 600 пензионери и се вбројува меѓу првоформираниите, но и поголемите во Републиката. Својот најголем процут Охридското здружение го достигнува пред околу тиесетина години, со осамостојувањето на Републиката. Од тогаш досега, како резултат на добрата организациона постапеност и вклучноста на голем број активисти во органите и телата, здружението има постигнато завидни резултати во сите области на дејствување, бидејќи секогаш се тргувало од интересите на пензионерите и од предпозитите, насоките и препораките на СЗПМ, чија членка е, а со кој и денес има обострани и респективни односи на соработка.

Сепак, од формирањето на здружението па до денес, приоритетна задача била и останува социјално-здравствената заштита на пензионерите, редовното снабдување со лекови, особено во руралните средини, здравствената едукација, организирање хуманитарни акции и сл. Секако треба да се спомене и климатско-баштиската рекреација на пензионерите преку која годишно бесплатно ја користат 210 пензионери од општините Охрид и Дебрца. Во оваа насока треба да се одбележи и организирањето на излетите под мотото „Запознај еднодневни излети во соседна Албанија и неколку во Грција. Годишно еднодневни излети користат 1 500 пензионери.

Грижата за животниот стандард на охридските пензионери во ишто не заостанува покрај другите дејности, од самото формирање на здружението. Само неколку години подоцна, а во соработка на ШС „Галичица“ од Охрид, почнало снабдувањето со огrevно дрво на рати, а тоа се практикува и денес.

ЗП Охрид и Дебрца, во рамките на спортските активности има постигнато најдобри резултати на Регионалните и Републичките спортски натпревари, на кои досега има освоено најмногу први места. Охридските



спортисти кои од 2010 до 2016 година беа убедливо најдобри, и во два наврати последователно ја татковината за да ја сакаш повеќе“, а последните години и освојија два преодни пехар во трајна сопственост.

Во годината кога го одбележуваме јубилејот 70 години од постоењето, ЗП Охрид и Дебрца, вреди да се спомнат и активностите на културен план. Многу одамна постоел хор на пе-

зионерите на Охрид од кој произлегле врвни познати охридски музичари и професори. Потоа се формирала и пејачка група, која денес прерасна во КУД „Далги“, која има многубројни настапи на значајни културни и други манифестиации и фестивали. Најголемот успех што го има постигнато е победата на меѓународниот фестивал „Илинденски денови“ во Битола, и во 2018 година, на европскиот фестивал „Трета животна доба“, во Јубјелана. Кога станува збор за постигањата на ЗП Охрид и Дебрца во областа на културното живеење, од пред пет години, успешно го реализира и проектот под наслов Меѓугенерациска соработка, со учениците од Основните училишта од Охрид и селските населби. Кога сме кај културните активности, не треба да се изостават многубројните заеднички музички настапи по разни поводи на нашето КУД „Далги“, и на забратимените здруженија Солидарност – Аеродром од Скопје, и ЗП Врање од Србија, а порано и со појачката група на пензионерите на Стара Загора од Бугарија.

ЗП Охрид и Дебрца има организирано и неколку средби со повеќе здруженија на кои бил организатор и домаќин со учество на над 300 учесници. Од нив само ќе ги споменеме масовните средби на Илинска Планина со пензионери од ЗП Демир Хисар, ЗП Солидарност – Аеродром, ЗП Врање од Србија и ЗП Поградец од Албанија.

ЗП Охрид и Дебрца има своја Свечена песна на здружението под наслов, „Јас сум пензионер“, а е прво во Републиката, што сними документарен филм со наслов: „Тоа сме ние пензионерите на Охрид и Дебрца“. Повод за снимањето на филмот беше јубилејот, 70 години од постоењето на здружението, за кој се очекува и промоција, доколку се создадат услови за одбележување на овој настан.

ЗП Охрид и Дебрца и на планот на информирањето. Последните десет години издава и свој весник „Пензионерски информатор“, а во оваа насока голем придонес има и весникот „Пензионер плюс“ и „КОХА“ на албански јазик. Во оваа област треба да се спомне и Монографијата на ЗП Охрид и Дебрца под наслов „Охридските пензионери низ времето“, промовирана пред две години.

