

Со традиции кон иднината



В организација на СЗПМ и годинава се одржаа две значајни традиционални манифестации: 13-ти Републички пензионерски спортски натпревари и 6-ти Регионални ревии на песни, музика и игра.

На спортските игри во Радовиш присуствуваа околу 800 пензионери од 36 здруженија, од кои 364 натпреварувачи во машка и женска конкуренција, со што успешно продолжи традицијата на рекреативно спортување и дружење, како најдобар начин за подобрување на општата и на здравствената состојба на пензионерите. Меѓутоа, на оваа спортска манифестација свои натпреварувачи немаа Здруженијата на пензионерите од Чайр, Гостивар, Сарај, Македонски Брод, Злетово, Лозово, Пехчево и Лабуништа.

Позитивна оцена може да се даде и за годинашните регионални ревии што се одржаа во Радовиш, Кичево, Гевгелија, Кочани и во Скопје. Пред многубројната публика се претставија над 500 учесници од 30 здруженија на пензионери. Ансамблите, пејачките и играорните групи во прекрасни народни носии, оркестири со автетични стари инструменти и други учесници на ревиите, исполнувајќи главно изворни и староградски песни и ора, дадоа несомнен придонес во негувањето на фолклорните традиции. Сепак, главно од субјективни причини, годинава не зедаа учество здруженијата на пензионерите од „Центар“, Струга, Делчево, Ресен, Крива Паланка, Свети Николе, Дебар, Дојран, Пехчево, Македонска Каменица, Ново Село, Македонски Брод, Лабуништа и ОВР-Скопје.

Инаку, 2008 може да се прогласи за година на Здружението на пензионерите од Куманово, кое на републиките спортски игри во Радовиш го освои преодниот пехар, потоа имаше одличен настап на Регионалната ревија во Скопје, како и во кумановскиот Центарот на култура, каде што деновиве прек околу 800 гледачи одржа традиционален спектакуларен концерт: „Пензионерите за својот град“.

Драги Аргировски

Шеста регионална ревија на песни, музика и игра во Кочани и Скопје



Од ревијата во Скопје

На 10 октомври, на прагот на големиот празник - Денот на востанието на македонскиот народ, во организација на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, во Кочани се одржа регионална ревија на песни, музика и игра.

Во Цетарот на културата „Бели мугри“, во духот на 100-годишнината од рафањето на Кочо Рацин, основоположникот на современата македонска

поезија, на оваа регионална ревија, како културна манифестација на пензионерите, учествуваа пејачки групи, солопејачи, музичари и играорци од пензионерските здруженија Берово, Виница и Кочани.

На 15 октомври во Скопје во организација на СЗПМ се одржа петтиот, последниот дел од годинашните Шести по ред регионални ревии на песна, музика и игра на кој со свои програми учествуваа девет здруженија

на пензионери: „Гази Баба“, „Гостивар“, „Ѓорче Петров“, „Карпош“, „Кисела Вода“, „Куманово“, „Сарај“, „Тетово“ и „Чаир“.

Се истакна дека оваа културна пензионерска манифестација, несомнено придонесува за зачувување на нашето богато изворно и староградско фолклорно творештво како траен белег на нашиот идентитет.

поопширно на страница 8 и 9 ►►



Дел од учесниците на ревијата во Кочани

ОД СЕГА!

AMCM

20%
попуст
на цена за
технички
преглед за
возила на
пензионери



Примајте ја Вашата пензија
преку Сребрен пакет
во НЛБ Тутунска банка

 ZEGIN

МАКЕДОНСКИ
ФАРМАЦЕВСКИ БИСЕР

Стратешко партнерство помеѓу Сојузот на здружение на пензионери на Македонија и Зегин ДООЕЛ Скопје за овозможување на бенефити при купување лекови, а во соработка со NLB Тутунска банка.

ВО ОВОЈ БРОЈ...



ВО ДОМОТ НА
ПЕНЗИОНЕРИТЕ ВО
БЕРОВО СВЕЧЕНО
ПУШТЕН ВО РАБОТА
СИСТЕМОТ ЗА
ИСКОРИСТУВАЊЕ
НА СОНЧЕВА
ЕНЕРГИЈА

стр. 2 ►►

ИСНИ ЈАКУПИ
- ИЗБРАН ЗА
ДИРЕКТОР НА
ФОНДОТ НА ПИОМ

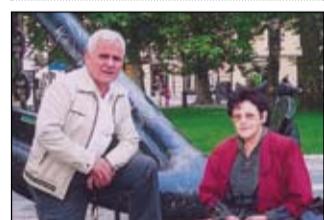
стр. 4 ►►

ВО ЗДРУЖЕНИЕТО
НА ПЕНЗИОНЕРИТЕ
ВО ПРИЛЕП
ЗГОЛЕМЕНИ
АКТИВНОСТИ

стр. 5 ►►

РАЦИН - ПОЕТ СО
УНИВЕРЗАЛНИ
ПОРАКИ

стр. 7 ►►



ЗА СРЕЌА
НИКОГАШ НЕ Е
ДОЦНА

стр. 10 ►►

ИЗБОР

стр. 12 ►►

ЗДРАВСТВО

стр. 13 ►►

ЗАБАВА

стр. 15 ►►

ВИДИЦИ

стр. 16 ►►



lesnina
inzenering
СПЕЦИЈАЛНИ ПОПУСТИ
за членовите на
Сојузот на пензионери на РМ
2 525 525
www.lesnina.com.mk

Во Пензионерскиот дом во Берово Свечен пуштен во работа системот за искористување на сончева енергија



Домот на пензионерите во Берово

Здружението на пензионерите од Општината Берово активно се вклучи во искористувањето на обновливи извори на енергија. Така, во рамките на одбележувањата на празникот 11 Октомври, свечен беше пуштен во работа системот за искористување на сончевата енергија. Со неговата употреба сега се затоплува водата во објектот на здружението познат како Пензионерски дом.



Претседателот на Здружението и градоначалникот на Општина Берово го пуштаат во употреба соларниот систем во Домот на пензионерите

- Финансирањето на проектот е помогнато од страна на Агенцијата за развој од Република Австроја како грант обезбеди 40 проценти од околу 615 000 денари што беа потребни да се инсталира системот за соларна енергија во домот - вели претседателот на Здружението на пензионерите од Општината Берово, **Јован Дупкарски**. Останатите средства ги обезбеди нашето здружение. Ние сме целосно задоволни од досегашната работа на соларниот систем. Со користењето на концептот како извор на енергија, топлата вода, сега по пониска цена, ја има во пензионерскиот клуб и во современите простории каде што претстојуваат гостите и корисниците на нашите услуги - напомна Дупкарски.

Сепак, со инсталирањето на соларниот систем не завршуваат амбициите на беровските пензионери.

- Со користењето на концептот, како алтернативен и најевтин извор на енергија, неодминливо се наметнува потребата за проширување на нејзината упо-

треба во домот. Кога го велам ова мислам на поврзувањето на системот за парно греене со сончевите колектори.

Во моментов за греене користиме огревно дрво. Но новото искуство ни потврди дека понатамошните активности треба да се насочат и овој систем да користи сончева енергија. На тој начин значително ќе го намалиме користењето на електричната енергија и на дрвото како енергеси. Со тоа ќе ги зголемиме заштедите во нашето работење. Од друга страна пак, активно се вклучивме и во заштитата на планетата Земја со неиспуштање на штетни гасови во атмосфера. Всушност ние поактивно се вклучуваме во еколошките активности - истакна Дупкарски.

Потврда дека пензионерите од Општината Берово целосно ја поддржаат оваа инвестиција е фактот што тие беа масовно пристани на свеченото пуштање во работа на соларниот систем.

- Инсталирањето на сончевите колектори на зградата на Домот на пензионерите е втор ваков проект во јавните ин-

ституции во Општината Берово - вели градоначалникот **Венко Пашалиски**. Искуството од првиот систем, кој беше пуштен во употреба пред два месеца, на друг објект во градот, покажа дека трошоците на сметката за електрична енергија кај него се намалени за речиси 70 отсто во однос на поранешните расходи за оваа ставка. Тоа само ја потврдува оправданоста од користењето на обновливи извори на енергија, пред сè, на онаа што се добива од концептот. Од друга страна, локалната самоуправа е подготвена да им помогне и на другите заинтересирани субјекти да ја искористат сончевата енергија со што ќе ја заштитиме и човековата околина и планетата Земја - напомна Пашалиски.

Здружението на пензионерите додели благодарници на Општината Берово, на Владата на Република Австроја и на фирмата „Алтерна – груп“ од Скопје којашто беше изведувач на работите. ■

текст и foto:
Драги Ролевски

Седница на Собранието на СЗП на град Скопје Потреба од поголемо користење на РЦ Катланово

Собранието на Градскиот сојуз на здруженијата на пензионерите во Скопје на 21 октомври одржа седница, под раководство на претседателот **д-р Крсте Ангеловски**, на која ги разгледа активностите и мерките по Одлуката на Уставниот суд за укинување на членови од Законот за пензиско и инвалидско

осигурување.

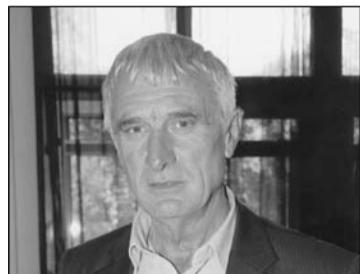
Опстојно се расправаше и по информацијата за работата на Рекреативниот центар Катланово, за чие користење има сè поголемо интересирање меѓу пензионерите од главниот град на Република Македонија, како и од Велес, Тетово и други градови. Во дискусијата, во која учествуваше

и **Андон Марковски**, потпретседател на СЗПМ, се истакна потребата од натамошно реновирање на центарот и негово поголемо користење, како и за побогат спортски и културно-забавен живот на гостите, со гостување на ансамбли и пејачки групи од здруженијата на пензионерите. ■

Д.Ар.

Изборна седница на Собранието на Здружението на пензионерите во Гостивар

За нов претседател е избран Нијази Џелили



Собранието на Здружението на пензионерите во Гостивар одржа прошириена седница на која беше усвоен новиот

статут, кој предходно беше на јавна дискусија во 23 ограноци. Статутот е усогласен со новата територијална поделба на општина Гостивар, како и со измените во Законот за здруженија на граѓани и фондации.

На седницата за нов претседател на Здружението на пензионерите на Гостивар беше избран **Нијази Џелили**, пензиониран професор по биологија, а за член на Собранието на СЗПМ **Гафур Салиу**. ■

Д.А.

Пикник за пензионерите



Во рамките на одбележувањето на Денот на пензионерите, Здружението на пензионерите на Општина Карпош, на 20 септември 2008 година, на рекреативното „Езеро Треска“ организираше едно-дневен пикник за своите членови. Се одржа пригодна средба и дружење, а собирот го отвори претседателот на Извршниот одбор, **Трајко Савески**. Во пријатно расположение и музичка програма, пензионерите од ограноците Карпош 1 и 2, Карпош 3 и 4, Козле, Тавталице, „Владо Тасевски“ и Влае се дружеа и забавуваа во

ресторанот повеќе часови што оставиле мошне големо задоволство и опуштеност кај членовите. Забавата ја збогати и успешниот настап на хорот на пензионерите на Општина Карпош, изведувајќи повеќе песни и мелодии.

Вакви забави и дружења на пензионерите се неопходни и треба да се организираат почесто од страна на раководството на ЗП Карпош, очигледно задоволен и расположен фатен на оро ни изјави Ванчо Лазаровски од огранокот Козле, кој годинава одбележува 86-ти роденден. Еднодневниот пикник на Езерото Треска го поздрави претседателот на собранието на ЗП Карпош, **Петар Узунчев**, кој нагласи дека сите програмирани активности за годинава успешно се реализираат и се во рамките на финансиските средства. Вакви дружења и средби на пензионерите во иднина ќе бидат се почети. ■

Симеон Билински

Собир на пензионери во Лескоец-Охридско

Широка расправа за Статутот

Здружението на пензионерите на Охрид и Дебрца продолжува со организирање на регионални средби со пензионерите од повеќе селски населби. По средбите во Горна Дебрца и Пештани, деновиве ваква средба се одржа во селото Лескоец, на која учествуваат пензионери од десетина села од поранешна Коселска општина во која живеат околу 1.000 пензионери.

На средбата присуствуваше и претседателот на СЗПМ **Душко Шурбановски** и членот на Правно економскиот совет **Алеко Петаноски**. Учествувајќи во дискусијата претседателот Шурбановски укажа на потребата од поквалитетна здравствена заштита, формирање на клубови во месните ограноци, остварување соработка со Црвениот крст и друго.

Потпишувањето на Слогодбата за соработка со општините и најтаму останува наш императив, истакна тој, бидејќи преку овој акт, ќе можеме да бидеме вклучени во повеќе органи и комисии во локалната самоуправа, а со тоа поефикасно и поквалитетно ќе се решаваат проблемите на пензионерите во градовите и селата.

На Собирот, пензионерите од Коселска општина, од претседателот на Извршниот одбор на ЗП Охрид и Дебрца **Ѓорѓи Трпчески**, беа запознати со тековните активности на здружението, за напорите за отворање на аптека на „Зегин“ во Охрид, како и за измените и дополнувањата на Статутот на здружението кој е во фаза на расправа во сите ограноци. ■

К.Спасески

ФОТО ВЕСТ



Деновиве во името на СЗПМ претседателот **Душко Шурбановски** и генералниот директор на Саравита ДООЕЛ-Охрид **Лазар Вељановски** потпишаа Меморандум за разбирање и соработка. Станува збор за изразениот заеднички интерес за партнериство заради овозможување на бенефиции на членовите на здруженијата на пензионери-членки на СЗПМ на полето на здравата исхрана, додатоци за храна и лековити напитоци. Според потпишаниот Меморандум пензионерите ќе имаат известни попусти при купување стоки од Саравита, без поштенски трошоци, со награди за викенд во Охрид и други бенефиции. ■

Ѓ.Т.

