

Од активностите на СЗПМ



Радовиш - домаќин на XIII пензионерски спортски натпревари

На раководствата на здруженијата и на нивните членови заедно со Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија на крајот на летово и почетокот на есента им претстојат засилени активности.

Здруженијата и нивните раководства ги привршуваат последните подготвотки за одржување на XIII пензионерски спортски натпревари кои годинава ќе се одржат на 6 септември во Радовиш.

Се вршат последните подготвотки за настапите на културно-уметничките друштва на здруженијата од скопскиот и источниот регион на крајот на есента.

Здруженијата на пензионерите – членки на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, пред сè нивните раководства, вршат подготвотки за потпишување спогодба за соработка со единиците на локалната самоуправа согласно потпишаниот Меморандум за соработка со ЗЕГИН во мај годинава.

Раководството на Сојузот има широка програма за комуникација со Владата, со Собранието, со министерот за труд и социјална политика, со Фондот за пензиско и инвалидско осигурување на Македонија и финансализирање на Меморандумот за соработка со „ЗЕГИН“ – Скопје. Очигледно е дека раководствата на здруженијата и на Сојузот оваа година не треба да го очекуваат вообичаениот летен одмор.

ОД СЕГА!

AMCM

20%
попуст
на цена за
технички
преглед за
возила на
пензионери



ZEGIN

МАКЕДОНСКИ
ФАРМАЦЕВСКИ БИСЕР

Стратешко партнерство помеѓу Сојузот на здружение на пензионери на Македонија и Зегин ДООЕЛ Скопје за овозможување на бенефити при купување лекови, а во соработка со NLB Тутунска банка.

lesnina

inzenering

СПЕЦИЈАЛНИ ПОПУСТИ
за членовите на
Сојузот на пензионери на РМ
2 525 525
www.lesnina.com.mk

ВО ОВОЈ БРОЈ...

ДЕВЕТТА
СЕДНИЦА НА
ИЗВРШНИОТ
ОДБОР НА СЗПМ

стр. 2 ►►

УСОГЛАСУВАЊЕ
НА ПЕНЗИИТЕ
(ИНДЕКСАЦИЈА)

стр. 3 ►►

Преглед
на здруженијата
на пензионерите
членки на СЗПМ

стр. 3 ►►



АКТИВНОСТИ НА
ПЕНЗИОНЕРИТЕ
ВО „ШТИПСКО
КУЛТУРНО
ЛЕТО“

стр. 11 ►►



ШЕСТА РЕВИЈА
НА ПЕСНИ,
МУЗИКА И ИГРА
ВО ГЕВГЕЛИЈА

стр. 12 ►►



Во посета на
рекреативниот
центар во
Катланово

стр. 7 ►►

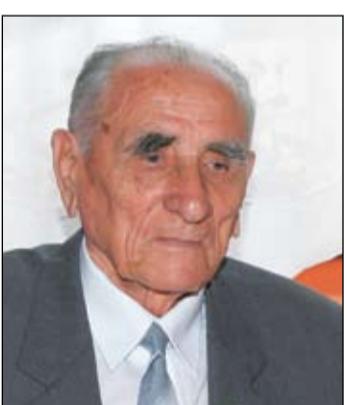
ЗДРАВСТВО

стр. 10 ►►



КЛУБ НА
ЉУБИТЕЛИ НА
КНИГАТА ВО
ОГРАНОКТО
ВО АЕРОДРОМ -
СКОПЈЕ

стр. 13 ►►



ШПИРО
ВИШЕКРУНА
ТВОРИ И ВО
87-ТА ГОДИНА

стр. 11 ►►

СО ТАНЕЦ ГО
ПРОПАТУВАЛ
ЦЕЛИОТ СВЕТ

стр. 11 ►►

ИЗБОР

стр. 14 ►►

ЗАБАВА

стр. 14 ►►

Анкета
Честитки за
првенецот

стр. 16 ►►

Деветта седница на Извршниот одбор на СЗПМ

Извршниот одбор на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија на 21 август ја одржа Деветтата седница на која се разгледаа состојбите во врска со примената на измените и дополнувањата на Законот за Фондот на ПИОМ.

Притоа во уводните напомени на претседателот **Душко Шурбановски** и во дискусијата се кон-

статира потребата од некои измени и прецизирања на Законот за ПИОМ и дека исплатата на посмртната помош од средствата на солидарен фонд што ја врши Стручната служба на Фондот преку подрачните единици е на задоволително ниво.

Значително внимание членовите на Извршниот одбор посветија на информацијата за весникот „Пензионер плус“ како

прво јавно гласило на СЗПМ во 62-годишната историја на пензионерската организација во нашата земја.

Во дискусијата во која учествуваа **Душко Шурбановски, Чедо Георгиевски, Нурие Кадриу, Љупчо Јанев, Бесник Попчеста, Павле Спасев, Душан Перески, Драги Аргировски, Доне Тодоровски и Андон Марковски** се истакна историскиот

белег на весникот, а беа изнесени и повеќе пофални зборови и предлози за содржината на овој бесплатен месечен весник, кој се пласира во тираж од 7.000 примероци на здруженијата на пензионерите, во аптеките на Зегин, на трафиките во Скопје и во другите градови, на пратениците во Собранието на Република Македонија и на членовите на Владата, во Фондот на ПИОМ и

на ЗЕЛС, во Сојузот на синдикатите на Македонија и во АМС, како и на Сојузите на инвалидските пензионери.

Членовите на Извршниот одбор на СЗПМ беа информирани и за успешните подготовки за одржувањето на 13-тите републички пензионерски спортски натпревари на 6 септември во Радовиш.

Д.А.

Заедничка седница на Издавачкиот совет и на Редакцијата на весникот „Пензионер плус“

Позитивна оцена за весникот и веб-страницата на СЗПМ

Издавачкиот совет и Редакцијата на весникот „Пензионер плус“ на 4 август одржаа заедничка седница со следниот дневен ред: оцена на првиот број на весникот „Пензионер плус“ и новоотворената веб-страница на СЗПМ.

Во воведните напомени претседателот на Издавачкиот совет **Душко Шурбановски** истакна дека весникот „Пензионер плус“ и новоотворената веб-страница на СЗПМ се резултат на долгогодишните напори СЗПМ да има свој самостоен весник и своја веб-страница. Физиономијата и содржината на весникот се во согласност со целите и со програмата на СЗПМ. Во него се поместени материјали кои го информираат членството и граѓаните за она што се случува во СЗПМ, во здруженијата и воопшто во државата, со акцент на правата, инструментите и законите кои се однесуваат на популацијата од трето доба. Како и во овој број и во следните информирањето ќе се темели на следното:

- Подобрување на квалитетот на живеење на пензионерите и другите стари лица
- Законите и законските одредби кои се однесуваат на популацијата која е и не е опфатена со СЗПМ, со давање забелешки и мислења, со обезбедување поцврсти гаранции за сите права (здравствено осигурување, редовна исплата на пензии, усогласување на пензиите со трошоците на живот итн.), притоа нагласувајќи дека можеме да бидеме задоволни од потезите на сегашната влада

• Афирмација и поттикнување на реализацијата на потпишаните меморандуми за соработка со Владата, со ЗЕЛС, со Зегин и со други, отворање нови клубови за дневен престој на пензионерите и слично.

• Поттикнување на активен живот во здруженијата, на ревии, на спортски натпревари, на екскурзии и др. по пример на оние здруженија каде што активностите се на високо ниво како што се здруженијата од Куманово, од Прилеп и други.

И останатите дискусији беа плодни и конструктивни. Андон Марковски, Горѓи Серафимов,

Горѓи Трпчески, Калина Андонова, Иванчо Кузмановски, Цветанка Илиева и Драги Аргировски потенцираа дека јавното гласило со задовоство е применено од читателите и дека со своите содржини треба да придонесе СЗПМ да биде со соодветен статус присутен во секоја пора на општествениот живот, во согласност со препораките на комисиите на ЕУ и на ОН. Пензионерите треба да имаат претставници во управни и избирачки одбори. Потребно е да се зголеми соработката меѓу здруженијата во државата, како и на меѓународно ниво. Исто така да се интензивира соработката со невладиниот сектор, со Црвениот крст и со другите хуманитарни организации.

Се констатира дека весникот е добро осмислен и дека е со содржини кои се актуелни во моментот. Во подготовката на прилогите да се вклучат луѓе кои се блиски со новинарската професија како и новинари од локалните медиуми. Покрај информирањето да има и забавни содржини кои веќе и се предвидени од Комисијата за информирање. Во весникот да има рубрика „Правен советник“ и што повеќе да бидат присутни информации од базата. Да има конкурс за книжевни обиди итн.

Гоко Трајкоски од „Проект развој на Македонија“ информираше дека средства за континуирано печатење на весникот се обезбедени. Со оглед на тоа што весникот е бесплатен се заклучи за хонорари и за други материјални трошоци Извршниот одбор на СЗПМ да донесе одлука за одделување по само 10 дени од членарина месечно.

Што се однесува до веб-страницата www.szpm.org.mk беше истакнато големо задоволство од сите присутни за нејзиното оформување. Страницата има добра содржина и добар дизајн. На истата е поместена програмата, статутарните одредби и весникот. Преку и-меил адресата: kontakt@szpm.org.mk информирањето двострано ќе се збогати и ќе се подобри.

На крајот се заклучи надлежностите на Комисијата за информирање на ИО на СЗПМ да се прошират и со издавачка дејност. ■

К. С. Андонова

Од репортерскиот агол

Пензионерите во охридски Завој



Долго топло лето. Во викенд Охрид е полн со гости, а патуваме кон селото Завој на пензионерска средба. Одделувајќи се од магистралниот пат Охрид – Ресен, со возилото се искачуваате по своите на селскиот асфалтен пат кон пазувите на Петринска Планина на надморска

Велјан и Стево Трпчески, Спасе Вељаноски и Ристо Јанески добиле Илинденска пензија. Учесник во Младотурската револуција бил националниот деец, соработник на Јане Сандански учителот Анастас Митрев, татконосовоположникот на современата македонска литература критика, академик Димитар Митрев.

На висорамнината се наоѓа убава црква „Света Богородица“, за која претседателот на Црковниот одбор Димитар Трајановски информираше дека со средства од месното население храмот е изграден 1936 година.

Времињата минуваат, спомени



височина од околу 1.400 метри каде што бескрајното шумско зеленило и чистото небо целосно ја отвораат глетката на селото Завој. Живописната глетка и свежата плајнинска клима освојуваат.

Потсетувајќи се на историјатот на селото Завој, претседателот на Месната заедница, пензионерот **Ристо Митрески** изнесе податоци дека во далечната 1582 година овде се сложно живееле 66 домаќинства со 344 жители, главно со рисјанско потекло, а еден век подоцна во Стари Завој имало над сто куќи. На неколку километри погоре повидните фамилии го формирале и сегашното село Завој. Селаните активно учествувале во Илинденското востание, а Спиро Ѓоршоски, од

те остануваат. Токму во тој дух, на 16 август господово лето 2008, во Завој се одржа проширената седница на Извршниот одбор на Здружението на пензионерите на општините Охрид и Дебрца со присуство на членовите на ограноците од селата Куратица, Плаќе, Речица, Свиништа, Опеница и домаќините од Завој, како и на гостите: **Душко Шурбановски, претседател на СЗПМ, Љупчо Којчиноски, градоначалник на Општина Дебрца, Петре Петрески - Калимеро, член на Советот на Општина Охрид, Евда Лупеска, претседател на Собранието на Здружението на пензионерите, како и претседателите на пензионерските организации од Прилеп - Пандо Бачаноски, од**



Струга - Гурица Ристоски, од Ресен - Дорче Крстевски, од Дебар - Бесник Попчеста, од Кичево - Стојан Станковски, од Крушево - Крсте Стојановски и од Македонски Брод - Милован Марковски.

На седницата се расправаше за актуелните состојби во пензионерската организација, со акцент на активностите во првото полугодие и за материјално-финансиското работење во овој период на Здружението и Клубот на пензионерите. Во уводното излагање што го поднесе **Горѓи Трпчески**, претседател на Извршниот одбор на Здружението и во дискусијата беше констатиран забележителен успех во активностите и позитивност во материјално-финансиското работење. Притоа посебно беа истакнати годинешните успеси на регионалните пензионерски спортски натпревари во Македонски Брод и на регионалната ревија на песни, музика и игра во Кичево.

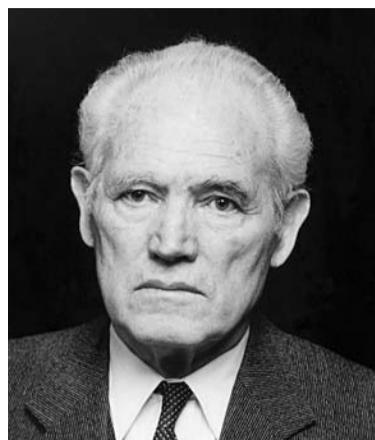
За активностите и актуелностите на пензионерската популација во земјата зборуваше **Душко Шурбановски**, претседател на СЗПМ, истакнувајќи ја благодарноста за зголемените пензии, бидејќи со интервенцијата што ја направи Владата годинава најниските пензии се зголемени за 16,8 отсто, а заедно со законското усогласување за 28,3 отсто. И покрај тоа во споредба со 1992 година во однос на просечниот износ на платите, пензите на старосните, семејните и инвалидските корисници и натаму заостануваат за околу 24 отсто. Поради тоа Владата на РМ и натаму ќе треба да го користи законското право покрај усогласување на пензите да одделува и дополнителни средства за зголемување на пензите. Шурбановски информираше и за иницијативата за водедување државна социјална пензија и се заложи за имплементација на Меморандумот со ЗЕЛС, за што општините и здруженијата на пензионерите ќе треба да склучат спогодби за заеднички интереси на конкретна соработка.