Во седумдесетното постоење на ЗП Охрид и Дебрца, вредно е да се спомнат и успехите во соработката што ја има воспоставено со локалните самоуправи на општините Охрид и Дебрца, со Црвените крст, здравствените организации, и уште многу организации чија активност е тесно поврзана со пензионерите. ЗП Охрид и Дебрца соработува со сosedните здруженија од југозападниот регион на државата, а и со здруженија надвор од државата, но најдобра соработка има со забратименото здружение Солидарност – Аеродром од Скопје, воспоставена во 2014 година. На овој план, во тек се активности за воспоставување блиска соработка со пензионери од Будва, од Црна Гора, Костур од Грција, Сандински од Бугарија и едно здружение од Турија. Како резултат на успехите постигнати во своето седумдесетното постоење, ЗП Охрид и Дебрца има добиено бројни награди, признањија и плакети. Од сите добиени признанија највредна е Повелбата „Свети Климент Охридски“, која се доделува по повод Патронот на Охрид, 8 декември. За успехите и резултатите на ЗП Охрид и Дебрца, постигнати во изминатите 70 години на постоење, има уште многу да се зборува, но во оваа прилика заради просторот и времето е доволно што се бележани најважните активности на охридското здружение, кое низ годините на постоење за многу нешта било пример, како да се организираат и постигнуваат добри резултати.

К. Спасески

ЗП Битола

Неуморен сестран творец

Кните „Битолскиот градски говор“ и „Да не заборавиме кои сме“, како и многубројните стручни, научни трудови објавени на 1 200 страници од проф. д-р Кирил Трајковски од Битола, се само дел од неговата голема



реби за објавување книги, за учество на домашни и странски семинари и симпозиуми.

– Цел живот сам работам, а така продолжувам и натаму и тоа на неколку полиња, зашто паралелно со пишувањето на стручни трудови и книги, одгледувам и пчели, бидејќи сметам дека животот исполнет со благородни активности има поголемо значење, не само за мојата фамилија, туку и пошироко. Ме растажува сознанието што младите се помалку читаат и се незаинтересирани за литературни и стручни дела. Погодиј околу 200 издадени книги, но малкумина ми се заблагодарија за таквата моја добротаме-рност.

Инаку, Кирил Трајковски е роден 1942 г. во Битола, каде што и завршил основно и средно образование. На Филозофскиот факултет, дипломирајќи во 1965 г. Магистерскиот труд под наслов „Предавање на перфект во преводите од руски на македонски јазик“ го изработи под менторство на Блаже Конески. Во 2000 г. докторската дисертација ја одбрани за „Битолскиот градски говор со посебен осврт на неговата лексика“. Како професор по руски и македонски јазик работи во с. Сопот, Кавадаречко, Пробиштип, а по завршениот воен рок и во Враштац и Апатин – Србија. Во Педаго-

жеска академија се вработил во 1970 г. а 16 години предава предмети поврзани со руски јазик.

– За време на мојата долгогодишна работа како просветен работник сум присуствувајќи на повеќе семинари, а во 1975 г. беше слушател и на Државниот универзитет „Ломоносов“ во Москва. Неколку години сум постојан учесник на Меѓународниот семинар за македонски јазик. Сум бил предавач по предметот руски јазик на повеќе факултети. Во моментот сум единствен наставник по предметот руски јазик на сите високошколски институции во Битола. Со оглед на фактот дека интересот за рускиот јазик меѓу средношколците се намалува, се повеќе се ангажирам на полето на Македонистиката, – вели Трајковски.

Трајковски пишува и во повеќе списанија. Пишува рецензии, преведува и прв во Македонија во 2001 г. на Гледашкиот факултет во Битола завел полагање на испити преку колоквиум.

Недоволен е просторот да се наведат сите негови професионални ангажирања, зашто станува збор за неуморна личност која со успех ги реализира своите замисли. Такви карактеристики може да се набележат и за неговата сопруга, двете ќерки и синот, на кои Кирил Трајковски им биле патоказ како да се чекори по патот кој и на други ќе им ги осветлува позитивните содржини на животот.

П. Ставрев

ЗП Делчево

Преземени конкретни активности

Во периодот на вонредната состоја поради Корона вирусот, раководството на делчевските пензионери презеде повеќе конкретни активности:

– На почетокот е извршено варосување на просториите и целосна дезинфекција на инвентарот во Клубот на пензионерите.