Примајте ја Вашата пензија преку Сребрен пакет во НЛБ Тутунска банка

Што е Сребрен пакет и што вклучува?

Сребрениот пакет е наменет за сите пензионери кои ја примаат својата пензија во НЛБ Тутунска банка. Пакетот вклучува:

• Трансакциска сметка - ТРС

Трансакциската сметка е сметка во Банка преку која ќе ја примате Вашата пензија. Преку оваа сметка се евидентира целокупниот промет, односно сите Ваши приливи и одливи во денари и девизи. На трансакциската сметка имате можност за пречекорување до 2 пензии.

• Штедна книшка

Можност за располагање со средствата од ТРС.

• Visa Electron дебитна картичка

Бесплатна дебитна картичка која е поврзана со Вашата трансакциска сметка.

• ПЕНЗИОНЕР + дебитна картичка со Сојузот на здруженија на пензионери на РМ – СЗПМ

Дебитна картичка поврзана со Вашата ТРС. Можност за плаќање на Вашите трошоци на 3, 6, 9 и 12 рати и искористување на попустите во продажните места со кои СЗПМ има склучено договор. Годишна членарина од 300 МКД на 12 месечни рати од по 25 МКД.

• Бесплатна НЛБ Тутунска банка – Зегин кредитна картичка

Можност за купување на лекови и останати производи од широкиот асортиман на аптеките на Зегин, со одложено плаќање до 12 рати без камата и грејс период до 45 дена.

Предности:

- Исплата на Вашата пензија на првиот работен ден во месецот.
- НЛБ Тутунска банка во урбаните средини каде има експозитури овозможува исплата на пензијата дома, за пензионери постари од 75 години или кои поради инвалидитет и телесно оштетување се спречени да излегуваат.
- Исплата на пензијата на шалтер или на банкомат.
- Можност за плаќање на режиските трошоци со траен налог.
- Одложено плаќање на рати со ПЕНЗИОНЕР + и НЛБ Тутунска банка - Зегин картичките.
- Можност за користење на кредитни / револвинг картички од програмата на MasterCard и Visa без членарина.
- Можност за добивање на сребрен потрошувачки кредит до 320.000 МКД и рок на отплата до 60 месеци.
- 20% пониска провизија за одобрување на сите кредити за население.
- Повисоки каматни стапки за орочени депозити во ЕУР и МКД.

NLB Тутунска банка

Реформските активности во Фондот на ПИОМ

Во заеднички интерес

- Повеќето системски и организациски промени доведоа до сосема нови односи на релација - Фонд на ПИОМ и пензионери. Тоа резултира со најновиот зафат, секогаш исплата на пензите за сите корисници во првата седмица од месецот

Последните три, четири години, темелно се реформираше пензискиот систем во Република Македонија. Дотогашниот пак, поради својата неконзистентност, граден врз договорена, а не врз пазарна економија, не само што беше надживеан, туку влечеше рецидиви и во сите зафати на современата економија. Оттука, сосема беше разбираливо, во овие седумнаесетина години од нашата транзиција да се повлечат радикални потези и да се направат такви длабински зафати, што од темел, во историска смисла на зборот, го реформираа севкупниот македонски пензиски систем и политика.

За таа цел, беа направени повеќе големи промени: од воведување компјутерска регистрација на уплатените придонеси за вработените во фирмите, до пополнување на формуларите за водење евиденција, потоа контролирање на новите вработувања, укажување за навремено уплаќање на средствата во Фондот и др. Но, она што е најголема придобивка во целиот овој ре-

формски зафат е воведувањето на двата столба (Првиот и Вториот), кои го означувајќи почетокот на доближувањето на нашиот пензиски систем до компатибилноста со пензиските системи на земјите од Европската унија и од светот, а во тек се подготвите за воведување и на Третиот столб. Првите два, според изменетите законски прописи, значи задолжително членство и уплаќање на средствата за придонеси, а тоа значеше интегрирана наплата на придонесите, контрола на поднесените појатоци, креиран е нов инструмент за плаќање (ПП53) и друго.

Остварувањето на ваквиот радикален реформски зафат не само што беше предизвик за вработените во Фондот на ПИОМ, туку претставуваше и понатамошно усвршување на работата на сите вработени, кои минаа низ бројни семинари и обуки. Затоа, како круна на овие напори дојде и резултатот, којшто е содржан во исказот на **Цељаљ Бајрами**, министер за труд и социјална политика во Владата на Република Македонија. Тој за најновиот зафат, исплатата на пензите за сите корисници во првата седмица од секој месец, вели:

- Една од програмските активности на Владата на Република Македонија е обезбедување на социјална сигурност на корисниците на пензија преку зголемувањето на пензите и редовната исплата на истите. Почнувајќи од јануари 2008 година Владата покрај тоа што го промени моделот на усогласувањето на пен-

зите, изврши и дополнително зголемување на пензите од 1 јануари и 1 јули оваа година со што просечната пензија изнесува 9.479,38 денари и истата во споредба со 2007 година е повисока за 20,8%, нагласува тој.

Едновремено, Владата на РМ преку Министерството за труд и социјална политика и Фондот на ПИОМ преземаа обврска исплата на пензите да се врши на почетокот на секој месец за претходниот и тоа пред 15 во месецот.

- Нашата определба е исплата на пензите на почетокот на секоја седмица од месецот за претходниот месец. И покрај сите сомневања изнесени во јавноста за подготвеноста на институциите за реализација на оваа програмска активност, за доброто на сите започна исплатата на августовските пензии за 278.341 корисници на пензија во зголемен износ утврден со исплатата на јулската пензија, дадава министерот Цељаљ Бајрами. Како што е познато, во изминатата децении, исплатата на пензите се одвиваше после 15 во месецот за корисниците на пониски износи на пензија и по 25 во месецот за корисниците на повисок износ на пензија. Почнувајќи од јануари 2008 година исплата на пензите се врши одеднаш за сите корисници на пензија.

Од месец септември па натаму, истакнува министерот Бајрами, исплатата на пензите ќе се врши на почетокот на секоја седмица од месецот со што Владата на РМ и Министерството за труд и социјална



Триесет и петта седница на Управниот одбор

Исни Јакупи – избран за директор на Фондот на ПИОМ

За потпретседател на Управниот одбор на Фондот е избран Шенаси Алиу

На 20 октомври се одржаа триесет и петтата седница на Управниот одбор на Фондот на пензиското и инвалидското осигурување на Македонија. Со седницата раководеше **Ангел Максимов**, претседател на Управниот одбор. Овој пат членовите на Управниот одбор расправаа по следниот дневен ред: донесување Одлука за именување на потпретседател на УО на Фондот на ПИОМ, Одлука за именување директор на Фондот на ПИОМ, потоа Правилникот за стручно усвршување на вработените

во Стручната служба на Фондот, а беше разгледана и прифатена и Информацијата за стекнатиот имот на Фондот на ПИОМ во стечајни и ликвидни постапки.

Значајно е да се истакне дека на оваа седница за нов директор на Фондот на ПИОМ е избран **Исни Јакупи**, додека за потпретседател на УО е избран **Шенаси Алиу**. Со ова менаџерскиот тим на нашиот Фонд се комплетира и се очекуваат нови успехи на планот на реформираниот пензиски систем. ■

С.К.

од плати и споредено со остварените придонеси за истиот период во 2007 година има зголемување од 18,1%.

По овој повод, министерот Цељаљ Бајрами подвлеува дека Владата на РМ и Министерството за труд и социјална политика и во иднина се обврзуваат да ги обезбедат сите предуслови, исплатата на пензите да се врши на почетокот на секоја седмица од месецот. Ова јасно и недвосмислено покажува дека средства за оваа намена има и дека ветеното за пензионерите се остварува и на

дело. ■

М-р. С. Кутузовска

Една година од Законот за безбедност и здравје

Заштитата при работа остана споредна тема

Секоја институција има различни бројки за смртните случаи и повредите при работа. Според едни извори на работните места годишно гинат по 50, според други 18 лица. Има и такви кои, ако е до нив, би забраниле секаква дискусија

Градежни работници без жолти шлемови, во износени сини комбинезони, газат по разнишаните скелиња. Вознемирувачки е и самиот поглед на лутето кои на височина од триесет метри сидаат, додаваат канти полни со малтер, пренесуваат дебели штици. Минувачите ги вознемируваат самиот поглед, па се некој ќе спомене: „Страшно е, затоа често гинат!“

Што се случува со безбедноста на работниците во Македонија? Мината година беше донесен Закон за безбедност и здравје при работа, но практично ништо не е изменето во секојдневјето. Апсурдна ситуација, слична на упатство за расипан кујнски апарат: вели, во случај на дефект потполнете ја гаранцијата. Вие ја потполнувате и не се случува ништо. Сервисот нешто избегнува, мајстор не доаѓа, не знаете како да постапите, никој ништо не знае.

Отприлика така е со безбедноста на македонските работници. Безбедноста се третира како нејка споредна, малку важна тема.

Обидот за посериозен разговор оди отприлика во овој правец - па имаме многу побитни проблеми, што се запнале со таа безбедност? Невработеноста не се намалува, странски инвестиции нема, името со Гриција запнува, Европа не тегне за уши. А вие безбедност, па безбедност. Во цел свет се гине.

Сојузот на синдикатите на Македонија има посебна агенда за заштитата при работа. Став на ССМ е дека треба да се основа национален совет за безбедност и здравје. Тоа тело е предвидено со истиот закон, но не е формирано. Во соработка со Фондацијата „Фридрих Еберт“ се одржуваат серија обуки на синдикалните активисти, некои имаат добиено сертификати, но оваа почетоци од само една страна.

ССМ бара да се воведе единствен систем на евиденција на несреќи. Тука навистина постои вистинско шаренило на податоци. Милан Петковски, претседател на Македонското здружение за заштита при работа, изјави дека годишно во земјата има по 50 смртни случаи, 170 потешко и 1.400 полесно повредени лица. Голем недостаток е што професионалните заболувања никој не ги брои, ниту ги регистрира, но тие сепак постојат.

Државниот инспекторат за труд за 2007 година изброя 18 случаи што завршиле со смрт на работник и 176 потешки повреди. За првата половина од 2008 година инспекторатот извести за пет смртни случаи и 95 потешки повреди.

Постојат и такви субјекти кои, ако е до нив, би забраниле секаква дискусија на оваа тема.

Законот за безбедност и здравје е само почеток на се што треба да се направи, објасни Агим Шаќири од Државниот инспекторат при Министерството за труд и социјална политика. До 2010 година треба да се усогласат 19 директиви од Европската унија, што значи дека треба да се донесат исто толку подзаконски акти. Тие се однесуваат на бучавата, на вибрациите, на тежината на товарите и на друго.

Воопшто во Македонија нема ни минимална служба за да одржиме чекор со Европската унија. Во тие земји постојат агенции, институти и разни други институции за заштита при работа. Така и во Македонија треба да се основа една институција на национално ниво, смета Сојузот на синдикатите на Македонија.

ОФИЦИЈАЛНО НЕМА ПРОФЕСИОНАЛНИ ЗАБОЛУВАЊА

Сашо Столевски од Институтот за медицина на трудот е со мислење дека професионалните заболувања отворија нов голем проблем, во смисла на нивно откривање и регистрирање.

Постојат податоци дека за последните 18 месеци бројот на професионалните заболувања е зголемен за 50 отсто, додека вкупниот број заболувања на цели 100 отсто, изјави Столевски. Во професионалните заболувања има труења

со тешки метали, оштетувања на респираторниот систем, кожни заболувања. Се знае дека ваков вид заболувања се во голем број, но официјално ги има во сосем мал број – всушност, службено во оваа земја нема професионални заболувања!.

И ТОА СЕ СЛУЧУВА

Интересен факт е дека покојниот претседател Борис Трајковски не беше осигурен. Тоа се откри дури по неговата смрт и остана малку познат податок. Задолжителното осигурување е едно од најважните барања од страна на ССМ. Таква е практиката во повеќето европски земји, па и во оние кои се скоро примени. Инда Савиќ од Секторот за едукација на ССМ наведува интересен пример од соседна Бугарија. За еден изгубен прст работник има добиено премија од осигурувањето со која изградил куќа и го испратил синот на студии во странство.

СИЛАТА НА РАБОТОДАВАЧИТЕ

Во основа првата причина за големиот број повреди и големиот број болести е неодговорниот однос на работодавачите, смета ССМ. Вработените се плашат да не ги изгубат работните места и затоа не се осмелејуваат да побараат заштита, да укажат на несоодветните услови или на опасностите. Нивните претпоставени секогаш можат да им кажат, а тоа секојдневно се случува, дека ако не сакаат да работат можат веднаш да си одат,

зашто на нивно место ќе најдат друг работник.

РАЗЛИЧНИ ПОДАТОЦИ

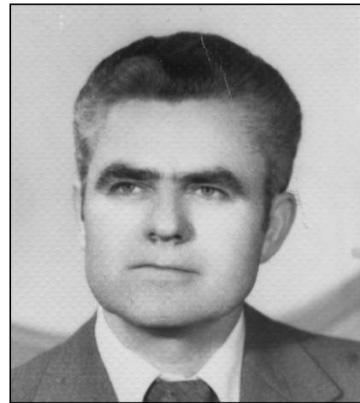
Методологијата на евиденцијата на несреќите е еден од почетните проблеми. Здружението за заштита при работа има едни податоци, додека Министерството за труд други. Извесени се податоците од Републичкиот завод за здравствена заштита, според кој во 2007 година се регистрирани вкупно 1.228 несреќи при работа. Од нив во индустриска и рударството се 638, во земјоделството и рибарството 39, во шумарството 21, во градежништвото 130, во водостопанството 10, во сообраќајот 79, во трговијата 34, во угостителството и туризмот 17, во занаетчиството 16, во станбено-кумуналната дејност 31, во финансиските услуги 12, во образованието и културата 39, во здравството и социјалната заштита 79, во општествено-политичките организации 79 и во останатите области 4 повреди. Смртни случаи се само четири за цела 2007 година. Во првата половина на 2008 година вкупниот број на несреќи е 301. Државниот инспекторат за труд за 2007 година изброя 176 потешки повреди при работа и 18 случаи што завршиле со смрт на работник. За првата половина на 2008 година инспекторатот известува за 95 потешки повреди и пет смртни случаи. ■

Благојче Крстевски,
Служба за информирање на ССМ

CCM

Во Здружението на пензионерите во Прилеп

Зголемени активности во периодот јануари-септември 2008 година



Здружението на пензионерите од Прилеп во почетокот на секоја тековна година со финансиски план, донесен од Извршниот одбор и Собранието се утврдуваат: вкупниот приход, вкупните расходи и финансиските резултат.

