



Честит Јубилеј Македонијо!

Дваесетгодишнината од прогласувањето на независноста на Република Македонија со достоинство и гордост се одбележа во земјата и во странство, секаде каде што има македонски државјани. Прославата и одбележувањето на овој голем јубилеј е убав повод за потсетување на Референдумот од 8 септември 1991 година кога македонските граѓани позитивно се изјаснија Македонија да биде самостојна и независна држава, свесни дека независноста и самостојноста се најголемото и највисокото достигнување на секој народ, на секоја земја.

Вековната желба и сон на многу генерации стана и е стварност. Меѓу нив се и околу 280.000 пензионери кои со сите граѓани на Република Македонија му се радуваат на овој голем јубилеј, бидејќи и тие во двеценискиот пери-

од заедно со нив минуваа низ развојот на Државата, низ проблемите и успехите, низ

тивна држава. Пензионерите се надеваат во годините кои доаѓаат дека нивниот живот



транзицијата... Се радуваа на независноста, но и учествуваа во совладување на искушенијата и предизвиците од секојдневјето, давајќи свој придонес во границите на своите можности бидејќи и тие како и сите кои живеат во земјата и надвор од неа, посакуваат сигурна и перспек-

ќе биде подобар и подостоинствен, дека ќе се најдат решенија за нивните проблеми во рамките на Националната стратегија за стари лица која е подготвена во духот на европски стандарди.

Покрај овој значаен јубилеј, годинава, пензионерите сплотени во Сојузот на здруже-

нија на пензионери на Македонија, прославуваат уште еден голем јубилеј, а тоа е 65 години од пензионерското организирање во Македонија, кој го одбележа со повеќе пригодни манифестации. Во знакот на прославата и одбележувањето на овие два јубилеја се одржаа 9-тите по ред Регионални ревији на песни, музика и игри и 16-тите Републички пензионерски спортски натпревари. Свечености имаше и во здруженијата на пензионери: целовечерен концерт во Пробиштип, пензионерска средба во Куманово и Кавадарци и други. Исто така, по повод 65 години од пензионерското организирање на 20 септември Денот на пензионерите на Македонија, во Домот на АРМ во Скопје, ќе се одржи и Свечена академија под покровителство на претседателот на Република Македонија, Ѓорге Иванов.

Нека ни се честити и двата јубилеја. Нека ни е вечна Македонија.

Драги Аргировски

Уште две ревији, два бисера од пензионерите за јубилеите

На трети и четврти септември се одржаа уште две ревији на песна, музика и ора во Кичево и во Македонска Каменица. На нив учествуваа 14 здруженија со

и 20 години од самостојноста на нашата држава.

И во Македонска Каменица во знакот на јубилеите се славеше. Имаше атрактивно дефиле низ градот во кое



голем број учесници. Се пееше, свиреше и играше на начин на кој умеат само пензионерите. Дружењето беше

учествуваа сите здруженија од овој регион, а потоа се одржа ревијата во пријатен амбиент, со убави песни и со



поголемо заради фактот што ревиите се одржаа во чест на 65 години од пензионерското организирање во Македонија

раскошни носии од родните краишта.

Поопширно за двете ревији на 12 и 13 страна.

16-ти Републички пензионерски спортски натпревари 2011



Годинава по шеснаесетти пат се одржаа Републички пензионерски спортски натпревари, во комплексот „Ливадишта“ крај Струга, крај прекрасното Охридско Езеро, во организација на СЗПМ и Комисијата за спорт и рекреација, а добар домаќин беше Здружението на пензионери од Струга.

И овој пат пензионерите се покажаа како вистински борци, но на спортски план, на спортско натпреварувачко поле. Се бореа енергично и без да се штедат за да постигнат подобри резултати, за себе, за својата екипа, за своето здружение. Се натпреваруваа упорно, чесно и безпоштетно како што се бореа во изминатите 65 години за решавање на проблемите на пензионерите и сите стари луѓе во земјата, за достоинствен и спокоен живот во третото доба.

И како и секогаш, победи нивното искуство, знаење и мудрост стекнати низ годините. И сите славеа: и победниците и непобедниците, и навивачите и гостите, а највеќе славеше севкупниот победник Здружението на пензионерите на Охрид и Дебрца кое имаше најдобри резултати и го доби преодниот пехар кој лично им го врачат претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски.

Како се одвиваа натпреварите, поопширно на страна 8 и 9.

ДЕНОТ НА ПЕНЗИОНЕРИТЕ НА МАКЕДОНИЈА 20-ТИ СЕПТЕМВРИ И ЈУБИЛЕЈОТ 65 ГОДИНИ ОД ПЕНЗИОНЕРСКОТО ОРГАНИЗИРАЊЕ НА СЕГАШНИТЕ И ИДНИТЕ ПЕНЗИОНЕРИ ИМ ГО ЧЕСТИТА СЗПМ

ВО ОВОЈ БРОЈ...

ШЕСТА СЕДНИЦА НА ИО НА СЗПМ

стр. 2 »

ИНТЕРВЈУ СО ПРЕТСЕДАТЕЛОТ НА Р. МАКЕДОНИЈА ПРОФ. Д-Р ЃОРГЕ ИВАНОВ



стр. 3 »

НАСТАНИ

стр. 5 »

СЕЌАВАЊА НА: ДУШКО ШУРБАНОВСКИ АНДОН МАРКОВСКИ ДУШАН ПЕРЕСКИ СЛАВЕ ЛАЗАРЕВСКИ

стр. 6 и 7 »



ЦЕЛОВЕЧЕРЕН КОНЦЕРТ ПО ПОВОД ЈУБИЛЕЈОТ

стр. 11 »

ЗНАЧАЈНИ ЗАКЛУЧОЦИ ЗА НАТАМОШНО ДЕЈСТВУВАЊЕ

стр. 14 »

РАЗГОВОР СО ЃОРЃИ СЕРАФИМОВ

стр. 16 »

ПАНОРАМА

стр. 17 »

INTERVISTE ME KRYETARIN E SHP SARAJ RUFAT RAMADANI



стр. 18 »

ЗДРАВСТВО

стр. 20 »

ИЗБОР

стр. 21 »

ЗАБАВА

стр. 23 »



ОД СРЦЕ ЗА ГОЛЕМИТЕ ЈУБИЛЕИ

стр. 24 »

Шестта седница на ИО на СЗПМ

Значајни одлуки и верифицирани позитивни резултати

Извршниот одбор на Собранието на СЗПМ на 25 август 2011 година ја одржа својата 6-та седница на која претседателот **Драги Аргировски** во своето излагање истакна дека во септември, како месец на независноста на РМ и 65 годишнината од пензионерското организирање во Македонија, СЗПМ ќе има



збогатено активност, посебно истакнувајќи дека на 20 септември под покровителство на претседателот на државата Горге Иванов во Домот на АРМ во Скопје ќе се одржи Свечена академија. На сите активности во септември на Свечени седници на Собранието на ЗП, на пикник средби, на бањска рекреација, на хуманитарни активности, при користењето на бесплатен автобуски превоз и на жицицата во Скопје, во секојдневната работа на клубовите на пензионерите ширум нашата земја и во други активности во текот на септември, се очекува да бидат опфатени и активирани над 100.000 пензионери, што е нов месечен рекорд во акцијата „Од Вас за Вас“.

Претседателот Аргировски исто така, потсети дека доделувањето на јубилејните благодарници на институции, на градоначалници и на поединци, не треба да биде само признание за нивната истакната соработка и активност, туку и поттик за нови ангажирања во интерес на пензионерите. Исто така потенцираше тој дека ваквите благодарници се доделуваат за прв пат во историјата на Сојузот, поради што и списокот е поброен. Потоа се разви дискусија од присутните.

Во својата дискусија **Рамиз Казимовски** рече дека според него треба да се изготви Правилник за награди. Воедно тој предложи се заложи добитник на

благодарница да биде и претседателот Драги Аргировски, кој во изминатите десет години е творец на подлистокот „Пензионерски видици“ и на весникот „Пензионер плус“, како и на неколку публицистички книги со пензионерска проблематика, со што донесе, за прв пат во историјата, оваа масовна организација да добие своја заслужена афирмација, а со што беа поттикнати бројни нови активности и се зголеми рејтингот на Сојузот и на целата популација од трето доба. За овој предлог се заложуваа **Зоре Мицкоски, Данче Даскаловска, Здравко Петковски, Нијази Џељили,**

Ѓорѓи Серафимов, Спироски, Стојан Настевски и Бесник Поцеста.

На седницата беше усвоен и Предлог Правилникот за арбитража и се одлучи јавната дискусија во ЗП да трае до крајот на септември 2011 година. Сугестиите и предлозите од јавната дискусија да бидат разгледани од Правно-економскиот форум, а потоа Правилникот за арбитража да биде усвоен на седница на Извршниот одбор на СЗПМ.

Образложение на Извештајот за финансиското работење на СЗПМ за првото полугодие 2011 година даде **Доне Николовски**, претседател на Надзорниот одбор на СЗПМ, при тоа давајќи позитивна оцена за работата на Сојузот.

Учествувајќи во дискусијата по извештајот, **Бесник Поцеста**, потпретседателот на Собранието на СЗПМ нагласи дека Извештајот заслужува поддршка, посебно бидејќи се работело во услови на зголемена активност. Потпретседателот на ИО **Методија Тошевски** информираше за настојувањето да се реши проблемот за обезбедување на деловен простор на СЗПМ, за што е остварена и соработка со ЗП Центар.

Во врска со Договорот за соработка со весникот на албански

јазик „Коха“, потпретседателот на Собранието на СЗПМ **Поцеста** јавно се заблагодари на сите за поддршката да се објавува месечен прилог за пензионерите во овој весник, бидејќи тоа ќе придонесе за подобро информирање на членството и пошироко, за активностите на СЗПМ.

Членовите на ИО беа информирани за Одлуката на ЗП Битола за враќање во СЗПМ, како и за предлогот за двајца членови од ЗП Битола во Собранието на СЗПМ, од кои еден за член на ИО, како и по еден член во Правно-економскиот форум и Комисијата за култура. Во Љубљана на 28 и 29 септември ќе се одржи „11 Фестивал трето животно доба“ на кој доколку со Институтот „Хеврека“ се обезбедат потребните средства, ќе учествува составот од 7 гајдаџии на КУД „Весели пензионери“ на ЗП Пробиштип, а делегацијата ќе ја предводи **Ѓорѓи Серафимов** заедно со **Александар Захаријев, Милевка Здравковска** и **д-р Илија Глигоров.**

На седницата стана збор и за новото признание на весникот „Пензионер плус“ со кое весникот доби ISSN број од Меѓународниот систем за податоци на публикации, кој се води во базата на податоци во Париз.

Во врска со повикот од Институтот за Демократија за обука за користење на ЕУ проекти, се препорача да аплицираат повеќе здруженија на пензионери, бидејќи со поголема искористеност на ЕУ фондовите може да се обезбеди подобра иднина на пензионерските организации.

Да забележиме оти беа донесени мошне важни одлуки и вер-



ифицирани беа зголемените активности и позитивни резултати. **К.С. А.**

Делегација на СЗПМ во работна посета на ЗП Охрид и Дебрца

Деновите делегација на раководство на СЗПМ предводена од претседателот **Драги Аргировски**, а во која беа потпретседателот на Собранието **Бесник Поцеста**, потпретседателот на Извршниот одбор **Методија Тошевски**, секретарот на СЗПМ **Станка Трајкова** го посети ЗП Охрид и Дебрца.

На средбата претседателот на Извршниот одбор **Ѓорѓи Трпчески** ги информираше гостите за организационата поставеност на ЗП, начинот и изборот на членовите на организацијата и телата, нагласувајќи дека при изборот се водело сметка еден член да не биде избран на две функции, односно да нема акумулација на функции, и дека сите носители на функции и телата се со високо образование. Исто така, Трпчески, посебно се осврна на темите за кои се расправало на организационите трибини во градските и руралните средини. Во дискусијата тој ги истакна и актуелните задачи на здружението и заложбите кои треба да се актуелизираат и решаваат во содејство на СЗПМ и локалната самоуправа.

Потоа со свои излагања се вклучија претседателот на Собранието на ЗП **Маринела Јовановиќ**, секретарот **Стефан Владимиров**, претседателот на Активот на жени **Ружа Балеска**, управителот на Клубот на пензионери **Јонче Петрески**, портпарлот **Крсте Спасески**, делегатот и член на ИО **Зоре Мицкоски** и други ги запознаа гостите со активностите и проблемите во областите во кои дејствуваат тие.

Откако, преставниците на ЗП на Охрид и Дебрца ги изнесоа своите активности, предлози и барања, претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**, најпрво се заблагодари и искажа задоволство од средбата.

– Оваа средба, потенцираше претседателот Аргировски, е од големо значење за нас, бидејќи од поблиску и непосредно се запознаваме со сите активности и проблеми што ги има ЗП. Претседателот Аргировски, информираше за остварените контакти со Министерството за труд и социјална политика околу отворените прашања за подобрување на стандардот на пензионерите, за неопходноста и потребата како да се подобри соработката со Локалната самоуправа, за грижата кон старите и осамениите пензионери особено во руралните средини и потсети на Програмата за 2012 година „Активно стареење“ како и на други програмски активности. На средбата со раководството на Охридското здружение на пензионерите, претседателот Аргировски, информираше и за Програмата за одбележување на јубилејот 65 години од СЗПМ која ќе се одржи на денот на пензионерите 20 септември со Свечена академија, под покровителство на претседателот на Република Македонија **Горге Иванов.**

На работната средба меѓу делегацијата на СЗПМ и ЗП на Охрид и Дебрца, беа инициран и разменети мислења околу прашањата за Солидарниот фонд, зачленувањето во СЗПМ на странските пензионери, функционирањето и соработката со СЗП на инвалидските и трудовите пензионери, како и многу други прашања од животен интерес на пензионерите.

К.Спасески

БЛАГОДАРНИЦИ

По повод јубилејот 65 години од пензионерското организирање во Македонија се доделуваат благодарници на:

● Организации и институции:

Министерство за труд и социјална политика
Министерство за здравство
Фонд за пензиско и инвалидско осигурување на Македонија
Фонд за здравствено осигурување на Македонија
Сојуз на синдикати на Македонија
Сојуз на борците на Македонија
Сојуз на пензионерите на Словенија
Матица на пензионерите на Хрватска
Сојуз на пензионерите на Србија
Сојуз на пензионерите на Албанија
Европски институт Хеврека Љубљана
Црвен крст на Република Македонија
Македонски центар за меѓународна соработка
Национален сојуз на инвалидите на трудот на РМ
Сојуз на инвалиди на трудот и корисници на инвалидска пензија на РМ
Сојуз на инвалидски пензионери на Македонија
Сојуз на здруженијата на пензионерите на Скопје
Македонска Телевизија – Скопје
Графички центар Скопје
Универзитет „Трето доба“

● Градоначалници:

Коце Трајановски, претседател на ЗЕЛС и градоначалник на Скопје
Владимир Тодоровиќ, градоначалник на општина Центар
Сокол Митровски, градоначалник на општина Горче Петров
Ратко Димитровски, градоначалник на општина Кочани
д-р Аргим Фиде, градоначалник на општина Дебар
д-р Роберт Велков, градоначалник на општина Радовиш
Александар Петрески, градоначалник на општина Охрид
Зоран Дамјановски, градоначалник на општина Куманово
Тони Тоневски, градоначалник на општина Пробиштип
Стевче Јакимовски, градоначалник на општина Карпош
Марјан Ристески, градоначалник на општина Прилеп
Петре Латиновски, градоначалник на општина Бутел
Зоран Заев, градоначалник на општина Струмица
Сади Беџети, градоначалник на општина Тетово
Арсенчо Алексовски, градоначалник на општина Крива Паланка

● 52 Здруженија -членки на СЗП

● Истакнати членови на СЗПМ:

Душко Шурбановски, Андон Марковски, Драги Аргировски, Бесник Поцеста, Вите Исјановски, потсхумно, Пецо Тодоровски, потсхумно, Чедо Георгиевски, потсхумно, Трајчо Стојанов, потсхумно, д-р Никола Стојановски, Васко Калески, Ѓорѓи Серафимов, Павле Спасев, Доне Тодоровски, Ѓорѓи Трпчески, Руфат Рамадани, Димче Апостолски, Рамиз Казимовски, Арсен Илиевски, Димитрија Богатиновски, Јован Дупкарски, Здравко Петковски, Љубица Кузмановска, Спироски, Николовски, Милевка Здравковска, Мирослава Петровска, Спиридон Николовски, Љубомир Наумовски, Нурие Кадриу, Борче Јосифовски, Душан Перески, д-р Крсто Ангеловски, Алеко Петановски, Никола Николовски, Асим Јусуф, Петар Тагасоски, Трајча Јанковски, Славе Лазаревски, Пандо Бачаноски, потсхумно, Тодор Аксентиев, потсхумно, Момчило Марковски, потсхумно, Љубомир Ѓорѓиев, Дорче Крстевски, Гурица Ристоски, Нијази Џељили, Методија Новковски, Михаил Кралев, Кирил Ѓорѓиоски, Јован Гиновски, Јован Ефтимов, Младен Петров, Илија Пемов, Никола Калпачки, Видан Коневиќ, Најдо Ефтовски

Александар Димковски – „Нова Македонија“, Цветанка Илиева – МТВ „Трето доба“, Калина С. Андонова – „Пензионер плус“, Божана Кулафкова, Радио Голд, Жаклина Мучева – Алфа ТВ, Виолета Петковска – Скајнет, Вјолца Садику – Коха, Снежана Кутузовска – Информатор – ПИОМ, Милан Аџиевиќ – ТВ Сонце, Наташа Андреевска, Македонско радио, Драги Сталевски, Македонско радио, Томе Ангеловски – „Пензионер плус“

● Благодарници на новинари:

Александар Димковски – „Нова Македонија“, Цветанка Илиева – МТВ „Трето доба“, Калина С. Андонова – „Пензионер плус“, Божана Кулафкова, Радио Голд, Жаклина Мучева – Алфа ТВ, Виолета Петковска – Скајнет, Вјолца Садику – Коха, Снежана Кутузовска – Информатор – ПИОМ, Милан Аџиевиќ – ТВ Сонце, Наташа Андреевска, Македонско радио, Драги Сталевски, Македонско радио, Томе Ангеловски – „Пензионер плус“

СЗПМ

Интервју со Претседателот на Република Македонија проф. д-р Ѓорге Иванов

Грижата за старите лица е обврска на сите и на државата

Оваа година славиме два значајни јубилеја: 20 години од независноста на Република Македонија и 65 од пензионерското организирање во нашата земја. Господине Претседателе, каква е Вашата оценка за придонесот на генерациите од третата доба во досегашниот развој на нашата држава?

- Ова е навистина празнична година за Република Македонија. 20 години независна македонска држава, 20 години демократија и слобода, се голем успех на нашето време. Тоа е успех на една нова македонска генерација, но тоа е успех кој се потпира на постигнатото од претходните генерации Македонци. Денешниот успех немаше да бидевозможен без пожртвуваноста на илнденците. Немаше да бидевозможен без Народноослободителната борба против фашистичката окупација, која за првпат ги удри темелите на денешна Македонија. Овој успех, прогласувањето на независноста од Југославија и создавањето на демократска држава, немаше да бидевозможен ниту без голем број успеси и вложени напори, за градење на институциите на Македонија, за промовирање на нашата економија, културните вредности, спортските успеси. Затоа, денес можеме да заклучиме дека голем број големи и мали чекори од повеќе македонски генерации, и од голем број наши граѓани, доведоа до денешниот јубилеј на слободна Република Македонија. Што се однесува до јубилејот кој го празнува Вашата организација, јас од сè срце Ви честитам и ги поздравувам Вашите активности за застапување на правата и интересите на пензионираниите граѓани на Република Македонија.

Популацијата од третата доба има специфични потреби, таа поврзува најмалку три генерации во грижата за обезбедување на егзистенцијалните потреби во секојдневниот живот. Што мислите господине Претседателе, до која мера државта ќе може да ги реализира мерките од Националната стратегија за старите лица во Македонија?

- Националната стратегија содржи многу вредни и позитивни цели, некои веќе се реализирани, некои се реализираат. Стратегијата правилно и



прецизно ги лоцира проблемите кои се поставени пред постарите генерации и предвидува хумана и солидарна политика. Сметам дека е добро проширувањето на правото на здравствена заштита кон постарите генерации, како еден чекор за отстранување на опасноста, лицата кои се најмногу изложени на здравствени проблеми да останат без здравствена заштита. Обврската за постепено зголемување на пензиите, која доследно се спроведува и покрај тешката економска криза, исто така придонесе за одржување на животниот стандард на старосните и инвалидските пензионери. Особено се важни реформите во здравството и неговата модернизација, имајќи предвид дека и состојбата во здравството директно се одразува на квалитетот на животот и достоин-

ството на постарите граѓани. Сведоци сме и на голем број други мерки со кои им се укажува помош на граѓаните од третата доба во нивните здравствени потреби или за нивно подобро вклучување во секојдневниот живот. Република Македонија одржува систем на институции за згрижување на лицата од третата доба кои не можат да се грижат самите за себе, систем кој не е доволно развиен како што би можело. Јас, сепак, би апелирал до сите граѓани да бидат свесни дека



државата не може и не треба да биде замена за исконски докажаната институција на семејството. Сите државни стратегии, сите вложувања во Фондот за пензиско и инвалидско осигурување, се безначајни доколку се наруши семејната структура на граѓаните. Вниманието, грижата која меѓусебно си ја посветуваат членовите на едно семејство е незаменлива и непроценлива. Цврстината на семејството е една важна македонска традиција, за жал, донекаде нарушена во минатото, која мора да се воспостави. Грижата за старите лица е наша обврска, враќање на долгот што го имаме кон нашите родители, нашите баби и дедовци.

Пензионерите во Македонија се чувствуваат дека се наоѓаат на маргините на општеството во можноста да се вклучат во општествените и економските текови на државата. Што мислите, зошто е тоа така?

- Современите општества се соочени со една криза која допира и до положбата на постарите лица во општеството. Ние имаме исконска обврска за грижа кон постарите, обврска која всушност претставува враќање на долгот што генерациите кои доаѓаат го имаат кон генерациите кои биле пред нас. Сепак, семејството е во очигледна криза, а јасно е дека државните системи за поддршка на постарите лица не можат да опстојат без семејството. Но, важно е што сме посветени на изнаоѓање решение на сите проблеми со кои сме соочени, што отворено зборуваме за нив и јас сум убеден дека како општество ќе најдеме решение за проблемите пред нас. Спроведени се решителни реформи во пензискиот систем за да бидеме сигурни дека системот ќе може да опстои, и дека ќе продолжи да биде важен извор на сигурност за пензионерите. Се бориме против злоупотребите на средствата кои се издвојуваат за пензиска заштита, за да бидеме сигурни дека толку потребните средства, кои целото општество ги издвојува, завршуваат таму

каде што навистина се потребни. Се работи на подигање на свеста кај граѓаните за важноста од зачувување или враќање на семејните вредности. Работиме на создавање можности за просперитет на сите граѓани во општеството што, секако, ќе се одрази позитивно и на пензионерите и лицата од третата доба. Неприфатлива и несфатлива е ситуацијата која ја имаме во голем број семејства, каде пензионерите со своите пензии се поставуваат како главен извор на приходи. Тоа е обратно поставување на работите. Ние мораме да имаме економски можности за младите генерации да можат самите да се избораат за свој успех и просперитет, и да бидат поткрепа за постарите генерации, а не обратно. Притоа, можноста лицата од третата доба да најдат своја позитивна и полезна улога во рамките на семејството, дали се работи за помош во домаќинството или во семејниот извор на егзистенција, е особено важна за зачувување на чувството на самодоверба и личен успех. Државата тука може да помогне со крајно флексибилни закони и регулативи за да се овозможи вклучување на постарите граѓани, во согласност со нивните желби и можности во економскиот живот. Тоа е нешто што би било во полза и на општеството и на самите пензионери.

Пензионерите во многу прилики истакнуваат дека би сакале да излезат од животот од овој свет со сознание дека името под кое го поминале животниот век ќе остане вечно. Колку се реални можностите разговорите за спорот околу името да се прекинат без последици?

- Македонија е соочена со многу реални предизвици за подобрување на животниот стандард, за осовременување на политичкиот систем и слично, но и со еден исклучително голем, но крајно нереален и ирационален проблем, а тоа е спорот за името. Овој проблем се провлекува долго време, тој произлезе од немирните денови на распаѓањето на Југославија и на ширењето на национализмот низ Балканот. Изненадува тоа што токму Грција, која е земја-членка на ЕУ и на НАТО, некако најтешко излегува од националистичкиот занес од минатото, и додека другите балкански земји се отвораат за соработка и за надминување на нанесените штети, Грција се уште тешко се определува за отвореност кон соседите. Македонија е решена ова прашање да го реши, пред сè, бидејќи грчкото противење на нашите интегративни процеси е пречка за економски развој, пречка за искористување на полниот потенцијал на нашите граѓани, на нашите компании, на нашите уметници, спортисти. Сепак, јас можам да им порачам на сите граѓани на Република Македонија да бидат спокојни, дека во пристапувањето кон ова прашање никогаш нема да се прифати решение кое ќе се одрази врз слободно избраниот и изградениот македонски идентитет на нашите граѓани. Токму затоа, секое можно решение на спорот ќе се стави на референдум пред граѓаните, како највисок и врвен демократски суд. Жално е што во медиумскиот простор и во Македонија и во Грција, има полно шпекулации, невистини и злоупотребни, од најразлични побуди. Едноставно, постои рамка за разговори со Грција и решението може да се постигне само во таа рамка, без промени на Уставот и без да бидат допрени идентитетските одредници.

Во луѓето од третата доба е акумулирано огромно искуство и интелектуален потенцијал. Практиката покажува дека државата тоа не го користи до-

волно. Зошто?

