



Деветта седница на Извршниот одбор на Собранието на СЗПМ

Со зголемени активности до подобар рејтинг

Извршниот одбор на СЗПМ на деветтата седница што ја одржа на 21 февруари во Скопје главен акцент даде на извештајот за минатогодишната работа. Отворајќи ја дебатата претседателот Драги Аргировски ги акцентира констатациите за успешното работење на СЗПМ во 2011 година и за се поголемиот рејтинг на оваа најмасовна невладина асоцијација. При тоа посебно го нагласи точното и благовремено информирање во Сојузот и во јавноста за сите збиднувања во организацијата.

Воведни забелешки за Предлог–извештајот за работата на СЗПМ во 2011 година даде Методија Тошевски, потпретседател на Извршниот одбор, осврнувајќи се на одбележувањето на 65–годишнината на пензионерското организирање во Македонија и 20–годишнината на независноста на РМ, како и на другите постигања на оваа најмасовна невладина и неполитичка организација.



зборови за сеопфатноста и квалитетот на Извештајот и за богатата активност на Сојузот.

Претседателот на Надзорниот одбор на СЗПМ Доне Николовски истакна дека

годишната сметка е поддржана со оцена дека се работело домаќински и во рамките на законските одредби.

На седницата Извршниот одбор го усвои Предлог–правилникот за спортските игри и формира организациони одбори за спортските игри и ревии во 2012 година.

Членот на ИО на СЗПМ Стево Бојациев информираше за судските случајувања во ЗП Битола, со изгледи сегашното раководство на здружението заслужено да ја добие битката со сменетиот Гавро Пановски.

Извршниот одбор на СЗПМ и здруженијата дадоа целосна поддршка и мошне позитивна оцена за обновувањето на прилогот „Пензионерски видици“ во весникот „Нова Македонија“ без надомест. За тоа е изразена посебна благодарност на Редакцијата на „Нова Македонија“.

М.Д.

Четврта седница на Собранието на СЗПМ

Потреба од вонредно зголемување на пензиите

На 29 февруари 2012 година во големата сала на ССМ во Скопје се одржа четвртата седница на Собранието на СЗПМ. На седницата, со која раководеше претседателот Драги Аргировски, од вкупно 66 присуствуваа 63 членови на Собранието. Се расправаше главно за завршната сметка на СЗПМ и за извештајот за работата во 2011 година, а беа усвоени Финансискиот план и Програмата за работата во 2012 година.

Уводни забелешки по Извештајот за работата во 2011 година даде Методија Тошевски, потпретседател на ИО, кој даде приказ на одбележувањето на 65–годишнината на пензионерското организирање во Македонија, а истакна и неколку сегменти од успешното работење на СЗПМ и на неговите органи и тела. Во дискусијата Доне Николовски, претседател на Надзорниот одбор укажа на позитивните финансиски резултати и домаќинското работење на Сојузот, а Љубомир Ѓорѓиев и Благој

дека успехите се евидентни, но дека треба повеќе да се води сметка за материјално–социјалната сигурност на пензионерите и за здравствената заштита. Поликсена Тунтева нагласи дека Извештајот е сеопфатен и се разликува од досегашните стандарди и оти за работата на Сојузот можат да се кажат само пофални зборови. Лазар Атанасов и Спасе Џуцуски

ги поздравија резултатите од работата, а го потенцираа проблемот на намалениот просек на пензиите кај инвалидските пензионери. Јован Дамчески го изнесе проблемот со загрозениот стандард на пензионерите од новите поскапувања со зголемените цени на струјата, парното, бензините и на прехранбените продукти и се заложи за поблизу вонредно зголемување на пензиите,



зацврстувањето на меѓуетничките односи и соживот во Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија и за успехите во информирањето на членството и на јавноста.

Извештајот за работата на СЗПМ и на неговите органи и тела за 2011 година беше единогласно усвоен.

Уводни забелешки по Програмата за работата во 2012 година даде Станка Трајкова, секретар на ИО, истакнувајќи дека Програмата е квалитетно подгответа и насочувачка и е објавена во „Пензионер плюс“, а посебно се задржа на потребата од донесување Закон за пензионерско организирање во Македонија.

Членовите на Собранието на СЗПМ единогласно ги усвојија и Правилникот за спортски игри на пензионерите и Правилникот за Ревии на песни, музика и игри.

К.С.А.



Анѓушев се заложија за решавање на деловниот простор на СЗПМ со средства и особено на оние со најниски примања. Ова го поддржа и Данче Даскаловска откако изнесе мошне пофални зборови за

ВО ОВОЈ БРОЈ...

ОД ИЗВЕШТАЈОТ ЗА 2012

стр. 2 ►

ИНФО

стр. 4 ►

ВО ФОКУСОТ ГРАЃАНСКИОТ СЕКТОР

стр. 5 ►

РАСТЕ РЕЈТИНГОТ НА СЗПМ

стр. 7 ►

ОТЧЕТНИ СЕДНИЦИ

стр. 8 и 9 ►

ИНТЕРВЈУ СО

ДРАГАН
БОЗАРЕВСКИ

стр. 10 ►

SHOQATË МË 12 MIJ ANTARE



стр. 12 ►

НАЈХУМАНИТЕ ПЕНЗИОНЕРИ ВО ШТИП



стр. 13 ►

ЗАБАВА

стр. 15 ►

8-МИ МАРТ ОДБЕЛЕЖАН ДОСТОИНСТВЕНО И СООДВЕТНО



стр. 16 ►

Резултатите - поттик за уште подобро работење

Во историјата на секоја организација постојат датуми и години кои остануваат забележани затоа што зад себе оставаат неизбришливото трага. Така е и за 2011 година која за Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија била мошне значајна од повеќе аспекти.

Во 2011 година се одржале избори и биле избрани нови органи и тела во здруженијата на пензионерите низ Републиката, а новиот состав на Собранието на Сојузот на 31 март ги избрали статутарните органи на Сојузот. Едновремено била донесена и Програмата за работа на Сојузот за 2012 година, а усвоен бил и новиот Статут на Сојузот по претходно извршената широка јавна расправа на сите нивоа. Во врска со ова значајно е да се одбележи дека првпат во историјата на пензионерското организирање во Македонија била воведена функцијата потпретседател на Собранието на СЗПМ и на истата бил избран пензионер од друга националност.

Во 2011 година СЗПМ ја прославил и 20-годишнината од прогласувањето на самостојна и независна Република Македонија и пензионерскиот голем јубилеј 65 години од пензионерското организирање во Македонија. Покрај тоа, Сојузот ги одбележал на достоинствен начин, со низа манифестиции и свечености кои ги организирале и реализирале здруженијата на пензионерите низ Републиката, како и со Свечената академија на 20 септември „Денот на пензионерите во Македонија“. Свечената академија била одржана во Домот на АРМ во Скопје, под покровителство на Претседателот на Република Македонија д-р Ѓорѓе Иванов. Со овој чин Претседателот на Државата, на пензионерите им направил чест и покажал почит кон нивниот придонес во изградбата на државата и кон нивните актуелни животни потреби. На Свечената академија на присутните им се обратил Претседателот на Републиката д-р Ѓорѓе Иванов, министерот за труд и социјална политика Спиро Ристовски и потпретседателот на СЗПМ Драги Аргировски.

Пораките кои тие ги уплатиле во своите обраќања, внеле нов оптимизам за организирање на бањско лекување на пензионерите, кои им се обратиле со интерес за здруженијата на пензионерите низ Републиката, како и со Свечената академија на 20 септември „Денот на пензионерите во Македонија“. Свечената академија била одржана во Домот на АРМ во Скопје, под покровителство на Претседателот на Република Македонија д-р Ѓорѓе Иванов. Со овој чин Претседателот на Државата, на пензионерите им направил чест и покажал почит кон нивниот придонес во изградбата на државата и кон нивните актуелни животни потреби. На Свечената академија на присутните им се обратил Претседателот на Републиката д-р Ѓорѓе Иванов, министерот за труд и социјална политика Спиро Ристовски и потпретседателот на СЗПМ Драги Аргировски.

Пораките кои тие ги уплатиле во своите обраќања, внеле нов оптимизам

кој пензионерите за стабилност во одржувањето на материјалната состојба на пензионерите и гаранција дека тие ќе го заземат местото во општеството кое го заслужуваат како ветерани на трудот. На Свечената академија биле присутни високи гости, претставници од здруженијата и органите на СЗПМ, како и гости од странство и тоа од: Словенија, Хрватска, Србија и од Европскиот институт „Хеврека“ од Јубљана и други. На Академијата присуствуваат и гости од институции и организации во земјата чија работа е поврзана со пензионерската популација.

Покрај акцентите за прославите на двета значајни јубилеја, во Извештајот на СЗПМ за 2011 година беше потенцирано дека економските состојби во окружувањето и во Република Македонија извршиле влијание врз повеќе сегменти во општеството, но исто така не ги заобиколиле и состојбите поврзани со пензионерскиот живот и стандард.

И покрај тоа, Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија како невладина, неполитичка и меѓуетничка организација и во 2011 година продолжил со својата успешна активност застапана во Програмата за 2011 година.

Биле одржани 4 седници на Собранието на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, и 9 седници на Извршниот одбор.

На седниците на Собранието на СЗПМ главно биле разгледувани: статутарни и нормативни прашања, потоа биле реализирани програмските задачи, разгледувани разни информации за различни аспекти од реализација на Програмата, прашања поврзани со општественото живеење и стандардот и со здравствената заштита на пензионерите. Посебно биле потенцирани активности за подобрување на состојбата во здравството и здравственото осигурување на пензионерите: обновување на предлогот за укинување на партиципацијата за лекување и лекарства за лица постари од 65 години или нејзино сведување на помала мера; следење на владината акција на бањската рекреација на пензионерите; поттикнување и помош на здруженијата за организирање на бањско лекување на пензионери

вање на пензионери кои имаат потреба од тоа, како и други материјални прашања поврзани со оваа популација. Исто така биле третирани и прашања од финансиското работење и финансискиот план и неговата реализација и друго.

На 9 седници на Извршниот одбор, главни теми за претрес, расправи и дискусији биле различни иницијативи, сугестији, предлози, извештаи, планови, програми, информации, одзиви на иницијативи уплатени до различни државни и други субјекти и слично.

Извршниот одбор организирал и една расправа со претставници на сите здруженија на пензионерите од Републиката во врска со прашањата за реализација на Програмата за работа за 2011 година, а кон крајот на годината и уште една за основите, методологијата и содржината на Програмите за работа за 2012 година.

Во Извештајот имаше осврт и за соработката на СЗПМ со државните и со други органи на Владата, со Министерството за здравство и Министерството за труд и социјална политика, Фондот за здравство, Фондот за ПИОМ и со други, при што било констатирано дека соработката била со значајна содржина на работата во целата 2011 година. Исто така, продолжила и соработката со пензионерските организации од некои соседни земји, Албанија, Србија, Хрватска, Словенија и Бугарија, а се очекува нејзино проширување во текот на наредните години.

Реализацијата на традиционалните активности на СЗПМ во организирање на масовните активности продолжила низ целата 2011 година. 16 –тите по ред Пензионерски спортски игри во осумте региони во Републиката се одржале од 20.05.2011 до 26.06.2011 година, во целосна координација на Организациониот одбор и на Комисијата за спорт и рекреација на СЗПМ, во различни термини во сите 8 региони. За прв пат на свеченото отворање говореле седум градоначалници на општините домажини, што укажува на зголемената соработка на здруженијата со локалната самоуправа. На Регионалните спортски напредувачи во 2011 година непосредно учество зеле 48 здруженија на пензионери

од кои 46 старосни и 2 здруженија на инвалидски пензионери.

Во 2011 година, се одржале и Деветтите регионални ревии на песни, музика и игри, фолклорно-уметнички и музички исполнувања на пензионерите од Република Македонија. Ревиите се одржале во организација на Организациониот одбор на СЗПМ и Комисијата за културно-забавен живот, во пет региони на државата и тоа: во Валандово со учество на 7 здруженија на пензионери, во Скопје со 13, во Крива Паланка со 9, во Кичево со 7 и во Македонска Каменица со 6 здруженија. Вкупно се претставиле 43 пензионерски здруженија, пет пати повеќе во однос на првата ревија одржана во Пробиштип во 2003 година, на која учествуваа само 9 здруженија.

Во 2011 година Правно-економскиот форум на ИО на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија остварил плодна активност. Форумот ги разгледал прашањата од социоекономскиот комплекс значаен за пензионерите, како и согледувањата за реализација на Државната стратегија на Македонија за стари лица за периодот од 2010 до 2020 година, во која посебно внимание се посветува на социјалните и економските права на пензионерите, потребата за изградба на домови за згрижување на старите лица, на центри за дневен престој, помош на пензионерите со ниски пензии и други прашања.

Надзорниот одбор на Собранието на СЗПМ одржал четири седници на коишто вршел надзор и контрола за наменско користење и располагање со имотот и средствата на Сојузот и утврдил дека работењето било домаќинско и според законите.

Во 2011 година се работело на изработка на три правилници и тоа: Правилник за арбитража, Правилник за спортски игри и Правилник за ревии на песни музика и игри.

Потоа била поведена иницијатива за донесување на посебен Закон за пензионерското организирање во Македонија бидејќи Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија брои околу 250 000 пензионери и оваа асоцијација која е најбројна во Македонија не може да биде третирана од државата и од законите исто како и здружение кое брои три или нешто повеќе од три лица!

Со други зборови активно работете сите тела, органи и комисии на ИО на СЗПМ. При тоа посебно внимание се обраќало на информирањето на пензионерите. Во измнината 2011 година Комисијата за информирање и издавачка дејност на ИО на СЗПМ, главно била ангажирана и ориентирана за афирмирање на активностите на Сојузот во целина, поттикнувајќи го решавањето на проблемите на пензионерското организирање и живеење, како и запознавање на пошироката јавност со активностите на здруженијата и Сојузот. Во текот на годината продолжило и издавањето на месечниот весник „Пензионер плус“, повремено со зголемен број страници и редовно по местен на веб-страницата на СЗПМ. Значајно е да се напомне дека од 20 септември 2011 година започнало објавување на една страница на албански јазик, а прилог за пензионерите во соработка со СЗПМ започнал да излегува и во дневниот весник на албански јазик КОХА. Пензионерите и пензионерските раководители гостувале и во емисии на локалните и националните радији и телевизии во кои се третирале теми поврзани со пензионерите.

Работата на СЗПМ била повеќе пати предмет на анализи во јавните печатени и електронските медиуми во Македонија. Во пишаните медиуми се појавиле дваесетина написи кои третирале прашања од интерес за пензионерите, а такви теми имало и во емисии посветени на пензионерите и на неколку ТВ-куки, во МТВ, Алфа ТВ и други.

Заклучок за Извештајот за работата на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија и финансискиот извештај за 2011 година е дека резултатите се над очекувањата, благодарение на новоизбраните раководства, како и на сите здруженија членки на Сојузот. Овој заклучок бил заеднички на седницата на Извршниот одбор и на Собранието на СЗПМ кои се одржаа на 21. февруари и на 29 февруари.

Се разбира дека секогаш може да биде подобро. Тоа е предизвик и цел за остварување на донесената Програма за работата и финансискиот план на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија за 2012 година.

К.С.Андонова

Согледување

По повод програмата на СЗПМ

Како повеќегодишен активист и функционер во органите на пензионерските структури на сите нивои си земам за право да ја коментирам Програмата на СЗПМ за 2012 година, бидејќи сум имал можност, услови и желби, да се запознам со програмската содржина низ годините, како на здруженија така и на Сојузот, да ги реализирам целиите и задачите на здружението како непартишка и невладина организација.

Врз основа на моето искуство констатирам дека вака компонирана и сеопфатна Програма за работа на СЗПМ досега не е прикажана за работата и активноста на Сојузот на пензионерите.

Секоја од 18-те точки на Програмата за 2012 година претставува целина, со конкретни содржини на активности и услови за реализација. Од содржината на истата се гледа дека Сојузот со повеќе од планираните активности сам на себе си примил и наметнал тежина на работата, односно самостојна реализација на мошне сериозни, интересни прашања што досега не биле покренати.

Прашањата, проблемите и содржините на работата што се од интерес на пензионерите, можат да се поделат во две категории и тоа:

- интереси, проблеми, потреби и иницијативи кои здружението можат сами да ги реализираат, бидејќи за тоа имаат и сопствени средства, како услови за решавања;
- интереси, проблеми, потреби

и иницијативи што може да ги решава само Сојузот, кој може да кореспондира со органите на државата и Фондот, а кои здружението не се можност тоа да го реализираат.

Или да бидат поконкретен: работата на органите и телата на здружението, ограноците, клубовите, комисиите, одржување на трибини, предавања, разни излете, прослави, натпревари, награди за активности, културно забавен живот, давање материјална помош, летување и слично, здружението можат сами да ги решаваат и организираат во рамките на материјалните средства.

Меѓутоа, подобрувањето на материјалната основа, социјалната положба, прашања за поквализитета на здравствена заштита, поведување иницијатива за донесување посебен Закон за пензионерско организирање, соработка со републички органи, изградба на пензионерски и старски домови, меѓународна соработка и решавање други витални проблеми предвидени со Програмата не можат да ги реализираат здружението и во тој дел оваа Програма ќе биде реализирана од Сојузот.

Лично мислам, а уверен сум дека така мислат поголем број на пензионери, дека од Програмата, односно од СЗПМ, се очекува мошне богата содржина и важна реализација на прашања од животното значење на пензионерите. Содржината на Програмата за 2012 година ги гарантира очекувањата.

Душан Перески

Состанок на Менаџерскиот тим на ФПИОМ со претседателите на здруженијата на пензионери

Поголемо меѓусебно разбирање

Иницијативата на Фондот на пензионерите и инвалидите на Македонија (ФПИОМ) за организирање состаноки еднаш месечно со претседателите на здруженијата на пензионерите на Македонија, веќе стана практика. Така на 23 март во седиштето на ФПИОМ, менаџерскиот тим на Фондот, предводен од генералниот директор **Беким Незири** го одржал состанок со претседателите на здруженијата на пензионерите на Македонија со претседателот на ФПИОМ и на сопствениот оддел на Собранието на СЗПМ.