Во текот на годината се следи неговото извршување во покуси временски периоди, односно периодот јануари - март, јануари - јуни и јануари - септември. На тој начин се доаѓа до сознание дали извршувањето е во рамките на предвидувањето во годишниот финансиски план.

Потребно е и важно е да се истакне дека е зачуван принципот на демократичност, бидејќи оваа проблематика се разгледува не само на Извршниот одбор и на Собранието, туку и во сите ограноци на Здружението кои се 25 на број.

Работата на Здружението на пензионерите од Прилеп во периодот јануари - септември беше насочена кон постигнување на следните цели: активности во областа на спорот, рекреација и култура, хуманитарни активности, усогласување на сите активности со предвидувањата во финансискиот план за 2008 година и подобрување на финансиската положба на Здружението. Во периодот јануари - септември вкупниот приход на Здружението

изнесува 4.585.000 денари. Ако се има предвид дека Здружението на пензионерите е непрофитна организација, постојат ограничени можности за зголемување на вкупниот приход, бидејќи приходот по основа на членарина од своите членови, е најголем извор на приходи, со учество од повеќе од 50% во структурата на вкупно остварените приходи. Меѓутоа Здружението на пензионерите од Прилеп во изминатиот временски период успеа да обезбеди уште еден многу значаен извор на приходи преку орочувањето на расположивите слободни финансиски средства.

Имено во изминатиот повеќегодишен период како резултат на позитивните разлики помеѓу вкупните приходи и вкупните расходи се создава значителни слободни финансиски средства на жиро-сметката, за кои се добиваше симболичен износ на камати по видување. Поради тоа, по иницијатива на раководството на Здружението, и со одлука на Извршниот одбор и Собранието се пристапи кон орочување на овие средства. На овој начин се обезбеди нов извор на приходи кои на годишно ниво изнесува повеќе од 750.000 денари.

Трет значаен извор на приходи се остварени по основа на крија од корисниците на деловните објекти – сопственост на Здружението. Овие приходи постојано се зголемуваат во согласност со пазарните услови. Преземените мерки и активности во изминатиот временски период доведоа до јакнење на финансиската стабилност и сигурност на Здружението. Тоа го прикажуваат следните податоци:

На 30.9.2008 година Здружението располага со слободни финансиски средства на жиро-сметката во вкупен износ од 2.818.550 денари наменети за финансирање на тековното работење и 12.480.579 денари орочени средства. Прикажаната финансиска положба беше основа

за финансирањето на сите амбициозни активности на Здружението во периодот јануар - септември 2008 година. Здружението на пензионерите од Прилеп преку своите КУД „Пензионер“ и „Пенка Котеска“ со впечатлив настап учествуваше на регионалните и републиканските фолклорни ревии. На спортските натпревари Здружението постигна извонредни резултати при тоа на регионалните спортски натпревари го зазеде второто место. Посебно значење имаат хуманите активности насочени кон помагање на своите членови – пензионери. Тоа го покажуваат следните показатели:

- Периодот јануари - септември на име неповратна парична помош исплатени се финансиски средства во вкупен износ од 375.000 денари. Корисници на оваа помош се пензионери кои страдаат од тешки болести. Здружението им помага на слоите членови и со партнериција односно учество во трошоците за бањско-климатско лекување на пензионерите. Оваа партнериција на годишно ниво ќе достигне износ од 380.000 денари. Во врска со оваа партнериција потребно е да се истакне дека за пензионерите со најниски пензии, односно до 6.000 денари Здружението во целост ги покрива трошоците, а за пензионерите кои примаат поголеми пензии процентот за партнериција се движи во рамките од 10 до 50% во зависност од висината на пензијата.

И покрај зголемените активности на Здружението во периодот јануари - септември 2008 година како резултат на зголемувањето на износот на остварените приходи и смашувањето на расходите во однос на предвидувањата со финансискиот план за 2008 година, остварена е позитивна разлика помеѓу остварените приходи и расходи, односно позитивен финансиски резултат. ■

М-р Димитар Стојкоски

Соработка со Црвениот крст во апликацијата на хуманитарна помош во трето доба



Д-р Никола Стојановски,
претседател на Комисијата

Задобрување на животниот стандард на лицата од трето доба над 65 год. возраст, преземени се разговори за изготвување Меморандум со кој би се обезбедила хуманитарна помош на хендикепираните лица за обезбедување на најелементарните секундневни потреби.

Црвениот крст изрази подготвеност за ваква активност од своја страна и сега сме во фаза на изготвување на таков Меморандум со кој би се обезбедила хуманитарна активност на лица кои се подготвени да учествуваат во давање на ваква помош на хендикепираните лица од трето доба. ■

Оваа хуманитарна активност би се состоела од давање помош во следното: во посета на овие лица во нивните живеалишта; во набавка на лекови, на прехранбени артикли, на зеленчук или овошје од пазар, да му се приготви некој вид храна, плаќање на комунални, поштенски услуги, некои административни потреби до државни институции и други потребни работи до колку се потребни.

Целта на оваква хуманитарна

активност е да се постигне достоинствен живот во оваа возраст, да се подобри квалитетот на животот со што би се постигнало нивно вклучување во општествените процеси и активно учество во донесувањето одлуки за сопствениот живот и животот на заедницата.

Од страна на Црвениот крст се очекува да ја развие свеста на младите генерации за грижата и потребите на лицата од трето доба со што би се зајакнала и меѓугенерациската солидарност. Црвен крст ќе настојува да се развива волонтерството меѓу младите генерации за давање несебична помош на хендикепираните лица од трето доба. ■

Комисија за здравство
на СЗПМ

ПЕНЗИОНЕР ПЛУС

Весник за сегашните и за идните пензионери

Издавач:
СЗПМ

Година I – број 4 – октомври
2008 год.

БЕСПЛАТЕН МЕСЕЧЕН ВЕСНИК

Издавачки совет:

Душко Шурбановски (претседател)
Андон Марковски
Горѓи Серафимов
Нуре Кадриу
Горѓи Трпчески
Чедо Георгиевски и
Драги Аргировски

Редакциски одбор:
Чедо Георгиевски
Главен и одговорен уредник;
Драги Аргировски
заменик главен и одговорен
уредник;
Членови:
Калина Сливовска Андонова,
Иванчо Кузмановски,
Костадинка Кајмаковска,
Цветанка Илиева,
Хисен Шакири
Лектор:
Верица Тоциновска

Посета на Струмица и на Смоларските водопади



Фото: Томе Манов

О повод Денот на пензионерите на Македонија 20 септември Клубот љубители на книгата на пензионерите од разгранокот „Јане Сандански“ Скопје, организираше еднодневна екскурзија до Струмица и до Смоларските водопади. Екскурзијата беше добро осмислена со програма како при патувањето така и во Струмица и во Смолари. За време на патувањето за четирите поголеми попатни градови, искусен водител раскажуваше за историските и за денешните знаменитости и карактеристики за Велес, Штип, Радовиш и за Струмица.

Во Струмица беа пречекани од група струмички пензионери, а во рамките на тоа имаше средба на раководствата на Здружението на пензионерите од Кисела Вода и Здружението на пензионерите од Струмица. Во разговорите се изнесени успехите на здруженијата, но и одредените проблеми, односно напорите и активностите за нивното надминување. Двете страни ветија дека искуствата од одредени успешни решенија ќе ги инкорпорираат и во своите програми. Во согласност со однапред подготвената програма, двете делегации положија букети цвеќиња



Јован Мазгански

Континуитет во активностите



Здружението на пензионери од Општината Гевгелија продолжи со своите активности, ни рече претседателот Драгиша Јовановиќ.

Покрај редовното учество на традиционалните републикански културно-забавни и спортски средби беа одржани и повеќе локални општински активности.

На тој план посебно за одбележување е соработката со Здру-

женето на пензионери од Прилеп и Културно уметничкото друштво „Сирма Војвода“ од Битола.

Беа организирани повеќе екскурзији и излети со посебен акцент на Охрид, одморалиштето „Смрдлива Вода“ на Кожув Планина, а беа посетени и неколку соседни општини во соработка со боречката организација од Гевгелија. Важно за одбележување е што годинашниот наш празник 20 септември - Денот на пензионерите овојпат го одбележуваме во реновираниот пензионерски дом кој веќе е претворен во катче и за граѓаните од општината, а и пошироко – нагласи Јовановиќ.

Да споменеме и тоа дека активностите беа организирани и од страна на активот на жените пензионерки. ■

Т. Кусеников

Дизајн и компјутерска обработка:
www.koma.com.mk

Печати:
Графички центар Скопје

Ракописите и фотографиите не се враќаат.

Според Законот, за весникот се плаќа данок според посебна намалена даночна стапка.

ПОЧИТУВАНИ ПЕНЗИОНЕРИ !

ЕУРОЛИНК ОСИГУРУВАЊЕ АД СКОПЈЕ ВО ДОГОВОР СО СОЈУЗОТ НА ЗДРУЖЕНИЈАТА НА ПЕНЗИОНЕРИ НА РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА И СО АМСМ

ВИ ОВОЗМОЖУВА 20% ПОПУСТ НА ЦЕНАТА ЗА ТЕХНИЧКИ ПРЕГЛЕД НА ПАТНИЧКИ ВОЗИЛА ПРИ КУПУВАЊЕ НА НАШАТА ПОЛИСА ЗА ОСИГУРУВАЊЕ ОД АВТООДГОВОРНОСТ

ПОВЕЛЕТЕ ВО СИТЕ ПРОДАЖНИ МЕСТА НА ЕУРОЛИНК ОСИГУРУВАЊЕ АД СКОПЈЕ НИЗ РЕПУБЛИКАТА ДА ГО ОСТВАРИТЕ ВАШЕТО ПРАВО



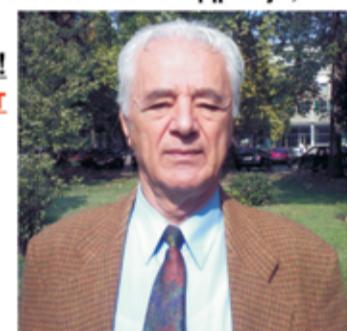
Скопје тел.: (02) 3289 301; Битола тел.: (047) 242 925 ; Охрид тел.: (046) 255 588 ; Штип тел.: (032) 384 153 ;
Гевгелија тел.: (034) 213 474; Струмица тел.: (034) 340 629; Квадарци тел.: (043) 420 862; Гостивар тел.: (042) 221 551;
Прилеп тел.: (048) 420 071 Кочани тел.: (033) 270 083; Куманово тел.: (031) 439 560; Тетово (044) 353 270;
Неготино тел.: (043) 371 535 ;Ресен тел.: (047) 455 666; Струга тел.: (046) 786 026 Демир Хисар тел.: (047) 275 024
Кичево тел.: (045) 224 730 Валандово (034) 383 683

ТАЈНИТЕ НА ПРИРОДНИОТ ЕЛИКСИР НА МЛАДОСТА И ПРИПАЃААТ НА САРАВИТА

Страшно е важно да доживеете стотка. А уште е поважно патем животот да го одживеете квалитетно, исполнет со здравје, бодрост и енергичност -е пораката од лабораторијата на САРАВИТА.

Користете ја денеска САРАВИТА како храна, за да не морате утре да ја употребувате како лек!

Ви препорачува Професор Др.Никола Јорданоски Меѓународен признат нутриционист



Професоре Др. Јорданоски, вашето долгогодишно искуство како признат нутриционист сте го граделе и надополнувале на сите континенти. Би сакале да слушнеме коментар од вас ,од стручен аспект,што мислите Вие за САРАВИТА?

-Задоволство ми е да кажам дека САРАВИТА е нашавтохтон МАКЕДОНСКИ производ. Затоа што Саравита претставува натурален природен продукт кој произлегол од долгогодишните истр- ажувања и практична употреба креирана во лабараторијата на Саравита. Продуктот Саравита е избалансиран со сите хранителни нутритивни материји нужни за раст пораст и репродукција кај човекот. Биолошката вредност и се препишува на Саравита затоа холинот ,фолната киселина Q10 и други. Покрај другото во Саравитата има високо достапни масни материји кои ги содржи секоја клетка во човечкиот организам, нужни за да се одржува еластичноста на крвните садови ,кожата и другите делови од организмот како што е случајот со линолната, линоленската, архидонската и др. незасилени есенцијални масни киселини без кои не би можело да се одвиваат основните репродуктивни процеси ,нити пак да се создаваат некои несолубилни витамиини како што се витаминот Е ,Д ,А, простагландините, естрогените, и др естрогени материји.Саравитата е комплетна со макро и микро елементите со оние кои ги содржи човечкиот организам преку 70 (дури златото, ванадиум ,талиумот). Саравитата е богата и со значајните ензими и акцесорните материји затоа таа го стимулира искористувањето на ординарната храна за полесно да биде искористена односно ретенирана. Ете тука е еликсирното значење на Саравитата. Таа претставува храна но во исто време и лек бидејќи е избалансиран продукт на пчелините производи со природата .А благодарение на ПЕРГАТА (за која не сум сретнал друг производител во светски рамки),Саравитата меѓу другото ги содржи и сите солубилни Ц,Б комплекс и не солубилни (А,Д,Е) витамиини.