Во дискусијата особено беше истакнато значењето на одржување пензионерски собири во природа со запознавање на својата околина и историја, а се даде акцент и на информирањето со задоволството од излегувањето на првиот број на бесплатниот месечен весник „Пензионер плус“ и на четвртиот број на „Пензионерски информатор“ на Здружението.

Средбата во прекрасниот охридски Завој со зелената висорамнина, планинскиот воздух и гостоприемливоста на жителите, на сите присутни ќе остане во незаборавен. ■

Д. Арг. - К. Спас.

Усогласување на пензите (индексација)



Институтот „усогласување“ на пензите во системот на пензиското и инвалидското осигурување треба да овозможи вредноста на пензијата да ја задржи нејзината куповна моќ и по стекнувањето, односно да го следи стандардот на вработените. Познати се три системи на усогласување (индексација) на пензите: усогласување според просечно исплатените плати, според индексот на трошоците на живот и комбиниран систем од двата елементи.

Восистемот на пензиско-инвалидското осигурување во Македонија применувани биле трите системи.

Со Законот за пензиското и инвалидското осигурување донесен во декември 1993 година пропишано беше пензите да се усогласуваат два пати годишно, според движењето на просечните плати на сите вработени во државата.

Со интервентниот Закон за исплата на плати и пензии, исто така, донесен во декември 1993 година, со ограничено дејство на применување само на 12 месеци, со кој како што е познато, намалени беа стекнатите пензии за 8%, а усогласувањето да се врши според индексот на трошоците на живот намален за 2,5 индексни поени за пензите пониски од две просечни пензии исплатени во претходниот месец, а пензите повисоки од две просечни, за 70% со таканаречен дегресивен систем.

Одредбите на овој закон во декември 1994 година ги укина Уставниот суд на Македонија. Во 2000-тата година со изменување и дополнување на Законот за пензиско и инвалидско осигурување воведен беше комбиниранот систем на усогласување.

Според ова решение пензите требаше да се усогласуваат за 80% од индексот на трошоците на живот и за 20% од порастот на просечните плати.

Неговата примена беше условена со престанокот на Законот за исплата на плати и пензии, но тоа очекување не се случи. Во 2005 година Собранието на Република Македонија го промени едниот елемент од овој систем заменувајќи ја бројката 80% со „половина од 80%“. Значи, со 40%, а другиот елемент „20%“ остана во системот и тој се применуваше до најновото изменување и дополнување на Законот за пензиското и инвалидското осигурување во декември 2007 година, со кој се пропиша

усогласувањето да се врши со комбиниранот систем – 50% од индексот на трошоците на живот и 50% од порастот на просечните плати во Републиката. Овој комбиниран систем би можел да се смета за поправичен доколку трошоците на живот ги следат платите. Но искуството ни покажува дека при појава на повисока инфлација, односно при пораст на трошоците на живот, платите ретко кога успеваат да ги следат трошоците на живот.

Пропишаниот систем со Законот за исплата на плати и пензии усогласувањето да се врши според индексот на порастот на трошоците на живот намален за 2,5 индексни поени, а за повисоките пензии од 2 просечни самоза 70% катастрофално се одрази врз пензионерскиот стандард. Во годината на примена на овој систем – 1994 просечните исплатени плати во државата, кумултивно, пораснаа за 30,3%. Ако не беше овој интервентен закон, усогласувањето според порастот на просечно исплатените плати, пензите ќе беа усогласени за 30,3%, а не за 16% пониските од две просечни пензии и за 11% повисоките од две. Оваа норма придонесе, денес просечните пензии да изнесуваат околу 55% од просечните плати во Републиката, а во 1992 година изнесуваа 79%. Се разбира, на ваквото опаѓање имаше влијание и системот на усогласување 40% од трошоците на живот и 20% од порастот на платите кој беше во примена сè до крајот на 2007 година.

Ефектите од владината интервенција на покачување на пензите во јануари и јули годинава, особено на најниските се значителни. Пензите до 6.000 денари по овој основ пораснаа за околу 17%, на оние од втората група од 6.000 до 10.800 денари за околу 11%, третата група од 10.800 до 15.000 денари за 7% и четвртата – над 15.000 денари за 4% или вкупно по двета основа – усогласувањето според членот 37 и по основ на членот 59 од Законот за пензиско и инвалидско осигурување изнесуваат: до 6.000 ден. 28,3%, од 6.000 до 10.800 ден. 21%, од 10.800 до 15.000 ден. 16,6% и над 15.000 ден. 13,4%

Овој дегресивен систем или како го нарекоа претставниците на Владата „скалест“, ќе има соодветно влијание за покачување на просечните пензии од сегашното ниво кон просечните плати. Ваквата политика ќе треба да продолжи и во 2009 и 2010 година со тенденција за натамошно позабрзано расење на пензите кое произлегува од Програмата на новиот состав на Владата. На овие мерки на Владата и Парламентот пензионерите им се благодарни со надеж дека Владата и Собранието ќе настојуваат да ја подобруваат економската положба на пензионерската популација чиј придонес во создавањето на државата и нејзината изградба се потврди. ■

Душко Шурбановски

ПРЕГЛЕД

на здруженијата на пензионерите членки на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија со состојба на 31.7.2008 година

Ред. бр.	Назив	Место	Број членови
1.	Здружение на пензионери	Берово	2.936
2.	Здружение на пензионери	Пехчево	814
3.	Здружение на пензионери	М. Брод	1.178
4.	Здружение на пензионери	Валандово	1.570
5.	Здружение на пензионери	Виница	2.091
6.	Здружение на пензионери	Гевгелија	3.190
7.	Здружение на пензионери	Богданци	1.167
8.	Здружение на пензионери	Стар Дојран	541
9.	Здружение на пензионери	Гостивар	5.547
10.	Здружение на пензионери	Дебар	1.830
11.	Здружение на пензионери	Делчево	2.924
12.	Здружение на пензионери	М. Каменица	1.088
13.	Здружение на пензионери	Демир Хисар	1.571
14.	Здружение на пензионери	Кавадарци	4.712
15.	Здружение на пензионери	Кичево	3.840
16.	Здружение на пензионери	Кочани	5.191
17.	Здружение на пензионери	Кратово	1.677
18.	Здружение на пензионери	Кр. Паланка	2.447
19.	Здружение на пензионери	Крушево	1.534
20.	Здружение на пензионери	Куманово	11.771
21.	Здружение на пензионери	Неготино	3.195
22.	Здружение на пензионери	Охрид	8.236
23.	Здружение на пензионери	Прилеп	11.721
24.	Здружение на пензионери	Пробиштип	1.639
25.	Здружение на пензионери	Злетово	450
26.	Здружение на пензионери	Радовиш	3.417
27.	Здружение на пензионери	Ресен	2.787
28.	Здружение на пензионери	Св. Николе	2.381
29.	Здружение на пензионери	Лозово	358
30.	Здружение на пензионери Гази Баба	Скопје	11.150
31.	Здружение на пензионери Карпош	Скопје	7.846
32.	Здружение на пензионери Кисела Вода	Скопје	19.757
33.	Здружение на пензионери Центар	Скопје	12.416
34.	Здружение на пензионери Чайр	Скопје	9.246
35.	Здружение на пензионери	Струга	3.804
36.	Здружение на пензионери	Љубаништа	689
37.	Здружение на пензионери	Струмица	8.476
38.	Здружение на пензионери	Ново Село	1.270
39.	Здружение на пензионери	Тетово	11.109
40.	Здружение на пензионери	Велес	7.494
41.	Здружение на пензионери	Штип	7.417
42.	Здружение на пензионери	Ѓ. Петров	5.157
43.	Здружение на инвалидски пензионери	Прилеп	2.106
44.	Здружение на инвалидски пензионери	Охрид	1.321
45.	Здружение на инвалидски пензионери (без пристапница)	Охрид	390
46.	Здружение на инвалидски пензионери	Велес	1.499
47.	Здружение на инвалидски пензионери	Кавадарци	1.255
48.	Здружение на пензионери	Сарај	1.549
49.	Здружение на пензионери – МВР	Скопје	1.500
ВКУПНО:			206.357

Посебно старосни и семејни пензионери се организирани во здруженијата: Битола вкупно

16.079, Тафталиче Скопје 2.111, локалната самоуправа Ѓорче Петров 709 и во Шуто Оризари 287

ФОТО ВЕСТ



Еко - хепенинг во Пелинце

Во организација на Здружението на пензионерите од Куманово и годинава се одржа традиционална пензионерска средба во Пелинце на која зедоа учество околу 800 пензионери и гости од Кратово, Лозово, Злетово, Кочани, Штип, Гази Баба, Велес и од Куманово.

Учесниците ги поздрави претседателот на кумановското здружение Трајчо Јанковски, а потоа беше посетен Националниот музеј на АСНОМ, а членовите на КУД „Ѓоко Симоновски“ презентираа дел од својата богата програма.

Љ. К.

ПЕНЗИОНЕР ПЛУС

Весник за сегашните и идните пензионери

Издавач:

СЗПМ

Година I – број 2 – август 2008 год.

БЕСПЛАТЕН МЕСЕЧЕН ВЕСНИК

Редакциски одбор:

Чедо Георгиевски
Главен и одговорен уредник;
Драги Аргировски
заменик главен и одговорен уредник;

Членови:
Калина Сливовска Андонова,
Иванчо Кузмановски,
Костадинка Кајмаковска,
Цветанка Илиева,
Хисен Шакири
Лектор:
Верица Тоциновска

Адреса:

СЗПМ “12 ударна бригада“
бр. 2. зграда на ССМ - Скопје
Телефон: 02 3223 710
тел-факс: 02 3128 390
Web: www.szpm.org.mk
E-mail: kontakt@szpm.org.mk
Проект Развој Македонија
Пензионер плус
Тел. 02 321 3227
E-mail: prm@szpm.org.mk

Дизајн и компјутерска обработка:
www.koma.com.mk

Печати:
Графички центар Скопје

Ракописите и фотографиите не се враќаат.
Според Законот, за весникот се плаќа данок според посебна намалена даночна стапка.



AMSM

ПОМОШ НА ПАТ 196

www.amsm.com.mk

AMSM membership card details:
Име/Презиме: Петар Петровски
Членски број: 10600001
Член од/од: 2003
Show your Card!

ПОМОШ НА ПАТ 196

ПОМОШ НА ПАТ 196

СОСТОЈБА НА ПАТИШТА 15-555

ИНФО ЛИНИЈА 3181-181

FIA FIM UEM ARC europe eRTIC

Патувајте **БЕЗГРИЖНО!**

AMSM MACEDONIA

finance
central
europe

THE BEST INSURANCE COMPANY IN MACEDONIA 2004
 THE BEST INSURANCE COMPANY IN MACEDONIA 2005
 THE BEST INSURANCE COMPANY IN MACEDONIA 2006
 THE BEST INSURANCE COMPANY IN MACEDONIA 2007

ВАРДАР
ОСИГУРУВАЊЕ

Член на Групацијата  **triglav**

ПОЧИТУВАНИ,

ОД 1 МАРТ 2008, ВАРДАР ОСИГУРУВАЊЕ СКЛУЧИ ДОГОВОР СО СОЈУЗОТ НА ЗДРУЖЕНИЕ НА ПЕНЗИОНЕРИ И СО ТОА ОВОЗМОЖИ ОЛЕСНУВАЊА ВО ОДНОС НА ПЛАЌАЊЕ НА ОСИГУРУВАЊЕ ОД АВТООДГОВОРНОСТ ЗА ВАС И ВАШЕТО МОТОРНО ВОЗИЛО.

ПРИ КУПУВАЊЕ НА ПОЛИСА ЗА ОСИГУРУВАЊЕ НА НЕКОИ ОД ШАЛТЕРИТЕ НА **ВАРДАР ОСИГУРУВАЊЕ**, ДОБИВАТЕ ПОТВРДА ЗА **20%** ПОПУСТ НА ЦЕНАТА НА ТЕХНИЧКИ ПРЕГЛЕД ВО СИТЕ ПРЕСТАВНИШТВА НА **AMSM**.

СО ПОЧИТ,
ВАРДАР ОСИГУРУВАЊЕ

ОВА ГО МОЖАТ САМО НАДОБРИТЕ!

КАСКО ОСИГУРУВАЊЕ
ЗА БУГАРИЈА
БЕЗ ДОПЛАТОК!!!

ГРАТИС+
ОСИГУРУВАЊЕ НА БАГАЖ

САРАВИТА

ПРИРОДЕН
МУЛТИВИТАМИН

ПРОИЗВОД СО ЗО ГОДИШНА ТРАДИЦИЈА

Со долгогодишно искуство и експериментирање најдовме соодветна формула и најдобри пропорции во миксот помеѓу пчелините производи и јаболкото, без конзерванси, термичка обработка и додатоци за арома. Со правилна примена ви нудиме најдобар начин да го подобрите вашето здравје и да го зајакнете имунолошкиот систем и да станете препознатливи по својот младешки изглед, бодрост и енергичност. Тајната на Саравита се крие во нејзините природни еколошки состојки:

- МЕД** - од контролирано еколошко подрачје;
- ПЕРГА** - произведена со заштитена сопствена технологија во соработка со пчелите и природата;
- НАТИВЕН ПРОПОЛИС** - Со идеална комбинација на продуктите на јаболкото: Концентриран јаболков сок и јаболкова киселина. При тоа е направена таква комбинација и сооднос за да може да се конзумира без ограничување и без опасност од предозирање.