– Извршено е генерално чистење и на сите канцеларии и помошни простории.

– Исто така, како што не информира претседателката на Здружението на пензионерите од Делчево Голубинка Анастасоска со цел да им се помогне на членовите со ниски примиња во семејствата, односно на пензионерите со минимални пензии. им се доделени хуманитарни пакети. Во пакетите покрај средствата за лична хигиена и дезинфекција, се доделени и прехранбени производи.

– Во соработка со Бизнес секторот, ЗП Делчево на поголем број свои членови бесплатно им подели и заштитни маски.

По облабувањето на ограничувањата за различните категории, во кои спаѓаат пензионерите, се очекува во ЗП Делчево да продолжат активностите за збогатување на културните, спортските, рекреативните и забавните активности и соработката со пензионерите на нашата земја и во соседна Бугарија, се разбира со доследно почитување на препораките од СЗПМ, Владата и Министерството за здравство.



В. Маневска

ЗП Гевгелија

Активни и хумани пензионерки во време на пандемија

Активот на пензионерки во ЗП Гевгелија досега додели околу 450 заштитни маски. Последните 250 маски беа направени по иницијатива на пензионерките Узунова и Аризанова кои набавија материјал од сопствени средства, ги скроја, а бесплатно ги соши конфекцијата „Теа мода“. За тој хуман гост здружението на конфекцијата и додели благодарница. Инаку жените активистки како и секогаш се покреативни и со четка и бои од каменчиња направија бубамари, пчелки, бумбарчиња и др. и ги подарија во градините за да им ги разубават дворовите и тे-

расите. Никогаш порано не се потрошите толку четки и бои велат во продавниците. Исто така, во многу станбени згради во Гевгелија пензионерите ги преуредија површините околу зградите и направија вистински мини паркови. Во нив се дружат и пијат кафе, се разбира, почитувајќи мерките за заштита од вирусот. Комисијата за културно забавен живот одржа состанок и ги поддржа предлог наосите од СЗПМ за овогодишната ревија на песни, музика и игри, а даде и свои предлози и сугестији кои ги достави до СЗПМ.

Ј. У.



ЗП Крива Паланка

Душко Стамболиски нов секретар

На почетокот на февруари 2020 година на транспарентен начин беше избран за нов секретар на здружението Душко Стамболиски. Тој доаѓа од редовите на членството на извршен одбор. Отако беше спроведено тајно гласање и комисијата го констатираше изборот на Душко Стамболиски за нов секретар на здружението. Претседателот Давидовски му го честиташе изборот. Стамболиски се заблагодари за укажаната доверба и при тоа истакна:

– Кон обврските пристапувам со голем предизвик. Ќе се залагам за успешна работа на здружението со соработници. Мојата работа ќе се темели на Програмата за работа на здружението со цел да биде поактивен и поквалитетен животот на пензионерите. Ќе се залагам за одржување и

продолжување на соработката со Локалната самоуправа, како и со други здруженија, а особено со СЗПМ, бидејќи Сојузот е промотор на активностите на пензионерите за активен живот во целата земја. Во работата ќе ја искористам мојата долгогодишна работна кариера за време на работниот век, рече Стамболиски и додаде дека работата во здружението го исполнува, но му останува време и за дружење со колегите пензионери, како и за семејството, на кое му го посветува ское слободно време.

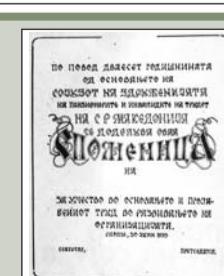


Б. Стојчевска

НИЗ ИСТОРИЈАТА НА СЗПМ

По повод јубилејот „20 години од основањето на ЗПНРМ“ била одржана Свечена седница на 30 јуни 1970 година, за којашто било направено посебно лого и биле доделени признанија „СПОМЕНИЦА“ на пензионери кои учествувале во основањето на Републичето или на општините здруженија.

Во тоа време Заводот за социјално осигурување донел Одлука за ослободување на одредени категории пензи-



онери од трошоците (задолжителното учество) во лекувањето. Побарано е ослободување и за другите пензионери.