



Единаесетти регионални ревии на песни, музика и игри

Шест ревии - шест фолклорни гердани

Републичката ревија на песни, музика и игри 2013 ќе се одржи на 4-ти јуни во Универзалната сала во Скопје



ЗП Гостивар

Единаесеттите регионални ревии на песни, музика и игри оваа година во организација на СЗПМ се одржаа во 6 региони на Република Македонија. На 9-ти мај – Денот на победата, Здружението на пензионери од Гостивар како домаќин имаше чест да ја отвори оваа најмасовна културна манифестија на пензионерите. Потоа, речиси едноподруго, се одржаа ре-

(домаќин беше Здружението на пензионери „Кисела Вода“) и во Велес на 18 мај.

За значењето на ревиите на песни, музика и игри, во Охрид зборуваше претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**. Тој истакна дека ревиите придонесуваат за вркање од заборав на многу убави изворни и староградски песни, ора и обичаи, на музички изведби со традицио-



ЗП Радовиш

носта и разновидноста на активностите, а првенствено квалитетот на овие културни манифестијации, како истакна Аргировски, тоа придонесе Министерството за култура на Владата на Република Македонија, Републичката ревија на песни, музика и игри и шестте регионални ревии во 2013 година да ги прогла-

кои здруженијата ќе настапат на Републичката ревија на песни, музика и игри, на 4-ти јуни во Универзалната сала во Скопје. Ревиите протекнаа во мошне добра организација на СЗПМ и здруженијата домаќини.

Оваа најмасовна манифестија во државата и годинава го збогати



ЗП Кисела Вода

си за културно богатство од национален интерес.

На ревиите присуствуваа некои градоначалници и претставници на локалната самоуправа, како и гости и учесници од странски здруженија на пензионери со кои домаќини

културниот живот не само на пензионерите, туку и на градовите и регионите на кои припаѓаат здруженијата. Средбите се покажаа како добра можност за дружење, за ширење на приятелството и соживотот, за културна релаксација и



ЗП Велес

ните имаат блиска соработка. Сите шест регионални ревии ги следеле новиот селектор, познатиот режисер **Томче Стојков**, кој изврши избор на најдобрите изведби со

подобрување на здравјето, а многу за активно и здраво стапење на припадниците на третата животна доба.

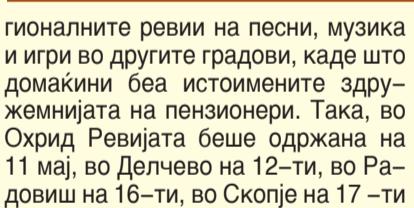
Мендо Димовски

де ЗП Карпош.

Најдобрите пензионери спортисти од регионалните натпревари ќе учествуваат на Републичката пензионерска спортска Олимпијада 2013, која оваа година ќе се одржи во Штип на 7 септември.

Во Штип пехартот за 2013 ќе го добие најподготвеното на спортски план здружение, но ќе победи другарувањето, дружењето и активното стапење.

К.С.А.



ЗП Охрид

националните ревии на песни, музика и игри во другите градови, каде што домаќини беа истоимените здруженијата на пензионери. Така, во Охрид Ревијата беше одржана на 11 мај, во Делчево на 12-ти, во Радовиш на 16-ти, во Скопје на 17-ти

и налини инструменти, со што се збогатува културната ризница на нашата земја. Притоа, пензионерите се покажаа како вистински чувари на традицијата и на идентитетот на сите припадници на етничките заедници. Имајќи ја предвид масов-



ЗП Делчево

јето и дека спортот е дел од активното стапење.

Првиот Регионален натпревар оваа година се одржа на 24 мај во Радовиш, потоа третиот на 28 мај во Скопје, каде домаќин беше ЗП Гази Баба.

Во јуни ќе се одржат уште шест регионални спортски натпревари и тоа: на 1 јуни во Кратово, на 8 јуни во Струга, на 9 јуни во Неготино, на 15 јуни во Виница, на 16 јуни во Битола и на 20 јуни во Скопје, а домаќин ќе би-

Започнаа 18-тите Регионални пензионерски спортски натпревари

И годинава по 18-ти пат пензионерите од здруженијата членки на Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија ќе спотруваат и ќе се натпреваруваат, свесни дека спортувањето е добро за здрав-

ВО ОВОЈ БРОЈ...

АКТИВНОСТИ

стр. 2 ►



ОТВОРЕН НОВ ПЕНЗИОНЕРСКИ КЛУБ

стр. 3 ►

ИНФО

стр. 4 ►

МЕЃУНАРОДЕН ДЕН НА СЕМЕЈСТВОТО

стр. 5 ►

ЕКСКУРЗИИ

стр. 7 ►

11-ТИ РЕГИОНАЛНИ РЕВИИ НА ПЕСНИ, МУЗИКА И ИГРИ

стр. 8, 9 и 16 ►



стр. 10 ►



стр. 11 ►



стр. 12 ►



МВЛЕДНJE Е 17-ТЁ Е КЕ ТЁ LSHPM

стр. 13 ►

ЗДРАВСТВО

стр. 14 ►

ЗАБАВА

стр. 15 ►

Вашата пензија секогаш на први во месецот.

НЛБ Сребрен пакет

NLB Тутунска банка

**Воведник****Цената на довербата**

Методија Ст. Тошевски
главен и одговорен уредник

Правото на слободно здружување Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија како организација на социјалната група пензионери од сите статусни категории својата сегашна активност ја осмислува, програмира и организира во рамките на Законот за здруженија и фондации Сл. весник на РМ број 50 од 2010 година.

Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија е организација во која се здруженки 56 пензионерски здруженија со 235. 474 старосни, семејни и инвалидски пензионери од вкупно 284.678 пензионери (состојба март 2013 година). Специфичностите на делувањето на здруженијата на пензионери и сојузите, проблемите кои во голема мера го отежнуваат и го прават недоволно ефикасно пензионерското организирање ја наметна потребата за донесување на посебен Закон за пензионерско организирање.

Решенијата во иницијативата за донесување на овој закон ја одбележуваат неколку карактеристики:

Прва карактеристика на Законот за пензионерско организирање претставува просторот (територијата) на која се организира делувањето на пензионерското здружение. Според ЗЗФ, здружение може да се организира во било каква територијална опција. Но, според ЗПО, здружение се организира на ниво на општина. Здружение на пензионери формирани на ниво на општина создава услови за порационално и поефикасно организирање на активностите и користење на и така недоволните средства за организирање на животот и помошта на членството. На овој начин се намалуваат трошоците за најдоместици и функционирање на органите, создава посигурна база за демократско одлучување за нивната употреба и контрола.

Одбегнувањето на појавата за формирање на паралелни здруженија на ниво на една општина ги намалуваат и тензите и конфронтацијата меѓу членството кои сега претставуваат сериозна пречка во организирањето и опфатот на членството во активностите на сојузите, и во многу случаи ги давалвираат членствите на здружувањето.

Втора карактеристика на иницијативата е, дека со Законот се создава правна основа на СЗПМ да биде правниот субјект кој ќе ја определува висината и ке ги распоредува средствата по здруженија и сојузи со што ќе се обезбеди заштита на личните податоци на пензионерите согласно со Законот за заштита на податоците. Со тоа се врши супституција на улогата на сегашниот Одбор на регистрирана организација на солидарниот фонд и членарина.

Трета карактеристика на Законот за пензионерско организирање претставува начинот на финансирање и намените за кои се користат средствата на здруженијата на пензионери. Здруженијата по ЗЗФ својата активност ја финансираат од средствата кои им се дојделуваат од буџетите на општините и државата, додека здруженијата по ЗПО имаат самофинансирање од средствата на членарината и приходите од наемници од сопствен деловниот простор со којшто располагаат. Во ова, посебно значајно е, што, солидарниот фонд – посмртна помош и членарина се уредени со закон и се сервисираат од фондот на ПИОМ.

Четврта карактеристика претставува разликата меѓу потребата за основање

и делување на професионални, интересни или наменски здруженија според Законот за здруженија и фондации, и делувањето на здруженијата кои се основаваат по Законот за пензионерско организирање, што претставува здружување на пензионерите како посебна социјална група со одделни цели и задачи.

Четврта карактеристика на Законот за пензионерско организирање е што со него се редуцира бројот на второстепените асоцијации од сегашните четири (Сојуз на здруженија на пензионери на Македонија и Сојуз на инвалидски пензионери на Македонија, Националниот сојуз на инвалиди на Македонија и Сојуз на инвалидски пензионери на Македонија). Со ЗПО се постигнува поголема рационалност и хомогенизација на интересите на членството на овие здруженија, распитноста на здруженијата и нивната неефикасна администрација која троши значителен дел на средствата кои ќе бидат насочени за остварување на функциите, и постигање на целите на здружувањето.

Петта карактеристика е што се воведува задолжителен регистар на членството, потребан заради следење на формирањето и употребата на средствата од членарината за намените за кои се определуваат со статутот, финансискиот план и Колективниот договор за уредување на деловната и финансиската политика на здруженијата на пензионери во Република Македонија и на Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија. Евиденцијата треба да биде констатна и ажурирана.

Шеста карактеристика по ред, но прва по значење е заложбата и регулативата која покрај културно-просветните и рекреативно-забавните активности на здруженијата и сојузите, значајно место во целите и во структурирањето на намените за употреба на средствата му даваат на социјално-солидарната функција. Оваа функција опфаќа неколку сегменти: парична и непарична (во стоки) помош на економски поспособи обезбедените членови, диференцирана партципација на членовите во плаќање на услугите при рекреативно-забавните и други манифестации што ги организираат здруженијата за своето членство, организирање на бесплатен превоз, огrevno дрво и евентуалното воведување на солидарност преку институтот членарина за брачните другари на членовите за здруженијата кои немаат статус на пензионери заради остварување на право за исплатата на посмртна помош.

Очекувањата на членството за зајакување на здружување на овие решенија се евидентно присутни и големи. Релаксирањето на односите и подобрувањето на материјалната страна на здруженијата преку реструктуирање на намените на средствата битно ќе го зголеми вклучувањето на членовите во активностите на здруженијата и ќе ја збогати нивната активност.

На 21 мај 2012 година, по повеќегодишно најавување, Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија го доврши дефинирањето на својот проект за донесување на Закон за пензионерско организирање во Македонија и со придружен акт бр. 03-02/314 го достави до раководителите на надлежните органи кои според Уставот на Република Македонија имаат установа можност да поднесуваат предлози на законски проекти до Владата и Собранието. Како што е ред, иницијативата е доставена до надлежното Министерство за труд и социјална политика, а на 15 јуни 2012 година, со акт бр. 03-02/371 заради синхронизација на активностите и соработка за усогласување на мислењата за решенијата и до Фондот за пензиско и инвалидско осигурување на Македонија.

Следе неколку средби за усогласување на решенијата со Министерството за труд и социјална политика како институција која здунно ја прифати иницијативата и која како институција е можен предлагач на законски проекти. Добавиме уверување дека проектот за донесување на иницијативниот закон ќе биде пуштен во процедура пред Владата на Република Македонија. До летниот одмор на Парламентот очекуваме дека ќе започне дебата за негово донесување. Ке го славиме неговиот живот или ќе влеземе во прослава на неславен годишшен (и повеќегодишен) јубилеј. Со срека.

ЗП Берово**Богата година со активности**

ЗП Берово го одржа своето годишно отчетно собрание. На собранието присуствуваше и потпредседателот на ИО на СЗПМ Методија Тошевски. На почетокот на седницата со минута молчење им беше одадена почит на досегашниот претседател Јован Дупкарски и на другите починати во минатата година. Новиот претседател на ЗП Берово **Лјупчо Готовски**, изнесе акценти од Извештајот за работата во 2012 година. Меѓу другото тој рече дека пензионерите од Берово лани учествуваат на музички ревии и спортски натпревари на локално, регионално и државно ниво. Хорот и пејачката група учествуваат и на меѓународниот музички фестивал во градот Микрено во Република Бугарија. Во рамките на богатата соработка на

здружението, беровските пензионери учествувале и на повеќе излети и екскурзии во Република Македонија. Посебно беше истакнатата соработка



со СЗПМ, со други здруженија на пензионери, како и со локалната самоуправа во Берово. Во 2012 година се започнати и активности за отворање на пензионерски клуб во селото Русино-во. Минатата година ја одбележува и

ЗП Делчево**Нужна е поголема соработка**

На отчетната седница на Собранието на ЗП во Делчево беше усвоен Извештајот за 2012 година и се донесе програма за работа во оваа година.

Претседателот на Здружението **Славе Димитровски** ги поздрави присутните членови и гостите и даде кратко ображение за активностите што се реализираат во изминатата година.

Во дебатата учествува неколумини претставници на органите. **Горчевски**

Лафчишки се интересираше за стапот на Пензионерскиот дом во Делчево, при што констатира дека продолжува и вакви институции во други градови како и вакви иницијативи. **Јован Попов** побара попречизно да се наведат сумите за остварените приходи и расходи и поголема транспарентност во трошењето на секој денар од заедничката пензионерска каса.

Снежана Ристева оцени дека делчевските пензионери минатата година

Здружението на пензионирани работници од ОВР на РМ**Позитивно оценети и усвоени годишните документи**

На осмата седница на Собранието на Здружението на пензионирани работници од органите за внатрешни работи на РМ, која се одржа на 16.04.2013 година, позитивно беа оценети и едногласно усвоени Извештајот на Надзорниот одбор и Завршната сметка, како и Програмата за работа во 2013 година. Извештајот го образува

ложи секретарот на Извршниот одбор **Фенко Атанасов**, со констатација дека најголем дел од програмските активности успешно се реализираат. За завршната сметка излагање, со оцена за домаќинско работење, имаше претседателот на Надзорниот одбор и **Владислав Борнаров**, а Програмата за работа ја претстави претседателот на

Здружението на пензионирани работници од ОВР на РМ**Формиран Актив на пензионки**

Иницијативата за формирање Актив на пензионери во Здружението на пензионирани работници од органите за внатрешни работи на РМ – Скопје, дадена од претседателот на Здружението Спирко Николовски, а прифатена од Иницијативниот одбор, се оствари на 26.04.2013

година, со формирање на Актив на пензионери во оваа Здружение.

За претседател на овој актив едногласно беше избрана **Мара Илиќ**, а во раководството на овој актив избрана е **Невена Синадиновска**, **Мирослава Бошњаковска** и **Вера Стрезовска**.

Д. Илиевски

Собранието на здружението **Спирко Николовски**, кој нагласи дека во 2013 година покрај на планот на спорот и рекреацијата, поголема активност треба да се посвети и во други свери на пензионерското живеење, односно активностите на Здружението да се збогатат со нови содржини. Во дискусиите, од присутните на седницата, беше оценето дека се врши најголема соработка на претседателот Димитровски и стручната служба со претседателите на органите за градот и селата, како и со градоначалникот и Советот на Општината Делчево.

Д. М.

**ЗП Охрид и Дебрца****Јавна расправа по Извештаите и Програмата**

Минатиот месец ЗП на Охрид и Дебрца имаше богата активност. Во вкупно 30 Месни ограноци беа одржани Собири на кои се расправаше по извештаите за

дарниот фонд, соработката со локалните институции, еднодневните излети и друго. Претседавачот на Советот на Општината д-р **Гордана Коњаноска**, и секретарот на општина

та **Димитар Спасески**, беа информирани за активностите на ЗП Охрид и Дебрца во оваа година, а најголемо се соочуваат пензионерите, а во месните ограноци, како што се **„Стар град“**, **„Даме Груев“**, **„Железница“**, **„Седми ноември“** и уште неколку други, позитивно за одбележување е масовното присуство на пензионери. На Собирот во Белчишта, општина Дебрца, беше изнесен предлог за одвојување на Општината Дебрца од ЗП Охрид и формирање посебно здружение. Меѓутоа, ваквиот предлог од присутните беше едногласно одбран.