НАРАЧАЈТЕ НА ТЕЛ: 076/450-746

076/432-929

02/3089-438

077/869-863

046/521-222

www.saravita.com.mk

Единствена можност исклучиво за пензионериште

платете 5

земете 6



Иницијатива на кумановските пензионери

Исплата на акции?



Кумановското здружение е предодредено за поведување на многубројни иницијативи за разрешување на низа актуелни прашања од витален интерес на пензионерите. Таква иницијатива неодамна е преземена за доделување бесплатни акции на сите вработени и на сите пензионери кои не го оствариле ова право во Република Македонија.

Предлогот за разрешување на ова прашање дојде од пензионерот Драги Јовановски – Дедо. Образложението што беше прифатено од Извршниот одбор на Здружението на пензионерите „Куманово“ - Куманово, е поткрепено со податок дека во периодот т.н. транзиција во одделни капацитети на вработените, им се исплатени бесплатни акции. Меѓутоа, многу е поголем бројот на вработени, меѓу кои најмногу пензионери кои не го оствариле ова право.

Со резигнација е констатирано

дека тие во изминатите 46 години на Република Македонија, во состав на СФРЈ, учествуваа во изградба и управуваа со огромен број какпацитети во областа на стопанството и нестопанските објекти. Тие претставуваа огромно национално богатство.

Тоа, всушност, не е државен имот, зошто за нивно инвестирање се вложени средства на вработените што се издвојувани од нивните заработка. Воведувањето на акционерството го искористија само мал број вработени. За поткрепа на констатацијата е наведено дека само во Куманово вработените покрај трудот за дрогадба, изградба и модернизација на техничко-технолошкиот процес во своите претпријатија со свои лични средства по пат на местен самопридонес учествуваа во изградба на градски водовод и канализација, болница, амбуланти, детски градинки, спортска сала, патишта, улици и други објекти. Покрај тоа вработените издвојуваат свои средства за вработување, за обнова на Скопје по земјотресот и многу други објекти. За жал, сето тоа во процесот на приватизацијата беше обезвредено и преку низа криминални дејствија се капитализираа од мал број луѓе кои не учествуваа во нивното создавање. Поранешните работници и пензионери никој не ги прашуваше. Надомест на вложените средства не им се доделуваа. Напротив, им се одзеде правото што им следува.

Со право се укажува дека не може едни да добијат надомест за исти вложени средства, а други да бидат дискредитирани. Овој процес е најразлично решен од земјите од нашето поблиско и подалечно опкрушување. Има држави во кои граѓаните добијле акции од своите колективи со решение од државите

ВЛАДА НА РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА КАНЦЕЛАРИЈА НА ПРЕТСЕДАТЕЛОТ НА ВЛАДАТА

Предмет: Одговор на Ваш додис

Почитуван Г-ин Јанковски,

Вашиот додис е разгледан со особено внимание од страна на надлежните служби во Канцеларијата на Претседателот на Владата на Република Македонија.

Во однос на Вашето барање содржано во Вашата иницијатива, Ве информираме дека не постои законска основа истото да биде реализирано и истата не сме во можност да ја поддржиме.

Со почит,
Канцеларија на
претседателот на Владата
Д. Трајановска

од средствата на приватизацијата. Такви примери се во Србија, Тешка, Словенија и некој други. Во нив за истакнување е дека правичноста е материјализирана.

Средствата за доделување бесплатни акции треба да ги обезбеди државата, во конкретниот случај Владата на Р. Македонија, како од продадени, така и од непродадени објекти или од преземени кредити. Значи да се постапи и при надоместот за национализирана имовина од пред 60 години.

За да не биде оваа истрел во празно, Извршниот одбор на Здружението од Куманово упати и конкретни предлози и активности за обезбедување поширока транспарентност за раздвижување на сите надлежни релевантни фактори за остварување на ова право. За таа цел, иницијаторот – Кумановското Здружение упати писмено обраќање до претседателот на државата, до претседателот на Владата, до претседателот на парламентот како и до министерствата за финансии и економија. Писмени обраќања со барања на поддршка, се доставени и до 44 здруженија во Р. Македонија. Од писмениот доставки до канцеларијата на Здружението во Куманово, оваа иницијатива е прифатена од пензионерските здруженија на Берово, Дебар, Крушево, Струмица, Тетово, Велес, Штип, Пехчево, Богданци и други.

Во меѓувреме од Канцеларијата на претседателот на Владата на Р. Македонија пристигна одговор во кој е наведено дека не постои законска основа за да биде реализирано барањето. ■

Спирко Николовски

Вистината е поинаква

(Повод „Во Струмица пензионерите останаа без клуб“)



Пишувачтво во медиумите секогаш има три димензии: намерно (тенденциозно), не-намерно (случајно) и злонамерно (злобно), но не смее да се заборави вредноста врз која информацијата треба да се заснова, а тоа е вистината што е одраз на фактите како и обврската за оној што информира да не се користи со спомнатите димензии, зашто пишувачтво ќе се претвори во дезинформација и факт за непознавање на работите, а и на состојбите. Исто така, би било штетно ако нашето гласило „Пензионер плус“, се претвори во преписки и пишувачтво без аргументи, уште повеќе ако тоа е препуштено само на констатации без аргументи или разглобување на состојбите заради вистината и сугестији за нивно решавање, па тогаш би добиле искривена состојба или критизерство за задоволување на нечие повредено его.

Повод за моето обраќање е писмото до редакцијата: „Во Струмица пензионерите останаа без клуб

за дневен престо“ објавено во бр.3 од септември 2008 година. Точно е дека од Фондот за ПИОМ – подрачна единица Струмица дојде до забрана за реконструкција и користење на клубот за дневен престо, но не е точно дека пензионерите во Струмица останаа без простории за дневен престо, бидејќи во соработка со локалната самоуправа и месните заедници се отворија два клуба, единот во 2007 година, а вториот на 2 август година, како и 9 клуба во населените места од кои 2 се отворија во 2007 година. Ме чуди зошто, намерно или случајно, не се споменуваат отворените два клуба во градот кога известуваат беше присутен на нивното отворање, а за информација и негова и на поширокото членство, овие клубови се користат и од пензионерки, а во исто време со рационален распоред на нивното користење, во нив ќе се одвиваат активности на секциите од КЗЖ при здружението.

Точно е дека имаме Пензионерски дом, но за неговото функционално и ефикасно користење, потребна е умешност и знаење. Затоа не може да се заборува за неговата функционалност и дека им служи на пензионерите, ако во него годишно се одржат две до три седници на Собранието или се формира трговско друштво ДООЕЛ, како што беше случај до 2006 година, па наместо корист се добиваат загуба и наместо да се добиваат финансиски ефекти за самоодржување на објектот, се доби руина (со затарена водоводна и електрична инсталација, со кров од искршени

Поетско катче

ПЕНЗИОНЕРКА

Со ней обиш во можносташ
со моќта во рацејше
и надежда во рожбиште.

Сломени о минаштош
движечка сила во идништа.

Со глинена конструкција
и стаклена меморија
кршна кршилосост и зауздена
еласничност.

Силен вештер койнежаш го рони
живојш - ѕеколно незасишен здив
здив и издив на неуморна болка
јелен и рози на жолчни цветови
скршени чекори во бавносост на
времеш.

Со изглодан глед во глешкаш
Ги следи ситеј времени.

Со врвен џошег на ѡишинашта
го врви џоследнош скалило.
Бајкиш за внуциш
уште не се доискажани.

Блаженштош во живојш
- живојш одржува.

Пришисок од среброто на
главаша
небош и го доближува
и небош не е далеку.

Бара чисто небо
и зрница џошеш од блискиш
и џошли нежни џрагашки.

Со џошивење на годиниш
очекува уште разденувања.

ВАНЧО МРКЕВ,
пензионер од Кавадарци

Сто години од раѓањето на Рачин Поет со универзални пораки



твувал да пее за маките на своите најблиски зашто бил дел од нив, ја делел со нив тешката судбина. Нескршив и непоколеблив, полн верба во новиот ден, Рачин до последниот ден од својот краткотраен но плоден живот сонувал за поубави утра и за поправеден свет.

Многубројните присути на ова чествување на големиот поет, поздравувајќи ја оваа пригодна средба, ги изнесоа своите впечатоци и предложија слични активности да се организираат и во другите ограночки на Здружението на пензионерите во Чайк.

- Рачин е поет на сите генерации. Неговата поезија е војување со моќта на зборот. Појавата на „Бели мугри“ е и победа на македонскиот јазик, кој сotoа се афирирал и во областа на литературата. Внимателното проникнување во неговите песни ќе ни открие дека тој го пригнува јазикот на народот и затоа е близок до секого – рече м-р Маринко Митков, лингвист.

- Јас и во мојата долгогодишна педагошка работа на најмладите им ја објаснував поезијата на Рачин. Затоа сметам дека ние сме должни постојано „Бели мугри“ да им го доближуваме и денес, зашто уметничките пораки во нив се универзални и вонвременски – истакна Голупка Зотуровска, одделенски наставник.

Рациновата современа актуелност ја нагласи и Милица Јовановски, професор, а ученичките од ОУ „Рајко Жинзифов“ Ана Дебарлиева и Мирела Дрљанин, добија искрени честитки за своето говорење на стихови од „Бели мугри“. ■

П.М.

Деновиве и пензионерите од разграѓоците „Рајко Жинзифов“ и „Васил Глavinov“ кои работат во рамките на Општина Чайк, Скопје, со пригодна свеченост го одбележаа големиот јубилеј – сто години од раѓањето на знаменитиот македонски поет и борец Кочо Рачин, основоположник на современата македонска поезија. За неговата поезија зборуваше поетот Пере Миленкоски, кој, покрај другото истакна дека Рачин е еден од најсветлите ликови во македонската културна историја, а стихозбирката „Бели мугри“ – предвесник на новото време, а истовремено и слика за мачната судбина на црнотрудовиот народ. Дванаесетте песни од збирката „Бели мугри“, објавени во Самобор 1939 година, се типичен пример на изразито социјална и револуционерна поезија. Во нив се пресликува душата на Македонецот и на неговата земја. Судбината на македонскиот народ, а посебно на работниците, е проектирана низ дијалектичка развојност што води кон неговата револуционерна преобразба. Рачин пеел за својот народ со љубов и со топлина, зашто бил дел од него, животот го подго-

Три здруженија со богата програма

Шеста регионална ревија на песни, музика и игра во Кочани



Горѓи Серафимов

На 10 октомври, на прагот на големиот празник - Денот на востанието на македонскиот народ, во организација на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, во Кочани се одржа регионална ревија на песни, музика и игра.

Прекрасен есенски ден. И додека низ широките плодотворни оризови полиња во Кочанска котлина интезивно се береше „белото злато“, на кејот на чистата и хорти-културно уредена Кочанска Река, се одржа дефиле на учесниците на ревијата, при што сончевите зраци со посебен сјај се одблеснуваат од монистите на убавите народни носии. Во таков амбиент во Цетарот на културата „Бели мугри“, во духот на 100-годишнината од рафањето на Кочо Рацин, основоположникот на современата македонска поезија, се одржа регионалната ревија, како културна манифестија на пензионерите, на која учествуваат пејачки групи, солопејачи, музичари и играорци од пензионерските здруженија Берово, Виница и Кочани.

Во присуство на претседателот на СЗПМ Душко Шурбановски, потпретседателот Андон Марковски, претседателот и членовите на Комисијата за културно-забавен живот, претставници на здруженијата на пензионерите од Пехчево, „Кисела Вода“ и „Гази Баба“ од Скопје и други гости, најпрвин говореше

Горѓи Серафимов, претседател на

Здружението на пензионерите на

Кочани, кој отака се заблагодари

за искажаната доверба и за соработката со СЗПМ, изрази жалење

што главно од субјективни причини

на ревијата нема да настапат

здруженијата од Делчево, од Маке-

донска Каменица и од Пехчево.

Во името на локалната самоупра-

ва на Општина Кочани одржувањето на ревијата го поздрави Венко Бојков, а за отворена ја прогласи Чедо Георгиевски, секретар на СЗПМ, при што посебно го нагласи значењето на оваа пензионерска културна манифестија за негувањето на богатите фолклорни традиции на македонскиот народ.

На со вкус уредената сцена на Домот на културата со староградска облека, домашни ракотворби, стомни, котле и друг пригоден декор, најпрвин се претставија мешаната пејачка група и солопејачи од Здружението на пензионерите од Берово, кои поздравени со заслужен аплауз, потсетија на убавите стари македонски песни од Малешевијата.

Од богатиот репертоар пејачката група ги исполни песните „Кукачици закукаа“, „Ах мори мајко“, „Каљо, Калино девојче“ и „Донче Доне“, а соло пејачите Асан Пилов и Јован Шумански се претставија со добра интерпретација на „Тие пусти пари“ и „Мајка на Марика думаше“.

Вокалното женско трио и вокално-инструменталниот состав на Здружението на пензионерите од Виница покажаа квалитет при исполнувањето сплет песни и музика од Виничко. Се свиреше на кемане, на гајда и на други народни инструменти, при што особено се истакна Моне Илиев, кој исполни неколку изворни песни.

Со традиционални изворни песни од овој крај настапи и вокалното женско трио.

Оставајќи многу добар впечаток кај гледачите во полната сала, со нова кореографија и нови културно-уметнички дејности се претставија околу 50 учесници на Здружението на пензионерите од Кочани.

