



Активностите и присутноста на пензионерите забележителни и во лето

И покрај летните горештини и високите температури пензионерите од Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија активно се подготвуваат за двете регионални ревији на песна, музика и игри,



Својата активност и присутност пензионерите ги покажаа и на прославите на Илинден. На неодамнешното одбележување на најголемиот македонски празник, на прославата на двата ИЛИНДЕНА, тие беа најбројни и во Крушево каде што претседателот на Република Македонија Горге Иванов од легендарниот Мечкин Камен испрати силни пораки до македонскиот народ да ја живее слободата, но и да не заборава дека за правдата треба сè уште да се бори.

Пензионерите беа многубројни и во меморијалниот комплекс на Пелинце каде што претседателот на Собранието на Република Македонија Трајко Вељановски испрати порака до македонскиот народ да ја чува Македонија.

Така беше и на прославата во Скопје со положување цвеќе на три споменици, а на плоштадот „Македонија“ каде говореше премиерот на Република Македонија Никола Груевски истакнувајќи дека:

„Борбата за Македонија никогаш не запира. Продолжуваме да се бориме како што се бореа илинденците и борците од НОБ. Продолжуваме да се бориме за правото на свое име, идентитет и достоинствен живот. Потребно е и натаму да останеме цврсто посветени и обединети“.

Чествувањето во Скопје на симболичен начин ги обедини двата Илиндена, и оној од 1903 и оној од 1944 година.

Покрај на прославата на Илинден, пензионерите се дружеа и на многубројните собири и екскурзии низ земјата. Се дружеа во Дојран, Ореовица, Трново, Колешино, Свети Пантелејмон Кочанско и на многу други историски, културно-туристички дестинации, свесни за благодетите од активен живот, кои ги јакнат телото и духот го чуваат здравјето.

К.С.Андонова

кои ќе се одржат во Битола и во Кочани во септември, како и за 10-тата Републичка јубилејна ревија, која ќе се одржи на 25 септември во Универзалната сала во Скопје. На Ревиијата ќе настапат најквалитетните, најподготвените и најдобрите изведувачи на песни, музика и ора, најверните чувари на традициите, на културното богатство и на идентитетот на кој му припаѓаат. Во септември 10-ти пат по ред ќе се слушне песната од пензионерските грла. Тапанот, зурлата и дајретото ќе одекнат од Шара до Дојранското Езеро, за сите и од сите во Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, најголемата невладинa и мултиетничка организација, од која учат и младите генерации затоа што во неа се негува вистинско заедништво. Тоа најубаво се гледа и доживува на многубројните спортски натпревари на кои екипите имаат мешан состав од припадници на сите што живеат во Македонија. Радоста и прегратките, честитките и насмевките за постигнатото и за дружењето не се ни македонски, ни албански, ни српски, ни турски, ни влашки, ни бошњачки, ни ромски... Тие имаат само едно име: **пензионерски...**

Така ќе биде и на 17-тите Републички пензионерски спортски натпревари, на 17-тата Пензионерска спортска олимпијада, која ќе се одржи на 11 септември во Скопје во организација на СЗПМ, а домаќин ќе биде Здружението на пензионери од Горче Петров. Пехарот ќе го добијат најдобрите, но најголем златен медал ќе добие другарувањето и за активното стареење на припадниците од третата доба на кои да бидат активни не им пречат ни високите летни температури.



Донесен е нов Закон за пензиско и инвалидско осигурување

Пензиите на сегашните пензионери не се намалуваат

Пензиското и инвалидското осигурување има значајно место на вкупниот општествен, социјален и политички живот во Република Македонија, имајќи предвид дека на овој начин извесна социјална сигурност остваруваат околу 280.000 корисници на пензија. Но, како последица на долгогодишната транзиција и зголемувањето на животните трошоци се чувствува потребата не да се намалат, туку вонредно да се зголемат пензиите, посебно оние најниските. Најниска пензија е околу 6.500 денари што ја примаат над 78.000 пензионери или 28 отсто од вкупниот број, а највисоката е над 34.000 денари што секако е задоволителна, но неа ја примаат само 920 пензионери или 0.3 отсто. Најголем број пензионери примаат пензија помала од просечната која изнесува околу 10.500 денари, што во однос на просечната плата изнесува околу 50

отсто. Според европските стандарди ако овој просек изнесува испод 60 отсто води кон сиромаштија. Поради тоа и позицијата и опозицијата треба да имаат заеднички јазик за надминување на оваа состојба. Напротив деновиве тоа не се случува и за време на собраниската процедура за донесување на новиот Закон за пензиско и инвалидско осигурување. Со донесениот Закон се задржани сите права од претходниот, така што на сегашните пензионери не се намалуваат пензиите, а не се зголемува старосната граница за одење во пензија. Единствено со законот се прави корекција за идните пензионери со намалување на заменската стапка од 1,8 на 1,6 отсто. За тоа колку тоа ќе се одрази на висината на пензиите на идните корисници и меѓу експертите во СЗПМ има попречни мислења, но се смета дека износот нема да биде голем.

За посебно нагласување е дека по десет години СЗПМ повторно ќе има член на Управниот одбор на Фондот на ПИОМ што значително ќе придонесе за поцелосно информирање, за поголемо меѓусебно координирање и за зајакнување на соработката во согледување и решавање на пензионерските прашања во интерес на сите корисници на пензија. Притоа, треба да се има во предвид дека во СЗПМ членуваат над 230.000 корисници на старосна и семејна пензија и над 11.000 инвалидски, додека во Сојузот на ЗИТ-КИП на РМ има 18.400, во Националниот сојуз на трудови инвалиди на РМ само 9.700 корисници на инвалидска пензија и во Сојузот на инвалидските пензионери на Македонија 6.600. Потреба од нивно обединување се повеќе се нагласува што е зацртано и во наш иницијативниот предлог Закон за пензионерско организирање во Македонија.

ВО ОВОЈ БРОЈ...