Фондот на пензионерите и инвалидите на Македонија имаше посебен интерес за оваа седница, која се смета за една од најзначајните најави во текот на годината. На оваа седница било објаснето на претседателите на здруженијата на пензионерите на Македонија за активностите на Фондот и упатството им да ги използват овие активности за подобрување на здруженијата на пензионерите на Мак

ОДБЕРЕТЕ УДОБНОСТ И СИГУРНОСТ



Триглав Осигурување Ви нуди пакет на удобност и сигурност, комбинирајќи ја за Вас заштитата што ја добивате при осигурување од последици на несреќен случај и осигурување на домаќинства.

Ова пакет осигурување Ве чини само 200 денари месечно, доколку имате стан од 50м², а Ви го дава најдоброто решение за

вложените средства. Уживајте во најповолните услови за заштита, кои Ви осигуруваат побезбеден дом и посигурна иднина.

*Месечниот износ од 200 денари вклучува осигурување на стан од 50м² и осигурување од последици на несреќен случај.
За повеќе информации јавете се на тел.: 02 510 21 04; 02 510 21 80

ПАКЕТ ОСИГУРУВАЊЕ ЗА ПЕНЗИОНЕРИ

 **triglav**

www.triglav.eu
www.triglav.mk

ТРИГЛАВ ОСИГУРУВАЊЕ ад

Во Велес

По 17 пат „Блакцата на баба“

Столина стари подзaborавени благца понудија жените пензионерки од Македонија на 17-тата по ред хуманитарна манифестација „Благцата на баба“ која беше одржана во хотелот крај езерото Младост близу Велес.

Вредните домаќинки од Крива Паланка, Тетово, Гостивар, Прилеп, Крушево, Скопје, Радовиш и Велес ги подготвија благцата кои ги научиле од своите баби и прабаби.

– Хуманитарниот аспект е она што ја одржуваа оваа манифестација – велат организаторите, Активот на пензионерки при Здружението на пензионери од Велес.

– Седумнаесет години ние жените подстивуваме дека кога нешто се рабо-



ти со љубов не се потребни многу средства и продукти. Голем дел од овие блакца се направени само со неколку продукти, но тие се подготвени по рецептите на нашите баби и нашата

ЗП Демир Капија

Нови активности

Една од активностите зачртани во годишната Програма за работа на Здружението на пензионери од Демир Капија е и снабдувањето на пензионерите со огrevно дрво. За оваа цел Здружението има воспоставено добра соработка со Јавното претпријатие Македонски шуми, поддржана единствена во Демир Капија и по поволнни услови врши снабдување со ова тврдо гориво.

Претседателот на Здружението **Благој Кавазов**, рече дека за претстојната грежна сезона годинава 85 пензионери ќе бидат снабдени со огревно дрво. Во споредба со минатата година, интере-

Б.Кулавкова

сирањето е поголемо, но Здружението не може да го прошири списокот, бидејќи пријавувањето е завршено, а шумските работници не се во состојба да обезбедат поголема количина од потпишаниот договор.

Покрај тоа, Здружението на пензионери од Демир Капија, реализацијата на годишната програма за работа ја започна со организирањето прослава на Стара нова година и со прославата на празникот 8 март, меѓународниот ден на жената. Деновите за пензионерите ќе биде изведена и комедијата „Не штета гола“ од Жорж Фејдо која, во режија на Tome Атанасов, ја подготви актерите на Аматерскиот театар „Мирка Гинова“ од Демир Капија

М. Пашоевски

ЗП Шут Оризари

Формиран актив на пензионерки

По четири години од формирањето на ЗП Шут Оризари, на 28 февруари оваа година, свечено почна со работа Активот на пензионерки На изборната седница беа конституирани телата и органите на активот. За претседател единогласно беше избрана **Лъјлана Хайдар**, за потпретседател **Назуке Мустафа**, а за секретар **Мирадја Ибраим**. Во исто време беше усвоена и Програмата за работата на активот за 2012 година.



дина. Основна цел на овој актив е пензионерките, забавувајќи се, да се дружа и да го поминуваат заедно своето слободно време, а сега имаме 300 членови.

– Програмата континуирано ќе се надополнува со нови содржини, а во моментов проблем е немањето простор, кој се надаваме дека набргу ќе биде решен, – рече, покрај другото, претседателката **Лъјлана Хайдар**.

Васил Пачемски

Меѓугенерациски шаховски натпревар

Во рамките на содржините за активно стареење, меѓугенерациска соработка и сигурност во Здружението на пензионерите – Куманово на 2 февруари 2012 година се одржа шаховски натпревар во тримеч на кој учествуваат шахисти од ЗП Куманово, Општинската организација на Црвенот крст – Клуб на младите и Секретаријатот за внатрешни работи Куманово (оддел за превенција).

Меѓугенерациската средба ја отвори **Спирко Николовски** претседател на ЗП Куманово при што напомена дека средбата е традиционална и се организира во рамките на Национална стратегија за стари лица за период 2010–2020 година, како и во рамките на „2012 – Година на активно стареење“ прогласена од ЕУ.

– На средбата покрај натпреварот во шах, пензионерите, вработените и младите заради дружењето и меѓусебното запознавање станаа сите победници.



Соработката ќе продолжи и во други сегменти на заедничкото работење.

Натпреварот заврши во пријатна атмосфера. Првото место им припадна на шахистите од ЗП Куманово, второто на натпреварувачите од СВР и третото на шахистите од Клубот на младите при Општинскиот одбор на ЦК Куманово. Во женска конкуренција први беа натпреварувачките од СВР, втори ЗП Куманово и трети Клубот на млади од Црвенот крст Куманово.

По завршувањето на натпреварот беа подели признанија.

М. Макрешански

Нов дом за стари лица во Битола

Една дамнешна иницијатива (од 2007 год.) на Општина Битола и раководството на пензионерскиот дом „Суј Рајдер“ Битола, деновиве започна со својата реализација. Имено, при крајот на месец февруари, по предходно извршени подготвки започна со изградба и реконструкција на Домот за стари лица во Битола. Само да потсетиме: овој дом е основан 1953



година, со одлука на Општина Битола, а објектот во типни бараки е изграден во 1969 година, како донација на

англиската хуманитарка Суј Рајдер. Оттогаш па до денес не е вршена никаква интервенција.

– Во рамките на „ФИШЕ“ програмата на Европската унија, еден од проекти-те ИПА – 1 опфаќа реконструкција и градење на објекти од областа на социјалата. Општината Битола учествува со свој проект за нашиот дом, и во конкуренција на повеќе општини, битолскиот проект, комисијата го прогласи како најиздржан и се доделила средства за изградба и реконструкција. Односно 90% се средства одобрени од фондовите на ЕУ, а со 10% од севкупните средства ќе учествува Општина Битола.

– Со изградбата ќе се добие нов, современ дом за стари лица. Од сегашните 1200 метри квадратни, корисна површина, ќе се добијат 2400 м2 и уште 30 легла повеќе, што ќе значи зголемување на квалитетот, односно оптимални можни животни стандарди. Корисниците ќе добијат сместување во еднокреветни и двокреветни соби на

Одбележана 68-годишнината од Февруарскиот поход

Босоноги низ снег за слободата

Во организација на општините Велес и Чашка како и Општинската организација на Сојузот на борците од Велес, на 21 февруари, над стотина жители од Велес и од селата во Азот присуствуваа пред споменикот на борците од НОБ во месноста Камила кај село Смиловци. Пред споменобележјето беа положени букети свежо цвеќе во спомен на тутка загинатите петтемина „млади цветови“ покосени од фашистичките куршуми. Тие млади борци и припаѓале на Првата македонско-косовска бригада која во јануари 1944 година тргнала од селата Бахово и Зборско (Сботско – Егејска Македонија) и борејќи се со силно наоружаниот непријател и големиот студ и снег, го пробивала патот кон слободата на цела Македонија. Оваа бригада дејствуvala во Мариово,

АЗОТ, Поречје па се до Полог и Косово. Борците покажале невиден хероизам кој го надминал и најголемиот



фанатизам, со замрзнати обувки – чевли или само чорапи, па дури и без нив, босоноги го пробивале смрзнатиот снег марширајќи по црни теменици! Цели 14 дена воделе нерамноправна борба

ЗП Кавадарци

Натпревари и дружење

Здружението на пензионери од Кавадарци исполнувајќи ги програмските активности, неодамна одр-



жа два турнири: 1. Градско првенство на пензионери во шах и 2. Турнир во шах, табла и пикадо под мотото „Градиме партнерство – создаваме безбедност“ со припадниците на Полициската станица од општа надлежност Кавадарци.

Во турнирот со припадниците на полицијата учествуваа 18 пензионери, меѓу кои, за првпат оваа година имаше пензионерки припаднички на понежниот пол. Во дисциплината шах напредваварот се одржа само во машка конкуренција, а победата им припадна на пензионерите. Во пикадото напредваварот заврши 1-1 на кој од жените, победија пензионерките, а од мажите,

Нада В. Алексоска

припадниците на ПС Кавадарци. Во табла, во женска и во машка конкуренција победија припадниците на Полицијата.

На 10 и 11 март во Кавадарци се одржа градско првенство во шах на пензионери во организација на ЗП Кавадарци и комисијата за спорт на здружението. На турнирот се натпреваруваат десет пензионери за кои не беше важна победата, туку дружбата.

Ваквите натпревари, не само што се повод за дружење на пензионерите од Кавадарци и Ресен, туку придонесуваат во ширењето нови познанства, го релаксираат животот во третата доба, гоjakнат здравјето и го продолжуваат процесот на активното стареење. Инаку, ова е само сегмент од работата на Здружението и од бројните програмски активности, кои, веќе почнаа амбициозно да се остваруваат.

М. Јованова

Стариот човек треба да знае дека мудроста доаѓа со годините и затоа треба да биде среќен. Треба да биде храбар. Никогаш да не се предава. Поради староста и поради сето она што го поминало во животот овие луѓе се чесни луѓе, а чесниот човек го почитуваат дури и оние коишто тоа не се.



На луѓето од третата доба им треба сосема малку внимание за да бидат среќни, а тоа помладите генерации во ниеден момент не смеат да го заборават. Стариот човек мисли за утрешнината, бидејќи човек да има и сто години сепак мисли дека неговиот најдобар ден е утре.

Шетањето е лек за пријатна старост, особено кога времето е сончево. Се вели дека кога сонцето сјае и на гробовите е весело. Треба да се слуша музика, да се чита некоја убава книга и да се заборави на оние години коишто внесувале немир во душата...

Ова е само мал дел од сето она што е направено и што треба да се направи за старите луѓе да се чувствуваат рамноправни со сите категории луѓе во општеството.

Мито Илиески

вот и посрекна старост. Се разбира, сето тоа би се ставило во правна рамка со правилник. Ова го има во нашата држава, но тоа е многу малку.

Ако на стар човек една желба не му е задоволена, тоа е причина тој да тагува. Секој од нас има забележано како стар човек замислено седи на некоја клупа во некој парк, без желба за она што се случува околу него, без желба за ништо. Како тој се чувствува? Веднаш ви доаѓа во мисли како би ни било нам или на некој наш близок кога нешто ни недостасува. Можеби е страв од осаменоста или страв од староста или од болестите кои го нападнале. Затоа постојат герiatricки домови каде што старите лица се сместуваат поради некоја болест. И тоа е добро последните денови да се поминат достоинствено. Но и нив ги има малку.

И грижата на децата кон родителите, пријателството, дружењето и рекреацијата се важни елементи за среќната старост. Само така нема да се изгуби надежта за поубаво утре. Не само да се чувствуваат и да се сеќаваме дека некогаш сме биле среќни, туку и сега животот да си го направиме среќен.

Акценти од Предлог-националната стратегија за соработка на Владата со граѓанскиот сектор (2012-2017)

Националниот совет за европингерацији – Граѓанската платформа, на 27 февруари 2012 година одржа јавна расправа по Предлог-стратегијата за соработка на Владата со граѓанскиот сектор (2012-2017) на која на граѓанскиот сектор му се дава можност да учествува во креирањето и имплементирањето на политиките кои се од важност за граѓаните на Република Македонија. На оваа трибина учествуваше и претставник од Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија.

Во 2007 година Владата на Република Македонија ја усвои првата Стратегија за соработка на Владата со граѓанскиот сектор и Акциониот план 2007-2011. Во нив Владата ја истакна важноста на граѓанскиот сектор во општеството и ги постави основите на нејзината соработка со граѓанските организации, со заложба систематски да ги зајакне основните услови за побрз и поефикасен развој на секторот. По примерот на Стратегијата беа донесени и посебни стратегии и документи во кои институциите на државно и локално ниво се заложија да развиваат одредени области значајни за работата на граѓанскиот сектор и да ги вклучат граѓанските организации во меѓусекторските иницијативи.

Со усвојувањето на првата Стратегија, како институционален механизам за соработка помеѓу Владата и граѓанскиот сектор, Владата на Република Македонија ги следи европските и светските трендови во оваа област. Во текот на 2007 година Владата се приклучи во првот бран држави во Европа кои донесоа ѕаков документ, следејќи ги примерите на Хрватска, Естонија, Унгарија, Летонија и Велика Британија.

Владата на Република Македонија продолжува да го ценi придонесот на граѓанскиот сектор и неговата значајна улога во развојот на општеството, поттикнувањето на плурализмот, толеранцијата и развојот на демократијата.

Во таа насока е и Стратегијата за соработка на Владата со граѓанскиот сектор 2012-2017, имајќи ги предвид досега постигнатите резултати, но и разработувајќи рамка за идни активности кои ќе овозможат натамошно

зајакнување и развој на соработката со граѓанскиот сектор. При тоа, основната поента е фактот што во Националната стратегија, Владата на РМ го истакна степенот на остварување на соработката и партнерството меѓу Владата и граѓанскиот сектор како значаен фактор во процесот на вкупните реформи во државата, со акцент на граѓанскиот сектор во рурални средини.

Што се однесува до степенот на реализација на првата Стратегија 2007-2012 во материјалот е даден осврт во кој се вели дека Стратегијата генерално е спроведувана успешно, со различен степен на реализација на активностите. Се укажува на органите на државната управа да ги усогласуваат своите програми со мерките од Стратегијата, да прават надградба на правната рамка на донесените закони кои се однесуваат на развојот на граѓанскиот сектор во руралните средини и подобрување на финансиската одржливост на истиот.

Стратегијата 2012-2017 ќе продолжи да ги негува, промовира вредностите и принципите кои беа основа на досегашната соработка втемелена во следните вредности: заемна доверба, партнерство, независност, плурализам, учество, транспарентност, одговорност, еднакви можности и недискриминација. Субјекти односно носители на стратегијата се органите на државната управа и граѓанските организации. Стратегијата е обврзувачки документ за Владата и органите на државната управа. Оваа Стратегија се однесува само за здруженија и фондации, а не на останатите облици на здружување. Основна цел на новата Стратегија е промовирање, поддршка и унапредување на партнериите односно меѓу Владата на Република Македонија и граѓанскиот сектор (здравјенија и фондации). Стратегијата цели да го поттикне граѓанскиот активизам и да ги вклучи граѓаните во општествените процеси.

Цели на новата Стратегија 2012-2017

- зајакнување на правната рамка,
- хармонизирано спроведување на правната рамка и поголема активност на граѓанскиот сектор во општеството,
- подобрување на условите за ко-

жење, изработените предмети ќе ги потсетуваат на нивните баби и дедовци. На тој начин кај младите ќе се создаде нов начин на размислување и перципирање на староста. Таа може да биде активна, креативна, мотивираща, создавачка. Тоа е и новиот начин на воспитување на младите кои треба да знаат како да се дружат со старите,



а кога тие ќе ја достигнат таа возраст да продолжат со активен пензионерски живот.

Ќе ги соединат знаењата, способностите и вештините во единствена движечка енергија која на едните ќе им го з bogати животот во поодминатите години, а на другите ќе им изгради чувство на одговорност кон постарите и ќе ја поттикне креативноста, како да заборавија на таквите животни вредности. Она што ќе го создаваат на креативните работилници ќе бидат трајни спомени кои ќе ја возвишат љубовта меѓу бабите, дедовците и

ристење на добивката стекната од дејноста,

- поддршка и развој на граѓанските организации преку даночни бенифиции заради зајакнување на финансиската поддршка и друго.

Мерките за спроведување на новата Стратегија 2012-2017

- следење на спроведување на Законот за здруженија и фондации,
- подготовка на прирачник за граѓанските организации и органи на државната управа, анализа на спроведување на Законот за сметководство,
- измена на Законот на добивка,
- измена на Законот за данок на доход,
- следење на Кодексот на добри практики за учество на граѓанскиот сектор во процесот на креирање политики,
- утврдување на потребите и можностите за законско уредување на постапката за изготвување закони со консултации на засегнатите страни,
- определување на контакт-лице во секое министерство одговорно за водење на консултациите,
- зајакнување на механизмот за комуникација на мрежата на одговорни државни службеници за соработка со граѓанските организации,
- унапредување на мобилноста како и вмрежување на граѓанските организации.

На крајот, логично е дека спроведување на Стратегијата ќе биде овозможено преку усвојување на Акционен план од страна на Владата за 2012-2014 и 2014-2017, а како главни субјекти за спроведување се министерствата и другите органи на управата.

Според изложеното да се надеваме дека следуваат денови со подобри услови за работа на здруженијата и фондациите, носители на активностите од граѓанскиот сектор во нашата држава. За новините што се предлагат во новата Стратегија како и задачите што не се до крај реализирани од претходната Стратегија, треба да се има политичка волја тоа да се оствари и да се почувствува во практиката.

Станка Трајкова

внуците.

Секоја сабота по однапред подготвен распоред во општинските пензионерски клубови ќе се одржуваат три различни креативни работилници. Планирано е да се изучуваат нови техники за изработка на ракотворби, но и да се возобноват заборавените или можеби непознатите за помладите (плетење и везење). Ќе се работи со глинени маси, ќе се изучува техниката декупаж, учесниците ќе цртаат на стакло, порцелан, ќе се изработуваат честитки, оригами, фигури, цветови од разни материјали. Сето ова до крајот на оваа година и во знакот на меѓуѓенерациското дружење. Работилниците траат два часа, а секој учесник ќе добие сертификат за учеството во проектот „Заедно во 12“. На крајот од годината се планира продажна хуманитарна изложба.

Единствен услов за учество во овој проект, односно за да се биде дел од некоја работилница е да се донесе едно или повеќе внучини.