- Ние како општество мораме да бидеме свесни дека денешната генерација пензионери вложила голем влог во изградбата на Македонија. И дека помладите генерации се благодарни за тоа. Секој пензионер во Република Македонија, како и секој граѓанин на Македонија, треба да наоѓа начини како полезно да го употреби своето време, како да даде придонес кон своите најблиски, кон заедницата во којашто живее, својот град, својата општина, верска заедница. Општеството мора максимално да го користи напластениот интелектуален потенцијал и знаење на пензионерите. Јас доаѓам од академската заедница каде што таквото однесување е императив.

Како ја оценувате активноста на СЗПМ како најбројна невладина и мултиетничка организација?

- Ние сме соочени со ситуација во која стандардот на старосните и инвалидските пензионери драстично опадна, со начинот на кој беше спроведена транзицијата. Економската девастација низ која поминавме, долготрајната висока стапка на невработеност и на сива економија, пропаста на голем број значајни индустриски објекти, сето тоа удри врз стандардот на целото население, а разбирливо дека ранливите категории како што се пензионерите се први на удар. Стандардот на пензионерите, на лицата на државна пензија, е директно поврзан со бројот на вработените граѓани, со височината на нивните плати, со здравјето на економијата во цели-



на. Добро е што закрепнувањето на економијата на кое сме сведоци се одразува и врз стандардот на пензионерите, што не се забравени во тој процес, и важно е тука да има активно здружение на пензионерите да ги застапува интересите на своите членови.

Веројатно во овој свечен миг за државата и за пензионерите, ќе сакате нешто да им порачате на сегашните и на идните пензионери? Повелете.

- Би сакал да испратам порака на оптимизам и самодоверба. Доверба во себе и во своите способности, која произлегува од колективниот успех кој како општество го постигнавме и кој го празнуваме на јубилејот на независноста, како потврда дека, сепак, можеме да успееме. Како државен врв, како одговорни политичари, работиме на тоа да се постават темелите на просперитетна и стабилна држава, во која секој граѓанин ќе може да ја најде својата среќа и личен успех. За пензионерите, тоа значи стабилност и одржливост на институциите за меѓугенерациска солидарност, и можност секој од нас да заработи и да заштеди доволно за да биде спокоен во својата старост и да ужива во плодовите на својот труд.

Методија Тошевски
Главен и одговорен уредник
на весникот „Пензионер плус“

idea+

НАЈЕВТИНИ РАЗГОВОРИ СО ВАШИТЕ НАЈБЛИСКИ



Фиксна телефонија на ONE

ONE Ви нуди најевтино решение за фиксна линија со кое добивате:

- Најниска месечна претплата од 149 денари
- Бесплатно го задржувате стариот број
- Иста цена за разговори во цела земја
- Без надоместок за приклучок (со 24-месечен договор)
- Најповолни цени за разговор
- Бесплатен фиксен телефон – HWCD399

Повеќе информации во **Центарот за грижа за корисници на (02) 181.**



www.one.mk

Средба во Пелинце во чест на двата јубилеја

На 13 август во живописниот амбиент крај река-та Пчиња, во рекреативниот меморијален центар Пелинце, се одржа голем пензионерски собир. На средбата зедоа учество околу 1200 пензионери речиси од сите здруженија од цела Македонија, како и од соседна Србија, од Врање и од Јабука. Средбата беше организирана во чест на 65 години од пензионерското организирање во Македонија и 20 години од независна Република Македонија. Домаќин и организатор на овој масовен пензионерски собир беше Здружението на пензионери од Куманово кое е едно од најактивните во Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија, а чиешто активности и резултати се познати и надвор од државата, за што сведочат многубројните награди и признанија. Затоа и



не беше чудно или неочекувано што пензионерската средба беше убаво осмислена и организирана. Посетителите, се разбира оние кои сакаа и кои беа во физичка кондиција, ја посетија мегалиската опсерваторија Кокино, археолошки локалитет кој со своето

значење и важност сведочи за постоење на цивилизација на овие простори кои знаеле да го мерат времето, па дури и да ги набљудуваат ѕвездите. На оваа прастара опсерваторија се вршеле и разни обреди за што сведочат многубројните археолошки наоди.

Пензионерите го посетија и Меморијалниот музеј кој е изграден како белег на Првото заседание на АС-НОМ, кое се одржало во манастирот Прохор Пчињски каде што се удрени темелите на нашата држава, тогашна Народна Република Македонија.

Посетителите на средбата ги поздрави претседателот на ЗП Куманово **Спирко Николовски** посакувајќи им весело и незаборавно дружење во прекрасниот амбиент.

Од името на Сојузот, гостите ги поздрави и претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**, кој меѓу другото рече:

– Радува фактот што не има во олку голем број. Вашето дружење, песна и оро се доказ дека оваа популација е сè уште активна и полна со енергија. Сите вие, иако во третата доба од животот, сте сфатиле дека дружењето и веселбата се извори на здравје и убаво расположение. Собрани на ова место и по повод на овие значајни јубилеи, вие сте пример за помладите генерации и како треба да се сака својата земја, како треба да се живее.

Да сте здрави и живи и да се дружите на уште многу вакви средби.

Се заечи песна, се разви оро. Така беше до попладневните часови кога големиот број автомобили, комбиња и автобуси ги вратија пензионерите во нивните места на живеење.

К.С. Андонова

ЗП Пробиштип

Награди, признанија и дружење

На почетокот на јули годинава, во градот под Марковите кули, во Прилеп се одржа 36-от меѓународен фестивал на изворни песни и инструменти „Пеце Атанасовски“. Над 200 учесници од Македонија и странство настапија со изворни вокални и инструментални изведби, а членовите на КУД „Весели пензионери“ од Пробиштип се претставија со сплет ора во изведба на групата гајдаџии во придружба на тапан, две соло изведби на гајда, една викочка и една песна на машката пејачка група. Пробиштипските гајдаџии ја добија довербата да го отворат Фестивалот со химната „Отидов село Долнени“, за што беа бурно поздравени од публиката.

Овој меѓународен фестивал на изворни песни и инструменти успешно ја продолжува желбата на нашиот виртоуз на гајда Пеце Атанасовски, со единствена цел да се зачуваат вредностите на македонскиот фолклор преку старите песни и инструменти и да се поттикнат младите генерации во негувањето вакво вид музицирање.

Членовите на КУД „Весели пензионери“ станаа добитници на една од четирите престижни награди за најуспешен настап и долгогодишно учество на фестивалот. Наградата беше уште едно од бројните фестивалски признанија, која од членовите на друштвото и Здружението на пензионерите беше примена со големо воодушевување.



„Гајдата на Пеце“ му беше доделена на Ернесто Фише од Холандија, долгогодишен пријател на „Веселите пензионери“ со кои ја изучуваше вештината на свирење македонски ора со македонска гајда.

Ваквите награди, навистина ра-

дуваат, но истовремено и обврзуваат за уште поголемо ангажирање во истражувањето и негувањето на нашиот фолклор и традициите – песните, ората, обичаите за да не се забораваат.

Исто така, „Веселите пензионери“ од Пробиштип учествуваа и на меѓународниот фестивал „Илинденски денови 2011“ кога се претставија со еден мошне стар и речиси забораен обичај „Седенка во Мартинови ноки“, и со сиот сјај блеснаа пред битолската публика и жири комисијата, за што беа наградени со долготрајни аплаузи. Суверено владееја на сцената и мошне автентично го прикажаа обичајот, ората и песните од пробиштипско. Тие, со изворниот фолклор, почнувајќи од носии, песните, ората и неопминливите гајдаџии, беа вистинскиот бисер на фестивалот. Задоволството од нивниот настап не го криеја ниту членовите на жири комисијата, а според зборовите на претседателот на Комисијата, наградите годинава беа доделени на групи и КУД друштва, кои досега не биле наградувани со цел да се стимулираат за истражување на нашето фолклорно богатство.

М. Здравковска

Тетово

Традиционална средба на пензионерки од Македонија

Активот на жени при Здружението на пензионерите во Тетово беше домаќин на веќе традиционална средба на пензионерки од Македонија. Средбата се одржа на 25 јуни во локалитетот

„Жичарница“. Софија Симовска, претседател на Активот на жени при ЗП Тетово вели дека вакви средби во Тетово се одржуваат над десетина и повеќе години. „Освен дружење, овие средби имаат карактер да се запознаат со знаменитостите на регионот во кој се одржуваат, да го прошират пријателството меѓу пензионерките и да поминат ден без други грижи со кои се оптоварени пензионерите“, вели Симовска.

За средбата во Тетово поканети беа сите здруженија на пензионери од Македонија. Повеќето се одсваа, иако целиот месец јуни имаше згусната програма на разни активности на пензионерите. Гостите од другите градови ги посетија историските знаменитости на Тетово, како Шарената џамија, Арабати баба теке, манастирскиот комплекс „Св. Атанасие“ во Лешок, Попова Шапка, и други. Од гостите, најбројно, над 50 дојдоа од ЗП „Карпош“ Скопје.

Посетителите на средбата ги забавуваше естрадниот уметник Драгиша Аврамовски со неговиот оркестар.

С. Димоски



Дружење и меѓународна соработка за пример

Во рамките на взаемната соработка, Здружението на пензионери од Битола беше домаќин на збратимените здру-

та врска која ја негуваат пензионерските здруженија на трите града, е пример како треба да се однесуваат и други здруженија, а сè со цел намалување на јазот на непознавање на соседите и пријателите околу нас, – нагласи претседателот Илиевски.

Вториот ден по програмата гостите го посетија античкиот локалитет „Хераклеа – Линкестис“, Завод и Музеј во Битола.



ВОЗВРАТНА ПОСЕТА ВО ВРАЊЕ

женија на пензионери на градот Врање и Пожаревац. Посетата беше реализирана на 29 и 30 јули со делегација од по дваесет члена од двете здруженија од Република Србија.

Дводневниот престој се одвиваше по претходно подготвен план и програма, предводена од **Марика Илијевска** и **Слободанка Стојчевска**.

Откако гостите беа пречекани по нашиот стар добар обичај со леб и сол, тие во предвечерните часови имаа можност да го проследат дефилето на учесниците на културно уметнички друштва на манифестацијата „Илинденски денови“ кое се одвиваше по Широк Сокак.

Искажувајќи благодарност за срдечниот прием, претседателот на Здружението на пензионери од Врање **Зоран Алексиќ**, искажа огромна благодарност и задоволство од продлабочувањето и продлабочувањето на соработката на нашите здруженија. Благодарност за искрено гостопримство изрази и **Мома Дејановиќ**, претседател на Окружниот одбор на пензионери од Пожаревац.

Претседателот на ИО нз Здружението на пензионери Битола, **Томе Илиевски**, во своето обраќање, посакувајќи им пријатен престој, изрази подготвеност за понатамошна соработка.

– Ова е еден од начините за создавање мостови на пријателство и соработка помеѓу нашите народи, а како поука и порака за идните генерации. Долгогодишна-

При прославата на празникот Преображение на 18 и 19 август кој се слави во Врање Република Србија, поканети беа делегација на Здруженијата на пензионери од Битола, Охрид и Куманово.

Собирот на пензионерите организиран од Здружението на пензионери Врање беше по повод и во чест на 65 годишнината од пензионерското организирање во Србија.

Ваквите средби секако дека се можност и за другарување, за



размена на искуства и согледби за нови форми на соработка.

Дводневниот престој делегациите на пензионери од Битола, Охрид и Куманово го искористија за разгледување на културно историските споменици на Врање и посета на историскиот манастир Прохор Пчински.

– Со секоја нова средба постои можност за продлабочување на соработката на повеќе полиња, што очигледно е остварливо.

Сè на се, едно убаво дружење и меѓународна соработка за пример.

Д.Т. К.С. А.Т.

Пензионери од „Карпош“ во посета на Спомен куќата на Тоше Проески

Здружението на пензионери „Карпош“ на 16.06.2011 година организираше посета на Спомен куќата, Манастирот и Колиците на нашата Поп Икона Тоше Проески.

Со три автобуси од по 50 пензионери се тргна рано сабајле и по патот со немир во душата за неп-

љубов го градеше, а неумоливата смрт го спречи да го изгради. Патот од Скопје до Манастирот го поминавме брзо. Кога се искачивме на 1600 метри надморска висина пред нас се покажа велелепно здание – Црквата „Св. Преображение“. Сите со голема возбуда ја разгледуваа Црквата, а нашиот Хор во спомен и љубов кон Тоше изведе неколку хорски песни.

На враќање од Манастирот се посети Спомен куќата на Тоше каде беа изложени предмети од неговиот краток живот. После петчасовната посета на Манастирот и Спомен куќата, ручекот во Хотел „Панорама“, трите автобуси тргнаа кон Скопје, а патем пензионерите ја коментираа посетата која ќе остане незаборавна.

Јован Гиновски



реболената загуба, а воедно и радост дека ќе се посети Црквата – Манастирот кој Тоше со огромна

ПЕНЗИОНЕР илус

Весник за сегашните и за идните пензионери

Издавач: СЗПМ

Година IV – број 38 септември 2011 год.

БЕСПЛАТЕН МЕСЕЧЕН ВЕСНИК

Издавачки совет: **Драги Аргировски** (претседател)

Бесник Поџеста
Методија Тошевски
Станка Трајкова
Гидо Бојчевски
Љубомир Ѓорѓиев
Павле Спасов
Софија Симовска
Милан Димитровски
E-mail: argirovski@szpm.org.mk

Редакциски одбор:

Методија Тошевски
Главен и одговорен уредник;
Калина Сливовска-Андонова
заменик главен и одговорен уредник;

Членови:
Мендо Димовски, уредник;
Цветанка Илиева, уредник,
Баки Бакиу,
Костадинка Кајмакоска,
Фруска Костадиновска

Лектор: **Верџа Тоциновска**

Адреса: СЗПМ „12 ударна бригада“ бр. 2. зграда на ССМ – Скопје
Телефон: 02 3223 710
тел-факс: 02 3128 390

Web: www.szpm.org.mk
E-mail: kontakt@szpm.org.mk

Компјутерска обработка: СЗПМ

Печати: Графички центар Скопје

Ракописите и фотографиите не се враќаат.

Според Законот, за весникот се плаќа данок според посебна намалена даночна стапка.

Секавање на Душко Шурбановски, претседател на СЗПМ од 2002 –2011

Во пресрет на големиот пензионерски јубилеј и Денот на пензионерите - 20 Септември

На 20 септември - Денот на пензионерите на Македонија со пригодни свечености пензионерите ќе го одбележат големиот јубилеј - 65 години од пензионерското организирање во земјата. На овој ден 1946 година донесен е првиот Закон за пензиско и инвалидско осигурување во новата Федеративна заедница на југословенските народи - ДФРЈ. Собранието на СЗПМ во 1998 година со Статутот на Сојузот го утврди 20 септември за Ден на пензионерите на Македонија.

Првите податоци за пензионерското организирање во Македонија, ги среќаваме во далечната 1950 година. Во тоа време во Македонија имало 3.736 пензиски кои се организирани во Републичкиот одбор на пензионери во рамки на синдикатите на Македонија. Со зголемување на бројот на корисниците на пензија расте и интересот на пензионерите за создавање на "своја" организација. Постепено, Републичкиот одбор на пензионерите добива статус на колективен член на Сојузот на синдикатите на Македонија, а во 1980 година на Конгресот на синдикатите, пензионерската организација да стане самостојна посебна граѓанска асоцијација.

Во 1986 година Републичкиот одбор на пензионерите го одбележа Денот на пензионерите на Македонија. Во таа година имало 122.800 корисници на пензија од кои 46.126 старосни, 30.184 инвалидски и 30.090 корисници на семејна пензија.

Во 2009 година бројот се зголемува на 278.000 корисници. Во овој период се формираат здруженија на пензионери за одделни градови. Така што денес само во СЗПМ има над 50 здруженија во кои членуваат речиси сите корисници на пензија, освен 32.000 кои се организирани во три други сојузи и тоа: Со-

јуз на инвалиди на трудот, Сојуз на инвалиди на трудот и корисници на инвалидска пензија и во Сојуз на инвалидски пензионери. Во 10 општини инвалидските пензионери се заедно со здруженијата на пензионерите членки на СЗПМ.

Со зголемување на бројот на пензионерите расте и интересот за нивно поквалитетно организирање. Уставот на Република Македонија со член 20 на пензионерите, како граѓани, им гарантира право на основане здруженија на граѓани за заштита и унапредување на економските, социјалните и други права и слободно пристапување и истапување во истите. Уставното право е нормирано со Законот за здруженија на граѓаните. Со Статутот на СЗПМ се утврдија органите, целите, формите и обликите на меѓусебно здружување и дружење. Пензионерското здружување и организирање добива во квалитет. Новите содржини го прават животот на пензионерите посодржаен и поубав!

Како резултат на тоа се одржуваат секоја година ревиите, спортски натпревари и други форми на дружења, кои со секоја година се сè помасовни, бидејќи пензионерите уште во 1996 година "здрав дух во здраво тело" и во согласност со тоа веќе 16 години се одржуваат Републички пензионерски спортски натпревари.

Исто така, СЗПМ од 2003 година е носител и на организацијата на одржување Ревии на песна, музика и игра.

Покрај ревиите, се одржуваат и други средби од сите делови на Македонија, кои имаат културно-забавен карактер како што се: културни средби од југозападниот

дел на Македонија, „Блакцето на баба“ традиционално секоја година во организација на ЗП Велес, „Томина недела“ во организација на ЗП Винаца, мини "Поетска ревија" во организација на ЗП Куманово, чии членови формираа и „Пензионерска драмска секција“ која е доста активна и која подготви

две претстави: драмата „Ленче Кумановче“ и комедијата „Шути и рогати“ кои ги прикажаа во одделни здруженија на пензионери во Македонија. Пензионерите – членови на здруженијата во рамките на Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија, преземаат активности и од хуманитарен карактер. Доделуваат еднократна парична помош на членови кои се во тешка материјална положба, на пензионери со најнизок износ на пензија, потоа доделуваат новогодишни пакети со прехранбени продукти и средства за хигиена, испраќаат свои членови на бањско лекување и друго. Активите на жени се исто така многу активни. Тие, болните и старите пензионери ги посетуваат во нивните домови или во геријатриските и пензионерските домови.

СЗПМ како асоцијација на 55 здруженија на пензионери со 230 000 членови потпиша „Меморандум за работење“ со Владата на Република Македонија во 2006 година, потоа „Меморандум за соработка“ со ЗЕЛС, исто така потпиша и „Меморандум за соработка“ со републичкиот Црвен крст, со РО на Сојузот на борците од НОАВМ, со ФПИОМ. Со обие институции создадени се основи за соработка на соодветно ниво.

Треба да се истакне и фактот дека СЗПМ во последните години настојува да го збогати информирањето на пензионерите, но и на

целата јавност за се она што е поврзано со животот на пензионерите. За таа цел во почетокот се издаваше додатокот „Пензионерски визици“ во „Нова Македонија“, а од пред четири години се издава безплатниот весник „Пензионер плус“, кој е поместен и на веб-страницата на Сојузот. Секоја година се печатат и информативни билтени за пензионерските Регионални фолклорни ревиите и за спортските пензионерски натпревари. Информирањето се одвива и преку електронските и пишаните медиуми на локално и национално ниво.

Исто така, СЗПМ во периодот од последното свечено одбележување на Денот на пензионерите од 1996 година до денес, поведуваа иницијативи пред Владата и пред пратениците во Собранието на Р. Македонија за унапредување и заштита на правата од пензиското и инвалидското осигурување и здравствената заштита, бидејќи во транзициониот период од 1991 година, кој за жал се уште трае, има голем одраз врз пензионерскиот стандард. Да се потсетиме дека: во 1993 година се донесе Закон за исплата на плати и пензии со кој пензиите се намалија за 8%. Уставниот суд го оцени како неуставен и го укина. Со промена на условите за индексација – усогласување на пензиите им се наштети на пензионерите. Како последица на ваквите мерки просечната пензија во однос на просечната плата во 2010 година, падна од 77,1% во 1992 година на 49,5%, а се укина и исплатата на додатокот „К-15“, се укина бесплатното здравство, се пренесоа на други субјекти управувањата на пензионерските домови. Пензионерските одморалишта и клубовите на пензионери им се дадоа на ФПИОМ, се укина Фондот за општествен стандард при ФПИОМ од кој се даваше субвенции на пензионерите за користење на бањско-климатски одморалишта, како и правото на отпремнина на семејството на починат пензионер од Фондот за здравство, се укина правото на учество на претставници на пензионерите во работата на

Управниот одбор на ФПИОМ.

СЗПМ иницираше пред Владата и пред пратениците на Собранието со Законот за работни односи, да се пропише пензионерите да учествуваат во работата на Економско-социјалниот совет заедно со Синдикатот, така што ова тело би се викало „Трипартитен плус“ по угледот на голем број земји од Европа. За жал, тоа до денес не се оствари!

И покрај сето ова, и покрај големиот број рестриктивни мерки на државата, на штета на пензионерите, во 2008 година, врз основа на законско овластување, Владата донесе одлука за вонредно усогласување на пензиите за 21,66% „дегресивно“ давајќи приоритет на најниските пензии.

Неправедно и неточно би било да не се спомене и она што го направиле Владата и во позитивна насока. Така, во 2010 година и оваа година на 10.000 пензионери со најнизок износ на пензии Владата на РМ им одобри бесплатен седумдневен престој за рекреација во термалните бањи во Македонија, а градоначалникот на Скопје им обезбеди бесплатен превоз во градскиот сообраќај и во жичницата на Водно на постарите пензионери од 64 односно 62 години на пензионерките, секој вторник и петок. Такви обиди има и во некои други градови во државата.

СЗПМ се вклучи и во расправата по нацртот на „Националната долгорочна стратегија за старите лица“ на Владата. И на крајот, како долгогодишен познавач на оваа проблематика сметам дека сме изолирани од општествениот живот во државата, иако постои за тоа правна основа во Стратегијата на Владата за соработка со невладиниот сектор. Ветераните на трудот, како што милуваат да се нарекуваат пензионерите, се луѓе со богато животното, стручно и работно искуство, покрај нивниот придонес во развитокот на земјата, можат сè уште да придонесуваат за доброто на граѓаните на Македонија.

Душко Шурбановски

Пензионерските ревиите на песни, музика и игри ја возобновија фолклорната традиција во Република Македонија

Комисијата за културно-забавен живот при СЗПМ, што ја формира Извршниот одбор на Сојузот на пензионерите, на една од првите нејзини седници го разгледа културно-забавниот живот во здруженијата на пензионерите и констатира дека во поголем дел од нив, заостанува оваа активност, наспроти другите активности.

Донесена е одлука од 2003 година, секоја година да се одржува Ревии на фолклорни ансамбли, пеачки групи и инструменталисти, за што се формира и Организационен одбор на чело со Душко Шурбановски. Комисијата за културно-забавен живот во состав: Душан Перески, Милевка Здравковска, Спирко Николовски, Мирослава Петровска и Нурие Кадриу изработи и пропозиции за учество на ревиите, како и услови за учество и одржување на Ревиијата. Откако беа извршени потребните подготовки и организација, донесена е одлука Првата ревија да се одржи во Здружението на пензионерите во Пробиштип каде има солидно КУД кое долги години негува фолклор и учествува на фолклорните приредби, па дури и на фестивали.

На 12 ноември 2003 година во Пробиштип се одржа првата регионална ревија, на која зедоа учество девет здруженија, со 196 учесници во програмата и околу 500 гледачи во салата на Културниот дом. Пред тоа беше отворена богата изложба на женски ракотворби. На оваа прва регионална ревија, која се прифати мошне добро беше изведен главно изворен фолклор.

Втората ревија на фолклорни ансамбли, пеачки групи и инструменталисти, се одржа во три региони и тоа Штип, Велес и Куманово во септември и октомври 2004 година. На оваа ревија зедоа учество 24 пензионерски здруженија, односно трипати повеќе од првата ревија. Во секциите на програмата имаше околу 500 членови, а во салите програмата ја гледаа околу 1500 пензионери и други граѓани. Констатиран е напредок и во квалитетот.

Третата регионална ревија се одржа во јуни-јули 2005 година, на која на трите регионални центри и тоа Тетово, Неготино и Кочани, вкупно зедоа учество 32 здруженија, со околу 700 учесници во програма. Регионал-

ните ревиите беа посетени и гледани од над 1500 пензионери и други присутни.

По успешното одржување на трите ревиите, се донесе заклучок да се одржи прва Републичка фолклорна пензионерска ревија. Стручната комисија која ги следеше ревиите на чело со проф.д-р Ѓорѓи Ѓоргиев-етнолог, направи селекција на пеачки групи за одржување на Републичката ревија. Така со одлука на Организациониот одбор ревијата се одржа на 7.10.2005 година во Универзалната сала-Скопје. Тоа беше импозантен пензионерски спектакл. На ревијата зедоа учество 15 пензионерски здруженија, со околу 300 изведувачи на програмата. Републичката ревија ја следеа околу 2000 гледачи. Тогашниот претседател на СЗПМ Душко Шурбановски, изјави дека вака ќе го подзапремене стареењето на пензионерите. Проф.д-р Ѓорѓи Ѓеоргиев во коментарот за Ревиијата рече дека ова е солидна интерпретација на изворен фолклор. Честитки и искажувања имаше и од пензионери, претседатели на здруженија и други присутни.

Со одлука на организациониот одбор, четврта фолклорна ревија се одржа во 3 регионални центри и тоа Свети Николе, Велес и Гостивар, а Струмица и Прилеп беа домаќини на меѓурегионални центри. На регионалните ревиите вкупно зедоа учество 28 здруженија, 850 учесници во програмата и присутни 1600 посетители, а на двете меѓурегионални 27 здруженија со 300 изведувачи и 1500 гледачи.