Одржувањето на Собири во сите месни ограноци по Извештаите и Програмата за работа во оваа година, а не може да се изостави и фактот што охридските пензионери упатија и многу пофалби и дадоа поддршка на заложбите што ги чини СЗП за поддршка на здружението на пензионери. Пензионерите на Собирите особено во руралните средини, укажаа на потребата од полициско физичко обезбедување, поради честите кражби и насилиства врз старите и осамени пензионери, отворање на општи здрав

стени ординации и аптеки за лекарства, отворање на месни клубови, бесплатен автобуски превоз и други неопходни услови за подобро живеење и организирање на лукото од трета добра.

Карактеристично за собирите беше масовноста, конструктивните дискусији, давањето предлози и истакнување на проблемите со кои речиси секојдневно се соочуваат пензионерите, а во месните ограноци, како што се **„Стар град“**, **„Даме Груев“**, **„Железница“**, **„Седми ноември“** и уште неколку други, позитивно за одбележување е масовното присуство на пензионери. На Собирот во Белчишта, општина Дебрца, беше изнесен предлог за одвојување на Општината Дебрца од ЗП Охрид и формирање посебно здружение. Меѓутоа, ваквиот предлог од присутните беше едногласно одбран.

Одржувањето на Собири во сите месни ограноци по Извештаите и Програмата за оваа година, ЗП на Охрид и Дебрца се практикува од пред неколку години. со цел пред

17-та седница на ИО на СЗПМ

Предложени документи за поголем ред и респект

Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија е сојуз во кој членуваат 56 здруженија со околу 236 илјади пензионери. Здруженијата доброволно и со свое барање

им пречи да бидат дел од многуте културни и спортски активности, екскурзии, хуманитарни акции, средби и другарувања. Здруженијата имаат и свои специфичности, но исто така сите тие



станале членки на оваа најголема, мултиетничка и многу активна организација. Со стапување во Сојузот тие и нивните членови се обврзуваат да се придржуваат на Статутот на СЗПМ, а во согласност со истиот ги имаат изготвено и своите статути.

Здруженијата се со различен број членови и со хетероген материјален, национален и верски состав, но тоа не

имаат и заеднички обележја, цели и интереси заради кои и се здружени во Сојузот.

Со цел нивните активности да бидат одредени рамки и сведени под еден заеднички именител кој значи ред и поред, и за да се подигне уште повеќе рејтингот на истите на седницата одржана на 10 мај 2013 година, Извршниот одбор на СЗПМ предложи

На седницата на ИО на СЗПМ која ја водеше претседателот на СЗПМ Драги

Арѓировски, а на која присуствуваа потпретседателот на Собранието на СЗПМ, Бесник Постеца, претседателот на Надзорниот одбор, Доне Николовски и претседателот на Правно-економскиот форум, Стамен Филипов, беа донесени и други важни одлуки. Една од нив беше одлуката за поддршка од страна на Сојузот на културни манифестиации и издавачка дејност на здруженијата. За оваа цел ќе биде формирана комисија, а по објавениот конкурс истата ќе доделува финансиски средства за делумна поддршка на најдобрите проекти.

Свесни за значењето на еден ваков документ, членовите на Извршниот одбор на СЗПМ едногласно ја прифаќаја потребата од него да донесување. Притоа предложија повеќе надополнувања и корекции, а истиот ќе биде уште подобрен со јавната расправа. Колективниот договор ќе биде разгледан и на Правно-економскиот форум во кој членуваат пензионери со респектабилно искуство и знаење од правниот и економскиот домен. По завршување на јавната расправа, Колективниот договор ќе стане составен дел од работата на здруженијата.

На седницата на ИО на СЗПМ која ја водеше претседателот на СЗПМ Драги



Серафимов, Стево Бојациев, Адем Османфари, Руфат Рамадани, Станка Трајкова, Доне Николовски, Бесник Постеца, Рамиз Казимовски, Илија Адамовски и други. Дискусиите на присутните членови на Извршниот одбор на Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија, беа за транспарентноста во работата и желбата за ред во работењето, по сите предложени документи и одлуки. Тие уште еднаш покажаа и докажаа дека работата на Сојузот и на здруженијата е за секоја почит и респект. Ова е заслуга на пензионери, но и на нивните раководства на сите нивоа. Исто така, оваа придонесува рејтингот на оваа масовна асоцијација да расте, како и стандардот и квалитетот на живот на пензионерите, но и на сите стари луѓе во државата.

Калина Сливовска-Андонова

Реконструиран пензионерскиот дом „Горче Петров“ во Скопје

Министерот за труд и социјална политика Спиро Ристовски, директорот на Фондот на пензиско и инвалидското осигурување на Македонија Беким Незири и петседателот на Сојузот на здруженија на пензионерите на Македонија Драги Арѓировски, го посетија реконструијата на пензионерскиот дом „Горче Петров“ во Скопје.

Министерот Ристовски информираше дека комплетно, пред рокот е завршена реконструкцијата на домот, при што целосно се заменети вратите и прозорците, а на пензионерите им се овозможува подобар престој.

– Во завршна фаза е набавката на грејни тела кои ќе бидат на принцип на електрични палети, а ќе бидат поставени во секој од становите, што беше договорено со пензионерите – рече Ристовски.

Незири истакна дека задачата што ја добиле од Владата, поточно, иницијативата од премиерот Никола Груевски, Фондот за пензиско и инвалидско осигурување почнал да ја реализира во декември.

– Смените се над 60 прозорци, прозорците во поткровјето и на балконите. Со ова нема да заврши нашето инвестирање во овој пензионерски дом. Отворен е новиот тендер за набавка на грејни тела и во континуитет ќе ги следиме потребите на пензионерите сместени во овој дом, – рече Незири.

Претседателот на СЗПМ Драги Арѓировски изнесе дека тука не било вложувано над 25 години и дека со оваа бразда и ефикасна реконструкција пензионер-

ките и пензионерите од овој дом се многу задоволни. – Во изминатите неколку години модернизиран е и



дел од Пензионерскиот дом во Аеродром, како и Автокоманда. На ред е реконструкција на Домот во Чайк, а треба да продолжи и на другиот дел во Аеродром. Во рамките на Националната стратегија за стари лица 2010-2020 година потребно е започнување на градба на нови објекти за оваа намена, посебно во Источна Македонија, каде не постои ниеден државен дом за пензионери и стари лица. Поради тоа здруженијата на пензионери заедно со локалните самоуправи во Кочани, Штип, во скопски Центар и Карпош, во Кавадарци, Битола, Сарај и други места, веќе покренаа иницијативи за што посокор започнување на градба на вакви современи домови.

К.С.А.

работното тело кое е формирано на паритетна основа, да биде поактивно бидејќи тоа е задолжено да се грижи за реализацијата на задачите кои се наведени во Слогодбата. Николоски посебно иницијатираше пензионерите повеќе да бидат вклучени во општествениот живот во Општината и побара во помошните тела на Советот на локалната самоуправа да бидат вклучени и пензионери, особено кога се расправа за прашања кои се од нивен интерес.

На средбата градоначалникот беше запознаен со финансиската состојба на Здружението, со состојбата на Пензионерскиот клуб за дневен престој на пензионерите во Крушево и за преземените активности за

отворање на Пензионерски клуб во огранокот во с. Бучин. Беше побарано со заеднички напори и помали финансиски вложувања, постојната сала во Домот, да се приспособи и опреми за да функционира и како Пензионерски клуб за дневен престој на пензионерите од Бучин и од околните села.

Градоначалникот д-р Георги Дамчески се заблагодари на исцрпното информирање за состојбите и за проблемите со кои се соочува Здружението и вети дека идната соработка ќе биде многу подобра и посодржана и лично ќе се заложи Здружението на пензионерите да си го најде вистинското место во сите области на општественото организирање во општина-

та. Тој исто така вети, дека пензионерите ќе бидат поканети да присуствуваат на состаноците на Советот на локалната самоуправа и на сите културни и историски манифестиации кои ќе се организираат во градот и во Општината, а ќе бидат вклучени и во помошните тела на Советот на локалната самоуправа. Градоначалникот посебно ќе се залага пензионерите да бидат благовремено информирани за сите активности и настани што ќе се случат во Општината преку посебен информативен билтен.

На обострано задоволство беше констатирано дека вакви средби се многу корисни и дека во иднина континуирано ќе се одржуваат.

Г. Ангелески

ЗП Крушево

Работна средба со градоначалникот

На 10.4.2013 година во просториите на Пензионерскиот дом се одржа работна средба на раководството на ЗП Крушево со новоизбраниот градоначалник на општина-та д-р Георги Дамчески. Претседателот на Собранието на ЗП Крушево, Крсто Стојаноски, од името на Здружението му ја честита функцијата и му посака успешна и плодна работа.

Претседателот на ИО на ЗП Крушево, Никола Николоски, го запозна градоначалникот со работата на

Здружението и со престојните активности, а посебно се задржа на спроведувањето на задачите кои се наведени во потпишаната Слогодба за соработка помеѓу Здружението и локалната самоуправа, и побара

отворање на Пензионерски клуб во огранокот во с. Бучин. Беше побарано со заеднички напори и помали финансиски вложувања, постојната сала во Домот, да се приспособи и опреми за да функционира и како Пензионерски клуб за дневен престој на пензионерите од Бучин и од околните села.

Градоначалникот д-р Георги Дамчески се заблагодари на исцрпното информирање за состојбите и за проблемите со кои се соочува Здружението и вети дека идната соработка ќе биде многу подобра и посодржана и лично ќе се заложи Здружението на пензионерите да си го најде вистинското место во сите области на општественото организирање во општина-

та. Тој исто така вети, дека пензионерите ќе бидат поканети да присуствуваат на состаноците на Советот на локалната самоуправа и на сите културни и историски манифестиации кои ќе се организираат во градот и во Општината, а ќе бидат вклучени и во помошните тела на Советот на локалната самоуправа. Градоначалникот посебно ќе се залага пензионерите да бидат благовремено информирани за сите активности и настани што ќе се случат во Општината преку посебен информативен билтен.

На обострано задоволство беше констатирано дека вакви средби се многу корисни и дека во иднина континуирано ќе се одржуваат.

Г. Ангелески

ЗП Гостивар

Соработката продолжува

Деновиве претседателот на СЗПМ Драги Арѓировски престојуваше во Гостивар каде што го посети тамошното здружението на пензионери. Тој со претседателот на гостиварското здружение Нијази Ќельчи и неговите соработници разговараше за актуелните состојби на пензионерската организација. Престојот во



градот на извршникот на Вардар претседателот Драги Арѓировски го искористи и за средба со новиот градоначалник на општината Гостивар Невзат Бејта, при што заедно со претседателот на ЗП Гостивар Нијази Ќельчи му го честита изборот и се договорија за потпишување на спогодба за соработка помеѓу локалната самоуправа и Здружението, како и за други активности за поуспешна соработка.

Вадије Зендељи

ЗП Штип

Одбележан денот на македонските просветители

На 23.05.2013 година во големата сала на културниот дом „Ацо Шопов“ во Штип, по втор пат се организираше манифестијата „Пензионерите пеат“, по повод се словенските просветители Кирил и Методиј. На оваа манифестија учествуваа пејачки групи на шест здруженија на пензионери од Штип, Велес, Радовиш, Богданци, Куманово и Неготино.

Присутните пензионери и гости ги поздравија претседателот на ЗП Штип и Карбинци **Михаил Василев** при што



истакна, дека оваа манифестија ги заближува пензионерите со убавите македонски песни, го храни духот, а традицијата на песната во градот под Исарот е долговечна и влече корени од многу одамна.

Потоа поздрав уплати претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски** кој рече, дека овие музички ревии и манифестијата, кои се одржуваат во различни градови во Република Македонија, се еден вид тест за големата републичка музичка ревија, која ќе се одржи во Скопје.

На оваа убава музичка манифестија присуствуваше и градоначалникот на Штип примарис магистер **Илчо Захариев**, кој беше воодушевен од ваквите активности на пензионерите и вети целосна поддршка на пензионерите, зашто тие го заслужуваат тоа.

Пред концертот се одржа дефиле низ улиците на Штип, со кое учесниците со песна го најавија својот настап.

Концертот го отвори пејачката група на домаќините со песната посветена на Светите браќа, се словенски прос-



ветители Кирил и Методиј. Потоа се

нижеа бисери од македонската музичка ризница, преубави песни, некој за прв пат слушнати... Во полната сала во културниот дом во Штип, беа доделени благодарници за учеството на присутните здруженија на оваа убава манифестија, а потоа дружештето продолжи со песна и оро во хотел „Оаза“, каде пензионерите разменуваат искуство за работата во повеќе области кои ги интересираат луѓето од третата доба.

Цвета Спасикова

Дружење на Томина недела

На 9 мај над 400 пензионери од речиси сите градови на Македонија, а најмногу од источниот регион се собраа во Виница, градче познато по теракотните икони кои го „прошетаа“ светот и по своето Виничко Кале, поз-

нати за кои слушнале, но досега немале можност да ги видат.

Инаку, повод за оваа традиционална сребра е одбележувањето на верскиот празник Томина недела.

Средбата ја отвори и присутните ги поздрави претседателот на ЗП Виница Младен Петров. Тој им посака на сите присути добредојде и убаво дружење. Гостите и домаќините од име на Сојузот ги поздрави Станка Трајкова, секретар на ИО на СЗПМ, посакувајќи им на пензионерите добра забава и другарување.

Откако завршила поздравувањата, почна веселата. Се играа ора од сите краеви. Се пееа песни кои будеа спомени. Се танцуваше на евергрини од младоста. Играа и пееа луѓе кои ја

трошеа седмата и осмата деценија, со леснотија и со срце. Да не ти се верува! Глетката беше преубава. За восхит. Да се чудиш. Тоа неколкупати го рече низ песна пеачот кој неуморно ги исполнуваше нарачките и желбите на овие весели и разиграни пензионери.

– Аман да одмориме малку! Да ми кажувал некој немало да поверувам дека толку енергија имаат припадниците од третата доба, рече еден од оркестарот.

На средбата беа донесени и вапцани велигденски јајца. Речиси на сите маси имаше разнобојни јајца кои вредните пензионери ги донеле да ја покажат својата креативност, но и да освојат, ако може, и една од трите награди. Прва награда освоја ЗП Охрид, втора ЗП Македонска Каменица, а трети награди ги добија ЗП Штип и ЗП Ново Село – Струмичко.

К. С. Андонова

нат археолшки локалитет. Многумина од дојдените го посетија Музејот на градот и ги видоа одблизу овие експо-

зити, кои слушнале, но досега немале можност да ги видат.

Инаку, повод за оваа традиционална сребра е одбележувањето на верскиот празник Томина недела.

Средбата ја отвори и присутните ги поздрави претседателот на ЗП Виница Младен Петров. Тој им посака на сите присути добредојде и убаво дружење. Гостите и домаќините од име на Сојузот ги поздрави Станка Трајкова, секретар на ИО на СЗПМ, посакувајќи им на пензионерите добра забава и другарување.

Откако завршила поздравувањата, почна веселата. Се играа ора од сите краеви. Се пееа песни кои будеа спомени. Се танцуваше на евергрини од младоста. Играа и пееа луѓе кои ја

Велигденска средба на пензионерките

По повод големите Христијански празници Активите на пензионерките при здруженијата на пензионери организираат средби на кои се негуваат обичаите и традициите. Така беше и за Православните Велигденски Празници кога членките се дружеа и се натпреваруваа со својата креативност за вапчување јајца. Шарените разнобојни јајца беа вистински мали ремек дела. На овие средби, кои се одржаваат во „Солидарност Аеродром“ во Скопје, во Кичево, во „Кисела Вода“ Скопје, Македонска Каменица, Неготино и речиси во сите здруженија во земјата, ова беа речиси вистински изложби со нумерирана експонати. Се пееше и другаруваше, но најсрекни беа оние кои освојуваат награди.