Од секоја работилница ќе се подготвува видео запис, кој ќе биде еmitуван на Алфа телевизија во емисијата „Врати време“, наменета за сите со повеќе од 65.

Пријавете се во вашиот клуб во Скопје и дојдете со внуците да се дружиме!

Жаклина Мучева

Редакциски одбор:

Методија Тошевски

Главен и одговорен уредник;

Калина Сливовска-Андонова

заменик главен

и одговорен уредник;

Членови:

Мендо Димовски, уредник;

Цветанка Илиева

Баки Бакиу,

Костадинка Кајмакоска,

Фруска Костадиновска

ОД РАБОТАТА НА ФОНДОТ НА ПИОМ

Остварување на бањско-климатската рекреација за пензионерите



сите општини во нашата држава.

Оваа услуга ја користат лица корисници на старосна, инвалидска и семејна пензија, но ова важи и за оние пензионери кои што стекнеле пензија во странска држава со која Република Македонија има потпишан договор за социјално осигурување. Тие, ова право треба да го стекнат заклучно со октомври 2011 година, за да можат да конкурираат за добивање престој во некоја од нашите четири бањи...

Како што е познато, услугата на бањско-климатската рекреација се реализира во шест дена (толку пансионери и нокевана), потоа користење на бањска терапија, задолжителен здравствен преглед и трошоци за превоз – повратна автобуска карта од местото на живеење до бањата каде што ќе се користи бањско-климатска рекреација. Исто така, лицата пак, кои што користат и паричен надоместок (а има и такви) за помош и нега од друго лице, имаат право на придружник за време на бањско-климатската рекреација, на кого ќе биде платен престојот.

Барањата за користење на оваа можност од страна на пензионерите, се поднесува до 15 февруари година, а изборот беше извршен веднаш, така што од 19 март 2012 година, замина првата група наши пензионери (кои добија да го користат ова право) во една од четирите избрани бањи во нашата држава.

Според динамиката во месец март две групи ќе отидат на бањско-климатска рекреација, три групи ќе ја користат оваа можност во месец април, додека четири групи ќе престојуваат во нашите четири бањи во текот на месец мај, а три групи, пак, ова свое право ќе го користат во месец јуни (до 20 во тој месец), кога завршува оваа, по многу нешто, значајна активност за нашите пензионери.

Да го додадеме уште и ова: по завршувањето на постапката за избор на корисници што го направи Министерството за труд и социјална политика, Фондот на ПИОМ задолжително писмено ги извести оние на кои им беа прифатени барањата со утврдување во која бања се упатуваат и во кој период ќе ја користат оваа услуга. Исто така, списоците со имињата на оние што ќе ја користат оваа услуга, се објавени на Веб страниците на Фондот на ПИОМ и на Министерството за труд и социјална политика.

м-р. Снежана Кутузовска

Пријатно катче за пензионерите



Н

а територијата

на ЗП „Чаир и

Бутел“ постојат повеќе клубови

на пензионери,

но клубот „Живко Брајковски“ во населбата

Бутел, се издвојува од другите. За-

доволството од ра-

ботата на клубот се чувствува кај пен-

зионерите. За тоа дека е така, да се

уверимо го посетивме овој клуб каде

бевме дочекани од домаќинот Илија

Јаневски. Клубот работи во две смени.

Се гледа, беспрекорно чисто, средено и

се е на свое место. Тука доаѓаат секој

дневни посетители. Се напретуваат

и се дружат. Домаќинот Илија Јаневски не запозна со работата на клу-

бот каде се одвиваат активности како

што се: гледање телевизија, читање

дневни весници, а посебно интерес има за читање на весницот „Пензионер плус“ од каде се информираат за сите настани и информации за пензионерите и пензионерскиот живот.

Секој вторник е резервиран за Активот на пензионерки, пејачката и играорната група.

Со оглед на тоа дека здружението брои околу 9000 пензионери, се бара начин за отворање на уште клубови и огранци во соработка со локалната самоуправа. Се бараат простории кои ќе се преименат во катчиња за престој на сегашните и идните пензионери, каде што во пријатна атмосфера, забавувајќи се, ќе го поминуваат своето слободно време.

В. Пачемски

Компјутерска обработка:
СЗПМ

The image shows a happy senior couple sitting at a wooden table in a garden setting. The man is holding a skateboard, and they are both smiling. In the bottom left corner, a smartphone screen displays the emporia ELEGANCE phone's interface, including the time (12:35), date (Fri 20.08.2010), and a pink-themed keypad. The emporia logo is visible at the bottom of the phone screen.

Совршен пакет за сите пензионери!

Конечно телефон и тарифа за пензионери! Новиот телефон Emporia, наменет токму за секој пензионер, нуди едноставно мени на македонски јазик, екран во боја, силен звучник и големи букви за подобра видливост. Дополнително тука е и тарифата „Пензионер“ на T-Mobile, со совршена понуда за секој пензионер, разговори за само 3,43 денари со сите пензионери како и со најблиските 4 броја избрани во Мојот круг, и сето тоа за најниска месечна претплата од само 236 денари.

Побарајте ја Пензионер тарифата во најблиската продавница на Телеком.
Повеќе информации на www.t-mobile.mk

Сподели доживувања

Од свој агол

Расте рејтингот на СЗПМ

За жал одвреме–навреме ќе се јават недобронамерници и противници на пензионерската организација ширејќи невистини во јавноста. Небаре мислат дека нема никогаш да останат и нема да им се придржат на оние за кои денес кажуваат неточни работи и кои не им прилегаат. Понесени од „младоста“, не размислуваат за староста, која неминовно доаѓа.

Ослободени од ваквото размислување некој, самонаречени колумнисти и нивни поддржувачи пишуват по весниците и на интернет страниците, напаѓаат и фрлаат „дрва и камења“ по пропадниците на пензионерската популација. За да биде појасно, ќе ви прочитам дел од такви писанија прикачени на интернет, како: „Стари, изнемоштени, подзгрбавени, бавни... Но, тоа не важи за вторник и петок кога пензионерите стануваат најбрзото „животно“ кое трча по слободното столче во бесплатниот автобус... Од кревки луѓе, кои сме навиканите да ги гледаме, стануваат супер енергични и силни, како да ги удирила специјална светлина и како во култната детска британска серија „Супергран“, тие се претвораат во зајадливи, саркастични и на моменти безобразни...“

Се чудам и се прашувам: немаат ли овие луѓе баба?! Немаат ли дедо?! Слушнали некогаш за милоста и радоста кои бабите и дедовците им ја подаруваат на своите внуци. Каде им е почитта и воспитувањето? На што ќе ги научат еден ден своите деца?

Интересно, но и чудно, покрај овие „прогресивни вакви пишувачи“ има и постари. Тоа се најчесто незадоволници кои ги изгубиле функциите на изборите во пензионерската организација. Така, неодамна преку фреквенците на Канал 5 телевизија се огласи еден таков пензиониран гласноговорник. Тој на отворена телевизиска емисија изнесе очигледни невистини за раководењето со СЗПМ, а од чии тврдења и измислици Здружението на пензионери од Кавадарци на кое рече дека му припаѓа, явно се огради од неговиот настап.

Поттикнат од ваквите случаувања

Траги во времето

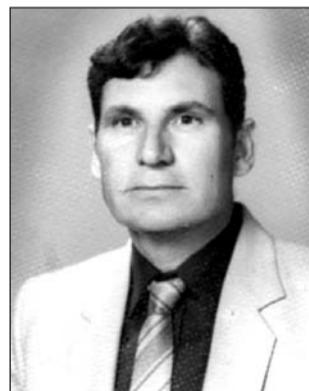
Татковината треба постојано да се запознава

Од учител до универзитетски професор, автор на 57 учебници по географија и на голем број научни трудови. Човек, кој и денес во третото доба не мирува туку се залага за постојано откривање на убавините на татковината. Тоа е проф. Д-р **Горѓија Павловски**, кој со дневник во раце со генерации се дружило повеќе од четири децении, работејќи во повеќе училишта, институции и еден универзитет.

Каква е таа жед, тој копнеж по науката? Како, со колку труд и љубов, го постигнавте сето тоа?

– Јас сум доследен сопатник на детството и на младоста. Кон младите се приврзах подготвувајќи се за работа со нив, со учителската школа „Никола Карев“ во Скопје. Кога во далечната 1961 год. ги научив да читаат и пишуваат моите први дваесет ученици–прачичиња, јас беше најсреќниот човек на светот. Им подариш знаење, а самиот почувствува неискротлив копнеж по нови знаења. Така почна се: учителот стана наставник, наставникот–професор, професорот доктор на науки. Како секоја наука така и географијата облагородиша, го врзува човекот за себе, и откривајќи ги нејзините тајни истовремено свака: колку повеќе дознава, уште повеќе има пред него за дознавање. Се надевам дека во тоа се уверија и моите студенти на Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип, каде што го завршил работниот век како редовен професор.

Напоредно со професионалната, Д-р Павловски се занимавал и со општествена активност. Така, покрај другото, бил и член на Претседателството на Сојузот на географите на Македонија и член на Сенатот при Универзитетот „Кирил и Методиј“ во Скопје. Со особено задоволство ја



споменува соработката и со дневниот печат.

– Да, на тие денови и настани, на вистина се потсетувам со возвуда. Која Република Македонија стана независна, самостојна и суверена држава, имаше потреба од нови ученици по географија. За нивно обезбедување требаше време и труд. Тоа не беше ни брзо ни лесно. Затоа во тогашниот додаток на најтампите читатели на „Нова Македонија“ „Колибри“ предложив да се објавуваат научно–популарни содржини од географија.

И покрај многубројните посети на одделни знаменитости, татковината никогаш не е целосно откриена, запознана. Како што е познато пензионерите во сите здруженија организираат екскурзии. Што им препорачувате на пензионерите во Македонија во врска со тоа? Како да ги реализират и осмислат посетите на знаменити, а помалку истражени локалитети што ја красат Република Македонија?

– Република Македонија има многу езотични места кои се малку познати и посетени. Тие воодушевуваат и привлекуваат со својата убавина. Да го споменеме најпрвин езерото Градот кај Кавадарци, единствено на Балканот настанат со уривање на рид. Куризитети, понатаму се, Куклица – Кратовско, Кокино – Кумановско, Дувло – Охридско, Смоларските водопади под Беласица, тврдината Просек кај Демир Капија, селото Лесново – Побиштипско, изградено во вулкански кратер, многу цркви, царии и манастири. Сите тие не чекаат да ни подарат и љубов и знаење. Во таа благородна цел географите можат многу да придонесат.

П. Миленкоски

Мојата беше среќна генерација

Во месецот во кој го одбележуваато празникот на жените 8-ми Март, ја посетивме најмасовната организација на жените во Македонија НСЖМ–СОЖМ. Мотивите ни беа да се запознаеме со нивните многубројни активности, но и со претседателката **Савка Тодоровска**, која 20 години е на чело на оваа организација.

Националниот совет на жените на РМ–СОЖМ е национална, мултиетничка и мултигенерациска мрежа, креативно ориентирана кон иднината, со членство од 115 самостојни локални женски организации насочени кон постигнување на родовата рамноправност. НСЖМ–СОЖМ израсна во една од најголемите женски мрежи во Македонија. Членки се жени од најразлична возраст, меѓу нив и голем број пензионерки, различни по социјалното и образовното ниво, по етничката припадност и по религијата.

На почетокот Ве молам да ги запознаете нашите читатели со целите и задачите на оваа невладина организација.

– Во основните цели секако спаѓаат нашите напори за создавање нови релации во општеството и во семејството за надминување на подредена улога на жената. Наша цел е и поддршката на локалните женски организации и индивидуи, но и развој и повисоко учество на жените во јавниот живот. Во нашите главни цели спаѓа и застапувањето на жените во власт и одлучувањето како и промовирањето на мирот во регионот.

Кажете ни има ли место за задоволство од постигнатото во изминатите 20 години, и особено во последните 15 години откога сте пензионерка и сте целосно посветени на задачите на оваа голема женска мрежа?

– Глобално да, задоволна сум. Ако на пример го погледнеме учеството на жената во структурите на одлучување на локално и национално ниво, ќе забележиме дека од 3% жени во овие структури, денес има 30%. Има потреба од повеќе, но засега би рекле дека е доволно. Темата „Семејно насилиство“ од табу–тема, денес стана тема на која отворено се зборува и се бараат излезните решенија од проблемот кој е широк, општествен. На иницијатива на женските невладини организации и соодветните институции во државата се воспостави соработка по заеднички протокол кој треба побрзо и поквали-

тетно да се решава проблемот на семејното насилиство од кој не се имуни и постарите луѓе. Секако не е направено не може и треба повеќе, особено на планот на економското јакнење на жените во земјата. При тоа не занемарувајќи ги во именден сегмент жените од руралните средини и етничките заедници. Тоа значи дека продолжуваат да работиме на овие програми како приоритети, со утврдено темпо на активностите.

Организацијата е формирана во 1991 година. Во 1994 година ја основавате СОЖМ - мрежната организација од која од 13 организацији на почетокот, сега има 115. На што се должи тоа?

– Тоа се должи пред се на моделот на рамноправност едни кон други.

Денес сме носители на многу проекти на регионално ниво. Имаме добиено признанија како најдобри и јас како претседателка што дополнително не мотивира да продолжиме со истото темпо. Во мирните активности секојјат сме биле пример во регионот, во хуманитарните.

Вие сте пензионерка, и голем број од членките се пензионерки. Вашата организација може да се пофаљи и со соработката со младите образовани кадри каде што двоносочното разменување на знаења и искуства е од огромно значење за успехите на организацијата, но и за нив лично.

 – Ние сме вистински расадник на млади кадри. Тука тие стекнуваат искуства, знаења и вештини. Овде поминале над 115 млади луѓе. Кај нас секој се оспособува да си го најде својот пат во животот и во работата.

И вашата организација и Вие лично познати сте како визионери и мисионери.

– Посебно нашата визија е еднаквост меѓу половите, загарантирана женски права, елиминација на дискриминацијата на жената во општеството и во семејството, развој и мир. Нашата

мисија е развој на граѓанскиот сектор

преку креирање нови односи во општеството, преку поддршка на локалните женски организации и на жените како индивидуи. Да резимирам, НСЖМ–СОЖМ ја остварува мисијата со креирање нови односи во општеството, зголемувајќи го учеството на жените во јавниот живот и во одлучувачките процеси, преку соработката и меѓусебната поддршка, застапување и промовирање на женските права, борбата против насилието, злоупотребата и трговијата со жени, промовирање и гарантирање на еднаквите можности и учество на жените во сите сфери од општествениот живот. Наедно охрабрување на толеранцијата и на дијалогот, промоција и заштита на мирот во регионот, подобрување на социјалната положба на жените, како и придонес во вклучувањето на родовите концепти во законите на РМ и приближување кон европските стандарди.

Велите дека се сметате себеси за среќна генерација. Зошто?

– Одеј во првата градинка, бесплатно се школував, добив висока стипендija, веднаш се вработив во Железара како аналитичар, подоцна како новинар во весникот и радиото во Железара, добив стан и со транзијата Железара ми го докупи стажот и јас станав млада пензионерка. Сето ова беше огромен мотив да се вклучам во не-владиниот сектор и ден-денеска да му враќам на општеството за тоа што го вложи во мене.

Идната година ќе славите два јубилеја, 70 години живот и 50 години брак. Никој не ћи ви дад толку години, ниту според изгледот ниту според енергијата со која ги извршуваате овие цели и задачи.

– Ви благодарам. Здравјето ме служи добро. Живеам здрав живот, исполнет со многу активности. Можам да кажам дека живеам и работам како пред 50 години. Животот ми го збогатува потесното и поширокото семејство, сопругот, синот и ќерката со нивните семејства, особено внуците Александар, Тea, Ана и Јана.

Наместо порака да предложам заеднички активности на Здруженијата на пензионерите со женските организации на планот на подобрувањето на квалитетот на животот на пензионерите, особено на старите лица кои се социјални случаи и незгрижени во социјални установи, и поголема грижа за објектите во кои живеат. Во овие активности треба да се вклучат и помладите генерации.

Цветанка Илиева

хармонија во семејството, а верувам дека таков однос има се уште во фамилијарните заедници во нашата земја. Семејството е основната клетка на општеството, меѓутоа без возвршините не би била целосна и ќе го немаме она што е карактеристично за Македонија, а тоа се семејните односи кои, вакви какви што се, ги нема никаде во светот.

Мојот позитивен став кон пензионерите и возвршините лица се должи токму на ваквиот однос во моето семејство.

Дали во органите на локалната самоуправа, каде што се третираат проблемите на пензионерите и воопшто на старите лица, има вклучено луѓе од оваа популација?

– Секако дека во органите на локалната самоуправа има вклучено луѓе од сите категории, па секако и пензионери. Само како пример ќе истакнам дека еден член на советот е пензионер и можам слободно да кажам дека е еден од најактивните на седниците на советот, и тоа во комисиите.

И на крајот што би им порачале на пензионерите?

– Пред се на пензионерите би им посакал добро здравје. Максимално да ги искористат поволностите што ги нуди Министерството за труд и социјална политика за користење на бањските лекувалишта и заеднички да ги оствариме започнатите активности, меѓу кои предност би дал на проектот за изградба на Домот за пензионери.

Вукица Петрушева

Интервju со Роберт Гоѓиев, градоначалник на Свети Николе

Соработка за пример

Свети Николе е еден од ретките градови каде што соработката помеѓу Локалната самоуправа и Здружението на пензионери од градот е на високо ниво. Како дојде до тоа?

– Локалната самоуправа на Општина Свети Николе, настојува секогаш да биде блиска со граѓаните, бидејќи тие го дават легитимитетот на градоначалникот, а возвратно, самоуправата е таа која ги решава проблемите на граѓаните. Во таа категорија спаѓаат и возрасните, односно пензионерите и старите лица, а ретки се и домаќинствата каде што нема ваква категорија на граѓани. Во ова кризиско време пензионерите во голем број случајно претставуваат основна материјална потпора на семејствата. Како локална самоуправа постојано ја следиме состојбата, па во одредени случаји каде што има потреба излегување во пресрет според нашите можности. Можам слободно да кажам дека локалната самоуправа секог

Седница на Собранието на Сојузот на ЗП на град Скопје

За подобро пензионерско живеење

Собранието на Сојузот на ЗП град Скопје, на 21 март, во клубот „Јане Сандански“ во Пензионерскиот дом во општината Аеродром, одржа редовна седница на која присуствува градоначалникот на Скопје **Коце Трајановски** и претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**.