Пејачката група исполни ста-



роградски песни од овој крај „Мариче бело црвено“, „Ајде, ајде лично моме“ и „Милувам моме белото лице“. Женскиот секстет, во шарени народни носии, исполнуваат изворни оризарски песни „Извика моме од поле“, „Бре Ѓурбе“, „Еј, Ружице“, „Војници се берат“ и други,

а за прв пат на регионалните ревии се претстави и масовната играорна група во кореографија на Ташко Костов. Во изведбата на „Невестинско оро“, „На трипати за појас“ и „Старо македонско оро“ играорите од Кочани покажаа дека е создаден уште еден успешен пензионерски ансамбл.

Учесниците на ревијата беа поздравени со долг аплауз, а во име-то на СЗПМ признанија им врачи

Мирослава Петровска, член на Извршниот одбор и член на Комисијата за културно-забавен живот. Со

музика и игра пријатна атмосфера беше создадена и на дружењето во

ресторанот „Слив“ кај Виница. ■

Драги Аргировски



Фото луна-Кочани



Шеста регионална ревија на песна, музика и игра во Скопје

Програма во знакот на масовност, меѓуетничност и квалитет



Душан Перески



Коце Трајановски



Чедо Георгиевски



На 15 октомври во Скопје во организација на СЗПМ се одржа петтиот, последниот дел од годинашните Шести по ред регионални ревии на песна, музика и игра на кој со свои програми учествува девет здруженија на пензионери: „Гази Баба“, „Гостијар“, „Горче Петров“, „Карпош“, „Кисела Вода“, „Куманово“, „Сарај“, „Тетово“ и „Чаир“, со исклучок на „Центар“ и ОВР-Скопје.

Во полната сала на ресторант Ханибал беше забележано присуството на Душко Шурбановски, претседателот на СЗПМ и на потпретседателот Андон Марковски, на Коце Трајановски, градоначалник на Општина „Гази Баба“, на Менка Темелковска и на Соња Бачовска, раководители на Фондот на ПИОМ и на други гости. На свеченото отворање на ревијата најпрвин говореше **Душан Перески**, претседател на Комисијата на културно-забавниот живот на СЗПМ и претседател на Извршиот одбор на Здружението на пензионерите „Гази Баба“, истакнувајќи како домашин, дека оваа културна пензионерска манифестација, несомнено придонесува за зачувување на нашето богато изворно и староградско фолклорно творештво како траен белег на нашиот идентитет. Собирот на пензионерите го поздрави и **Коце Трајановски**, градоначалник на општина „Гази Баба“, изразувајќи задоволство од придонесот на пензионерите во ширењето на културата, на соработката и на дружењето. При тоа потенцира дека како претседател на ЗЕЛС ќе се заложи сите градоначалници во Р. Македонија во рамките на потпишаниот Меморандум многу повеќе да соработуваат со здруженијата на пензионерите. Ревијата за отворена ја прогласи **Чедо Георгиевски**, секретар на СЗПМ, при што се осврна на позитивната шестгодишна традиција во одржувањето на оваа манифестација и на потребата од збогатување на средбите и зголемување на бројот на учесници, се со цел што поцелосно и поуспешно да се негуваат традициите и да се создава атмосфера на соработка, пријателство и дружење.

Во програмскиот дел најпрвин се претстави Здружението на пензионерите „Гази Баба“ со пејачка група и соло-изведби на Марија Илијевска, Ристо Стојковски и Горѓи Тасевски, како и оркестарот на изворни народни инструменти, гајда, кавал и тарабука под раководство на Александар Трповски. Солиден настап имаше и Здружението на пензионерите од Гостивар со дуетите: Илинка и Бранко Бишкоски во исполнување на македонската песна „Кало ле, Кало девојко“ и Али Имери и Фариз Лимани со албанската песна „О што имаш

билбил“. Со аплауз беа поздравени и изведбите на кавали од Ризван Синани и Сала Шабани и на солопејачите Шаиндере Страфа и Јелена Јакимоска. Еден дует и соло-пејачи го претставија Здружението на пензионерите „Горче Петров“, меѓу кои Миле Готик со српска песна „Да сакам друга не можам“ и Илија Стојановски, со македонската „Крушево абер пристигна“, а Драган Сугарески исполну сплет мелодии со гајда. Здружението на пензионерите „Карпош“ – Скопје беше претставено од пејачката група „Серенада“ со неколку мелодични хорски песни и дуетот Нацка Славкова и Сава Таховска со песната „Си заљубив едно моме“. Со сплет на изворни инструменти, гајди и кавали успешен настап имаше и Здружението на пензионерите на „Кисела Вода“ - Скопје, како и играорната група со „Мешано народно оро“ и соло-пејачите Стојан Вељановски и Здравко Горѓиевски со староградски песни. Секако најдобар впечаток оставил учесниците на Здружението на пензионерите од Куманово претставени од пензионерското културно-уметничко друштво „Гоко Симоновски“ посебно со изведбата на сплетот „Билјана платно белеше“ во придружба на оркестарот на народни инструменти и пејачка група под диригентство на Александар Георгиевски, а во кореографска постановка на Марјан Бошковски. Пејачката група ја исполну и песната „Повали се Илија делија“, а соло-пејачот Симе Бојациевски „Лихнида кајче веслаше“. На ревијата за прв пат се претстави новоформираното Здружение на пензионери од скопски Сарај со дуо кавали Шефкет Љатифи и Јонус Саиди. Забележителен впечаток оставил и настапот на Здружението на пензионерите од Тетово со програма на македонски и на албански јазик. Со изворни песни се претстави дуетот сестри Митра Јовановска и Доста Јаневска, додека женското трио во придружба на гајдацијата Томе Богдановски исполну две песни „Невесто калеша“ и „Вода покрај врата“. Потоа две песни на албански јазик исполну дуетот Мелита Меќа и Санија Мусовиќ, а пејачката група сплет на албански народни песни.

За прв пат солиден настап имаше и Здружението на пензионерите од Чайр-Скопје со исполнување на орото „Кавадарка“ од играорната група, потоа женското дуо со „Битола мој роден град“, соло Анети Заја со „Роко мандолина“ и пејачката Бранка Ставревска со „Цветините очи черешови“.

Во името на СЗПМ Душан Перески ги врачи признанијата за учество, а средбата продолжи со заедничко оро и со песни. ■

Д. Аргировски



Снимил: Фото Аце Митровски



Средба со Ацо Димитровски, познат новинар и публицист

Незаборавни спомени од Пајко маало и Танјуг



Познатиот пензиониран новинар и публицист Ацо Димитровски е роден во 1931 година во Скопје, во Пајко маало една од најстарите и најкомпактните населби на левиот брег на реката Вардар, во централниот дел на градот.

Од расположивите податоци маалото било основано од христијани во 16 век. Во него тогаш живел добро имотниот Пајко. Со цел да го заштити христијанството и црквите од османлиските зулуми, тој учествувал во изградба на цамија. Тука се протегаше импозантна повеќекатница Дом Ибни Пајко, за деца без родители, а имаше и две стационарни болници-санатории, на д-р Ставридис и на д-р Чохачиќ и две цркви, Света Богородица неодамна возобновена и Света Мина.

- Нашата куќа беше каде што е денес Националната и универзитетска библиотека Свети Климент Охридски, се потсетува Ацо.

Кога наполнив осум години се запишав во основното училиште „Бранко Радичевиќ“. Еден нас-

тан ми остана во сеќавањето. На 11 март 1941 година почина градоначалникот на Скопје, Јосиф Михајловски, архитект и клучна личност во урбаниот подем на Скопје во првата половина на 20 век. Негова семејна куќа е објектот Македонска куќа, која е изградена по негов проект. Јас тогаш имав 12 години и ја следев погребната поворка и опелото во црквата Света Богородица. Поворката беше недогледна од почитта што му ја изразува граѓаните за заслугите на градот. Тоа беше своевиден величествен погреб.

Зошто таква почит? Можеби одговорот е содржан во прилогот објавен во Политика на тринаесетти март 1941 во кој меѓу другото е наведено: „Таму под Стогово е Мала Река, а во неа племето Мијаци со многу заслужни родови и куќи чии народни заслуги се не проценети. Таму во горниот тек на Мала Река на нејзиниот извор е Тресонче. Во тоа село покрај другите големи родови е и родот Јуруковци чиј изданок е и Јосиф Михајловски. За денешниот лик градот Скопје најмногу му должи како на поединец на Јосиф Михајловски. Хидроцентралата Свети Андреја на Треска тогаш најголема во земјата и ретка во светот по својата специфична градба, планот на градот, регулацијата на улиците, многуте монументални згради посебно училишни згради, монументален водовод Рашче по кој тече студена и чиста вода, електрификацијата, грижа за утврдување на начинот на одржувањето на старините без оглед на верското и национално обележје. Скромен човек, но навистина образован и даровит архитект. Скопје имаше среќа таков човек да му биде градоначалник.“

Меѓутоа, за сите овие негови заслуги на едно сокаче од 15 чекори со пет куќни броја во близината на Бит пазар е ставено името на улица „Јосиф Михајловски“.

По ослободувањето на Македонија Ацо Димитровски ја завршил Трговската академија, а по отслужувањето на воениот рок се вработил во Радио Скопје како стенограф благодарение на стенографијата што добро ја познаваше и преку која се примаа вестите. Меѓутоа, кога во 1956 година Дописништвото на Танјуг најави потреба од новинар, Димитровски премина на работа во агенцијата. Просториите на редакцијата беа во зградата каде што е сместено Друштвото на писателите на Македонија. На куќата до неа денес сè уште постои спомен-плочата на редакцијата. На плочата едвај читливо е напишано: Во оваа зграда по основањето во селото Горно Врановци веднаш по ослободувањето на Скопје, продолжи со работа телеграфската агенција на Македонија, редакција на Танјуг за Македонија основана со одлуката на АСНОМ, на 02.09.1944 година во Прохор Пчински. Основач на телеграфската агенција на Нова Југославија ТАНЈУГ е Моша Пијаде што е потврдено и со одлука на Второто Заседание на АВНОЈ во 1943 година во Јајце. Прв директор на Танјуг за Македонија беше Лазар Мојсов, а потоа Дејан Алексиќ. Двајцата кратко време ја вршеа таа должност. Потоа ги заменија Асен Тодоров, Јован Пешиќ и Павле Мрмерски. Во оваа Редакција Димитровски го помина целиот работен век.

- Од основањето на Танјуг сè до 1980 година постоеше само еден шеф на внатрешнополитичката редакција под чија надлежност

беа сите дописништва во земјата и отогаш се оформија девет самостојни редакции.

Во почетокот работев на економска проблематика во Економскиот сервис. Потоа поминав на проблематика од сите сфери на животот и политиката во генералниот сервис. Агенцијското новинарство не е едностррано туку ги следи сите настани во земјата и во светот, вели Димитровски.

Катастрофалниот земјотрес во Скопје на 26 јули 1963 година беше мошне големо училиште во новинарството, посебно агенцијското. Тие денови јас беше сам во дописништвото, бидејќи Мрмерски беше на службен пат. За време на трагичниот настан утром потресите го разбудија семејството од длабок сон. Нашата куќа во Пајко маало беше во рушевини и за среќа јас, сопругата и тригодишниот син останавме живи и здрави. По десетина минути професионалната должност ме примора да го оставам семејството на улица и да појдам во редакцијата која беше во другиот дел од градот. Кога го минував Камениот мост и кога дојдов до половина на мостот на плоштадот видов облаци од прав, од кои не се гледа ни Домот на армијата ниту Народна банка. Кога се дигна правот се појавија срушените делови на овие монументални згради. Одејќи понатаму се појави разрушенот хотел Македонија. По улиците плачења и трагедии. Со велосипедот од дописништвото на излезот од Скопје ја сртнав сега покојната артистка Цветанка Јакимоска која со фико одеше кон Идризово. Таа ме префрли до вениот аеродром. Се надевав дека армијата има радиоврски кои не се во прекин. Се губат драгоценi

минути. Ме прими командантот на воздухопловниот гарнизон и ми овозможи набрзина напишаниот текст, флеш веста да ја предадам по радио врска која е воспоставена со Генерал штабот на армијата во Белград, а потоа тие ја препратија во Танјуг, со трепет во гласот се потсетува Ацо.

Првата флеш-вест гласеше: Земјотрес во Скопје-итно-Скопје 26 јули (Танјуг) - Скопје изутринава го погоди катастрофален земјотрес. Во несреќата ги изгубија животите или се повредени голем број граѓани. Најмногу оштетувања има градот на левиот брег на Вардар. Голем број на згради се срушили или оштетени..

- Денес кога ова го евцирам можам да констатирам дека беше напорно, со големи физички и умствени напрекања, но беше чесно и професионално извршено и се разбира за таква работа не изостанана пофалбите и признанијата, потенцира Димитровски.

Од 1986 година тој е во пензија, но неговата активност како новинар не згасна. Бидејќи сè уште немаше кадри од негов профил, тој патуваваше со спортстите кои се натпреваруваа во странство, а известуваше и за настапи на хоро и ансамбли.

- Како пензионер продолжив со истражувања на личности од мое тој Пајко маало. Како плод на овие истражувања се монографиите за Коле Неделковски - Порошки, Петре Богданов - Кочко и за проф. д-р. Сотир Е. Ставридис, хирург уролог 1904 - 1961.

Со таква ангажираност новинарот и публицијстот Ацо Димитровски полесно ги минува пензионерските денови. ■

Томо Чалоски

За среќа никогаш не е доцна

Животната приказна на Благојка Ираковска-Атанасовска и Петар Атанасовски

Нормално е секој да сака, да сонува за подобар живот. Па и лутето во третата доба кои овој период го сфаќаат како почеток на нов живот. Дека среќата не е само привилегија на помладите, не уверија и Благојка Ираковска-Атанасовска и Петар Атанасовски.



Среќата и несреќата биле нивна судбина, во нивните претходни брачни заедници. Живееле долго со загубата на нивните брачни другари. Пред осум години судбината им создаде нова брачна заедница, сега за навек. За тоа тие долго ни раскажуваа.