Петата пензионерска фолклорна манифестација (ревија) се одржа во Охрид, Куманово, Валандово и Штип. Како посебна одлика на оваа ревија беше квалитетот, масовност, добра организација и голема посета. На оваа ревија зедоа учество 28 здруженија со 620 учесници во програмата и пред повеќе од 2000 гледачи. Во Охрид настапи и збратименото здружение од Стара Загора-Бугарија. На ревијата во Валандово доминираа повеќе староградските песни. Во Штип се одржа и дефиле на учесниците низ улиците на градот, со аплаузи од граѓаните.

Во 2008 година се одржа шестата регионална ревија на песни, музика и игри во Радвиш, Кичево, Гевгелија, Кочани и во рес-

торанот "Ханибал" во Скопје со вкупно 30 здруженија и 50 изведувачи и околу 2000 гледачи.

Седмата ревија се одржа во пет регионални центри и тоа:Пробиштип, Тетово, Крушево, Кавадарци и Берово. Ревииите се одржаа во јули-септември 2009 година. На овие ревиите беа присутни, односно зедоа учество 37 здруженија на пензионерите, со 250 учесници во програмата, а беа следени од над 2500 гледачи. Посебно импонираа оркестрите со изворна музика, облеката на учесниците и масовноста на посетата.

Во 2010 година осмата ревија на македонското фолклорно и етничко богатство на Република Македонија се одржа во месеците јуни, јули и септември.

Ревиијата се одржа во Свети Николе, Прилеп, Винаца, на езерото Треска во Скопје и во Струмица. На овие 5 регионални ревиите зедоа учество 39 пензионерски здруженија или петпати повеќе од првата ревија во 2003 година во Пробиштип. На ревијата учество во програмата зедоа 340 пензионери, а програмата ја следеа околу 2000 пензионери од кои само во Прилеп околу 680 присутни. Во Прилеп како гостин настапи здружението од Штип, а во Струмица од „Гази Баба“.

Во 2011 година, се одржа Деветата ревија на фолклорно-уметничките музички самостојности на пензионерите од Република Македонија. Ревиијата се одржа во организација на СЗПМ и Комисијата за културно забавен живот. Оваа ревија годинава се одржа во пет региони и тоа Валандово, Домот на АРМ во Скопје, во Крива Паланка, Кичево и во Македонска Каменица. На ревијата зедоа учество 43 пензионерски здруженија, со учество на над 900 учесници, а ревијата беше следена од над 2.800 гледачи. И годинава дојде до израз порастот на квалитетот на изведбите и масовноста на учеството. Оваа значи дека деветгодишната традиција дава се подобри резултати.



За сите здруженија кои зедоа учество во ревиите, СЗПМ изготви и додели признанија. Признанијата ги примија претставници од здруженијата, беа врачени од претставници на Комисијата за културно-забавен живот и Организациониот одбор. Здруженијата на пензионерите ги збогатија витрините со уште еден документ за нивната активност. Како траен документ се и колор Билтените со приказ на ревиите.

За одбележување е дека во некои од здруженијата каде што имаше интерес и услови, учесниците на ревијата облечени во народни носии, зедоа учество во дефилеа по главните улици. Тие беа дочекани со големи аплаузи. Во некои здруженија како Куманово, Пробиштип и други беа организирани и изложби од народни ракотворби кои беа извонредно интересни и различни, а на свечените отворања на ревиите во повеќе градови покрај претставниците на СЗПМ говориа и градоначалниците.

Резиме

Ревии	ЗП	учесници	посетители
Прва	9	196	500
Втора	24	500	900
Трета	32	700	1500
Реп.ревија	15	300	2000
Четврта	28	650	1600
Меѓурег.	27	300	1500
Петта	28	620	2050
Шеста	30	516	2000
Седма	37	250	2500
Осма	39	340	1980
Девета	43	900	2800
Вкупно	312	5272	19330

По одржување на ревиите и другите форми во учеството, за сите присутни, беше организирано заедничко дружење, со песна, оро и ручек. Дружењето минува во општа веселба на присутните, размена на искуства и поздрави со музички точки.

Како резултат на тоа на деветте ревиите 2003–2011 година бројот на учесниците беше зголемен, така што околу 95% од здруженијата учествуваа на ревиите, што е импозантно и заслужува секако позитивно признание.

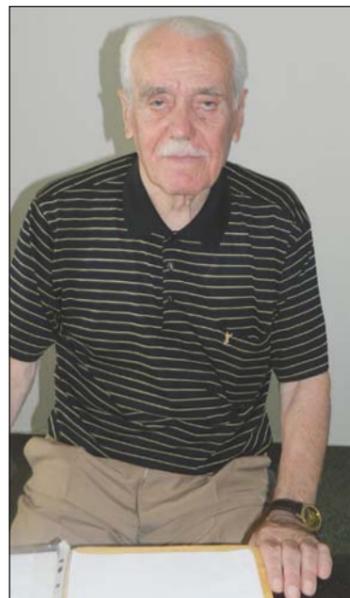
Комисија за културно забавен живот поранешен претседател - Душан Перески

Секавања на Андон Марковски, доаен на пензионерското организирање и функционирање во Република Македонија потпретседател на СПМ од март 1993 до март 2008 год.

Формирањето на Солидарниот фонд - значаен белег на развојот

По пензионарањето, во втората половина на 1992 година случајно се сретнав со претседателот на СПМ, а на крајот на март 1993 бев избран за потпретседател на СПМ. Тогаш, според Фондот на ПИОМ имаше околу 210.000 пензионери, но, не се знаеше колку пензионери плаќаат членарина, бидејќи членуваа мал број и плаќаа членарина во „огранците“. Сојузот, имаше месечен приход од 20 до 24.000 денари. Овие средства не беа доволни за тековните трошоци.

Во тоа време, во Сојузот на



пензионерите беа зачленети 34 регистрирани здруженија. Истите симболично даваа и средства во Сојузот. Имајќи ја предвид состојбата во Сојузот, дојдов до идеја и му ја предложив на претседателот **Вите Исјановски** и побарав да разговараме со директорот на Фондот за пензиско осигурување **Киро Зрмановски**. Претседателот се согласи и во текот на разговорот се договоривме да одр-



жиме 2 конференции, во Струмица и во Битола.

На конференцијата во Струмица, која се одржа во Културниот дом, присуствуваше и директорот на Фондот, **Киро Зрмановски** и беа присутни скоро сите пензионери од тој крај. Ним им се објасни која е целта на состанокот и беа запрашани дали се согласуваат да им се задржува од пензијата членарина од 10 денари за активности на здруженијата и 100

денари за Солидарниот фонд (за погребни трошоци). Пензионерите едногласно го прифатија предлогот.

И во Битола се одржа сличен состанок на кој присутните пензионери се согласија со предлогот за задржување средства од пензијата.

За ова прашање, Сојузот закажа седница на Собранието на која се заклучи, до 15 јануари 1993 година секое здружение да достави одлука за согласност за задржување на средствата од по 110 денари од пензија. Со исплатата на јануарската пензија, се спроведоа одлуките и од средствата што ги добија здруженијата му префрлаа на Сојузот околу 8%.

Во почетокот погребните трошоци се исплаќаа преку ЗОИЛ Македонија, а по неколку месеци трошоците ги исплаќаа здруженијата. Погребните средства беа различни и се движеа од 15-25.000 денари.

Со решавањето за зачленувањето на пензионерите во здруженијата и решавањето на самофинансирањето, состојбата во организацијата, значајно се измени. Редовно се исплаќаа тековните трошоци на здруженијата и на Сојузот. Со исплата на погребните средства, се реши многу важен проблем на многу семејства.

По завршувањето на годината, покрај одлуките на здруженијата, Сојузот изготви Спогодба и со Фондот, кој ќе ги решава проблемите и дилемите, бидејќи нема законска основа Фондот да врши задржување на тие средства.

Со „Законот за здруженија и фондации“ се реши зачленувањето на пензионерите и начниот како да се здружуваат. Сите статуту требаше да бидат во согласност со Законот. Во тоа време и Сојузот го измени Статутот и наместо СПМ, стана СЗПМ.

По неколку години се донесе нова одлука за задржување на средствата, во која беше кажано задржувањето да биде 140 денари, од кои 120 денари за Солидарниот фонд и 20 денари за членарина.

Пред 3 години се донесе нов закон, со кој Фондот за пензиското и инвалидското осигурување се овластува да врши задржување на средствата и исплата на погребните трошоци во висина од

30.000 денари на семејството на починатиот. Од почетокот на 2011 година членарината од 20 се зголеми на 30 денари. Со тоа, сега месечното задржување од пензијата изнесува 150 денари.

Организирање колективни игри на пензионерите на Македонија

По иницијативата на Здружението на пензионери од Охрид, се организираа првите Пензионерски



спортски натпревари во 1996 година. На нив беа присутни околу 140 пензионери, од кои 40 натпреварувачи и 100 навивачи.

По одржаните први пензионерски натпревари, во Сојузот на пензионерите на Македонија се презедоа широки активности за поквалитетно организирање на слободното време на пензионерите. Значајно место зазедоа спортските активности, кои пред се одговараа на возраста на оваа популација.

Пензионерските спортски натпревари станаа традиционална манифестација и секоја година растеше бројот на спортисти и бројот на навивачи. Манифестацијата беше прифатена од сите здруженија, членки на СЗПМ.

Со оглед на големиот интерес, секое здружение изрази желба да учествува на спортските пензионерски натпревари и Извршниот одбор донесе одлука во Македонија да се формираат 8 региони и со тоа да се овозможи секое здружение да учествува во прв ред на Регионалните спортски натпревари, а победниците во 9 дисциплини да учествуваат на Републичкиот пензионерски натпревар.

Покрај спортските манифестации, се појави и интерес за организирање културно-забавни ревији. Првата ревија се одржа 2003 година во Пробиштип. И ревиите станаа традиција.

Обезбедување донации и едукација на кадрите

За успешна работа на Сојузот и на здруженијата значајни беа и добиените донации. Преку **Македонскиот центар за меѓународна соработка** добивме донации од следните донатори:

Европската меѓуцрковна хуманитарна организација, со седиште во Амстердам, Холандија, добивме 12 комплети за 12 активни на жените во здруженијата. Еден комплет содржи: 1 телевизор, 1 радиокасетофон, 1 комплет прибор за кафе – чај и комплет прибор за ручање. Овие комплети беа доделени на 12 здруженија, и тоа на: Карпош, Гази Баба, Велес, Неготино, Битола и други.

● Втората донација се состоеше од 34 телефони и минителефонска централа за Сојузот и 3 мобилни телефони. Телефоните беа доставени до 34 здруженија.

● Третата донација се состоеше од телефакси и истите беа доде-

лени на неколку здруженија.

● Четвртата донација беше автомобил шкода фелиција, кој беше доделен на Сојузот.

● Петтата донација беше изградба на санитарии во одморалиштето во Катланово, на Градскиот сојуз.

Хуманитарната организација Гаконија од Германија, односно градот Нирнберг обезбеди средства во висина од 40.000 германски марки, за изработка на покривна конструкција на Пензионерскиот дом во Гевгелија. Преку оваа организација се направија и 4 санитарни јазли во Битола.

За овие донации, изготвив пред-проект, со наслов „Јакнење на капацитетот на здруженијата и Сојузот“.

Македонскиот центар за меѓународна соработка обезбеди:

● Реконструкција на Пензионерскиот дом во Тетово, изградба на посебна просторија за вежбање, инсталации за греење и друго.

● Реконструкција на електрична инсталација во Пензионерскиот дом во Гостивар.

● Реконструкција на санитарните јазли и адаптација на фасадата на Домот на пензионерите во Кичево.

● Донација за новоизградениот клуб во с. Лабуништа. Се обезбеди комплетен мебел за канцеларијата.

● Се обезбеди донација од 20 апарати за копирање и истите беа доделени на здруженијата.

● За Сојузот се обезбеди донација од 1 телевизор, радиокасетофон, столица, телефакс и компјутер.

● **Шпанската хуманитарна организација** изврши реконструкција на Домот на пензионери во Свети Николе, наедно и во Домот на пензионери во Струмица каде што се изгради и инсталација за парно греење.

Со „**Проксима**“ (меѓународна полиција) имавме соработка и добивме 1 компјутер за Сојузот.

Од **USAID** (американска организација) добивме 10 компјутери за 10 клубови во 10 здруженија.

Од **Европската агенција за реконструкција и Данскиот совет за бегалци** со посебен проект за „Јакнење на капацитетот на здруженијата и на Сојузот“ и за едукација на кадрите, обезбедивме 25 компјутери и 6 телефакси и се одржаа и 3 семинари.

Данскиот Совет за бегалци го реализираше проектот и истиот ни обезбеди учество на Меѓународниот конгрес на стари лица во Копенхаген – Данска. На Конгресот бев со тогашниот претседател на Сојузот, Душко Шурбановски.

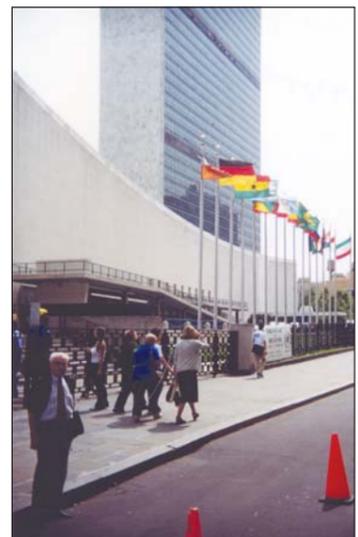
Од престојот во САД

Во 1999 год. 21 ден престојував

во САД, според однапред утврдена програма. Најнапред две недели имавме предавање на Економскиот факултет во Сиракуза. Целта на обуката беше едукација на кадрите за раководење со невладини организации. Предавањата траеја две недели, секој ден по 12 часа и истите беа од најразлични области. По завршувањето на програмата, го посетивме Вашингтон, каде што бевме гости на неколку невладини организации.

На мое барање ја посетивме најголемата пензионерска организација во Вашингтон. Во Организацијата бевме примени од директорот за меѓународни односи, г-ѓата **Елизабета Милчен**. Разговорите беа срдечни на задоволство на двете страни. Во неа членуваат 33 милиони пензионери, од 23 држави. Организацијата има своја зграда и има 1500 вработени лица. Тие покажаа интерес за нашата организација, за нејзината поставеност, за развојните програми, за соработката со другите организации и со власта. Секој пензионер – член на организацијата, плаќа по 8 долари месечно. Имаат 440 ограноци во САД.

По посетата на Вашингтон, отидовме во Њујорк. Таму посетивме неколку невладини организации и



бевме примени и во ОН, каде што ни приредиле свечен ручек. На мое барање се сретнавме со раководителот на Одделот за грижа на старите лица. Од него дознавме дека Македонија во својство на членка на ОН има потпишано:

● **Декларација за правата на пациентите.**

● **Декларација за грижа на старите лица.**

Оваа програма беше финансирана од САД. На крајот на едукацијата, ни беа доделени сертификати за успешно завршена обука, а од Белата куќа ни подарија рачни часовници.

Овие спомени укажуваат дека пензионерите од многу земји соработуваат во интерес на пензионерското движење во светот.

Низ секавањата на Славе Лазаревски

Цели две децении **Славе Лазаревски** од Тетово е вклучен во работата на пензионерската организација. Не само што ги знае нивните проблеми и потреби, туку речиси на половината од над 11.500 пензионери во тетовскиот крај им ги знае имињата, па и домашните состојби. А како тоа не би го знаел кога од вкупно 25 години пензиски период, само пет не бил во структурите на оваа асоцијација, два мандати се наоѓал на потпретседателска должност и уште толку бил на првата позиција на Извршниот одбор на ЗП Тетово. Ете затоа, кога ќе се спомене името Славе Лазаревски, тоа е исто како да сте го споменале Здружението на пензионерите. Поради возраста и здравствената состојба на пос-

ледните избори е ослободен од најодговорните должности, останувал и натаму член во Собранието.

Инаку, Славе Лазаревски е вистинска енциклопедија кога станува збор за пензионерската организација. Состојбите во Тетово ги знае на прсти, не само од времето кога е биран во органите, туку и порано. Така, тој се секава за времето кога здружението имало ресторан, автошкола со инструктори пензионери, потоа на првиот статут донесен 1992 година и уште многу други работи.

„Имавме 5-6.000 членови во неколку ограноци. Потоа бројот на пензионерите се зголемуваше, а денес достигнува од 11.500, во 21 огранок. Во 1993 година, поведоа иницијатива за солидарно осигу-

рување, што беше прифатена во целата држава“, – вели Лазаревски.

Овој наш активист тврди дека најголема добивка за тетовските пензионери е изградбата на Домот, со помош на ИОМ и МЦМС. Речиси истовремено била реализирана и иницијативата за основање клубови на пензионери во ограноците.

Во годините кога непосредно раководел со ЗП Тетово, тетовските пензионери

учествувале на сите спортски натпревари – секогаш со најмасовни и најквалитетни екипи. Така ЗП Тетово осум пати бил апсолутен победник на републичките игри.

„Имавме и мешан хор, музичка група, оркестар, кои беа поставени на доброволна основа. Подоцна состојбите се изменија. Учествувавме на сите видови културно-забавни и други манифестации, на разни други форми на рекреација, разнотичувајќи им го животот на пензионерите. Тука спаѓаат и многубројните екскурзии низ сите познати историс-



ки и културни центри во земјата, потоа во соседните Србија, Бугарија, Грција, а последниве неколку години и во Албанија и Косово. Воспоставивме тесни врски со многу здруженија сè со намера да ги збогатиме активностите“, кажува Лазаревски.

Тетовскиот Лазаревски се приклучува и на други содржини на активност, на големата соработка со органите и телата, на меѓусебното разбирање. Тој вели дека ЗП Тетово веќе 10 години континуирано доделува еднократна парична помош на најранливата категорија пензионери, биле испраќани пензионери на бањско и климатско лекување и уште многу содржини, кои претставувале основа да се констатира дека ЗП Тетово е едно од најактивните во државата.

С. Димоски

16-ти РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ ВО „ЛИВАДИШТА” - СТРУГА

Спортување и дружење за јакнење на здравјето



Лиман Положани



Драги Аргировски



Здравко Петковски

Во знакот на одбележувањето на двојниот убилеј 20-годишнината од осамостојувањето и 65-годишнината од пензионерското организирање, Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, во присуство на околу 1100 пензионери и гости, на 10 септември, на спортските терени во комплексот „Ливадишта” покрај Охридското Езеро кај Струга, под спонзорство на Комерцијална банка - Скопје, ги организираше 16-те Републички пензионерски спортски натпревари 2011.

На свеченото отворање на игрите учесниците, гостите и присутните, на македонски и на албански јазик, ги поздрави и им посака добредојде домакинонот **Лиман Положани**, претседател на Здружението на пензионерите на Струга и Вевчани. Тој на натпреварувачите им посака успешно натпреварување и дружење, а на сите добро здравје и долг живот. При тоа посебни поздрави упати на претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**, потпретседателот на Собранието **Бесник Поцеста**, потпретседателот на Извршниот одбор **Методија Тошевски**, секретарот на ИО **Станка Трајкова** и членовите на ИО, како и на **Назив Делјани**, претседател на Конфедерацијата на пензионери од Поградец – Република Албанија.

Во име на СЗПМ игрите ги поздрави претседателот **Драги Аргировски** кој го нагласи значењето на манифестацијата која претставува своевидна пензионерска Олимпијада на која се негуваат спортските активности за зачувување и јакнење на здравјето, но и на духот и меморијата кај постарите. Тоа придонесува за поздраво и поубаво стареење на оваа популација. На ваквата спортска активност на возрастните посебна нагласка дава и Европската Унија прогласувајќи ја 2012 година за година на Активно стареење и на меѓугенерациска солидарност и соработка за стари лица.

– Овие натпревари се во знакот на двата големи јубилеи кои ги слават пензионерите со сите граѓани. На натпреварите треба да се чувствува спортскиот дух во рамките на познатото правило на основачот на модерните Олимписки игри – баронот Пјер де Кубертен – „важно е да се учествува, а нека победат најподготвените и најдобрите”. И не само тоа. Со ваквото масовно дружење на пензионерите на Македонија се овозможува нивна релаксација, зголемена меѓусебна доверба на здруженијата и на членството, подобра соработка со локалната самоуправа, натамошно сплотување на меѓунационалните односи и создавање пријатна атмосфера која поттикнува нови постигнувања во интерес на државата и на пензионерите, – рече покрај другото Аргировски и ги прогласи игрите за отворени.

Потоа, начинот на спроведувањето на натпреварите во 11 спортски дисциплини: стрелаштво, шах, пикадо, тегнење јаже, трчање, фрлање ѓуле, скок од место, табла, домино, двојој и тробој, го објасни **Здравко Петковски**, претседател на Комисијата за спорт и рекреација на СЗПМ, кој истакна дека победата и поразот секогаш одат заедно, но големината на учесниците е во тоа да научат и да знаат да се радуваат и на успехот на ривалите.

На натпреварите учествуваа 384 натпреварувачи од 40 здруженија од сите 8 региони, од кои 200 во машка и 184 во женска конкуренција. Најдобри резултати во екипна и поединечна конкуренција постигнаа спортистите од Здружението на пензионери „Охрид и Дебрца”, на кои како севкупен победник им припадна преодниот пехар. Во името на СЗПМ, пехарот им го враќа претседателот Драги Аргировски.

Игрите завршија во беспрекорна организација, во фер-плеј натпревар, во меѓусебно почитување и коректно однесување на учесниците и во весела и пријатна атмосфера. Свој придонес на игрите даде и водителката **Весна Баштованска**.

Мендо Димовски



16-ти РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ ВО „ЛИВАДИШТА” - СТРУГА

Најуспешни учесниците од ЗП Охрид и Дебрца



Домино



Домино



Двобој



Тробој



Табла



Табла



Скок

Од сите учесници на натпреварите најрадошни се победниците. Искачувањето на победничкото место, прогласувањето и медаљите се посебни доживувања. На 16-тата „пенсионерска олимпијада” во спортско-рекреативниот центар Ливадишта кај Струга, на 10 септември 2011 година, во вкупно 11 дисциплини, на победничкиот трон се искачија 19 прваци. На најдобрите во екипните и поединечните дисциплини во машка и женска конкуренција им беа врачени бронзени, сребрени и златни медаљи. Доделени се и специјални признанија за најдобри поединци во стрелаштво, шах и пикадо. Многу значајно и вредно признание – преоден пехар, придружен со пехар за трајна сопственост, доделен е на најуспешното здружение. Иако игрите се одвиваа под мотото „важно е да се учествува”, натпреварувачите вложуваа максимум спортски дух и способности за да постигнат најдобри резултати.

Екипни дисциплини во кои се натпреваруваа, беа стрелаштво, шах, пикадо и тегнење јаже. Во **стрелаштво**, со воздушна пушка во женска конкуренција победи екипата на ЗП Охрид пред ЗП Куманово и ЗП Центар – Скопје, додека во машка конкуренција златните медаљи ги освоија учесниците од екипата на ЗП Охрид, сребрени ЗП ОВР – Скопје и бронзени ЗП Кочани. Медаљите ги врачиа Горѓи Серафимов и Стојан Настески, членови на ИО на СЗПМ.

Во **шах** во женска конкуренција златни медаљи освои екипата на ЗП Центар – Скопје, сребрени на ЗП Охрид и бронзени на ЗП Тетово, а кај мажите најдобра беше екипата на ЗП Штип, пред ЗП Ресен и ЗП Кочани. Медаљите ги врачиа Доне Тодоровски член на ИО на СЗПМ и Надежда Давчева.

Во **пикадо** за освоено прво место златни медаљи доби екипата на ЗП Тетово, сребрени ЗП Свети Николе и бронзени ЗП Куманово, а во машка конкуренција најдобра беше екипата на ЗП Прилеп, пред ЗП Злетово и ЗП Солидарност Аеродром. Медаљите ги врачиа Руфат Рамадани, член на ИО на СЗПМ и Љупчо Наумовски, член на Одборот на РОЧСФ.

Во **тегнење јаже** натпреварувачите демонстрираа високо ниво на сила и издржливост. Од женските екипи на прво место се пласира и златни медаљи освои екипата на ЗП Тетово, сребрени медаљи ЗП Пробиштип и бронзени ЗП Македонска Каменица. Од машка конкуренција златни медаљи освои екипата на ЗП Кочани, сребрени ЗП Гази Баба и бронзени ЗП Тетово. Медаљите ги врачиа Методија Тошевски потпретседател на ИО на СЗПМ и Станка Трајкова секретар на СЗПМ.

Во поединечните дисциплини во **домино**, во женска конкуренција златен медал освои Надица Гуровска од ЗП Горче Петров, сребрен Мироп Иванова од ЗП Македонска Каменица и бронзен Наумка Пенезиќ од ЗП Охрид. Кај мажите најдобар беше Благоја Богоевски од ЗП Демир Хисар, пред Усеин Усеини од ЗП Тетово и Акиф Цапа од ЗП Дебар. Медаљите ги врачиа Александар Захариев член на ИО на СЗПМ.

Во **табла** – жени златен медал освои Стојанка Атанасова од ЗП Делчево, сребрен Иванка Мицева од ЗП Прилеп и бронзен Снежана Атанасовска од ЗП Свети Николе. Кај пензионерите најдобар беше Илија Ристески од ЗП Крушево, пред Димитар Лазаревски од ЗП Пехчево и Илија Велков од ЗП Солидарност Аеродром. Медаљите ги врачиа Јован Ефтимов, член на ИО на СЗПМ.

Во **трчање** – жени (на 60 метри) златен медал освои Благоица Маркулеска од ЗП Охрид, сребрен Павлина Камчева од ЗП Струмица и бронзен Благоица Михова од ЗП Кочани. Во машка конкуренција на 80 метри, најдобар беше Мицо Мицкоски од ЗП Прилеп, пред Горѓи Јованов од ЗП Радовиш и Блаже Србиновски од ЗП Охрид. Медаљите ги врачиа Адем Османфари и Шабан Сабриу членови на ИО на СЗПМ.