A.Р., К.Ц., X.М., П.Г., И.Е



Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија

СЗПМ

Ве поканува да присуствувате на Републичката пензионерска Ревија на песни, музика и игри 2013

која ќе се одржи под покровителство на министерката за култура во Владата на Република Македонија Елизабета Канческа - Милевска и градоначалникот на град Скопје Коце Трајановски

на 4-ти јуни 2013 година во Универзалната сала во Скопје

ПРОГРАМА

ПРВ дел: 10.00 часот

- Обраќање на Драги Аргировски, претседател на СЗПМ
- Свечено обраќање на Елизабета Канческа - Милевска, Министерка за култура на Република Македонија

ВТОР дел: 10.30 часот

- Почеток на Ревијата на песни, музика и игри 2013, на која ќе учествуваат најдобрите 400 претставници од 6-те регионални ревии од 32 здруженија на пензионери

Влезот е бесплатен

СЗПМ

Претседателот на СЗПМ во Дебар

Поддршка од локалната самоуправа

Неодамна ЗП Дебар организираше средба со новиот градоначалник на Дебар Ружди Лата, на која присуствуваше претседателот на СЗПМ Драги Аргировски и потпретседателот на СЗПМ Бесник Постоца, кој е воедно и претседател на ЗП Дебар – Центар Жупа. Честитајќи му го изборот, претседателот Аргировски го запозна новиот градоначалник со Пензионерската организација и при тоа истакна елементи значајни за унапредувањето и јакнењето на соработката со локалната самоуправа.

– Организацијата на пензионерите на Македонија, е добар пример како треба да се одржува верската и етничката кохезија во земјата. Во оваа организација

сите се еднакви и во сите тела на Сојузот има Албанци, но претставници на другите ентитети. Голем успех во насока на целосната рамноправност на пензионерите е и начинот на информирање на припадниците на етничките заедници на јазиокот што го зборуваат како во медиумите, така и во весникот „Пензионер плус“, каде има страница на албански јазик, – рече меѓу другото претседателот **Драги Аргировски**.

добрувањето на стандардот на пензионерите.

Потпретседателот на СЗПМ **Бесник Постоца** му се заблагодари на градоначалникот за соработката и поддршката на пензионерите и побара градоначалникот да ги поддржи позициите на СЗПМ во врска со решавањето на имотно – правните состојби на Домот на пензионерите во Дебар.

Вјолца Садику

ЗП Крива Паланка

Заедничко дружење за активно стареење

Дете здруженија на пензионери, стасорни и семејни и инвалиди на трудот со пензионерите од општините Крива Паланка и Ранковце, како и поканите гости од општините и од повеќе здруженија на пензионери од Републиката, одржаа заедничка средба, што ја нарекоа „Заедничко дружење за активно стареење“.

Заедничката средба се одржа на 10 мај 2013 година во реномиранот хотел „Турист“ во центарот на Крива Паланка.

Покрај домаќините, на средбата присуствуваа околу 200 пензионери од: Куманово, Велес, Штип, Радовиш, Кратово, Македонска Каменица и Свети Николе.

Откако пристигнаа сите учесници претседателот на Здружението на стасорни и семејни пензионери **Славко Стојановски** ја отвори заедничката средба и им посака добредојде на сите присути, поединечно ги поздрави гостите од општината и претседателите на Здруженијата на пензионерите, се заблагодари за нивното присуство и им посака да се чувствуваат како дома. Тој исто така нагласи дека ваквите заеднички дружења само им го продолжуваат животниот век и активното стареење. Потоа од име на локалната самоуправа присутните ги поздрави со веселба, која ќе се памти до други слични, а можеби и поубави средби.

А. Илиевски

ски, кој посака вакви заеднички средби и дружења во текот на годината да има што повеќе. За средбата од страна на домаќините беше обезбедена добра музика, која цело време ги забавуваше присутните. Веднаш се разви оро и песна. Се пееше, играше и фотографираше за спомен и сеќавање на ова убаво дружење. На средбата беа присутни и медиумите за кои претседателите на ЗП Крива Паланка, Штип и Куманово дадоа изјави. И на крајот и гостите и домаќините беа презадоволни што денот го поминаа со заедничко дружење, со разговор, оро и песна, со заедничка веселба, која ќе се памти до други слични, а можеби и поубави средби.

Двомеч помеѓу пензионерите од Кавадарци и Росоман



ЗП Кавадарци преку своите секојдневни активности покажува дека се најактивната група граѓани во нашето општество. Неодамна тие го реализираат спортскиот двомеч со пензионерите од Росоман. Пензионерите се дружеа и се натпреваруваа во четири дисциплини: во шах, тегење јајче, скок од место и трчање на 80 метри. Како што соопшти претседателот на Комисијата за спорт при ЗП Кавадарци Блажо Соколов пензионерите си поминале уште еден пријатен ден исполнет со многу забава и дружење. Кавадаречките пензионери беа подобри во шах каде првото место го освоија Киро Кузманов и Живко Прокопов, а на 80 метри најбрз беше Миле Џоневски. Со најдобар скок од 2 метри и 20 сантиметри беше Живко Трлевски од Росоман. Покрај ова ЗП Кавадарци за своите членови во изминатиот период организираше две екскурзии: во Струмица и во Скопје каде ги разгледаа знаменитостите на овие градови. Ова е само еден сегмент од работата на кавадаречкото здружение со цел создавање услови за подобар живот на пензионерите во овие две општини.

Мартина Јованова

Меѓународен ден на семејството - Акценти од законот за семејство

Минатата недела се одржа панел дискусија „Во партнерство со медиумите до општество со нутла толеранција за семејно насилиство“ на кој беа поканети учесници од различни профили, како и некои невладини асоцијации. За жал Сојузот на здруженија на пензионерите на Македонија, не беше поканет! Зошто тоа се случило, знае само организаторот. Следејќи го она што можеше да се слушне по медиумите со право на централно место во семејството им се даде на децата. Се потенцираше значењето на семејството, како основна клетка на општеството во кое неговите членовите треба да најдат спокој, топлина, слога..., но и како место каде се дели и радоста и болката.

Во сите материјали, написи и анализи, не слушнав ништо за односот на децата кон родителите.

Констатацијата дека има ерозија на семејството, како да се однесува само на неправилниот однос на родителите кон децата, а не и на децата кон родители особено кога станува збор за возрасни родители на кои им треба помош бидејќи не можат да живеат сами, а помошта наместо да им ја даваат нивните деца, тие се приморани да ја барапат од други и од општеството, а не од оние на кои им даде живот, им дале се! Дека ова е така нема сомнение бидејќи ваквите вести редовно ги добиваме од нашите здруженија на пензионери низ Републиката.

За жал, секојдневно сме сведоци на насилиство врз стари лица, но и на семејно насиливо над родителите како современа појава и феномен изразен во голема мера кај децата кон своите возрасни родители. Родителите пак во најголем број на случаи се помиријаат со таквиот статус и тешко ги поминуваат своите возрасни години без да ги пријават чувствувајќи срам, но и желба и покрај се, да ги заштитат своите најмили! Не сметаат да се спротистават, го прифаќаат тој статус, а нивните деца ретко ги посетуваат или се јавуваат да проверат дали се живи. Нивното обраќање на ваквиот однос кон родители е дека се презапатени. Ова го има секаде, а особено во рурални средини.

На 18 мај 2013 година беше одбележен и „Меѓународниот ден на семејството“.

„Семејството е животна заедница на родители и децата и други роднини, ако живеат во заедничко домаќинство, а согласно член 3 односите во семејството се засноваат врз рамноправност, заемно почитување, меѓусебно помагање и издржување и заштита на интересите на малолетните деца. Понатаму, во членот 9 е уредено дека правата и должностите на родители и на другите роднини спрема децата, како и правата и должностите на децата спрема родители и другите роднини се еднакви, без оглед дали децата се родени во брак или надвор од брак.

Во членот 11 е регулирано дека издржувањето е право, и должност на родители, на децата и на другите роднини утврдени со овој закон. Доколку издржувањето не може да се оствари на необезбедените членови на семејството, Републиката им обезбедува неопходни средства за издржување, под услови определени со закон.

Исто така, позначајна одредба е членот 94-б во која е утврдено дека: се забранува секаков вид на насилиство меѓу членовите на семејството без оглед на возраст, а под семејно насилиство се подразбира малтретирање, навредување, загрозување на сигурноста, телесно повредување, половски или друго психолошки или физичко насилиство кое предизвива спор меѓу брачните другари, родители или децата или други лица кои живеат во заедничко домаќинство.

И покрај постоење на оваа правна рамка, прашањето е тоа да се реализира во реалниот живот, со цел да се вратат вистинските вредности во односот на децата кон своите постари родители. За жал, денес, односот на повозрасните родители кон своите деца, во голема мера се сведува на материјалниот елемент, наметнат поради економската криза, каде родителите им помагаат на своите деца издвојувајќи дел од

својата скромна пензија. Кога овие релации се нехармонизирани доаѓа до несакани последици на семејно малтретирање, насилство и друго, а кога истите тие деца треба да им помогнат на своите стари родители многу често нивги чувствуваат како товар од кој со душа чекаат да се ослободат.

Од несигурниот живот сите стари лица се плашат. За остварување на поголемата сигурност на старите лица потребен е интердисциплинарен приход на решавање на оваа прашање. Најпрво и пред се, тоа може да се постигне со вработување на старите вредности во семејството, преку восппитниот процес. Втора можност е сместување на старите родители во пензинерски или старски домови. Ова решение е многу сензитивно, бидејќи за квалитетен живот битна е и околната, како значаен социолошки и психолошки елемент. Од друга страна, сведоци сме дека и изградбата на пензинерски и старски домови се одвива многу бавно. Се градат приватни старски домови, но тие се непристапни за пензионери со половски пензии. Излез од оваа ситуација е градење на систем со повеќе нови форми како што е згрижување во семејство (аналогично како за децата), изградба на центри за прифаќање на старите лица за одредено време кога децата се објективно спречени да ги чуваат и друго.

Како и да е, пред сè мора да зајакне и меѓусебната соработка на здруженијата на пензионери со центрите за социјална работа, воведување на социјална карта по здруженија на пензионери (активност зацртана во Програмата на СЗПМ) според која во секој огранок на здружение ќе се знае со кого и под кој услови живее пензионерот. Ова не е лесно да се реализира иако зазема централно место во Стратегијата за стари лица на РМ 2010–2020 година, но мора постојано да се истакнуваат потребите на оваа популација, за да стигнат до оние субјекти кои се одговорни за обезбедување на достоинствен живот на старите лица. Ова дотолку повеќе што населението старее, а помладите се почеточно заминуваат надвор од државата, па така голем број стари луѓе остануваат да живеат сами без своите семејства.

Станка Трајкова

Актив на пензионерите при Црвен крст – Чайр Помагаме, даруваме и другаруваме

Во текот на првото тримесечие на 2013 година Активот на пензионерите при Црвениот крст на општина Чайр имаше повеќе активности во областа на крводарителство, прибрање парични средства од презентација на производи што самите активист(ки)и ги направија, настапи на пејачката група „Вања Лазарова“ во Скопје и друго.

Имавме возвратна средба со жените од село Паликура и при тоа го посетивме археолошкиот локалитет Стоби и Росоман каде што бевме применети од градоначалникот на Росоман. Во Паликура благодарение на нашата претседателка Ленче Чолаковска подаријме инвалидска количка на инвалидизирано девојче и вративме пригодни подароци на нашата долгогодишна претседателка на црвениот крст на Чайр и една од основачите на нашиот актив, Благица Џениќ. Кога сме веќе кај хуманоста нашите од член Витомир Илиќ е добитник на Републичко признание како човек кој повеќе од 150 пати дарувал крв. Признатието му е врачено по повод денот

на Црвениот крст.

Пејачката група имаше настапи во Росоман, Домот на АРМ, во „Даре Џамбаз“, на Филозовскиот факултет и два



настапи на меѓународен фолклорен фестивал „Разиграни фолклористи“ во Скопје. Поканети сме заедно со КУД „Владо Тасевски“ да настапиме на Балканскиот фестивал во Охрид, на Балкански фестивал во Афтон во Турија и на Фестивал на фолклорот во Крива Паланка.

Од првите дваесет активисти и пејачи, нараснавме на преку педесетина, благодарение на нашата активност и другарување.

Раде Илиќ

Редакциски одбор:

Издавачки совет:
Драги Аргировски (претседател)
Бесник Постеца
Методија Тошевски
Станка Трајкова
Гидо Бојчевски
Љубомир Гоѓиев
Павле Спасов
Софija Симовска
Милан Димитровски
E-mail: argirovski@szpm.org.mk

Членови:

Мендо Димовски, уредник;
Цветанка Илиева
Баки Бакиу,
Милан Ачиевски,
Фруска Костадиновска

ОД РАБОТАТА НА ФОНДОТ НА ПИОМ

Законските подобрувања - дадоа резултати



та во РМ.

Меѓутоа, она што посебно треба да се истакне е фактот што во 2012 год. влезе во сила примената на новиот Закон за пензиското и инвалидско осигурување. Со него се изменуваат условите за остварување на старосната пензија, имено заменската стапка се намали од 1,8 на 1,6 за една година. Истовремено, дополнителните 1,8 % за над 35 години стаж за жена и над 40 години стаж за маж, со новиот закон не се предвидуваат. Заради сето ова бројот на корисниците на пензија во минатата година се зголеми за 3,9%, наспроти просечното зголемување од 1,6%, за сметка пак на инвалидските пензионери, од причина што се променија и условите за стекнување на право на инвалидска пензија.

Исто така, ланци конкретно се увидоа придобивките од имплементирањето на проектот „Решавање и исплатата“, со значителното намалување на рокот за решавање на барањата по основ од права од ГПО. Доколку барателот има регулирани податоци за стажот и платата, рокот се намалува и изнесува 30 дена.

Не помалку значајна е и констатацијата дека виден и конкретен квалитетен напредок во 2012 година е постигнат во Комисијата за оценка на работната способност. Двете комисии со по 4 лекари преку дополнителен ангажман постигнаа ефикасност и ажурираност во работењето, одработувајќи ги сите поднесени барања меѓу кои спаѓаат и оние кои беа пренесени од претходната година. Квалитетот е евидентен, така што во однос на минатата година, донесени се три пати повеќе наоди дека не постои инвалидност, а институтот „Лекувањето е незавршено“ е употребен за 89 решенија, за разлика од претходната година кога тоа изнесуваше 675.

Дека е постигнат голем напредок во работата на Фондот на ПИОМ, најдобар показател е и валидирањето на пријавите во матичната евидентија на Фондот, а со тоа и подигањето на самиот квалитет на податоците, кој како што се потребни за добивање на правото на пензија, така се потребни и за осигурениците кои треба да имаат валидни податоци. Кога кон ова ќе се додадат и постигнатите резултати на меѓународните активности на Фондот, како и на работата на Управниот одбор, тогаш може да се рече дека се остварија добри резултати во вкупната работа, за што е запозната и Владата на Р.М.

Овој Менаџерски тим може да се пофали не само со навремено, редовно и законско извршување на обврските кон пензионерите и обврниците, туку и со унапредувањето на работењето преку поттикнување на повеќе проекти и законски измени. Иако се работи во тешки услови, и покрај тоа, се е изработено навреме, а проектите се или завршени или во фаза на завршување. Редот и дисциплината на вработените се искачени на високо ниво што само ја зголемува успешноста во извршувањето на обврските и постигнувањето на позитивните резултати.

М.-р. Снежана Кутузовска

Македонија

Родино моја
мајко мила
убави градови
си изградила.

Тетово е
мојот роден град
многу си ми мил
многу си ми драг.

Сред градов бистра
река Пена тече
низ планини и долини
кон Вардар тече.

Шар планина

Шар Планино мајко мила
многу стада си хранила
летно време многу народ оди
по планина на излет оди.

Радосни се враќаме дома
со букет планинско цвете
се што правиме и не ни е мака
Шар Планина од душа ја сакаме.

Милица Пандилоска
пензионерка од Тетово

ПЕНЗИОНЕР *илус*

Весник за сегашните и за идните пензионери

Издавач:
СЗПМ

Година VI – број 58
мај 2013 год.

БЕСПЛАТЕН МЕСЕЧЕН ВЕСНИК

Лектор:
Верица Тоциновска

Адреса:
СЗПМ „12 ударна бригада“
бр. 2. зграда на ССМ – Скопје
П.фах. 440

Телефон: 02 3223 710
тел-факс: 02 3128 390

Web: www.szpm.org.mk
E-mail: kontakt@szpm.org.mk

Компјутерска обработка:
СЗПМ

Печати:
Графички центар Скопје

Ракописите и фотографиите не се враќаат.