- Се сретнавме и се родија симпатии во раната младост во Качарево - Војводина, каде што живеевме тогаш, ја започна приказната Благица. „Но како што може само животот да ја скрои судбината, по кусо дружење секој од нас си

тргна по својот пат. Pero отиде во војска, а веднаш потоа се ожени и доби син и ќерка. Јас сè уште не беше мажена кога во 1965 година по втор пат се сретнавме случајно, на пет минути и Pero mi раскажа за своето семејство. Ја подели радоста со мене. По некое време и јас се омажив и родив син.“

- Во 1965 година кога за кусо време се видовме со Благица, јас од Војводина беше преселен во Македонија, поточно во Велес, како машиновозач. Но по некое време со семејството се преселивме во Германија каде што продолжив да работам, го надполнува сеќавањето Pero.

„Имав долг и среќен брак, син и ќерка кои дочекавме и да ги омажиме-ожениме и да добиеме шест внуци, два од синот и четири од ќерката. Ја дочекавме и пензијата и со жената решивме да се вратиме во Војводина за да уживаме во благодетите од пензионирањето. Но судбината пак ги замеша своите прсти. Сопругата mi почина и останав сам во Војводина, со голема болка, бидејќи децата живеја во Германија. После неколку години, решив да ја надминам осаменоста и да го продолжам животот. Поради тоа по трет пат дојдов во Македонија со надеж дека јас ја сретнам Благица, односно, дека

пророштвото од младоста од една гатачка дека когаш тогаш ќе живеам со жена на буквата Б, ќе се оствари,“ со поведар тон раскажува Pero.

Се надоврзува Благица: „И јас останав сама со својот син и неговото семејство. Животот mi го исполнува внуците, активностите во пензионерската организација ‘Гази Баба’, атлетиката во која на републиките натпревари имав освоено и прво место, но и други признания, како и песната. Сето тоа ја исполнуваше празнината од загубата на сопругот, донекаде. За повторно мажење не ни помисливав. Кога mi се јави Pero на телефон тој ден во 2000-тата година беше изненадена и не знаев што да направам. По кусо размислување прифатив да се сретнеме и тоа го направивме на железничката станица.

На закажаната средба најпрвин се одминавме, не се препознавме. По неколку чекори, во исто време се завртевме и јас изустив ‘Црни’, така го викаа во младоста, а тој, Благица. Бевме значително променети и двајцата, тој со бела коса и со свежина на лицето и во духот, јас исто така. Се дружевме некое време и по долги разговори, со согласност и на децата, решивме да скlopиме брак.“

Перо, поттикнат од Благица, го продолжи кажувањето за заедничкиот живот.

„Седумте години во брачна заедница со Благица, покажаа дека оваа наша заедничка одлука беше многу исправна. Заедно успеавме да ги надминеме трагедиите што не снајдоа во животот и успеавме да се надминеме себеси. Се стремевме кон заедништво, кон добро, кон вечно, кон возвишеното. Успеавме да најдеме смисла во заедничкото живеење, во односите со нашите семејства и со внуците, со другите луѓе. Животот ни стана поубав, поразнообразен. Живееме во новиот стан во Скопје, а првите неколку години бевме во пензионерскиот дом во Автокоманда, потоа во Германија, каде што живеат мојот син и мојата ќерка со нивните семејства, но и во Пештани - Охрид, каде што од дамнина имам куќа. Мене весели ловењето и дружењето со пријателите и со комшиите“, вели весело Pero.

Во разговорот се вмешува Благица. „Нашиот брак навистина функционира онака како што може секој да посака. Со задоволство разговараме за децата и за внуците најмногу, за тоа каква намера имаме, на што се надеваме, што не весели, што не тиши... Заедно го уредивме и нашиот нов стан во на-

селбата Аеродром, заедно им помагаме и на нашите деца и внуци кога можеме и колку што можеме. Имаме добри пензии. Особено Pero, бидејќи ја стекна во Германија и со задоволство им помагаме на внуците. Еве само еден пример: мојата внука, средношколка која во рамките на проектот што го работеше во училиштето патуваше во Кина го оствари благадарение на дедо Pero, кој и беше спонзор. На овие успеси на децата се радуваме заедно. И двајцата сакаме да патуваме, да возиме автомобили, да драгаруваме со луѓето. Здравјето не служи доста добро и се надеваме дека така ќе биде и понатаму.“

Од се срце им го посакувме тоа, зашто нивната храброст за започнување на нов, заеднички живот заслужува да биде наградена. Посветеноста на Pero и на Благица, она што тие го внесуваат во нивната врска, она што како дел го даваат од себе, од своето искуство, од радостите и интересите, од хуморот и жалостите, заслужуваат да бидат апострофирани како пример, како патоказ за многумина. Зашто само така тие успеале да си го збогатат животот, да ја зголемат љубовта во нив и да го совладаат чувството на осаменоста. ■

Цветанка Илиева

ZEGIN MEDICA

СТОП за ГРИПОТ

Спречете го грипот пред тој да Ве
спречи Вас

Вакцина, апликација
на вакцината и лекарски
преглед за цена од
400 денари

 **VAXIGRIP®**
Лидери во заштитата

Работно време :
понеделник - петок
07:30 - 21:00
сбота
08:00 - 20:00

ЗЕГИН МЕДИКА

Бул. " Партизански Одреди " бр. 25/1-1 1000 Скопје
веднаш до **АПТЕКА ЗЕГИН БУЊАКОВЕЦ**

Тел : 02/ 3 125 299

sanofi pasteur

The vaccines business of sanofi-aventis Group

**№1 СВЕТСКИ ПРОИЗВЕДУВАЧ НА
ВАКЦИНИ ПРОТИВ ГРИП**

Оригинална француска вакцина

Од јануари сите пензии ќе се исплаќаат преку банките

Најзасегнати од новиот начин на исплатата преку трансакциски сметки се тешко болните пензионери, кои примаат надомест за него од трето лице

Сите 270.000 пензионери до 15 ноември мора да отворат трансакциски сметки во банките, преку кои од јануари ќе им се исплаќаат пензите. Поради тоа, со Сојузот на пензионерите веќе има лавина реакции од изнемоштени и болни пензионери, кои не можат ниту да одат сами на шалтери ниту имаат кого да овластат да им ја земе пензијата. Оваа новина што произлзеа од Законот за платен промет, ќе важи и за 60.000 корисници на социјална помош. Освен пензионерите, најзасегнати од новиот начин на исплатата се и тешко болните, кои примаат надомест за

нега од трето лице. Тие наместо од поштарот, сега лично ќе мора да одат на шалтер или да ополномоштат друго лице за да ги добијат парите.

Од 270.000 пензионери, на 140.000 се уште поштарот им ја носи пензијата, а другите ја примаат преку банки. Граѓаните реагираат.

- Мајка ми живее сама во село, кое е оддалечено 30 километри од најблиската банка во Ресен, а таа тешко се движи поради староста. Досега поштарот и ја носеше пензијата. Дали сега јас секој месец ќе мора лично да и ја носам пензијата? – прашува Милена Трајковска од Скопје.

Нејзината сограѓанка има сличен проблем.

- Свекрва ми е сместена во Дом за стари лица во Битола, а јас живеам во Скопје. Бидејќи е неподвижна и не може ниту да отвори сметка во банка, јас морам да ангажирам нотар, кој ќе

ми потпише полномошно за јас да ја земам пензијата, и потоа да и ја пракам секој месец. Само за нотарот ќе платам 1.000 денари – реагира оваа скопјанка.

Од Сојузот на пензионерите велат дека за овој проблем веќе ги предупредиле надлежните, а ова прашање ќе се постави и пред Владата.

- Министерот за финансии Трајко Славевски вели дека идејата била преземена од системи во странство за сите исплати, меѓу кои и пензите, да се вршат преку трансакциски сметки, дури и одпремнината што се дава во случај на смрт. Има големи реакции, телефоните звонат нонстоп. Има стари и болни пензионери, кои иако се во град, не се способни да одат во банка. Проблеми ќе имаат и пензионерите од далечни села кои мора да патуваат и по 30 километри, а некаде нема ни превоз. Така само за такси ќе даваат половина пензија. Од

министерот Славевски и од Фондот за пензиско чекаме трајно решение, бидејќи обврска е тој што ги плаќа парите, да обезбеди начин на редовна исплата – вели Душко Шурбановски, претседател на Сојузот. Тој нагласува дека меѓу пензионерите има и недоверливи лица кои не сакаат да ги ополномоштат ниту најблиските да одат во банка, од страв да не им ја потрошат пензијата. Од Министерството за финансии ни одговори дека банките треба да го решат проблемот.

- Пензионерите нека се одбратат во банка каде ќе им објаснат како тоа да се направи со најмал стрес. Има модалитети, тие може да ополномоштат лица што ќе има ја земат пензијата. Ако некој е неподвижен, мора да има некој што му помага и кој ќе му ја земе пензијата.

И во овој дел има отпор кон промени, но со време пензионерите ќе се навикнат, а преку

банка е посигурна исплатата – изјави потпаролот Мартин Мартиновски.

ПОШТАРИТЕ НЕ НОСАТ ПЕНЗИИ

Во банките од кои побарајме одговор, изјави дека по правило, трансакциска сметка се отвара со лично присуство на пензионерот, но може да се отвори и во негово отсуство. За тоа е потребно писмено овластување заверено од нотар, во кое се посочени податоци за овластеното лице, намената за која се овластува и периодот за кој се овластува – велат од Стопанска банка.

Вработени од оваа банка одат и на терен и со лично пополнување на документацијата од страна на пензионерот, им отвараат трансакциска сметка и ги пријавуваат во Фондот за пензиско. ■

**Љубица Балабан -
Дневник**

Трансакциските сметки ќе им го отежнат животот на пензионерите

Трансакциските сметки реалиши половина од пензионерите може да ги остави без пензија. Ваквата закана е реална, реагираат пензионерите, откако Фондот за пензиско и инвалидско осигурување ги известили дека сите мора да имаат трансакциска сметка во банка за да може да им се исплати пензијата. Од 274.000 пензионери, колку што ги има во земјава, на околу 50 осто пензијата им ја носат поштарите на врата, зашто живеат сами и здравствената состојба не им дозволува да појдат до банка. Доколку тие не извадат трансакциска сметка до крајот на годинава, реално е дека ќе останат без пензија. Овој проблем ќе се појави со јануарската пензија, кога и официјално ќе стартува исплата на пензиите преку трансакциски сметки.

Пензионерите се револтираат и укажуваат како некој можел да донесе ваква одлука без да ја согледа реалната состојба на теренот. Посебно што од околу 140.000 пензионери, колку што земаат пензија на домашна врата, на голем број од нив здравствената состојба не им дозволува да појдат до банка

или се во селските средини или, пак, населби каде што до првата банка имаат и до 30 километри. Револтираните пензионери прашуваат како ќе ја земаат пензијата. Но, проблем имаат и оние што живеат во град. „Живеам можеби на 20 метри од банка. По прележаниот мозочен удар се движам, но не толку за да можам да одам до банката да ја подигам пензијата. Живеам сама, зашто децата ми се во странство“, реагира бабичката Е.С. од населбата Јане Сандански.

Друг пензионер, пак, кој истака не е во состојба многу да се движи, вели дека има син кој може да му ја зема пензијата. „Но, нему не му верувам, зашто може и да не ми ја донесе. Што ќе правам сега кога поштарот повеќе нема да ми ја носи пензијата. Мисли ли некој кога се носат вакви одлуки за нас немојќите стари лица“, изнервирано додаја 78-годишниот С. С. од населбата Кисела Вода.

Во Фондот за пензиско и инвалидско осигурување (ПИОМ) велат дека мора да се воведат трансакциските сметки, зашто така им било наложено од Министерството за финансии. Што ќе

биде со оние пензионери кои не се во состојба да извадат трансакциска сметка, поради што и поштарите им ги носеле пензиите на врата, финансискиот директор на Фондот ни изјави дека ако пензионерите реагираат, тогаш ќе бараат решение. И Сојузот на пензионерите реагира на ваквата одлука на ПИОМ и велат дека ова е само класичен пример како се носат административни промени без да се консултираат пензионерите.

„Чабе што Владата потпиша стратегија за соработка со невладините организации кога се носат одлуки без да се побара нивно мислење“, вели претседателот на Сојузот на пензионерите, Душан Шурбановски, кој додава дека отпосле ќе мора да се бара решение што ќе биде со оние што не можат да појдат до пензија во банка. Од 140.000 пензионери на кои пензијата им се исплаќа на врата, можеби на еден – два отсто не им треба поштарот, но на сите други сигурно е дека здравствената состојба не им дозволува пензијата да ја земаат преку банка или, пак, немаат доверба оваа обврска да им ја доверат на своите деца.

А да не зборуваме за оние што живеат во селата, на пример, пензионерите од Долно Дупени, за да ја подигнат пензијата, треба да минат 30 километри за да дојдат до првата банка.

За да се реши овој проблем, Сојузот веќе разговарал со министерот за труд и социјална политика, Џелал Бајрами, кој им ветил дека ќе се најде некое решение, за што сепак има време, зашто исплатата преку трансакциски сметки стартува од јануари в година.

Од Министерството за финансии, пак, има предлог за оние пензионери кои не можат да ја земаат пензијата во банка да се обезбеди сервис од банката што ќе ги дистрибуира парите до вратата на пензионерите. Од трансакциските сметки и за пензите наме отстапување, а од Министерството за финансии имало објаснување и ПИОМ ќе заштеди, зашто сега плаќа поштарина за овие пензи.

Но, во Сојузот велат дека се уште не е дефинирано ништо, па затоа и неделава ќе бараат повторно да се сретнат со министерот за труд и социјална политика. „Има време, но, сепак, не смее

да се дозволи да дојдеме да го решаваме проблемот во пет до дванаесет“, вели Шурбановски.