Во **фрлање гуле** – жени најдобра беше Марија Каракамишева од ЗП Богданци, пред Елена Апостоловска од ЗП Куманово и Горица Костовска од ЗП Центар – Скопје. Победник во машка конкуренција беше Бранко Почуча од ЗП Дојран, пред Миралем Билаловиќ од ЗП Охрид и Димко Мијалески од ЗП Прилеп. Медаљите ги врачиа Душан Ристовски член на ИО на СЗПМ.

Во **скок од место**, согласно Правилникот се натпреваруваат само мажи. Златен медал освои Никола Донев од ЗП Неготино, сребрен Томислав Паневски од ЗП Куманово, а бронзен Мирослав Кузманоски од ЗП Прилеп. Медаљите ги врачиа Рамиз Казимовски член на ИО на СЗПМ.

Комплексната дисциплина **тробој** содржеше три дисциплини и тоа трчање на 80 м., скок од место и фрлање гуле. Во неа се натпреваруваа само мажи. Најмногу бодови и златен медал освои Симе Цветкоски од ЗП Прилеп, сребрен Горѓи Јаневски од ЗП Охрид, а бронзен Александар Ефремовски од ЗП Куманово.

Дисциплина **двобој** содржи две дисциплини и тоа трчање на 60 м. и фрлање гуле. Во неа се натпреваруваа само жени. Најмногу бодови и златен медал освои Софка Јованова од ЗП Велес, сребрен, Љупка Трифуновска од ЗП Охрид, а бронзен, Славица Ламбаша од ЗП Куманово. Медаљите за тробој и двобој ги врачиа Горѓи Андонов член на ИО на СЗПМ.

Свечено беа прогласени и најдобрите поединци во стрелаштво, шах и пикадо во машка и во женска конкуренција. Најдобар стрелец во женска конкуренција беше Снежана Милошеска, а во машка Цветко Попоски, двајцата од ЗП Охрид. Најдобра шахистка беше Лидија Кизова од ЗП Центар – Скопје, а најдобар шахист Горѓи Кука од ЗП Охрид. Во пикадо најдобри беа Душка Ивановска од ЗП Тетово и Божин Талески од ЗП Прилеп. Посебните пехари на најдобрите им ги врачиа Бесник Поцеста, потпретседател на Собранието на СЗПМ.

На оваа „Пенсионерска олимпијада” севкупен победник стана Здружението на пензионери Охрид и Дебрца.

Преодниот пехар како и придружниот за трајна сопственост, на претседателот на ЗП Охрид и Дебрца, Горѓи Трпчески, им ги врачиа претседателот на СЗПМ Драги Аргировски.

Освен натпреварувачкиот дел средбата обилуваше со пријателско другарување и прославување со песни и игри во духот на 65 години од пенсионерското организирање во Македонија и 20 години независност на нашата држава.

Фотографи: Зоран Андреески од Трио Маркетинг Илија Глигоров



Шах



Шах



Стреланье



Стреланье



Тегнење јаже



Тегнење јаже



Најдобри поединци



Севкупен победник



Трчање



Трчање

emporia



emporiaELEGANCE

- Македонско мени
- Екран во боја 65к
- Повици и смс пораки
- Многу големи копчиња
- Голем фронт на екранот
- Многу силен звучник

990 ден.

Со Пензионер во Доверба 24

Супер
подарок за
баба и дедо!

Совршен пакет за сите пензионери!

Конечно телефон и тарифа за пензионери! Новиот телефон Emporia, наменет токму за секој пензионер, нуди едноставно мени на македонски јазик, екран во боја, силен звучник и големи букви за подобра видливост. Дополнително тука е и тарифата „Пензионер“ на Т-Mobile, со совршена понуда за секој пензионер, разговори за само 3, 43 денари со сите пензионери како и со најблиските 4 броја избрани во Мојот круг, и сето тоа за најниска месечна претплата од само 236 денари.

Побарајте ја Пензионер тарифата во најблиската продавница на Телеком.
Повеќе информации на www.t-mobile.mk

Сподели доживувања

..... T-Mobile

На „Илинденски денови“ во Битола

Достојно презентирање на народните обичаи

На 29, 30, 31 јули и на 1 август 2011 година, во Битола се одржа традиционален републички фестивал на народни песни и игри „Илинденски денови“. На фестивалот што се организираше во чест на двојниот македонски Илинден и на јубилејот 20 години самостојна и независна Република Македонија учествуваа фолклорни ансамбли од Австралија, Мексико, Полска, Романија, Словенија, Хрватска, Бугарија, Грција, Турција и од Македонија.

Гостинските групи и ансамбли со ревијалните настапи го збогатија содржинскиот дел од фестивалот, а домашните беа следени од будното око на жири комисијата која ги оценуваше настапите. Добредојде во градот на Драгор, со желба пријатно да се чувствуваат и убави спомени да понесат дома, на учесниците им посака Борче Димитриевски, директор на Центарот за култура, а игрите за отворени ги прогласи Благоја Талески, градоначалник на Битола. Првите два фести-

валски дена настапија фолклорно групи, а на 31 јули се одржа вечер на традиционална музика, игра и староградска песна. Белег на фестивалот дадоа и придружните манифестации „Ехо на дамарите“ и семинар на традиционална музика и игра.

Кумановска пензионерска група при КУД „Гоко Симоновски“ настапи на втората вечер. Пред фестивалската публика го презентираше народниот обичај „Прочка во кумановскиот крај“ пеејќи ги песните „Тргнала Ленка“ и „Дано мори Данче“. Низ кореографска поставка на Марјан Бошковски беа презентирани локални обичаи како што се карлавешница, ламкање на јајце, простување на помладите кон постарите. Беа изведени ората



„Пчињско“, „Синоќ си село прошета“, „Тив ветар подуна“.

Жири комисијата настапот високо го оцени. Единствена забелешка беше што требало да има помалку зборување, а повеќе фолклор. Истата вечер Достана Иванова и Добрила Јанева во „Ехо на дамарите“ настапија со изворната песна „Нишна се нишна Неде“.

Фестивалот „Илинденски денови“ беше затворен со концерт на ансамблот на народни песни и игри „Танец“.

Т. Антиќ

Активности на сите страни

Новоизбраното раководство на Здружението на пензионери од Гевгелија предводено од претседателот на Извршниот одбор Ристо Танелов, е мошне успешно.

Околу 200 пензионерки и пензионери имаа ретка можност да го посетат Спомен домот на Тоше Проески во Крушево.

– Потпишавме и Меморандум за разбирање и учество на пензионерите во сите органи на Собранието во општината Гевгелија, по разговорот со Градоначалникот Иван Франгов, а ќе се вклучиме и во организирањето на Клубот за

млади пензионери кај селото Смоквица. Замислена е и прекураторничка соработка со пензионерите од грчката страна со посебен акцент на населените места Поликастро и Бојмица. Ќе воспоставиме и тесна соработка со пензионерите од соседните општини Дојран, Богданци и Валандово, а ќе стартуваме со организирањето на првиот натпревар во шах на 10 табли со соседните општини – рече претседателот Танелов.

Во нашето најужо летувалиште Стар Дојран, летуваа пензионери кои ги отворија вратите на своите викендици. Радува фактот

што по многу години Дојранското Езеро е преполно со вода, а локалната самоуправа навреме ги заврши сите подготовки со кои Стар Дојран и езерото блеснаа во својот сјај.

Покрај Дојран, граѓаните и пензионерите од Гевгелија, Валандово и Богданци и ова лето имаа прекрасна можност да го посетат лечиштето „Смрдлива вода“ на Кожуф Планина, потоа местата Круша и Полјана, како и манастирот „Св.Горѓи“. Сите овие места се како измислени за прошетка и рекреација на пензионерите од околните градови, но и пошироко од Македонија.

Т. Кусеников

Срдечна средба во Струмица

Членови на Здружението на пензионерите Солидарност–Аеродром и на Сојузот на борците и граѓаните продолжувачи на традициите, во рамките на програмата за 2011 година остварија еднодневна културно–историско патување во струмичкиот регион. Притоа



посетија спомен обележја од историското минато, а се запознаа и со раководството на СБМ Струмица предводено од Трајко Мицев. Тежишна активност на ова патување беше приемот кај градоначалникот на општина Струмица, Зоран Заев. Тој ги запозна гостите со основните податоци за општината, која впрочем се вбројува помеѓу најразви-

ените, како и со плановите за нејзин натамошен развој. Градоначалникот Заев изнесе видувања за состојбата во пензискот систем во Македонија и ја истакна потребата за подобро спроведување на прашањата за пензионерите особено за усогласувањето на пензиите, солидарност и заеднички соживот помеѓу генерациите. Кога збору-



ваше за историското минато, тој нагласи дека е оправдан пиететот кој се манифестира кон многуте значајни личности и случу-

вања од далечното и блиското минато.

Во Струмица беше положено свежо цвеќе на монументалниот споменик на нашиот голем културен деец и револуционер Гоце Делчев и организирано го разгледаа музејот во кој голем впечаток оставаат поставките кои непобитно ги прикажуваат револуционерните случувања од Илинденското

востание и херојската борба, во НОАВМ. Домаќинот Мошо Лазаревски од ЗП Струмица придонесе заедничкиот ручек во пензионерскиот ресторан да помине во пријатна атмосфера. На ова патување се направи и посета на Колешинските водопади кои се вбројуваат во поголемите природни убавини на наша Македонија.

И.Г.

Целовечерен концерт по повод Јубилејот

По повод 20–годишнината од осамостојувањето на Република Македонија и 65–годишнината од почетокот на пензионерското организирање во Република Македонија, а во рамките на манифестацијата „Културно лето“ на локалитетот „Три круши“ во Драчево, во општината „Кисела Вода“ членовите на фолклорната секција на ЗП „Кисела Вода“ одржа це-



ловечерен концерт пред повеќе од 2.000 посетители. На концертот беа изведени повеќе ора проследени со музика од пензионерскиот состав, а исто така беа испеани неколку песни, кои не потсетија на нашето минато. Настапот беше бурно поздравен од посетителите, а воедно беше снимен и од Македонската телевизија.

Слободан Илиевски

Волонтери на Црвениот крст во Велес

Со блага насмевка и убав збор - до подолг живот

Во координација со централата на Црвениот крст на Македонија, во наредните две години во Скопје, Велес и Крива Паланка ќе се имплементира проектот: „Нега на стари лица во домашни услови“ со финансиска поддршка од австрискиот Црвен крст и Австриската агенција за развој.

Проектот го реализираат дваесетина волонтери, претежно средношколци од медицинските паралелки и гимназијалци од Велес, а координатор е младиот д-р Мартин Хаџи-Наумов, како и истражувачот од Филозофски факултет, професорката по герентологија Сунчица Димитријоска.

Во екипата учествуваат и две медицински сестри за да се спроведе што поуспешно давањето помош на шеесетина стари лица. Ќе им се мери крвниот притисок, шеќерот во крвта, ќе им се обезбеди контакт со матичниот лекар, а како најважно од се ќе биде психосоцијалната поддршка и кукната помош, која им е особено потребна на лицата кои живеат осамени и напуштени, а се сместени во домови, како што е случајот и во Велес.

Заради грижата кон своите станари, Здружението на пензионери од Велес воспостави контакт со координаторот на проектот д-р Мартин Хаџи-Наумов. Неколку млади волонтери и професорката Сунчица со координаторот, посетија повеќе станари од велешкиот Пензионерски дом каде што водеа

поединечни разговори со секое лице. Како генерална констатација, заклучил тимот оти: лицата имаат потреба, и тоа многу поголема, од блага насмевка и „сладок муабет“.

Не се знаеше кој е позадоволен и посрекен од овие средби – дали



примателите на услуги, осамени и изнемоштени лица, или тие што ги даваа услугите – средношколци, идни медицински сестри и лекари, како и нивните ментори.

- Синко, Господ здравје да им дава на децата што ни ги доведоа до посета, - ни рече баба Данче.

- Еден куп лекаства не ќе ни помогнеа колку што ни помогна нивниот топол збор, - се надоврза дедо Димитрија, додавајќи: - Ни ветија дека ќе не посетуваат еднаш неделно. Со нетрпение ги чекаме! Ова не го очекувавме ниту од нашите најблиски. Господ да ве благослови и вас и нив за добрината што ни ја правите.

Веле Алексоски

Концерт на пензионерите

Во организација на Здружението на пензионерите од општината Берово во холот на Средното општинско училиште „Ацо Русовски“ се одржа концерт на кој учествуваа пензионери од Штип, Кочани и Берово. Концертот е во рамките на меѓусебната соработка на здруженијата на пензионерите од овие 3 општини.

Присутните имаа можност да видат дел од богатството на македонската народна музика кое пензионерите успешно го пренесоа. Сепак, вистинско изненадување беше крајот на концертот кога настапи групата „Доминго росос“ од Здружението на пензионерите од Кочани. Оваа група ја негува мексиканската музика, а за поголемиот дел од публиката тоа беше можност да се потсети на времето на нивната младост. На бината синоќа

прозвучеа евергрините од мексиканското поднебје кои што за првпат биле изведувани пред 5 – 6 децении, но се актуелни и денес. И самата група „Доминго росос“ одбележува златен јубилеј – 50 години активност.



Инаку, концертот беше и можност за пензионерите да другаруваат и да разменат дел од искуствата во секојдневниот живот.

Драги Ролевски

Посета на манастирот Св. Јоаким Осоговски

Во рамките на Програмата за 2011 година на здружението на пензионери од Свети Николе се одвиваат повеќе активности. Меѓу другото на 29 август беше посетен манастирот Св. Јоаким Осоговски, каде беа и пензионерите од градот домаќин, Крива Паланка, од Лозово, Пробиштип, Штип, Куманово, Велес, Прилеп и други. Освен пензионери кои доминираа со бројност, беа и доста млади луѓе, а имаше и доста деца. Со еден збор ова беше меѓугенерациско дружење.

Како што е познато, манастирот е сместен на падините на Осоговските планини на местото викано Бабин Дол, на североисток на Р. Македонија. Во тишината на манастирскиот простор се мешаше песната на птиците и шумолењето на столетната шума со гласовите на многубројните посетители кои дојдоа од целата Македонија, да уживаат во оваа невидена убавина, а верниците да се поклонат и одадат почит на Св. Јоаким.

Големата манастирска црква, монументална камена градба, во

сета своја убавина ги гушна сите, а многумина велат дека така е преку цела година, само се менува амбиентот и посетителите.

Манастирот бил изграден од монахот Теофан од Овче Поле на почетокот од 12 век, а тука се моштите на Св. Јоаким Осоговски по кој го носи името. Низ векови манастирот доживувал и успони и падови, а многу пати бил и разрушен.

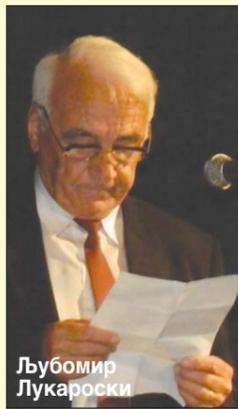
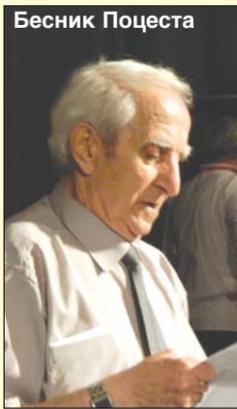
1847 год. Стефан Младенов од Крива Паланка со огромни материјални средства учествува во изградбата на големата црква посветена на Св.Јоаким Осоговски и до денес манастирот го задржува тој изглед. Малата манастирска црква е посветена на раѓањето на Пресвета Богородица и потекнува од 11 век. Покрај црквата има извор за кој се верува дека водата е лековита.

И на оваа пензионерска средба пензионерите се дружеа, се рекреираа, се релаксираа и се веселеа бидејќи и овој пат не изостаа и музика, и песна, и ора...

Вукица Петрушева

Кичево: Деветта регионална ревија на песни, музика и игри

Патоказ за идните генерации

Љубомир
Лукароски

Бесник Поцеста

Благоја
Деспотоски

Во организација на СЗПМ и во знакот на одбележувањето на 65-годишнината од почетокот на пензионерското организирање, на 3-ти септември, во салата на Центарот за култура „Кочо Рацин“ во Кичево, беше одржана Деветтата регионална ревија на песни, музика и игри, на која учествуваа здруженијата на пензионери од: Кичево, Крушево, Македонски Брод, Прилеп, Дебар, Охрид и Дебрца, Демир Хисар и Гостивар како гостин. Домаќин на оваа културна манифестација на пензионерите беше Здружението од Кичево кое се покажа како добар организатор и придонесе учесниците достоинствено да се претстават, а гостите пријатно да се чувствуваат.



ЗП Македонски Брод

ЗП Охрид
и ДебрцаЗП Демир
Хисар

ЗП Гостивар



ЗП Прилеп



Врачување прзнанија



ЗП Кичево



ЗП Крушево



ЗП Прилеп



ЗП Дебар

Почетокот на Ревиијата, на свечен начин го најави хорот на ЗП Прилеп со пеење на Химната, а потоа, претседателот на Здружението – домаќин, **Љубомир Лукароски** ги поздрави гостите, учесниците и присутните изразувајќи благодарност и задоволство за присуството на претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски** и на потпретседателите на Собранието и Извршниот одбор, **Бесник Поцеста** и **Методија Тошевски**, како и градоначалникот на Кичево **Благоја Деспотоски**.

Во име на организаторот СЗПМ, на учесниците и присутните на македонски и на албански јазик им се обрати потпретседателот на Собранието **Бесник Поцеста**, кој го нагласи значењето на Ревиијата и на Сојузот во негувањето и зачувувањето на културното богатство и народните традиции на Република Македонија и од аспект на градењето и јакнењето на мултикултурализмот.

– Затоа од се срце ве поддржувам и ви пожелувам да се забавувате и да се дружите за да ни биде денот весел и да имате подобро здравје и подолг живот, – рече Поцеста.

Изразувајќи задоволството што ја има таа чест да ја прогласи Ревиијата за отворена, градоначалникот **Благоја Деспотоски** на сите им го честита двојниот јубилеј: 20-годишнината од осамостојувањето на Република Македонија и 65-годишнината од пензионерското организирање во Македонија, посакувајќи им добро здравје и долг живот на пензионерите и им оддаде признание за она што го создале и што го оставиле на државата.

– А ние помладите, како рече тој, ќе учиме од вас и ова што го правите сега, ќе биде наш патоказ.

Потоа, настапија учесниците и, како едвај да дочекаа да ја прикажат својата подготвеност и инвентивност во доловувањето на песната, на музиката, на поезијата, на игрите, на инструментите и на носиите, за да ги искажат поавтентично изворните обичаи и традициите, како обележје на својот идентитет и на културното богатство, од кое треба да се напојуваат идните генерации и кое треба да се негува и љубоморно да се чува.

Признанија на здруженијата-учесници им врачи потпретседателот на ИО на СЗПМ, **Методија Тошевски**, а Ревиијата успешно ја водеше **Мики Петревски**.

М.Д.

Македонска Каменица: Деветта регионална ревија на песни, музика и игри

Фолклорна плетенка од музика, песни и ора



Видан Коневски



Дарко Митевски



Драги Аргировски

На 4-ти септември, во кино-салата во Македонска Каменица се одржа Деветтата регионална ревија на песни, музика и игри, на која домаќин беше Здружението на пензионери од општината. На оваа културна манифестација на пензионерите учествуваа здруженијата од: Кочани, Берово, Винаца, Пехчево, Делчево и Македонска Каменица. Пред почетокот на Ревиијата учесниците продефилираа низ градот разгледувајќи ги убавините на ова рударско место и претставувајќи им се на граѓаните.

Добредојде на гостите и учесниците, убаво расположение и добро дружење прв им посака, претседателот на Здружението домаќин, **Видан Коневски**. Тој изрази посебно задоволство што на оваа средба се присутени претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски** и градоначалникот на Македонска Каменица **Дарко Митевски**. Притоа, тој искажа благодарност за помошта и поддршката што им ја даваат Раководството на СЗПМ и локалната самоуправа со другите правни субјекти во градот.

Во своето обраќање градоначалникот Митевски истакна дека за Општината е чест што токму овој настан се случува кај нив и даде ветување дека и во иднина ќе соработува со Здружението и ќе помага во подобрувањето на животот на пензионерите.

Прогласувајќи ја ревијата за отворена, претседателот на СЗПМ Драги Аргировски се осврна на значењето на оваа манифестација и го оцени напредокот во организирањето и збогатувањето на содржините. Тој истакна дека во годината кога ја одбележуваме 20 годишнината од независноста на Република Македонија и 65 години од пензионерското организирање во Македонија, во организација на СЗПМ се одржани пет ревији на песни, музика и игри: во Валаново со учество на 7 здруженија на пензионери, во Домот на АРМ во Скопје со 13, во Крива Паланка со 9, во Кичево со 7 и во Македонска Каменица со 6 здруженија. Значи, вкупно се претставија 43 наши здруженија, што е речиси за пет пати повеќе од првата ревија во Пробиштип, на која во 2003 година учествуваа само 9 здруженија, но кои заслужуваат почит за зародишот на една убава пензионерска традиција. Напредокот е евидентен. Оваа ревија што се одржува во овој пријатен амбиент во Македонска Каменица ќе претставува уште еден бисерен гердан нанижан од незаборавни песни и ора, кои пензионерите мудро ги чуваат од заборава. Со овие фолклорни ревији СЗПМ настојува да го сочува изворното творештво и да се развиваат културните вредности на сите народи кои живеат во Македонија. На ревиите се откриваат разните народни песни и игри и обичаи кои придонесуваат за обновување и за збогатување на фолклорната ризница, но на нив пензионерите и се дружат, релаксираат и рекреираат, што е многу битно за активно старење во третото животно доба. И не само тоа. Суштината на заштитата на ова културно наследство лежи и во подигањето на свеста кај јавноста за вековно постоење на овој вид култура на овие простори, што е многу значајно и за зачувување на



Дефиле



ЗП Кочани



ЗП Берово



ЗП Винаца



ЗП Пехчево



ЗП Делчево



ЗП Македонска Каменица



ЗП Кочани

културниот идентитет – истакна тој.

На фестивалски уредената сцена се претставија повеќе пејачки групи, хорови и инструменталисти од пензионерските здруженија од овој регион. Се доби впечаток дека нашите пензионери облечени во колоритни народни носии со срце и со душа ги играа и ги пееја традиционалните народни песни. Настапот на учесниците беше проследен со голем интерес и задоволство на присутните, а со своите изведби бурни аплаузи и воодушевување предизвикаа и гостите и домаќините.

Признанија на здруженијата – учесници им врачи секретарот на ИО СЗПМ, **Станка Трајкова**, а ревијата успешно ја водеше **Павлина Георгиева** од Македонска Каменица.

М.Д.



ОД РАБОТАТА НА ФОНДОТ НА ПИОМ
ДОНЕСЕН БУЏЕТОТ НА ФОНДОТ ЗА 2012 ГОДИНА

Економично работење за реализација на планираните финансиски резултати

Со предвидените вкупни приходи со Буџетот на Фондот за 2012 година во износ од 47.034,95 милиони денари се очекува редовна исплата на пензиите и реализација на другите права од пензиското и инвалидско осигурување согласно законската регулатива

Буџетот како инструмент за финансирање на функциите на Фондот на ПИОМ, го рефлектира континуитетот за обезбедување средства за исплата на пензиите и подигање на животниот стандард на корисниците на пензија и има силно економско и социјално значење како дел од економската политика на државата.

Оттука, Буџетот на Фондот е подготвен согласно добиените главни насоки за подготвување на предлог – буџетската пресметка за 2012 година од Министерството за финансии, очекуваните макроекономски индикатори за развојот на Републиката, достигнатите и очекуваните нови обврски на Фондот што произлегуваат од спроведувањето на пензиското и инвалидско осигурување согласно законската регулатива, како и насоките на

Управниот одбор на Фондот за приоритетните цели и задачи што треба да се остварат во работата на Фондот во 2012 година.

Од погорното произлегува дека приоритетни цели во работењето на Фондот во 2012 година ќе бидат: обезбедување средства за редовна исплата на пензиите кои ќе се остваруваат со намалена стапка на придонес, подобрување на материјалната и социјалната сигурност на корисниците на пензија преку усогласување на пензиите, согласно законските прописи, како и редовно и навремено добивање на податоците на уплатените придонеси од УЈП, заради нивна навремена распределба помеѓу државниот и приватните пензиски фондови.

Исто така, соодветно и нужно внимание ќе биде посветено и на наплата на заостанатите долгови за неплатен придонес заклучно со 2008 година со преземање мерки на присилна наплата, ефикасното и благовремено остварување на правата од ПИО, примената на Проектот за техничка поддршка за дизајнирање на новите деловни процеси за остварување на правата и исплата на пензиите, со цел целосна автоматизација во донесу-

вањето решенија и исплата на пензиите, како и унапредувањето на информатичкиот систем како техничка поддршка во спроведувањето на пензиското и инвалидско осигурување.

Треба да се истакне дека Буџетот на Фондот на ПИОМ ги вклучува приходите од придонесите, средствата од Буџетот на Републиката, од акцизите на нафтените деривати, продажбата на акции и удели и дивиденда, како и други приходи, а во расходниот дел се вклучени расходи за пензии и надоместоци, придонес за здравствено осигурување, транзициони трошоци, трошоци за платите на вработените, капитални расходи и други трошоци за спроведување на пензиското и инвалидско осигурување.

Вкупните приходи на Фондот на ПИОМ за 2012 година се планирани во износ од 47.034,95 милиони денари, во кој износ доминантно учество имаат изворните приходи кои се застапени со 60,1% и средствата од Буџетот на Републиката со учество од 37,7%.

Но, треба да се истакне дека поради намалување на стапката на придонесот се намалува и учеството на изворните приходи

во вкупните приходи на Фондот. Така, во 2009 година кога стапката на придонес за пензиско и инвалидско осигурување беше 19,0%, учеството на изворните приходи изнесуваше 63,8%, а во 2012 година е намалено и изнесува 60,1%.