ЗАБЕЛЕЖИТЕЛНИ РЕЗУЛТАТИ НА СЗПМ ВО ПРВОТО ПОЛУГОДИЕ **стр. 2** »

РЦ КАТЛАНОВО СЕ ПОАТРАКТИВНО МЕСТО ЗА ПЕНЗИОНЕРИТЕ **стр. 4** »



МАКЕДОНСКО -ФРАНЦУСКА СРЕДБА НА ПРЕТСТАВНИЦИ НА ПЕНЗИОНЕРИ **стр. 5** »

КУЛТУРА **стр. 6** »

ХРОНИКА **стр. 7** »

НА 17-ТИТЕ РЕГИОНАЛНИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ УЧЕСТВО ЗЕДОО 52 ЗДРУЖЕНИЈА СО 1598 НАТПРЕВАРУВАЧИ **стр. 8 и 9** »

ПАНОРАМА **стр. 10** »

ТЕТОВО: ДЕСЕТТА РЕГИОНАЛНА РЕВИЈА НА ПЕСНИ, МУЗИКА И ИГРИ **стр. 11** »

PENSIONISTET E DIBRES DHE STRUGES KERKOJNË AZIL PËR PLEQTË VETJAK **стр. 12** »

ЗДРАВСТВО **стр. 13** »

ЗАБАВА **стр. 15** »



КУМАНОВО: ДЕСЕТТА РЕГИОНАЛНА РЕВИЈА НА ПЕСНИ, МУЗИКА И ИГРИ **стр. 16** »

НАРЕДНИОТ 50-ТИ ЈУБИЛЕЕН БРОЈ НА ВЕСНИКОТ ЌЕ ИЗЛЕЗЕ ВО ЧЕСТ НА 20-ТИ СЕПТЕМВРИ - ДЕНОТ НА ПЕНЗИОНЕРИТЕ НА Р.М.

Вашата пензија секогаш на први во месецот.

NLB Сребрен пакет

NLB Тутунска банка

12-та седница на Извршниот одбор на СЗПМ

Забележителни резултати во првото полугодие

Извршниот одбор на СЗПМ на 29 јуни ја одржа 12-тата седница на која беа разгледани активности и остварувањето на програмата на СЗПМ во првите пет месеци од 2012 година во однос на планираните и потрошените финансиски средства. Со седницата раководеше претседателот на СЗПМ Драги Аргировски, кој даде



ведени забелешки по назначените содржини за расправа, а за финансиското работење на Сојузот во првото полугодие, извештај поднесе претседателот на Надзорниот одбор Доне Николовски, кој констатира дека, врз основа на извршениот увид, планираните финансиските средства наменски се потрошени и реализацијата се движи според предвидената динамика, како што беше прикажано и во Пре-

гледот за наведениот период. Во прилог на искажаната констатација дискутираше потпретседателот на СЗПМ Бесник Поцеста и Зоре Мицкоски, додека Шабан Сабриу даде сугестија искажувањето на трошоците да се раздвои и прикаже според намената, за што се согласија присутните. Извршниот одбор расправаше и за реализацијата на 17-тите регионални пензионерски спортски натпревари и 10-тите ревији на песни музика и игри, за кои се истакна дека истите се одвиваа во најдобар ред и примерна организација. Извештај за спортските натпревари поднесе Здравко Петковски, претседател на Комисијата за спорт и рекреација, кој истакна дека на ова регионално првенство

учествувале 52 здруженија од 8 региони со 1598 натпреварувачи. Зголемувањето на интересот и масовноста е забележана и кај ревиите на песни, музика и игри, кои се уште не се завршени, (треба да се одржат уште во 2 региони), а како што истакна претседателот Аргировски, во септември, оваа година на републичко ниво ќе се одржи завршна јубилејна Ревија, на која ќе земат учество најдобрите претставници

на здруженијата.

На седницата на дневен ред беше поставен и проблемот со недостатокот на средства за исплата на посмртнина од солидарниот фонд поради нагло зголемување на смртноста кај корисниците. Со парите кои се собираат за таа намена може да се исплати посмртнина само за 1.050 починати пензионери, а не за 1.120 до 1.150, колку што изнесува бројот на починати во почетокот на оваа година. По ова прашање беше донесен заклучок ИО поцелосно да го разгледа овој проблем по согледувањето на состојбата од страна на Одборот на регистрираната организација за членарина и солидарен фонд и да се предложи најповолно решение за пензионерите.

На седницата беше разгледан и едногласно усвоен предлогот на новото Здружение на пензионери „Бутел“ да се прими за членка на СЗПМ, а се расправаше и за други актуелни прашања од работата на Сојузот.

Седницата протече во мошне конструктивна расправа со заклучоци и насоки за натамошно дејствување на Сојузот, а во дискусијата учествуваа: Методија Тошевски, Станка Трајкова Рамиз Казимовски, Стево Бојаџиев, Надежда Давчева, Душан Ристоски, Горге Андонов, Данче Даскаловска и други. М.Д.

Пикник на зелено кај Ораовица - радовишко

На 15 јули 2012 година во прекрасните предели на Ораовичкото манастирче се одржа импозантен пензионерски собир на кој присуствуваа околу 5000 членови од 27 здруженија од Републиката. Собирот го организираше здружението на пензионери од Радовиш и Конче.

Присутните на почетокот беа поздравени од претседателката на Активот на пензионерки, Павлина Чабуква, а потоа посакувајќи им срдечно добредојде на сите, претседателот на ЗП Радовиш и Конче, Јордан Костадинов изрази голема благодарност за огромното присуство на гостите од повеќе здруженија, меѓу кои најбројни беа од Штип, 508 пензионери.