Според Законот, за весникот се плаќа данок според посебна намалена даночна стапка.

За опуштени пензионерски денови!



Mini BoomTV
3 месеци бесплатно



Телевизија и фиксна линија со најниска месечна претплата

Одберете пакет според Вашите потреби и ќе добиете:

- фиксна линија и дигитална телевизија Mini BoomTV со месечна претплата од само 149 денари во првите три месеци од договорот, а потоа претплата од 348 денари до крај на договорот, понуда наменета за нови корисници
- Mini BoomTV пакет, 3 месеци без претплата наменет за постоечките корисници на фиксна линија на ONE со пензионерски статус
- Пакетите се достапни само со пензиски чек и документ за лична идентификација

Фиксната линија на ONE Ви нуди поволни цени за разговори и ниски месечни трошоци. Mini BoomTV пакетот е наједноставно решение да ги следите најгледаните ТВ канали со дигитална слика, со најниска месечна претплата. Mini BoomTV ги вклучува следните ТВ канали: Сител, Канал 5, Алсат М, Телма, Алфа, MTB1, MTB2, MTB3, Наша ТВ, Сител 3, Канал 5+, DM Sat, RTS, OBN, RTV 21 и Jugoton. Со BoomTV ќе бидете на време подгответи за телевизиската дигитализација која следи во Македонија, бидејќи од 01.06.2013 домашните ТВ канали нема да може да ги гледате со аналоген сигнал.

Понудата е промотивна и важи ограничен период.

Повеќе информации во Центар за грижа за корисници (02) 181.

Актив на пензионерки при ЗП „Чаир и Бутел“ Дводневна екскурзија во Пустец и Корча

Четириесет пензионери од клубот „Живко Брајковски“ при ЗП „Чаир и Бутел“, во средината на април, година, во рамките на планирите активности, реализираа дводневна возвратна посета на пензионерите од општина Пустец – Република Албанија, предводени од претседателката на активот на жени Нада Да-вчева. Средбата истовремено беше искористена на нашите сонародници да им се подари скромна материјална помош и книги.

Средично бевме пречекани од љубитеците домаќини на чело со претседателката на активот на пензионерки од Пустец, Елена Кольамовска. Воодушевувањето од нашето пристигнување кај тие милин луѓе беше неизмерно, искажано со топли зборови за добредојде. Се поздравуваа, гушкаа и бакнуваа, зошто веќе се познаваа од неколкуте средби. По кусото задржување во Пустец, првата цел на нашата маршрута беше градот Корча, најголем во југоисточна Албанија. Тука, во Корча имавме пријатна прошетка и панорамско разгледување на градот. Повторно се вративме во Пустец, каде што ни беше главната дестинација и цел на екскурзијата. По сместувањето, прошетавме низ Пустец и по брегот на езерото. Бевме воодушевени од прек-

расната глетка на околните планини, езерото и островот Мал Град, кој се наоѓа во албанскиот дел од езерото.

По кусиот одмор беше организирана



средба со заедничка вечера, музика и веселба. Најпрво, женската музичка група се претстави пред домаќините со неколку песни од својот репертоар. Тука, среде Пустец, се запеа песна, а на веселите звуци на музиката никој не можеше да им оддолее, а да не заигра на оро. Капна и по некоја солза радосница. Во мејуверме градоначалникот на општина Пустец, Едмонд Темелко прими наши претставници, при што изрази задоволство од нашата посета, нагласувајќи дека е горд на оваа популација, пензионери, тука во Пустец и околните места, која е заслужна за зачувување на македонскиот јазик, на културата и идентитетот. **В. Пачемски**

ЗП Велес

Посета на Врање и Врањска бања

Педесетина членови на Здружението на пензионери од Велес, на 21 април беа во посета на Врање и Врањска бања. Пензионерите најнапред ја посетија спомен куката на познатиот писател Борисав Станковиќ, автор на романот „Нечиста крв“, на многу познатата драма „Коштана“ и уште многу други дела. Потоа поминаа низ „Баба Златина“ улица, која го добила името по бабата на Борисав Стан-

ковиќ и прошетаа низ градот, колку да го разгледаат и да купат по нешто од тамошните продавници.

Следна дестинација беше Врањанска бања каде пензионерите ја разгледаа истата и се воодушевија од лековитоста на жешките води и прекрасната околина. Сепак, најголемо внимание привлечоа трубачите, кои се најдоа од некаде и им го исполнија денот на посетителите со весела музика. Се редеа македонски и српски песни и ора. Се залепи по некоја пара и со весели срца пензионерите патот го продолжија кон Македонија. Сркени и задоволни тие во приквечерните часови се вратија во Велес. **В. Алексоски**

ЗП Штип и Карбинци

Екскурзија до Роженски манастир во Бугарија

На 21-ви април 2013 година ЗП Штип и Карбинци организираше еднодневна екскурзија за 60 пензионери кои го посетија споменикот на Јане Сандански, пред кое се поклонија и положија свежо цвеќе. Се развиори

македонското знаме и се запеа убавата македонска песна во главна интерпретација на пејачката Марија Димкова. Се рашири македонско оро и сите заедно пеа и играа. Со песни, музика и дружење со домаќините посетители поминаа незаборавни моменти.

На вракање тие се задржаа во градовите Петрич и Сандански сместени во падините на Пирин планина, каде ги посетија културно-историските споменици. Овој ден кај пензионерите остави незаборавен впечаток, а од еднодневната екскурзија, тие понесоа гост убави спомени овековечени со фотографии. Претседателот на Здружението **Михаил Василев** изрази задоволство од успешно организирана и реализирана екскурзија и најави посета на Благоевград во Р. Бугарија, со кој Здружението планира да воспостави приятелски односи со сродни пензионерски дружини за да се развие блиска соработка во повеќе области интересни за пензионерите. **Ц. Спасикова**

друг живот, а потоа го посетија спомен-обележјето на војводата Јане Сандански, пред кое се поклонија и положија свежо цвеќе. Се развиори

Богдански пензионери во посета на „Смоларските Водопади“

Предвидената еднодневна екскурзија на Здружението на пензионери од Богданци беше успешно реализирана на 27.04.2013г. Сто и четириесет пензионери од Богданци, Гавово и Селемлија ги посетија „Смоларските Водопади“ и се восхитуваа на нивната природна убавина. Фотографските снимки ќе ги потсетуваат пензионерите на волшебноста на природата која убавините со раскочи ги растирила. Потоа ги посетија Струмица и Скопје.

калитет познат по ослепувањето на Самоиловите војници во 1014 година. Посебно пензионерите беа импресионирани од реткостите на манастирот во Вељуса, кој датира од крајот на 11-ти век. Посебна реткост на овој манастир кој со векови ја негува духовноста на христијанството е фреската на Исус кога имал 12 години за која се смета дека е уникатна.

Во попладневните часови пензионерите се вратија во Богданци задоволни од доживувањата. **Д. Чавдаров**

ЗП Демир Хисар

Задоволството од прошетката беше големо и незаборавно

Во рамките на програмата за 2013 година во Здружението на пензионери од Демир Хисар се одвиваат многобройни активности. Во убавиот пролетен ден на 28 април, 130 демирхисарски пензионери тргнаа на екскурзија во посета на манастирскиот комплекс Св. Јоаким Осоговски во близина на Крива Паланка.

Манастирскиот комплекс е сместен на падините на Осоговските планини, на североисток на Р. Македонија. Тој ден вриеше како во кошница. Со песната и црцорењето на птиците и шумољето на столетните дабови, река од луѓе пополека се искачуваше кон манастирот, а многумина присутни велат дека така е преку цела година, единствено што се менува е амбиентот и посетителите.

Некој од нашите пензионери за првпат го посетуваат ова прекрасно место и кај нив одушевувањето беше големо. Сета манастирска убавина ќе ја понесат во себе и ќе им биде незаборавна. Под дебелата сенка на прастариот даб



се сретнавме со организирана група на холандски туристи-пензионери, па кога се слушна звукот на тапанот и гајдата, почна ората и песните, а гостите од Холандија желни за нашето фолклорно наследство и традиција искајана преку убавата песна и оро, веднаш заиграа. Бидејќи кај нашите членови имаше и пензионери кои долгите години работеле во Германија, а германскиот јазик е сличен со холандскиот, прекрасна беше глетката да се видат

З.Стевановски

ЗП Тетово

Екскурзии за паметење

Овогодишните екскурзии низ Македонија, пензионерите од Тетово ги започнаа со еднодневна прошетка во Дебар и Kochani. Импресите на учесниците во двете насоки, се повеќе од задоволителни. За задоволството од посетата на двете дестинации, голем придонес дадоа здруженијата на пензионери и во Дебар и во Kochani. Заедно со пензионерите од Тетово, во Дебар постојано беше претседателот на ЗП Дебар, Бесник Потеска со неколкумина од месното здружение, додека во Kochani, домаќин на Тетовци им беше членот на Извршниот одбор Благој Димитров. На овие две екскурзии учествуваа 100 пензионери.

Панорамското разгледување на Дебар и неговата околина, особено браната и ХЦ „Шипиле“, беа второстепени по она што го видоа во Дебарски бањи вараа на македонски и албански јазик. Бесник Потеска, како незаменив домаќин, за цело време појаснуваше и зборуваше за животот и развојот на Дебар.

Во Kochani, пензионерите од Тетово го разгледаа новоотворениот етно-музеј, во кој експонатите беа целосно подарок на стариини од жителите на градот. Езерото, браната и околината на Гратче импресивно дешуваа. Тетовци беа одушевени од амбиентот, чистотата и се друго што го карактеризира ова излетничко место. Од историското минато на Kochani, пензионерите ги запознаваше домаќинот Благој Димитров. На вракање за



Здружението од Тетово, од 9-ти до 12 мај изведеа екскурзија во соседна Албанија. Сите три дена градот Драч и хотелот „Балкан“ беа домаќини на тетовските пензионери, од каде трите дена посетени се повеќе историски и туристички места во три насоки. Уште првот ден Круја, историското место сврзано со воените дистрели на Скендербег, беше цел на разгледување. За тетовските пензионери и главниот град на албанија – Тирана важеше за место со посебен интерес.

Скадар и Скадарско Езеро беа месата каде се претстојуваше вториот ден од екскурзијата. Вкупно се доживеани вистински убавини и реткости. Патем, пензионерите го посетија Лежа, градот во кој се наоѓа гробот на војсководачот Скендербег.

Историската Валона, во која е прогласена независноста на Албанија, каде било и седиштето на првата влада на оваа земја и каде што е подигнато првото албанско знаме пензионерите ја разгледаа на третиот ден од нивната екскурзија. Особен интерес пензионерите ја имале на Музејот на Исмаил Кемали. Потоа, ги посетија градовите Фиер и Елбасан, со што успешно завршија оваа екскурзија.

С. Димовски

ЗП Ѓорче Петров

Дружењето носи радост

Во согласност со Програмата за работа за 2013 година Здружението на пензионери „Ѓорче Петров“ – Скопје покрај другите активности организира и еднодневни излети до претходно определени дестинации на територијата на Р. Македонија и надвор од неа.

Така на 10.05.2013 година Здружението со три автобуси организираше еднодневен излет за своите членови до Манастирот Св. Јоаким Осоговски сместен на падините на Осоговските Планини. Пензионерите од ЗП Ѓорче Петров беа воодушевени од убавините на овој предел, како и од архитектурата на големата манастирска црква, со монументална градба изградена во 12-ти век од монахот Теофан. Го посетија и манастирот во кој се сместени и моштите на Св. Јоаким Осоговски.

На вракањето пензионерите го посетија и комплексот „Етно село“.

Според Програмата на здружението за 2013 година, на 25.05.2013 година изведен е еднодневен излет до Дебар,



интересот за овие излети од страна на членовите на Здружението е огромен, а Комисијата за културен забавен живот прави напори барањата на членовите да бидат на задоволително ниво, затоа што овие излети и другарувањето носат радост и подобро здравје.

Л. Ристов

Конкурс на СЗПМ

На седницата одржана на 10 мај 2013 година, Извршниот одбор на СЗПМ донесе одлука за поддршка на културни манифестиации и издавачка дејност на здруженијата, од страна на Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија.

За оваа цел формирана е комисија од пет членови која по објавениот конкурс ќе предложи проекти кои заслужуваат да добијат финансиски средства за делумна поддршка.

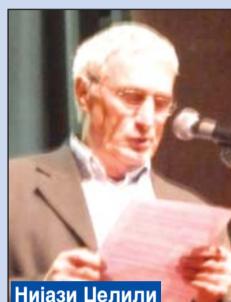
Конкурсот трае од 31 мај до 15 јуни 2013 година. На конкурсот можат да конкурираат поединци, групи и цели здруженија. Вид на проекти: концерти, театарски претстави, изложби, издавања на книги и друго.

Резултатите ќе бидат објавени во августовското издание на весникот „Пензионер плус“ 2013 година. Предметите со кои се конкурира треба да бидат доставени во архивата на СЗПМ или по пошта на адреса:

Сојуз на здруженија на пензионери на Македонија. Ул. 12 Ударна brigada бр 2 (зграда на Сојуз на Синдикати на Македонија - петти кат). П. Фах 440
За конкурсот за поддршка на културни манифестиации и издавачка дејност". **СЗПМ**

Гостивар: Единаесетта регионална ревија на песни, музика и игри

Придонес во зближувањето на етничките заедници



Нијази Целили



Бесник Постеста



ЗП Горче Петров



ЗП Чайир



ЗП Карпош



ЗП Шуто Оризари



ЗП Тетово



Добитници на благодарници

Здружението на пензионери од Гостивар на 9-ти мај – Денот на победата над фашизмот, како домаќин имаше чест да ја отвори Единаесеттата регионална ревија на песни, музика и игри, чиј организатор беше Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија. На оваа најмасовна културна манифестација во овој регион учествуваа здруженијата на пензионери „Горче Петров“, „Карпош“ – Скопје, „Сарај“, „Тафталице“, „Тетово“, „Чайир“ – Скопје, „Нов живот“ – Бутел, „Шуто Оризари“ – Скопје и „Гостивар“ од градот домаќин. Учесниците и гостите прв ги поздравија претседателот на ЗП Гостивар **Нијази Целили**, кој изрази посебно задоволство што на Ревијата присуствува претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**.

Поздравен говор во името на СЗПМ одржа потпретседателот на Собранието **Бесник Постеста** кој го истакна значењето на Ревијата во негувањето на традициите и културното богатство, кое, придонесува во зближувањето на етничките заедници и создавањето услови за подобар соживотот. Тој ја отвори Ревијата и им посака успех на учесниците и добро здравје и забава на сите присусти.

Први на сцена со пејачка група настапија претставниците на ЗП Горче Петров, а потоа ЗП Карпош.

ЗП „Сарај“, ЗП Тафталице, ЗП Тетово, ЗП Чайир, ЗП Нов живот – Бутел настапија со пејачки и играорни групи и солисти на македонски и албански јазик. Со зурли и тапани, со ромски обичајни песни и ора се претстави ЗП Шуто Оризари. По нив настапија пензионерите од ЗП Гостивар, домаќин на ревијата.

Вангелица Марковска, член на Комисијата за културно-забавен живот при СЗПМ им упати честитки на учесниците за успешниот настап и во име на организаторот на претставниците на здруженијата им врачи благодарници.

Со пригоден вовед и инспиративни објаснувања Ревијата на македонски и на албански јазик можне успешно ја водеше **Вадие Зендељи**, активистка од ЗП Гостивар.

Оваа културна манифестација на пензионерите протекна во приятно расположение и заврши со дружење и веселба на учесниците.

В. 3.

Благодарноста за организацијата на ревијата ја изразија претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски**, претседателот на Собранието **Бесник Постеста**, претседателката на Советот на општина Охрид **Гордана Коњаноска**, градоначалникот на Дебрца **Игор Трајковски**, гостите од ЗП Врање – Србија и делегацијата од Конфедерацијата на синдикатот на пензионери од Поградец – Абаница.