Што се однесува, пак, до вкупните обврски на Фондот на ПИОМ за 2012 година, се планираат во износ од 47.034,95 милиони денари. Со овие средства ќе се врши редовната исплата на пензиите на сите корисници на пензија, како и за новите корисници кои правото ќе го остварат во текот на 2012 година; пренесување на придонесите на индивидуалните сметки на членовите на приватните пензиски фондови; плаќање на придонесот за здравствено осигурување на корисниците на пензија; исплата на надоместоците од инвалидското осигурување, исплата на плата на вработените, капитални расходи и други трошоци за спроведување на пензиското и инвалидско осигурување.

Во 2012 година се планира за исплата на пензиите да се потрошат средства во износ од 37.432,74 милиони денари или 79,6% од вкупните расходи. Овие расходи се однесуваат за сите видови пензии, и тоа: за исплата на редовните пензии, минималните земјоделски пензии, за воените пензии, како и за исплата на пензиите во странство и за исплата на пензиите за новите корисници на пензија.

Расходите за исплата на редовните пензии во 2012 година се предвидуваат во износ од 36.887,74 милиони денари и тоа за постојниот број на корисници на пензија и за новиот број кои право ќе остварат во 2012 година, како и за усогласување на пензиите. Во 2012 година расходите за пензии се планираат да се зголемат и тоа: по основ на усогласувањето на пензиите за 0,6% од 1 јануари и за 3,2% од 1 јули 2012 година и прилив на нови корисници од 1,2%.

На крајот на 2012 година се предвидува бројот на корисниците на пензија во Република Македонија да изнесува 280.710 корисници, или повеќе за 3.055 корисници, односно за 1,1%. Од овој број се планира 1.973 корисници да остварат право на старосна пензија, 242 корисници на инвалидска пензија и 840 корисници на семејна пензија.

И во 2012 година се очекува да продолжи позабавена динамика на пораст на бројот на корисници на пензија што се остварува веќе неколку години назазад како резултат на остварување право на пензија исклучиво со исполнување на старосната граница.

На крајот, да го додадеме и тоа дека просечната пензија во декември 2012 година се планира да достигне износ од 11.010 денари или за 4,0% повеќе во споредба со минатата година.

м-р. Снежана Кутузовска

Измени и дополнувања на Статутот на Фондот на ПИОМ

Во овој текст пензионерите, обврзниците за плаќање придонес за пензиското и инвалидското осигурување и идните пензионери ќе бидат информирани за Статутарната одлука за изменување и дополнување на Статутот на Фондот на ПИОМ, објавена во Службен весник на Република Македонија, број 22/2011 година.

Овие измени се значајни бидејќи се менува постојниот член 46 кој сега содржи 9 ставови во кои се утврдуваат сите случаи на донесување решение во управна постапка од областа на пензиското и инвалидското осигурување.

Прашањето на надлежноста, принципно, е регулирано во членот 135 во ЗПИО каде што е утврдено дека правата од ПИО се остваруваат во Фондот, ако во него осигуреникот бил последен пат односно или по друга основа на осигурување на територија на РМ. Фондот е надлежен за решавање и за правата од ПИО кога тие се остваруваат и врз основа на меѓународни договори за социјално осигурување.

Во рамките на Фондот, реалната и месната надлежност поблиску е регулирана со членот 46 од споменатата Статутарна одлука, кој гласи:

“Решение за право од пензиското и инвалидското осигурување во прв степен по овластување на директорот на Фондот, донесува раководителот на Подрачната единица на Стручната служба на Фондот на чие подрачје осигуреникот бил последен пат осигурен.

Решение за права од пензиското и инвалидското осигурување за осигурениците од член 11 став 1 точка 2 од Законот за пензиското и инвалидското осигурување, донесува раководителот на Подрачната единица на Стручната служба на Фондот во градот Скопје.

Решение за плаќање на присутниот придонес и пресметана камата донесува овластено лице во Подрачната единица на Стручната служба на Фондот што врши контрола на пресметаниот и уплатен придонес.

Решение за поврат на повеќе

или погрешно уплатен придонес за пензиското и инвалидското осигурување, за период до 31 декември 2005 година, донесува раководителот на Подрачната единица на територијата каде е седиштето на обврзникот за плаќање на придонес.

Решение за поврат на повеќе или погрешно уплатен придонес за пензиското и инвалидското осигурување, за период по 1 јануари 2006 година, донесува директорот на Фондот на пензиското и инвалидското осигурување на Македонија.

Повратот на повеќе или погрешно уплатен придонес од 1 јануари 2009 година до Управата за јавни приходи и по решение од Управата, со посебен акт го врши Фондот.

Решение за право од пензиското и инвалидското осигурување во прв степен со примена на меѓународни договори за социјално осигурување, донесува овластен работник во Централата на Стручната служба на Фондот.

Со овластување на директорот на Фондот, решение за право од пензиското и инвалидското осигурување во прв степен со примена на меѓународни договори за социјално осигурување и известие за евидентиран странски пензиски стаж, донесува раководителот на Подрачната единица на Стручната служба на Фондот на чие подрачје осигуреникот бил последен пат осигурен или постојано живее.

По исклучок од став 1 на овој член, по овластување на директорот на Фондот, секоја филијала може да врши работи од надлежност на друга филијала на начин и постапка регулирани со посебно упатство донесено од директорот на Фондот.”

Анализирајќи ја содржината на членот 46 од споменатата Статутарна одлука со која се вршат измени и дополнувања на Статутот на Фондот, произлегува следното:

Прво, добро е што се наведени сите ситуации на донесување решение во прв степен од пензиското и инвалидското осигурување, а особено создавање правна основа во ставот 9 на членот 46, да мо-

жат филијалите меѓу себе да си помагаат во извршувањето на работите, односно секоја Филијала да може да врши работи од надлежност на друга Филијала. Целта на ова решение е да се постигне поголема ажурност во остварување на правата од ПИО, како и на други работи што се извршуваат во Фондот, бидејќи не е ист обемот на работа во помала наспрема поголема филијала. Ова решение би требало да најде место и во апликациите кои се користат во секојдневното работење на Фондот. Пензионерите тоа ќе го почувствуваат како унапредување на работењето во Стручната служба на Фондот.

Второ, во членот 46 се уредува дека решение донесува Подрачната единица на Стручната служба на Фондот (освен во ставот 9), а осигуреникот, односно пензионерот, барањето за право од пензиското и инвалидското осигурување ќе мора да го поднесе до соодветната филијала според последното осигурување, иако во членот 46 е утврдено дека решение донесува Подрачната единица. Меѓутоа, во преамбулата на решението ќе стои дека него го донесува раководителот на филијалата, што во систематизацијата на Стручната служба на Фондот (организирана по вертикала) е утврдено дека Стручната служба има филијали и деловници. Ова прашање би требало да се реши (актите да се усогласат) и повеќе нема да се создава забуна кај сегашните и идни пензионери.

Трето, мислам дека ситуациите од ставот 4 и 5 се од преоден карактер и тие од номо-технички аспект би требало да најдат место во преодните и завршните одредби, бидејќи долгорочно донесување решение во управна постапка за уплатен придонес е во надлежност на Управата за јавни приходи.

На крајот во Статутарната одлука во членот 54 по ставот 2 е додаден став 3 во кој се утврдува дека Подрачната единица на Фондот што го донесува решението за поврат на погрешно или повеќе платен придонес е должна да обезбеди контрола на решение за поврат на погрешно или повеќе платен придонес, со што се зајакнува досегашната регулатива за контрола на секое решение донесено во управна постапка.

Станка Трајкова

Седница на Одборот на регистрираната организација за солидарни средства и членарина

Значајни заклучоци за натамошно дејствување

Одборот на регистрираната организација за солидарни средства и членарина, под раководство на новоизбраниот претседател Методија Тошевски, на 7-ми

јули за членството во здруженијата и сојузите. Беше истакнато дека се уште и Фондот на ПИОМ нема извршено разграничување на списокот на пензионерите според новата номенклатура на општините, а ниту пак здруженијата имаат соодветна методологија за утврдување на бројноста. Затоа, Одборот ја прифати Одлуката за регулирање на бројноста на членството и



септември одржа седница на која расправаше за актуелни прашања и проблеми околу прибирањето, распределбата и трошењето на средствата од солидарниот фонд за посмртна помош и членарината. Во правата учествуваа сите присутни членови на Одборот, а конструктивните дискусии беа преточени во заклучоци кои даваа насоки во решавањето на проблемите.

Покрај другото, беше констатирано дека најгорлив проблем претставува неточната и неусогласената евиденци-

за начинот на пресметување и распоред на средствата од членарина која им припаѓа на здруженијата и сојузите и утврди методологија за годишно усогласување и ажурирање на евиденцијата на членството. Исто така, заведе став за решавање на споровите околу бројноста на членството по разни основи, дури со вклучување на Арбитража, а усвои заклучоци и по други прашања во врска со членарината и средствата за солидарен фонд и посмртна помош.

М.Д.

SAVA TABAK

Акционерско друштво за осигурување

Телефон за контакт: (02) 3103-152

Брзо и
долготрајно
ја отстранува
болката.



**Брзо
решение**

За главоболка, заболка,
менструална болка, болка
во зглобовите и мускулите.

www.krka.si



Нашата иновативност и знаење
создаваат ефикасни и сигурни
производи со највисок квалитет.

Од свој агол

Во знакот на Јубилејот

Историјата ги бележи настаните за да останат запаметени и да потсетуваат на случувањата кои оставиле неизбришливи траги зад себе. Големината на датумите е уште повеличествена со одминувањето на времето и со врежувањето во колективната меморија на сите генерации. Остана забележано дека на 20 септември 1946 година, со донесувањето Закон за пензиско и инвалидско осигурување во нашата земја се појавија првите пензионери, кои формираа своја организација и дејствуваа во рамките на тогаш единствените синдикати во Македонија. Шеесет и пет години поминаа од пензионерското организирање, а СЗПМ го одбележува овој датум како почеток на своето настанување. Од година во година се зголемуваа членството на Сојузот, нараснувајќи до 230.000 членови, кој како самостојна, невладина и неполитичка организација растеше, се развиваше и оставаше траги и во развојот на Државата.

Во мисијата за заштита и унапредување на заедничките цели и интереси на корисниците на пензија во Република Македонија СЗПМ бележи мошне високи достигнувања токму оваа година, која ја започна и ќе ја заврши со зголемени активности во сите области на своето ангажирање. Во знакот на големиот Јубилеј се одржаа изборите, а новите раководства со нови импулси и крајна посветеност тргнаа во остварувањето на амбициозната програма. Резултатите се покажаа. Во исполнувањето на основната цел – создавање подобра социјална состојба на пензионерите, беа преземени мерки за дејствување преку органите и телата на СЗПМ со поведување иницијативи и влијание врз државната политика, не само за зголемување на пензиите, туку и за подобрување на другите основи кои ги намалуваат трошоците и го подигнуваат квалитетот на животот. Тешкото на дејствувањето Сојузот го насочи кон решавањето на најгорливите проблеми во третата животна доба, за да обезбеди поголема социјална сигурност и подбоствен

живот на членството. Се уште не се исцрпени сите инструменти за влијание и дејствување, но раководството на СЗПМ е подготвено да учествува во работата на некои државни органи, во советите и комисиите, да дава иницијативи, сугестии и предлози за донесување и дополнување законски регулативи што се од интерес за пензионерската популација.

Успесите особено се забележителни во областа на сопственото искажување на Сојузот во организирањето активности кои релаксираат, духовно збогатуваат, го зачувуваат и зацврстуваат здравјето и го олеснуваат стареењето. Во исполнувањето на европската иницијатива и заложба за „активно стареење“, почесно место им припаѓа на спортско-рекреативните активности, кои низ регионалните спортски натпревари, успешно се реализираа и со највисоки резултати, во знакот на Јубилејот, на Републичките спортски игри, оставија белег за паметење. Величествени беа и Регионалните ревији на песни, музика и игри, на кои, учесниците го покажаа и го прикажаа богатството на нашата традиција, која се негува и пренесува од колена на колена. Во таа мисија неизмерлив е придонесот на највозрасната генерација која и овој пат внесе нов квалитет и во организирањето и во одржувањето на манифестацијата.

Сојузот со сите сили настојува во практика да обезбеди максимална вклученост и опфатеност на членството во разни активности за во целост да се оствари мотото „од нив за нив“ за рационално користење на средствата што ги издвојуваат пензионерите за членарина. Уште многу успеси можат да се набележат во јубилејната година на СЗПМ, со афирмацијата на Организацијата вон Земјата, со проширувањето и зацврстувањето на соработката со сродни сојузи од соседството и со други активности.

Во историјата на СЗПМ и оваа јубилејна година ќе биде впишана како мошне значајна и плодна.

Мендо Димовски

Интервју со претседателот на ЗП на Општина Сарај, Руфат Рамадани

Одлични активности за само две години постоење

Здружението на пензионерите на Општина Сарај е формирано во 2007 година. За развојниот пат и за активностите на Здружението разговаравме со претседателот Руфат Рамадани.

● **Претседателе Рамадани, Здружението на пензионерите на Општина Сарај чишто раководител сте Вие, е релативно младо. Како се роди идејата за негово формирање и на кои тешкотии наидовте?**

Идејата за формирање на Здружението се роди спонтано по барање на некои членови. До споменатата година, пензионерите на ова подрачје беа во составот на ЗП на Карпош. Се разбира дека секој почеток има свои тешкотии. Требаше да се направи Статут, Програма за работа, да се регистрира во Централниот регистар, да се избрат органи и тела на Здружението итн. Во соработка со некои ентузијастични тоа беше реализирано и денеска тоа функционира нормално како и сите други здруженија во Македонија.

● **При осамостојувањето, дали е направен делбен биланс со здружението од кое излеговте?**

За жал, делбениот биланс до ден-денеска не е направен. По осамостојувањето на нашето здружение, ние во усмена и писмена форма им предложивме на ЗП на Општина Карпош да се направи тоа. За жал, не наидовме на разбирање. Имаме поднесено тужба до Основниот суд Скопје 2, каде што се води постапка. Досега се одржани 9 рочишта. Главната расправа е закажана на која ќе се презентира финансискиот извештај од судски вештак. Сметаме дека спорот ќе го добиеме, бидејќи аргументите се на наша страна.

● **Колку брое членството на Здружението и како е организирано?**

Здружението на пензионерите на Општина Сарај брои 1560 членови (старосни и семејни), од 24 населени места во актуелните граници на Општина Сарај.

Според Статутот, Здружението како и другите здруженија во СЗПМ, ги има сите органи и тела: Собрание, Извршен одбор, Надзорен одбор, Статутарна комисија и неколку комитети, а во него има и три ограноци: Сарај, Кондово и Буковиќ.

● **Каква е информираноста на членството?**

Информирањето на членовите за активностите и за работата на Здружението се врши првенствено преку членовите кои се избрани и кои присуствуваат во работата на органите и телата на Здружението. Потоа, преку истакнување огласи на јавни места како: училишта,

продавници, угостителски објекти, џамии, амбуланти, аптеки и друго.

● **Каква е соработката на Здружението со СЗПМ, со другите здруженија, со локалната самоуправа и со електронските и пишаните медиуми за информирање?**

Соработката со СЗПМ и со Градскиот сојуз во кои нашето здружение има свои претставници е многу добра. Со другите сродни здруженија исто така. Со локалната самоуправа т.е со Општината Сарај, во 2009 година имаме потпишана спогодба за соработка која се одвива одлично и на задоволство на двете страни.

Со средствата за информирање, посебно со весникот „Пензионер плус“ одлично соработуваме, особено последната година. Весникот информираше и за активностите на нашето здружение и сметаме дека истиот одигра многу значајна улога и во информирањето за активностите, проблемите, тешкотиите и сепкупниот живот на пензионерите во Република Македонија.

● **Кои активности ги има остварено Здружението во оваа година?**

Оваа година, нашето здружение, го усогласи Статутот на Здружението со новиот Закон за здруженија и фондации и денес тоа работи според усвоената програма. Во текот на оваа година, со два автобуса беше организиран излет во Маврово. Во групи, беа изведени и пикници во природа. Еве трета година како Здружението организира групно летување во Драч со поприфатливи цени за пензионерите.

Одржани се локални спортски натпревари по сите дисциплини со екипи и поединци. Оние кои освоија први места учествуваа на регионалните спортски натпревари кои се одржаа во месец јуни, а каде што домаќин беше ЗП Тавталици. Учествувавме и на ревијата на песни, ора и музика која се одржа во Скопје, на која домаќин беше ЗП на воените пензионери. На истата учествуваа двајца кавалци од нашето здружение кои изведуваа Дервенски мелос. Здружението активно е вклучено и во одбележувањето на 65 години од организирањето на пензионерите во Македонија, преку манифестациите кои по тој повод ги организира СЗПМ.

Интервјуто го водеше Баки Баки

Разговор со **Горги Серафимов**, член на Извршниот одбор на СЗПМ и претседател на кочанската пензионерска организација

Пред нови значајни задачи

- **Со кои активности Кочанската пензионерска организација се вклучува во одбележувањето на 65 години од пензионерското организирање во Македонија?**

Овој јубилеј нашето Здружение на пензионери го одбележува со следните активности: Програмата зацртана за годинава ја реализираме во целост, бидејќи целата година е јубилејна. Во согласност со тоа ќе учествуваме во сите активности што ги организира Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, а во декември ќе се одржи и свечена седница на Собранието на ЗП Кочани.

- **Како член на Извршниот одбор на СЗПМ кој е Вашиот придонес за разрешување на постојните проблеми и прашања од животот на пензионерите?**

Моето членство во Извршниот одбор на СЗПМ за мене претставува чест и признание, но и голема обврска и одговорност пред целокупното членство не само во ЗП Кочани туку и пред целото членство на СЗПМ, бидејќи врз основа на Статутот на СЗПМ, Извршниот Одбор и другите органи и тела на Сојузот имаат за задача да ги третираат и да ги решат најбитните прашања на пензионерите. Тоа се: подобрување на животниот стандард преку зголемување на пензиите,

навремена исплата на истите, подобра здравствена заштита, обезбедување редовни лекарства од позитивната листа, изградба на пензионерски домови и друго.

Паралелно со ова, ги организираме заедничките активности и манифестациите на културно-забавниот и спортскиот живот на пензионерите, се со цел да им биде поквалитетен и посодржаен животот на луѓето од третата доба.

- **До сега Кочани нема пензионерски дом кој е неопходно потребен за пензионерите од градот. До каде се активностите на овој план?**

Со мојот избор за претседател на ИО на ЗП Кочани прва и основна задача ми беше да се преземат сите мерки за обезбедување услови за подготовка на членството за решавањето на просторните проблеми за работа на Здружението, обезбедување услови за тренинзи за реализација на годишните програми. Сите овие работи ние во ЗП Кочани ги реализиравме во најтесна соработка со градоначалникот на Општина Кочани Ратко Димитровски и Локалната самоуправа. Со посебен договор го решивме просторното прашање, замена на старите и тесни просториите со нови во поранешниот Противпожарен дом.



Следниот чекор што заеднички презедовме со градоначалникот и Локалната власт е обезбедување простор за изградба на Пензионерски дом. Во локалитетот Касарски круг во Кочани, на северната страна од споменатиот локалитет, најголемата парцела од 8.500 метри квадратни е намената за изградба на Пензионерски дом. Локацијата е извонредна со сите решени инфраструктурни потреби: пат, струја, вода, канализација. За реализација на оваа активност ИО на ЗП

Кочани формира стручна комисија која ги презема сите активности за изработка на техничката документација. Домот на пензионерите во Кочани ќе има регионален карактер и сметаме дека во неговото целосно завршување ќе се вклучат општинските здруженија на пензионери од регионот, Општина Кочани, Државата и секако донатори и други спонзори, без чија помош не ќе може да се изгради овој потребен објект.

Киро Герасимов

Средба на пензионерите кај манастирот во Пантелеј - Кочанско

Во организација на Здружението на пензионерите на Општина Кочани на 11 август се одржа третиот традиционален собир на пензионерите од источниот и централниот дел на Македонија и на истиот учествуваа здруженијата на пензионери од: Крива Паланка, Кратово, Куманово, Свети Николе, Пробиштип, Штип, Делчево, Македонска Каменица, Виноца, Велес, Кавадарци, Горче Петров-Скопје и Кочани, со вкупен број на 1300 пензионери и пензионерки.

Учесниците на средбата најпрвин ги поздравил градоначалникот на Општина Кочани, **Ратко Димитровски**, кој ја истакна успешната соработка со пензионерското здружение од Кочани. Присутните ги поздравил и **Драги Аргировски**, претседател на Сојузот на пензионерите на Македонија, кој обраќајќи им се на присутните им го честита јубилејот 65 години пензионерско организирање и им посака добро здравје и успешна работа на општинските пензионерски здруженија. Во името на домаќините зборуваше **Горги Серафимов**, претседател на Кочанската пензионерска организација.

Учесниците на овој трет традиционален собир го



посетија манастирот „Свети Пантелејмон“, восхитувајќи се на вредните фрески и икони од средината на 19 век, дело на познатиот сликар Димитрија Андонов Папрадишки. Во манастирскиот двор се играше и пееше до доцна вечерта. Дружењето, песната, орото и заедничките муабети ќе останат во спомените на пензионерите, бидејќи многумина од нив покажаа интерес повторно да дојдат во село Пантелеј и да уживаат во природните убавини на овој крај на дофат на Кочани.

К.Герасимов

ПРОЧИТАВ ЗА ВАС

Вториот Хомер

Кога Димитар Миладинов 1848. год. учителствува во Охрид, ученик му е идниот славен поет, овенчан со лоровенец и титулиран како Вториот Хомер. Да, тоа е Григор Прличев, роден 1830 г. во Охрид. Подоцна, триесетгодишниот студент по медицина на Универзитетот во Атина, на анонимниот конкурс за поема, 1860 г., убедливо ќе победи со поемата „О, Арматолоз“ (Седрарот), највредното дело на преродбеничкиот 19. век. Напишана е на беспрекорен грчки јазик, јазикот на кој се школувал и кого го владеел совршено. Бил негов вљубљеник поради античката литература. Откако велеучените членови на конкурсната комисија увиделе дека не станува збор за Грк, како што верувале за лауреатот, туку дека наградата отишла во погрешни раце, не го овенчале на собирот со лоровенецот. По 3 дена го повикале в канцеларија и лукаво му предложиле да одбере дали сака да студира на Оксфорд или во Берлин на државен трошок. Славодобитникот учтиво ама резолутно ќе одговори дека мора да се врати во Охрид. „Нуждата велика е да идам дома“. Во Автобиографијата ќе ги дообјасни асимилаторските намери на, навидум, штедрата понуда: „Знав оти целта им беше да ме посветат на грчка служба“. Ке му го предадат венецот, и половина та од паричниот износ, оти втората половина, ако победи, со посебно писмо ја завештал за некој сиромашен студент. Иако и самиот живеел во постојана беда, ќе рече: „Добро е што не се запознавме со тој богослов. Ке се среќаваме овде секој ден и ќе се срамуваме еден од друг“.

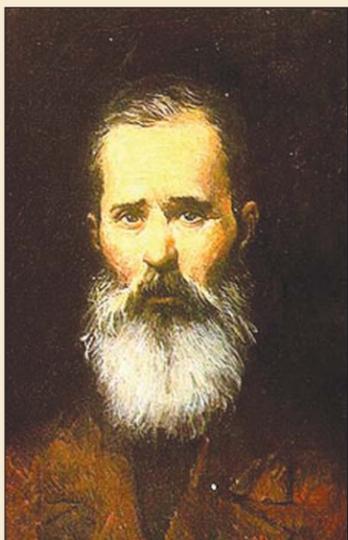
Смртта на Миладиновици за која, со искрено жалење го информира еден факон на руската црква, длабоко ќе го трогне... Во Автобиографијата пишува: „Моето срце го колнеше грчкото духовенство. Си ги прибрав рабукето. Поемата Скендербег му ја оставив на г-дин Сапунџиев, го помолв да ѝ ја предаде на Комисијата не подоцна од 13 февруари и тргнав со тврдо решение да одмаздам или да гинам за Миладиновици“.

Враќањето во Охрид е почеток на тешка голгота на великот поет. Најнапред, година дена учителствува во Тирана оти е без

скапан грош. Се враќа во Охрид и... кој да ги добри сите места кои мора да ги менува прогонуван од грчкиот владика Мелетија. Тогаш сфаќа дека духовно ропство под Грците може да има непогубни и потрајни последици од турското ропство кое иако е долготрајно, по својата природа е времено. Енергично се бори во охридските храмови богослужбата да се врши на црковно – словенски јазик. Наставата во училиштата исто така. Таа акција почнува да заживува, наспроти неговиот панславистички сон: да создаде сесловенски јазик, еден вид словенски есперанто, кој не ги дава очекуваните резултати. Ке го тестира со превод на своите дела, на Хомеровата Илијада. Очаен е! „Јас на грчки пеев како лебед, на словенски не можам ни како буф“.

Автобиографијата е слика не само на неговиот личен и семеен животот, туку и на страдањата на македонскиот народ. Секако, најтемна епизода е патот долг 65 километри од Охрид до дебарските зандани, бос и окован, наклеветен пред турските власти од Мелетија. Само со несобична помош на многумина чесни сограѓани, кои со прилози за поткуп, ќе го спасат Вториот Хомер од долгогодишна робија. Каква иронија! Починал на 6. 02 1893 год. во Охрид. Таму е и погребан Седрарот е епска поема од 912 стихови, со вкрстени рими. Непарните стихови се петнаесетерци, парните осмерци. Во парните му останува верен на народниот верс. Мотивот е позајмен од најдолгата епска народна песна Кузман Капидан, 1142 стиха. За разлика од песната каде јунакот победува и преживува, во поемата Кузман загинава, „... творечка измена, заради посилен поетски ефект“. (Саздов) Неговата мажественост, храброст, чест, љубов и другите доблести ги создаваме преку сеќавањата и оплакувањата на мајката Неда, кажувањето на Албанците кои го донеле мртвото тело, тажењата на народот, на свршеницата Марија.