Ски. Со седницата раководеше претседателот на Сојузот **д-р Крсте Ангеловски** кој поднесе извештај за работата, а за материјално-финансиското работење, поднесе претседателот на Надзорниот одбор **Вукашин Спасовски**, при што констатира дека нема недостатоци и неправилности во работењето.

Градоначалникот на Скопје **Коце Трајановски** ги поддржа сите напори на Сојузот за подобрување на пензионерското живеење и во прилог на тоа рече дека ќе се заложи бенефитите што ги обезбедува градот за пензионерската популација и натаму да се задржат, а ќе настојува да се воведат и нови. Тој истакна дека веќе се планираат и издвојуваат финансиски средства за активностите и дејствувањето на пензионерите, иако по таа основа се уште во сите општини на Скопје не се имплементирани спогодбите за соработка и меѓусебно помагање.

Во поздравниот говор претседателот на

Седница на Собранието на ЗП Радовиш

Задоволство од постигнатото

Собранието на Здружението на пензионерите Радовиш и Конче на 15 февруари одржа прошириена седница на која се усвои Извештајот за минатогодишната работа со годишната сметка, како и Програмата за активностите со финансискиот план за 2012 година.

Во уводното излагачење претседателот **Јордан Костадинов** ги истакна зголемените активности во организирањето на екскурзии, на културно-забавниот и спортскиот живот на пензионерите, здравствено-хуманитарните активности и во другите области. Не криејќи го задоволството од постигнатото тој констатира дека кај пен-



зионерите се чувствува една позитивна раздвојеност што е за поздравување и дека со колективна работа и градење на меѓусебна доверба во иднина можат да се очекуваат и

лема благодарност за успешната соработка на локалната самоуправа со здружението на пензионерите со нагласка дека во наредниот период се планира отворање на клубови на пензионери.

Во обемната дискусија **Стојанче Лукаров**, **Петар Јанков**, **Трајче Шароњев**, **Павлина Чабукова**, **Славчо Ристов**, **Васил Газепов**, **Борка Крстева**, **Страјко Стефанов**, **Петре Атанасов**, **Ристо Крстев**, **Симеон Спасов**, **Атанас Ристов** и **Зујца Ангелова** изнесоа позитивни оцени за досегашната работа на здружението и дадоа нови идеи, сугестији и предлози за натамошните активности.

Лилјана Младеновска

Здружение на пензионери Ново Село

Реализирани програмските активности

На 15 март 2012 година во Пензионерскиот дом во Ново Село, се одржа седницата на Собранието на ЗП Ново Село, со која раководеше претседателот **Никола Калпачки**. На седницата беа усвоени извештаите за работата на Собранието и Извршниот одбор на здружението, завршната сметка за 2011 година.

Претседателот на Собранието истакна дека во финансискиот план за 2012 година се настапува уште повеќе да се остваруваат целите и за-

датите на здружението, особено во областа на отварање нови клубови за дневен престој на пензионерите во селските населени места.

На седницата присуствуваше **Данче Даскаловска** член на Извршниот одбор на СЗПМ, која ги поздрави присутните и им посака успешна работа и во 2012 година како и досега. Таа информираше за успешната работа на СЗПМ за 2011 година и програмските цели и задачи во 2012 година.

Д. Д.

ЗП Крушево

Отчетна седница на Собранието

Собранието на ЗП Крушево на 27.02.2012 година одржа отчетна седница на која присуствуваат претседателите на сите ограноци, претседателот на Надзорниот одбор Никола Атанасовски и претседателката на Активот на пензионерите Савка Христоска.

Извештај за работата на Собранието и неговите органи поднесе претседателот **Крсто Стојановски**, кој истакна дека во минатата година беа изведените активности кои беа во знакот на одбележувањето 65-годишнината од пензионерското организирање во Македонија и 20-годишнината од осамостојувањето на Република Македонија. Претседателот посебно го потенцира реновирањето на Пензионерскиот дом за кое се

потрошени 300.000 денари сопственост на Здружението. Во расправата во која учествуваат повеќе дискутенти, позитивно беше оценета работата на Собранието и неговите органи. Претседателот на Надзорниот одбор **Никола Атанасовски** во својата дискусија истакна дека од контролите што се извршени на материјално-финансиското работење се констатира дека нема неправилности во финансиското работење, а расположивите средства се потрошени согласно финансискиот план, строго наменски и домаќински.

Собранието по обемна расправа, ги усвои Програмата за работа и Финансискиот план за 2012 година.

Г. Ангелески

ЗП на општина Сарај

Успешно остварување на програмските определби

На 13 овој месец, Собранието на ЗП Сарај, одржа отчетна седница, на која беше разгледан Извештај за работата на Здружението, Финансискиот извештај за потрошувачите средства за изминатиот извештаен период, како и Програмата за работа на Здружението и Финансискиот план за 2012 година. На седницата беа присути и гости: од СЗПМ, претставници на пензионерските организации од Горче Петров, Тетово и Гостивар.

Претседателот на ЗП Сарај, **Руфат Рамадани**, поднесе Извештај за едногодишното работење на здружението, при што меѓу другото истакна дека во изминатиот период работило успешно. Предвидените активности за заштитата на правата на пензионерите, за спорт и рекреација, културно забавниот живот, соработката со локалната самоуправа и други успешно се реализирани. И средствата на здружението се користи национално и салдото е позитивно.

Во дискусијата по извештајот се вклучија членови на Собранието и на Извршниот одбор на Здружението: **Фета Демирли**, **Минах Алиу**, **Баки Бакиу**, **Гани Исмаили**, **д-р. Јане Дечков** и други. Во дискусијата беше констатирано дека ова Здружение е релативно младо, на почеток на вториот мандат, дека работи според Статутот и Програмата, дека и покрај условите успешно ги остварува програмските определби. Во дискусијата, посебно беше истакнат проблемот на ниските пензии и за потребата од зголемување на хуманитарните активности.

Членот на Извршниот одбор на СЗПМ **Доне**

Тодоровски, го поддржа извештајот според кој здружението работи добро, честиташе на резултатите со желба за уште поголеми успехи. Во дискусијата учествуваа и другите гости: претседателот на Здружението од Гостивар **Нијази Целили** и на Активот на пензионерки **Вадие Зенделли**, претседателот на Собранието на Здружението од Тетово **Гојко Ефоски**, како и



претседателот на ИО на ЗП **Горче Петров**, **Методија Новковски** при што говореа за работата на Клубовите на пензионери и апелираа за смирување на меѓуетничките тензии кои го нарушуваат мирот...

На крај, членовите на Собранието на здружението едногласно ги усвојија Завршната сметка за 2011 година, Извештајот од Надзорниот одбор за финансиското работење во 2011 година, како и Финансискиот план и Програмата за работење во 2012 година.

Баки Бакиу

то работење беше оценето дека се работело домакински.

На седницата на Собранието беше отворено и прашањето за Солидарниот фонд. Присутните беа информирани дека за еден пензионер да го собере целиот износ за посмртнина потребно е да уплака во фондот 21 година, а просекот на живот на пензионерите после пензионирањето е



10-тина години. Од таму до Ноември 2011 година во Солидарниот фонд се јавил недостиг од 30 милиони денари. Оваа состојба, беше заклучено давајасен одговор на прашањето што го поставуваат некои пензионери „Каде одат парите од солидарниот фонд“.

Ц. Илиева

општината Кисела Вода за воспоставената соработка и потпишување на меморандумот за соработка, на туристичката агенција „Бисер пром“ и на МРТ за емисијата „Трета доба“ за пошироко информирање за активностите на ЗП Кисела Вода. Благодарница доби и огранокот „Цветан Димов“ како еден од најактивните изминатиот период.

На свеченоста присуствуваа секретарот на СЗПМ **Станка Трајкова**, при што ги врачи јубилејните благодарници на ЗП Кисела Вода и на Доне Тодоровски.

Во знак на благодарност, огранокот „Цветан Димов“ организираше средба под мотото: „Дружение во знакот на пријателството“. Претседателот на огранокот **Драган Јовановски** истакна дека благодарницата е признание за пензионерите од клубот кои со нивните несебични активности докажаа дека сепак вредат и дека кога тогаш признанијата ќе дојдат. Најави дека и годината ќе продолжат традиционалните манифестиации. Претседателот на Собранието на ЗП Кисела Вода, **Доне Тодоровски**, нагласувајќи дека ограноките се основна клетка на делувањето, потенцирајќи дека од сите 12, огранокот „Цветан Димов“ е на врвот. Посакувајќи им успех, ги поттикнува да продолжат како и досега. Нека има уште многу вакви благодарници што ќе ги поттикнат и другите активно да делуваат, затоа ми е чест што сум овде, рече Гораџа Ангелковска, член на ИО. Дел од пензионерите посочија дека признанието дојде по 12 години, а ќе биде стремеж и за други активности. Најстариот меѓу нив, 93 годишниот **Драган Тасевски**, изрази благодарност со надеж дека и натаму ќе биде активен. Духовито забележа дека веќе 35 години е пензионер и им посака добро здравје на сите.

Христо Марковски

Седница на Собранието на ЗП Кисела Вода

Усвоени извештаи и доделени благодарници

Извештајот за извршените програмски задачи, годишната завршна сметка, активностите на органите и телата и извештајот на надзорниот одбор, беа главни точки разгледани на четвртата седница на Собранието на ЗП Кисела Вода. Беше потенцирано дека завршната сметка е усогласена според законските прописи. Не се констатирани финансиско-материјални неправилности, што, како што беше речено, се потврдува и од извештајот на надзорниот одбор.



На вториот дел од седницата, свечениот, на предлог на ИО на ЗП Кисела Вода, Собранието донесе одлука за доделување благодарници и дипломи на поединци и истакнати членови кои со нивната активност дадоа придонес и поддршка во извршувањето на програмските цели и задачи на Здружението. Најпрво, благодарници им беа доделени на неколку институции. На

Седници на Собранието на ЗП „Солидарност – Аеродром“

Свечено презентирање на успехите

Собранието на ЗП „Солидарност – Аеродром“ – Скопје, на 23 февруари одржа отчетна седница на која беше оценето работењето на органите и телата и остварувањето на задачите за 2011 година. Со седницата, раководеше претседателот на Собранието **Стамен Филипов**. Расправата беше мошне конструктивна и резултираше со едногласно усвојување на понудените документи. Беше заклучено дека Здружението целосно ја остварило Програмата и постигнало забележителни резултати, а посебно во преземањето мерки и решенија за подобрување на условите и на квалитетот на животот на пензионерите. За постигнатите успехи на Здружението во текот на минатата година говореше и претседателот на Извршиот одбор **Димитрија Богатиноски** на свечената седница на Собранието, која беше одржана истиот ден. Нагласувајќи го поводот за оваа седница – одбележувањето на 65-годишнината од пензионерското организирање во Република Македонија, тој го изрази задоволството што нивното здружение се вклучи во ваквата републичка манифестија.

На свечената седница се обрати и претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски** кој говореше за значењето на Јубилејот на пензионерската организација, која обединета во СЗПМ, со над 245.000 членови, денес е најголемата невладина и неполитичка организација во земјата. Тој истакна дека Сојузот со својата богата и квалитетна програма, со целосната посветеност на работата и практичното дејствување, постига

забележителни успехи во остварувањето на заштитните цели и се наметна како респектабилна и цврста организација, чии рејтинг постојано се зголемува. Во чест на Јубилејот, за постигнатите успехи, Здружението доби благодарница, а за посебни заслуги во формирањето и дејствувањето и за успешната соработка со СЗПМ благодарница му беше врачена на претседателот на ИО **Димитрија Богатиноски**.

Посебно за одбележување е тоа што на седницата присуствуваше и генералниот директор на ФПИОМ **Беким Незири**. Искажувајќи го задоволството за поканата и заблагодарувајќи се



на благодарницата, која му беше врачена, директорот Незири ја изрази подготвеноста за поинтензивна и понепосредна соработка и помош на сите здруженија на пензионери широк Републикава во сите сфери на работата.

М. Димовски

Годишно собрание на ЗП од Кочани

Во присуство на делегати и гости ЗП Кочани го одржа редовното годишно собрание на кое беа усвоени Извештајот за работа за 2011 година со финансиски извештај, како и Програмата за работа за 2012 година.

Обраќајќи им се на присутните, претседателот на ЗП Кочани **Горги Серафимов**, истакна, дека минатата година била успешна, дотолку повеќе што се реализирани сите програмски активности, а во соработка со СЗПМ и Општина Кочани, се започнати активности за изградба на пензионерски дом кој ќе има регионално значење.

– За оваа намена, – истакна Серафимов, Општина Кочани ни додели на користење зем-



јиште од 8.000 метри квадратни со решена комунална инфраструктура.

Присутните на Собранието ги поздрави и претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**, кој истакна дека ЗП Кочани е вистински пример за успешна работа и соработка со Локалната власт.

Градоначалникот на општина Кочани, **Ратко Димитровски**, во своето обраќање истакна дека соработката со ЗП Кочани ќе продолжи и понатаму, притоа најавувајќи дека ќе се преотстапи нов деловен простор од стотина

метри квадратни за пензионерски клуб во населбата Калиманова глава во Кочани.

К. Герасимов

ЗП во Гостивар

Успеси во меѓуетнички пензионерски средини

Деновиве, Собранието на Здружението на пензионерите во Гостивар, одржа отчетна седница на која беа присути и претседателот на СЗПМ Драги Аргировски, потпретседателот на Собранието на СЗПМ **Бесник Постеца** и претседатели на здруженија од Тетово, Сарај и Дебар. По прифаќањето на записникот од прет-



ходната седница, претседателот на Здружението **Нијази Целили** поднесе опшрен извештај за едногодишната работа на здружението.

Во извештајот беа опфатени прашања кои се поврзани со животот на пензионерите, а меѓу другото: заштита на правата на пензионерите, работата на ограноците, прашања поврзани со здравствената заштита на стари лица, за активностите во областа на спортот, одморот и рек-

реацијата, културно-забавниот живот, за информирањето на членството, соработката со другите здруженија, со СЗПМ, локалната самоуправа и друго.

Во дискусијата **Бесник Постеца**, **Гојко Ефтевски**, **Руфат Рамадани**, **Најдо Ристовски**, **Милош Трпевски**, **Диме Димовски** и **Намик Аслановски** ги истакнаа постигнатите резултати во мултиетнички пензионерски средини и да доа предпози за наредни активности. Претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**, откако им ги честита успешно остварените програмски задачи на здружението, укажа на мултиетничноста во раководењето, за потребата од вонредно зголемување на пензиите и за подобра здравствена заштита на пензионерите. Воедно на Здружението на пензионерите Гостивар и на неговиот претседател, им додели Благодарница по повод 65 годишниот јубилеј на пензионерското организирање во Македонија. Потоа, претседателот на ЗП Гостивар, **Нијази Целили**, на членот на Извршиот одбор на здружението и претседателка на Активот на пензионерки **Вадие Зендели** и додели Благодарница за нејзино максимално ангажирање во остварувањето на активностите.

На крај, со акламација беа усвоени: Завршната сметка со извештајот на Надзорниот одбор за 2011 година, Финансискиот план и Програмата за работа за 2012 година.

Баки Бакиу

веке да се збогати и да биде на повисоко ниво. Во идните локални избори ќе бараме да бидат предложени и пензионери за советници, бидејќи во нас има уште енергија и мудрост.

Во плодната дискусија беа поздравени постигнатите резултати како и акцијата на Владата на Република Македонија за бањско-климатска рекреација на старите лица.

На крајот едногласно беа усвоени Извештајот и Завршната сметка за 2011 година како и Финансискиот план и Програмата за 2012 година.

Б.Б.

Развиженост во ЗП Нов Дојран

Собранието на ЗП Нов Дојран деновиве одржа седница на која беа присути сите членови од ограноците Николик, Фурка, Стар Дојран, Сретеново и Нов Дојран.

Извештај за минатата година и Програмата за 2012 ја разложи претседателот на здружението Боривое Бојаџиев кој меѓу другото истакна:

Во минатата година постигувме задоволителни резултати, иако скогаш може и повеќе. Во новата 2012 година посебно ќе настојуваме соработката со локалната самоуправа уште по-

што

Работата позитивно оценета

Здружението на пензионери од Неготино на 23 февруари одржа седница на Собранието на која претседателот **Петар Захарчев** поднесе извештај за работата и активностите во текот на минатата година. Покрај другото, тој истакна дека е покрената иницијатива за утврдување на сопственоста на Пензионерскиот дом во Неготино и дека е доставено барање до Собранието на Општината за доделување локација за изградба нов пензионерски дом со капацитет до 15 гарсониери. Потоа стана збор за работата на органите и телата и беа назначени постигнувањата во сите области на дејствувањето. Сите активности на Здружението беа позитивно оценети. Посебно беа истакнати успехите на регионалните и републиките спортски натпревари и ревиите на песни, музика и игри, за кои најголем придонес дадоа комисите за спорт и рекреација и за културно-забавен живот.

На седницата, посебно беше истакнат успехот на Здружението со новото раководство, кое ги интензивира активностите во сите области на

дејствувањето и воспостави поблиска соработка со повеќе здруженија на пензионери и со Сојузот. По исцрпната расправа по содржините на дневниот ред, Собранието едногласно ги усвои: Извештајот за работата на ЗП во 2011 година, Завршната сметка за 2011 година



ина, Финансискиот план за 2012 година и Оперативната програма за работа на Извршиот одбор за 2012 година.

И. Емшов

Грижа за подобар живот на пензионерите во Штип

На 28.02.2012 година Собранието на ЗП Штип ги разгледа и усвои Извештајот за работа и финансискиот извештај кои претставуваат огледало за позитивно работење. Состанокот го водеше претседателот **Михаил Василев** кој рече.



– Здружението на пензионери во Штип и Карбинци успешно работеше и ги решаваше сите тековни проблеми на своите членови. Наши е да ги

Дебарските пензионери пример за соработка со локалната самоуправа и медиумите

Здружението на пензионерите Дебар – Центар Жупа одржа годишно собрание на кое се усвои Извештајот за работа на здружение во 2011 година, завршната сметка за приходите и расходите во минатата година, Програмата за 2012 година, како и информација за работата на СЗПМ и неговите тела.