Од името на градот домаќин, гостите ги поздрави и им посака многу среќа, здравје и успех во натамошното активно живеење, градоначалникот на општина Радовиш Д-р Роберт Велков, кој ги пофали активностите на пензионерите и искажа задоволство од досегашната соработка. Исто така пензионерите беа поздравени и од градоначалникот на општина Конче Стојан Лазаров. На пензионерите им се обрати и

директорот на рудникот „Бучим“ Николче Николов кој со сопствени средства ја гради новата црква „Свети Георгија“. Тој ги поздрави присутните пензионери и додаде дека работите околу озградбата на Црквата се одвиваат по планот и веќе на наредната средба пензионерите ќе бидат во можност да

по посетат новоизградениот Божји Храм. Средбата ја отвори претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски, кој откако ги поздрави присутните, зборуваше за пензионерското организирање и за значењето на ваквите средби на кои пензионерите стекнуваат нови пријателства, се дружат, релаксираат и се забавуваат, а со тоа си го продолжуваат и животот. Потоа тој ги пофали домаќините за успешно организирање на оваа традиционална и незаборавна средба.

Средбата беше искористена и за одржување на работен состанок со цел, подобро да се запознаат претседа-

телите, да разменат одредени искуства, како и да воведат нови форми и содржини во дејствувањето и проширувањето на соработката.

На задоволство на сите присутни средбата мина во игра и песна и весело дружење се до вечерните часови. Гостите беа одушевени од убавината



на природата, од ладната вода и дебелите дабови и орови дрвја што ги примиаа сите под своите ладни сенки.

За добрата забава се погрижи веќе афирмираната музичка група „Коктел бенд“ од Штип. Л. Младеновска

Со најновата владина мерка за ниските пензиски примања

За над 167.000 пензионери бесплатно болничко лекување

Околу 170 000 пензионери од нашата земја ќе имаат бесплатно болничко лекување со новите владини мерки, кои ги најави премиерот Никола Груевски, истакна Драги Аргировски, претседател на СЗПМ, при неодамнешната посета на Здравствениот дом во Крива Паланка.

Со оваа владина мерка за болничко лекување без плаќање партиципација, ќе бидат опфатени сите пензионери кои имаат пензија помала од просечната, односно чии месечни примања се под 10 600 денар, а такви се околу 167 000 пензионери. Од нив око-

надеваме дека во иднина пензионерите ќе добиваат се поголема поддршка преку владините мерки, – рече Аргировски и при тоа додаде дека со бесплатното лекување ќе се подобри квалитетот на здравствените услуги за пензионерите. Исто така, тој потенцираше дека во прилог на пензионерите е и договореното вонредно зголемување на пензиите кое го најави Владата: од декември годинава пензиите да се зголемат за 5 %, во декември 2013 за 7,5 %, а истиот месец во 2014 за 10 проценти.

Инаку, во посета на Здравствениот дом на Крива Паланка, Аргировски присуствуваше на покана на директорот на Здравствениот дом, Радивој Мацовски, заедно со претставници од ЗП Крива Паланка, заменик министерот за животна средина Стево Темелковски, градоначалникот на Крива Паланка Арсенчо Алексовски и други бројни гости.



лу 80 000 примаат најниска пензија од 6 300 денари. Баравме бесплатното лекување да важи за сите пензионери, затоа што со својот минат труд тие имаат многу придонесено за развојот на државата. Ова е прв чекор, но се

повод беше свеченото отворање на новиот простор за одмор на пациентите, со настрешница, клупи и фонтана и соодветно осветлување. Во оваа установа се лекуваат околу 3 500 пензионери од Крива Паланка и Ранковце.

– Овој објект многу значи за пензионерите, кои овде се лекуваат или доаѓаат на посета кај своите блиски. Наместо да чекаат по шалтерите и по горештините, сега ќе има каде да се одморат и да се освежат. Ова е одличен пример на соработка помеѓу локалната самоуправа, државните институции и корпоративниот менаџмент, кој придонесува на планот на општествената одговорност на компаниите. Како Сојуз ние и понатаму ќе се залагаме за што посоодветен третман на пензионерите а со изградба на нови домови, центри за престој и друго, подвлече Аргировски.

Претседателот на ЗП Крива Паланка и Ранковце, Славко Стојановски, ја поздрави иницијативата на Здравствениот дом и на општината за подобрување на условите за пациентите, од кои најголем број се пензионери.

– Ваквите иницијативи се добронамерни за нашите пензионери. Ќе биде добро доколку Здравствениот дом го зголеми и бројот на легла во болничкиот дел и се обезбеди поголем број специјалистички кадар. Сега има само еден интернист, кој ги покрива здравствените услуги на сите пациенти, а од кој ние пензионерите имаме најголема потреба.

Тој ги поздрави досегашните владини мерки за подобри здравствени услуги за пензионерите, со надеж дека во иднина ќе бидат уште подобри.

Жаклина Цветковска

Презентација на Законот за волонтерство во СЗПМ

Пред раководството и пред претставници од повеќе здруженија на пензионери членки на СЗПМ, на 28 јуни 2012 година, Мирјанка Алексевска од Министерството за труд и



социјална политика мошне успешно го презентираше Законот за волонтерство во Република Македонија, стратегијата за негова имплементација, како и акциониот план за реализација на истиот.

Во исцрпната презентација Алексевска меѓу другото го дообјасни Законот за волонтерство и ја образложи Стратегијата за волонтерството 2010 – 2015. Во своето излагање таа ги објасни целите и бенефитите од истата.

Во дискусијата која се разви по нејзиното излагање, беше констатирано дека пензионерите во Македонија имаат голем капацитет со своето знаење и искуство да се вклучат во волонтерството и како даватели, но исто

така и како приматели на волонтерски услуги. Притоа беше нагласено дека за квалитетно волонтерство треба да се обезбедат неопходни сретства за директни трошоци како што се за реквизиции, автобуски карти, телефонски картички и друго бидејќи пензионерите тоа не можат да го финансираат од сопствените примања кои не се високи.