Започнето денот со САРАВИТА за да бидете поблиску до Природата

Вие не можете да најдете дел од човечкиот организам каде што Саравита нема позитивно делување:

- Се подобрува циркулацијата на крвта;
- Штити од кардиоваскуларни заболувања со тоа што ги штити и прави еластични крвните садови;
- Ја подобрува клеточната размена на отпадните материји и како резултат на тоа ја намалува осетливоста на временските промени-метеопатија;
- Го регулира крвниот притисок и маснотите во крвта;
- Ја регулира телесната тежина;

првите 100 години не ги
бројам благодарение на

САРАВИТА

**СО ПРОИЗВОДИТЕ НА САРАВИТА
ПОБЛИСКУ ДО ПРИРОДАТА**

НАРАЧАЈТЕ НА ТЕЛ: 02/389-438

076/450746

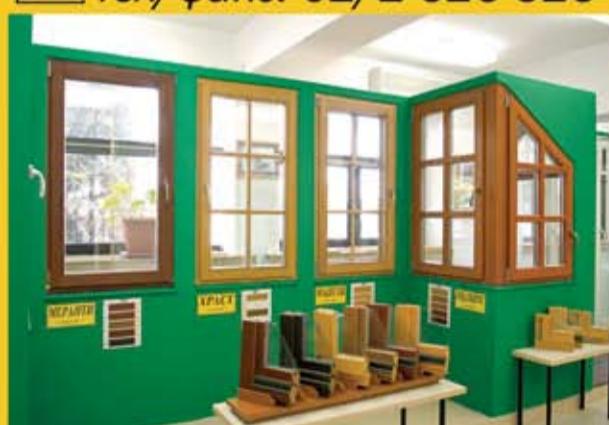
www.saravita.com.mk

<p>РЕШЕТЕ ГО ПРОБЛЕМОТ НА ПРОСТАТА ПОТЕНЦИЈА АНДРОПАУЗА</p>	
<p>БЕЗРИЗИЧЕН ПРИРОДЕН ЕСТРОГЕН БЕЗ СПОРДНИ ПОСЛЕДИЦИ</p>	
<p>ПОТТИКНЕТЕ ГО ТЕЛОТО САМО ДА СЛАБЕЕ</p>	
<p>Со PERGAMEL вие и се враќате на природата а таа ќе ви возврати со добро здравје, бодрост и витка става.</p>	

- ✓ Инженеринг и интериерно уредување
- ✓ Прозорци
- ✓ Ролетни
- ✓ Врати
- ✓ Паркет
- ✓ Ламинат
- ✓ Патос
- ✓ Изолација
- ✓ Стаклени призми
- ✓ Декоративен камен
- ✓ Лепила и лакови
- ✓ Еко плочи



lesnina
inzenering
во "ГАЗЕЛА"
тел/факс: 02/2 525 525



www.lesnina.com.mk

Од Фондот на ПИОМ

Со рационална работа до видливи резултати

Од информацијата за финансиската состојба на Фондот на ПИОМ за првите пет месеци од оваа година, со оцена до крајот на годината

Фондот, во периодот јануари - мај 2008 година оствари вкупни приходи во износ од 15.745,52 милиони денари кои се повисоки за 8,4% во однос на планираните во буџетот, а во споредба со остварените приходи од 2007 година се повисоки за 17,1%, главно поради повисокото зголемување на приходите од придонесите од плати

Финансиското работење на Фондот на ПИОМ, со буџетот за 2008 година, е планирано да се оствари со избалансири приходи и расходи. Како основа за остварување баланс помеѓу приходите и расходите беше претпоставката за зголемување на приходите од придонесите по стапка од 10%, и тоа: по основ на пораст на платите од 7% и пораст на бројот на вработените од 3% и обезбедувањето средства од Буџетот на Републиката за пополните права, транзиционите трошоци и покривањето на дефицитот на Фондот.

Приходите од придонес од плати, во периодот јануари-мај 2008 година, се остварени во износ од 9.741,58 милиони денари што е за 10,5% повеќе од планираното со буџетот на Фондот, а во споредба со истиот период од 2007 година придонесите се повисоки за 19,8%.

Притоа, треба да се напомене дека од јануари 2008 година е введен рамен персонален данок, кој има влијание за намалувањето на бруто основицата за 2%, а со тоа и на висината на придонесите.

Зголемувањето на приходите од придонесот од плати е резултат на порастот на платите на вработените, порастот на бројот на вработените за кои се плаќа придонес и новите процеси во наплатата на придонесите, како и преземените мерки на Фондот за поцелосна наплата на придонесите.

Вкупните расходи на Фондот се остварени во износ од 15.289,16

милиони денари кои се за 4,3% повисоки во однос на планираните расходи со буџетот, а за 14,4% повисоки во однос на остварените расходи во 2007 година.

Зголемувањето на расходите во 2008 година се должи на измената на законските прописи во делот на усогласувањето на пензите и дополнителното усогласување на пензите. Имено, со изменувањето и дополнувањето на Законот за пензиско и инвалидско осигурување во делот на усогласувањето на пензите, се предложи усогласувањето на пензите да се врши со 50% од порастот на платите на вработените и 50% од порастот на трошоците на животот, заместо досега 20% пораст на платите и 40% трошоци на живот. Покрај ова, од јануари 2008 год. Владата на Р. Македонија донесе одлука за зголемување на пензите со повисок процент од процентот утврден согласно Законот за пензиското и инвалидското осигурување.

Фондот од почетокот на годината оствари повисоки од планираните приходи од придонесот на плати, што овозможи исплата на зголемените расходи за пензите во воспоставените рокови и целосно извршување на обврските кон Фондот за здравствено осигурување и другите обврски на Фондот.

ОСТВАРУВАЊЕ НА ПРИХОДИТЕ

Во периодот јануари-мај 2008 година, Фондот оствари вкупни приходи во износ од 15.745,52 милиони денари кои во однос на планираните приходи со буџетот за овој период се повисоки за 8,4%, а во однос на приходите од 2007 год. повисоки се за 17,1%.

Во рамките на вкупните приходи се забележува остварување над планираното, кај приходите од придонесот за плати, акцизите, другите приходи и од продажба на акции и уделите.

Во периодот јануари-мај 2008 год. извршните приходи се остварени во износ од 9.987,08 милиони денари, кои во споредба со планираните приходи од буџетот на Фондот за 2008 год., се повисоки за 10,3%, а во однос на истиот период од 2007 година за 19,4%.

Придонесите од плати, кои се основен извор на финансирањето на пензиското и инвалидското осигурување.

Грување, учествуваат во вкупните приходи со 61,9%. Во периодот јануари-мај 2008 година по оваа основа се остварени средства во износ од 9.741,58 милиони денари, кои во споредба со планираните со буџетот на Фондот се повисоки за 10,5%, а во споредба со остварените од истиот период од 2007 год. се повисоки за 19,8%.

Во сите месеци од оваа 2008 година во однос на 2007 година се забележува зголемување на приходите од придонесот од плати.

Вкупните средства од придонесите од плати во овој период, во однос на истиот период од 2007 година, се повисоки за 1.607,93 милиони денари. Зголемувањето на приходите од плати, се должи на зголемување на платите на вработените за 10,5% и на зголемената наплата на придонесите како резултат на примената на новите процеси на наплатата на придонесите.

Од придонесот од доходот за стажот на осигурување што се смета со зголемено траење, се остварени средства во износ од 131,88 милиони денари, и истите се повисоки за 8,1% во споредба со планираните, а од физичките лица што вршат дејност и вработените кај нив остварени со средства во износ од 104,32 милиони денари и тие се пониски во однос на планираните за 3,4%.

Приходите од индивидуалните земјоделци се остварени во износ од 9,30 милиони денари, кои се под планираните и остварените средства од истиот период од 2007 година.

Средствата остварени од акциите изнесуваат 268,84 милиони денари и истите се повисоки за 5,4% во однос на планираните и 7,7% во однос на истиот период од 2007 година, како резултат на поголема остварена продажба на нафтенни деривати, што за Фондот се издвојуваат по стапка од 9,18%.

Средствата од буџетот на Републиката, се остварени во износ од 4.958,89 милиони денари или 3,5% над планираните. Повисокото извршување на овие приходи во однос на буџетот на Фондот е резултат на повеќе побарани средства од буџетот на Републиката за придонесот за заштитните организации, транзициони трошоци и

за реформите во јавната администрација.

Транзиционите трошоци кои се однесуваат за пренесување на дел од придонесот за пензиското и инвалидското осигурување до приватните пензиски фондови за членовите кои пристапиле во капитално финансирани пензиско осигурување изнесуваат 967,11 милиони денари.

Од Агенцијата за вработување се остварени средства од 333,91 милиони денари и истите се пониски за 7,2% од планираните и 13,0% од остварените во истиот период од минатата година како резултат на намалувањето на бројот на лицата за кои се исплаќаат парични на-

доместоци и промена на законската регулатива, да се плаќа придонес за пензиско и инвалидско осигурување само на лицата до исполнување на минималните услови за остварување право на пензија од 15 години пензиски стаж.

Од продажба на акции и уделите се остварени средства во износ од 76,75 милиони денари, што се значително над планираните и над остварените средства во истиот период од 2007 година.

Од дивиденда се остварени средства во износ од 2,29 милиони денари и истите се пониски во однос на планираните, како резултат на поголемата продажба на акциите и уделите.

Од други приходи остварените средства изнесуваат 117,76 милиони денари, што е над планираните како и над остварените во однос на истиот период од 2007 година. Зголемување на овие приходи е резултат на дозначени средства од Министерството за одбрана во износ од 23,87 милиони денари по основ на докуп на стаж за вработените кои остваруваат право на пензија и вратените неискористени средства за исплата на посмртната помош за корисниците на пензија од здруженијата на пензионери и инвалидите на трудот во износ од 62,73 милиони денари.

СОГЛЕДУВАЊА ДО КРАЈОТ НА ОВАА ГОДИНА

Според остварените приходи за периодот јануари-мај 2008 година и дадените параметри од Министерството за финансии за порастот

на платите за 7,5% и на вработеноста за 4,0% во републиката и примена на новата стапка на персонален данок на доход, Фондот оценува дека до крајот на годината ќе се остварат вкупни приходи во износ од 39.160,21 милиони ден.

По основа на придонес од плата се оценува дека ќе се остварат вкупни приходи од 24.104,46 милиони денари, што во споредба со остварените приходи од 2007 година се повисоки за 13,0%.

Исто така, поради зголемените расходи за пензии се оценува дека планираните средства од буџетот на Републиката да се зголемат од 11.711,32 милиони денари на 12.601,20 милиони денари или за 889,88 милиони денари од кои 426,43 милиони денари за покривање на дефицитот на Фондот, 169,29 милиони денари транзиционите трошоци, 112,52 милиони денари за придонесот за заштитните организации, а останатите средства за покривање на расходите на пензите во јавната администрација.

Во делот на расходите за исплата на пензите, се предвидува зголемување на расходите за пензиите по основ на усогласување на планираните и над остварените средства во истиот период од 2007 година.

Од дивиденда се остварени средства во износ од 2,29 милиони денари, што се значително над планираните и над остварените средства во истиот период од 2007 година.

За транзиционите трошоци се предвидува до приватните пензиски фондови да се дозначат 2.479,29 милиони денари кои се повисоки во однос на планираните за 169,29 милиони денари или 7,3%, како резултат на зголемениот број на зачленети осигуреници во приватните пензиски фондови и пораст на средствата од придонесот од плати кој претставува основа за распределба на придонесите.

Со овие претпоставки се оценува дека вкупните приходи и вкупните расходи на Фондот на крајот на годината ќе изнесуваат 39.160,21 милиони денари.

Од горното произлегува дека Фондот на ПИОМ ќе оствари избалансири приходи и расходи и ќе ги изврши сите обврски по основ на пензии, придонес за здравствено осигурување и друго. ■

М-р. Снежана Кутузовска

Од ССМ

Синдикалците со свои предлози за работните односи

Синдикатот бара скратување на работното време

Измените во Законот за работни односи ги скратија правата на работниците, реагираат синдикалците кои доставија свои барања до Економско социјалниот совет.

Сојузот на синдикатите на Македонија (ССМ) бара намалување на работната недела од 40 на 35 часа, за да се поттикнат

нови вработувања. Во овие дејности каде што е неопходно да се работи во сабота и во недела, работната седмица од 35 часа ќе овозможи да се вработат нови лица.

Владата која е носител на измените на Законот за работни односи смета дека со новите прописи ќе се подобри бизнис-климатот и ќе се зголеми вработувањето. Ставот на ССМ е дека новите законски измени се на сметка на работниците. Единствено решение за отворање нови работни места е скратување на работната седмица – изјави Пеце Груевски, портпарол на ССМ.

Според пресметките на оваа синдикална организација, што Груевски ги изнесе пред новинарите, каде што при 40-часовна работна

недела 260.000 вработени работат 2.080 милиони часови дневно, ако се намали работниот ден на 7 часа, бројот на работни часови секој ден ќе изнесува 1.820 милиони. Разликата од 260.000 часови што дневно ги губи работодавецот, може да се надоместат со 37.143 нови вработени, а оние кои ќе останат да работат по 7 часа во текот на денот ќе бидат попротивни на работните места. ССМ смета дека со измените на Законот за работни односи се скратуваат досегашните работнички права, и тоа со следниве одредби: договорот за вработување на одредено време се продолжува од 4 на 5 години; при отказ работодавецот нема обврска на работникот да му понуди нов договор за вра-

ботување, односно преквалификација или усоворшување; ако работодавецот го отпуши работникот како технолошки вишок, може наредниот ден веднаш да вработи друг. Платениот годишен одмор на работникот е 20 работни дена и зависи од волјата на работодавецот тој може да се зголеми до 26 дена.