Поемата се отвора ефектно, со словенска антитеза. „Лископници се слушаат од Галичник во Река, /што тешка несреќа ги збра/ и мажите, и жените, та гласи тажна ека/ и навева сал коб и зла“? Се редат претпоставки, а по нив негација и на крај одговорот: „Та Кузман, јунак славен, падна убиен од Гега, /тој сердар прочут падна в бој, / и ќе ги гази пљачкашот планините ни сега, / а да ги



брани нема кој“...Мајката Неда пак, чекајќи го синот, не може да ги растера сликите од ноќниот сон. Куката сал на една средишна гред се крепи... „ама што потпитара јако“... „најпосле паѓа, а купишта прашни/ станаа гробови неми“. Во тој кобен час, четворица Албанци го носат мртвото тело на јунакот. Најстариот, со длабока почит, ќе раскаже за херојската погипија на Кузман: „И везден ти да плачеш, има зошто. Биди силна! / Ти изгуби о, мајко, цин“! Дава беса дека никогаш Гега нема да ја вознемири нејзината кукка. „А рајата има и ќе даде“... Неда ко лавица ќе згрми: „Зар повтор за злосторства ужасни мисли сте полни... Но други борци ќе воскресне Река и водач / нивни ќе излезам в гора“...

И покрај болката за загубата, херојското во народот не умира. Подготвени се да ја бранат својата чест, живот и имот... Со својата полнокрвност и пластичност се издвојува ликот на Неда, чиј прототип е мајката на поетот, а впечатливи се и ликовите на Марија, свршеницата на Кузман, која ќе се посипе со пепел, нагрубувајќи ја убооста своја, оти веќе друг нема да ја допре, ќе реди, ќе шета со поматен ум. И Албанците се отсилкани релјефно.

Не е упатно да се прераскажува ова прекрасно дело. Грев е да не се прочита: не само еднаш, не двапати... Да се препрочитува често. Великанот Конески ќе рече: „Прличевата поема се поврзува со такви дела на југословенската книжевност на 19. век какви се Горски венец и Смртта на Смаил-ага Ченгик“. За нас, таа е повеќе од тоа, се дрзнувам да доречам.

Борис Шумински

Промовирани двете најнови книги на поетесата Цвета Спасикова од Штип

Се помал е бројот на авторите кои пишуваат книги за деца, а се помалку има рецензенти кои пишуваат критика за детската литература. Во Македонија има и само две списанија за деца, „Чекорче“ и „Росица“.

„Одговорна и тешка задача е да ја погодиш темата и сензибилитетот на децата. Треба да се почувствува детската душа. Децата знаат искрено да кажат што им се допаѓа, а што не. Исто така, мал е бројот на субјектите кои сакаат да го стимулираат творештвото за деца“, – истакна Цвета Спасикова од Штип, која неодамна во Центарот за култура „Григор Прличев“ во Охрид ги промовираше двете нејзини дела, „Химена“ за возрастни и „Миленичиња“ за деца.

Двете најнови изданија на Спасикова ги промовираше директорката на Центарот за култура м-р Драгана Боцеска, која за разновидното творештво на Спасикова, рече дека проведува лиризмот преку кој се искажани чувствата и мислите на еден емотивен и отворен начин со желба да се дофатат

доживеаните емоции на младата девојка, а потоа жена. Преку збирката „Химена“ поетесата низ целиот опус го поставува прашањето на минливоста на убавината, на младоста, на животот, но ги дава и одговорите особено во вториот дел Снегулки. Нејзината поезија, истакна промоторот Боцеска, е топла и отворена, избоблува со емотивни слики и размисли едноставни животни филозофи, патриотски чувства, љубвен занес, но и со хумор и алегија, детска едноставност и оригинална фантазија.

Инаку, Цвета Спасикова е автор на збирки поезија, „Бранувања и Виделина“, „Светилник во времето“, „Здивот на Брегалница“, „Химена“, „Македониум“, а за деца ги има напишано книгите „Миленичиња“, „Сонот на розата“ и драмата „Едночинка за млади „Нок спроти Богородица“. Своите дела Спасикова ги објавувала во Наш свет, Колибри, и Чекорче каде е и член на Издавачкиот совет. Нејзината поезија е преведувана на српски и на грчки јазик. Има добиено и повеќе награди.

К. Спасески



И свекрва може да се сака како мајка

Имав можност да слушнам една млада жена како со искрена љубов зборува за својата свекрва. Ја слушав и се чудев бидејќи многу ретко се случува ова: и свекрва да се сака како мајка.

– Во брак сум 24 години, а толку сум и со свекрва ми бидејќи живеаме заедно. Не можам да одвојам некој настан како посебен, но секогаш била на моја страна и ме штитела од сè и од секого. На неа можам буквално да се потпрам во секоја ситуација. За многу нешта ме има советувало и тоа со зборови кои охрабруваат. Никогаш до сега се нема ставено во улога на судија, ниту сме се нашле во конфликтна ситуација. Нејзините најчести зборови се „Дете биди со добри мисли“. За сите овие години секогаш е

школување, завршив и два курса и се вработив како евидентичар, а потоа на повисоко работно место. Бев меѓу малкуте кои знаеја да читаат латиница, па како член на СКОЈ – сите задолженија и активности ги завршував како треба и имав почитување од сите. Работев тоа што ме правеше среќна и своите замисли и цели тивко и упорно, но сигурно ги остварував. Тоа парче од мојот живот и сега кога ќе се сетам ме прави среќна и горда, – тука подзастана со раскажувањето, веројатно мислите и се вртија многу, многу наназад, во прекрасната и незаборавна младост.

– Животот едно време се измени, стана суров. Се обидував да се изборам со сите тешкотии потпирајќи се врз самата себе. Се нурнав во реката на животот, пливав и испливав од матните води. Излегов од сето тоа полна со мир, спокојство, појака, обвиткана со љубов од своите најблиски. Деновите ми станаа попријатни бидејќи успеав одново да се вработам и станав повторно своја и самостојна. Отсекогаш бев и сум столб на фамилијата и го држам семејството сплотено во меѓусебно почитување и уважување, благодарение на мојот карактер, толерантност и тактичност. Посебно се трудам да биде мојот однос коректен кон снаите. Со снаата со која живеаме во заедница имам изградено однос како мајка и ќерка. Ја учам за она што го знам, но и јас учам од неа. Таков е животот. Никој не знае се. Денес со сопругот старите дни ги поминувам мирно и уживам гледајќи ги сите деца во меѓусебна љубов, а моето срце чука за сите нив. Со сите се дружам. – Нејзините зборови беа потврдени со климање на главата на снаата Гордана.

– Да, да и свекрва може да се сака како мајка, ани е ваква како мојава.

Ја слушам и си мислам: постојат некои напишани правила за односот свекрва-снаа, дека постои некаква нетрпеливост и ривалство меѓу нив. Околу тој однос и релации постојат приказни, шеги, па дури и песни...Е, па овој расказ нека биде уште еден, но со поинаква содржина: за разбирањето и дружењето, за почитувањето меѓу снаата и свекрвата. Би било многу убаво да има повеќе вакви примери. Тоа е добро и за старите и за младите во сите фамилии.

Вукица Петрушева



тука за мене, за моите деца, како и за сите внучиња од другата снаа и ќерка и. Можам да кажам дека ми недостасува ако е од било која причина отсутна неколку дена. Има неверојатно позитивна енергија која зрачи кон сите нас. Благодарение на мојата свекрва јас сум навистина среќна снаа и ја сакам како да ми е мајка, – тоа беа зборовите на Гордана, една од ретките снаи.

Слушајќи ги нејзините зборови добив желба да ја запознам таа исклучително позитивна личност, таа свекрва на две снаи, мајка на три деца, баба и парабаба. Желбата ми се исполни. Се сретнавме кај неа дома.

– Добар ден и добредојде ќерко, – ме пречека 84 годишната Живка Митева. Енергијата која зрачеше од неа и ги намалуваше годините. Откако ме понуди со слатко и кафе, како што е редот таа почна да раскажува и да се присеќа на минатото:

– Околностите во кои живеам и растев како дете, а подоцна како млада жена, направија од мене одлучна, енергична личност. Бев полна со желба за знаење. По завршувањето на четиригодишното

Простор од фантазија за одмор и забава

Откако се пензионирал како работник во фабриката за мебел „Треска“, Павле Еринчев, сфатил дека сега има повеќе време и енергијата да ги троши во нешто корисно. За овој добар сопруг и татко, темпераментен, едноставен и толерантен, а пред сè маџоралец по определба, пријателите велат дека е личност со која е пријатно да се дружиш. Интересна е приказната од неговите помлади години што ни ја раскажа седумдесет и шестгодишниот пензионер Павле.

– Детските години ги поминав играјќи со топка од партали, со дрвени пиштолчиња, криенка, во тесните и од калдрма улички во Маџир Маало, каде што целиот ден го поминувавме со другарите. Кога потпораснав, татко ми, кај мене го откри и го поттикна талентот за пеење, кој впрочем ни е фамилијарно наследство. До нас живееше познатата пејачка Мирвет Беловска, а со нејзиниот брат другарувавме и почесто знаевме заедно да запееме во тесните сокачиња пред другарите. Токму тоа ме натера да се зачленам во музичката секција при КУД „Коста Абрашевиќ“, а подоцна и во КУД „Орце Николов“. Така, стигнав и во РТВ Скопје и со професионалните пејачи, Никола Бадев, Александар Сариевски, Васка Илиева, Благоја Петров – Карагуле и Мирвет Беловска, отидовме во Белград и учествувавме на еден концерт. Бев пресреќен, а истовремено и возбуден. Но мојот темперамент беше таков да не можев само со тоа да бидам задоволен. Почнав да одам и во КУД „Треска“ и во КУД „Авто Ка-



росерија“, каде што пеевме со тогаш уште неафирмираната, Кевсер Селимова, – раскажуваше Павле додека не нè одведе во подрумските простории од зградата, да ни го покаже она за што бевме дојдени и продолжи:

– Пензионерските денови убаво ги поминувам. Не сакам да мирувам, така и почнав да го средувам подрумот, внесувајќи свои фантазии и по урнек на некои кафеанчиња што ми оставиле впечаток. Сето тоа што го работев беше многу напорно, ама и забавно. Полека, пензионерски, она што го замислив и го направив за мое задоволство.

Маџијата на местото навистина инспирира и буди фантазии. Павле во оваа просторија, преполна со најразлични уникатни предмети, го поминува слободното време со другарите, пријателите, соседите. Се игра шах, табла, карти и со муабет и дружење се релаксира. Вгнезден, речиси во центарот на Скопје, во убав амбиент, тој сам си смислил начин како да ја поминува староста и да биде полезен. Тука истовремено и се забавува и ги споделува убавите пензионерски моменти кои се за паметење. Впечаток е дека оваа вкусна уредена подрумска просторија има своја индивидуалност и оригиналност. Она што Павле го именуваше како вистинска формула, на кој начин може да се активира секој пензионер, успеавме да го сфатиме по разгледувањето на неговата „уметничка галерија“.

Васил Пачемски

Intervistë me Kryetarin e SHP Saraj Rufat Ramadani

Shoqata e Pensionistëve të Komunës Saraj është themeluar në vitin 2007. Ajo përfshinë pensionistët e kufijve aktual të Komunës Saraj. Se si është themeluar ajo dhe si ishte rruga e saj zhvillimore, biseduam me Kryetarin e Shoqatës në fjalë Rufat Ramadani:

● **Kryetar Ramadani, Shoqata e Pensionistëve të Komunës Saraj me të cilën Ju udhëhiqni, është relativisht e re. Si lindi ideja për formimin e saj dhe në cilat vështirësi hasëtë**

Ramadani: Shoqata e Pensionistëve të Komunës Saraj është themeluar në vitin 2007. Ky është mandati i parë i anëtarëve dhe organeve të zgjedhura të saj. Ideja për themelimin e shoqatës lindi spontanisht me kërkesë të disa anëtarëve. Deri në vitin e përmendur, pensionistët e kësaj komune ishin pjesë e Shoqatës së Pensionistëve "Karposh" në Shkup. Kuptohet se ëdo fillim ka vështirësi të veta. Duhej të përgatitej Statuti, Program për punë, të zgjidhen organet udhëheqëse, të regjistrohet në Regjistrin Qendror, të sigurohen lokale pune etj. Por, që të gjitha këto që përmenda, në bashkëpunim me disa entuziastë u realizuan dhe sot Shoqata funksionon normalisht dhe me sukses i realizon objektivat programore.

● **Meqë Ju jeni themeluar duke dalë nga një shoqatë tjetër, a keni bërë ndarjen e mjeteve.**

Ramadani: Për fat të keq, ndarja e mjeteve, sot e kësaj dite ende nuk është bërë. Pas daljes nga SHP "Karposh", gojarisht ju patëm propozuar që ta bëjmë atë, por nuk gjetëm mirëkuptim. Më në fund, u detyruar t'i ankojmë në Gjykatën Themelore 2 në Shkup. Deri më tani kemi pasur disa takime gjyqësore, por ende nuk është zgjidhur eështja. Mendojmë se eështjen do ta fitojmë sepse argumentet janë në anën tonë.

● **Sa numëron anëtarësia e Shoqatës dhe si është organizuar ajo.**

Ramadani: Shoqata e Pensionistëve të Komunës Saraj, numëron 1560 anëtarë. Organizimi i saj është sipas Statutit të aprovuar në organet udhëheqëse. Ka Kuvendin, Këshillin Ekzekutiv, Këshillin Mbikëqyrës, Komision Statutar si dhe disa komisione. Shoqata ka tri degë: dega Saraj, Kondovë dhe Bukoviq.

● Në ëmënyrë bëhet infor-

mimi i anëtarëve të Shoqatës së Ramadanit: Informimi i anëtarëve për punën dhe aktivitetet e Shoqatës bëhet para së gjithash nëpërmjet anëtarëve të cilat janë të zgjedhur dhe marrin pjesë në punën e Organeve udhëheqëse, pastaj nëpërmjet shpalljeve në vende publike si: nëpër shitore, xhami, objekte hotelerie, ambulanca, barnatore etj. Përndryshe, Shoqata përfshinë pensionistët e 24 vendbanimeve, respektivisht kufijtë aktual të Komunës Saraj.

● **Si është bashkëpunimi me LSHPM, me shoqatat tjera simotra, me pushtetin lokal dhe me mjetet e informimitë**

Ramadani: Bashkëpunimi me LSHPM dhe me Lidhjen e Pensionistëve të qytetit në të cilat Shoqata jonë ka përfaqësues është shumë e mirë. Me Shoqatat simotra gjithashtu. Me pushtetin lokal, respektivisht me Komunën Saraj, më 2009, kemi të nënshkruar marrëveshje për bashkëpunim e cila po realizohet në mënyrë të shkëlqyer. Me mjetet e informimit, sidomos me gazetën Pensioner plus, bashkëpunojmë shumë mirë...

● **Cilat aktivitete ka realizuar Shoqata Juaj në këtë vitë**

Ramadani: Shoqata punon sipas Programit të aprovuar nga Organet udhëheqëse që në fillim të vitit. Janë mbajtur gara sportive lokale në të gjitha disiplinat. Ata të cilët fituan vendet e para, morën pjesë në garat rajonale sportive dhe lojëra të cilat u mbajtën në muajin qershor, ku nikoqir ishte SHP "Tavtalixhe"-Shkup. Anëtarë të shoqatës tonë morën pjesë edhe me këngë dhe valle të cilat u mbajtën nën patronazhin e LSHPM. Organizator ishte Shoqata e Pensionistëve të Luftës, e cila gjithashtu u mbajt në muajin qershor. Në të, morën pjesë dy anëtarë të Shoqatës tonë, të cilët me kavalë realizuan muzikë nga melosi burimor dervenasi. Gjatë këtij viti, Shoqata jonë, me dy autobus ka realizuar piknikë njëditor në Mavrovë, ku erdhën edhe Shoqata të tjera të pensionistëve nga Maqedonia. Organizator ishte SHP nga Gostivari. është ky viti i tretë, Shoqata jonë, në grup organizon dhe realizon verim në Durrës të Shqipërisë me ëmime më të kapshme. Krahasuar me vitet para 2007, tani anëtarët e Shoqatës tonë janë të kënaqu...

Intervistoi: Baki Baku

Revia regjionale e këngëve dhe lojërave - Emanet dhe shembull për gjeneratat e ardhëshme

Në organizim dhe nën patronazhin e Lidhjes së Pensionistëve të Maqedonisë, u mbajtën pesë revia në këngë, muzikë dhe lojëra edhe atë:

o më 18 qershor, në kryeqendër të Republikës së Maqedonisë, në Shtëpinë e Armatës në Shkup, në mënyrë dinjitoze ishte organizuar e IX revia regjionale e këngëve, muzikës dhe lojërave, nikoqir i së cilës ishte Shoqata e Pensionistëve të Luftës. Në këtë manifestim kulturor morën pjesë 13 shoqata të pensionistëve edhe atë: Gazi Babë, Kisel-la Vodë, "Solidarnost"- Aerodrom, Karposh, Taftalixhe, Centar, Buteli dhe Çairi, Pensionistët e Luftës, Gjoçe Petrov, Shuto Orizari dhe Saraj nga Shkupi dhe shoqatat e pensionistëve nga Gostivari dhe Tetova. Kjo revia ishte ndër më masoviket.



● **Revi e cila i ngjau një festivali, u mbajtë më 15 qershor në Valandovë, qytetit të manaferrave dhe këngës.** Në një ambient të bukur të scenës festivaie, përgatitur për këto raste, u përfaqësuan grupe këngëtarësh, korre dhe instrumentalistë nga më shumë qytete të këtij regjioni si dhe nga qyteti nikoqir Vallandovë. Si misafir, e në kuadër të bashkëpunimit ndërkomunal, morën pjesë edhe Shoqatat nga Manastiri dhe Prilepi. Duke përkujtuar ditët e rinisë, ata që u paraqitën me këngë, muzikë dhe lojëra, kënaqën shpirtërat e tyre. Me këtë rast, u fitua përshtypja se u përsërit Festivali i Valandovës, por kësaj here me realizues pak më të moshuar!

● **Më 30 qershor, në kino sallën e Qendrës së kulturës në Kriva Pallankë, u mbajtë revia regjionale e këngëve, muzikës dhe lojërave, nikoqir i së cilës ishte SHP e komunës.** Takimi filloi me defile nëpër qendër të qytetit i cili gjatë paraqitjes së pjesëmarrësve u shndërrua në një valle të madhe folklorike. Nën rritmin e gjajshëm të veshur me veshje kombëtare kolorite, të gjithë pjesëmarrësit bashkërisht luajtën dhe kënduan këngë popullore tradicionale. Edhe kjo revia ishte një gjerdan radhë në këngë dhe valle të pa harrueshme, të cilat pensionistët i ruajnë në kujtimet e tyre.

● **Më 3 shtator të këtij viti, në Kërçovë, u mbajtë revia regjionale e këngëve, muzikës dhe lojërave, nikoqir i së cilës ishte SHP e komunës.** Edhe këtu nuk munguan tingujt e bukur të instrumententeve popullore dhe nostalgjionit rinor vendosur në këngën e pensionistëve. Edhe pse në vite më të kaluara, kur është në pyetje kënga dhe vallja gjithëkësht e mundur. Këndohet, luhej, e më së shumti gëzohej në shoqërimin dhe në momentet në të cilat nuk janë të pranishme problemet dhe hallet e përditshme.

● Disponim i njëjtë gëzimi dhe entuziazmi që të

ruhet e kaluara dhe tradita, përmes këngës, valles dhe traditës ngjau edhe në Makedonska Kamenicë, më 4 shtator. Edhe këtu delte nga goja e veteranëve të punës, dëshmitarëve të ditëve të cilat kaluan gëzimin, shoqërimin dhe interpretimet, asgjë nuk mundej t'i turbulloj.

Dhe si rezime e të gjitha pesë revive, fjala e Kryetarit të LSHPM Dragi Argirovski i revise në Shkup:

- **Folklori është shtyllë e kulturës dhe traditës tone popullore. Këngët dhe vallet tona, realizimi i tyre me mjeshtri nga ana e muzicentëve, shpesh shkaktojnë applaudime spontane. Me këto revia folklorike LSHPM përpiqet të ruaj krijimtarin e begatshme burimore dhe të zhvilloj vlerat kulturore të maqedonasve, shqiptarëve, turqve, romëve, Serbëve, vllahëve dhe të tjerëve që jetojnë në Maqedoni. Në reviat zbulohen dhe zhvillohen shije folklorike tradicionale të këngëve dhe lojërave popullore, të traditës të cilat kontribuojnë për përtëritjen dhe pasurimin e folklorit, por edhe për shoqërim, relaksim si dhe plakjen aktive që është me rëndësi për stinën e tretë të jetës. Dhe jo vetëm ajo. Thelbi i ruajtjes së kësaj trashëgëmie kulturore qëndron edhe në ngritjen e vetëdies në opinion për të qenët shekullore të këti lloji kulture në këto hapsira tek ne. Sipas kësaj, kujdesi për ruajtjen e vlerave të vjetra të muzikës është emaneti jonë për gjeneratat të cilat vijnë pas nesh.**

Në çdo rast, revitë gjithnjë bëhen festë e shpirtit, melosit të traditës që me sukses po mbahet, ndërkaq veprimtaria kulturore e pensionistëve gjithnjë e më tepër pasurohet edhe me përmbajtje të reja, me realizime dramatike, me mitingje poetike, me ekspozita figurative, me punime dore të veshjes kolorite popullore, haje tradicionale, me promovime librash etj. E gjithë kjo, kontribuon edhe në ruajtjen e identitetit kulturor të të gjithëve. Progresi është i sigurt. Deri sa para nëntë viteve, në revinë e parë në Probishtip, morën pjesë vetëm 9 shoqata të pensionistëve, këtë vit, ai numër u rrit në 40 ose 4 herë më shumë.

Revitë zgjojnë kujtime, i bashkojnë zemrat. Shumica nga të pranishmit, këndojnë bashkërisht. Rrall kund, sikurse këtu, mund shihet si këndon maqedonasja, ndërkaq, e përcjellin me instrumente shqiptarë dhe anasjelltas, ose valle në të cilën luajnë maqedonas, shqiptarë, romë... Kjo është edhe një shembull dhe emanet për më të rinjtë nga gjyshërit dhe gjyshet e tyre.

K.S.Andonova

Pjesëmarrja e 1505 konkurrentëve nga 48 shoqata

16 vjetori në radhë i garave sportive dhe lojërave në të gjithë tetë regjionet në republikë, u mbajtën me rastin e jubileut: 65 vjetori i organizimit të pensionistëve në Maqedoni. Në garat sportive regjionale, pjesëmarrje të drejtpërdrejt morën 48 Shoqata të pensionistëve prej të cilave 46 të moshuarve dhe 2 Shoqata të invalidëve. Numri i shoqatave që luajti në garat rajonale është identik me vitin e kaluar. Është për tu theksuar se në garat regjionale nuk morën pjesë 4 shoqata të pensionistëve në moshë: Shuto Orizarës dhe Ilin-



denit në regjionin e parë, Karposhi nga regjioni i dytë dhe Labunishta nga regjioni i katërt.

Në garat, pjesëmarrje të drejtpërdrejtë në dy kategoritë morën (meshkuj dhe femra) 1505 garues sportist.

Duke pasur parasysh faktin se takime rajonale u parapri nga përgatitja përmes degëve dhe gara nëpër shoqata në periudhën 2 deri 3 muaj, në mënyrë aktive morën pjesë 10.000 deri më 15.000 pensionistë veprimtar të cilat kontribuan në mbajtjen fizike dhe psikike si dhe shoqërimin e përbashkët dhe zgjerimin e njohurive të reja. Ky fakt arsyeton plotësisht përfshirjen modeste financiare të një pjese të mjeteve të shoqatave dhe të LSHPM.

Do theksuar fakti se nga 48 shoqata që morën pjesë në garat rajonale sportive të drejtpërdrejtë pjesëmarrje në garat Republikane siguruan 40 Shoqata, që nuk ishte rast deri më tani, ndërkaq pjesëmarrje siguruan 381 garues prej të cilëve 200 mashkullore dhe 181 edhe atë në të gjitha 11 disiplinat sportive.

Më 10 shtator 2011 u mbajtën garat e 16-ta të pensionistëve të Maqedonisë të cilat u mbajtën në ambientin e bukur në Livadhishhtë të Strugës në prezencë të më se 1100 garuesve, simpatizantëve dhe mysafirëve, ku nikoqir ishte Shoqata e Pensionistëve të Strugës.

Së pari, pjesëmarrësit i përshëndeti dhe uroi mirëseardhjen kryetarit i komunës së Strugës, Ramiz Merko, dhe pastaj në emër të Lidhjes së Shoqatës së pensionistëve përshëndeti Kryetari i LSHPM Dragi Argirovski. Ai, të pranishmëve ju uroj dy përvjetorët: 20 vite të pavarësisë të Republikës dhe 65 vjetorin e organizimit të pensionistëve në Maqedoni, ndërkaq, garuesve ju dëshiroj ferr dhe gara të suksesshme në të cilat të fitojnë ata që janë më të përgatitur. Të gjithë të pranishmëve ju dëshiroj çaste të këndshme. Më në fund, ai garat i shpalli të hapura.

Në garat e 16 republikane të pensionistëve në Livadhishhtë të Strugës, u ndanë medalje të arit, të argjendit dhe të bronzit, për individ dhe ekepe.

Në një konkurrencë të fortë në të cilën askush nuk donte të kursehej dhe donte të arrij rezultate sa më të mira individuale dhe ekipore, fitues i përgjithshëm ishte Shoqata e pensionistëve nga Ohër e cila mori kupën kalimtare

Shoqërimi, si zakonisht, mbaroi me këngë dhe valle. Të gjithë ishin të kënaqur, si ato që fituan, po ashtu edhe ata që provuan forcat e tyre me shpresë se vitin e ardhshëm, do të kenë më tepër fat.