Од страна на присутните, исто така, беше потенцирано дека пензионерската популација и досега давала и дава вакви услуги, а во пензионерските здруженија и во Активите на пензионерки тоа е редовна појава. Дури имаше и реферат за волонтерството во Македонија на Меѓународниот фестивалот за трета животна доба, кој секоја година се одржува во Словенија.

Затоа, зачувава фактот, беше кажано во дискусиите, што во Националниот совет за развој на волонтерството во Македонија, кој брои 9 члена, нема ниту еден член од пензионерската популација.

На поставените прашања одговарааше и даваше појаснувања Александра Личовска претседател на Националниот совет за развој на волонтерството во Македонија, при што повеќе дилеми и прашања беа разјаснети.

На крајот се заклучи дека простор за соработка има за успешна имплементација на законот, стратегијата и акциониот план за волонтерството во Македонија. К.С.А.

Голем масовен пензионерски собир во Дојран

На 30 јуни 2012 година, по повод официјалниот почеток на туристичката сезона на Дојранското Езеро, се одржа досега најмасовен пензионерски собир, на кој учествуваа околу 5 илјади пензионери од Скопје, Радовиш, Струмица, Штип, Куманово, Кавадарци, Охрид, Струга, Прилеп, Велес и од други триесетина здруженија од сите краеве на нашата земја.

Во името на организаторите на средбата на пензионерските здруженија од Гевгелија, Валандово, Богданци и Дојран, присутните ги поздрави претседателот на дојранското здружение Боривоје Бојаџиев, а срдечно добредојде на присутните им посака и градоначалникот на општината Глигор Чабулев.

Овој забележителен пензионерски настан срдечно го поздрави и претсе-



дателот на СЗПМ Драги Аргировски, кој нагласи дека средбата е организирана во духот на европската година на активно стареење и меѓугенерациска солидарност и соработка.

Убавиот саботен ден во Дојран покрај Дојранското Езеро, пензионерите од Македонија го минаа во незаборавно дружење, прошетки и капење, но и со музика и песна, а како по обичај на сите пензионерски дружења не изостаа и заедничкото оро. Д.С.

Средба на пензионери од Македонија во село Пантелеј - кочанско

На традиционалната средба на пензионерите на Македонија која што се одржа на 11 август во манастирскиот комплекс „Свети Пантелејмон“ во селото Пантелеј – кочанско беа пречекани и угостени над 2.000 пензионери од околу 20 здруженија на македонскиот исток.

Пред манастирската црква посветена на „Свети Пантелејмон“ присутните најпрвин ги поздрави претседателот на кочанското здружение Горги Серафимов, кој им посака добредојде и пријатен престој на присутните на средбата. Градоначалникот на Кочани, Ратко Димитровски, кој е редовен

вбројува во нивната средба на пензионерите од Македонија кои годинава се организираат со нагласка на европската година на активно стареење и меѓугенерациска солидарност.

– Радува масовната посета и присуството на здруженија на пензионери од цела Македонија кои за прв пат учествуваат на оваа средба, бидејќи целта е остварена:

Во културно-уметничкиот дел настапата ја пејачката група и солисти, како и оркестрот од народни инструменти при ЗП Кавадарци, потоа КУД „Весели пензионери“ од Пробиштип, солисти на изворни песни од ЗП Македонска Каменица и солистите на изворни народни песни Стојка Манасиева, Тодер Стојанов и Атанас Георгиев од ЗП Кочани.



подржувач на активностите на кочанските пензионери топло и искрено зборуваше за соработката меѓу локалната власт и кочанското здружение на пензионерите, цврсто уверен дека ова соработка ќе продолжи понатаму, при што најави помош при отворањето на уште два нови клубови на пензионерите од општината.

Претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски, поздравувајќи ги присутните истакна дека оваа средба се

За учесниците на средбата во Пантелеј беше организиран ручек – гравче, а на полјаните покрај манастирот ечаа песни и се играше оро до доцните попладневни часови. Ова беше уште една убаво организирана и пред се осмислена средба на кочанската пензионерска организација, која навистина се покажа како добар домаќин, што придонесе бројот на посетители годинава двојно да биде поголем.

К.Герасимов



**НАЈЕВТИНИ
РАЗГОВОРИ СО
ВАШИТЕ НАЈБЛИСКИ**

Фиксна телефонија на ONE

ONE Ви нуди најевтино решение за фиксна линија со кое добивате:

- Најниска месечна претплата од 149 денари
- Бесплатно го задржувате стариот број
- Иста цена за разговори во цела земја
- Без надоместок за приклучок (со 24-месечен договор)
- Најповолни цени за разговор
- Бесплатен фиксен телефон – HWCD399

Повеќе информации во **Центарот за грижа за корисници на (02) 181.**



www.one.mk

Вашата пензија
секогаш навреме.
НЛБ Сребрен пакет



НЛБ Сребрен пакет

- VISA Electron дебитна картичка
- ПЕНЗИОНЕР+ Maestro картичка
- Зегин - НЛБ Тутунска банка картичка
- Кредитни картички
- Трајни налози
- Сребрен кредит за пензионери
- Депозити за пензионери

Поволности

- Пензија на **првиот работен ден** во месецот
- Плаќање на **рати без камата** во сите аптеки на Зегин
- **3% попуст во ВЕРО** маркетите за имателите на ПЕНЗИОНЕР+ картичката

NLB Тутунска банка

www.nlbtb.com.mk

Контакт центар: 02/15-600

Во Рекреативниот центар „Катланово“

Се поатрактивно место за пензионерите

Рекреативниот центар Катланово стана мошне посетувана и посакувана дестинација за пензионерите со пониски пензии главно од здруженијата членки на Градскиот сојуз на ЗП – Скопје, иако повеќе години редовни корисници на услугите се и



пензионерите од ЗП Куманово, Свети Николе, Тетово, Гостивар, Кочани, Прилеп, Кавадарци, Неготино и Велес. Овој Центар за одмор и рекреација се наоѓа во Комплексот бањи во Катланово, на дваесте метри од западната страна, затскриен зад високите дрвја во шумата, кои значително ја намалуваат жештината од врелото сонце.