На седницата присутните ги поздрави претседателот на здружението **Бесник Постеца** кој воедно е и потпретседател на Собранието на СЗПМ. Присутните ги поздравија и претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски** и градоначалникот на Дебар, **Артим Фида**, кој за својот придонес и соработка со ЗП Дебар доби и признање по повод 65 годишнината од пензионерското организирање во Македонија.

Во своето излагање претседателот Постеца рече дека во текот на минатата година Сојузот имаше големи успехи во однос на почитувањето на правата на албанците. За прв пат Сојузот избра потпретседател албанец, но исто така има и многу успехи и во сферата на информирањето на пензионерите албанци преку весникот „Коха“ и страницата на албански јазик во весникот Пензионер плус.

Претседателот на Соброт **Драги Аргировски** говореше за значењето на меѓуетничките односи и изнесе оценка дека Дебар е пример за почит и толеранција, и дека е и пример за сора-

ботка со локалната самоуправа и медиумите.

На оваа Собрание на кое како гости беа и претставници на здруженијата од Струга, Охрид, Гостивар и Тетово, говореше и сопственикот на АД „Дебарски Бањи – Цапа“, **Меџит Цапа**. Меѓу другото, тој рече дека за пензионерите се-когаш ќе има поволни цени. И покрај тоа што једен редовен пансион чини 35 евра за пензионерите пансионот е само 20 евра. Воедно по-



тој можности да има уште три евра попуст ако пензионерот има документи од Фондот.

Се на се и дискусиите и резултатите беа поизтивни и за пример на други здруженија со ваков состав на членството.

В. Садику

2011-Успешна година на ЗП „Куманово“

На третата собраниска седница што се одржа кон крајот на февруари и со неа претседаваше **Спиридон Николовски**, беа верифицирани мандатите на Мира Илиевска за член на Собранието и на Радич Станковски за член на Надзорниот одбор, на места на починати колеги пензионери.

Снежана Андова ги истакна препораките на НО и ИО, делегатите да го усвојат Извештајот за финансиското работење на Здружението во минатата година со образложение дека истото домакински работење. До вакви оценки е дојдено, истакна таа, благодарение на средствата од зголемената членарина за 50 отсто. Во расходниот дел состојбата е иста како во 2010 година со таа разлика што во оваа година за 10 отсто се зголемени расходите за еднократна помош на болни пензионери, за 51 насто за бањско лекување и за 71 насто за екскурзии на пензионерите, наспроти културно-уметничките самодеј-

ности, кајшто во однос на планот се потрошени 64,1 отсто што е потврда за одговорно работење и водење на сметка за секој потрошен денар.

Прифаќајќи ги образложението и препораките на претседателката на НО, Собранието даде зелено светло на документот. Ваков став зазеде и во однос на ланското финансиско работење на солидарниот фонд со кој се сервисираат погребните трошоци на брачните невработени другари. И во 2012 година ќе продолжи практиката за прием на нови барања за зачувување на невработени брачни другари кои правата по овој основ како и останатите пензионери ќе можат да ги остварат со плаќање на членарина два пати во годината по 900 денари.

По повеќе полемични дискусији, сепак, Собранието даде виза од март 2012 година на функционерите на Здружението да им биде зголемен надоместот.

ПРОЧИТАВ ЗА ВАС

Глас од Македонија

Творечката дарба е дар од Бога во семејното стебло, ако Гете е во право. Таа може да прескокне неколку колена и да се јави неочекувано во некој потомок. Нејзината партиципација во креативниот чин е само еден процент. Но без него - нема уметничко дело! Останатото зависи од условите, местото и времето. И од напорната работа. Овој контекст нужно е на стартот да се има на ум, со што ќе се обезбедат објективни критериуми за оценка на поетскиот резултат на Коле Неделковски.

Роден е во екот на Првата балканска војна, на 16.12.1912 год. во с. Војница, Велешко. Веќе пролетта 1913 год. „ослободителите“ со благослов на светските моќници ја распарчија Македонија. Тоа се тие услови, место и време. Него-вото сиромашно земјоделско семејство се дави во беда. Дури и основното училиште е претежок товар, а бистрото дете го завршува со одличен успех. Гој од желба да продолжи, но гимназијата каде што се запишува мора да ја напушти уште пред крај на првото тромесечие. Ја фака молерската четка со надеж дека ќе му помогне и на семејството и себе си. Го посетува и неделното трговско училиште во Скопје.

Веројатно уште тогаш пилето во него сонувало песна. Задележано е дека запишуваат поинтересни, поретко употребувани или за него непознати зборови. По повод смртта на еден свој другар ќе ја напише песната **Прощално писмо**, која, за жал, не е сочувана. Условите во Кралството Југославија, во чијшто состав како дел од плenton е и вардарскиот дел од Македонија, од ден на ден се влошуваат: од една страна поради националното ропство, од друга поради економска криза во светот. Тие причини ќе го наведат во 1933 год. да емигрира во Софија со надеж дека со подобрени социјални стапки ќе успее да реализира барем дел од своите творчки и слободарски сопишта. Но она што го затекнува таму длабоко ќе го разочара: „...жестоко ја изживеа заблудата“, се секава академик Димитар Митрев,...разбра дека **неговите родни браќа во емиграција си имаат создадено друг облик на живот, и тие му се туѓи**. Живее осамено. Дење работи како молер, а ноќе бдее над своите стихови. Постојано се залага да го збогати своето знаење, посетувајќи повеќе образовни курсеви. Пресвртница во него-виот дотогашен живот претставува пристапувањето во редовите на Македонскиот литеатарен кружок (1938 – 1941) и широкоградото прифаќање од членовите. Другарува и соработува со **Никола Јонков - Вапцаров, Антон Попов, Михаил Сматракалев, Ѓорѓи Абациев, Димитар Митрев, Влече Наумчевски...** Тaa прогресивна средина ќе го окружи. Открива нови видици, запознавајќи се со делата на **Пушкин, Лермонтов, Ботев, Јаворов, Смирненски, Дебелјанов** и др. **Вапцаров** несебично му ја дава сета можна помош, како што прилега на сонародник близок по сон. Откако ќе му стане достапен **Зборникот на народни умотворби на Миладиновци**, ќе му се радува како дете и постојано ќе го чита и проучува. Истовремено, поминува многу денови во софиската библиотека во потрага по **уште една книга над книгите** (покрај Зборникот) – **За македонските работи на Крсте Петков Мисирков**, како што сведочи Д. Митрев.

Веќе може да се претпостави, според лектира-та што го описва, во која насока ќе се развива не-говото творештво. Народниот верс: по метриката, по лексиката, по изразните стедства клокоти во него како буица и тој мора да ја помине таа фаза. Мисирков засекогаш ќе ги разреши дилемите за јазикот и Коле во иниеден момент нема да се сколеба: **велешкиот јазик** е природно негов мајчин јазик е јазикот и на неговиот пев. Првен-

ствено на овие два елемента, како и на борбниот дух, на којножет за слобода, бескрајната љубов кон татковината, го заслужи неспорниот квалификатив: **најреволуционерен македонски поет**.

На 26 годишна возраст, јуни 1938 година, во месечникот **Илустрација Илинден**, списание на Илинденската емигрантска организација во Бугарија, е објавена неговата прва песна **Стојан војвода**. Редакцијата ќе ја проследи и со куса белешка за авторот: „Којло Неделковски, од Велес, млад ентузијазиран пејач на народни идеали, којшто покрај борбата и тешкотите со животот, сепак најдо време да ги воспее своите чувства и преданост кон родниот крај и копнек за народна слобода“. До јуни 1939 во истото списание ќе ги објави уште: Раткина неволја, Богдан и Гроздана, Младост парена, Мајка, Одредени и Чичко.

Мразот е скршен и 1940 год. ја објавува својата прва стихозбирка под наслов **М' скавици**. Една година подоцна, 1941, ќе биде објавена втората книга **Пеш по светот**, која покрај истоимената поема содржи и 7 самостојни песни. Таа е посветена на македонскиот непокор и на борците на тој непокор: „Греј, о мила месечино, сјајно,/ греј и огреј ми страден род,/ во мачна душа шепни му тајно/ за дните нови под златен свод“. Од нејзината објава до неговата трагична смрт (2. 09. 1941) поминаа дванаесетина дена. Опколен од полицијата во мансардата во која живее, не сакајќи жив да се предаде, фрла бомба и скока низ прозорец на плочникот.

Еден млад живот се принесе себе си како сакомјрта на олтарот на народните идеали. Пред да созре како поет, а таман почна да го назира вистинскиот пат. Неговата библиографија е скромна. Но, за своите 29 страдалнички години оствари **повеќе отколку што беше можно**. Најдобро, без сомнение, доправа ќе дојдеше. Тој е сериозен автор, со врдена одговорност и критичност кон себе. Тоа се гледа од корекциите на повеќе песни што беа објавени во списанието споредени со конечната верзија во книгите. Се труди да ја сведе наративноста, да се ослободи од големото влијание на народната лирика, да ги згусни чувствата и значењата. Во доста случаи и успева. Најдобар пример, секако, е песната **Глас од Македонија**:

О, трајте, трајте, тириани недни!
Доста со тие лаги и злоба -
пакosten глас од устите гадни
над мојот народ у секоја доба.
Та ете веќе векови цели
пишка и стенка од волци гости -
за брата вијат кој да го дели,
за да му глада' сувите коски.
Па нека сега сам да си реши
со своја волја судба и сева,
в животот еднаш сам да се теши,
д'издигне славно свој род без врева.
Та Шар и Пирин дружно да викнат
родната песна в небеса темни
и бурниот Ереј - на век да плиска
тешкиот глас на новите химни.

Надвременска песна! Актуелна и денес во една поинаква консталација, се разбира.

Борис Шумински



Интервју со Драган Бозаревски, претседател на ЗВП на РМ

Нови иницијативи и активности

● Здружението на воени пензионери на РМ (ЗВП - РМ) во својот развој од формирањето до денес имаше воздигнувања и паѓања, а едно време дури се доведе во ситуација да биде избришано од Централниот регистар на РМ. Денес, сето тоа е надминато. Позабележителни резултати се постигнаа минатата година. Кажете на што се долги тој подем и дали таквиот тренд, според Вас, ќе продолжи и во иднина?

– Нашите резултати станаа повидливи, всушност, со приклучувањето на Здружението во Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија. Од тогаш, започна нов период на нашето функционирање. Во 2011 година Здружението успешно се вклопи во Програмата на СЗПМ и учествуваше во сите активности и манифестиации што ги организираше Сојузот. Така, минатата година првпат учествувавме на 16-тите Пензионерски спортски натпревари, а бевме домаќини и учесници на Регионалната ревија на песни, музика и игри. Бевме и координатори на Свечената академија за одбележување на прославата на 65-годишнината на пензионерската организација и 20-годишнината од независноста на Република Македонија. За овие активности Здружението доби Благодарница од Сојузот, како и писмена по-фалба од министерот за одбрана. Минатата година имавме повеќе активности што произлегоа и од добрата соработка со ЗП Куманово, така што организирајме повеќе срби и дружења. Имавме и турнир во шах, а нивната драмска секција на наша покана драпат гостуваше и во Домот на АРМ. Пред 600 пензионери и други заинтересирани скопјани, ги изведе претставите „Ленче кумановче“ и „Шутки и рогати“. Здружението организираше и четири еднодневни излети, еден пикник и посета на Музејот на македонската борба и Музејот на холокаустот во Скопје.

Извршиот одбор одржа 16 седници на кои се расправаа и решаваат прашања од животот и работата на пензионерите. Уште да напомним дека голем број наши членови присуствуваат на многубројни предавања од разни области и по разни поводи во Домот на АРМ. Во 2011 година беше организирана прослава на Денот на жената 8 Март, како и дочек на Новата година. Ваквиот тренд не само што ќе продолжи во оваа година која е јубилејна за нашето здружение, туку и ќе се засили.

● **Во Програмата за оваа година се предвидени нови иницијативи и активности на Здружението. Издвојте ги најбитните.**

– Со Програмата за работа во 2012 година ИО најпрво планира да го измени и дополни Статутот на ЗВП во делот на организацијата со дефинирање и издавување на функциите секретар и благајник, кои во рамките на ИО ќе дејствуваат како самостојни функции. Новина е и формирањето Актив на пензионерки со статус каков што го имаат ограноците. Значајни промени и дополнувања ќе се внесат и во Правилникот за работа и за финансирање на органите и телата, со што ќе се прецизираат обврските и правата на телата, а посебно во делот на секциите и тимовите кои ќе учествуваат на 17-тите Пензионерски спортски натпревари и ревијалните настапи на ниво на регионите и Републиката. Уште планираме да организираме поголем број рекреативни излети и да посетиме повеќе значајни места,



културно-историски знаменитости, споменици и институции. Значајно место во работата на Здружението ќе заземе следењето на здравствената и социјалната состојба на членството и давањето непосредна помош на болните, на изнемоштените и материјално загрозените лица. Значи, грижата за членството ќе се подигне на највисоко рамнинше и во секој поглед пензионерот ќе биде во центарот на вниманието.

● **Со кои здруженија, сојузи и други субјекти соработувате во кои области?**

– По осамостојувањето на Здружението и приклучувањето кон СЗПМ, речиси најдобра соработка воспоставивме со Сојузот, а примерна соработка имаме со ЗП Куманово, како и со здруженијата на пензионери од Велес и Струмица. Со ЗП Куманово станавме мошнеблиски и веќе подготвивме Одлука за збранијување. За жал, со просторно најблиските здруженија соработката ни е под нормалата и затоа поведовме иницијатива со разни активности, па и преку СЗПМ, да направиме напор за воспоставување коректна соработка со скопските здруженија, која, ако треба и договорно ќе ја верификуваме. Со добра волја сакаме да ги надминеме пречките кои се појавија поради оспорувањето на членовите демократски да се изјаснат и доброволно да пристапат во според местото на живеење по општините.

● **Иако одбележувањето на двадесетгодишнината од формирањето на Здружението треба да се случи при крајот на годината, подготвите веќе се отпочнати. Со какви активности и манифестиации ќе го одбележите Јубилејот?**

– Што се однесува до прославата на Јубилејот, активностите се во тек и мислиме уште повеќе да се ангажираме во организирањето пригодни предавања за запознавање на нашето членство со новините кои се воведуваат во пензионерскиот живот, во користењето на правата кои произлекуваат од позитивните закони и меморандуми на Сојузот со разни институции и органи на државата за подобрување на квалитетот на животот на пензионерската популација. Исто така, планираме да формираме Одбор за прослава на Јубилејот кој ќе изгответ посебна програма, а сите активности ќе се одвиваат во знакот на одбележувањето на 20-годишнината од формирањето на Здружението, која се совпаѓа со Годината на активно старење и меѓугенерациска солидарност и соработка за стари лица. По тој повод ИО донесе одлука за подготвка на Монографија за Здружението, а ќе имаме и други сплини активности. На крајот со свечена седница и културно-уметничка програма, со прогласување на најзаслужните за развојот и афирмацијата, а посебно на втемелувачите на нашата организација, со доделување одредени признанија, благодарници, значки и друго, ќе го нагласиме историското значење на овој датум.

Мендо Димовски

Трите брези на Владо

Една стара народна мудрост вели: за да оставиш трага зад себе посади дрво. Ова веројатно го знаеје и двајцата брака и сестрата, кои на едно убаво место на тромеѓето на три држави: Македонија, Србија и Бугарија, во спомен на татковото огниште на садиле три прекрасни брези една до друга. Трите семејства секогаш кога и да го посетат местото со трите брези, со љубов и со емоции се сеќаваат на деновите поминати во топлот на татковото семејство, кои ќе учествуваат на 17-тите Пензионерски спортски натпревари и ревијалните настапи на ниво на регионите и Републиката. Уште планираме да организираме поголем број рекреативни излети и да посетиме повеќе значајни места,

сенка на секој намерник. На есен личат на вити моми наметнати со златни наметки. Но најубави се во зима кога со снежната наметка заличуваат на невести. Секогаш кога ќе ги видам се воодушевувам од нивната убавина, и да ја овековечам ја напишав и оваа песна за нив:

Прва, втора, трета,
шумат и пеат љубовна песна.

– Која ли од вас прва зашумоли?

Со белите стебла и зелените лисја,
високи како сестрите тополи,
со раширени грани
облеани од утринското сонце
блескот од убавина.

Две пиленца мали
ја слушаат нивната песна,
скокаат од граница на граница
и се радуваат како нас.

Сончето ги гали
и им вели:
скокајте, радувајте се, живејте!

Се надевам дека преку текстот и песната ја почувствуваат убавината на трите брези и чувствата кои тие ги будат во мене со нивниот горд изглед и со нивното шумолење.

Трајанка Таневска,
пензионерка од Скопје

Тетка Мица

Тетка Мица скрочно ги поми-нува пензионерските денови иако живее сама. Таа има интересна животна судбина, на која почна да и се спротивставува откако останала сам



Топ форма за Вашиот ум.

Подобра циркулација, за сила на Вашиот ум

Редовната употреба на Билобил:

- ➔ Го подобрува протокот на крв во мозокот со намалување на вискозноста на крвта и со ширење на крвните садови.
- ➔ Ја подобрува функцијата на мозочните клетки со зголемување на искористеноста на кислород и гликоза во клетките.
- ➔ Помага во заштита на мозочните клетки, со неутрализирање на слободните радикали.

Билобил содржи екстракт од Гинкго билоба



www.krka.si

Билобил®



Нашата иновативност и знаење создаваат ефикасни и сигурни производи со највисок квалитет.

Пред употреба внимателно прочитајте го упатството.
За ризикот и несаканите дејства консултирајте го Вашиот доктор или фармацевт.

Nga aktivitetet e punës së LSHPM

VITI 2011, VIT I KTHESAVE PËR PENSIONISTËT

Shkup, 5 mars - Viti 2011 për Lidhjen e Shoqatave të Pensionistëve të Maqedonisë, ishte një vit i suksesshëm në realizimin e planeve dhe vit me domethënë përzgjedhjen e kryesisë së re dë vendimet e reja të Kuvendit të Këshillit. Kjo u theksua në mbledhjen e Kuvendit të Lidhjes së Pensionistëve të Maqedonisë, në të cilën morën pjesë delegatë nga të gjithë shoqatat e Apensionistëve që veprojnë në Maqedoni.