Ако работодавецот процени дека работникот не може да оди на одмор, тогаш може да му даде минимално парично обесштетување. Работодавецот може да му наложи на работникот да работи трета смета неограничен, а не најмногу една недела како што беше според досегашните прописи. Сојузот на синдикатите на Македонија официјално побара Претседателот на

државата да не потпише указ за прогласување на закони кои не се донесени во соодветна процедура и во иднина да не може да се донесе закон кој е во интерес на работниците, без претходна јавна расправа во Економскиот социјален совет, Владата и собраниската комисија за труд и социјална политика.

Сите синдикални барања писмено се поднесени до Економскиот социјален совет и до Владата. Доколку не бидат усвоени, дали ќе решиме да ги бараме своите права со штрајк, ќе одлучиме во почетокот на септември, кога нашето членство ќе се врати од годишните одмори – рече портпаролот на ССМ, Груевски. ■

„Време“

Држава	Работни часови/нед	Годишен одмор
Австрија	40	5 недели
Белгија	38	4 до 5 нед
Финска	40	5 до 6 нед

Негувањето на нашата богата традиција на жените домаќинки

Создавање култура на живеење



Начинот докрајтнаживот му требаат и умствени и физички активности, но и креативни ангажмани за со поцврст чекор да го изоди патот на животот.

Ништо од сето тоа не им недостасува на жените домаќинки собрани во здружение во кое со своите вешти раце изработуваат домашни ракотворби кои со успех нè претставуваат во светот.

Поголемиот дел од членовите на ова здружение се жени од третата доба кои во нивното вредно и упорно работење ги води девизата „џабе работи, џабе не седи“.

Работат дома и не само што им се исполнува времето и осмислува животот, туку успеваат и да си обезбедат пристојна заработка.

„Заработка е голема, но е значајна за секоја жена. За

пензионерките особено бидејќи можат да го зголемат скромниот пензионерски буџет со сопствен труд и креативност“, ни изјави претседателката на здружение Лиле Лакиќ. „Колку што бројот на изработените ракотворби е поголем толку и заработка е поголема.“

Ја прашавме господарка Лакиќ што сè изработуваат жените?

Започна да набројува; „Везени колани, капи, шалови, блузи, наметки, фустани, чанти, букмарери, слики од срма, кукли во македонски носии, ракотворби цртани на стакло и на свила, ткаени ракотворби, потоа изработка на накит од мониста. Кога го споменав накитот да информирам дека Здружението на жените домаќинки организира и курсеви за изработка на накит од мониста за кои има големо интересирање.“

Каква е вашата улога како претседателка?

„Мојата улога е да се грижам

за курсевите, но пред се за координацијата меѓу жените ракотворци и модните креатори, да бидам еден вид мост меѓу нив, иако многу често жените лично се договораат со креаторите и тоа одлично функционира.“

Со кои модни дизајнери соработувате, за кого работите?

„За Антонија Ристевска, за Никола Буцевски, за Ненад Секирарски за кого работевме наметки и шалчиња за кучиња, како и околовраници и играчки за овие домашни миленичиња. Имаме значајна соработка и со нашата позната дизајнерка која живее и работи во Париз и е многу присутна на француската и на италијанска модна сцена. Со сè што направивме за неа на светот му ја докажавме умешноста и креативноста на македонската жена кога станува збор за ракотворбите, но и богатството на нашата традиција и култура.“

Се случува ли некојпат да измените нешто во дизајнот на една ракотворба?

„Како не, многу често. За се-која интервенција од страна на жените-ракотворци се консултираме со дизајнерот. Ние предлагаме, а тие најчесто прифаќаат. Така рачно изработените модели или друг вид ракотворби добиваат совршен изглед.“

На овие жени, поголемиот дел припаднички на третата доба, заеднички квалитет им е како што и претходно напомнавме, креативноста и иновативноста. По диктат на својата иновација и по барањата на европскиот пазар тие ги создаваат домашните ракотворби кои се наша гордост, а нивна смисла на животот во третата доба. Оваа нивна работа покажува дека онаму каде што е македонската жена, таму се и нашите преубави ракотворби кои благодарејќи и на нејзината работливост и креативност, се рашириени во Европа и во светот. Овие дела секако сведочат за нашите корени, за нашата преубава и преобогата традиција.

Цветанка Илиева

Во посета на Рекреативниот центар во Катланово

Пригодна програма на пензионерскиот хор од Гази Баба



Во овие летни горештини повеќе пензионери престојуваат во Рекреативниот центар во Катланово што е во надлежност на Градскиот сојуз на здруженијата на пензионерите на Скопје, како и во хотелот во „Претор“ на Преспанското Езеро, во „Спиро Захов“ во Бања Банско и во едно одморалиште во Катлановска Бања со кои стопанисува Фондот на ПИОМ.

Рекреативниот центар „Катланово“ се наоѓа во пријатен амбиент во густа дабова шума и оваа сезона работеше речиси со полн капацитет. Летово тута во шест смени престојуваат околу 250 пензионери и тоа од скопските здруженија „Кисела Вода“ 55, „Центар“ 47, „Гази Баба“ 45, „Борче Петров“ 25, „Карпош“ 15 и ОВР 3, како и од Велес 24, Тетово 14, Кавадарци 5 и Куманово и Свети Николе по тројца пензионери.

- Од годинашната работа на Рекреативниот центар во Катланово сме мошне задоволни, истакнаа Крсто Ангеловски, претседател на Градскиот сојуз на пензионерите

на Скопје и Павле Спасев, претседател на Градската комисија за работата на овој центар и на Извршниот одбор на Здружението на пензионерите „Центар“. Ова здружение на пензионерите со пензии до 5.000 денари им овозможи бесплатно користење на Центарот, на оние со примања до 13.000 денари со партиципација 50 отсто од пансиониските услуги, до 15.000 денари 70 отсто и над 15.100 денари услугите во Центарот ги плаќаат во полн износ. Ваквите стимултивни мерки дадоа и соодветен резултат.

И условите за престој во летувалиштето се подобрени. Годинава беше реновиран санитарниот јајзор и е остварена успешна соработка со д-р Мишо Михајловски, управител и персоналот на Друштвото за физикална медицина и специјализирана медицинска рехабилитација „Катлановска Бања“ што придонесе пензионерите да имаат одредени поволности при користењето на нивните услуги, како и за



редовно снабдување на Центарот со вода и со струја.

- Многу сме задоволни од престојот, од исхраната, од дружењето и приятелството и од чистиот и свеж воздух што претставува посебно благство на Рекреативниот центар – потенцираа Марина Настева од ЗП „Кисела Вода“, Џемиле Хусеин и Исак Јусуп од ЗП „Центар“, Јованка Мојкиќ од ЗП Борче Петров и други.

Како известна новина беше и гостувањето на Културно-уметничкото друштво „Пензионер“ од Здружението на пензионерите „Гази Баба“ кои одржаа едночасовен концерт што беше со задоволство поздравен од летувачите, од викендашите и гостите на црквата „Свети Недела“. Мешаниот хор се претстави со неколку комитски песни, соло-пејачите Горѓи Тасевски, Трајан Митровски и Ристо Стојковски со староградски песни, а играорците со ора од овој крај. Како што истакнаа Александар Трпковски, водач на оркестарот и Павле Славевски, раководител на играорната група, концертот им послужил и како подготовка за регионалната ревија на песни, музика и игра што во септември ќе се одржи во ресторант „Ханибал“ - во населба Ченто во Скопје.

Пријатната атмосфера по концертиот беше надополнета со заедничка песна и оро.

Одржувањето концерти во Рекреативниот центар треба да биде традиција со гостувања на пензионерски ансамбли и од другите здруженија од Скопје, но и од Велес, од Тетово, од Куманово и од други градови, а се планира овој рекреативен центар да биде регионален. ■

Д. Аргировски

Куманово

Со „Седенка“ на Илинденските денови во Битола



Во чест на двата Илиндена КУД „Ѓоко Симоновски“ од Куманово имаше успешен настап на 38-от републички фестивал на народни песни и игри „Илинденски денови“ во Битола. Фолклорниот ансамбл настапи со „Седенка

на кумановски начин“, со песни, гатанки, хумор и женско, машко и мешано оро. Сето тоа предизвикаше интересирање кај многубројната публика. ■

В.Д.

Поетско катче



Те сака може љубениот или брашот.

Те сака мажот или сесстраша но најубаво е кога ќе сакаш чедаша свои, и внуциште милни.

Сакаш да имаш милосот и нежносот
сакаш да си добра и драга
сакаш да йодадеш рака
но щешко е ако никој не ја сака.

Верувам дека има „Бог“
што гледа и йодава рака
на секого йодарува што сака.

Само ќерба да имаме сила и
шртение
да дочекаме што доаѓа
а да заборавиме што било...

Да си йодадеме рака
да си йодакаме добра мисла
и верувам секој ќе не сака.

Санда Игновска,
пензионерка од Скопје

ABO PHARMA

Омега 3 - масни киселини со витамин Е



ABO PHARMA
КАПСУЛИ СО МАСЛО ОД ЛОСОС

ОМЕГА 3 МАСНИ КИСЕЛИНИ И ВИТАМИН Е

- го намалува нивото на лошиот холестерол и триглицеридите
- ги штити срцето и крвните садови
- помага при ревматски заболувања и болки во зглобовите



ZEGIN

Тутунска банка

ЗЕГИН - ВАША СЕМЕЈНА АПТЕКА

ЗДРАВЈЕ СО НАЈЕВТИН ЛЕК



до 50 %

НАСКОРО НОВО ОД ЗЕГИН ЗА ПЕНЗИОНЕРИТЕ

Зегин врз основа на договорот за ексклузивно партнерство со Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија (СЗПМ) и во соработка со НЛБ Тутунска банка излегува со нова извонредно поволна понуда за своите верни и лојални купувачи од категоријата - пензионери.

Зегин и НЛБ Тутунска банка склучија договор за издавање на кобрендирани картички.

Со картичката на пензионерите ќе им се овозможи одложено плаќање до 12 месеци без камата и грејс период до 45 дена, а ќе им бидат достапни и низа други поволности кои за нив ќе ги обезбедат Зегин и НЛБ Тутунска банка. Со картичката ќе може да се купуваат лекови и препарати од ОТЦ програмата, медицински препарати, средства за хигиена и други производи од аптеките на Зегин, опфатени со „Шемата за лојалност“. ВУВо рамките на понудата спаѓаат и повластените здравствени услуги за сите корисници на Системот на бенЕфицирани цени.

Идентификацијата на корисниците - пензионери, кои ќе ги користат бенефициите на Системот на бенефицирани цени ќе биде преку единствената кобрендирана Вплатежна картичка на Зегин и НЛБ Тутунска банка. Кобрендираната картичка на Зегин и НЛБ Тутунска банка претставува кредитна картичка наменета за сите клиенти на Зегин и НЛБ Тутунска банка.

ЗЕГИН - ХРАМ НА ВАШЕТО ЗДРАВЈЕ

ЗЕГИН - ЧЛЕН НА МУЛТИНАЦИОНАЛНИОТ ФАРМАЦЕВТСКИ КОНГЛОМЕРАТ МАЈЛСТОН - ИСЛАНД

Намалете го ризикот од срцево заболување и мозочен удар



Срцевото заболување и мозочниот удар се водечка причина за смртност во светот, па затоа е важно да се разбере како може да се превенира оваа сериозна неволја. Од голема важност е лубето да почнат да ги учат, да ги идентификуваат и да ги контролираат ризик-факторите. Бидејќи никој од нас не може да ги контролира своите години, семејната историја, родството или националноста, остануваат многу други ризик-фактори – како што се претерана тежина, дијабетес, пушчење, висок крвен притисок и покачен холестерол во крвта – на кои може да се влијае.

СРЦЕВО ЗАБОЛУВАЊЕ

Дали сте во опасност?

Срцевото заболување е општ израз кој означува многу срцеви состојби, но коронарното артериско заболување е најзастапено. Тоа се појавува кога крвните садови во срцето се блокирани или стеснети, спречувајќи крвта богата со кислород да допре до срцевиот мускул. Поради тоа може да се појави градна болка (позната како ангин) или срцев удар. За да проверите сами дали сте во опасност, означете ги следните точки кои се однесуваат на вас.

Ризик-фактори за срцевиот удар на кои не можете да влијае:

- Години

Како што стереете, вашиот ризик-фактор за срцево заболување расте.

- Родство

Машки, преку 55 години старост

Женски, после менопаузата

- Семејна историја

Вашиот ризик за срцево заболување е зголемен ако кај некој член од поблиското семејство – родители, браќа, сестри или деца – се развило ова заболување пред 55 години или, во случај на женски роднини, пред менопаузата.

- Националност

Староседелците во Северна Америка, како и оние од Африка или јужна Азија наследуваат повисок крвен притисок и дијабетес, па поради тоа имаат поголем ризик од мозочен удар од општата популација.

- Националност

Староседелците во Северна Америка, како и оние од Африка или јужна Азија подлегнуваат на поголема веројатност за висок крвен притисок и дијабетес, па поради тоа кај нив постои поголем ризик од појава на срцево заболување во однос на општата популација.

- Ризик-фактори на кои можете да влијае:

Колку повеќе ризик-фактори ќе означите, толку е поголем ризикот. Сознанието за сопствената состојба може да си го олесниште ако научите како ризикот можете да го држите под контрола и да го сведете на минимум.