Добредојде на учесниците и на гостите им посака претседателот на ИО на здружението домаќин **Горѓи Трпчески**, кој посебно ги поздрави претседателот на СЗПМ **Драги Аргировски** со потпретседателот на Собранието **Бесник Постеста**, претседателката на Советот на општина Охрид, д-р **Гордана Коњаноска**, градоначалникот на Дебрца **Игор Трајковски**, гостите од ЗП Врање – Србија и делегацијата од Конфедерацијата на синдикатот на пензионери од Поградец – Абаница.

Преседателот на СЗПМ **Драги Аргировски** зборуваше за значењето и придонесот на ревијата во негувањето на културните традиции и зачувувањето на идентитетот на државата. Имајќи ги предвид постигнувањата на ревиите, Министерството за култура на РМ, Републичката ревија и шестте регионални ревии во 2013 година ги прогласи за манифестији од национален интерес на културата.

Со своето обраќање, д-р **Гордана Коњаноска** истакна дека со големо задоволство го поздравува овој настан што влева оптимизам и инспирација кај помладите генерации и ги напојува со нова енергија и ентузијазам. Таа ја прогласи Ревијата за отворена.

Ревијата започна со настапот на ЗП Охрид и Дебрца.

Потоа гостите од Врање го привлекоа вниманието со повеќе изведби од Србија. По нив настапија ЗП Прилеп, ЗП Битола и ЗП Крушево. Убаво се претставија пензионерите од ЗП Кичево и ЗП Дебар, а на крајот настапија пензионерите од ЗП Демир Хисар, ЗП Струга и ЗП Македонски Брод. На ревијата имаше изведби речиси од сите националности кои живеат на овие простори. Се слушнаа македонски, албански, влашки и други песни. Благодарници на учесниците во име на организаторот СЗПМ им врачи **Цветанка Ангелкоска**, член на Комисијата за културно-забавен живот при Сојузот, а ревијата можне успешно ја водеше **Весна Цветановска - Баштованска**. Оваа импресивна средба на пензионерите во Охрид заврши со пријатна забава и дружење на учесниците.

М.Д.



Горѓи Трпчески



Драги Аргировски



Гордана Коњаноска



ЗП Битола



ЗП Кичево



ЗП Прилеп



ЗП Врање - Р. Србија



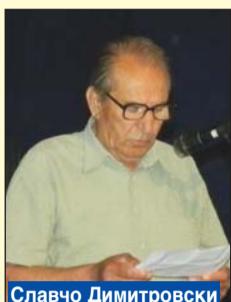
ЗП Крушево



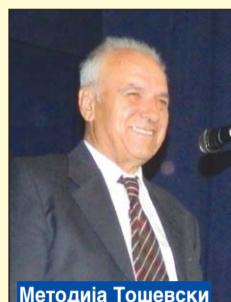
Добитници на благодарници

Делчево: Единаесетта регионална ревија на песни музика и игри

Убава презентацијата на фолклорните традици



Славчо Димитровски



Методија Тошевски



ЗП Македонска Каменица



ЗП Пехчево



ЗП Берово



ЗП Виница



ЗП Кочани



Добитници на благодарници

Васил Маневски

Радовиш: Единаесетта регионална ревија на песни музика и игри

Поттик за зачувување на културното творештво



Јордан Костадинов



Сашко Николов



Благој Јованов



Станка Трајкова



ЗП Пробиштип



ЗП Радовиш



Радовиш - Дефиле



ЗП Злетово



ЗП Штип



Добитници на благодарници

М.Д.

Центарот за култура „Ацо Караманов“ во Радовиш на 16-ти мај беше центар на најзначајната и најмасовната културна средба на пензионери од градовите: Штип, Лозово, Радовиш, Пробиштип, Струмица, Ново Село, Свети Николе и Злетово, кои учествуваат на Единаесеттата ревија на песни, музика и игри. Домаќинот ЗП Радовиш ја отвори манифестијата и добредојде на гостите и на учесниците им посака со песната „За многу години мој народе“ во исполнение на сопствената пејачка група, а претседателот на Здружението **Јордан Костадинов** ги поздрави присутните и искажа посебна благодарност до СЗПМ и Градот за довербата и помошта во организирањето на средбата. Тој нагласи дека со овој нов бран на творечко ангажирање на пензионерите даваме пример на помладите генерации како да ги негуваат традициите и како да го зачуваат својот идентитет и сопственото културно богатство.

На почетокот на Ревијата се обратија и градоначалниците на општините Радовиш и Конче, **Сашко Николов** и **Благој Јованов**, при што им посака успешен настап на учесниците и искажа подготвеност за поддршка на пензионерите во натамошното организирање и одржување вакви манифестиации. Во името на СЗПМ поздравен говор одржа секретарот на Извршиот одбор **Станка Трајкова**. Таа ги сподели импресите на гостите за примерниот дочек на здружението домаќин, го истакна значењето на средбата во негувањето на традициите и поттикнувањето на активностите за збогатување на културниот живот на пензионерите и ја прогласи Ревијата за отворена.

Најпрво се претстави ЗП Штип со мешана пејачка група, а по него: ЗП Лозово. Здружението домаќин ЗП Радовиш настапи со фолклорната група од село Ќиљево, а по неа се претстави кант авторот **Ванчо Тарабунов**.

Фолклорната група од ЗП Пробиштип настапи со колажна програма, додека ЗП Струмица, ЗП Ново Село и ЗП Свети Николе настапија со пејачки групи, а учесниците од ЗП Злетово исполнуваат повеќе песни и ора.

На крајот на манифестијата членот на Комисијата за културно-забавен живот при СЗПМ, **Боривој Бојчиев** во име на организаторот, на здруженијата учесници им додели благодарници. Средбата заврши со заедничка веселба и дружење на учесниците, а ревијата успешно ја водеше **Павлина Чабукова**, активистка од ЗП Радовиш.

ПРОЧИТАВ ЗА ВАС Бездна

Еден толкувач на романот **Тоа Радиовце** од Јован Павловски (**Тетово, 10. 08. 1937**) структурата ќе ја дефинира како **хетерогена**: „одделни делови се нагласено автономни“.

А кога ќе зачитате дека нема поприроден тек на дејството и вкупната атмосфера како фон на злошторот. Жената го убива својот мак со секира в глава!... „Го немаше два дена, со некоја жена ли бил или пак пиел по селските кафеани... дојде пијан, лут и уште од врата: **сакам да си одиш, веднаш**. Така вели и право во кревет, не преслечен, несубоцен... заспива. Го гледам така, нешто се криши во мене, зло то расте како тесто“. Избезумена трча низ дождот и засипнато вика: **селани, зверови мои, јас го убив**. Веќе го страда злошторот. Не може да се одбрани од гласот на совестта како далечно ехо, со кратки проблесоци на потвества, повеќе како инстинкт, оти значењето е недоловливо. **Соседот Лазо** ја наоѓа жената склучена крај оградата, до гола кожа мокра и измрзната, со висока температура, без свет.

Селаните, згрозени: ќе ѝ се измолкне на правдата, си велат. **А ако сами пресудите?** Мислата, можеби несвесно изглорена во мракот, алка потамина и наоѓа се побројна поткрепа. Лазо се бори сам, заборавајќи и на сопствената жена, која ќе припадне од крвавата глетка на мртвото тело. Тој ќе ја однесе дома загрижен, но решен енергично да се спротивстави на законот на разјарените. Лазо, предвоениот белградски печалбар, фурнација, е возбуден а присебен: **кој ни дал право да бидеме и судии и целати?** Кој ќе овластил да влегуваме во тубите животи и да ги отплеткуваме нивните тајни, кој не ќе засегаат, кој ќе го знае одговорот на простото прашање како и зошто? И неговата ќерка е со толпата. И ти ли копиле, се мешаш во овие работи, ќе праша со цвост и уплав да не би да се оттиши злото и да не може никој да го сопре.

Структурата самата се наложила во согласност со книжевната материја и одлично функционира. Страниците приказни работат, исто така, за основната, ја досветлуваат. Има убиен човек на креветот, убиецот е во болница и не е во состојба што и да е да објас-



ни. **Како тогаш да се растијни нивниот живот за да се разбере смртта**, без сериозна и објективна истрага. За почеток ќе послужи писменот материјал пронајден при претресот во домот на убиениот **Милко Ботковски од Радиовце**, боец од септември 1942 година, носител на Партизанска споменица, многубројни одликувања, признания.

Иследникот, млад човек на триесетина години, совесен во својата работа, искрено е заинтересиран да ја допре вистината, не само заради злошторот, туку и заради неа – **самата**. Истата вечер, оди во својата канцеларија и цела нок ги проучува уредно зачуваните копии од мобли на конкурси и писма до партиските другари. Во нив другарат Ботковски ја објаснува својата несрека, откако по расформирањето на околијата е на располагање, потоа е пензиониран. Тој не сака **да биде пензиониран на 45 години, здрав е и способен** да придонесе за добара иднина на општеството. На конкурсите е одбиван, честопати не е удостоен ни со неколку формални реда одговор. Меѓу хартиите има и дојави до Комитетот и неговите органи за разни девијантни појави и имињата на нините носители. Сега другарите го доживуваат како лична закана, го одбигнуваат, немаат време за разговор, а тој е сè поосамен и отфрлен. И покрај сесердата поддршка на сопругата **Здравка**, тој се подлабоко точе во очајот. Почнува да пие, почесто отсуствува од дома, станува **груб кон жената која го љуби**, која и после убиството за кое не знае како се случило – **замрачување на умот, што ли?! – се уште го сака**.

Се обидов да ја детектирам врската структура – граѓа, земајќи го за свидетел елементарното синке. Нема смисла повеќе да раскажувам, само ќе речам: Милко е типична жртва на беспоговорната верба во идеалите на новото време и неговата перцепција за себе. Се

судира со нараснатиот отпор на народот, но не отстапува, гневот се трупа, а тој и во соонт се плаши да се праша дали некаде греши. Самата помисла ќе го етикетира како **колебливец**, што ќе му заприлга на обвинение за предавство на партијата и високите општествени цели. Бризот подем е услов за уште **побрз пад**. Се губи тлото под нозете, ќе завладее некој заверенички молк, потоа подбив, вратки, другарите не ги паметат заслугите. А она на погребот: „**замина кога ни беше најпотребен**“, звучи застрашувачки лицемерно.

Првиот роман на Јован Павловски **Тоа Радиовце во кое паѓам длабоко** (целосниот наслов) е висок творечки резултат, потврден и со првата награда на конкурсот на ИК **Наша книга, Радионовото признание**.

Тој е поет, раскажувач, романсиер, писател за деца, публицист. Обемниот книжевен опус го најави со стихозбирката **Август (1961)**, потоа следеа уште 11 поетски наслови, не сметајќи ги избраниоте издадени, и преводите.

Македонската литература е побогата за седум – осум наслови од различни жанрови за деца и речиси нема книга која не е повеќекратно наградена.

Бездруго треба да се издија **првиот македонски еротски роман – Сок од простата** (коавтор со Ангел Биков), добитник на наградата за најмногу читана книга 1991 година, како и **Проверка на слободата**, наградена со реномираната награда, Стале Попов. Павловски е творец кој завредил мноштво престижни државни и еснафски награди во сите жанрови. Орденот на Републиката со сребрени зраци – е круна.

Член е на ДПМ, претседател во три мандати, член на македонскиот ПЕН центар. Во **Нова Македонија** го помина работниот век, како новинар, уредник, дипломник од Париж и Москва. Шест години (1980 – 1986) е вонреден професор по теорија и практика на новинарството на Интердисциплинарните студии по новинарство на Универзитетот **Свети Кирил и Методиј**. Сега е уредник на месечникот **Македонско сонце**, на македонски и одделно на английски јазик.

Јас зnam дека **нема полош крадец од лоша книга**, затоа препорачувам само книги со потврдени вредности од кои има полза, без ризик од кражба на нашето скапо време. **Романот Тоа Радиовце се чита лесно, со мерак, за два-три дена со умерена динамика.**

Борис Шумински

Разговор со Јесика Готенбос пензионерка од Холандија

Македонија е моја втора татковина

Веќе 10 години за Холанданката Јесика Готенбос сите патишта водат кон Македонија, а првата посета е во Пробиштип. Што е тоа што ја врзува за нашата држава и за малото рударско гратче Пробиштип беше повод за нашиот разговор.

● **Кога првпат дојдовте во Македонија и што Ве поврза за нашата земја?**

– Во 2003 година со една група туристи првпат се најдов во Македонија за која многу бев слушала. Кога слетавме на аеродромот и кога ја допрев почвата на оваа земја почувствува дека од тој миг јас и припаѓам на Македонија и таа ќе биде моја втора татковина. Оттогаш по два-три пати секоја година ја посетувам и се чувствува како Македонка. Овде најдов пријатни луѓе, со многу топлина во душата, многу гостопримливи... Тука видов прекрасна природа, интересна стара архитектура, а исто така ме воодушевува со каква љубов ги негуват традициите и изворниот фолклор, кој мислам дека е енадминлив.

● **Го споменавте нашиот фолклор, колку знаете за него?**

– Со македонскиот изворен фолклор првпат се сретнаа во 2004 година и тоа токму во Пробиштип, со членовите на КУД „Весели пензионери“. Тоа беше пресудно целосно да се предадам на овој вид музика. Научив многу песни и ора, купив многу видео и аудиокасети кои секојдневно ги слушам во Холандија, а ги засакаа и моите пријатели. Тоа е вашиот идентитет, а јас со топлина во душата ги слушам македонските песни и ги гледам вашите ора. Веселите пензионери, и покрај пооднинатите години, се вистински мајсто-



иангажираат учители за да ги учите вешта ора и вашите песни.

● **Вие сте чест гостин во Македонија, со Вас доаѓаат голем број Ваши пријатели, а најчесто престојуваате меѓу пензионерите. Има ли некоја сличност меѓу здружувањето и дружењето на пензионерите во Македонија и во Холандија?**

– Кога постојат клубови во кои се прифаќаат пензионери и стари лица за кои нема кој да се грижи. Но кога вас е нешто поинаку. Вие во секој град имате здруженија на пензионерите, кои се здружени во Сојузот. Многу добро се организирани, се дружите на фолклорните ревии, со што ги зачуваате убавите песни, ора и обичаи кои им ги пренесувате на младите генерации. Имав

можност на 28-ми април оваа година да го проследам фестивалот во селото Ињево. Тоа беше една прекрасна приредба на која настапуваат фолклорни друштва од разни генерации. Тоа ме воодушеви. Кај нас такво нешто нема. Јас ви честитам и ви посакувам вака да продолжите и вака активно да стареете, како едно големо семејство.

Со Јесика Готенбос, во десетдневна посета на Македонија и на Пробиштип беше и нејзината пријателка Елена Дегрооте, пензионерка од Белгија, која исто така е воодушевена од дружењето на пензионерите во Македонија, од ревиите, спортиите напретвани, од литературните среди и сплично, но најмногу пријатно е изненадена од сознанието дека сите здруженија на старосните и семејните пензионери се членки на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, кој ја координира целокупната активност и ги организира сите овие дејности.

– Кај нас има само центри за прифаќање на стари и изнемоштени лица, без топлина, без дружење, без близина. Кај нас пензионерите од еден ист град не се познаваат, а кај вас се знаат од цела држава. Ви честитам и се воодушевувам исто како и мојата пријателка од Холандија.

До крајот на годината Јесика планира уште две посети на Македонија и повторно со членовите на КУД „Весели пензионери“ од Пробиштип ќе ги заиграат „Протрчуката“, „Арнаутот“, „Осмортата“. Таа ветува дека ќе научи уште ора, а покрај „Македонско девојче“, „Битола мој роден крај“, „Елено ќерко Елено“ ќе научи уште многу песни кои ќе им ги пренесе на своите деца и внуци во Холандија. М. Здравковска

Славе Митковски - повеќекратен победник

Пекарскиот занает има долга традиција во Македонија, а мајсторите за леб и бели печива се сè по-малку, па така оние искусствите и доказите пекари се најпрепознатливи заначи во своите средини. Кога станува збор за градот Куманово, пекарницата „Икс миледи“ означува синоним за првиот појадок на децата и на возрасните кои итаат да им се посветат на своите дневни обврски. Сопственикот на ова претпријатие за производство на леб и бели печива, со своите две раце и денонокна работи и со голема помош од сопругата, минувајќи низ разни искушенија, успеал со чесен труд да стане познат бизнисмен во областа на пекарството, иако почнал од нула.