Zdravko Petkovski, kryetar i Komisionit për sport dhe rekreacion në LSHPM

Njoftim:

Lexues të nderuar të gazetës Pensioner Plus, Duke filluar nga ky numër dhe në vazhdim, në gazetën Pensioner Plus, një faqe do të del në gjuhën shqipe. Të interesuarit, punimet e tyre të cilat kanë të bëjnë me jetën dhe aktivitetet e pensionistëve në Maqedoni, mund t'i dërgojnë edhe në gjuhën shqipe në e-mailin e gazetës së përmendur.

Faqen e redaktoi Baki Baku

Промоција на книга од Павле Чекоровски од Кавадарци

Неодамна во Кавадарци се одржа промоција на книгата „Трите наши стварности“ на пензионерот од Кавадарци Павле Чекоровски.

Тој е роден во 1938 година во Кавадарци. По завршување на техничкиот факултет во Скопје



работел во Собранието на Општината, во АК „Тиквеш“ како професор. Како таков тој мошне добро ги познава општествените случувања некогаш и сега, како и судбините и проблемите на лозарите. Сето тоа тој го преточува во својата прва книга „Три-

те наши стварности“.

Книгата претставува лично видување на авторот на реалните состојби. Тоа е поетска хроника составена од три дела:

Првиот дел е долгиот дамнешен прапочеток;

Вториот е времето кога македонскиот народ ја зел судбината во свои раце; и

Третиот дел е македонската општествена транзиција.

Еве што вели за книгата Лидија Јеремик, промоторот на промоцијата која се одржа на 6-ти септември во Домот на културата во Кавадарци:

– На пластичен опиплив – начин, носталгичен приод конпремрежјата и раѓањето на државата Македонија,

низ преплетот на корените, традицијата и патријархалното семејство, со растежот на малиот човек – првенецот на Чекоровски не води низ трите стварности.

К.С.А.

Сестрано активен пензионер

Меѓу плејадата на креативни пензионери во Штип се вбројува и пензионерот Никола Бељански. Со Никола се среќаваме во просториите на Литературниот клуб „Искра“ при библиотеката „Гоце Делчев“ и во пензионерскиот дом во градот под Исарот.

Никола Бељански е роден во 1938 год во Република Србија. По завршувањето на Воената академија како воен старешина службувал во повеќе градови во поранешна Југославија. Сега живее и твори во Штип.

Со поезија започнал да се занимава уште во помлади години. Има објавено осум поетски книги. Пишува на српски и на македонски јазик. Објавува песни и во периодиката. Објавува и раскази, новинарски трудови и други литературни творби. Покрај слободниот стил при пишувањето на поезија Бељански го применува и хаику начинот на изразување.

Во литературниот клуб „Искра“ членува 15 години. Член е и на Здружението на пронаоѓачи и иноватори во Штип. Во Здружението на пензионерите во Штип членува во стрелачката секција, при што три пати го освојува првото место во поединечен натпревар на регионалните спортски натпревари во југоисточниот регион на Македонија. Тој е и голем љубител на природата. Во излетничкото место „Суитлак“, недалеку од Штип, Бељански негува лозови, овошни, градинарски и други земјоделски насади.

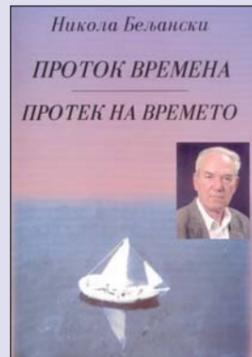
Иако со своето семејство живее во Македонија, Бељански го нема забравено и својот роден крај. Во книгата „Протек на времето“ има песни од род-

ниот крај, полни со љубов, со топлина и со лирски манир на искусен поет. Хаику начинот на искажување му помогнал да пее чисто, како славеј свонко, да се буди и да сонува под сенката на оревот за својата прва љубов, за природата, за жената, за онаа што ја возвраќа љубовта. На своето родно место му ја има посветено песната

„МИРИСОТ НА ЗЕМЈАТА“

Овде замириса земјата со детски плач со мајчинска насмевка и ученичка врелина
Земјата црна со снег покриена со пролет зелена во есен се оплодува

Другото исто малку повисоко малку пошироко.
Кога врат дождови водата извира Кога ветерот дува тревата се бранува небаре морето и дрвјата мавтаат со гранките на минувачите додека облаците небото го шараат...



Трајко Босевски

Талентирани пензионери

Огранокот на пензионери „Цветан Димов“ од ЗП „Кисела Вода“ по повод 65-годишнината од формирањето на СЗПМ и верскиот празник Успение на Пресвета Богородица – заштитничка на градот Скопје, организира и одржа интересна манифестација за која се надеваме дека ќе стане традиција на Здружението. Манифестацијата е наречена „Претставуваме талентирани пензионери“, а свеченото отворање го објави претседателот на огранокот „Цветан Димов“ кој ја претстави Катерина Василева -



Шулева, како талентирана пензионерка, која со своето омилено хоби на изградба минијатурни црквички се афирмира како врвен градежен уметник.

Таа подробно ни раскажа за мотивите кои ја натерале да започне да се занимава со ова омилено хоби. Нејзините минијатурни црквички се изработени од кршен мермер или од друг благороден камен. Досега има направено над 100 минијатурни црквички посветени на сите православни светци. Црквичките им ги дарувала на цркви, манастири и на афирмирани личности, на пример, на Борис Трајанов и други.

Махи Марковска

Ревносна читателка

Откако „Пензионер плус“ се појави на информативниот простор во Македонија почна да освојува нови читатели кои се повеќе се зголемуваат и му остануваат верни. Таков е случајот и со 75-годишната пензионерка

Терезија Пешевска, која од првиот ден со интерес ги следи содржините на нашето гласило и едвај чека да излезе новиот број за да го исчита докрај. Единствен проблем и претставува снабдевањето со весник.

На оваа наша ревносна читателка

најмногу и се допаѓа рубриката посветена на здравјето на пензионерите и како вели, откако ќе заврши со читањето, го решава крстозборот, но секогаш не успева да ги пополни сите квадратчиња и се лути на себе што не може да ги открие сите поими. Затоа предлага Редакцијата да понуди полесни „скандинавки“

или пак да дава решение под самиот крстозбор свртено наопаку. Нашата фото-камера ја фати Тереза во моментот на прелистувањето на весникот, а уредникот и вети дека нејзината забелешка ќе биде земена во предвид за наредните броеви.

М.Д.

Штедилница
ФУЛМ

Скопје
Центар
02/3217-912

Аеродром
02/2403-208

Автокоманда
02/3109-327

Битола
047/236-796

Тетово
044/351-281

Струмица
034/330-721

Кавадарци
043/400-655

Останати региони
02/3217-912

Финансиски Услуги за Луѓето на Македонија

Кредити за пензионери*

Износ на кредит: од 10.000 до 300.000 денари
Рок на враќање: од 12 до 48 месеци

Примери за рати:

ИЗНОС	60000	120000	180000	300000
рата 48м	1581	3161	4742	7902
рата 36м	1995	3988	5982	9969
рата 24м	2826	5652	8477	14128
рата 12м	5334	10666	15999	26665

*Штедилница ФУЛМ одобрува кредити на пензионери до 73 години возраст

Штедилница ФУЛМ- различна од другите
www.fulm.com.mk

Што треба да се знае за антиоксидансите

Антиоксидансите се материи коишто се наоѓаат во храната што ја конзумираме и коишто ги забавуваат или спречуваат оксидационите процеси кои го оштетуваат човечкото тело.

Што значи всушност тоа? Кога клетките го користат кислородот произведен од реакции предизвикани од т.н. „слободни радикали“, нуспроизводите од тој природен процес можат да предизвикаат одредено оштетување во организмот. Повеќето здравствени проблеми се директно или индиректно поврзани со ова штетно дејство. Антиоксидансите дејствуваат како ловци на слободните радикали и на тој начин го штитат организмот од оштетувања. Најчести антиоксиданси се витамините и фитохемикалите, но постојат и други.

Витамици:
Витаминот А и каротеноидите – се наоѓаат во морковите, тиквата, брокулата, компирите, доматиите, праските и кајсиите.

Витаминот С – го има во лимоните, портокалите, цитроните, како и во листестиот зеленчук, јагодите и доматиите.

Витаминот Е – најзастапен е во јаткастите плодови, семињата, житарките, растителното масло, листестиот зеленчук и друго.

Фитохемикалии:
Флавоноидите или полифенолите од сојата, црвеното вино, калинката.

Ликопенот од доматиите и лубеницата.

Лутеинот од темнозелениот зеленчук, како што е спанакот и брокулата.

Лигнаните од леќата, овесот, јачменот и ржот.

Нема никакво сомнение дека антиоксидансите се корисни, но при земањето на истите треба да се имаат на ум работи поврзани со некои невинности или заблуди. Еве неколку:

Мит: Антиоксидансите ги има само во овошјето и во зеленчукот

Не е точно: Антиоксидансите се наоѓаат и во јаткастите плодови, семињата, житарките, но и во живите суштества кои ги произведуваат со цел да се заштитат од штетните дејствија, на пример од УВ-зраците или од другите елементи од средината во која живеат. Антиоксидансите ги има и во млекото и млечните производи, во месото и во јајцата...

Мит: Сите слободни радикали мора да бидат уништени

Не е точно: Ни ова не е сосема неопходно. Понекогаш тие радикали ни се дури и потребни бидејќи се ослободуваат за време на процесот на оксидација, коишто процеси го штитат организмот. Проблемите настануваат само кога ги има премногу. Затоа не треба да се претерува со нивно земање и треба да се прават паузи.

Мит: Нашиот организам најдобро ги прима антиоксидансите во облик на додатоци во исхраната

Не е точно: Ова верување воопшто не е вистинито. Ако вежбате или сте повеќе физички активни со цел да изгубите некој килограм, антиоксидансите треба да ги внесувате преку исхраната, а не преку додатоци или вештачки материи. Со вежбањето се зголемува нивото на

слободните радикали во организмот, како и оксидацијата. Но, истовремено се поттикнува и физичката и емоционалната реакција на оксидацијата. Затоа, доколку по вежбањето земете поголема количина антиоксиданси, всушност му пречите на природниот процес кој се одвива во телото и ги намалуваат неговите позитивни ефекти.

На крај, ви препорачуваме да пиете зелен чај кој е богат извор на антиоксиданси, а има и многу други предности. Но, сепак внимавајте вашата исхрана да биде разновидна и умерена, да биде базирана на житарки, овошје, зеленчук, риба... И секако, избегнувајте ги оние прехранбени производи кои вештачки се збогатени со антиоксиданси и антиоксидансите во таблети, или ако веќе ги користите НЕ ПРЕТЕРУВАЈТЕ!

М. Дамјаноска

Водич за правата на здравствените осигуреници(10)

Издаден од Организација на потрошувачи на Македонија потпомогнато од Германското министерство за економска соработка и развој

- секој има право на почитување на неговата личност како човечко суштество;
- секој има право на самоопределување и почитување на физичкиот и ментален интегритет и безбедност на неговата личност;
- секој има право да добие информации за здравствените услуги и за тоа како тие да се користат;
- пациентот има право да биде целосно информиран за неговата здравствена состојба, вклучувајќи ги и медицинските факти во врска со неговата состојба, за предложените медицински процедури, заедно со потенцијалните ризици и придобивките од секоја процедура, за дијагнозите, прогнозите и напредокот на лекувањето;
- во исклучителни случаи, информациите можат и да не му бидат соопштени на пациентот кога има добра причина да се верува дека таквите информации ќе предизвикаат сериозна штета;
- информациите мора да му бидат соопштени на пациентот на начин соодветен на капацитетот за неговото разбирање со минимално користење на непозната терминологија. Доколку пациентот не го зборува македонскиот јазик, треба да се обезбеди заеднички јазик на комуникација;
- пациентот има право воопшто да не биде информиран, на негово експлицитно барање, но може да избере друго лице кое би требало да биде информирано наместо него;
- кога се примаат во здравствена установа, пациентите имаат право да бидат информирани за идентитетот и професионалниот статус на здравствените работници и за сите правила и рутини што се однесуваат на неговиот престој и грижа;
- при отпуштање од здравствената установа, пациентот има право да добие писмен извештај за неговата дијагноза, лекување и грижа;
- согласноста од пациентот е предуслов за која било медицинска интервенција, но кога не е во состојба сам да одлучува, а во прашање е неговиот живот, согласност можат да дадат и неговите роднини;
- пациентот има право да ја одбие или да ја одолговлекува медицинската интервенција, но за последиците мора внимателно да биде информиран кога се бара согласност од законски застапник, а предложената интервенција е итно потребна, интервенцијата може да се изврши доколку не е можност на време да се добие согласност од застапникот;
- доколку законскиот застапник одбие да даде согласност, а докторот е на мислење дека интервенцијата е во интерес на пациентот, тогаш одлуката мора да се донесе во суд или со некаква форма на арбитража.

КРАЈ

Здравствена заштита во руралните средини

Со цел да се приближи здравствената заштита до руралните места, во членот 69 од Законот за здравствена заштита (Сл. Весник бр. 53/2011) се регулира начинот на плаќање на здравствените установи во оддалечените рурални места со само еден лекар во примарната здравствена заштита и тоа само од дејноста општа и училишна медицина, педијатрија и трудова медицина. Покрај поранешните критериуми за склучување на договори и начинот на плаќање на здравствените услуги, додадени се и критериуми за плаќање по основ на руралност. Со Правилник на ФЗОМ за начинот на плаќање на здравствените услуги во примарната здравствена заштита утврдени се поблиските критериуми врз основа на кои ќе може да се определи одредено подрачје/место за рурално.

Руралното подрачје опфаќа повеќе места кои гравитираат кон населеното место во кое веќе има здравствена установа што пружа здравствена заштита на осигурените лица. Населено место кое е на тешко пристапен терен, и оддалечено повеќе од 30 километри од населно место во кое се обезбеду-

ва специјалистичко-консултативната здравствена заштита со итна медицинска помош, може да биде прогласено за рурално подрачје.

Во руралните подрачја определени од Фондот со само еден лекар во примарната здравствена заштита, ако износот на капитација е помал од 1700 поени, Фондот го зголемува износот на капитацијата по основ на рурални подрачја. Како рурални/населени места можат да се утврдат подрачјата/местата кои ги исполнуваат следните услови:

– најмалку 5 километри оддалечено од населено место во кое се наоѓа најблиската здравствена установа од примарна здравствена заштита;

– најмалку 15 километри оддалечено од населено место во кое се обезбедува специјалистичко-консултативно здравствена заштита со итна медицинска помош, а по исклучок на оддалеченост од населеното место од најмалку 5 до 15 километри за тешко пристапен терен кој може да биде непристапен во одреден период од годината; и

– самостојно или заедно со населените места кои гравитираат кон него има најмалку 50

Вистината за холестеролот

Холестерол – е збор кој секој од нас го слушал но со погрешно значење, велат најновите резултати од истражувањата. Иако тоа значење можеби ви се врежало во мозокот, истражувачите препорачуваат да го заборавите! Дека висок процент на холестерол е штетен, велат тие, е далеку од вистината. Вистината е оти холестеролот е најважната материја во човечкиот организам.

The European Heart Journal објави 3-годишна студија која претставува истражување извршено врз 11.500 пациенти, во која се тврди дека пациенти со низок холестерол имаат 2,27 пати поголем ризик за смрт од оние со висок холестерол!

The Journal of Cardiac Failure објави анализа извршена врз 1134 пациенти со срцеви заболувања во која се тврди дека тие со низок холестерол имаат најлоши резултати поврзани со срцето, додека тие со висок холестерол имаат подобри шанси за преживување.

The American Geriatrics Society во 2003 година објави дека, кај пациентите на возраст над 65 години, со ниво на холестерол и до 417 мг/дл (13,9 кај нас) стапката на смртност е

понишка во споредба со тие испитаници чиешто ниво на холестерол е под 189 мг/дл (6,3 кај нас), тоа се други мерки, но битен е соодносот.

Уште неколку факти поврзани со вистината за холестеролот:

● Во организмот има 3 до 4 пати повеќе холестерол отколку што може да се внесе со јадење.

● Ако се внесува помалку холестерол, тогаш организмот самиот го создава и обратно.

● Утврдено е дека ниското ниво на холестерол создава повеќе болести од високото ниво.

● И оние со висок и оние со низок холестерол имаат ист број на инфаркти.

● Луѓе со висок холестерол живеат подолго од оние со низок.

● Иако од срце повеќе страдаат луѓе постари од 65 години, страдаат и оние со висок и оние со низок холестерол.

● Високиот холестерол не е фактор за ризик кај жените, без разлика на годините.

● Холестеролот го има само кај животните, додека кај растенијата го нема.

● Холестеролот не е од витално значење за здравјето, тој е од ви-

Црвено вино: „Вежби во шише“?

Црвеното вино е опеано во многу песни: дека ја брка тагата и носталгијата, дека и носи радост на душата..., но не е опеано само една придобивка, а тоа е дека е добро за здравјето, но на многумина од постарата генерација им е јасно дека виното е добро за здравјето, особено ако се пие во добро друштво!

Потврда за корисноста од црвеното вино е и веста која ја објави списанието „Science Daily“ која гласи: **„Црвеното вино може да послужи како замена за физичката активност!“**

Најновите студии, покажале дека ресвератролот, супстанца во црвеното вино, го има и во црното грозје но се разбира во многу помала концентрација, може да послужи при спречување на последиците од недоволната физичка активност, тврдат Американските експерти. Овој тим на истражувачи го испитувал ефектот

кој го има ресвератролот врз мускулатурата на човечкото тело. Испитувањето било спроведено во услови на безтежинска состојба, во каква се наоѓаат астронаутите за време на летот во вселената.

Се покажало дека мускулите кои се потхрануваат со ресвератрол се поздрави, коските не страдаат од намалување на минерали и се зголемува отпорноста на инсулин, за разлика од мускулите во кои не била вбризирана оваа супстанца.

Научниците предупредуваат дека на човечкото тело му е потребна физичка активност, но во исклучителни ситуации, ресвератролот може да послужи како замена.

Значи секојдневно може да се конзумира по 200 мл вино, ем ќе „вежбате“ ем ќе ви биде убаво расположението, но не треба да се претерува со овие „вежби и физички активности“ од шише.

М.Д.

ја/места во кои се наоѓа здравствена установа изградена согласно Одлуката на Владата на Република Македонија за изградба на амбуланти во рурални подрачја се утврдени како рурално подрачје. По 5 ноември со одлука на УО, Фондот ги утврдува руралните подрачја/населени места, согласно пропишаните критериуми, со што престануваат да важат претходните орлуки на УО за утврдување оддалечени рурални места.

За да се одбегнат двојните трошоци од здравствената каса, потребно е жителите од руралните места за матичен лекар да го избираат одредениот доктор од руралната средина за кој се одвојуваат финансиски средства и по основ на руралност. Доколку овие жители изберат матичен лекар во градот или во некое друго место, Фондот по основ на капитација ќе врши плаќање на тој лекар и во исто време по основ на руралност ќе плаќа за лекарот во руралното подрачје. Исто така, од бројот на осигурениците кои го избрале руралниот лекар ќе зависи можноста таа здравствена установа да биде утврдена како рурална, а лекарот ќе биде мотивиран да пружа поквалитетна здравствена заштита.

И. Глигоров

Третиот столб во пензискиот систем на Република Македонија

Во втората половина на 2009 година започна со функционирање и третиот столб во пензискиот систем на Република Македонија, со што се заокружи процесот на реформирање на пензискиот систем. На тој начин, на граѓаните на Република Македонија им се овозможи финансирање и добивање пензии од три извори кои функционираат на различни начини и принципи, со што се врши диверсификација на ризиците и зголемување на сигурноста во старост.

Основните принципи на кои се темели третиот столб се: обезбедување дополнителни средства во случај на старост, членување на доброволна основа, пензиско осигурување засновано на дефинирани придонеси, обезбедување средства за материјална сигурност со капитализирање на средствата, инвестирање на средствата врз основа на сигурност, диверсификација на ризик и одржување адекватна ликвидност и транспарентност.

Во третиот столб, секое лице на возраст од 15 до 70 години, може да уплатува доброволни придонеси со што ќе штеди за повисока пензија (доколку е осигуреник кој веќе е вклучен во пензискиот систем) или ќе штеди за обезбедување основен пензиски надомест и вклучување во пензискиот систем (зашто членувањето не е поврзано со работен однос и може да членуваат и невработени лица или може трето лице да уплати придонес за член, на пример, сопруг за својата невработена сопруга).

Третиот столб овозможува и основање професионални пензиски шеми финансирани и организирани од страна на ра-

ботодавач или од здружение на граѓани, практика која има долгогодишно искуство во европските земји. Имено, ако се има предвид дека системите за социјално осигурување се под притисок, кој постојано се зголемува, професионалните пензии во иднина се повеќе ќе имаат улога на дополнување на приходите по пензионирањето. Од тие причини се развиваат професионалните пензии, дополнително на социјално осигурување, со цел обезбедување сигурно и трајно социјално осигурување, кое треба да гарантира пристапен животен стандард во старост. И во Македонија секој работодавач или здружение на граѓани може да организира професионална пензиска шема во која ќе ги вклучи сите или дел од вработените, односно членовите, како дополнителна бенефиција за нив. При тоа, работодавачот ги плаќа сите придонеси за секој учесник во професионалната пензиска шема која тој ја организира и ја финансира. Зависно од можностите, тој има право слободно да ја одредува висината на уплатениот износ и фреквенцијата на уплата за секој учесник поединечно, а процената на висината и фреквенцијата на уплатата на придонеси не влијае врз правото на членство во фондот.

Во 2009 година двете постојни пензиски друштва кои управуваат со по еден задолжителен пензиски фонд се пререгистрираа и добија одобренија од МАПАС за управување и со еден доброволен пензиски фонд. Така, едниот доброволен пензиски фонд започна со работа во јули 2009 година, а вториот во декември 2009 година.

По приближно две години од

почетокот на работењето на доброволните пензиски фондови, во нив има околу 9500 членови (од кои околу 30% со индивидуални сметки, а 70% се учесници во професионални пензиски шеми). Акумулираните средства во третиот столб досега изнесуваат околу 77 милиони денари. Нивното инвестициско портфолио вклучува депозити, обврзници и акции (дома), како и инвестиции во акции и инвестициски фондови во странство.

Исто како и кај вториот, и во третиот столб уплатените доброволни придонеси за секое лице се евидентираат на негова лична сметка (индивидуална и/или професионална) и континуирано се оплодуваат се до моментот на нивно повлекување како пензиски надоместок. Ови средства се негов личен имот. А бидејќи се работи за доброволно осигурување, условите за нивно повлекување се полиберални отколку во вториот столб. Средствата од третиот столб може да се повлечат 10 години пред законската возраст за пензионирање т.е. за жени најрано на возраст од 52 години, додека за мажи најрано на 54 години, а во случај на општа неспособност за работа тие може да се повлечат, без оглед на возраста на членот. Средствата во случај на смрт на членот се наследуваат. Повлекувањето на средствата од третиот столб може да биде еднократно или на рати, како програмирано повлекување, како доживотен ануитет или комбинација од овие методи, по избор на членот.

Билјана Петроска
Раководител на Секторот
за истражување во МАПАС

Најстариот Македонец игра голф и вози коли на 108 години

На денот на независноста 8 Септември македонскиот конзулат во Канада организираше свечено подигање на македонското знаме во центарот на Торонто. Канадските власти дале посебно одобрение македонското знаме да биде кренато пред почесен гардиски stroj, а знамето да го крене Методија Петков, најверојатно, најстариот жив Македонец во светот. Плановите на конзулатот во Торонто за прослава на независноста биле поинакви, но кога дознале дека во Канада живее 108-годишниот дедо Методија, решиле таа чест да не му ја дадат на политичар ниту на кој било висок државник туку на дедо Тед, како што го викаат во Канада.

Методија – Тед Петков, и покрај неговите безмалку 108 години, е витален и харизматичен дедо. Роден е на 31 јануари 1904 година во битолското село Цапари. Неверојатно виталниот и ведар старец е, најверојатно, најстариот жив Македонец. Во Канада отишол во 1930 година, и за неколку дена ќе изброи точно 82 години како заминал од Македонија. Татковината ја напуштил и заминал во потрага по подобар живот.

Инаку, дедо Методија за себе вели дека е многу побожен.



Уште од мал пеел старословенски молитви во црковен хор во Македонија, а подоцна и во Канада. И не само црковна музика, туку и староградска, па и модерна. Пеел и секоја недела, заедно со неколку Европејци имале музичко шоу на радиото Си-Би-Си, за кое снимил и плоча со славјанска музика.

Поголема пасија од пеењето му се спортските автомобили и голфот. Во животот, вели, сменил 14 автомобили, а вози кола и ден-денес! Сега вози спортски "форд мустанг", а понекогаш ја вози и новата "мазда 3". Дедо Методија ужива во брзо возење, а политика, вели, не бистри, ама сака да им порача на Македонците да ја чуваат Македонија, и цврсто стои на убедувањето дека македонската нација е најстарата во светот.

„Татко ми учел во Солун на

македонски јазик, во времето кога се основала ВМРО. Учител му бил Даме Груев, а јас учев во Битола, во старата гимназија спроти Судот”, вели Методија.

И покрај дружењето во голф клубовите и возењето спортски автомобили и лимузини, Тед вели дека живее скромно и повлечено. Од Торонто се повлекол во малото гратче Сатон Вест, на стотина километри северно од Торонто. Таму секое сеќавање на детството, вели, го одржува во живот, а на стари години го крепи што околу него ги гледа внуците. Богат е, сака модерен живот, но никако, вели, не може без неколку старински работи кои му останале од родниот крај.