МОЗОЧЕН УДАР

Дали сте во опасност?

Мозочен удар настапува кога потокот на крв на дел од мозокот е прекинат. Без крв богата со кислород, мозочните ќелии почнуваат да умираат. Ако снабдувањето со крв не се возобнови, зафатениот дел од мозокот умира, предизвикувајќи неспособност и/или смрт. Како и претходно за срцевото заболување, можете сами да проверите дали сте во опасност со означување ги точките што се однесуваат на вас.

Ризик-фактори на кои не можете да влијае:

- Години

Иако мозочниот удар може да се јави на која било возраст, најчесто се јавува кај лубето над 65 години.

- Родство

Жените пред менопаузата имаат помал ризик од мозочен удар во однос на мажите. Меѓутоа, и покрај тоа, повеќе жени умираат од мозочен удар отколку мажи.

- Националност

Староседелците во Северна Америка, како и оние од Африка или јужна Азија наследуваат повисок крвен притисок и дијабетес, па поради тоа имаат поголем ризик од мозочен удар од општата популација.

- Семејна историја

Вашиот ризик од мозочен удар е зголемен ако некој од близките членови на семејството – родители, брат, сестра или деца – имаат удар пред 65 години.

- Претходен удар или ТИА (транзиентен исхемичен удар)

Ако сте имале удар порано или ТИА, исто така познат како мини-удар, вашиот ризик од удар е зголемен.

- Ризик-фактори на кои можете да влијае се слични како кај срцевите болни

ВИСОК КРВЕН ПРИТИСOK

Што е тоа?

Високиот крвен притисок е познат и како хипертензија; тој се појавува кога силата на потиснување на крвта низ сидовите на артеријата со испумпувањето од срцето е прекумерно висока. Високиот крвен притисок е ризик-фактор број еден за мозочен удар и главен ризик-фактор за срцево заболување, па поради

тоа е многу важно соодветно да се држи под контрола.

Кога крвниот притисок е постојано повеќе од 140/90 mm Hg, тој се смета за висок. Нормален крвен притисок е обично под 120/80 mm Hg. За поединци со дијабетес, крвниот притисок кој постојано изнесува 130/80 mm Hg се смета за висок.

Ако имате неколку ризик-фактори за срцево заболување и за мозочен удар или други проблеми поврзани со крвниот притисок како што се дијабетес или бubreжно заболување, вашиот доктор може да се одлучи да го третира вашиот крвен притисок дури и ако тој не е повисок од 140/90 mm Hg.

Со време, високиот крвен притисок може да ги оштети сидовите на крвните садови и да предизвика налепување на мрсен плак кој ќе ги стесни и евентуално затие артериите. Тоа го напрега срцето и може да го ослабне. Многу висок крвен притисок може да доведе до прскање на крвните садови во мозокот. Со преземање акција можете да го ставите вашиот крвен притисок под контрола и значително да го намалите ризикот од срцев или мозочен удар.

Намалете го вашиот ризик

- Допуштете вашиот крвен притисок барем еднаш на секои две години да го измери доктор и продискутирајте го резултатот од мерењето заедно. Ако имате висок крвен притисок, вашиот доктор може да ве контролира многу често и да ви дава совети.
- Престанувањето со пушчење може да помогне да се намали крвниот притисок.
- Ако имате прекумерна тежина, треба да се потрудите со вашиот доктор да направите план за постигнување и за одржување на здрава тежина. Дури и скромна загуба во тежината може да придонесе за голема разлика кај вашиот крвен притисок.
- Станете и останете физички активни. Физичката активност помага да се намали крвниот притисок и да се подобрят останатите состојби на срцето.
- Стрес може да предизвика пораст на крвниот притисок, па затоа самите создавајте си можност да се тргнете на страна за известно време секој ден за да се релаксирате.
- Ако пиејте алкохол, ограничете се на 1-2 пијачки дневно, а неделно максимално по 9 за жени и 14 за мажи. Ако ви е висок крвниот притисок, по-разговарајте со вашиот доктор за пиењето алкохол.
- Ако сте загрижени за вашиот крвен притисок, прашајте го вашиот доктор за информација во врска со контрола на притисокот дома.
- Ако вашиот доктор ви препишал лекарства за висок крвен притисок, треба да ги земате точно според упатствата.
- Ако имате висок крвен притисок, вашиот доктор може исто така да ви сугерира да го намалите износот на солта во вашата диета.

Подготви:
Миле Серафимовски

Матичниот лекар - чувар на нашето здравје

Го избрахме докторот што сакаме да не лекува. Му ја даваме довербата и очекуваме тој да се грижи за нашето здравје. Тоа го наложува и новиот здравствен систем во кој се организираше како држава.

Зад нас го оставивме периодот кога можевме во кое било време во текот на денот или ноќта, по потреба, да се обратиме кај доктор за да се лекуваме. Се случуваше да менуваме по два до три доктори дневно, да земаме куп рецепт, да подигаме куп лекови од аптеките кои на крајот завршуваат во корпата за отпадоци. Паметиме времиња кога на рецепт можеше да се добијат и цуцила и млеко за доенчињата и сè што треба за повозрасните.

Сегашните времиња донесоа поинакви потреби кон здравствената заштита и кон здравствениот денар. Здравството се реформира. Се престрои според светските прописи и туѓите искуства. Се приватизираат здравствените установи. Се редуцираат правата на осигурениците.

С промените се смени и пристапот за контрола на нашето здравје. Првото скалило на одржување на нашето здравје е матичниот лекар.

Кои се нашите права и услуги што ги добиваме кога одиме кај него?

Оваа категорија, матичниот лекар, одамна е позната во светот, но и кај нас. Генерациите сè уште го паметат таканаречениот семеен или домашен лекар. Тој, на пример, ги лекувал своите сограѓани не само во својата ординација, тука често одел и во нивните домови. Ја познавал не само здравствената состојба на фамилијата тука и економската и социјалната состојба во која таа живеела. Тоа било важен фактор во откривањето и дијагностицирањето на заболувања.

та, а посетите ги извршуваат без временски ограничувања.

Современиот матичен лекар пак, ги чека пациентите во својата ординација која работи во смени. Кај него не може да се закаже термин за преглед или за консултација туку се чека на ред. Тој е должен да се грижи за целокупното здравје, бидејќи вие сте осигурени и плаќате за тоа.

Кај матичниот лекар беше платено, без партиципација можете: да се прегледате, да го измерите крвниот притисок, да направите ЕКГ-преглед (преглед на срцето), ЕХО-преглед, преглед на видот, на слухот и на грлото и преглед на другите делови на телото. Матичниот лекар по потреба ќе ви даде упат до специјалист. Исто така ќе ви препише рецепт што се потребни за да го надминете заболувањето. И за нив не плаќате партиципација.

Кај избраниот матичен лекар за сега се партиципира само за давање ампуларна терапија или популарно речено инјекција.

Законодавецот го овластил матичниот лекар да биде основен столб на чување и на лекување на нашето здравје, за што е тој и платен. Ако не сте задоволни од неговата услуга ваше право е да го смените и да изберете друг матичен лекар, но за тоа треба да се обратите и во подрачната служба во Фондот за здравствено осигурување во местото на живеење за промената да биде верифицирана.

Во наредниот број ќе ве информираме за вашите здравствени права кај докторот стоматолог. Доколку имате одредени забелешки, предлози или прашања можете да се обратите во редакцијата на весникот. Дотогаш останете ми со добро здравје.■

Костадинка Кајмакоска

ЗДРУЖЕНИЕ НА ПЕНЗИОНЕРИТЕ НА ОПШТИНА ЦЕНТАР СКОПЈЕ



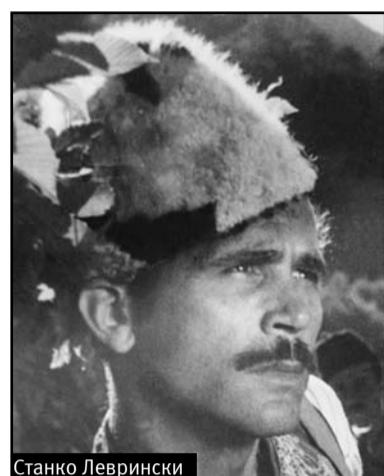
ПЕНЗИОНЕРСКИ ИНФОРМАТОР

ЗА РАБОТАТА И АКТИВНОСТА НА ЗДРУЖЕНИЕТО НА ПЕНЗИОНЕРИТЕ

Скопје, јули 2008 година

Деновиве Здружението на пензионерите на Центар-Скопје го објави новиот број на Пензионерски информатор со повеќе информации за активноста на Собранието и Извршниот одбор на Здружението, на Комисии и осумте ограноци од кои само четири имаат извесни услови за работа. Прикажани се многубројни активности од сите сфери на дејствување, како и донесените одлуки во текот на едногодишното работење. Во овој период усвоен е и нов Статут и Деловник на работа на Здружението.

Со „Танец“ го пропатувал целиот свет



Станко Лјубрински

осподинот Станко Лјубрински има 87 години, а 29 години е во пензија. Толку време бил професионален играорец во реномираниот Ансамбл за народни песни и игри *Танец* во Скопје. Со *Танец* е уште од времето на подготовките за негово формирање кој официјално започнал да работи од 1950 година. Значи, Лјубрински со него патувал широк светот, и во него е од самите негови почетоци. Станко спаѓа меѓу оние играорци кои оставиле силен белег во освојувањето на домашната и на светската публика.

Го прашавме кој е за него најзабележлив настан, настап, турнеја...

Станко започна да ги набројува настапите во 400-те градови широк свет и двестетите градови низ републиките во поранешна Југославија.

Набројува по ред, по години, по држави, по градови... Франција, Британија, Италија, Германија, Америка, Западна Африка...

„Во Франција скоро да нема град во кој не сме имале настап, - вели тој.

Во Англија, исто така. Во Италија имавме настапи во 40 градови кои ги знам сите напамет. Имавме и многубројни настапи во Албанија, додека во Германија настапивме речиси во секој град. Во Америка имавме концерти во поголемиот дел од државите, а во поранешна Југославија во двесте градови. Се разбира, како што реков, сите ги знам напамет,“ и за да не увери во тоа започнува да набројува најпвин од државите во западна Африка: Мали, Конго Киншаса, Нигерија, Гана, Сиера Леоне, Сенегал....

Се уверивме, навистина сите ги знаеме.

Станко Лјубрински 28 години достојно ја носел преубавата македонска народна носија и во целиот свет достојно го презентирал нашиот богат фолклор, нашите традиции и обичаи. Убаво играње и пеење, отмено држење на телото, сила и префинетост на движењето и ритамот, изглед како на Клерк Гебл, се само некој од одликите на Станко на кои денеска се присетува со гордост.

На која сцена и да се појавеле во светот, бескрајно достоинствени во играта, со живописните носии, играорците на *Танец*, меѓу кои и Станко Лјубрински ги освојувале симпатиите на публиката, но и многу значајни награди.

Се враќале повторно и повторно на сцената, обидувајќи се да одговорат на бескрајните аплаузи и повици за бис.

Го замоливме Лјубрински да се присети на некоја интересна случајка, настан, доживување...

„Во 1951 година во Лондон требаше да настапиме во Алберт Хол и по тој повод во Амбасадата на Југославија дента имаше прием. Јас облечен во нашата убава носија, подготвен за овие настани, ми остана малку слободно време, па решив во најблиската продавница да побарам елмас за сечење на стакло. Англиски незнаев, па интересни беа безбройните начини на кои се обидував да му објаснам на продавачот што сакам. На помош ми притеќна друг купувач кој некако ме разбра и ме однесе во друга, поголема продавница, со безброј видови сечачи на стакло. Како интересни доживувања, морам да ги споменам и многубројните турбулентии во авионите, кога буквально чувствувајќи дека тута некаде е крајот, или бурите и големите бранови во морињата и океаните кога паѓавме од креветите во кабините и го имавме истото чувство...“

Се разделивме од Станко за кого на крајот мораме да додадеме уште нешто Тој денеска живее со спомените на славното минато за себе и за *Танец*.

Легнува со мислите за неговата голема љубов песната и играта, заспива со проштките и настапите низ светот секоја вечер во друг град.

Се разбудува повторно со мислите за она што како белег го оставил во *Танец* со неговиот талент и несебичен труд. ■

Цветанка Илиева

Шпиро Вишекруна твори и во 87-та година



Пред неколку месеци излезе од печат книгата „Вишекруне во Босанска Краина и Далмација“ за родовското стебло на фамилијата Вишекруна. Ова е втора книга на виталниот и вреден ум на осумдесет и седумгодишниот Шпиро Вишекруна, кој иако во поодминати години сè уште твори, а неговиот љубопитен дух не мирува. Пред оваа ја објави книгата „Тичево меѓу планините Шатор и Јадовник“ во која дава убави и веродостојни податоци за своето родно место и за фамилиите од овој крај, а сето тоа проткаено

со нежна нишка на сеќавањата и на спомените од детството и од младоста. Истражувањата му се хоби, а сеќавањата богата ризница од материјали кои сака да им ги остави како спомен и аманет на генерациите кои доаѓаат.

Своите книги ги пишува на машина за пишување, кои педантно и темелно ги коригира. Нему ништо не му е тешко иако ова е застарен начин кој е макотрпен и бавен.

Покрај трите книги кои ги објавил по пензионирањето, има објавено и многу написи за своите другари и соборци. Но тута не застанал пред пензионер-творец. Во подготовката има уште неколку книги: Хроника на селото Црнец, Обичаите во Тичево и околината и други.

Кој е Шпиро Вишекруна?