Славе Митковски е роден во 1936 година во село Облавце, Кумановско. Кај тримесечно бебе останал без мајка, а неговиот татко, курир во партизанските редови, бил стрелан од бугарските фашисти за време на војната во 1944 година. Кај сираче бил испратен во Куманово да живее во дом, а таму, покрај одењето во занаетчиско училиште и изучувањето на пекарскиот занает, морал и да работи да се грижи за семејството, за сестрите кои останале во родното село. По завршувањето на военниот рок во Целје, работел во државното прекрханено претпријатие „Искрана“ каде што чистел, а ноке работел. Потоа отворил „Задруга“ за производство на леб со партнери-пекари, а во 1960 година кога се отворила пекарница во „Житомел“, таму се вработил. Технологијата за производство на леб бара и мајсторите и чаирите да работат ноке и тоа на високи температури, за во раните утрински часови лебот да биде свеж и топол.

Желбата да изгради свој дом не му се остварила по првиот обид. Славе со сопругата и детето живееле под кирија, работејќи се и сешто. Во почетокот тие саделе зеленчук и чувале кокошки за да се прехранат. Еден период тој бил и во Германија на привремена работа. Со заработка парите изградил мала куќичка. Денес тој има голем дом кој ги собира сите членови на фамилијата Митковски, а ги има многу. Во 1968 година купил дуќан во Куманово и почнал свој бизнис, прво помал, а потоа изградил и сопствена фурна. Успех во работата постигнува благодарение на стекнатото искуство во „Житомел“ каде што учествувал на натпревари во пекарство на државно ниво во поранешна Југославија. Ј. Ивик



лавија и освојува 3 златни медали.

Меѓутоа, како што се случува често, во животот, така и кај Славе, сериозната болест придонела да ја изгуби ногата, но тој не дозволил да потклекне поради физичкиот хендикеп со кој морал да се навикне да живее. Вербата и семејството, љубовта кон неговата внука која е тогаш родена му даде елан за нови успехи.

Славе продолжил да работи, но и несебично да им го пренесува пекарски маријет на помладите генерации, поттикнувајќи ги своите наследници на континуирано учење и усовршување во занаетот. Со сопругата Станка, која е исто така пензионер, оваа година слават златна свадба, а круна на 50-те години брак се нивните 5 деца, 10 внуци и 1 правнуче. Целото семејство ја продолжува традицијата на сорвешените пекарски мајстории.

Славе и неговото семејство се препознатливи и по тоа што несебично помогнат на сите на кои им е потребна помош. Одгледале преку 50 семејства во нивниот дом, но останале скромни, луѓе-донации, чии врати секогаш широко се отворени за добронамерни посетители. Мото им е старата библиска поговорка „Ќој по тебе со камен, ти него со леб“. Иако веќе во години, вредни и чесни, упорни и достопримни и во не маштијата и во благосостојбата, и денес се постојано активни и дома, и во пекарница, и на викендичката во која Славе често престојува. Сади лешници, компир и други градинарски производи. Тој е повеќекратен победник кој ја победил сиромаштијата и болеста, а денес со својата активност ги победува годините иако е на прагот на деветтата деценија од животот.

</

Вашата пензија
секогаш навреме.

НЛБ Сребрен пакет



НЛБ Сребрен пакет

- VISA Electron дебитна картичка
- ПЕНЗИОНЕР+ Maestro кредитна картичка
- Зегин - НЛБ Тутунска банка картичка
- Кредитни картички

- Трајни налози
- Сребрен кредит за пензионери
- Депозити за пензионери

ПОН ВТО СРЕЧ ЧЕТ ПЕТ САБ НЕД
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30 31

NLB Тутунска банка

Поволности

- Пензија на **првиот работен ден** во месецот
- Плаќање на **рати без камата** во сите аптеки на Зегин
- **3% попуст во ВЕРО** маркетите за имателите на ПЕНЗИОНЕР+ картичката

NLB Тутунска банка

www.nlbtb.com.mk

Контакт центар: 02/15-600

Пробиштип

Пензионерите настапија на 18. фестивал во Ињево

На 28-ми април во Ињево – Радовишко се одржа 18. фестивал на изворен фолклор, на кој настапија и членовите на Културно-уметничкото друштво „Весели пензионери“ кое околу 40 години успешно работи при Здружението на пензионерите во Пробиштип.



Фестивалот започна со фолклорно дефиле низ улиците на Ињево, а продолжи со манастирскиот комплекс каде што на полјаната секоја година се разлевават звуките на гайдите, кавалите, зурлите и тапаните, се прикажуваат обичаите и традициите од фолклорната ризница на разни краеви на Македонија, а се вадат од заборав многу подзaborавени викоички и други песни поврзани за обичаите изведувани од фолклорните друштва.

Годинава на фестивалот настапија 17 друштва од исто толку градови во нашата држава, од кои пак, најголем дел беа детски ансамбли од 8 до 18 години. Ова особено радува, бидејќи младите се почесто се залагаат за продолжување и за негување на нашето културно наследство и на нашата традиција и за зачувување на старите и на заборавените песни, тие се всушност трагација по нашето минато и нашиот фолклор. Глетката беше преубава. На фестивалот може да се видат ансамбли од различни генера-

ции. Пензионерите им се восхитуваат на децата за ентузијазмот што го покажуваат кон она што веќе е заборавено, а пак тие многу љубопитно ги прашуваат бабите и дедовците-игроците за староста на носите и од кои краеви тие потекнуваат, за богатите фолклорни песни кои многу одамна се пееле, изворните ора и т.н. Се беше слеано во еден прекрасен колаж на младост и искуство, на енергичност и зрелост, факт кој ветува дека убавината на нашиот фолклор нема да се заборави.

Како и секој фестивал и овој имаше натпреварувачки карактер, а го следеше тричленено жири составено од еминентни етномузиколози. Членовите на КУД „Весели пензионери“ се претставија со еден стар обичај кој во пробиштипскиот крај се негува со децении и векови, наречен како „Ден на лозарите“, а на шега некаде во општината го нарекуваат и „Ден на пижаниците“. Машне интересна постапувка, а уште поуспешна изведба. Се закројуваше инпровизираното лозје, а со закројувањето се пеја песни за Свети Трифун, а на крај се заиграа и ора преку ороводни песни. Стручното жири имаше позитивна критика за настапот на овие ветерани, кои беа меѓу највозрасните на фестивалот со образложение дека наградите ќе им бидат доделени на младите со цел да се стимулираат и тие да го продолжат патот на негување на фолклорот по кој тргнале. Заедничкото дружење беше уште еден доказ дека меѓугенерациската соработка секогаш дава добри резултати.

М.Здравковска

Промоција на стихозбирката „Дарагаја“ од поетесата Лидија Јеремиќ

Молитва за љубовта

Во издание на Здружението на пензионери „Карпош“ – Скопје, во почетокот на март излезе од печат едно ретко убаво поетско дело создадено пред повеќе години, но љубоморно чувано за своја душа, но и за некој привилегирани љубители на пишаниот збор, кои имале можност по некој повод да се сртнат со поезијата на Лидија Јеремиќ. Така тоа траело се до пензионирањето на Лидија и до нејзиното придржување кон хорот „Серенада“, со којшто почнала редовно да настапува со својата поезија. Едноставноста, препознатливоста и близоста на творбите и на кажувањата за љубовта, за занесот, за болката и за скреката, на кои сите им се радуваат или тагуваат, останува врежани и запаметени кај секого. И во мигови на болка и тага, Лидија знае да ја пронајде радоста со стих-молитва и да ги подари секому кој ги заслужува. Нејзината голема љубов кон близките и кон создателот, која извира од длабочината на душата, секого растреперува, му ги буди чувствата и го обвитествува со нежност и размисла, небаре токму за него се создавани тие стихови.

„Тоа е поезија со изострено внатрешно, духовно око, со срце кое знае да мисли и со разум кој е вграден во срцето, така што не постои начин оваа



поетесата, кој на својата мајка прво и ја отпеа нејзината омилена руска романца „Натали“ и и приреди незаборавно пријатно изненадување. Посебен приказ на Стихозбирката „Дарагаја“, со задршка на дел од творбите и коментар за поезијата, даде **Таска Гавровска**, една од ретките познавачи на литературата и вљубеник во пишаниот збор. Интересно видување за поезијата на Лидија Јеремиќ имаше познатиот публицист и новинар, актуетниот претседател на СЗПМ **Драги Аргировски**, кој ја потенцираше потребата за натамошно поттикнување и



поддршка на талентирани творци од третата животна доба.

Книгата за срцето и љубовта од Лидија Јеремиќ, на промоцијата на многумина со љубов и од срце им беше дарувана, а кај поголем број присутни остана посакувана.

М. Димовски

Живот

Животот е нешто скапоцено
тој ти е подарен од
твојот Господ Бог
тој е тежок
да го живееш.

Но за да го имаш
треба да знаеш да го цениш
со тоа ќе имаш
здраво и среќно семејство
на кое си поносен самиот ти.

И на најмалите нешта
во животот треба да си среќен.
Но и сите предизвици
што ти престојат
треба да знаеш како
да ги совладаш
и да си благодарен на секој нов ден
подарен од твојот Господ Бог.

Благородна Стојчевска
пензионерка од Крива Паланка



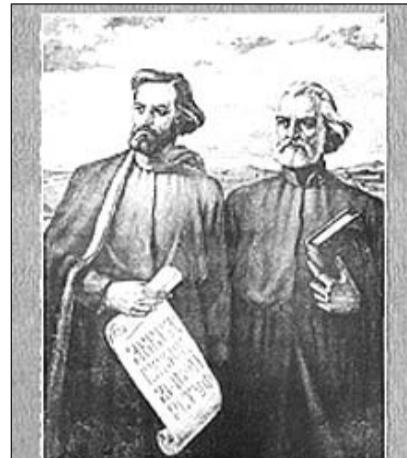
Македонија е земја на Светите Кирил и Методиј

На 24 мај и оваа година свечено се одбележа животот и делото на словенските просветители и светители Кирил и Методиј, два величествени апостоли и учители на Словените и тоа не само во нашата земја, туку кај сите словенски народи. Одбележувањето и чествувањето беше во училиштата, универзитетите, библиотеките, црквите и другите институции што го носат нивното име.

Просветителското дело на светите браќа Кирил и Методиј има епохално значење за ширењето на христијанството меѓу Словените, како и за нивната писменост, книжевност и култура. Нивната дејност отпаѓа голем број придобивки за целиот словенски род од кои најзначајни се: изнаоѓањето на словенската азбука, како и создавањето на првиот словенски книжевен јазик, за што го користеле јазикот на македонските Словени од Солунското наречје. Со ова македонскиот говор станал основа на словенското писмо и култура. Браќата Кирил и Методиј ги превеле Библијата и другите потребни богослужбени книги од грчки на словенски јазик. Потоа тие нив ги вовеле во богослужбата и формирале поголема група ученици и следбеници на словенската просвета и богослужба. Поради нивното силно влијание врз културниот развиток на сите Словени тие ја добиле титулата апостоли на Словените. Со своето делување и огромниот придонес Солунските браќа го овозможиле развојот на словенската писменост, книжевност и култура овозможиле и словенските народи да се вбројат во кругот на културните народи на Европа и на светот воопшто.

Инаку, како што е познато, Константин-Кирил и Методиј се родени во првите декади на 9-иот век во Солун. Тие произлегуваат од видно и познато семејство. Двајцата се изградиле во сестрано образованы личности. Константин ја завршил прочуената висока Магнаурска школа во Цариград, каде солидно ги

совладал филозофијата, книжевноста, реториката, научил повеќе јазици, се запознал и совладал други вештини. Заради нивниот извонреден талент и



ученост Солунските браќа му биле добро познати и на византиското императорско двоје кој им бил мошне наклонет. Затоа Методиј бил назначен да управува со Брегалничката област што ја сочинувале македонските Словени, каде останал десет години, а потоа се замонашил. Константин, пак, кусо време работел како библиотекар во црквата Света София во Цариград, а потоа бил поставен за професор по филозофија во дворската Магнаурска школа, каде ја добил титулата филозоф и станал познат како Константин филозоф.

Во 862 година византиските император Михаил III ги прифатил молбата на моравскиот кнез Ростислав да испрати мисионери во Моравија, кои ќе го шират христијанството, на разбирилив, словенски јазик. Изборот не случајно паднал покуму на Солунските браќа. Пред да тргнат за Моравија, Кирил ја составил словенската азбука-глаголицата. Потоа со брати си Методиј и со неколкумина нивни ученици, снабдени со најновите црковни книги, заминале во

Моравија. Таму тие биле свечено пречканы од кнезот Ростислав и од моравското население. Веднаш се зафаатиле со неуморна работа на ширењето на христијанството меѓу Словените и на организирање просвета и богослужба на словенски јазик. На нивната мисија жестоко се спротивставиле германските и латинските епископи и свештеници кои христијанството во Моравија го проповедале на грчки и латински јазик. По 40-месечна неуморна работа во Моравија, светите браќа Кирил и Методиј заминале во Рим, со цел да го одбранат своето учење пред Папата Адријан II, кој ги примило мошне срдечно и свечено, особено поради фактот што тие ги донеле моштите на папата Климент Римски. Папата го одобрли нивното учење, ги осветил и ги одобрли словенските книги, а неколкумина нивни заслужни ученици ги унапредил во разни свештенички звања. Но, за жал, во Рим во 869 година починал Свети Кирил на 42 години и бил закопан во црквата Свети Климент Римски.

Просветителското дело на Солунските браќа го продолжиле нивните пручуени ученици, меѓу кои најпознати се светите Климент и Наум кои се вратиле во својот роден крај и развили широка и значајна христијанско-црковна, културна и просветна дејност. За таа цел тие ја формирале и прочуената охридска книжевна школа, односно Свети Климентовиот Охридски универзитет во кој со образование се стекнале над 3,500 учители и свештеници.

Лазар Крстевски

Аргат

По калдрма низ сокак оди полн со јад, шовек подгрбавен, веќе не е млад. Безнадежно талка облеан во пот од утро до самрак работи ко скот.

Раце испукани крвави до бол, а облека скината, уште малку гол. Усни закоравени изгледаат жедно, сиромашец не може да биде победно

Аргатува цел ден нозете му тежат, но во глава мисли радосни му лежат. Вечер ќе ми јадат моите чеда во торбето стално лепчето го гледа.

Колку ќе се радуваат во себе си збори, татко се за нив што може ќе стори. Нема да бидат како него клети очаен од животот пред бога си вети.

Оливера Буковалова
Пензионерка од ЗП Ѓорче Петров

Израз на почитта кон христијанството

На 16-ти мај 2013 година, пред почетокот и на крајот на Еднаесеттата регионална ревија на песни, музика и игри во Радовиш, вниманието на учесниците и посетителите беше привлечено и од изложбата на пензионерот уметник **Благо Јованов**, која беше поставена на влезот во Домот на културата „Ацо Караманов“ и насловена како „Ликовно ателье на графика“. Ликовниот уметник Јованов од Радовиш е роден во село Скоруша Радовишко, каде што го завршува основното образование, средно завршува во Струмица, додека целиот работен век работи на реклами. Пензиониран е 1996 година и оттогаш не се одвојува од четката и платното. На самоти почетокот од своето ликовно творештво работи на акварел, масло на платно и графика.



За оваа изложба негов предизвик и инспирација е дрвото и огнот, така што авторот на свој специфичен начин изработува прекрасни дела каде се препознава почитта кон христијанските религиозни традиции. Неговата техника на изработка е наречена пирографија или плик резба.

На изложбата беа застапени пејсажот, мртвата природа и етно мотивот. Посебен впечаток оставаат делата „Тајната вечера“, „Распетие Христово“, „Свети Георгиј“, „Света Богородица“, „Христос“ и други.

Учествувал во 40 колективни и 20 самостојни изложби во Македонија, Србија и во Бугарија. Наградуван е пеќе пати, а добитник е и на Златната плакета на градот Радовиш.