При неодамнешната посета, претседателот на Комисијата за РЦК Павле Спасев, не запозна со намената, капацитетот и функционирањето на Центарот, при што истакна дека оваа година посетеноста е нешто намалена поради реновирањето на објектот. Тој изрази благодарност до градоначалникот на Скопје Коце Трајановски, кој две години по ред донира по 500 илјади денари за реконструкција на Центарот, но и ветил дека за таа намена градот Скопје ќе издвои уште еден милион денари. Досега комплетно се реновирали два ката, а новина е вградувањето одделни санитарни јазли и бања во секоја соба. Подобрување на условите за престој ќе се овозможи и со осветлувањето на околината со канделабри, поставувањето клупи за седење и обновувањето на патеката до бараките. Во соработка со Општината Петровец, која обезбедила италијанска до-

нација за изградба на угостителско-туристички објект до самиот Центар, ќе се изврши и планско надоградување и поврзување на двата објекта за по-соодветно користење на капацитетите. По завршувањето на работите Центарот ќе добие нов лик.

Интересот за користење на услугите е зголемен и поради релативно малиот надомест за пансионско сместување, во кој партиципираат и матичните здруженија на корисниците. Треба да се истакне и грижата за добрата и здрава исхрана, која се приготвува сообразно потребите и здравствената состојба на посетителите. Во соработка со управителот на Катлановска бања Мишо Михајловски, обезбедени се и медицински услуги и користење на Бањата според расположливото време и пропишаниот распоред. Сепак, корисниците најмногу се задоволни од местоположбата и убавината што ја подарила природата. Чистиот воздух и

мирот што ги нуди околината, со ништо не можат да се надоместат.

– Откако останав без мојот сопатник 17 години со ред доаѓам во Центарот и тука го наоѓам мирот што ми е толку потребен и што ме одржува во животот, – вели Марица Димитровска, пензионерка од Скопје.

За своите импресии од порано и за сегашните задоволства и поволности што им ги дава Центарот, ни кажуваше и пензионерите: Драги Стевковски од Скопје, членовите на потесното семејство Јаневи – Јордан, Велика, Вера и Мирјанка од Велес, Анка Јовиќ и Звезданка Новкова од скопско Марино, Јованка Петровска од Скопје и други. Тие раскажуваа за убаво поминатите денови, за новите средби и пријателства, за прошетките и дружењето, за мирот и за тишината кои релаксираат и го подобруваат здравјето.

Мендо Димовски

Претседателот на СЗПМ во РЦК

Неодамна, претседателот на СЗПМ Драги Аргировски, придружуван од претседателот на Комисијата на РЦК Павле Спасев и делегација од ЗП Крива Паланка, предводена од претседателот Славко Стојановски, го посетија Рекреативниот центар „Катланово“ и се запознаа со капацитетот и со условите за користење и престој во наредниот период. Посебен интерес за користење на услугите искажаа претставниците од Крива Паланка, бидејќи во иднина предвидуваат и нивни членови да испраќаат на рекреација во овој објект. Претседателот Аргировски пофално се изрази за планските активности и реновирањето на Центарот, кој во иднина ќе биде мошне привлечно и атрактивно место за пензионерите. На крајот од посетата, делегацијата се сликаше пред објектот, кој наредната година ќе добие сосема нов изглед.



Здружение на граѓани инвалиди на трудот и корисници на инвалидска пензија

Новите простории - резултат на добрата соработка

Благодарение на одличната соработка со градоначалникот на општината Петре Латиновски неодамна Здружението на граѓани инвалиди на трудот и корисници на инвалидска пензија кое работи и дејствува на територијата на општина Бутел, се вसेли во нови простории. Просториите свечено им ги даде во употреба на пензионерите градоначалникот Латиновски при тоа давајќи ветување дека општината и понатаму ќе соработува и ќе ги помага во секој поглед пензионерите од ова здружение, како и сите пензионери и стари луѓе кои живеат на територијата на општината Бутел. – Сите во општината и јас лично свесни сме за потенцијалот кој го поседуваат повозрасните граѓани и се трудиме тие да бидат вклучени во сите активности на општината, а нивниот пензионерски живот да биде што посодржаен и поквалитетен.



Претседателката на Здружението на граѓани инвалиди на трудот и ко-

рисници на инвалидска пензија Оливера Димовска, видно возбудена и задоволна од вселувањето во новите простории му се заблагодари на градоначалникот Латиновски за отстапување на простории на здружението без надоместок, потенцирајќи при тоа дека и ова е дел од соработката и почитта кон пензионерите од оваа здружение, од страна на градоначалникот и општината.

– Вселувањето во новите простории во новата општинска зграда на општина Бутел се уште еден поттик за уште побогати активности и подобри резултати на здружението.

Соработката со општината и локалната самоуправа и посебно со градоначалникот е одлична и се надеваме дека таква ќе биде и во иднина. К. А.

тивностите се остваруваат во постојан континуитет.

Со колкава љубов и посветеност се организираат активностите што се во надлежност на Активот на пензионерите и лично се уверивме при неодамнешната посета и донирање скромна помош во облека и храна на пензионерите и старите лица згрижени во Домот „Мајка Тереза“ во Злокуќани. Десетина претставнички на Активот предводени од претседателката Коколанска, благодарение на издвоените средства и поддршката на раководството на Здружението, остварија незаборавна средба со станарите на Домот и им го разубавија денот. Поздравувајќи ги домаќините претседателката им посака добро здравје и долг живот на присутните и при поделбата на пакетите за помош нагласи дека се тие мошне скромни, но навистина од срце и од душа дадени. Во оваа пригода поетесата Лидија Јеремик кажуваше свои стихови од збирката творби „Пишан Збор“, а за животот во третата доба зборуваа Лилјана Андонова. Потоа средбата се претвори во заедничко дружење и веселба, на која подолго се пееше и играше како никогаш порано.