Роден е 1921 година во селото Велико Тичево во близина на Босанско Грашово и познатиот од Втората светска војна Дрвар. Од раната младост обработувал земја, а работел и како овчарче. Во Втората светска војна бил во партизани, а по војната како воено лице службувал низ цела тогашна Југославија. Долги години живеел во Македонија каде што ги знае

сите значајни и незначајни места. Знае за релјефот, за географската положба, за растителниот и за животинскиот свет, за речните токови и за многу други нешта. Добро ја познава историјата на Македонија и на македонскиот народ. Кога раскажува и зборува за Македонија во гласот му се чувствува нишка на носталгија за годините поминати, за другарувањата...

Денес пензионерот Шпиро живее и твори во Белград, но знае се за Македонија и за актуелните општествени и политички случајувања. Со задоволство следи и не ја пропушта мошноста да дознае уште повеќе од она што го чита во весниците и она што го гледа на телевизијата и тоа му се имагинарни посети на Македонија.

На прашањето што понатаму одговорот е исто како и досега, здравјето ако го служи, ќе твори и понатаму додека може. Со среќа. Примерот на пензионерот Вишекруна е уште една потврда дека третото доба е време на жетва, време во кое секој може да биде активен и деновите да си исполнат со задоволство. ■

К. С. Андонова

Распеани пензионери од Неготино Дружење со повод



нерки и пензионери – музичари и пејачи.

Во своето четиригодишно постоење се реализираат околу 50 настапи на разни приредби, манифестиации, хуманитарни концерти, како и на редовните средби „Пензионерите пеат“ и регионалните и републичките ревии.

Во соработка со Домот на културата „Ацо Горчев“, во Неготино има учествувано со неколку настапи на манифестијата „Денови на културата“.

Според претседателот на групата „Распеани пензионери“ од Неготино, Јован Давчев, успесите се очигледни, а членовите на групата љубители на музиката и понатаму продолжуваат да ги изведуваат и негуваат убавите македонски народни песни.

Петар Стефанов

Штип

Активности на пензионерите во „Штипско културно лето“



Во летните горештини „Штипско културно лето“ како летна културна манифестија се обидува да понуди културни содржини со кои барем попријатни стануваат вечерните часови. Пензионерите излегуваат да ги посетат театарските претстави, ликовните изложби, промоции на книги и музички настани.

Хорот „Пензионерски цветови“ и „Триото Веселинови“ од Здружението на пензионерите од Штип и овој пат организираа целовечерен концерт на староградски и изворни песни и ора.

На самиот почеток претседателот на Комисијата за култура ги поздрави присутните, им посака убавата песна да им ги допре срцата, за миг да им ги разглишите, зашто со музика и песна не старее пензионерското срце. Потоа хорот „Пензионерски цветови“ под водството на Столе Поп Димитров исполнува девет хорски песни, а солистите Миланчо Манев и Марија Димкова исполнуваат по една песна во придружба на хористите. Со блок изворни песни се претстави членот на „Трио Веселинови“ Стојман Веселинов, а оркестарот на народни инструменти исполнува две ора.

„Триото Веселинови“ со оркестарот на народни инструменти ја з bogати со изворен мелос и

Ц. Спасикова



Драгиша Јовановик



Чедо Георгиевски

Шеста ревија на песни, музика и игра во Гевгелија

Успешен настап на соло-пејачи, дуети и пејачки групи

Во организација на СЗПМ на 11 јули во Домот на пензионерите во Гевгелија се одржатретиотделодгодинашнава Шеста ревија на песни, музика и игра, при што, и покрај топлото време, многубројната публика имаше можност да ги проследи културно-уметничките достигања на пензионерите од Струмица, Богданци, Валандово, Велес, Каадарци, Неготино и Гевгелија.

Најпрвин, сите учесници и гости беа пречекани со традиционалниот гевгелиски обичај, со погача и сол, послужени од убави моми во прекрасни носии што го симболизираа спојот на искуството и младоста. Познатиот ансамбл „Бојмија“, имаше настап и на отворањето на ревијата

Претседателот на Здружението на пензионерите од Гевгелија **Драгиша Јовановик** откако ги поздрави учесниците и гостите, меѓу кои претседателот на СЗПМ Душко Шурбановски и претставниците на ЗП Прилеп и Кисела Вода - Скопје, истакна дека пензионерите во својот работен век дадоа голем придонес во изградбата на земјава и затоа треба пензионерскиот живот да го минат што порелаксирано, со дружење и соработка.

Во името на СЗПМ ревијата за отворена ја прогласи секретарот

Чедо Георгиевски, нагласувајќи дека пензионерите од Македонија со љубов ја негуваат традицијата на песна, музика и игра, давајќи нов квалитет на животот во третата доба и на зачувувањето на македонскиот културен идентитет.

Здружението на пензионерите на Струмица и овој пат се претстави со квалитетна програма и кореографија, пејачката група со „Химната на пензионерите“, дуэтот Босиљанови со „Што ја нема Цвета“, потоа обичајната извorna песна „Митро“, а со аплауз беше поздравена изведбата на пејачката група и оркестарот „Македонија незаборавна“.

Со нов репертоар успешен настап имаше и Здружението на пензионерите од Богданци, особено дуэтот Митко Пописиев и Катерина Пеева со песната „Калино моме“ и пејачката група со „Пејам за да не заплачам“.

Со избор од богатиот репертоар на извorna народни песни се претстави октетот на Здружението на пензионерите од Валандово, а особено внимание привлекоа песните „Што да правам, што да чинам“ и Стани Донке.

Со неколку песни и оро од поvardарие, се претстави Здружението на пензионерите од Велес, а особено добар настап имаше

Менда Јованова со „Кирјана вино продава“.

С добар избор песни „Иванице мори галабице“, „Брала мома капини“ и други се претстави и пејачката група на Здружението на пензионерите од Кавадарци, а тоа може да се каже и за пејачката група и оркестарот на Здружението на пензионерите од Неготино со исполнување на „Ај стани Милке порано“ и „Три ноќи не сум заспала“.

Впечатлив настап имаа и домаќините - Здружението на пензионерите од Гевгелија, пејачката група и оркестарот под раководство на Ристо Станков со песната „Убава си Гевгелијо“, дуэтот Душанка Арбанова и Драган Бакиќ со „Каки, каки стара ле бабо“, а со аплауз беше поздравена и добрата интерпретација на Томислав Симеоновски на песната „Арѓир ќе оди комита“.

Ревијата заврши со милозвучна песна посветена на човековите права.

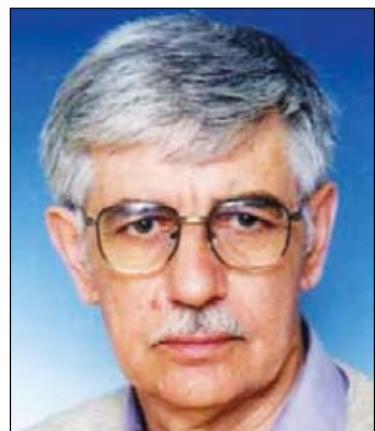
На крајот благодарници од СЗПМ за учеството на ревијата ги врачи **Душан Перески**, претседател на Комисијата за културно-забавен живот. ■

Д. Аргировски
Снимки „Фото Спектар КМ“
Гевгелија



Средба со Јован Мазгански, пензионер од Скопје

Поезијата вентил за релаксирање



Веќе неколку години сте член на Сојузот на здружението на пензионерите на Македонија. Познато е дека најголемиот дел од работниот век сте го поминале во Државниот завод за статистика. Откако сте во пензија, колку статистиката ви остана како преокупација?

- Од четириесетгодишниот официјален работен век пет години беше професор во гимназија и околу 35 години работов во Државниот завод за статистика, од кои скоро 30 години беше раководител на Секторот за компјутерска обработка на податоци.

Според општо прифатените видувања статистиката е основа на какви било планирања и предвидувања. Нејзините методи и методологии што се базираат на системот на големи броеви најверно ги сликаат состојбите и трендовите на поединечните случајувања.

По пензионирањето останаа преокупациите да се истражува и да се анализираат податоците и трендовите. Посебна област на мое интересирање се демографските движења и екологијата.

Во рамките на тоа се обидувам да формирам серија на демографски податоци по најмалата територијална единица – населеното место.

Комплетни официјални пописни резултати за територијата на Република Македонија има од 1931 година. За поранешните периоди “копав“ по разни објавени документи од поединци или по турските

даночни книги “дефтери“ во кои педантно, по населени места се запишани сите тогашни граѓани даночни обврзници. Податоци од дефтерите имаше за периодот од 1450 година па сè до 1578 година. Дефтерите се ажурирале повремено со декрет на султанот. Од даночните книги може да се процени бројот на населението по населени места и по верска припадност. Посредно може да се процени и видот на прозводите по населени места. Секое населено место е збогатено со географски и ориграфски податоци. Обработените податоци и коментари се сместени на око 450 страници. При анализа на демографските податоци, интересни се покажаа и личните имиња, како културно и верско живеење во тоа време. Заради тоа се обидов да направам статистика на личните имиња во земјава во периодот од 1576 – 1578 година, како и личните имиња од Пописот 2002 г. Книгата има 480 страници со рецензија, но сè уште не е издадена.

Се обидувам да ги следам и современите статистички податоци како во Република Македонија, така и во ЕУ и светот, а некои од нив ги компарирам.

Нашите читатели ќе ги запознаат и со една ваша нова преокупација – вашите поетски творења.

- Не, пишувањето песни не ми се посебна преокупација. Ако човек нешто напише што му тежи на душата не е преокупација, туку вентил за релаксирање. Почнав да пишувам во стихови, заради тоа што тоа е најкратката форма со која можат да се пренесат чувствата и видувањата на нештата. По некое време ги читам самиот, за да се потсетам на она што ме инспирирало или ми пречело. Се трудам тоа да звучи прифатливо. Ако тоа му се допадне и на друг, за мене тоа е голем плус.

Инспирацијата најчесто е потниката од неправдите што ги чувствуваам. За жал покрај личните неправди и омаловажувања што можат да се сртнат на секој шалтер, за мене има и една многу поболна неправ-

да – омаловажувањето и газењето по националното достоинство и проблемите од соседите со името, јазикот, верата, ...

Однесувањето на поединечни држави и нивни поддржувачи се во спротивност на декларативните залагања на многу меѓународни институции, а често и на самите државници, кои себе си се нарекуваат праведни или демократи.

Другата неправда ја трпиме од самите нас, политичари, судии, ... кои многу често ја злоупотребуваат довербата што им е дадена. Напишаното во стих е сведок на тој видување.

Ако станува збор за преокупација, тоа ми се демографијата, екологијата и добродетелството. Мислам дека добродетелството и помошта на оној што има потреба од таква е најголемата вредност на човекот.

Во рамките на огранокот “Јане Сандански“ на Здружението на пензионерите Кисела Вода, населба Аеродром веќе неколку месеци работи “Клубот на љубителите на книгата“. Вие сте чест посетител на активностите на клубот кој е единствен од вакв вид во нашата земја. Која активност ви остави најдобар впечаток?

- Сите средби на кои присуствуваат беа интересни, особено со современите литературни творци, но дискусиите за Литературниот кружок во Софија, расправата за Григор Прличев и Петре М. Андреевски исто така беа на високо ниво. Интернетот и современата технологија колку и да ја намалија читаноста на книгите, сепак книгата останува најголем свидок на нечии преокупации, видувања, изразувања.... Ефектите од читањето се сосема поинакви од брзите “подвигни слики“ од филмот или слично.

Во овогодишната акција “Денот на дрвото“ беете еден од мошне активните членови на Иницијативниот одбор за пошумување. Меѓу другите активности во оваа значајна еколошка акција вие ги анимирате и пензионерите. Кај вие беше нивниот одсив?

Клуб на љубители на книгата во огранокот во Аеродром - Скопје

Книгата е најдобриот пријател на пензионерот

На 30 јануари годинава во Здружението на пензионерите “Кисела Вода“, Скопје во огранокот “Јане Сандански“ свечено беше отворен Клуб на љубители на книгата. Пред голем број почитувачи на литературното творештво за организираноста и активностите на Здружението на пензионерите “Кисела Вода“ говореше Димитрија Богатиноски, претседател на Извршиот одбор, а програмата на Клубот за 2008 година ја образложи претседателот на Организациониот одбор Драго Стојанов. Познатиот македонски писател, истражувач и критичар д-р Васил Тоциновски одржа импресивно предавање на тема “Македонскиот литературен кружок во Софија 1938 - 1941 година, како блеското поглавје во македонската литература.“

Потоа, Клубот на љубителите на книгата заедно со Фондацијата



“Рамковски“ организираше три средби. Најпрвин, при крајот на февруари се одржа литературна вечер посветена на делото на Петре М. Андреевски, еден месец потоа средбата беше посветена на големото дело на Крсте Петков Мисирков, а во април беа претставени Анета Василева и Кирил Илиевски, наградени автори од минатогодишниот литературен конкурс на Фондацијата, а за литературните дострели на наградите автори со потребен респект говореше познатиот писател и критичар д-р Васил Тоциновски.

Тоа се агенциите вести за прилогот “Пензионерски видици“ и за новиот весник “Пензионер плус“ подготвени од уредникот Драги Аргировски за неколкумесечната успешна работа на Клубот на љубителите на книгата во огранокот

ОПСТОЈУВАЊЕ

Со лабави корени
Со исечени грани
Со негирено име
Со оштрането сонце
На луѓи што вијаш,
Дабош оштенојува.