Ако една од причините за укинувањето на исплатата на пензите преку поштарите е тоа дека ПИОМ ќе заштеди околу еден – два милиона денари што се даваат за поштарина, тогаш сигурно дека и банките ќе им ја наплаќаат услугата на пензионерите, што повторно ќе биде на нивни грб.

Во Министерството за труд и социјална политика велат дека пензионерите навреме се известени за трансакциските сметки за да може да ги отворат до крајот на годинава.

„Истовремено се размислува и за можнојот проблем кој би настанал со старите лица кои не можат сами да ја подигаат пензијата. Во однос на начинот и формата со кој ќе се разреши овој проблем и ќе им се излезе во пресрет на старите лица, ќе се преземат координирани активности со Министерството за финансии“, не известија од Министерството за труд и социјала. ■

**Јасмина Јовановска
Утрински весник**

Гајдарите од КУД „Весели пензионери“ во улога на едуатори



песните и ората од овој крај, деновиве наш гостин беше господинот Ернесто Фишер од Холандија, кој како што ни рече е единствениот гајдар во неговата земја кој свири на македонска гајда, купена токму на Македонија.

Меѓу гајдарите од друштвото тој престојуваше четири дена при што успеа да научи доста за овој инструмент, како и повеќе македонски ора.

Господин Ернест оди првпат во Македонија се сретнуват со овој инструмент?

- За Ваше и за мое задоволство во Македонија прв пат дојдов пред 15 години на Фестивалот во Долнени. Кога го слушнав звукот на гајдата, тоа ме понесе, купив македонска гајда, снимав она што беше презентирано на

Фестивалот и дома сам вежбав. Но искрено речено многу не научив и покрај тоа што уште два три пати доаѓав во Македонија. Кога мојата приятелка Џесика ми кажа за Вашето друштво и Вашите гајдари јас не можев да оддолеам, а да не дојдам. И за среќа многу сум задоволен.

Ви помогаа ли нашите гајдари да го проширијте познавањето на инструментот и да научите ора?

- Да и тоа многу. Прво научив кој дел од гајдата како се вика. Научив која дупка од гајдартата со која од рогот треба да се сложи, а што е најважно научив дека и малиот прст се користи при свирењето, што јас не сум го знаел и не сум го користел. Сега ми е многу полесно да ги свирам Вашите ора. Научив и нешто друго, дека едно исто оро во

одделни краеви од регионот се разликуваат во некоја нијанса.

Многуми беше мило што можев во два наврата да настапам на концертите во Пробиштип и Режановци со Вашите гајдари и соло и тоа со македонски ора. Овие концерти ми оставија силен впечаток, зашто вакво нешто во Холандија нема.

Дали би се појавиле на некој од нашите фестивали?

- Не. Прво не сум толку подготвен, а второ имам чувстводека тука се е однапред определено кој ќе победи, што ми се чини дека ги дестимуира учесниците. Треба да се гледа на квалитет, а не дека секој треба да добие награда. Ако не сум во право јас се извинувам.

Како ја видовте Македонија и нејзините традиции?

- Прекрасно. Македонија е една убава земја, богата со традиции. Народот е многу музикален и многу посветува внимание на културата. Овде ми се чини дека треба поголеми средства да издвојува Владата. Да го земам за пример Вашето друштво. Има големи потенцијали, а пари нема ни за основни работи – инструменти. Ме чуди што лутето имаат толку голема желба па се сами си обезбедуваат – носии, инструменти и слично.

И во Холандија многу не седава за културата. Јас таму работам со едно друштво и кога ќе се вратам ќе им ги прикажам сите снимки, ќе ги учам да свириат македонски. Догодина можеби ќе дојдам со повеќе членови од друштвото. ■

М. Здравковска

Изворниот фолклор од осоговието и овчеполието што го негуваат членовите на КУД „Весели пензионери“ при ЗП Пробиштип стана предизвик за многу странци. Ако минатата година овде допатуваа дури од Јапонија за да ги изучуваат

Светски ден на срцето

Стресот како еден од ризиците за срцеви напади

Одинфаркти и од мозочни удари умираат повеќе луѓе отколку од сите други заболувања заедно. Според Републичкиот завод за здравствена заштита минатата година во нашата земја од овие болести починале околу 11.300 лица, што е 60 отсто од сите смртни случаи. Поради тоа треба да се зголеми превентивата преку мерење крвен притисок, телесна маса и ниво на шеќер и холестерол во крвта. И не само тоа.

Стрес

Стресот може да биде и добра работа. Тој може да не побуди кон нешто и да не разведри стимулирајќи ги умот и телото. Но голем број стресови може да придонесат за високи нивоа на крвниот холестерол и висок крвен притисок, со што се зголемува ризикот од крвни згрутчувања. Намалете го вашиот ризик, идентификувајте го изворот на вашиот стрес. Првиот чекор во управувањето со вашиот стрес е да се пронајде причината за да преземете чекори за утврдување на проблемот. Бидете физички активен. Физичката активност може да биде ефикасна за прекривање на стресот и голем помагач за здраво срце. Споделете ги вашите чувства. Разговоријето со некој пријател или со член од семејството може да ви помогне во добивањето морална поддршка за ослободување од стресот.

Посветете си време себеси. Во обидите да им угодите на сите околу вас, немојте да се занемарите себеси.

Не пресокнувајте го одморот. Одењето подалеку од работното место и трошењето на времето со оние кои ги сакате е важно за вашето ментално и физичко здравје.

Обидете се со техника на опуштање. Размислувањето и длабокото дишење можат да ја олабават напрегнатоста и да помогнат да се намали крвниот

притисок. Спијте обилно и јадете според диета здрава за срцето.

Не се притеснувајте да побарате помош. Ако се чувствуваате хронично под стрес, докторот може да ви препорача поддршка и третман.

Предупредувачки сигнали за срцев напад

Болка.

Ненадејна непријатност или болка која не се губи со одморање. Болката може да биде во градите, вратот, вилицата, рацете под рамењата или во грбот. Болката може да се чувствува како жарење, стегање, потиштеност, стеснување или притисок. Кај жените, болката може да биде многу неодредена.

Скусување на дишењето, отежнато дишење; Гадење, лошо варење, повраќање. **Потење;** Ладна, леплива кожа. **Страв;** Вознемиреност, одбивност.

Потреба од реагирање

Повикајте брза помош или повикајте некого за помош.

Престанете со сите активности и седнете или легнете, во која било положба која ви е најудобна. Ако земете нитроглицерин, земете ја вашата нормална доза.

Ако почувствуваате градна болка, процвакајте и готвите една таблета аспирин од 325 мг за возрасен или две таблети од 80 мг. Лекарствата против болка како ацетаминофен или ибупрофен не действуваат како аспиринот па затоа нема да помогнат во итни случаи. Одморајте се удобно и чекајте да пристигне итната медицинска помош.

Брзата акција спасува животи.

Предупредувачки знаци за мозочен удар

Слабост; Ненадејно губење на силата или ненадејна вкочанетост на лицето, на раката или на ногата,

Срцето се заштитува со правилна исхрана

Покачениот крвен притисок, пушчењето, и покачениот холестерол во крвта се сметаат дека се трите водечки фактори на ризик за коронарната артериска болест. Тие влијаат заедно на зачување на крвните садови на срцето со висок процент од дури 50%. Познато е дека зголеменоста на вредностите на штетниот холестерол ЛДЛ може да се намали со диети. Се предлага да се намали внесот на маснотии од животинско потекло (путер, свинска масти, лој, произведени со заситени масти), потоа алкохол, пушчење, рафиниран шеќер, производи и пијалаци кои имаат додаден шеќер во поголеми количини, производи од бело брашно... Ова се само дел од намирниците кои може

да бидат избегнати секојдневно. Со тоа значително би се намалил ризикот од срцеви заболувања. За да се намалат опасностите од зголемениот коефициент на ЛДЛ холестеролот, а да се подобри здравјето треба да се внесува добра „позитивна“ храна. Двапати неделно јадете риба што содржи Омега-3 не-заситени масни киселини (пр. туна, лосос, сардини и сардела), најдобро печени или варени без добавување на масла во процесот на подготовката). Житарките не треба да бидат заборавени, а исто така и свежото овојже и зеленчук. Салатите и некои други јадења на крајот на подготовката можат да ги омаслените со ладно цедено маслиново масло кое е доказан пријател на здравјето. Солта треба да се намали на максимум 6 грама дневно. По ваквото намалување на штетните и внесување на корисни материји во организмот, истражувањата покажале дека за

3 месеци значително се намалува „лошиот“ ЛДЛ холестерол и се подигнува целокупната здравствена состојба на организмот. Ќе потсетиме на познатата поговорка која вели - „храната е и лек ако исправно се употребува“.

Во Републичкиот завод за здравствена заштита во одделот за исхрана и хигиена чиј раководител е **Владимир Кендровски** во програмските задачи на прво место се токму следењата на храната и последиците од неправилната исхрана во нашата држава.

Направени се и повеќе истражувања на кардиоваскуларните заболувања, задебелината, и за другите ризици што ги носи нездравиот начин на хранење. При тоа посебно внимание и акцент е даден на поворзансата популација – на луѓето со над 50 години.

Костадинка Кајмакоска

и зајдравување може да порасне за 30% или повеќе. Повикување на Итната помош е најважен чин. Кардиопулмоналното оживување, вештина со која сојако, брзо притискање на градите се дава воздух на спасуваниот, има сила да го воспостави протокот на крвта кај настраданиот со кардиозастојот, одржувајќи ја циркулацијата на крвта во телото се додека да стигне амбулантното возило. Кардиопулмоналното оживување, комбинирано со употребата на автоматски надворешен дефибрилатор, машина која се користи за корекција на нерегуларниот срцев ритам, може драматично да придонесе за преживување од кардиозастојот. ■

Подготви:

Миле Серафимовски

Суплементи – додатоци во исхраната, неопходни во третото доба

Зошто ни се потребни овие витамини, минерили и други супстанции со хранлив и со физиолошки ефект? Потребни ни се за правилно да се одвиваат метаболитичките процеси и со тоа да имаме добро здравје. Не постои човек што во одреден период од животот немал потреба од земање на вакви додатоци, ако не заради друго, туку заради консумирање нехранлива храна.

Пред се, што се тоа диететски додатоци (суплементи) во исхраната? Тоа се додатоци дизајнирани во вид на таблети, капсули или сирупу на витамини, минерили и други супстанции со хранлив и физиолошки ефект, во одреден сооднос, произведени во фармаколошки компании кои се земаат како надополнување на секојдневната исхрана. Овие додатоци во никој случај не се конвенционална храна или замена за оброк! Група стручни лица тврдат дека секојдневно земање на овие суплементи е неопходно, додека пак други тврдат дека тоа е тренд и одат дури потенцијално опасно.

Оние кои тврдат дека овие додатоци ни се неопходни, ги поткрепуваат своите тврдења со фактот дека денешната популација нездраво се храни. Интензивната обработка на земјиштето дава растенија со посиромашни со хранливи материји. Со други зборови храната ги губи своите хранливи својства заради сиромашната почва. Алармантни се податоците дека хранливатите својства на растенијата на овие простори, значително се намалени во однос

на средината на минатиот век. Така на пример карфиолот содржи 50% помалку витамин C во однос на 1963 г. Споредено и јаболокот има 60% помалку провитамин A, пченицата во 1900 г. била извор на 90% протеини, а сега во неа има само 9% белковини. Со други зборови она што го добивале нашите дедовци и прадедовци од една резанка леб, ние денес го добиваме од 10. Втора причина за земање вакви додатоци е одгледување на растенијата во стакленици со големи количини вештачки губрива и пестициди, како и долго чување на храната по ладилници и магацини. Ако на ова се додаде и соодветен и несоодветен транспорт, храната донајде најчесто осиромашена со многу својства. Во прилог на ова е и фактот дека заради темпото на животот главно јадеме преработена храна. Многу подобро било консумирање на свежа, сирова храна, која на организмот му дава богатство од хранливи материји и ја намалува потребата од диететски суплементи. Потребата од земање вакви додатоци е и во фактот дека околу две милијарди луѓе на планетата патат од некакви проблеми што се резултат на дефицит на некој хранлив микронутритив (витамин, минерал или др.). Секако дека потребата од овие додатоци е и стресниот начин на живеење, пушчењето, разните зрачења и друго. Недостатокот на некој витамин или минерал може да биде поврзан дури и со генетскиот код. Проблем е што тој дефицит не се забележува веднаш. Недостатокот на кралот на минералите, калциумот, дури во педесеттите години од животот се манифестира во вид остеопороза. Кога во организмот нема доволно

калциум можат да се јават грчеви во мускулите, треперенje на рацете и на целото тело, несоница, нервоза, болка во зглобовите, пагање на забите, зголемен крвен притисок и друго. Но, бадијала е земањето на калциум без витаминот D, кој претставува фиксатор на калциумот во коските. Недостатокот на витаминот B9 (фолна киселина) може да доведе до бројни кардиоваскуларни заболувања, заради стеснување на крвните садови и губење еластичност на нивните видови. Недостатокот на фолна киселина го намалува и паметето и логичкото размислување, како и степенот на моктата на забележување, што е многу покритично кај постарата популација. Недостатокот на витаминот B12 придонесува за развој на Алцхаймеровата болест во зрелите години. Еден од многу битните минерали за јакнење на имунитетот е цинкот, значаен за околу 100 ензимски процеси. Цинкот го забрзува оздравувањето, застарувањето на раните.