Томче Стојков

Средба со пензионерот Бурханедин Али

Несекојдневен херој од берберница

Докрај останувајќи верен на својата професија, маалскиот бербер **Бурханедин Али**, работниот век го заврши пред 2-3 месеци во својата берберница „Фризура“ во насељбата Аеродром во Скопје. Пензионирањето се уште не го почувствува, а и не мисли дека тоа ќе му ги промени статусот и навиките што ги стекнал. Според него, тоа е влегување во нов перелаксиран живот и користење на плодовите од работата. Поголем дел од слободното време го поминува пред дуќанот со кафе-муает и дружење со неговите муштерии, меѓу кои повеќето се пензи-

онери. Како и порано, по навика тој прдоаѓа на работа, ја отвора берберницата во која сега не се слуша чекрапањето на неговите ножици, од кои 50 години не се одвојуваше. Занаетот им го предаде на синовите скреќен што има кој да го замени и да го продолжи занаетот. Тука работат неговите синови **Февзи и Хайдар Али** а вработени се и **Афет Фазли и Трифун Анчевски**. Во берберницата за потстрижување доаѓаат пензионери и од други насељби, зашто добијуат глас далеку се слуша. И натаму останува одлуката за 20 отсто попуст за потстрижување на пензионери, која е донесена од поодамна. Бурханедин е скреќен што може да им помогне на пензионерите, сега негови колеги, знаејќи дека повеќето од нив со пензијата едвај го помињуваат месецот.

Овој популарен бербер во општината Аеродром станал познат и по многу други вредности и човечки добести.

Сите што го знаат велат дека е мошне добар другар и сосед, дека е секогаш весел и духовит, а првенствено хуман и храбар човек. На сидовите од берберницата висат дипломи, пофалби и призници, кои сведочат за добрините и

Само да има повеќе вакви бербери!

Мендо Димовски

Прашања и одговори

Зоран Русковски од Скопје, прашува:

Дали за да ми се исплати посмртна помош потребно е барањето да го поднесам во рок од 30 дена од денот на смртта на мојот татко, како што ме информираа во банката?

Одговор:

Според актите на Одборот на регистрираната организација за солидарни средства и членарина, исплатата на средства на име посмртна помош не е условена со поднесување на барање во определен рок.

По обезбедувањето на потребните докази (чек од исплатената пензија на починатиот корисник на пензија, извод од матична книга на умрениите, извод од матична книга на венчаните, за деца – извод од матична книга на родени-те, фотокопија на лична карта на лицето кое ги подига средствата, број на трансакциска сметка на која треба да бидат дозначени средствата, фактура за извршен погреб), барањето се поднесува до Филијалата на Фондот на ПИОМ, според адресните податоци каде се вршила исплатата на пензијата.

Станка Трајкова

Актив на пензионерки Солидарност – Аеродром

Шест години ентузијазам и работа

Инаку, членките на Активот во Аеродром се особено заинтересирани за учество во фолклорната и пеачката секција. За тоа најдобро говорат постигнувањата. Не помал е и ентузијазмот за учество во спортските активности.

Исто така, Активот на пензионерите на „Солидарност“ организира посети на музеи, спликарски галерији, театарски претстави. Досега биле во посета и на културно историските знаменитости и во Охрид, Крушево, Битола... Меѓутоа, во викенд – деновите одат на излет во поголемите и позначајни рекреативни центри низ Македонија. Тие често раскажуваат анегдоти од доживувањата во Дојран, Катланово, Матка, Водно...

Според исказувањето на Николовска, деновите раководството на Активот работи на изготвување на Програмата за посета на историски знаменитости низ Македонија во текот на летниот период.

Сево ова доволно зборува за тоа како пензионерите од Општина Аеродром имаат осмислен пензионерски живот, а нивното секојдневје е исполнето со содржини што им причинуваат вистинско задоволство.

Катерина Цветаноска



Аргатува цел ден нозете му тежат, но во глава мисли радосни му лежат. Вечер ќе ми јадат моите чеда во торбето стално лепчето го гледа. Колку ќе се радуваат во себе си збори, татко се за нив што може ќе стори. Нема да бидат како него клети очаен од животот пред бога си вети.

Оливера Буковалова
Пензионерка од ЗП Ѓорче Петров

Средба со пензионерот Бурханедин Али

Несекојдневен херој од берберница

Докрај останувајќи верен на својата професија, маалскиот бербер **Бурханедин Али**, работниот век го заврши пред 2-3 месеци во својата берберница „Фризура“ во насељбата Аеродром во Скопје. Пензионирањето се уште не го почувствува, а и не мисли дека тоа ќе му ги промени статусот и навиките што ги стекнал. Според него, тоа е влегување во нов перелаксиран живот и користење на плодовите од работата. Поголем дел од слободното време го поминува пред дуќанот со кафе-муает и дружење со неговите муштерии, меѓу кои повеќето се пензи-

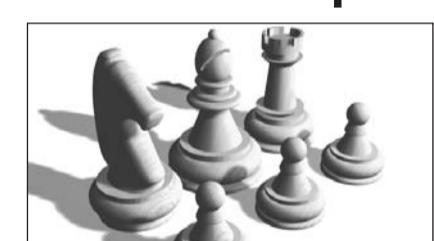
онери. Како и порано, по навика тој прдоаѓа на работа, ја отвора берберницата во која сега не се слуша чекрапањето на неговите ножици, од кои 50 години не се одвојуваше. Занаетот им го предаде на синовите скреќен што има кој да го замени и да го продолжи занаетот. Тука работат неговите синови **Февзи и Хайдар Али** а вработени се и **Афет Фазли и Трифун Анчевски**. Во берберницата за потстрижување доаѓаат пензионери и од други насељби, зашто добијуат глас далеку се слуша. И натаму останува одлуката за 20 отсто попуст за потстрижување на пензионери, која е донесена од поодамна. Бурханедин е скреќен што може да им помогне на пензионерите, сега негови колеги, знаејќи дека повеќето од нив со пензијата едвај го помињуваат месецот.

Овој популарен бербер во општината Аеродром станал познат и по многу други вредности и човечки добести.

Сите што го знаат велат дека е мошне добар другар и сосед, дека е секогаш весел и духовит, а првенствено хуман и храбар човек. На сидовите од берберницата висат дипломи, пофалби и призници, кои сведочат за добрините и

Само да има повеќе вакви бербери!

Мендо Димовски



проценка се договора реми.

Во општа употреба за бележење на шаховските партии и позиции денес е т.н. алгебарска нотација: именување на полињата, имиња на фигурутите, нотација на потези и крај на партијата. Секое поле на таблота има своја комбинација од бројка и буква. Така, на пример, белиот краал започнува од позиција „e1“. Нотацијата 1-0 на

Рефлексологија

Рефлексологија на нозе, раце, лице и на уши е природна неинвазивна терапија. Со благ притисок на рефлексните точки кои кореспондираат со сите делови, жлезди и органи на телото се ослободува стресот и тензијата, се подобрува циркулацијата и имунитетот. Рефлексологија е физичка активност за време на која се притискаат одредени точки на стапалата и на рацете со палец, прст и со рачни техники без употреба на масло и лосион. Се заснова на систем од зони и рефлексни области кои рефлектираат слика за телото на нозете и на рацете, а тоа пак има ефект на физичката промена на телото.

Во светот и историјата, рефлексологијата е повторно откриена како техника за зајакнување на здравјето. Постојат археолошки докази во Египет (2330 п.н.е.), Кина (2704 п.н.е.) и Јапонија (690 п.н.е.) кои ја посочуваат рефлексологијата како медицински систем. На Запад концептот за рефлексологија започнал да се користи во 19 век врз база на истражување на нервниот систем и на рефлексните точки на кои се врши притисок на рацете и на стапалата.

Нозе спремни за „летање“ и раце спремни за „работа“ комуницираат со внатрешните органи. Пример, за оваа реакција е ненадејниот наплив на адреналин кој овозможува едно лице да подигне дури и возило. Рефлексологијата е мрежа на рефлекси, која обезбедувајќи преку притисок на одредени точки да се активираат внатрешните орга-

ни со кои тие се поврзани. Притисокот се врши на стапалата и на рацете со користење на посебни техники со палец, прст и со рака. Техниките за истегнување и за движење се користат како „десерти“ за да се обезбеди релаксација на стапалата. Маслото, кремот и лосионот не се користат во традиционалната рефлексологија.

Зашто помага рефлексологијата? Зао што органите се отсликуваат на одредени точки на нозете и рацете. Левата нога/рака ја отсликува левата страна на организмот, а десната нога/рака ја отсликува десната страна на организмот. Прстите на нозете и на рацете ги отсликуваат рефлексните точки на главата и на вратот, како и внатрешните органи. Така на пример делот на стапалото под ножните прсти се белите дробови, горниот дел од грбот и срцето.

Постојат мапи на точки кои рефлектираат на одреден орган. Наједноставно какано со третирање на стапалата и рацете со помошна рефлексологијата се намалување стресот, најголемиот непријател на целиот организам. Намалување на стресот е најголемата придобивка од рефлексологијата, а за останатото има различни мислења. Дали рефлексологијата помага за одредени состојки или болести сè уште се истражува. Понатамошни студии и истражувања треба да се направат за да се дојде до дефинитивни бенефити од



рефлексологијата во врска со некој болести. Како и да е, неспорно е дека рефлексологијата ја надополнува стандардната медицинска грижа, но таа не смее да биде замена за медицината. Треба да се употребува мудро.

Рефлексологот не смее да дава дијагнози и да препишува лекови.

– Ние сме импресионирани со резултатите, – велиат лекари рефлексологија од Кина. Тајната е во тоа што тие прават рефлексологија еднаш дневно, 6 дена по ред, во сегменти од по две недели. Потоа ги прегледуваат резултатите и доколку е потребно ги повторуваат сеансите.

Направени се повеќе од 170 студии за ефектите од рефлексологијата, а 95 од нив се контролирани од врвни експерти. 90% од студиите укажуваат на позитивни резултати. Утврдено е дека таа:

- Влијае на подобрување на оболени.
- Го подобрува квалитетот на животот.
- Влијае на работата на организмот.
- Рефлексолошката техника на специфична рефлексна точка влијае на органот кој го претставува.
- Доказано е дека рефлексологијата го подобрува здравјето.

Деака од неа има корист има, ако не заради друго, заради тоа што го намалува стресот, а тоа и не е за занемарување!

Зора Кацеска

Претседателот на комисијата за здравство во ЗП Дебар д-р. **Фитим Алили** изјави дека оваа здружение има организирано десега повеќе предавања од областа на здравството, а во иднина комисијата во соработка со дебарски лекари ќе организира уште предавања на други теми и за болести за кои ќе прајат интерес пензионерите.

Претседателката на Активот на пензионерки во ЗП Дебар **Марионка Уштешенцица** истакна дека пензионерките се особено заинтересирани за ваков вид предавања. Таа нагласи дека со вакви активности жената добива можности за подобра едукација и превентива за себе лично, но и за члановите на семејството.

Вјолца Садику

вањата, болките во грбот можат да се јават на која било возраст, а најчесто се јавуваат речиси во 60–80% од популацијата во некој момент од животот. И покрај тоа овие болки се речиси застапени, во написите и во медиумите, а објаснувањето за тоа е што тие ретко се сериозна причина за долготрајно боледување, односно причина за функционална неспособност или инвалидност. Главно интересот на јавноста се фокусира на проблемите на вратниот или на крсниот дел од 'рбетот, додека помалку на интензивната болка во грбниот дел, која понекогаш се јавува само како печење или како непријатно чувство. Градниот дел од 'рбетот, е важен дел за поткрепата на телото и за правилното држење, а бидејќи на него се надворзуваат и ребрата, тој наједно, внатрешните органи ги штити од разни повреди.

Причините за болките во грбот се многубројни, а можат да бидат поврзани со 'рбетот, или пак можат да доаѓаат од нервите, од 'рбетниот мозок, од лигаментите и од мускулите кои таму се најдат. Тегобите можат да почнат со нејзина незгода или дејствие (дигање тегови или товар) или можат да бидат предизвикани од неправилно држење на телото и од многу седење, кое почесто го практикуваат постарите луѓе. Постои и таканаречена „пренесена болка“ која всушност потекнува од некој друг оддалечен дел од телото. Такви болки можат да бидат предизвикани од болест на панкреасот, желудникот, од срцева болест, болест на жолчката, а во 39% од случаите тие можат да бидат прв знак на тумор на градите. Сепак, во 80–90% причината за таквите болки се од дегенеративни промени кои се подеднакво застапени и во другите делови на 'рбетот, но поради стабилност и фиксираност со ребрата овие болки не се многу силни. Но, ако болката е долготрајна и со силен интензитет, а причините не се поврзани со неправилно држење, истегнување или пренапрегање во мускулите или лигаментите, со повторувачки движења или со лоша положба на телото, тогаш е нужно да се побара изворт на болката.

Според податоците и според истражу-

вањата, болките во грбот можат да се јават на која било возраст, а најчесто се јавуваат од 40 до 60 година, но и по 75-тата, кога причината обично е остеопорозата. Во 3 до 55 случаи болките во грбот, поврзани се и со одредени професии, но се паракли и во другите делови од 'рбетот, почести се во постаратата животна добра. Причина за болки во грбот може да бидат и ревматски болести меѓу кои најчести се спондилартритис и артритис..

Имајќи предвид дека најчеста причина за торакални болки се дегенеративните промени, во 80–90% од случаите тегобите се повлекуваат за две до три недели. Кај помалку од 10% пациенти болките имаат хроничен облик, па кај нив треба да се интервенира со некои лекови, најчесто со анелгетици, нестероидни лекови против воспаленија, понекогаш со блокади или носење појас и секако секогаш со некој вид на физикална терапија. Лекарите советуваат дека не треба **веднаш да се посегнува по лекови**. Ако цел ден сте поминате во иста положба, сте извршувајќи повторувачки движења или на некој друг начин сте го оптовариле 'рбетот, може да биде доволно да се затоплите во када со топла вода.

За да се намали ризикот од појава на вакви болки, најчесто е доволно краткотрајно земање на лекови и спроведување специфични вежби, како и придвижување до советите за правилно држење на телото, за начинот на живеење и за намалување на телесната тежина. Но, ако болката е долготрајна и не престанува по мирувањето или земањето на препарата за опуштање на мускулите (кои треба да дејствуваат за 24 часа) и ако состојбата се влошува или е проследена со други симптоми, секако треба да се побара помош од лекар. На возрастта, полот или на генетското наследство, не може да се влијае, но има многу други фактори на кои може да се влијае за да ги спречат или намалат болките. Еве некои препораки во таа насока:

● **Оденье и вежбање** – Физичката неактивност е еден од ризичните услови за појава на торакални болки, особено ако пред тоа не сте биле многу активни. Недвижењето предизвикува слабеење на мускулите, затоа некој оптоварување кое порано нормално сме го поднесувале може да стане прекумерно и да предиз-

вика болки. За да не дојде до тоа, она што секој може да го направи за себе е барем 30 минути да пешачи дневно, но не полека туку што побрзо. Ако не можете да одвоите половина час одеднаш, ќе бидејќи и три пати по 10 минути пешачење. Освен тоа, редовната вежба ја обновува силата на грбните мускули, затоа настојувајќи да вежбате 20–30 минути еднаш до трипати неделно.

● **Одмори за растегнување** – Би требало да ги избегнуваате долготрајните присилни положби и оптоварувања, како и повторувачки движења. На секој саат направете краток одмор и малку праштате, направете неколку едноставни вежби за растегнување и друго.

● **Витата става му годи на 'рбетот** –

Здравата и урамнотежена исхрана и одржувањето на оптимална телесна тежина се добра превенција од болките во грбот. Значи, ако имате прекумерна телесна тежина, па и да се само неколку килограми вишок, тоа е додатен товар за вежбите да промените на метаболизмот на клетките и до лоша градба на коските.

● **Стоп на пуштењето** – Пушачите би требало да настојуваат да ја отфрлат оваа штетна навика бидејќи никотинот пошто дејствува на градбата на зглобовите и коските. Се смета дека се менува pH-вредноста и како последица на тоа доаѓајќи до промените на метаболизмот на клетките и до лоша градба на коските.