Dragi Argiroski, kryetari i Lidhjes në fjalë tha se viti 2012 do të jetë vit i kthesave, dhe me plan programet që i kemi paraparë për këtë vit do të vazhdojmë me angazhimin për një jetë më të mirë të pensionistëve pa marrë parasysh etnitetin e tyre.

Duke dhënë sqarime mbi realizimin e Programeve kryetari i Këshillit ekzekutiv të Lidhjes, Metodja Tosheska, tha se kjo shoqatë dita ditës pasurohet me anëtarë të rinj dhe aktivitetë ngjeshura në të gjithë sferat. Ai tha se numri i shfrytëzuesve të pensioneve gjatë viti të kaluar ka pas një rritje në krahasim me vitin 2010, edhe atë një rritje prej 2.796 shfrytëzues të rinj.

Puna dhe vëmendja e kësaj Lidhje

është përqendruar gjithmonë në përmirësimin e kushteve të pensionistëve të cilët u takojnë me Ligj. Ndër kërkesat e shumta janë edhe ritja e pensioneve, bashkëpunimi i



mirë me Fondin, si dhe me të gjithë shoqatë që veprojnë në vend.

Me ndryshimin e Statutit gjatë viti të kaluar, ndryshuan edhe shumë aktivitetet në këtë Lidhje në kahe pozitive. „Sivjet u thye akulli Sibrian në këtë shoqatë që ka qenë dominant për 65 vjet, tha nënkyetar i Lidhjes Besnik Pocesta. Ai shtoi se që nga viti i kaluar kjo Lidhje u bë multietnikë ashtu siç i ka hijë një Lidhje të këtillë. Njëherësh Pocesta, përshtëndetë edhe për informimin e pensionistëve në faqen në gjuhën shqipe në gazetën „Pensioner Plus,, si dhe në ga-

zetën e përditshme „Koha”.

Në këtë takim të Kuvendit të Këshillit të Lidhjes së Pensionistëve të Maqedonisë u diskutua nga disa delegatë të shoqatave të pensionistëve të Maqedonisë, edhe për aktivitetet të tjera sportive dhe kulturore që janë mbajtur gjatë viti të kaluar ku kanë qenë në frymën e angazhimit për një jetë më të mirë të pensionistëve e cila ka ndihmuar edhe në argëtimin dhe shoqërimin e tyre në mes veti.

Njëherësh u përshtëndetë edhe argëtimi në banjat nga projekti qeveritar që e shfrytëzojnë pensionistët me pensione më të ulëta.

Kjo Lidhje ka bashkëpunim të ngushtë me shumë shoqata të tjera jashtë vendit si ato të Shqipërisë, Kroacisë, Serbisë e tjerë.

Kryetari i Lidhjes së pensionistëve të Maqedonisë Dragi Argiroski tha se edhe ky vit do të jetë vit i begatë me shumë aktivitetet si kulturore ashtu edhe sportive. Sivjet do të jetë vit jubilar i sfilatës dhe i garave sportive Republikane të 17 me rrallë.

Vjollca Sadiku

Mbledhje e Kuvendit të SHP "Çair dhe Butel"

U REALIZUAN PËRCAKTIMET PROGRAMOREA

Muajt e parë të vitit, janë muaj kur në Shoqatë e pensionistëve bëhen analiza se çka është realizuar nga e planifikuar. Në atë drejtim rrohni edhe mbledhja e Kuvendit të Shoqatës së pensio-

Këshillit ekzekutiv Pero Tagasovski dha informatë për aktivitetet dhe punën e shoqatës për vitin 2012, gjatë së cilës u mbajt në çështjet aktuale në realizimin e qëllimeve dhe detyrave, duke theksuar, edhe

pse vitin e kaluar është punuar në kushte të vështira ekonomike, përçaktimet programore janë realizuar në të gjitha segmentet. Nga ajo që është arrit me nikoqirillëk, mund në terti, të jemi të kënaqur sepse pas tyre lamë edhe një vit të suksesshëm. Fjalë lavdëruese kryetari tha për degun "Zhivko Brajkovski", në

përbërje të cilës punon shumë me sukses edhe Aktivi i grave. Edhe aktivitetet humanitare të kësaj shoqate janë në nivel të duhur. Janë dhënë mjete financiare për më shumë pensionist me status të ulët social dhe atyre të sëmurë. Janë realizuar disa ekskursione, si dhe disa gara sportive. U cek edhe problemi i mirëmbajtjes së Shtëpisë së pensionistëve, ku për arsyet e defekteve të shpeshta të instalimit të vjetruar, paraqitet nevoja për rikonstruim, për çka nuk mjaftojnë mjetet.

Në mbledhje u diskutua edhe përpunën materialo financiare të sho-

qatës, për çka raportit iu dha përkrahje pa rezervë, me vlerësimin se ai e pasqyron mirë situatën, është i quartë, kualitativ dhe gjithëpërfshirës. Prej tij shihet edhe puna e bërë me nikoqirillëk në shoqatë.

Duke marrë fjalën në emër të LSHPM, pensionistët i përshtëndetë sekretarja Stanka Trajkova, duke theksuar se raporti tregon punën elementare dhe thelbësore të Shoqatës në të gjitha segmentet. Theks të veçantë dha përpunën e Shoqatës nëpër degë dhe klube, duke theksuar se ato janë qeliza elementare e Shoqatës së pensionistëve, ndërsa qungesa e kushteve lokale përpunë të degëve dhe klubave në Maqedoni, është problem afatgjatë i cili duhet zgjidhur gradualisht dhe nevojat e pensionistëve duhet gradualisht të zgjidhur, por problemet e tyre vazhdimisht duhet të përsëriten me qëllim që të hynë në vetëdijen e atyre që duhet t'i zgjidhin.

Fjalë lavdëruese përpunën e sukses së Shoqatës tha në fjalën e tij edhe Stojan Nikollov, i cili posaçërisht i theksoi rezultatet pozitive të garave sportive dhe të jetës kulturore-zbavitëse. Në diskutim morën pjesë edhe Nadezhda Davçeva dhe Veselka Mitkovska.

Vasil Paçemski
Nga maqedonishtja përktheu Baki Bakiu



nistëve "Çair dhe Butel", mbajtur më 24 shkurt 2012. Në mbledhje ishin shqyrtuar dhe njëzëri aprovuar Raporti përpunën e organeve dhe trupave dhe Llogaria përfundimtare përtë ardhurat dhe harxhimet për vitin 2011. Me mbledhjen udhëhoqi kryetari i Kuvendit të SHP "Çair dhe Butel", Georgi Hristov. Në këtë mbledhje morën pjesë Stanka Trajkova, sekretare e KE të LSHPM dhe Kalina Slivovska-Andonova, kryetare e Komisionit për informim dhe veprimtari botuese në LSHPM.

Në pjesën e mbledhjes, fjalën e tij hyrëse, kryetari i

përbërje të cilës punon shumë me sukses edhe Aktivi i grave. Edhe aktivitetet humanitare të kësaj shoqate janë në nivel të duhur. Janë dhënë mjete financiare për më shumë pensionist me status të ulët social dhe atyre të sëmurë. Janë realizuar disa ekskursione, si dhe disa gara sportive. U cek edhe problemi i mirëmbajtjes së Shtëpisë së pensionistëve, ku për arsyet e defekteve të shpeshta të instalimit të vjetruar, paraqitet nevoja për rikonstruim, për çka nuk mjaftojnë mjetet.

Në mbledhje u diskutua edhe përpunën materialo financiare të sho-

gëzueshme dhe disponuese. Në të gjitha takimet këndohej dhe luhej, por edhe bisedohej për tema të shumta familjare dhe shoqërore.

C.S.



Faqen e redaktoj Baki Bakiu

PENSIONISTËT DIBRAN, SHEMBULL PËR BASHKËPUNIMIN ME PUSHTETIN VENDOR DHE MEDIUMET

Shqata e pensionistëve Dibër Qendër Zhupë, mbajti kuvendin vjetor në të cilin u miratua raporti përpunën e organeve të kësaj shoqate, raportin përfundimtar pëtë hyrat dhe të dalat e shoqatës në vitin e kaluar, raportin përfundimtar të fonsit solidar, Programin përpunë dëshmitë të kuvendit në vitin 2012, si dhe informatë përpunën e punës të lidhjes së shoqatave të pensionistëve të Maqedonisë dhe organeve të saj. Kuvendarët po ashtu miratuan edhe propozimin vendimin përditshme, ndryshimin dëshmitë kompensimtar të shpenzimeve të rrugës e tjerë. Në këtë kuvend fjalë përshtëndetëse pati kryetari i shoqatës Besnik Pocesta i cili njëkohësisht është nënkyetar i Lidhjes së Shoqatave të Pensionistëve të Maqedonisë. Mori pjesë edhe kryetari i Lidhjes së shoqatave Dragi Argiroski kurse fjalë përshtëndetëse pati edhe kryetari i Dibrës Argëtim Fida, i cili nga Lidhja mori edhe mirënjohje të Lidhjes së Pensionistëve të Maqedonisë me rastin e 65 vjetorit të themelimit. Një mirënjohje nga kjo Lidhje pranoi edhe shoqata e pensionistëve Dibër Qendër Zhupë.

Kryetari i shoqatës Besnik Pocesta tha se gjatë viti të kaluar, Lidhja pati sukses të mëdha në aspektin e respektimit të shqiptarëve. Për herë të parë lidhja ka zgjedhur një nënkyetar shqiptar. Po ashtu janë arritur sukses të mëdha në sferën informimit të pensionistëve edhe në gjuhën shqipe nëpërmjet gazetës „Koha“. Kryetari i lidhjes Dragi Argiroski foli përditshëm që këtë shoqatë duke përkrahur aktivitetet e tyre.

V. S.

Nga aktivitetet e Shoqatës së pensionistëve të Tetovës.

SHOQATË ME 12 MIJ ANTARË

Një ndër shoqatat më të mëdha të pensionistëve pas asaj të Manastirit, është shoqata e pensionistëve të Tetovës. Kjo shoqatë numëron rreth 12 mijë anëtarë dhe ka 21 degë.

Për herë të parë që nga themelimi i shoqatës së pensionistëve në Tetovë, vitin e kaluar gjegjësisht 2011 u zgjodh



kryetari i Këshillit Ekzekutiv shqiptar. Bëhet fjalë për Shaban Azizin, i cili thotë se pos tij si kryetar i Këshillit Ekzekutiv, në këtë këshill shumica e këshilltarëve janë shqiptar.

Kryetari Azizi thotë se kjo shoqatë është shoqata më e sukseshtë e pensionistëve të Maqedonisë, pasi në të gjithë sferat është ndër të parat e shoqatave të pensionistëve të Maqedonisë. Këtë sukses e potencor edhe kryetari i Lidhjes së Pensionistëve të Maqedonisë Dragi Argiroski si dhe nënkyetari i Lidhjes Besnik Pocesta, të cilët gjatë takimit të kuvendit të shoqatës së pensionistëve të Tetovës theksuan se kjo shoqatë ka meritë të veçanta në këtë Lidhje. Me iniciativë të drejtuesve është shoqatë e parë e cilët gjithmonë ka korë suksesë në të gjithë takimet.

Shoqata në fjalë, gjatë viti të kaluar ka realizuar shumë aktivitete si sportive ashtu edhe kulturore. Një ndër ato qenë ekskursionet si në vend ashtu edhe jashë vendit gjegjësisht në Kosovë dhe Shqipëri. Njëherësh kanë organizuar edhe pushim veror

pozitive në këtë shoqatë. Këta marrin pjesë aktive me këngë e valle shqiptare dhe maqedonase si në sfilata ashtu edhe në përvjetorë të shoqatës.

Edhe sivjet kjo shoqatë në planin vjetor ka shumë aktivitete të ngjeshura si kulturore ashtu edhe sportive dhe ekskursione.

Sa i takon bashkëpunimit, Azizi shtoi se bashkëpunimi me kryetarin e komunës së Tetovës gjegjësisht Sadi Bexheti është në nivel dhe kanë një përkrahje tejet të madhe. Ai shtoi se kryetari Bexheti sidomos përkrah këtë shoqatë me mijte financiare për ekskursionet ndryshme dhe aktivitetet e tjera.

Kjo shoqatë është shoqatë e vetme në Maqedoni ku ka të punësuar dy persona për shërbime profesionale.

Përndryshe, shoqata në fjalë ndihmon pensionistët që kanë nevojë. Kjo shoqatë ka ndarë ndihmë material përpensionistët me të ardhura më të ulëta edhe atë për 186 pensionistë. Mjetet material pëndihmë e këtyre ka arrit në 550.000 mijë denarë.

V. Sadiku

Какао - храна на боговите

Од дамнини какаото се смета за драгоценна намирница.

Според астечкиот крал Монтезуми, оваа напивка била резервирана за воините и општествената елита, а имала сакрални и свечени карактеристики.

Шведскиот ботаничар Linne, на билката и дал име *Theobroma cacao L.* каде што „theobroma“ вушност значи „храна на боговите“.

Првото европско откривање на какаото било од Christopher Columbus кој го нарекол „лешници со чудесен изглед“. Тоа во Европа прв пат е донесено во облик на напивка во 1519 година. Инаку во див облик, какаото денес може да се најде само уште во подножјето на Андите на висина од 200 до 400 метри, во подрачјето на Амазон и во близина на реката Ориноко.

Какаото расте на дрво со просечна височина од 4 до 8 метри и спаѓа во групата на зелени билки од фамилијата Sterculiaceae. Потеклото на оваа билка е од тропските краеви на Јужна Америка, а плодот најчесто се користи за изработка на какао-праш и на чоколадо. Плодот е во јајцев облик, долг до 30 см и тежи до 500 грама. Во него се наоѓаат 20–60 семки. Пулпата (месестиот дел) се користи за изработка на сокови; а од плодот се прави какао-праш и какао-путер, и може да се јаде и целиот плод. Секоја од семките содржи и до 50 % масти од кои се прави какао-путер. Во какаото се наоѓа и тетронин, состојка многу слична на кофеинот.

Здравствените придобивки од какаото

Суровото какао, во зрно, парчиња или во прав, според своите нутритивни свойства се смета за едно од најхранливите намирници на светот. Поради тоа какаото спаѓа во категоријата **суперхрана, затоа што:**

- Го штити организмот од влијанието на слободните радикали;
- Го намалува стресот и депресијата;
- Штити од болестите на срцето и крвните жили;
- Штити од многу видови на рак;
- Одличен извор е на железо;
- Го регулира нивото на шеќерот во крвта и холестеролот;
- Поттикнува подобро паметење и концентрација;
- Ја намалува опасноста од срцев удар;
- Помага во регулирањето на крвниот притисок.

Ова благотворно дејство е затоа што

какаото содржи повеќе од 300 хемиски состојки со позитивно влијание на здравјето. По својот состав, тоа е изразито богато со антиоксиданси кои се одговорни за здравјето на организмот. Тие го штитат од болести и од слободните радикали кои се главна причина за стареенето. Тоа содржи највисока концентрација на антиоксиданси во споредба со која било намирница во светот.

Какаото има повеќе антиоксиданси отколку црното вино, боровница, шипинките и гоји-бобинките ЗАЕДНО!

Какаото, поради својот состав богат со минерали (посебно со магнезиум) помага во борбата против стресот. Магнезиумот е одговорен за преку 300 процеси во организмот – од пробавата, до работата на срцето и на мозокот.

Содржи и катехини, потоа полифеноли за кои се верува дека штитат од срцеви заболувања, карцином, но и од низа други болести.

Тоа е и извонреден извор на железо, хром, магнезија, цинк и витамин С. Во 28 грама какао ќе добиете дури 314% препорачлива дневна количина на железо.

Според резултатите на истражувањето спроведено на Австралискиот меѓународен институт за дијабетис, дијабетичарите кои редовно консумираат какао имаат подобар крвен притисок и помала опасност од срцеви заболувања и инфаркт.

Оваа чудесна билка содржи и ПЕА (фенилетиламин), збир на споеви кои организмот ги лачи кога сте замрзнати, па затоа и не е чудно што многумина потребата за љубов ја заменуваат со чоколадо чијашто главна состојка е какаото.

Во какаото се наоѓа и серотонин и допамин, кои се хормони на скреката. Зрното на какаото изобилува со омега-6 масни киселини кои го хранат мозокот и помагаат на севкупното функционирање на организмот.

Поради сето што е наведено, внесете го какаото во секојдневната прехрана.

Меѓутоа немојте да се залажувате дека јадејќи обично чоколадо (колку и да е тоа црно) внесувате во организмот здраво какао. За жал, во процесот на производство на чоколадо какаото се загрева и ги губи нутритивните и лековитите својства.

И на крајот, како и да е нека храна на боговите бидејќи е Ваша храна!

Таска Гавровска

Ортокин терапија

- лек за болката од болниот

На сите нам добро познатата народна поговорка дека за секоја болка има и билка, по сознанието за таканаречената Ортокин терапија, сподобно може да се рече дека Ортокин терапијата е „билка“ и тоа – не за сечија болка, туку „билка“, за решавање на сопствениот здравствен проблем, за сопствената болка.

Ортокин терапијата е релативно нов начин на лечење и се користи од самиот крај на минатиот век, или поточно од 1997 година. Основач на оваа терапијата е професор доктор Петер Велинг от Дизелдорф, Германија кој наедно има и големо практично искуство. Се проценува дека до сега во светот со многи голем успех се лекуваат повеќе од 200 илјади пациенти кои имаат болки во зглобовите или повреди на тетиите, лигаментите и мускулите. Само во Европа за Ортокин терапијата се лиценцирани веќе околу 500 хирурги-ортопеди, физијатри, неврохирурзи, неврологи, анестезиолози и спортски доктори. И во Република Македонија се применува оваа метода.