Кај дијабетичарите и кај пушачите востановен е недостаток од витаминот C, кој, исто така, е многу битен за организмот во одбрана од инфекции и од други болести сврзани со имунитетот. Познато е дека ниацинот, кој се вбројува во групата на В-витамините, може да доведе до пад на шеќерот во крвта во содејство со инсулинот. Таблетки од лук или лук, во комбинација со лекови против згрутчување на крвта (антикоагуланти) како што е аспиринот, можат да предизвикаат крварења опасни по живот. Многу антиоксиданси го намалуваат дејството на хемотерапијата, како и

имунитетот. Многумина тврдат дека витаминот C е силен антиоксидант, меѓутоа пак има тврдења дека тој може да биде и прооксидант, па затоа постои сомнек дека претераното земање на витамин C кај дијабетичарите може да го зголеми ризикот од кардиоваскуларни заболувања. Во списанието „American Journal of Clinical Nutrition“ изнесени се резултати од испитување на две илјади пациенти. Во ова истражување се вели дека ваквите тврдења за витаминот C се однесуваат само кога тој се зема како суплемент, додека ако се зема во природна форма од храна тврдењето што штетност не важи.

Ова е уште еден доказ дека неконтролирано внесување на додатоци од витамини и минерили може да има негативни последици по здравјето, бидејќи неко од нив во поголеми дози се токсични.

При одлучување за користење на вакви додатоци на исхраната задолжителна е консултација со лекар, кој ќе одреди што треба да се земе врз основа на испитување на крвта, врз основа на возраста, на животниот ангажман и на активностите, на работното место, како и вкупната здравствена состојба. На овој начин ќе се елиминираат сите ризици што реално постојат.

И на крајот како заклучок: вистината за земање и за не земање на овие додатоци е некаде помеѓу да и не. Како и се во животот не треба да се претерува и потребата за земање диететски додатоци (суплементи) во нормалната исхрана да не биде помодарство или тренд. ■

Калина Сливовска Андонова

Имунизација против грип

Kивање, температура, болки во коските, солзливи очи, течење од ноздрите – препознатливи симтоми на грип. Така барем велат докторите. Секоја година оваа заболувања зафаќа дел од популацијата во светот, а и кај нас. Ги напаѓа сите возрасти. За поворзансата категорија на гризионите заболувања можат да бидат уште потешки заради ослабениот имунитет, намалената исхранетост, хроничните заболувања и други причини. Затоа како превентива особено за луѓето над 50 години се препорачува вакцинација. Годинава вакцинирањето започна. Во бирото за лекови од директорот **Ильо Захариев** сме информирани дека се увезени 30.000 дози на вакцина. Дел од овие вакцини се увезени од Кина, а и од Франција. Двете се регистрирани кај нас и нивниот квалитет е потврден – вели Захариев. Вакцината заштитува од три типови на грип што се очекуваат за оваа сезона. Дистрибуцијата се врши по сите здравствени заедници за здравствена заштита, а ако сакате да бидете вакцинирани тоа ќе ве чини 400 денари.

Во бирото за лекови бевме информирани дека сите лекови потребни за срцевите заболувања и за крвна циркулација се достапни и пациентите ќе можат да ги подигнат во аптеките. ■

К. Кајмакоска



Тутунска банка

**ЗЕГИН - ВАША СЕМЕЈНА АПТЕКА
ЗДРАВЈЕ СО НАЈЕВТИН ЛЕК**



до 50 %

**НАСКОРО
НОВО ОД ЗЕГИН
ЗА ПЕНЗИОНЕРИТЕ**



Зегин врз основа на договорот за ексклузивно партнерство со Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија (СЗПМ) и во соработка со НЛБ Тутунска банка излегува со нова извонредно поволна понуда за своите верни и лојални купувачи од категоријата - пензионери.

Зегин и НЛБ Тутунска банка склучија договор за издавање на кобрендирана картичка.

Со картичката на пензионерите ќе им се овозможи одложено плаќање до 12 месеци без камата и грејс период до 45 дена, а ќе им бидат достапни и низа други поволности кои за нив ќе ги обезбедат Зегин и НЛБ Тутунска банка. Со картичката ќе може да се купуваат лекови и препарати од ОТЦ програмата, медицински препарати, средства за хигиена и други производи од аптеките на Зегин, опфатени со „Шемата за лојалност“. ВУВо рамките на понудата спаѓаат и повластените здравствени услуги за сите корисници на Системот на бенЕфициирани цени.

Идентификацијата на корисниците - пензионери, кои ќе ги користат бенефициите на Системот на бенефициирани цени ќе биде преку единствената кобрендирана Вплатежна картичка на Зегин и НЛБ Тутунска банка. Кобрендированата картичка на Зегин и НЛБ Тутунска банка претставува кредитна картичка наменета за сите клиенти на Зегин и НЛБ Тутунска банка.

ЗЕГИН - ХРАМ НА ВАШЕТО ЗДРАВЈЕ

ЗЕГИН - ЧЛЕН НА МУЛТИНАЦИОНАЛНИОТ ФАРМАЦЕВТСКИ КОНГЛОМЕРАТ МАЙЛСТОН - ИСЛАНД



Знаете ли дека...

Слонот може да консумира 220 литри вода и 220 килограми сено во еден ден.

Дизајниран е нов вид туш, кој ја менува бојата на водата во зависност од температурата. Ладната вода има бела боја, а жешката црвена. Нијансите зависат од степенот на загреаност. Со овој туш елиминирана е можноста од опекотини и настинка.

Во Загреб е регистриран првиот автомобил на електричен погон. Патот што може да го помине со едно полнење на батеријата е доста краток, има и други недостатоци, но е релативно евтин. Сто километри можат да се поминат со пари колку што чини дупло кафе во Загреб.

Дизајнирана е камера за слепи. Наместо монитор апаратот има плочка на која релјефно е прикажана фотографијата, а корисникот со оштетен вид ја „гледа“ допирајќи ја со рака или со челото. На почетокот од секоја фотографија камерата снима звук во траење од три секунди за полесно пребарување. Фотографиите можат да се праќаат и по Интернет.

крстозбор

пензионер плус	фудбалски клуб од франција	вид грозје	создава- ње влак- несто ткиво	пензионер плус	волт	судија	спортички учител	метар	животно со боцки	лична заменка	грубо селско платно	бивш фудбалер на вардар
стара мерка за тежина				апарат за мер.моќ на ел.струја река во русија на камчик								
артистка- та тарнер					ранко рангелов на друг начин				водозе- мно животно сулфур			
роман од славко јаневски									„год.пр. новата ера“			
меѓукат												
префикс за длабо- ка старост				грчка бо- жица на одмаздата алек гинис								
индиум				неподви- жен дел од имо- тот(тур) неутрон								
животно на фотосот									пензионер плус			



ОД МАКЕДОНСКОТО НАРОДНО ТВОРЕШТВО



Три леба

Некој човек секој ден купувал по три леба од продавница. Еднаш продавачот го прашал:

- Кажи ми зошто секој ден купуваш токму по три леба?
- Зар толку многу ве има?
- И не има, и не нема... - му одговорил човекот.
- Еве како е тоа: секој ден едниот леб е за нас, другиот го давам на заем, а третиот го враќам за она што сум должен.
- Не разбираам - сврте со главата продавачот. - Даваш на заем, а го враќаш што си должен?
- Да, токму така! - му одговорил човекот. Едниот леб го јадеме јас и жена ми, другиот го јадат нашите деца - тоа го давам на заем, а третиот го давам на старите родители - со тоа го враќам она што сум должен.



ВИЦЕВИ

Тројца пензионери седат в парк и си зборуваат кој колку може:

- Јас, богами, еднаш месечно можам... да чукнам во дрво, вели првиот.
- Кај мене малку попушти, вели вториот, ама на три месеци, така, можам... да чукнам во дрво.
- Третиот молчи.
- А ти, што ќе кажеш, го прашуваат.
- Па... ова... јас можам да чукнам во дрво.

* * * * *

Разговараат две пријателки:

- Маж ми отаре!
- По што заклучуваш?
- Кога одиме во ресторант, најнапред го разгледува менито, а дури после нозете на келнерката...

* * * * *

- Ме сакаш ли драга?

- Те сакам, мил мој! Ќе те сакам вечно!
- Независно од тоа што немам толку пари, како Киро?
- Кој е тој Киро?
- Еден мој пријател.
- А, каде живее?

16 - Културна средба на пензионерките од Македонија во Штип

Штипјанки се покажаа како добри домаќинки



Со участие на 400 пензионерки од градовите Охрид, Крушево, Кичево, Велес, Горче Петров, Гази Баба, Пробиштип, Куманово, Виница, Свети Николе, Лозово и домаќинот Штип и Карбинци, се одржа традиционалната културна средба на пензионерките од Републиката, која 16 години успешно се организира и негува. Како што е вообично, гостите и претседателите на здружението на пензионерите од спомнатите Активи на жени пензионерки, ги поздравија претседателката на Активот на жени пензионерки Александра - Сашка Пуриќ и претседателот на Здружението на пензионерите на општина Штип и Карбинци Михаил Кралев.

- Почестен сум што во голем број дојдовте на оваа наша дружарување. Да ви посакам добро здравје, долг живот и имајте пријатен престој во нашиот град, рече во поздравниот збор претседателот на пензионерите на Штип, **Михаил Кралев**.

- Се трудиме средбите да бидат место за едногодишно видивање, запознавање, и да ни останат во убави спомени. Верувам дека и оваа наша средба ќе остане во долго пријатно сеќавање, истакната во поздравот, претседателката на Активот на жени на Штип Александра-Сашка Пуриќ.

Во името на Сојузот на здружението на пензионерите на Македонија, славениците на средбата ги поздравија претседателот

К.С. - Ц.С.

Рекордерот Бранко Почуча



На годинашниве 13-ти по ред Републички пензионерски спортски натпревари Бранко Почуча, пензионер од Куманово, по шести пат во континуитет стана носител на златен медал во фрлање гуле.

Неговиот мотив за учество на спортските натпревари во третата добра пред се е дружењето и ширењето на пријателство со возрасните од сите краеви на нашата држава.

Д.Арг.

- Секако нашата ментална состојба секогаш треба да биде над физичката. Значи, не спортувам за да соборувам рекорди, бидејќи тоа физички е невозможно, туку да остварам некаква рамнотежа меѓу духот и телото. Тоа е моето мото и мојата филозофија на животот и голема причина зошто не се збогувам со спорот, вели Почуча, пензионер и ценет граѓанин на Куманово. ■

Здружението на старосни и семејни пензионери во Кавадарци

И година манифестија „Баба и Дедо“

Здружението на старосни и семејни пензионери и година ја организираше манифестијата „БАБА И ДЕДО“ на која со ликовни и со литературни творби учествуваа учесници од основните и од средните училишта во Кавадарци. По распишаниот конкурс на споменатата тема од основните училишта како и специјалните паралелки за деца со пречки во развојот, пристигнаа 190 ликовни творби од кои по пет најуспешни од секое училиште беа наградени со книги и со дипломи.



На тема „БАБА И ДЕДО“ твореа и средношколците кои мошне успешно изработија предмети од керамика. Најдобрите творби на учениците од гимназијата „Добри Даскалов“ беа наградени со парични награди и со дипломи. Учениците од средните училишта имаа можност да учествуваат и со литературни творби – хуморески, меѓутоа, според жири-комисијата пристигнатите текстови не ги задоволиле критериите, па, затоа, наместо парични, беа дodelени награди во книги и дипломи за учество. Оваа манифестија, за чија организација непосредно се задолжени Комисијата за прослави и Комисијата за култура при Здружението е една од ретките во Кавадарци, која обединува и ангажира неколку генерации. Нејзиното одржување е во тесна соработка со училиштата и родителите и претставува можност нашите деца и млади да ги искажат своите чувства кон постарите и нивните размислувања за зрелото доба и староста. ■

Ф.Костадиновска

Виница

Стара носија



Милица Костадинова, пензионерка од Виница, член на Собранието на СЗПМ, на Регионалната ревија на песни, музика и игра во Кочани се претстави со стара носија од 1880 година. Носијата ја наследила од својата баба, која подолго време ја ткаела во повеќе бои. Костадинова со носијата со убавите народни шари, како и со накитот од тоа време, остави многу добар впечаток.

На овој начин таа го честиташе и излегувањето на весникот „Пензионер плус“, првото јавно гласило на пензионерите на Македонија. ■

А.Б.

Трикратен шампион

Пензионерот од Неготино, Никола Данев е трикратен првак во скок од место во далечина на државните натпревари на пензионерите.

Од своето пензионирање во 2005 година редовно се натпреварува во оваа дисциплина и освојува први места најпрво на регионалните натпреварии, а потоа на државните натпреварии.

Веќе три години по ред е не-прикосновен во својата дисциплина. Така во Крани (2006 год.)



год.) – 2,53 метри и на последниот државен натпревар кој се одржа во Радовиш на 6 септември 2008

година скокна 2,61 метри. За освоените први места неговите гради ги красат златни медали.

Инаку, Никола Данев е роден во Неготино 1954 година каде што заврши основно образование. Средно машинско училиште заврши во Тетово. Од 1977 година до пензионирањето беше активно воено лице.

Доколку го држи здравјето планира и понатаму да се натпреварува и се надева дека ќе освои уште неколку медали. ■

П. Стефанов

Кочани

Шаховска симултанка



Бор организација на Здружението на пензионерите во Кочани, меѓународниот шаховски мајстор Димче Илиевски, пензионер од Скопје, во Клубот на пензионерите одигра симултанка на 13 табли со пензионерите од шаховската секција, за што владееше големо интересирање.

Натпреварот го отвори Ѓорѓи Серифов, претседател на кочанските пензионери, нагласувајќи го значењето на играта на 64 полиња во третото доба. Во интересна шаховска симултанка мајстор Илиевски

Штип

Спортски натпревар во три дисциплини

Во стариот Пензионерски дом во Штип, во обновената сала, се одржа пензионерски спортски натпревари во три дисциплини: во шах и во домино, мажи и жени, и во табла само мажи. Во шах жени најдобра беше Вера Огњанова, а кај мажи Ѓорѓи Маренчев, во домино кај жените победи Ратка Варадинова, а кај мажи Методи Наумов. Во табла најдобар беше Васил Киров.



На победниците покровителот ПроКредит банка им додели пригодни подароци. ■

Ц.Спасикова