● **Како да седите за да „не боли“** –

Седете во растоварена положба за 'рбетот. Работната масата треба да биде на оптимална висина, што значи при седењето нозете мораат со целите стапала да бидат на подлогата, колената нешто пониско од висината на колковите, подлактиците би требало да се постпираат на столот, а телото да биде навалено напред под агол од околу 110–120 степени во однос на местото каде што се седи.

● **Кревање тежина** – Лошиот начин на кревање тежина особено е стресен за 'рбетот, па така и за неговиот грбен дел.

За да ги избегнете несаканите последици, творот распоредете го рамномерно и не кревајте го далеку од телото, туку што е можно повеќе приближете го и дигајте го близку до себе. Грбот држете го рамен, свиткувајќи го само колената и колковите. Никогаш немојте да дигате творот и да се движите истовремено.

Т. Г.

СПЕЦИЈАЛНА БОЛНИЦА ПО ОЧНИ БОЛЕСТИ



**доктор
СЕРАФИМОСКИ**

**ВРШИМЕ ОПЕРАЦИЈА НА КАТАРАКТА
ПРЕКУ ФОНДОТ ЗА ЗДРАВСТВЕНО ОСИГУРУВАЊЕ**

3216 212

Зачините даваат подобар вкус и здравје

Некои зачини кои ги користиме во исхраната имаат многу лековити својства и можат да ви помогнат да ги подобрите вашето здравје.

Чили пиперка - го забрзува метаболизмот

- Лутиот вкус помага за забрзување на метаболизмот. Состојките кои ги содржи чили зачинот влијаат на хемикалиите во мозокот кои го намалува чувството на глад. Според истражувањата, лутето кој пред оброкот пијат со содомати зачинот со чили, јадат 16 од сто помалки. Овој зачин го намалува ризикот за појава на чреви, го намалува холестеролот и го чува срцето.

Гумбир - го смалува болките во желудникот

- Нутриционистите тврдат дека со користење на оваа билка можеме да ги намалиме нездравите навики, како што се консумирање на големо количество сол, шеќер и заситени маси.

Dr. Aggarwal во земјите како Индија, кој го користат овој зачин, процентот на заболени од срцеви болести и рак е многу помал.

Екстрактот од гумбир ги намалува тешкотите во текот на бременоста и хемотерапијата и може да го спречи појавувањето на рак на дојката. Научниците советуваат секојдневно во текот на оброкот да додадете малку магданос.

Жалфија - за намалување на болките во грлото

- Докторите често ја пропорачуваат оваа билка на лутето кој имаат болки во грлото. Оваа билка може да ги намали првите симптоми на Алцхајмеровата болест, бидејќи го спречува уништувањето на ацетилхолинот, кој е хемиски спој на мозокот кој е вклучен во процесот на памтење.

Рузмарин - ја подобрува концентрацијата и ги уништува бактериите кои ги внесуваме преку храната

- Аромата на оваа билка помага за заглемување на концентрацијата и помнењето. Оваа билка е одличен антиоксидант и спречува појава на бактерии во храната доколку се додава малку од овој зачин во текот на нејзиното подготвување.

М. Дамјаноска



лечење на срцевите проблеми и има силни антиоксидантни својства.



ПЕНЗИОНИЗМИ

Порано млекото го употребувавме против отрови, а сега ни треба противотров и од него!

Староста е карикатура на младоста!

Сите се прашуваат што било попрво на светот: кокошката или јајцето, но притоа забораваат на петелот!

Инфлацијата е детергент за перење пари!

Само овчарот мора да биде буден кога брои овци, за да може потоа мирно да спие!

И кражбата на срцето завршува пред законот и тоа во матично!

Златото е највредно, зашто сите го – кријат!

Оној што сака да биде бог, треба да знае дека прво ќе мора да биде распнат!

Од зборовите, во практика повеќе полза имаат оние што ги ветуваат делата!

На оние што се во затворот најмногу им се ветува – демократија!

И глупоста е паметна работа, кога добро се плаќа!

Потковицата е среќа, но не и за – коњот!

Двоглавата ламја двојно повеќе страда од главоболка!

Кога работата е нечиста, заработените пари се испрани!

Откако докторите заради здравјето ми ги забранија сите убави работи во животот, сега сум во статус на – чекање!

При гледањето на лошите работи, очилата повеќе – одмагаат!

Најголеми жртви при празнувањето на 1 мај се – јагнињата!

Единствено телињата не зјапаат како телиња во телевизорот!

По пензионирањето станав некогашен афористичар на некогашен „Остен“, некогашен „Јеж“, некогашна „Експрес политика“ и други некогашни во кои соработував преку 50 години, со цел да бидам иден соработник на „Пензионер плус“ во наредните (50) години!

Иван Русјаков
Пензионер и афористичар

СКАНДИ	ЕТНИЧКА ЗАЕДНИЦА НА ЦРНАТА РАСА	ОБЛАСТ ПОД УПРАВА НА ЕМИР (МН.)	БАРИУМ	ЕНЕРГИЈА	СКАНДИ	ДОЕНЧЕ	ДАНСКА МЕРКА ЗА ДОЛЖИНА	МЕГУНА КООПРО-РАЦИЈА ЗА КОМП.	ПЛАНИНА ВО ФРАНЦИЈА	НАШ КОМПО-ЗИТОР НА ФОТОСОТ	
МАЛО ДЕТЕ					КОМП. ЗА ПРОИЗ. НА АВИОНИ ПЛАНИНА ВО МАК.						
ГРАД ВО ЈАПОНИЈА				ЛЕКОВИТА БИЛКА МОРСКИ ПР. ВО КОР. МОРЕ							
АРТИСКАТА РЕМИК			ОПШИЕН КРАЈ НА ОБЛЕКА ЛИЧ. ОД ГРЧ. МИТ.				СТ. МЕКСИК. ЦИВИЛИ. ГРАД. НА МОТОРНО МАСЛО				
ГОЛЕМА ВРЕВЕ							АВТОЗНАК ЗА РАГУЗА ЖРТВЕНИК (ЛАТ.)				
СОЈУЗНА ДРЖАВА ВО БРАЗИЛ					АМАДЕО АВОГАДРО ГРАД ВО ТАНЗАНИЈА			КИСЛОРОД "ДУНАВСКА РЕЧНА ПЛОВИДБА"	СКАНДИ	ВОЛТ	
БОГ ВО СТАР ЕГИПЕТ				БОГ ВО НОР. МИТ. НАЈСЈАЈНА СВЕЗДА ВО СОС. ЛИРА				ЕДНА СКОПСКА НАСЕЛБА ЕДЕН ОД ПАДЕЖИТЕ			
"ИБИДЕМ" РЕДИЦА, СЕРИЈА			ШПАНСКИ НЕЙМАР ОД 18 ВЕК ДЛ. ПРЕТС. СОН	БУКВА ОД ГЛАГОЛИЦА ВИД МУВА		БРОДОТ НА НОЕ МАТЕМ. ОПЕРАЦИЈА			МЕГУН. АМ. БОКС. СОЛЗ ЛИМЕН ДУВАЧКИ ИНСТ.		
ВОДОРОД		ШТИТ НА БОЖ. АТИНА ЧЕТИРИ-ЦИФРЕН БРОЈ					ДОБИЕНА БИТКА АЛЕК-САНДАР ОПАРИН			ПРВОБИТЕН СВЕТ	
ИНЦ. НА АРТИСКАТА КОЛЕСАР							МАТЕМ. ЗНАК ГАДОЛИУМ			ВОЛТ ОГРОМНИ ВОДENИ ПРОСТРАНСТВА	
БАЛЕРИНА ПУЈОВСКА					ИКОНО-ПИСЕЦ ЗАЛЕП				АВТОЗНАК ЗА ОРЕГОН НЕОБИЧЕН		
МОМЕНТ (АРХ.)				ЗЕНИЦА ДИМЕ ИЛИЕВ			СЛАБА РАКИЈА АНГ. МАШКО ИМЕ				
АМЕРИКАНСКИ МАЈМУН АМ. ИНФОРМАТИВНА ТВ КУКА			ЕДНА ШАХОВСКА ФИГУРА НАТИРИУМ				РОМАН ОД КАРЛ МАЈ ИВО ПОЛА РИБАР	МАШКО ИМЕ АРТИСТОТ МОНТАН			
СУЛФУР	ЖИВОТНИ (МН.) АЛЕК-САНДАР ОПАРИН							ЈАПОНСКА ПАРИЧНА ЕДИНИЦА (МН.) АЛТ.			
ЖЕНСКО ИМЕ				ОСНОВАЧ НА ФИЛАТ СУЛФУР					ИМЕТО НА АРТИСТОТ НОЛТИ		
Ф. ТЕНИСЕР ЈАНИК				МАЈКА НА МАЖОТ							

Хумор

– Му се фали Трпе на Перо:

– Утепав три женски муви и пет машки!

– Е како занеаше кои се машки, а кои се женски?

– Многу лесно: Трите беа на огледалото, а петте на пивското шише!

* * *

– Разговараат двајца:

– Што би избрал млада жена за една недела или стара и убава за повеќе години?

– Првата! Колку да е убава манџата не ја сакам од завчера!

* * *

Во кафеана разлутен гостин удира со тупаница во масата:

– Ова ли го нарекуваш силно кафе?

– Да се разбира, му вели кенлерот, гледате ли колку сте силен само од една голтка!

* * *

– Подобро да се омажев за црниот ѓавол, отколку за тебе – му вели разлутено жената на својот сопруг.

– Нема да можело, забранети се бракови меѓу блиски роднини!

* * *

Починала некоја стара бабичка и отишла кај Свети Петар. Тој ја прашал што сака да и исполнат за добре дојде. Се мислела бабичката и рекла:

– Да бидам уште некое време жива.

– Нема проблем рекол Свети Петар и јаставил во термометар!

* * *

Постара жена го сонувала Господ. Во сонот го прашала да и каже кога ќе умре. Господ и рекол по шест месеци.

Кога се разбудила отишла на фризер, на козметичар, направила пластиична операција, со еден збор многу се разубавила.

Не поминале ни пет месеци жената умрела. Отишла лута кај Господ да се кара што ја излажал. Зачуден Господ почнал да ја расправшува која е и кога ја излажал. Кога разбрал за што станува збор и рекол:

– Грешката е кај тебе. Могу си се разубавила, па јас сум мислел дека си некоја друга, затоа ова се случило.

* * *

Го прашале Мао Це Тунг што ќе се случело ако наместо Кенеди го убиеле Хрушчов. Мао Це Тунг по кратко размислување одговорил:

– Сигурно Оназис немаше да ја ожени бабичката, сопругата на Хрушчов.

* * *

На автобуска станица стојат една бабичка и едно момче. Бабата му вели:

– Бадијала ми зборуваш, ништо не те слушам.

– Не ти зборувам, џвакам мастика!

* * *

Комшијата го прашува Перо:

– Перо пушки ли жена ти?

– Не – вели Перо.

– Тогаш ти гори куката, од прозорците излегува дим.

Бикот и јарецот

Бегајќи пред лав, бикот влегол во не-која пештера. Внатре, еден јарец почнал да готурка со роговите. Тогаш бикот му рекол:

– Не се плашам од тебе, туку од лавот. Само нека си отиде сверот, па ќе ти покажам што сила има бикот, а што јарецот.

– Го напуштиш мажот.

– Гла зошто плаче?

– Кога ја затворив вратата чув нешто како истрел, па се плашам да не се убии!

– Глупости. Отворил шампањско!



M.T.

Скопје: Единаесетта ревија на песни, музика и игри Потврда на традицијата и на идентитетот



На 17 мај во Домот на АРМ во Скопје се одржа 11-та регионална ревија на песни, музика и игри, чиј домаќин беше ЗП Кисела Вода. Здруженијата на пензионери Гази Баба, Солидарност – Аеродром, Куманово, Воени пензионери, Кратово, Крива Паланка, Центар и Кисела Вода, се претставија со богат фолклорен колорит, со песни, игри, музика, обичаи и други изведби како израз на богатото културно творештво на ова поднебje. На учесниците и на гостите најпрвин им се обрати претседателот на ИО на ЗП Кисела Вода, **Благој Арсиќ**, кој им посака пријатни моменти и успех на ревијата. Тој рече дека оваа манифестија е од исклучителна важност за пензионерите, но и за организаторот во негувањето на песните, ората и обичаите.

На присутните им се обрати и претседателот на СЗПМ, **Драги Аргировски**, кој истакна дека со овие ревии пензионерите се покажаја како вистински чувари на традицијата и на идентитетот на сите кои живеат во нашата земја. Од пензионерите во нашиот сојуз, посочи Аргировски, помладите генерации имаат што да научат во секој поглед.

Ревијата за отворена ја прогласи градоначалничката на општина Кисела Вода, **Билјана Беличанец - Алексиќ**, при што, меѓу другото, потенцира дека локалната самоуправа ќе се залага за поголема соработка со пензионерите и нивните дружества.

Воведна точка има децата од ДМБУЦ „Илија Николовски – Луј“ со кореографија и забележителен настап на традиционални македонски песни преработени во современ стил. Музичката растрепереност на сцената продолжи со настапот на ЗП Гази Баба. Презентирањето на фолклорното богатство го презедоа пензионерите од Солидарност – Аеродром, а потоа, во свој стил настапи ЗП Куманово со колажна програма.

Воените пензионери, се претставија со песни и ора. Потоа настапија кратковчани, па ЗП Крива Паланка и ЗП Центар настапија пред здружението домаќин ЗП Кисела Вода.

На крајот, во име на организаторот, **Нурие Кадриу**, член на Комисијата за културно–забавен живот на СЗПМ, им врачи благодарници на претставниците од здруженијата учесници. Ревијата успешно ја водеше **Христо Марковски**, а на крајот за учесниците и гостите беше организирана средба и заедничко дружење.

Х.М.

Велес: Регионална ревија на песни, музика и игри

Промоција на староградски, изворни и патриотски песни



Учесниците на 11-та регионална ревија на песни, музика и игри од осумтите здруженија на пензинери од повардарскиот регион: Богданци, Неготино, Нов Дојран, две од Кавадарци (ЗП и ЗИП), Гевгелија и Валандово, на 18-ти мај, во Домот на културата „Кочо Рацин“ во Велес се претставија со спектакл на македонски, староградски, изворни и патриотски песни. Најнапред гостите и учесниците ги поздрави и им посака добредојде претседателот на Здружението домаќин **Љубомир Георгиев** кој ја истакна традицијата во негувањето на велешката песна и игра која доаѓа до израз и на ваква масовна и мошне значајна културна манифестија на пензионерите организирана од страна на СЗПМ.

Ревијата ја поздрави и претседателот на Советот на Општина Велес **Александар Колев**, кој ја исказа заложбата на Локалната самоуправа во поддржувањето културни манифестији како што се и пензионерските средби кои имаат ревијален карактер, а ја претставуваат македонската култура и музичка традиција.

Од името на организаторот СЗПМ ревијата ја прогласи за отворена секретарот на Извршиот одбор на Сојузот **Станка Трајкова** која пофално се изрази за досегашните активности и успеси на велешкото здружение и посакувајќи успех на учесниците, најави дека најподготвените и најдобрите изведувачи ќе настапат на Републичката ревија на песни, музика и игри, која ќе се одржи на 4-ти јуни во Универзалната сала во Скопје.

Први се претставија домаќините со мешана пејачка група која исполнува песни карактеристични за велешкиот крај. Потоа настапија здруженија од Нов Дојран, Богданци, Неготино, Кавадарци и Валандово, кои исто така се претставија со мешани пејачки групи, додека во завршниот дел на Ревијата гевгеличани настапија со изворни песни и еден народен обичај.

Во име на организаторот СЗПМ за успешното учество во Ревијата на претставници на здруженијата благодарници им врачи **Милевка Здравковска**, претседател на Комисијата за културно–забавен живот. Ревијата заврши со средба и дружење на учесниците на Велешко Езеро, а истата успешно ја водеше новинарката од Велес **Божана Ќулавкова**.

Б.К.