На вејромештина Европска
На Балканот славен
На лејни сушни
На зими шешки,
Дабош оштенојува

На граниште имела садаш
Некшарот му го крадаш
Гасеници лисаш го јадаш
Гаврани се сладаш,
На дабош оштенојува

И сите грани ги ми исечаш
И сите лисја ги ми осушаш
И сите листи ги пройдат
И штогаш не се прегдавам
На ќе оштенојува

Од корењата лабави,
Нови фидани ќе јушат,
Нови сенки ќе сиворам,
Нови џесни ќе јеам,
На навека ќе јосијам.

J. Мазгански, 2005

- Како што нагласив, најголемиот дел од времето го посветувам на екологијата. Секојдневно добивам електронска пошта од еколошки асоцијација на невладини еколошки организации од Централна и Источна Европа CEEWEB. Таму сум член на работната група за биолошката разновидност. Преку CEEWEB и Интернет сум во постојан контакт со активностите на еколошки план на повеќе национални и интернационални организации, а во име на CEEWEB беше на Министерската конференција, Белград во Октомври 2007. Најмалку еднаш месечно добивам електронска пошта од бившиот потпретседател на САД Ал Гор, кој ми се обраќа по име, а најчесто со молба да ги пренесувам нивните аргументи и заложби сврзани со глобалното затоплување.

2007 година од страна на ООН беше прогласена за година на пошумувањето, а како цел беше, засадување на милијарда дрвца (кога светот имаше 6,5 милијарди жители). Еден од иницијаторите

беше жена, проф. Вангири Маата (Prof. Wangari Maatha), која по неколкугодишната пропаганда и добрата организација во Кенија и околните земји успеала да засадат 30 милиони дрвца. За тој подвиг 2004 година доби Нобелова награда.

Како лице што долгите години работеше во Статистика, знаев дека Македонија има богата традиција во пошумувањето. Најголем број над 26 милиони дрвца се засадени во 1982 година (околу 14 дрвца по жител). Ако се има предвид големината на Македонија и бројот на жители, произлегува дека нашата земја постигнала своевиден рекорд, којшто никој не го промовирал, а уште помалку наградил. Кога Борис Трајанов ја промовираше идејата за пошумување, активно се вклучив во подготовките на акцијата. Таа медиумски беше добро поддржана, а голема поддршка добивме и од Владата, од Локалната самоуправа и голем број други организации и асоцијации.

Акцијата се реализира успешно. Одредените мали недоречености и поединечни недоразбирања не пречеа граѓаните да се почувствуваат пријатно заради тоа што учествуваат во акција од корист на сите, независно од вера, националност, ... Користа ја сфаќија и како обврска пред генерациите што идат. Пензионерите земаат активно учество. Во оваа прилика сакам да им се заблагодарам и да им посакам уште многу такви или слични акции во кои ќе дадат свој корисник придонес.

Деновиве од печат излезе првиот број на “Пензионер плус“ весник за сегашните и идните пензионери. Ве молам за Вашето мисење за оваа прво јавно гласило во 62-годишната историја на Сојузот на пензионерите на Македонија?

- Искрено многу ми се допадна, бидејќи има доста интересни содржини. Се надевам дека со времето тоа ќе се оформи во гласило кое ќе биде интересно за сите граѓани. Ценам дека не би било лошо да се отвори рубрика со анкета на чителите за тоа кои од темите се најинтересни и кои, односно какви нови содржини сакаат да се воведат. ■

Д. Аргировски

мисли со своите собеседници.

При усвојувањето на насоките и планот за работа на Клубот најмногу барања имаше активноста да се насочи кон обработка на македонската литература и тоа како современата, така и постарата литературна традиција. Поради тоа Клубот ќе работи на афирмација на постари творци, но и на поттикнување на млади автори.

Клубот ќе се вклучи и во одбележувањето на стогодишнината од рафањето на основоположникот на современата македонска литература Коста Солов Рацин. Се планира да биде обработен и писателскиот опус на истакнатиот македонски писател Живко Чинго.

Една до две литературни вечери ќе бидат посветени и на драмските автори, чии драми се на репертоарот на скопските театри. Членови на Клубот откако ќе ја гледаат претставата, ќе дискутираат со авторот на делото или со творците на претставата.

Секако, подлорочно ќе се работи и на формирање “пензионерска библиотека“. ■

Драго Стојанов, пензионер, претседател на Клубот на љубителите на книгата на огранокот во Аеродром во Скопје



“Јане Сандански“ во скопската Општина Аеродром, каде што веќе традиционално секоја последна средба во месецот се одржуваат

литературни средби, за кои владее интересирање кај голем број пензионери и пензионери.

Впрочем, читателот се обраќа кон книгата кога му е тешко - бајки утеша, кога нешто не му е јасно - бајки совет, и кога му е убаво - бајки да го сподели своето задоволство. Човекот се дружи со книгата, повеќе или помалку, во текот на целиот живот. Сепак, се чини, книгата е најдобриот пријател на пензионерот.

Се потврди дека многу пензионери и пензионери ги читале делата на Петре М. Андреевски, но и на други автори. Тие сакаат да поразговараат за она што го читале, да слушнат мислење од експерти од таа област, но и да разменат

Како живеат пензионерите во....Шпанија

До сега добро, утре - неизвесно

Шпанците кои го завршуваат работниот век можат да сметаат на 80 отсто од првите 15 години, со што малку кој од Европа може да се пофали, но веќе пристигнуваат предупредувачки прогнози

Шпанија е често споменувана како „пензионерски рај“, земја која по многу нешта е привлечна во неа да се помине остатокот од животот. Многумина, од разни меридијани, тоа и го прават. Но, како им е на пензионерите кои својот работен век го поминале во самата Шпанија?

Најкратко речено, и не им е лошо. Статистиките покажуваат дека шпанските пензии се меѓу најдлабоките во Европа: тие обезбедуваат приход кој може да биде и до 90 отсто (вообичаено е околу 80) од просекот од заработка во последните 15 години работа. За нешто повеќе од 40 милиони Шпанци, чиј просечен приход „по глава“ е околу 20.000 евра, тоа е убав податок.

Денес оваа земја може подобро да ги згрижи своите пензионери со оглед на некои историски околности: за време на Граѓанската војна (1936-1939) стапката на рафаје била многу ниска, па бројот на оние кои во оваа деценија стекнувале право на полна пензија, бил релативно мал. Од друга страна, високата стапка на имиграција во последните десет години ја поправила статистиката на



Мадрид

работо активното население (кој ги издржува пензионерите), така што, во крајниот исход, шпанските пензионерски грижи се помали од оние во остатокот од Европа.

Тоа значи дека демографскиот удар, кој веќе ги погодил повеќето членки на Европската унија, Шпанија ќе ја стигне дури некаде околу 2015 година. Значи, ќе биде одложен, но затоа неговото дејство ќе биде појако.

Моментално, во земјата 18 отсто од населението, скоро секој петти, е постар од 65 години (додека помлади од 14 се дури 14,4 отсто). Тоа што ја расипува сегашната слика на шпанското општество во целина, е што населението рапидно старее, што ќе рече дека има една од најмалите стапки на прираст.

„Белата чума“, значи, стигнала и на Ибериското полуострово.

Пензионерската криза, меѓу другото, е одложена и затоа што работната сила во последните десет години е зголемувана со поголемо вработување на жените и имиграцијата. Но, неизбежниот податок дека бројот на оние што заминуваат во пензија рапидно ќе се зголемува во годините што доаѓаат, подразбира ризици не само за економијата во целина, тука и за одржливоста на пензискот систем.

Тој систем во Шпанија има три столба: задолжителни придонеси од работниот однос, пензиско осигурување што работодавците го уплаќаат во посебни фондови, како и приватно доброволно осигурување.

Во полна пензија сега се оди со 65 години, а за оние што сакаат да работат и после тоа не постојат посебни правила, тука само поединечна стимулација во компанијата. Многу компании, меѓутоа, почесто ги поттикнуваат своите постари (и посаки) работници на предвремено заминување во пензија, бидејќи им се исплаќа наместо нив да вработат помлади (и поефтина) работна сила. Предвременото заминување во пензија, поради дарливите просеки што може да се очекува, не е притоа непопуларен. Напротив.

Инаку, шпанскиот пензиски систем од падот на Франковата диктатура и враќањето на демократијата кон крајот на 70-те, е во константни реформи кои, меѓутоа, според непристрасни оценки, се сепак неадекватни со оглед на споменатите демографски трендови и проблемите кои претстојат.

На позитивната страна е, пак, успешното создавање на резервниот фонд за пензионери во кој се слеале дури околу 50 милијарди евра (шпанскиот БНП е иаку 1,3 милиони – илјада милијарди – долари), што е импресивно, со оглед дека во сличен фонд во Франција, која според бројот на жители е еден ипол пат поголема од Шпанија, се наоѓаат само околу 30 милијарди. Ова секако ќе ја олесни транзицијата и ќе го ублажи првиот удар кој се очекува околу 2015 година, кога во пензија ќе почнат да одат претставниците на

повоената „беби бум“ генерација и првиот поголем бран на своеvreмени имигранти.

Што се однесува до актуелните размислувања за промена на системот, преовладуваат сугестиите, кога станува збор за првиот столб, да се изврши следната промена: пензијата да се пресметува врз основа на просекот од сите работни години. Тоа, меѓу другото, на компаниите би им овозможило нешто да заштедат, бидејќи ќе им го намали процентот на пензискиот придонес, кој моментално изнесува 23,6 отсто од првите 15 години.

Во преговорите за реформите Шпанија, исто така, се соочува со синдромот кој е веќе виден: колективните преговори се насочени кон краткорочното зголемување на платите, наместо кон одложените надоместоци. Кон тоа, велат, придонесува и шпанскиот менталитет, култура и животен стил што се повеќе ориентирани кон сегашноста отколку кон иднината.

Како и да е, кон средината на веков, според веродостојни анализи, секој вработен ќе има по еден пензионер за издржување, што поинаку речено, значи дека пензискиот систем ќе банкротира. Би можело, според истата сметка, да го спасат само околу петте милиони нови имигранти кои ќе работат и уплаќаат придонеси, или некој брз демографски пресврт – Шпанските да почнат да рафаат повеќе деца – во што малку ќе верува.

Подготвила: С. Кутузовска

Во Америка

„Пензионерите се враќаат на работа“

Прошоците за живот, кои се повеќе се зголемуваат, подговараат сè поголем број Американци, особено оние со фиксни првите 15 години, меѓу кои пензионерите се во најтешка положба, јавува „Гласот на Америка“. Главна тема на разговор на пензионерите повеќе не е времето – тука економијата. Многумина се жалат поради високите цени, пред сè на бензинот, поради што одлучуваат и понатаму да работат.

Цери Кејси верувала дека е подготвена за пензија и штедела, а има и мали долгови, но таа не ја предвидела сегашната економска состојба.

– Состојбата ме загрижува и не знам колку долго ќе издржам – изјавила таа за „Гласот на Америка“.

Од историјатот: печатење книги

Пред да се печатат книги на хартија, во Кина книгите се изработувале на бамбусови плочки и на свила. Книгите на плочки биле обемни и тешки, а свилените книги многу скапи. На запад пак книгите се изработувале на пергамент или на велен, материјали направени од кожа, кои по-доцна биле заменети со папирус.

Верувам дека малкумина знае дека хартијата ја пронашол Цај Лун во 105-та година. Цај Лун бил достоинственик на кинескиот двор на императорот Хо Ти. Скоро шест и половина века, се до 751 година од нашата ера, Кинезите ја чувале тајната на производството на хартија. Во 751 биле поробени од Арапите кои оттогаш почнале со производство на хартија, но со многу полошките квалитети. Дури во дванаесеттиот век, хартијата почнала да се произведува во Европа.

Чери сега продолжила да работи и настојува што е можно повеќе да заштеди.

Во слична ситуација се наоѓаат и Патриша Бартон и нејзиниот сопруг. Откако беше во пензија 10 години, Патриша сега работи полно време и така излегува на крај со финансите. Милиони пензионери што зависат од исплатата на социјалното осигурување ќе мора да се приспособат. Советникот за пензионери Алиша Манел вели дека економијата го изменила начинот на кој луѓето се однесуваат кон златното време.

Стручњаците за пензии се сложуваат дека високите цени на храната и на горивото, како и нестабилноста на финансиските пазари, ја прават идејата за пристојна пензија недостижна за многу Амери-

канци. Се очекува оваа година 46 милиони Американци да го исполнат условот за пензионирање – 62 години старост.

Керол Лексер, која има 72 години, сè уште работи. Според нејзиниот пензиски план многу е инвестирано во акции на банки кои годинава загубија многу од својата вредност.

– Навистина ме плаши тоа што се случува на берзата, а кога ќе се разбудам слушам и за нова цена на бензинот – загрижено изјавила Керол за „Гласот на Америка“.

Сè поголем број Американци одлучуваат да работат подолго. Аналитичарите велат дека работата во време од четири години по наполнети 62 години може да ја зголеми месечната исплата за дури 500 долари. ■

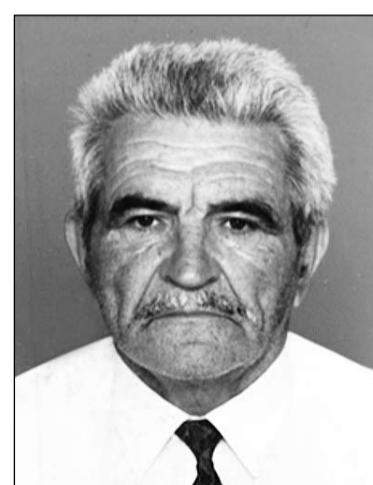
„Електронска хартија“ се преноси на електронски направи, во вид на флекслибили екрански модули, кои можат да се постават и да се читаат на кое било место. Во овие производи ќе биде вградена безжична интернет конекција и на нив ќе може да се читаат весници и книги.