Луто за долг живот

„Со години наназад јадам многу луто, ама ептен луто. Тоа е дел од мојот рецепт за долг и здрав живот. Во се сум умерен, па и во јадењето иако јадам се. Но тоа не важи кога се работи за лути пиперки. Многу јадам и друг зеленчук, кој сам го одгледувам во бавчата зад куката, веднаш до тревникот каде што тренирам со палката за голф. Садам пиперки, домати, магдонос. Тоа и ме насладува, и ме крепи, и ме одмора. Уживам кога ќе влезам во бавчата да работам, а со пиперки, домати, краставици ги гостам и насладувам и моите канадските пријатели. **Емил Златков (Вест)**

Старењето и среќата

„Староста и не е така лоша ако се има предвид што и е алтернатива! Секој човек доколку има среќа да живее долго, неминовно ќе се соочи со староста“ – рекол Морис Шевалије.

Лујза Хејз пак, во својата книга „Како да го излечите својот живот“, вели:

„И мажите и жените се плашат од староста бидејќи создадовме идеал на вечна младост. Но, треба да ги отфрлиме предрасудите и кон староста и кон она што таа го носи, исто како што ги напуштат и останатите предрасуди. Староста е нужен процес и доколку имаме привилегија да живееме доволно долго, тоа значи дека сме имале шанса да сториме повеќе во животот.“

Интересно е мислењето за староста и на двојниот нобеловец Линус Паулинг, еден од најголемите научници на дваесеттиот век. Тој смета дека со правилна исхрана и дополнително внесување витамини заедно со другите здрави навики, можеме да го продолжиме животот за 20 до 30 години. Во неговата книга „Како да живееме подолго и да се чувствуваме подобро“, корисна и за лаици и за научници, се елаборираат едноставни постапки кои не бараат големи трошоци и кои секој може да ги примени за подолг и поквалитетен живот. Пораката е дека некои витамини треба да се конзумираат во поголеми количини отколку што можеме да ги внесеме преку исхраната, но поради биолошката индивидуалност секој мора сам да ја одреди оптималната доза. Паулинг своите теории ги испитал на самиот себе. Во последните 30 години од својот долг и плоден живот, секојдневно внесувал голема доза од витамин С и умрел во длабока старост на 94 години и бил со ведар и оптимистички дух!

Интересно е што многумина

Таска Гавровска

Идеа за зголемување на семејниот буџет: Вертикални градини

Како што на многумина ви е познато, од ден на ден не има се повеќе на планетата, а обработлива земја и храна има се помалку. Иста е состојбата и со другите ресурси, а посебно е критично со расположливите количества вода и обработливо земјиште. Решението е на повидок и се вика: вертикална земјоделство или градење на вертикални градини слични на облакодерите и зградите, а системите се познати како Verti-Cor. Компанијата Валцент Products Inc. е пионер и лидер во еко-



технологијата, а позната е во светот како компанија со своите истражувања и развој на производство на земјоделски производи. Воопшто не е чудно што таа е создавач и предлагач на вакви земјоделски системи во кои што ќе растат и ќе се одгледуваат растенија на ротирачки полици поставени едни врз други. Со ротација на полиците, не само што им се обезбедува потребното ко-

сметаат дека староста е поубав дел од животот и е помалку стресен затоа што е завршен работниот век, а борбата за материјален статус и општествено углед се минато. Човекот го напуштаат страстите кои не му даваат мир во младоста. Тој им се препушта на нештата за кои додека бил млад немал време. За среќата во старите денови, пресудно е да се биде во друштво на среќни и насмеани луѓе, но влијание имаат и карактерните особини и гените. За сè, па и за чувството на среќа, за здравјето и за должината на животот на прво место се гените и умешноста да се контролира стресот, а сè друго, како што е исхраната, пушењето... се помалку битни! Еве уште некои совети како да се биде посреќен особено во третата доба од животот:

- Да се избегнува споредувањето на својата со состојбата на другите по која било основа, како: здравјето, работата, богатството, изгледот.

- Да не се обвинува себеси без потреба за она што се случува.

- Да се прави разлика меѓу лоша здравствена и лоша психичка состојба бидејќи честопати човекот кога има болки мисли дека е болен, но и обратно.

- Порекло вреднување на секоја ситуација како би се избегнале големи разочарувања.

- Да се помага на другите, на оние кои бараат, но и на оние на кои им е неопходна помош.

- Да не се донесуваат општи и дефинитивни ставови врз основа на поединечни случаи.

- Да се направи попис на работи кои го подобруваат расположението и одвреме-навреме да се препрочитува пописот.

Се разбира дека овие препораки можат да важат и за помладите.

Таска Гавровска

М.Д.



ПОШТЕНСКА БАНКА АД

За пензионерите,
клиенти на **Поштенска Банка**

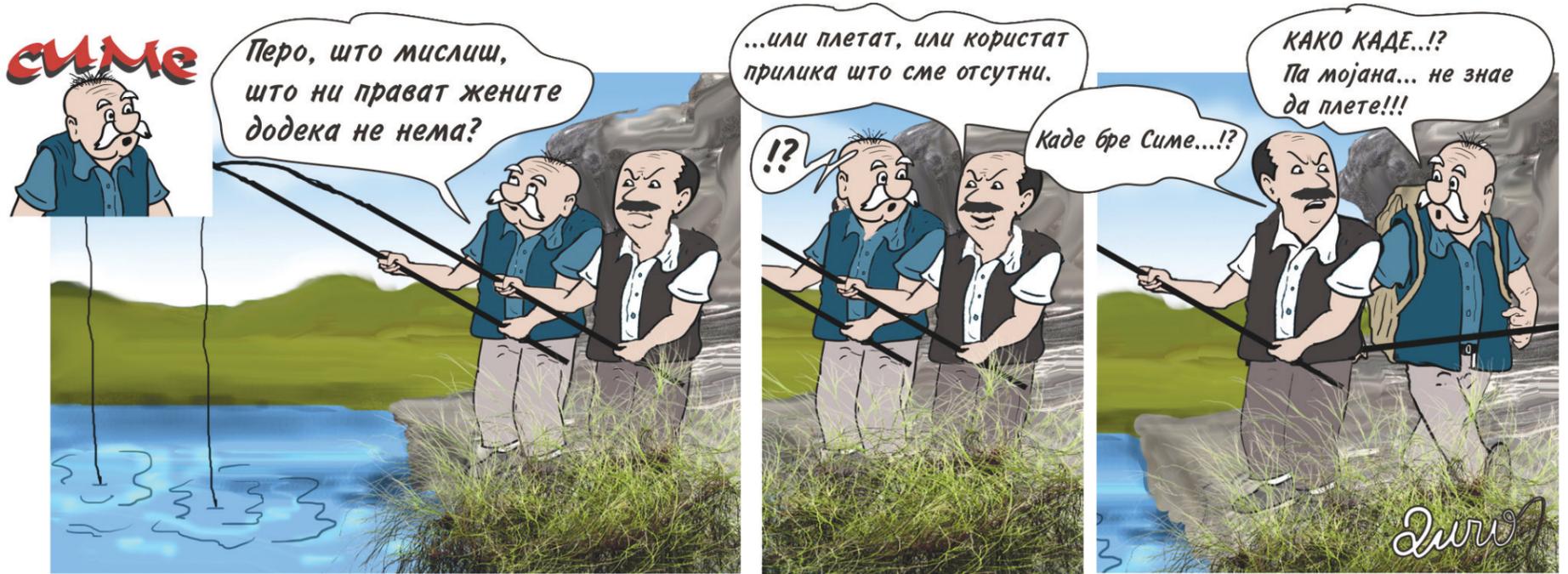


ПОШТЕНСКА БАНКА МОЈА БАНКА!

- Флексибилно пензионерско штедење до **4,5%**
- Орочено денарско штедење до **9,40%**
- Кредити до **500.000 ден.** со каматна стапка од **10,9%**
- Кредит до **90.000 ден.** - без жиранти
- Изнајмување на сеф во просториите на Дирекцијата на банката на ул. 27 Март б.б. (Мал ринг)

- Достапна и брза услуга на шалтерите на Македонска Пошта
- Доставка на пензиско известување на домашна адреса





ЗАНИМЛИВОСТИ

111,111,111 помножено со 111,111,111 е еднакво на 12,345,678,987,654,321.

Мерилин Монро имала шест прсти на нозете.

Крокодилот не може да го извади јазикот надвор.

Кога бил прв пат произведен, кечапот се користел како лек.

Најдолгиот лет на кокошка траел 13 секунди.

Невозможно е да кивнете со отворени очи.

Земјата е единствената планета која не е наречена по некој бог.

Сите поларни мечки се леваци.

Преку 2 500 леваци годишно ги губат своите животи поради користење на предмети наменети за деснаците.

Физички е невозможно свињата да ја подигне главата кон небото.

Томас Едисон изумителот на сијалицата се плашел од темнината.

Неколку китови имаат извршено самоубиство.

Алберт Ајнштајн никогаш не можел да го запамти својот телефонски број.

Џиновските желки можат да живеат и повеќе од 150 години.

Најзастапено животно во Австралија е овцата.

Алигаторите неможат да одат наназад.

Кртот може да ископа тунел од 70 метри за една ноќ.

Патката има три очни капаци.

На камелеонот јазикот му е два пати поголем од телото.

Пчелите имаат влакна на очите.

Пронајдена е гума за цваќање стара 5.000 години.

За изградба на бродот Титаник биле потрошени 7 милиони долари. За снимање на филмот на истиот тој брод биле потрошени 200 милиони долари.

Избор: Ф. Андоновски

КРСТОЗБОР

	СКАНДИ	НАШ АКТЕР НА ФОТОСОТ	ГРАД ВО ИРАН	ПЛАНИНА ВО МАКЕДОНИЈА	ЈОД	СКАНДИ	ДЛАБОЧИНА	АНИ ЖИРАРДО	БОР	МЕСТО ВО РОМАНИЈА	ЕДЕН ХОРОСКОПСКИ ЗНАК
	СОПРУЗИ					ВИД ГЛОДАЧ АМЕР. МАЈМУН					
	ГЕРМ. ПИСАТЕЛ ГУСТАВ				НЕОФ. КРАТ. ЗА АЛЖИР			АФИРМАЦИЈА ФИЗИЧАР ЕРНСТ			
	БОКСЕРОТ КАЧАР				ИНЦИ. НА АРТИСКАТА КОЛЕСАР			АТИНСКИ СПОРТСКИ КЛУБ МЕГУ. АМАТ. БОКС. СОЈУЗ			
	ОДГЛАС, ЕХО					ПАТКА (РАЗГ.) УПРАВНИК НА ВИЛАЕТ				СТРАНСКО МАШКО ИМЕ	
ИМЕТО НА ШАХИСТОТ ТИМАН					НОРВЕШКИ ШАХИСТ ТЕРЈЕ ДЕЛ ОД ЕТАПА				РАДИУС ТРЕМ (АРХ.)		
СКАНДИ	БОРИС БЕКЕР	НЕОПХОДЕН ПРЕХРАМ-БЕН ПРОДУКТ	ПОКАЗНА ЗАМЕНКА	ВОДОРОД	БУКВА ОД ГЛАГОЛИЦАТА	Ж. ИМЕ АМАДЕО АВОГАДРО			АМАДЕО АВОГАДРО СМЕЕЊЕ		
ГЕРМ. ФИЛОЗОФ ЕРНСТ					ВОЛТ ЖЕНСКО ИМЕ	СВЕЧЕНА САЛА Ж ИМЕ			АРТИСКАТА ЛАЈОН ИМЕТО НА ФИЗИЧАРОТ АЈНШТАЈН		
ИМЕТО НА АТЛЕТИЧАРОТ ЏОНСОН				ОРТОМАРИ МРЕЖА (ГЕРМ.)				НОСАЧ ГРАД ВО САУДИСКА АРАБИЈА			
ВИД ЈУЖНО ОВОШЈЕ						ОБЛАСТ (ТУР.) ГОДИНА (ЛАТ.)					ВИД ГЕОМЕТРИСКО ТЕЛО
СТУДЕНТ ВО ПРВА ГОДИНА											
БОР		ЛИК ДО ГРЧ. МИТОЛО. НА ДРУГО МЕСТО				ШВЕДСКА ПОП ГРУПА ГОСПОДАР (ГРЧ.)			КЕЛВИН ДРЖАВА НА БЛИСКИОТ ИСТОК		
ЕГИПЕТСКИ БОГ			АЛОВА РЕКА ВО ГЕРМАНИЈА				ХЕЛИУМ ТЕМНИНА		Л.О. ОЗНАКА А МАШИНА ЗА ПИШУВАЊЕ		
ИМЕТО НА АРТИСКАТА ЈАКОВСОН				МАРКА АНГ. АВТОМОБИЛИ ГЕРМ. Ж. ИМЕ							
ВИД СУШЕНА РИБА						АНРИ РАБО ЕЛЕНА ОБРАСЦОВА		ЗАБРАНА АВТОЗНАК ЗА РУМА			
НАКИТ ЗА УШИ						ФРЛЕНИ КАРТИ ВО ИГРА ПАСКАЛ			МАШКИ ГЛАС ФОСФОР		
ИТАЛ. ФУДБАЛЕР ГАЕТАНО					МИТО				НИКЕЛ		

Хумор

– Бабо, бабо, новите комшии се многу сиромашни.
 – Зошто, од каде знаеш?
 – Да видиш колку голема врева кренаа зошто нивното дете голтало еден денар!

 Го донеле некој дедо од некое далечно село во град, на операција. Го ставиле на операциониот стол и лекарот рекол:
 – Сестро дај ги инструментите!
 – Аман. Бре докторе, јас умирам, а ти ќе свириш!

 Трпе вежбаш ли секој ден за да бидеш здрав?
 Да.
 И?
 Ми се зголеми апетитот?
 Е, арно де, ќе јадеш повеќе!
 Да, ама не ми се зголеми пензијата. Иста ми е. Од каде пари за повеќе храна?

 Оглас:
 Нудам сигурен начин за да ослабнете. Ќе ги јадам

сите ваши ручеци и вечери место вас.
 Шифра: бруцош од провинција

 Си ловел така риба некој рибар и му приоѓа малиот Кире.
 Чичко зошто ловиш само мали рипчиња?!
 Таква ми е тавата дома, мала!

 Разговараат Трпе и Перо.
 Знаеш ли Трпе кој бил првиот најдобар економист?
 Не, кој?
 Колумбо!
 Зошто?!
 Кога тргнал да ја открива Америка, не знаел што му е целта. Кога ја открил не знаел каде се наоѓа. И сето тоа го правел со државни пари!

 Го прашува Трпета дедо му?
 Кажи ми Трпе кој знае највеќе по сите предмети во вашето одделение?
 Наставничката, дедо.
 Хм. Јас кога бев дете мислев дека мојата учителка е глупава, бидејќи за се нешто не прашуваше нас?

Ајкулата и моржовите

Се приближила ајкулата до морскиот брег каде што се одмарале моржовите, во надеж дека ќе ја прогласат за прва морска дама. На нејзината идеја се изнасмеале мрзоволните и рамнодушни моржови, а еден од нив рекол:
 – Ако го сториме тоа ќе ни се смеат сите. Како смееме да ко удостоиме толку најозлогласениот морски гусар, незалудо наречен морско куче.
 Налутена ајкулата им рекала:
 – Мрзливци едни, ако бев куче, сега ќе ве лаев, немаше да разговарам вака со вас. Нека каже некој од вас кога ме слушнал да лаам.
 – Иако не сме те чуле да лаеш, ја знаеме поговорката: Подалеку од кучето што молкум каса!

М.Т.

СВЕЧЕНА АКАДЕМИЈА

по повод **65** години

ОД ПЕНЗИОНЕРСКОТО ОРГАНИЗИРАЊЕ
ВО МАКЕДОНИЈА
ПОКРОВИТЕЛ

ПРЕТСЕДАТЕЛОТ НА РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА
проф. д-р ГОРГЕ ИВАНОВ

ПРОГРАМА

ПРВ дел:

- Поздравна реч на Горге Иванов, претседател на Р. Македонија
- Обраќање на Спиро Ристовски, министер за труд и социјална политика
- Обраќање на Драги Аргировски, претседател на СЗПМ

ВТОР дел:

Културно-уметничка програма

- Мешан хор на ЗП "Гази Баба" – Скопје
- Гајдаџии на КУД "Весели пензионери" – ЗП Пробиштип
- Женски хор на пензионерки Албанки – ЗП Тетово
- КУД „Гоко Симоновски“ – ЗП Куманово
- КУД „Пензионер“ – ЗП Прилеп
- Виолета Томовска, Ефто Пупиновски и Захаринка Милосавлевиќ, пензионирани естрадни уметници

ТРЕТ дел:

- Коктел и доделување на јубилејни благодарници на гостите

20 септември 2011
ДЕН НА ПЕНЗИОНЕРИТЕ НА
МАКЕДОНИЈА

Спортот ми претставува задоволство

Спортот претставува дисциплина која треба да се негува. За да се постигнат зададени резултати треба постојано да се вежба, а тоа носи

бев избрана за капитен на екипата.

- Како се чувствува како капитен на екипата и дали си задоволна од резултатите?

Во екипата сме пет натпреварувачки и две жени се во резерва. Сите ние треба да бидеме за миг едно тело и еден ум за да го постигнеме она што го посакуваме. Јас како капитен имам дополнителна одговорност кон дисциплината влечење јаже и кон колешките и скоро секогаш сум

прва во стројот и давам се од себе да го постигнеме највисокиот резултат. Задоволна сум од резултатите што ги постигнавме на регионалните и републички средби, но секогаш може и подобро, тоа е нашето мото. Големо е задоволството од резултатот што го постигнавме на овие регионални спортски игри, бидејќи тие се одржаа во мојот град. Златниот пехар што го освоивме блесна во моите раце, како и мојата екипа со злато заштитени жени.

Македонка Китанова се пронајде во спортот како многу пензионери во своите здруженија кои нудат забава и спорт за своите членови. Таа е еден од многуте примери кои ги живеат своите младешки соншта во третата доба.

Ц. Спасикова



резултати кои создаваат задоволство кај човекот. На спортските борилишта во дисциплината влечење јаже ја запознав Македонка Китанова, пријатна личност, предадена на својата дисциплина. Таа работниот век го поминала во фабриката „Македона“ од Штип од каде во 1998 година заминува во пензија.

- Од кога почна да се дружиш со спортот?

– Откако останав во пензија се судрив со многу слободно време и морав некаде да го насочам корисно. Така со пријателките отидовме во Здружението во Штип, а тие ме примија во женската екипа во дисциплината влечење јаже. Оттогаш не го испуштав јажетото, зашто спортот ми претставува предизвик и задоволство. Подоцна

Од срце за големите јубилеи

Здружението на пензионери од Пробиштип со сета почит и достоинство ги одбележа големите јубилеи, 20 години од независноста на Македонија и 65 години од здружувањето на пензионерите на Македонија во далечната 1946 година. Во чест на големите празнувања на 8-ми септември се одржа спектакуларен концерт на отворено. Во програмата настапија членовите на КУД „Илинден“ од Битола, „Распеани пензионери“ од Неготино и КУД „Весели пензионери“ од



Пробиштип. Прозвучија незаборавните рефрени на многу евергрини, прекрасните кореографии од изворниот фолклор на Македонија, изворните ора и песни и виртуозниот писок на гајдите и кава-

лите.

На присутните, а ги имаше над илјада, најнапред им се обрати претседателот на ЗП Пробиштип Гривица Манасиевски, искрени честитки по повод двата празника од името на градоначалникот и локалната самоуправа упати раководителот за јавни дејноси Радослав Илиевски.

На крајот од програмата се разви големо оро, како љубовта кон Македонија, во кое заиграа сите учесници во програмата и голем дел од публиката. Тоа беше крунисано со спектакуларен огномет кој го осветли небото над Пробиштип. Беше тоа незаборавен настап кој го заслужува двата празника.

М.Здравковска

Градител на пензионерското живеење

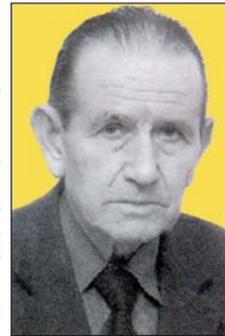
Речиси нема пензионер во Куманово и пошироко во регионот и во државата, кој не го знае, или не слушал за Трајча Јанковски, најпознатиот кумановски пензионер. И покрај годините што натежнале, тој до март годинава имаше мошне одговорна задача. Во повеќе мандатни периоди беше на чело на кумановското здружение на пензионери. Во еден мандат беше секретар, во два потпретседател и во три претседател на ЗП.

– Долги години бев на чело на пензионерската организација, бидејќи верував дека на тој начин помагам. Всушност, секој работен ден станував порано и редовно читав и се информирав од печатот за актуелностите поврзани со пензионерите. Навистина имав одговорна задача, но тимската работа постои токму поради тоа. Згора на се, меѓусебната доверба е клучен

елемент за успех и истакнување меѓу пензионерите, се присетува Јанковски и како во шега додава: Здружението беше и останува мој втор дом. Целосна разделба е невозможна. И сега е претседател на една од комисиите, каде со несмален ентузијазам продолжува да работи.

Во неговите искрени кажувања се открива задоволство што сега челните луѓе во Здружението се прекалени кадри, негови долгогодишни соработници и пријатели. Токму тие и масовното членство во пензионерските ограноци ја иницираа идејата Јанковски да го добие признание „почесен претседател на Здружението“. Со нескрие-на радост за признание, благодарност за стореното и почит кон пензионерот Јанковски, нашите мисли и погледи се свртени кон него со желба за долг и среќен живот.

Татјана Антиќ



Прилепско културно лето 2011

Пензионерите настапија во чест на Методија Андонов - Ченто

Во рамките на едномесечната августовска културна манифестација „Прилепско културно лето 2011“, која се одржа во организација на Националната установа Центарот за култура „Марко Цепенков“ а со финансиска поддршка на Министерството за култура на Република Македонија, една вечер беше посветена за настап на Пензионерски пејачки групи од Република Македонија. На 17 август на плоштадот „Александрија“, пред прилепската публика на отворена сцена пред Сидот на Амамот во центарот на Прилеп, со пет староградски песни, еден час и половина во својот препознатлив стил, облечени во староградска носија, пензионерите од Здруженијата на пензионерите од Битола, Охрид и домаќинот Прилеп, се претставија во најдобро светло, заради што од присутната публика беа наградени со многубројни аплаузи. Низ исполнењата на староградски песни, пензионерите изведувачи ги потсетија постарите, но и помладите присутни на поранешните времиња, за копнежот и љубовта кон саканата, за изгубната младост и времето на чекање,

на пустата желба...

Со песни со староградски мелос, но и по некоја патриотска песна, се претставија КУД „Пензионер“ од Прилеп, пејачката група „Распеани охридјанки“ од Охрид, КУД „Сирма Војвода“ од Битола и Октетот „Прилеп“, од градот домаќин.

Седумнаесетти август не е случајно одбран ден. Токму на 17 август 1902 година во Прилеп бил роден Методија Андонов – Ченто, прв претседател на АСНОМ, борец за националната кауза и социјалната слобода на македонскиот народ и борец за самостојна и независна Македонија. Во чест на неговиот роден ден, вечерта беше посветена на него и неговиот придонес што несобично го дал за својата татковина.

К.Спасески



Активен Клуб на пензионерите - Неготино

Веќе неколку месеци, при Општинската организација на Црвениот Крст – Неготино, активно работи Клубот на пензионери „Анри Динан“ – основателот на Црвениот Крст. Клубот е формиран преку проектот за интензивна надградба на капацитети (ИНК) со цел да се вклучат што поголем број пензио-

ните активности што ги имаше Клубот, ќе издвоиме неколку позначајни.

Најпрво беше извршена дисциплинација на членовите, односно тие беа запознати со историјатот, принципите, целите, задачите и организационата поставеност на Црвениот Крст. Потоа следеше предавање на тема: „Епидемиолошки карактеристики на незаразни заболувања во трета доба“, што го одржа д-р Миле Тошев потпретседател на Општинската организација на Црвениот Крст.

Клубот беше посетен од господи-нот Ханс Милер – претставник на Германскиот Црвен Крст и генералниот секретар на Црвениот Крст на Р.Македонија господинот Саит Саити со неговите соработници. Пред нив направивме кратка презентација на проектот, програмата и дотогашните активности на клубот. Од здравствената сфера со внимание го проследивме мошне исцрпното снимено предавање за дијабетесот – шеќерната болест од д-р.Ванковски и д-р проф. Богоев. По повод неделата на со-

лидарноста, заедно со младите, ја спроведовме хуманитарната акција „Од куќа до куќа“ за собирање финансиски средства за хумани цели и собирната акција на алишта,обувки,постелнина и друго.

Во одбележувањето на Меѓународниот ден на Црвениот Крст – учествуваа околу 120 волонтери од сите возрасти. Тие продефилираа низ центарот на градот со ознаки на Црвениот Крст, изведоа рекреативно пешачење до Манастирот „Свети Ѓорѓи“ имаа повеќечасовно дружење и активности. Проектот го заокруживме со екскурзија до комплексот манастири по Злетовска Река, Лесновскиот манастир и етно селото.

По паузата за годишни одмори, продолжуваме со нови активности. Во тек се заедничките ангажирања со младите за обезбедување на 20 – 25 пакети со прехранбени продукти и средства за хигиена за најзагрозени семејства според список од Центарот за Социјални работи.

Животното и работното искуство на пензионерите и ентузијазмот и знаењето на младите се гаранција за уште поголеми успеси во презентирањето на хуманите цели и мисијата на Црвениот Крст.

Петар Стефанов



нери во активностите за остварување на хуманата мисија на Црвениот Крст – помагање на луѓето во неволја. Свеченото отварање на Клубот се случи на 14 февруари 2011 година, кога беше презентираан проектот и усвоена програмата за работа на клубот за оваа година. Во клубот членуваат околу 20 активни волонтери – пензионери со разна образовна структура и тие делуваат во тимови за разни области. Од број-