М.Д.

Ратка Коколанска, претседателка на Активот на ЗП Карпош

Дејствувањето во Активот - предизвик за докажување

Пензионирањето во 2005 година претседателката на Активот на пензионерки на ЗП Карпош Ратка Коколанска не го почувствувала како пресврт во животот, туку како пре-



рамата таа максимално е посветена на спроведувањето на активностите, кои повеќе од 60 отсто се веќе реализирани. Меѓутоа постигнатите успеси и заслугите секогаш ги припишува и на најактивните и најблиските соработнички, меѓу кои со задоволство ги истакнува: Благица Стојановска, Вела Стојковска, Мирјанка Спирковска, Вера Тодорова, Живка Апостолова, Лидија Јеремик и Лилјана Андонова.

Активот на пензионерки на сите членки им овозможува максимално да се искажат, да поведат некаква иницијатива и практично да дејствуваат. Интересно е што ова тело не реализира активности по повод, туку и во други пригоди. Такви дејности се и спроведените екскурзии во Велес, Битола, Неготино, Кичево и посетите на значајни историски места и културни и верски споменици. Во дејствувањето нема празни одови, а ак-

Еко средба кај Мокриево Општина Ново Село

Здружението на пензионери на Општина Ново Село на 10 август беше еден од организаторите на



Еко средбата во Мокриево кај Самоиловата крепост од 1014 година. На традиционалните Печалбарски средби на локалитетот Пирго на падините на Беласица присуствуваа над 2.000 посетители од кои над илјада беа пензионери од Струмица, Штип, Радовиш, Пробиштип, Злетово, Демир Капија, Берово, Крива Паланка, Винаца, Лозово, Дојран и други.

Претседателот на СЗПМ Драги Аргировски обраќајќи им се на присутните со топли и срдечни зборови укажа на взаемната корист од дружењето на пензионерите и граѓаните на ваквите средби, со што се придонесе

сува и во остварувањето на годинашните европски пораки за активно стареење и меѓугенерациската соработка и солидарност. Ова беше потврдено и со заедничкото оро на пензионерите, на месното население, на иселениците и на голем број млади играорци.

Предходно во ресторантот „Сонце“ во село Борисово се одржа и традиционалната пензионерска средба на која зборуваше Никола Калпачки, претседател на ЗП Ново Село и градоначалникот Петар Спасов. И во оваа пригода пензионерите ги поздравиле лидерот на пензионерската организација на



Македонија Драги Аргировски. Средбата мина во мошне срдечна и незаборавна атмосфера, бидејќи организирано беа посетени и Колешинските водопади. Б.С.

ЗП Кисела Вода

Прва хуманитарна манифестација - „Коријада“

На 29 јуни 2012 година за првпат се одржа хуманитарната манифестација „Коријада“ во организација на Здружението на пензионери од Кисела Вода во соработка со Општината Кисела Вода тој ден го славеше својот 57-ти роденден.

Хуманитарната манифестација „Коријада“ од идеја до проект е реализирана од жените од Активот на пензионерки од ЗП Кисела Вода. Од вредните раце на пензионерките-активистки беа подготвени повеќе видови вкусни баници, кои за кратко време беа продадени на посетителите на хуманитарната манифестација.

Организаторите на првата „Коријада“ не можеле да изберат поубаво место од паркот „Фредерик Шопен“ кој го изградиле и оплемени Општината Кисела Вода. Во ова убаво катче родителите и пензионерите со своите внуци уживаа во неговата убавина. На 29 јуни кога се одржа „Коријада“ во паркот се слеваа жители од општината која славеше. На манифестацијата дојде до израз непосредната поврзаност и соработка на локалната управа и ЗП Кисела Вода во непосредна имплементација на Националната стратегија за стари лица 2010–2020 година, во одбележување на 2012 година, како Меѓународна година на меѓугенерациска солидарност и соработка.

Затоа со право претседателот на ЗП Кисела Вода Благоја Арсиќ гордо истакна дека ова е едно од постарите и најбројно здружение, свесен дека тоа

што ќе го покажат пензионерите во културно-забавниот дел од „Коријадата“, ќе биде за респект. Тој понатаму додаде дека Здружението е место каде што пензионерите можат да се вклучат во активностите што значат активно пензионерско живеење. Истакна и дека ЗП Кисела Вода оваа година беше домаќин на Регионалните спортски натпревари, а имаше и забележителен настап на Регионалната ревија во Куманово.

Потоа се занижаа македонски песни и ора, а пензионерките облечени во народни носии со китка на главата изгледаа неколку години помлади. Песните проследени со мешовитиот оркестар на изворни инструменти ја разнежија душата на сите присутни. Спонтано во публиката се разви оро на кое играа и старо и младо.

Да се множат годините во кои ќе има вакви коријади и слични манифестации организирани на ЗП Кисела Вода и на општината.

Станка Трајкова

Клубот „Вардар“ - пријатно катче за пензионерите

Пензионерскиот клуб „Вардар“ од истиомениот огранок на Здружението на пензионери „Солидарност – Аеродром“, е пријатно катче за пензионерите од таа населба, кои најчесто таму го поминуваат слободното време. Речиси секојдневно љубителите на шахот по неколку часа ги одмеруваат своите знаења од оваа древна игра, некои играат домино, други табла, а многумина се набљудувачи или пак со своите пријатели се дојдени на чај или кафе-муабет. Неретко, некои членови од огранокот доаѓаат во Клубот да проследат некој интересен телевизиски пренос од фудбалски или кошаркарски натпревар, бидејќи, како што велат, во друштво тоа е многу поинтересно.

За хигиената и редот во Клубот беспрекорно се грижи домаќинката Наде

Крестевска, за која сите имаат пофални зборови, а мнозина велат дека со нејзиното кафе и муабетите претпладнето за миг знае да помине.