Начинот на лекување како терапевтски систем е многу едноставен. Методата е биолошка и ги користи сопствените ендогени протеини и фактори на зацелување на заболениот пациент при што првин се зема крв од пациентот, која подоцна обработена под специјални услови како серум збогатен со блокатори на воспалението и со фактори на зацелување му се дава на пациентот во облик на инјекции и тоа периодично на заболените места. Инаку, оваа терапија може да се комбинира, според потребите и со оперативен

Подготвила: Г. Величковска

Најчести причини заради кои се чувствуваат уморни

Постојано се чувствуваат уморни иако според вас не постои некоја одредена причина. Ваквата состојба особено е присутна на пролет кога организмот е изморен од студот, од потешката исхрана без многу овошје и без зеленчуци, како и од подолг престој во затворени простории. Но, постојат и други причини на кои не можеме да се сетиме или не ги знаеме. Еве некои од нив:

Апнеа при спиење – Некои луѓе сметаат дека спијат доволно, но нивното спиење е неквалитетно, заради апнеа. Апнеата се кратки прекини во дишеењето најчесто во нокното спиење. Апнеата се јавува кај луѓе кои имаат поголема телесна тежина, како и кај постарата популација. **Помош:** Пред да посегнете по антидепресиви пробајте да го смените начинот на живот: штетите, дружете се со позитивни луѓе, слушајте музика и друго.

Хипотироидоза – Тироидата е малка жлезда која го контролира метаболизмот, брзината со која организмот ја конвертира храната во енергија. Кога тироидата е помалку активна и лачи помалку хормони метаболизмот е забавен, процесот на создавање на енергија е забавен и енергија има се помалку, а килажата се зголемува. **Помош:** Најпрво направете тест на крвта за да се утврди нивото на хормони кои ги лачи тироидата. Синтетски хормон ќе заврши работа ако ви недостасува, и уморот ќе го снема.

Скриена уринарна инфекција – Ако имате уринарна инфекција треба да имате и некои симптоми. Но често овие инфекции имаат само еден симптом: УМОР. Затоа ако се чувствуваат уморно направете анализа на урината. **Помош:** Пијте доволно течност, земете антибиотици и ќе ги снема и уринарната инфекција и уморот и тоа најчесто за една недела.

Дијабетис – Луѓето кои ја имаат оваа болест, ненормално ниво на шеќер во крвта, се чувствуваат уморно затоа што шеќерот ја спречува енергијата да дојде до сите органи. Затоа ако чувствуваат постојан, необјаснлив умор, тестирајте ја крвта. **Помош:** Третманот на оваа болест вклучува диета, физичка активност и лекови. Држејќи ја болеста под контрола ќе го снема и уморот.

Дехидрација – Уморот може да биде

знак дека сте дехидрирани. Ако времето е топло, се наоѓате во претопла просторија, вежбите или нешто работеете вашето тело бара течност, вода, за да функционира и да се лади. Жедета е еден знак за дехидрација иако таа и не се јавува кај постарата популација, а сепак организмот е дехидриран. **Помош:** Пијте вода, чаеви, сокови... Бојата на урината кога ќе стане светла вашето тело има доволно вода. Во гореспоменатите ситуации пијте по две чаши вода пред работата и по две чаши по работата. Или по чаша вода или друга течност на секој час.

Болести на срцето – Ако секојдневно се чувствуваат уморни и тоа треа подолго време, можеби нешто не е во ред со срцето. Умор чувствуваат кога штетите, кога се качувате по скали, вршите лесна домашна работа. **Помош:** Сменете го животниот стил, земајте редовно лекови и ќе ви биде подобро, ке се чувствуваат лесно, а не уморно. Кога болеста ќе биде под контрола енергијата ќе се рестартира.

Фибромијалгија – Ако секојдневно се чувствуваат уморни и при тоа имате болки во мускулите и во зглобовите веројатно страдате од фибромијалгија. **Помош:** Променете го начинот на живот, земајте лекови за болки.

Ако имате благ замор што не е поврзан со некоја медицинска состојба, решението може да биде вежбање. Истражувањата сугерираат дека кога здрави, но уморни возрасни може да се добијат значајни енергетски поттикнувања од скромна тренинг-програма, како што е возвеќе собен велосипед 20 минути со благо темпо. Правејќи го тоа, само три пати неделно може да биде доволно во борбата против чувството на хроничен замор.

Подготвила: М. Дамјанска

7-ми април 2012 година - Светски ден на здравјето

Светскиот ден на здравјето се прославува на 7 април ден на основањето на Светската здравствена организација (СЗО). Темата за Светскиот ден на здравјето во 2012 година е „Стареенето и здравјето“. Таа ќе им обезбеди можност на организациите и поединците низ целиот свет да покажат решенија за стареенето на населението, ставајќи го здравјето на прво место.

Светската популација според процентот на стари луѓе има тренд на брзо стареене, што е најизразено во помалку развиените земји.

Организации, градови, заедници и поединци од целиот свет се повикани на 7 април 2012 година, на Светскиот ден на здравјето, да го прослават придонесот на постарите жени и мажи преку разни средби, настани и други активности. Различни локални, национални и меѓународни настани ќе се одржат за едуцирање на јавноста и креаторите на политики за прашањето на стареенето. Во 2012 година се одбележува 10-годишнината од усвојувањето на Мадридскиот меѓународен план за акција за постари лица (Madrid International Plan of Action on Ageing - MIPAA). Планот е ресурс кој има

помага на креаторите на политиката, кој укажува на начини на кои владите, невладините организации и другите засегнати страни треба да се преориентираат во согледувањето на нивните општества, како со нив да комуницираат и како да ги прикажат за постарите граѓани.

Планскиот пристап и организацијата на градови и заедници, пријатели на старите луѓе е еден од најефикасните политички пристапи за одговарање на демографското стареене. Градовите и заедниците кои сакаат да станат „пријатели на старите луѓе“ може да земат учество во Глобалната мрежа на СЗО која веќе функционира низ светот.

На Светскиот ден на здравјето 2012 година, СЗО ги предизвика следните три повиди за акција:

1. Промоција и практикување здрав начин на живот низ животниот век на секој човек.
2. Воспоставување „за возрасните“ пријателски средини и политики за да бидат вклучени во сите општествени текови постарите мажи и жени.
3. Креирање примарната здравствена заштита да биде подостапна и поволнна за старите луѓе.

И.Г.

Здравствена едукација

По повод неделата на срцеви заболувања, во Клубот на пензионерите, на 28 февруари, под мотото „Намалете го стресот – сочувайте го срцето“, беше извршена едукација на стотина пензионери и пензионерки. По отворањето на средбата, претседателот на ЗП Радовиш и Конче **Јордан Костадинов** ги поздрави присутните и на Организацијата на општинскиот Црвен крст и на Здравствениот дом во Радовиш, за досегашната успешна соработка, им доделију билејни и благодарници. Средбата ја поздрави и се кретарот на ОО на Црвените крст и на Стојка **Ми-**

тева, која се заблагодари на признанијата и ја најглаши тенденцијата за натамошна соработка со Здружението.

Д-р **Моника Ристевска** во своето излагање истакна дека информираноста и дисциплината го штитат срцето, затоа што овие едукативни средби се со намера да се разбуди свеста кај пензионерите дека срцевите заболувања се тивки убици. Потоа даде дека кардиоваскуларниот систем претставува една целина и од него зависи функцијата на сите други органи. Како посебни ризични фактори таа ги истакна високот крвен притисок, режимот на исхраната, генетската предиспозиција, како и пушачњето и алкохолизмот. Со оглед на актуелноста на темата, предавањето беше проследено со големо внимание и на многу прашања пензионерите добија исцрпни одговори.

Л. Младеновска



Фиксна телефонија на ONE

ONE Ви нуди најевтино решение за фиксна линија со кое добивате:

- Најниска месечна претплата од 149 денари
- Бесплатно го задржувате стариот број
- Иста цена за разговори во цела земја
- Без надоместок за приклучок (со 24-месечен договор)
- Најповолни цени за разговор
- Бесплатен фиксен телефон – HWCD399

Повеќе информации во Центарот за грижа за корисници на (02) 181.



www.one.mk

Седница на Собранието на ЗП Гази Baba Приоритетни прашањата од животот на пензионерите

Собранието на Здружението на пензионери „Гази Baba”, на 24 февруари 2012 година, ја одржа петтата седница, на која расправаше за работата на органите и телата на ЗП во минатата година и донесе значајни одлуки за натамошно дејствување и реализацирање на програмските цели и задачи. Со седницата раководеше претседателката на Собранието Ана Ѓорѓиева, која на почетокот, поради обемноста на дневниот ред, даде насоки за подинамична и конструктивна расправа.

Во дискусијата посебно внимание привлече разгледувањето и усвојувањето на Извештајот за работата на Здружението во 2011 година, за кој воведни напомени и акценти даде претседателот на Извршниот одбор **Горче Андонов**. Тој ги назначи главните активности на кои беше фокусирано раководството на Здружението и ги истакна постигнатите успеси во сите области и сегменти на работата. При тоа, со задоволство констатира дека сите планирани задачи во целост се извршени, а со добра организированост и планскиот работење, се заштедени значителни финансиски средства. Извештајот беше позитивно оценет од повеќето дискутантите како сеопфатен документ кој ги третира сите аспекти на работата и дејствувањето на Здружението, и едногласно беше усвоен.

Заслужува да се истакне планското и домаќинско работење на органите и телата на Здружението. Потврда за тоа е оцената на Надзорниот одбор, кој по извршената контрола на Завршната сметка за 2011 година, како и контролата на материјално-финансиското работење, заклучил дека планирите

средства се правилно и наменски потрошени и дека нема неправилности во работењето.

- Резултатите од минатата година ги прифаќаме со оптимизам и како поттик за поголеми заложби и ангажирање во оваа година, во која сите активности ќе ги спроведуваме во знакот на одбележувањето на 40-годишнината од формирањето на нашето здружение. Затоа размислуваме за нови иницијативи, за нови форми и содржини на ангажирање и дејствување со кои ќе оствариме уште поголеми успеси, а приоритетни задачи кои ќе имаме се остварувањето на интерес за нашето членство и максимално ќе се заложиме да му го подбреме стандардот и квалитетот на животот во граници на можностите, – рече претседателот на ИО **Горче Андонов**.

М.Д.

Годишно собрание на ЗП Тетово

Стремеж кон желбите и мислењата на пензионерите

Сите напори на органите и телата во Здружението на пензионерите Тетово главно се насочени кон реализација на желбите, потребите и мислењата на пензионерите. Во таа функција биле и програмските содржини и непосредните активности. Овие вредности беа потврдени на Годишното отчетно собрание на Здружението на пензионери Тетово, што се одржа на 24 февруари. Во работата на Собранието учествуваа претседателот и потпретседателот на СЗПМ Драги Аргировски и Бесник Постоца, како и претставници на ЗП Ѓорче Петров, Сарај, Тафталице, Дебар и Гостивар.



Во извештајот за едногодишната работа и во воведното излагање на претседателот на Собранието Гојко Ефтовски, видно беше дека програмата во целост е реализирана, како резултат на ангажирањата на сите чинители во Здружението. Така, потенцирано беше дека и Извршниот одбор и постојаните комисии, вложиле големи напори да актуелизираат прашања во заштита на стекнатите права на пензионерите, како во усогласување на пензиите, исто така и во здравствената заштита. ЗП Тетово во текот на минатата година организирал екскурзии на кои зеле учество над 550 пензионери. Главно се посетувани културно-историски центри во земјата, како и организирани посети и контакти со пензионерски асоциации во Албанија и Косово. Пензионерите од Тетово учествуваа и во одбележувањата на значајни датуми од историјата на Македонија, на активности организирани во чест на 8-ми март, традиционалната средба „Бабино благце“, предновогодишни срби и други настани.

Тетовските пензионери зедоа и активно учество во спортските натпревари, освојувајќи високи места во сите дисциплини. Здружението негува и форма на доделување еднократна парична помош на пензионери со најниски прамиња. Во текот на минатата година издвоени биле 550.000 денари кои се дадени како помош на 118 пензионери.

Учествувајќи во дискусијата, претседателот на СЗПМ Драги Аргировски им оддаде признание на сите што во тетовското ЗП биле ангажирани да се остварат големи резултати. Тој нагласи ангажирањата на СЗПМ за остварување права на пензионерите и дека се вложуваат напори за благовремено усогласување на пензиите, особено заради фактот што тие во многу семејства се единствен приход.

С. Димоски

Седница на Собранието на Здружението на воени пензионери на РМ

Определба за засилено дејствување

Собранието на Здружението на воените пензионери на РМ, на 23 март, во Домот на АРМ, одржа отчетна седница на која донесе значајни одлуки за создавање подобри услови за дејствување и внесување нови содржини во работата на органите и телата.

Извештај за работата на Здружението во минатата година поднесе претседателот **Драган Бозаревски**, при што истакна дека 2011 година е една од поуспешните години на ЗВП бидејќи во целост се остварени програмските цели, иако во определени сегменти од работата можело да биде и подобро. За реализацијата на планирите финансиски средства за 2011 година говореше новоизбраниот потпретседател на ЗП **Горѓи Зарински**, кој истакна дека средствата се плански користени и со нив сите активности квалитетно се реализирани. Позитивна оцена за финансиското и материјалното работење на Здружението даде и членот на Надзорниот одбор **Звонко Угрешек**, а потоа, Собранието едногласно ги усвои Извештајот за работа и Завршната сметка на Здружението за 2011 година.

Собранието ја поддржа иницијативата на Извршниот одбор за изменни и дополнувања на Статутот на Здружението и проширување на дејностите со цел подобро решавање на поставените приоритетни задачи во Програмата за работа во 2012 година, како и за поголемо вклучување и учество во заедничките активности и манифестиции со СЗПМ. Посебно внимание беше посветено на одбележувањето на 20-годишнината од формирањето на ЗВП и вклучувањето во активностите за одбележување на 20-годишнината на АРМ, како и Денот на пензионери-те.

Поддршка во определбата за засилено дејствување и афирмирање на Здружението, во своето обраќање им даде и претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**, кој изнесе и некои акценти од Програмата на СЗПМ за 2012 година, како што е преземањето мерки за поцелосно исполнување на правата од пензиското и инвалидското осигурување, создавањето услови за заштита на стандардот и подобрување на квалитетот на животот на пензионерите.

На крајот беше донесена одлука за збранијување со ЗП Куманово со кое и досега ЗВП има одлична соработка.

М. Димовски



ЗАНИМЛИВОСТИ

Леќи за близу и далеку слични на азискиот маџаклин гецко
Азиски маџаклин гецко – гуштер кој има очи со кои може и ноке да распознава бои и може да се фокусира на објекти на различна далечина ги инспирирало офтамолозите да создадат мултифокални контактни леќи, а инженерите да создадат мултифокални објективи за камери.

Материјали инспирирани од роговите на елен и куќичката на полжав

Инженерите од Универзитетот York во Англија проучувајќи ги роговите кои еленот ги користи во борба, направиле материјал кој во исто време е многу крут и многу цврст, а кој во иднина ќе се користи за изработка на делови кои работат под големи напрета и висок притисок.

Користејќи ги сознанијата добиени со проучување на куќичката на индискиот полжав инженерите создале материјал од кој се прават оделата на војниците, како и некои делови од окlopните возила. Ова се само дел од новите биотехнологии и материјали. Во текстот ќе дознаете и за некои други интересни откритија и технологии.

Скаулците и пркосат на гравитацијата

Научниците со помошта на генетското инженерство создале материјал со милиони ситни микро влакна слични на влакненцата што ги имаат скаулците на своите нозе со кои се закачуваат на подлогата и можат да се движат со главата и телото надоле спротивставувајќи и се на гравитацијата. На овие ленти со микро влакненца не им пречи ни водата. При тоа лентите нема да бидат скапи, а ќе се употребуваат кај роботи и за делови во свемирските станици.

Медузата како извор на ласерско светло

Протони кои емитуваат светлина кај светлечките медузи за првпат се откриени во 1961 година. Научниците од живи клетки денес можат да добијат еден вид ласерско светло кое може да се употреби кај речиси сите терапии во медицината. Ова „лазерско“ светло може да ја унапреди и технологијата за изградба на микроскопи, но и технологијата на скенерите кои се користат на блаѓајните заочитување на бар кодот на производите или кај ДВД плеерите!

Да останеш чист и убав како лотос

Лотосовиот цвет може да живее во многу нечиста вода а сепак да остане беспрекорно чист и убав и да плута на површината на водата и при најак дожд благодарение на својата градба. Зашто?! Листот му е прекриен со мали избочинки заради кои водата се собира во вид на многу ситни капки и попат ја собира целата нечистотија. Лотосовиот ефект се применува да останат чисти алиштата, чевлите, прекривките, колите и уште многу други производи.

Ладна клима под афричко сонце

Милиони термити кои ги пржи афричкото сонце во своите „термитарници“ имаат систем на ладење изграден од канали и оаци. Архитектите во Зимбабве тоа ги инспирирало да направат згради конструирани како термитарник во кои температурата е секогаш иста и пријатна, а за што се троши само 10 % енергија од онаа која би била потребна за ладење на класичен начин.