Интересно нели? Но сето ова ја ограничува слободата на избор на времето и темата.

Книги може да чitate и на Интернет преку културниот македонски интернет пребарувач „Најди! Книга“, се разбира ако дома имате компјутер. Животот е поубав и поподнослив било да чitate обична книга класично отпечатена на хартија или на Интернет. Се чини дека иднината е во вториот начин. ■

К.С. Андонова

Писма до редакцијата



На подрачјето на Општината Горче Петров (поранешно Хондриево) дејствуваат две здруженија на старосни и семејни пензионери со неколкуилјадно членство. Дестинација за одмор и забава се паркот во центарот на Горче Петров и неколкуте пензионерски клуби во организациите на Здружението Горче Петров. Во паркот се одмораат пензионери и пензионерки – популација од третата добра и други граѓани идни пензионери.

Тука, во современо реконструираното парк со сите услови за одмор, ралаксација, физичка рекреација, пензионерите се разладуваат од жештините под прекрасните ладни сенки и со вода од чешмите. Ги има во сè поголем број. Го минуваат слободното време во дружење, во разговор за нивниот живот и за здравјето, за тоа какви спомени имаат од излетничките екскурзии организирани од Здружението на пензионерите Горче Петров, за посета на култур-

но-историски и природни места низ Република Македонија. Се разменуваат видувања и за истрчувањето на последниот круг од патеката, за цените на прехранбените производи, за зголемувањето на пензите, за потпишаниот Меморандум од Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија со ЗЕЛС, за договорот со „ЗЕГИН“ за бенефицијарни цени на лекови и друго. Паркот го красат и историски споменици, бистата на Горче Петров, спомен-плочата на паднатите бранители во конфликтот во 2001 година, прекрасната фонтанка.

Посебна атракција на современиот парк му дава „пампурот Ќиро“ подарок на Општината од Македонските железници. Тој сообраќа на релацијата Скопје-Охрид во должина од 228,5 километри сè до 26 мај 1952 година.

Во непосредна близина на рекреативниот парк се и деловните канцеларии на Здружението на пензионерите во кои тие често навраќаат, разговараат и се договораат мејусебно и со раководството, пијат по некое кафе, сокови, вода и слично.

Пензионерите од Горче Петров се одмараат и забавуваат и во трите клубови на пензионерите во организациите на Здружението каде што се игра шах, домино и се чита дневен печат. Благодарение на локалните власти на чело со градоначалникот Сокол Митрески е обезбеден простор во урбантите и руралните месни заедници, и тие служат како мост помеѓу локалната самоуправа и граѓаните. ■

Глигор Мирчески,
пензионер од 1985 година
ул. „4 Јули“ бр. 61
– Горче Петров



Знаете ли дека...

Холандски педагози ги бараат причините за нетреливоста меѓу генерациите од едно исто семејство. На крајот дошле до заклучок дека старите треба да одат во чекор со времето. Заради тоа отвориле училиште за „превоспитување на старите“. Првите резултати биле одлични: во семејството на „ученици“ престанале вечните кавги на младите со старите.



Мудrosti

- Ако сакаш да се запознаеш себе си прашај ги другите.
- Зависта никогаш нема одмор.
- Ако децата се лоши, не заслужуваат наследство; ако се добри и вредни, наследство не им е потребно.

Занимливости

Потребни биле 22 века за да се пресмета оддалеченоста меѓу Земјата и Сончето и таа изнесува 149 400 000 км. Ова бројка се добива ако се помножи висината на Кеопсовата пирамида со 1 000 000 000, а таа била изградена во Газа 30 века пред нашата ера.

Од македонското народно творештво

ИТАР ПЕЈО И НАСРАДИН ОЦА



Вицеви

Постара жена го сонувала господ. Во сонот го прешала да и каже кога ќе умре. Господ и рекол по шест месеци. Кога се разбудила отишла на фризер, на козметичар, направила пластична операција, со еден збор многу се разубавила. Не поминале ни пет месеци жената умрела. Отешла лута кај господ да се кара што ја излажал. Зачуден господ почнал да ја разпитува која е и кога ја излажал. Кога разбрал за што станува збор и рекол:

- Грешката е кај тебе. Многу си се разубавила, па јас сум мисел дека си некоја друга, затоа ова се случило.

Расплакана доаѓа ќерката и ѝ се жали на мајка си:

- Го напуштив мажот.
- Па зошто плачеш?
- Кога ја затворив вратата чув нешто како истрел, па се плашам да не се уби!
- Глупости. Отворил шампањско!

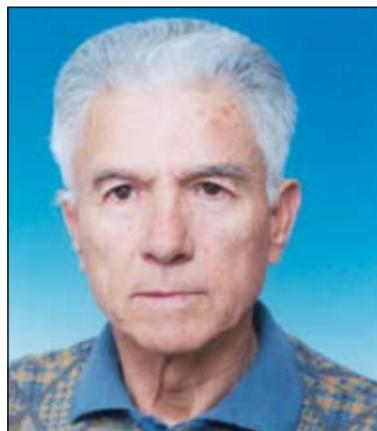
Честитки за првенецот

ПЕНЗИОНЕР *плус*



Д-р Крсто Ангеловски, претседател на Градскиот СЗП – Скопје

Навистина пензионерската организација во нашата земја заслужува едно вакво гласило. Првиот број на „Пензионер плус“ ги задоволува сите критериуми, по концепцијата, содржината, назнаната и функцијата и претставува историска вредност во информирањето на сегашните и идните пензионери. При тоа треба да се има предвид дека издавачот - Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија е најстара, најбројна и една од најактивните невладини организации во земјава. Весникот има значење и за поттикнување на активностите и за запознавање на пошироката јавност со проблемите на пензионерскиот живот и потребата и начините на нивното решавање. За ова во весникот треба да се пренесуваат искуствата во земјите во Европската унија. Посебно треба да се следи и поттикнува реализацијата на соработката на здруженијата на пензионерите со локалната самоуправа во општините и да се истакнуваат позитивните примери. Можеби е потребно да се објавуваат и делови од законската регулатива за пензионерски прашања, од Службен весник, квалитетни статути од здруженијата и слично.



Коста Чеповски, пензионер од Скопје

Бесплатниот месечен весник „Пензионер плус“ за нас пензионите има големо значење бидејќи ни се овозможи да бидеме целосно и аргументирано информирани за пензионерските активности, како и за разни иницијативи за решавање одредени проблеми од пензионерскиот живот. Тоа е европски дух на информирање и ги поттикнува пензионерите да бидат уште поактивни. За да го прочитаат весникот интерес пројавија сите пензионери со кои се дружам, кои се заинтересирани и за екскурзии за запознавање на културните знаменитости и природните убавини на нашата земја. Потребно е да се отвораат нови клубови за дневен престој на пензионерите, а се предлага весникот по можност да излегува два пати месечно.



Руфат Рамадани, претседател на ЗП Сарај – Скопје

Оцените за „Пензионер плус“ се мошне позитивни, поради богатата содржина и иницијативите за поголема соработка со локалната самоуправа и друго. Значи, опшиот впечаток е задоволителен и едногласна е оцената кај членството дека весникот треба да продолжи да излегува, бидејќи пензионерите и граѓаните се повеќе се заинтересирани за нови информации од пензионерските актуелности и за стремежите за подобрување на квалитетот на нивниот живот. „Пензионер плус“ дава можност и другите медимуми аргументирано да се осврнуваат на оваа проблематика, а треба да се разгледа и можноста дел од содржините да се објавуваат и на албански јазик преку „Коха“ или во локалните гласила.



Радомир Каревски, пензионер од Куманово

Издавањето на „Пензионер плус“ претставува нов квалитет и квантитет на информирањето на сегашните и идни пензионери. Плени со својата богата содржина и разновидост на информации што е можност за размена на искуства и поттикнување на активностите во сите средини. Треба да се поздрават напорите на сегашното раководство на СЗПМ што повеќе да ги афирмира новите активности и за прв пат во историјата на оваа организација да создаде услови за издавање сопствено јавно гласило. Весникот и веб-страницата отвораат широк простор за објавување објективни информации за пензионерските проблеми и активности, за подобри решенија во законската регулатива, во здравствената заштита и за животниот стандард.



Вангелица Марковска, Фонд на ПИОМ

Моите честитки за бесплатниот месечен весник за сегашните и идните пензионери „Пензионер плус“. Бев пријатно изненадена од богатата содржина на весникот што укажува дека пензионерите и во третата доба се активни. Објавените информации, белешки, осврти и фото-репортажи создаваат забележителна едукација на читателите за пензионерскиот живот што е многу значајно како за пензионерите, така и за нивните семејства.

Заложба е да се објавуваат белешки за истакнати пензионери, за нивните пасии и преокупации да создаваат и во годините по пензионирањето. Потребни се и повеќе приложи од работата на Фондот на ПИОМ, бидејќи информирањето и соработката се од заемен интерес.



Васко Калески, пензионер од Мешејиша - Охрид

Непобитен е фактот дека во 62-годишната историја на пензионерската организација во земјава за прв пат виделина доби долгоочекуваното гласило „Пензионер плус“. Поради тоа со големо задоволство го прочитав првиот број, кој со својата богата содржина, дизајн и квалитетен печат ми оставил силен впечаток. Тоа ми го потврдија и неколку при-

јатели кои имале можност преку здружението, на трафиките или во аптеките на „Зегин“ бесплатно да го добијат весникот. Значи, нека е среќно нашето првроденче, бидејќи овозможува масовно информирање на пензионерите и граѓаните за сите збиднувања во третата доба.

Секако, едукацијата на пензионерите ќе може значително да се зголеми и со користење на веб-страницата на СЗПМ.



Бесник Постешта, претседател на ЗП во Дебар

Првиот број „Пензионер плус“ целосно ми ја исполни долгогодишната желба пензионерската организација да има самостоен весник. Бевме задоволни и од „Пензионерски видици“ што излегуваше како прилог во „Нова Македонија“, меѓутоа „Пензионер плус“ е нешто многу позначајно, со побогата содржина и квалитет. Тој има и историско значење како прв во долгогодишната историја на пензионерската организација во нашата земја и ќе даде придонес добар дел од членовите да бидат навреме и точно информирани и за создавање поцврсти гаранции за остварување на правата од здравственото осигурување, усогласување на пензиите и подобрување на квалитетот на живеење на пензионерите и другите стари лица. Весникот има за цел и да го поттикнува активниот живот во здруженијата и да создава подобра соработка со граѓанските асоцијации.



Петар Милановски, претседател на ИО на ЗП Струмица

Информирањето е мошне актуелен проблем во делувањето на секое здружение на пензионери во земјава, така што објавувањето на првиот број на „Пензионер плус“ претставува голем успех, бидејќи тој придонесува за запознавање и информирање на сегашните и идните пензионери со сите значајни активности и проблеми. Весникот не само што претставува новина

во повеќедецениското постоење на нашиот сојуз, туку и голема потреба, бидејќи се печат во значаен тираж, а може да се најде и на веб-страницата на СЗПМ. Тоа овозможува информирање на поширок круг на нашето членство и на граѓаните. Воедно е создадена можност на учество на пензионерите со свои приложи и предложи за нови активности за збогатување на пензионерскиот живот. Овој месечен весник со своите 16 стра-

ници дава можност со коментари и мислења да се јавуваат и емисиони стручњаци од областа на социјалата, здравството, личниот и општествениот стандард на пензионерите, како и за севкупниот однос на релација државни институции-пензионери и обратно, со што ќе се збогати и содржината.

На Редакцијата и Издавачкиот совет им посакувам успешна и плодна работа и долго опстојување на нашиот весник.



Југослав Аризановски, претседател на Здружението на инвалидите на трудот и корисници на инвалидска пензија во Тетово

Пријатно сме изненадени од добрата содржина и квалитетот

на „Пензионер плус“, меѓутоа со поголем број приложи треба да се третира и проблематиката и активностите на корисниците на пензија со трајно загубена работна способност.

Впрочем, во нашата држава голем е бројот на инвалидски пензионери кои се организирани во три сојузи, а соработката со СЗПМ како најбројна и најактивна невладина организација треба да биде на повисоко ниво, бидејќи на сите пензионери, без оглед дали се тие старосни, семејни, инвалидски или воени, интересите се исти. Не се сомневам дека „Пензионер плус“ ќе даде свој придонес за ова, посебно со анимирање на јавноста за обезбедување достоинствен живот на сите пензионери.



Колја Најденов, Сојуз на синдикатите на Македонија

„Пензионер плус“ е ретко содржан месечен весник посебно од проблематиката на пензионерскиот живот. Се добива впечаток

дека и во овие жешки летни денови пензионерите од земјава не престануваат со активности. Заслужува пофалби и тоа што се планира објавување и на написи од синдикалниот живот, бидејќи вработените го полнат пензиското фондо и тие со пензионерите треба да преставуваат единствена целина.

Весникот, како и веб-страницата со своите содржини и заложби треба да придонесува за поголем респект на уставните одредби и на пензионерските ставови. Сметам дека во весникот треба повеќе да се потенцира потребата СЗПМ да се врати во семејството на Сојузот на синдикатите на Македонија како колективна членка, бидејќи интересите се исти и заемни.

Честитките за првиот број се искрени, а Извршниот одбор на СЗПМ и Редакцијата на весникот треба да се заложат дел од содржините на „Пензионер плус“ да се објавуваат во „Факти“ весник на албански јазик.