Претседателот на Огранокот Бранко Чешарек не го криеше задоволството од планското реализирање на активностите во клубот, како и од постигнатите резултати на штотуку завршените Седумнаесетти регионални спортски натпревари, на кои, токму пензионерите од овој огранок освоија високи места во дисциплините: шах, пикадо и фрлање гуле. Тој истакна дека во Клубот се реализираат и други разни активности, а во подолг период, благодарение на лекарот Илија Глигоров, за нивните членови редовно се организира бесплатно мерење на шеќер во крвта.

М. Паунова

ОД РАБОТАТА НА ФОНДОТ НА ПИОМ Иницијатива за формирање Банка на Фондот на ПИОМ



Нашата Република што се однесува до проектираната и реализираната реформа на пензискиот систем е отидена најдалеку, односно истата е усогласена со европските придобивки кои веќе ги даваат конкретните и потврдени резултати. Но, исто така, посебно и особено треба да се нагласи и во оваа прилика, дека и покрај записувањата и присуството на одделни економски кризни појави, сепак, реформата на нашиот пензиски систем не само што не застана, туку напротив, оствари многу значајни и приоритетни придобивки. Далеку би не одвело набројувањето на сè она што се вложи и постигна, затоа во оваа прилика ќе истакнеме дека во својот реформски од, Фондот на ПИОМ е пред нов зафат. Имено, оригиналната идеја што беше искажана, кај Менаџерскиот тим веќе премина во конкретна иницијатива, за која свој став, своја целосна поддршка доби и од Управниот одбор на Фондот на ПИОМ.

За што станува збор?

Покрената е иницијатива за формирање Банка од страна на Фондот на ПИОМ. Веднаш да кажеме дека за ова нема никакви пречки, туку напротив има законска основа и регулатива, и наскоро ќе почнат сите неопходни подготовки за формирање и функционирање.

И во оваа прилика треба да се истакне дека не само во минатите години, туку со остварените приходи од придонесите и средствата од Буџетот на Републиката, како и од останатите приходи, Фондот во 2011 година не обезбедуваше доволни средства за да ја врши исплатата на пензиите во првата недела од месецот за претходниот месец, поради што редовно користеше позајмица од Буџетот на Републиката. Позајмицата редовно ја враќаше по исплатата на пензиите и акумулирањето на средствата од остварените приходи. Но, поради влошената финансиска состојба на Фондот, Собранието на Република Македонија во септември 2011 година донесе Одлука за прераспределба на средствата меѓу буџетските корисници на централната власт и меѓу фондовите на Буџетот на Република Македонија за 2011 година, со што се зголемија трансферните средства на Буџетот

на Фондот за 1.400 милиони денари.

Поради тоа, а имајќи предвид дека и во 2012 година се применува стапка на придонес од 18%, а оценетите средства од Буџетот на Републиката се повисоки за 14,94% во однос на 2011 година, во услови на зголемени расходи за исплата на пензии и зголемен број корисници на пензија, Фондот ќе се соочи со отворениот проблем за обезбедување средства за редовна исплата на пензиите.

Ако се знае дека од година во година бројот на пензионерите во нашата Република постојано се зголемува и сега е над 283 илјади пензионери од една страна, а бројот на вработените побавно расте во фирмите, тогаш приливот на средства во фондовската каса се повеќе се намалува, од друга страна, поттикнува да се бараат нови патишта за обезбедување на средства за редовната исплата на пензиите.

Исто така, проекциите за периодот до 2015 година не се оптимистички и покажуваат континуирано зголемување на дефицитот заради намалување на стапката на придонес и зголемување на расходите за пензии.

Учеството на изворните приходи во вкупните приходи на Фондот од 61,5% во 2011 година се намалуваат на 60% во 2015 година, а учеството на трансферните средства од Буџетот на Републиката во вкупните приходи изнесува 35,7% во 2011 година со тенденција на нивно зголемување на 38,1% во 2015 година. На расходната страна, средствата за исплата на пензии се зголемуваат од 35.751,31 милиони денари во 2011 година на 45.080,84 милиони денари во 2015 година.

Точно поради ваквите состојби, Менаџерскиот тим на Фондот на ПИОМ вложи напори за изнаоѓање на нови модели и патишта за финансиско консолидирање, а тоа значи обезбедување на посигурни извори на средства за дејноста. Така и се роди иницијативата и студијата за отворање на сопствена банка.

Идејата и аргументите веднаш беа поздравени и прифатени од Управниот одбор кој донесе заклучок дека што е можно побрзо Стручната служба на Фондот на ПИОМ да ги продолжи активностите до целосна реализација и отворањето на банката...

м-р. Снежана Кутузовска

Разговор со Коста Штеријев, заменик претседател на ИО на ЗП Штип

Дружење на Власите на мандрите на Пониква

Коста Штеријев, пред пензионирањето (2006 година), работел во ЗИК „Црвена Свезда“ и бил директор на сточарското стопанство „Први Мај“ во село Драгоево. Нему добро му е познат процесот на преместување на стадата овци за време на летниот период на бачилата на Шар Планина, како што правеле порано Власите, престојувајќи и дружејќи се на мандрите на Пониква. **Затоа, токму нему му се обвртиме нешто повеќе да ни каже за оваа влашка традиција?**

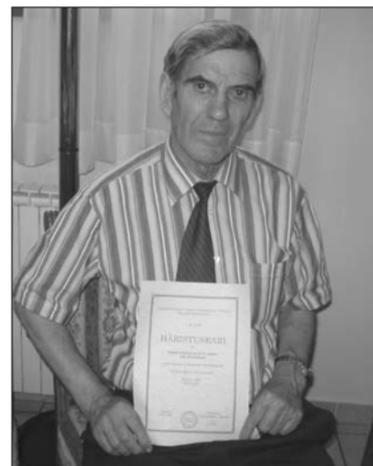
– Во тоа време во влашките села во секое семејство имаше од сто до петстотини овци и кози, кои на пролет ги преместуваа на мандрите. Таму се обработуваше млекото и се правеше познатото осоговско сирење, а млекото и матеницата се пиеја наместо вода. Здравата храна во поткрепа на генот ја чини долговечноста и во моето семејство. Така, татко ми живееше деведесет години, баба ми сто и шест, а мајка ми има деведесет и шест години и се уште е витална. Инаку, дружењата за

Петровден беа и се уште се посебна манифестација, која потсетува на некогашните собирања на Власите на мандрите на Пониква, која сега прерасна во фестивал на влашки изворни песни, – вели Штеријев.