подготвила: З. Кацеска

СКАНДИ	ПРОЧУЕН ФРАНЦУСКИ ПРОРОК	АНРИ РАБО	ДЕПАРТАМАНТ ВО ФРАНЦИЈА	СЕЛО ВО КРИВА ПАЛАНКА	ИНИЦ. НА АРТИСКАТА ИВКОВСКА	КИСЛОРОД	СКАНДИ	ЖЕНСКО ИМЕ	ФРАН. ПИСАТЕЛ ВИКТОР	ПЕЈАЖКАТА НА ФОТОСОТ
ОПЕРА ОД ВЕРДИ							БЕЛГРАДСКО СПИСАНИЕ СЕЛО ВО ТЕТОВО			
ДЕЛ ОД ПУШКА						ЛИЧНОСТ ОД „ОТЕЛО“ ВОДЕН ТЕК				
СУЛФУР	ИГРАЊЕ ФРАН. КОМПОЗИТОР АНРИ				ХЕМИСКИ ЕЛЕМЕНТ ЕДНА МУЗИЧКА НОТА					
“ТРЕМОЛО”			ДЕЛ ОД РИБАРСКИ ПРИБОР НЕОСПОРНА ВИСТИНА					ЕНЕРГИЈА МИЛИЛТАР		
АРТИСТОТ ВАЛОНЕ				ФР. ЗЛАТНИ ПАРИ ПОДРШКА ЗА ФИЛАН (ТУР.)			СКР. ЗА МНОЖИНА АМАДЕО АВОГАДРО			
ТУРСКО МАШКО ИМЕ					ГОДИШНА ПРИРЕДБА БАЈРАЦИ					
АРГУМЕНТ						ЗНАК ЗА КАЛЦИУМ УРЕДНА, ПЕДАНТНА		ДЕНАР БУДВА		СКАНДИ РЕКА ВО СЕВЕРНА ИТАЛИЈА ЛИЧНА ЗАМЕНКА АНРИ РАБО МЕРКА ЗА ТЕЖИНА
АМПЕР	ГОСПОДАР (ГРЧ.) АМАДЕО АВОГАДРО						БЕРИЛИУМ „КИЛОАМПЕР“		НАПАД МАКАР	
МАКАРСКА			ЗНАК ЗА ИРСКА ХЕМИСКИ ЕЛЕМЕНТ			ГОТВАЧИ АВТОЗНАК ЗА ТОРИНО				
ИМЕТО НА ПЕЈАЖОТ ЈИРГЕНС			ЛИК НА ДИЗНИ ЗАГУБА				ВИД ДРВЕН САД ДОЕНЧЕ			ЛИТАР МЕРКА ЗА ХАРТИЈА (МН.)
СУЛФУР	ИТАЛ. КОМПОЗИТОР АРИГО СЕЛО ВО БИТОЛСКО					ЗАЛИВ (ИТАЛ.) АВТОЗНАК ЗА ЛЕСКОВАЦ				АЛЕКСАНДАР ОПАРИН ГРАД ВО ГЕРМАНИЈА
ПРИПАДНИК НА ГЛАВОНОГИТЕ ПЕЈАЖОТ СТИВЕНС						НА ЛЕВА СТРАНА РАСКВАСЕНА ЗЕМЈА			МЕСТО ВО ХРВАТСКА ХОЛАНД. ШАХИСТ МАКС	
ИНДИЈАНСКО ПЛЕМЕ ВО А. АМЕРИКА					КОНФЕР. ЗА ЕВРОП. СОРАБОТКА ЛЕСКОВАЦ					
ГЕРМ. ЛИГЗАЧКА КРИСТИНЕ				ЕДНА МУЗИЧКА НОТА АМПЕР			ДИЈАЛЕКТ НА ХРВАТСКИ ЈАЗИК АЛТ			
ГРАД ВО БРЕГОТ НА СЛОНОВАТА КОСКА				ПЛАНИНА ВО МАКЕДОНИЈА			БРАВО (ТУР.)			

Хумор

Постара жена дошла кај стоматолог. И тој и вели:

– „Госпоѓо ве молам отворете ја устата.

– Благодарам докторе вие сте прв кој ми вели да ја отворате устата, сите ме молат да ја затворам.

Пензионерот Трпе си доаѓа дома од парк, кога гледа како некоја згодна девојка му го преbarува станот.

– Леле, дедо те молам не викај полиција, еве прави ми што сакаш, само немој да викаш полиција.

Дедо Трпе почнал да мисли...

– Море дај да си викнам полиција!

Полицаец запира пензионер и му вели:

– Поминавте на црвено, тоа е 200 евра казна.

– Извинете не забележав, јас сум далтонист...

– Нема врска и за странците важи истото!

Разговараат двајца пензионери:

– Знаеш дека кога пијам кафе, никако да заспијам.

– А јас обратно.

– Како бе обратно?

– Па кога спијам, никако да се напијам кафе.

Докторе, докторе, кашлам, не можам да дишам, умирам...

– Смирете се, полека. Кажете ми, дали некој во вашето семејство имал ТБЦ?

– ТБЦ никогаш немал, но стрико ми имаше БМВ!!!

Влегол Трпе во кафеана и го прашува кенлерот:

– Има ли пиво?

– Имам.

– Ладно ти е?

– Да.

– Е па оди облечи се и доне си ми го пивото!!

Султанот му наредил на својот везир да купи 30-тина кокошки и еден бел и еден црн коњ и му рекол:

– Ке одиш по куките и ќе прашуваш кој е главен во семејството. Таму каде што ќе ти одговорат дека е главна жената – ќе дадеш кокошка, а таму каде што ќе речат дека е мажот – главен ќе дадеш коњ.

Така направил везирот. Кога веќе ги потрошол кокошките во едно семејство мажот извикал:

– Јас сум главен во семејството.

– Ти ќе добиеш коњ, само какви каков сакаш, бел или црн.

– Жено, каков коњ ќе земам – прашал мажот.

Па тој, наместо коњ добил кокошка!

Лавот и лисицата

Лавот веќе остал едно семејство мажот извикал:

– Докторе, докторе, кашлам, не можам да дишам, умирам...

– Смирете се, полека. Кажете ми, дали некој во вашето семејство имал ТБЦ?

– ТБЦ никогаш немал, но стрико ми имаше БМВ!!!

Влегол Трпе во кафеана и го прашува кенлерот:

– Има ли пиво?

– Имам.

– Ладно ти е?

– Да.

– Е па оди облечи се и доне си ми го пивото!!

Султанот му наредил на својот везир да купи 30-тина кокошки и еден бел и еден црн коњ и му рекол:

– Ке одиш по куките и ќе прашуваш кој е главен во семејството. Таму каде што ќе ти одговорат дека е главна жената – ќе дадеш кокошка, а таму каде што ќе речат дека е мажот – главен ќе дадеш коњ.

Така направил везирот. Кога веќе ги потрошол кокошките во едно семејство мажот извикал:

– Јас сум главен во семејството.

– Ти ќе добиеш коњ, само какви каков сакаш, бел или црн.

– Жено, каков коњ ќе земам – прашал мажот.

Па тој, наместо коњ добил кокошка!



М.Т.

Лавот веќе остал едно семејство мажот извикал:

– Докторе, докторе, кашлам, не можам да дишам, умирам...

– Смирете се, полека. Кажете ми, дали некој во вашето семејство имал ТБЦ?

– ТБЦ никогаш немал, но стрико ми имаше БМВ!!!

Влегол Трпе во кафеана и го прашува кенлерот:

– Има ли пиво?

– Имам.

– Ладно ти е?

– Да.

– Е па оди облечи се и доне си ми го пивото!!

Султанот му наредил на својот везир да купи 30-тина кокошки и еден бел и еден црн коњ и му рекол:

– Ке одиш по куките и ќе прашуваш кој е главен во семејството. Таму каде што ќе ти одговорат дека е главна жената – ќе дадеш кокошка, а таму каде што ќе речат дека е мажот – главен ќе дадеш коњ.

Така направил везирот. Кога веќе ги потрошол кокошките во едно семејство мажот извикал:

– Јас сум главен во семејството.

– Ти ќе добиеш коњ, само какви каков сакаш, бел или црн.

– Жено, каков коњ ќе земам – прашал мажот.

Па тој, наместо коњ добил кокошка!

8-ми март одбележан достоинствено и соодветно

Пензионерките од здружението на пензионери широк Република ја со пригодни свечености и манифестиации го одбележаа Меѓународниот ден на жената – Осми март. По тој повод во повеќето здруженија беа организирани разни честувања и средби, на кои, покрај меѓусебните дружарувања богатени со културно-



Охрид

уметнички програми, беше исказана поддршка на борбата за полова еднаквост во сите сегменти на животот и работата.

На повеќето осмомартовски средби присуствуваа и градоначалниците, а во Охрид на славеничките им се придржуваа пензионерки од активите од Струга, Кичево, Дебар, Прилеп, Ресен и Македонски Брод и други градови. На прославата во Неготино и Охрид присуствуваа и градоначалниците кои со пригодни зборови им се обратија на пензионерките од повеќе градови. Градоначалникот од Охрид на сите пристапи пензионерки им подари по еден карантил. На прославата во Неготино учествуваа претставнички од здружението на пензионери од Велес, Богданци, Радовиш, Карпош од Скопје, Прилеп, Штип, Тетово, Гостивар, Струмица и Кавадарци.

На заедничките средби во Неготино и во Охрид присуствуваше и претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**, кој честитал им го празникот, на пристапите, но и на сите пензионерки во Сојузот им посака добро здравје, долг живот и многу вакви дружења. Во

Охрид, тој покрај другото, рече:
– Особено ми причинува задоволство кога нашите пензионерки заедно се дружат по разни поводи, без оглед на нивната етничка, конфесионална и партиска определба, кога знаат секое дружење добро да го осмислат и да го организираат. Пензионерките со своето знаење и умеење даваат се поголем придонес во развојот на Пензионерската организација и поради тоа наша тенденција е тие да бидат што повеќе вклучени во органите и телата. Секоја ваква манифестија го продолжува животот и дава многу дух и енергија за поднамичен и перелаксиран живот.

Исто така, Меѓународниот ден на жената беше повод Здружението на пензионери од Куманово да организира посета на здружението Здружение од



Радовиш

Врање и пензионерките од Ативот на жените да учествуваат на заедничката средба на славеничките од Врање, Прокупље, Пожаревац и Сурдулица. Средбата беше искористена за размена на искуствата на здружениите здруженија и проширување на соработката во сите области на пензионерското живеење. Исто така Комисијата за културно-уметнички самодејности при ЗП „Куманово“ традиционално во чест на Осми март организираше поетско-музичка вечер. Пред аудиториумот во Националниот центар на културата „Трајко Прокопиев“ настапила пензионерка поетка која на тема „Во срцето е големината на човекот“ твореа и истовремено внесла нови импусли во



Неготино

пензионерското живеење. Мотивација на организаторот на музичко-поетската средба, во чиј програмски дел учествуваа повеќе членови на музичката секција на КУД „Ѓоко Симоновски“ беше да се отслика жената како активен субјект во креирањето на ликот на семејството и општеството и да се прикажат сите нејзини останати атрибути како нежност, емотивност, хуманост, солидарност...

За најуспешна е прогласена поетската творба на Фотја Стојчевска, втора на Аго Хаурдик и трета на Душка Гиевска.

По пријатна атмосфера и расположение, со разговор и дружење, со пење и играње, осмомартовското одбе-



Куманово

лежување на Меѓународниот ден на жената на секаде остави импресион и незаборавен впечаток. Со други зборови 8-ми март беше одбележан достоинствено и соодветно. Така беше во Центар во Скопје, Крушево, Пробиштип, Крива Паланка, и во речиси сите Активи на пензионерки низ државата.

К.С.И.Е.С.Н. Т.А.



Разговор со Зијадин Амети, пензионер

Зборува шест јазици, а учи уште два

разговорот од еден на друг јазик. Знаењето на повеќе јазици се должи и на моите гени, зашто мојот дедо зборувал повеќе јазици – вели Зијадин, кој сите го знаат и го викаат Зија.

Тој, за се, со задоволство зборува. Среќен е и задоволен од животот, а душата му ја топли неговата животна сопатничка, која, како што вели, му го украда срцето. Зијадин Амети и Пандора Цанева се познавале многу време, пред да ја почнат нивната врска. Инаку и двојцата се пензионери. Таа по националност е Македонка, а тој Албанец. Речиси сосема се различни по карактер и темперамент, а сепак дејствуваат како идеална комбинација. Пандора е енергична, зборува без заобиклување, додека Зијадин остава впечаток на мирен и повлечен човек. Тој за својата сопатничка има високо мислење. Тие се заедно веќе дваесет и две години. Сите овие години таа е неговата најголема поддршка и негов верен сопатник.

Посебно во овој наш разговор со Зијадин, ме заинтересира неговото размислување за етнонимот Shqiptar (Шкиптар), како што Албанците се назираат самиот себе си, а се упутат ако некој така ги нарече. Ме интересираше неговото мислење, па затоа го запитаа да ми објасни што значи тој збор.

– Јас воопшто не се лутам, ниту за тоа што ме прашуваш, ниту пак ако некој така ме нарече. Разговарам со

Вас зашто сакам и зашто ми е пријатно, а еве го моето мислење и објаснување: зборот shqip (шкип) на албански значи орел. Shqiprija (шкиприја), како што самите ја нарекуваме Албанија, води корени од тој збор и во превод значи земја на орлите. Затоа јас не се лутам ако некој ме нарекува човек од земјата на орлите, туку се гордеам со тоа.

Во разговорот го прашавам од каде толка скромност, но и толку знаење кај него. Да се зборуваат повеќе јазици е навистина реткост? Еве што ми одговори:

– Секоја случајка, секоја средба со нови лице и ново место, за мене е вентил за изразување на емоциите. Ме радува секоја победа. Сакам да учам. Ме радува се што ќе научам, секој нов збор од кој било јазик. Ги сакам луѓето, па нормално е да сакам и да ги разберам. Сум имал скреќа, а имам и денес, бидејќи живеам во етнички мешана средина и тоа работите ги поедноставува со учењето јазици. Не е ништо тешко ако се сака и ако се има волја.

И овој одговор потврдува дека Зија е редок, скромен, образован и светски човек, каков што ретко може да се сретне и претставува пријатен сопатник. Народната мудрост дека умните, вредните и големите луѓе се скромни, ја потврдува во целост Зија.

Васил Пачемски

Разговор со Звезда Ѓорѓиева

Активистка од пионерка до пензионерка

Незам, дали во овој момент можам да најдам зборови за да го доволам вистинскиот лик на една жена која целиот свој живот го посвети во организирање на разни активности. За синти деветата деценија од својот живот, а ентузијазмот со кој работи од своето најрано детство до денес, е нејзино секојдневие.

Мозаикот за една животна сторија, за една жена со ведар дух, со постојана насмевка, со желба секому да помогне, секогаш да запее, да заигра и да направи пријатна атмосфера во друштво го нарекувам Звезда.

Родена е во село Пиперево во повеќето семејство, меѓу девет браќа и сестри. Уште од мала се разликува од другите во семејството со способностите да ги организира и да создаде ред и хармонија во малата селска кука, а подоцна како ученичка и од своите другачија на училиште. Како солидна ученичка и активистка, по завршување на основното образование ја праќаат во Скопје, каде преку курсеви го доформува образоването. Се враќа во Штип, се вработува. Нејзиниот несекретлив дух и темперамент ја носат на повеќе градилишта на некогашните Југословенски простори. Од Штип, животната врвница ја води во Пробиштип, каде формира свое семејство.

Но, покрај повеќелетното семејство, сопругот, двете ќерки, свекрва и работните обврски на работното место, Звезда не се откажува од општествено-политичките активности. Се вклучува во организацијата на жените, КОПАЖ, и набрзо станува нејзин претседател. Ги користи познанствата од работните акции и воспоставува мостови на соработка и пријателство со многу женски организации низ тогашна Југославија. Јубовта кон песната, орото и дружењето ја водат во КУД „Весели пензионери“ кое се фор-



мира во 1975. Најнапред е играорка и песнопојка, го формира „Викочкото трио“, ги вади на виделина заборавените

стари викочки песни по кои и денес е карактеристично друштвото. Со пензионирањето, станува раководител на истото и продолжува заедно со останатите членови да го истражува, негува и пласира изворниот фолклор од Пробиштип и околната.

Денес, во поодминатите години, таа ретко испушта некоја проба. Постојано е со членовите на друштвото, да покаже некоја песна или оро. Ако ја запитаат дали се изморила од ваквата динамика на живеење таа со насмевка ќе ја одговори:

Можеби токму тие активности ми овозможија да доживеам, би рекла, длабока старост, а да се чувствува вака витална и секогаш расположена. Ова е најдобриот рецепт за активно стареење. Затоа им порачувам на сите помлади да не се штедат, да го работат она за што имаат дарба и желба. Тоа ќе им го забави стареењето. Па нeli работата го создала човекот и таа го одржува. Како што гледате јас со осумдесет и некоја година можам да пропешачам два до три километри, да стигам на прода, да запеам, ако треба и да заigram. Ведрината на духот и насмевката никогаш не ме напуштиле, секогаш и на секого каде можам помагам, така и ќе продолжам.

Ето, тоа е животниот пат на една пензионерка во позрели години, која во Пробиштип важи за синоним на доброта, активност, дружество и пријателство. Нека и се множат годините е наша желба.

М.Здравковска

„Распејани пензионери“

Една од најуспешните форми на дејствување на пензионерите во ЗП Неготино се манифестира преку пејачката група „Распеани пензионери“. За нејзините активности разговаравме со раководителот, пензионери на музички педагог Тодор Велјановски. Тој најпрво, накратко ни ја претстави личната карта на групата.

– Групата „Распеани пензионери“ е континуитет на претходно расформираниот „Распени неготинчани“ и други музички групи кои се дел од богатата музичка ризница на Неготино. Таа е формирана на 20 јули од група ентузијасти на чело со тогашниот претседател на Здружението – Коста Купов и првоти претседател на Групата – Јован Давчев. Во неа членуваат 20 пензионери од кои 11 жени и 9 мажи. На репертоарот на Групата се околу 60 подзaborавени македонски народни песни – старорадски, извирни и песни од нашето поднебје.

Потоа, го прашавме за активностите на Групата во 2011 година.

– Голем е бројот на настапите што групата ги имаше во минатата година по разни поводи – прослави, ревии, манифестиации, хуманитарни приредби и друго. Ќе издојам само неколку значајни. Редовно настапуваме на Манифестијата „Пензионерите пеат“ на која учествуваат пензионерски ансамбли од југозападниот регион –



штитениците од Домот за згрижување на стари лица „Жана“ од Неготино во рамките на одбележувањето на Неделата на пријка за стари лица.

Последователно следеше прашањето за активностите во 2012 година.

– Со Програмата за работа се предвидени низа активности како што се: учество на манифестијата „Пензионерите пеат“ во Прилеп, Кавадарци, Богданци и Дојран; настап на регионалната ревија на Повардарскиот регион; учество на фестивалот „Илинденски денови“ во Битола и на други манифестиации.

П. Стефанов

ФОТО ВЕСТ

Оштинскиот сојуз на спортови од Куманово на 10 март 2012 година во ресторант „Грација“ ги избра најуспешните спортисти, спортски работници и тренери на ниво на градот за 2011 година.

За најдобар спортист – пензионер беше прогласен Томислав Паневски кој на 16-тите РПСН одржани во Ливадиште кај Струга освои сребрен медал во скок од место.

За најдобри тренери – пензионери

беше прогласени Милорад Ивановски и Љубица Кузмановска. На сите им беа дадени дипломи.



ТЕРМИНИ

на ревии, на песна, музика и игра на Сојузот на здруженијата на Македонија за 2012 година

Во текот на 1912 година СЗПМ ќе организира 6 регионални ревии на песни, музика и игри.

Првата ревија ќе се одржи во Пробиштип на 6 јуни

Втората ревија во Кавадарци на 14 јуни

Третата ревија во Куманово на 16 јуни