Дали само за Петровден Власите таму се собираат и другаруваат?

– На Петровден, среде лето, кога сите работи запираат, а овците и козите пладнуваат, луѓето продолжуваат со дружење. Се пее и се игра како некогаш, иако врелото јулско сонце пече најсилно. Ме радува што гледам дека и младите ја негуваат влашката песна и традицијата, а раширеното оро зборува за сплотеноста на луѓето.

Коста Штеријев е човек со дух, го сака пишаниот збор, ја сака песната и влашка и македонска, ја сака здравата храна, го почитува активното стареење во третата доба. Тој со ЗП Штип го организираше настапот на МПГ „Пензионерски Цветови“ на музичката манифестација „Мандра“ на Пониква, а стручно лице Миле Серафимов со



групата ги подготви двете влашки песни „Пукни момче“ и „Не се лажи малое моме“, испевани на влашки јазик. Бројната публика од излетници и пензионери со ракоплескање ги наградија и другите учесници на овој интернационален фестивал, на кој, покрај скопјани и штипјани, беа дојдени претставници од Бугарија, Албанија и Романија.

Цветана Спасикова

Македонско – француска средба на претставници на пензионери

Сеќавање на трагичното минато и соработка за похумана иднина

Случајно или не, зашто случајноста како и да не постои, минатото лето, во Велешко, една француска двојка се сретна со секретарот на ЗП Велес, д-р Веле Алексоски чија докторска теза била „Француската источна армија и македонскиот народ 1915–1918“. А, „заскитаните“ Французи, дошле во Македонија да ги посетат терените каде што почиваат остатоците на загинатите француски војници кои ги дале своите животи за освојувачки интереси на нивните влади.

По воспоставените контакти, било договорено идната средба да биде на повисоко ниво. Така, на 15 јули годинава, во дворот на Ореовичкото манастирче Радовишко, беше реализирана средба меѓу две делегации, едната, предводена од претседателот на СЗГПМ, Драги Аргировски придружан од неколку претседатели на пензионерски здруженија на чело со домаќинот од Радовиш Јордан Костадинов, а во име на француските

асоцијации „Ветерани на Големата војна“ и „Француски спомени и зачувување на местата каде загинале борците“ господин Лионел Дабаре, професор по историја и госпоѓа Жанин Дисел, наша колешка – пензионерка и двацата активисти на овие асоцијации.

– Во нашите проекти ние како Сојуз имаме зацртано соработка на меѓународен план. Се надевам дека



нашава средба нема да биде прва и последна, зашто француското јавно мислење, особено во Илинденскиот период, отворено застанало на страна, не само на македонскиот народ, туку и на сите потчинети народи во

Европа – рече во своето излагање претседателот Аргировски.

– Нашите асоцијации им се многу благодарни на народите во чии земји има остатоци на наши војници кои најмалку се виновни за нивното војување на туѓи територии, во туѓи земји. Хуманиот однос на гостољубивиот македонски народ се гледа и во односот кон многуте француски гробишта што ги има во оваа земја. Нашата интенција е со групно доаѓање во Македонија, не само да ги посетиме обележјата што се подигнати во спомен на загинатите, туку и да му се заблагодариме на македонскиот народ мал по број, а голем по срце и душа, за човечкиот однос кон гробовите на туѓинците, за одстапените плодни полиња особено во Солунско, Леринско, Битолско и Дојранско, – рече господин Лионел.

Во француските научно-туристички групи, како и во македонските, ќе има и помлади лица, што е во согласност со Стратегијата на СЗГПМ за меѓугенерациска соработка. Идниот јули македонските пензионери ја очекуваат првата група на француски колеги. Со ваквите активности пензионерите ќе направат голем придонес на неколку полиња: туристичко-економско, евроинтеграциско, а најмногу ќе ги презентираат исконските вредности на македонскиот народ – гостопримството, толерантноста и човекољубието. **Нада Алексоска**

55 години творештво на Љубица Накова Донска

Емотивен говор на боите

Деновиве на годинашното „Штипско културно лето“, познатата и призната хуманистка, **Љубица Накова Донска** со изложбата што ја приреди по повод



55 годишнината од творештвото и од првата нејзина изложба во да-

лечната 1957 година, го собра на едно место целокупниот крем на уметноста во Штип. Емоциите на посетителите кон оваа 80 годишна уметничка беа искрени, но, на изложбата зборуваа и емотивните бои на акварелот, со кој Љубица од почетните денови, уште како студент во класата на професор Вангел Коџоман, се дружеше. Покрај тоа, Донска работела и на реставрацијата на фреските „Светите 40 маченици“ во црквата „Света Софија“.

По дипломирањето на Вишата педагошка академија, работела во гимназијата „Славчо Стојменски“, каде предавала историја на уметноста. На 7ми април 1956 година, Љубица стапува во брак со Љубо-

мир Донски и така се зајакнува уметничкото семејство, а по нивните патеки веќе успешно чекорат и нивните деца Александар и Татјана. Во 1957 година Љубица ја отвора својата прва самостојна изложба, за која рецензијата ја напишал професорот во Гимназијата и дипломиран вајар, Мијалче Парнациев, подоцна Митрополит, Гаврил Велички. Во 1980 година, Донска отвора уште една самостојна изложба, која има голем публицитет во јавноста.

На годишната самостојна изложба на Донска беше промовирана и монографијата посветена на неа, во издание на Емари од Штип. Промоцијата на монографијата ја извршија познатиот литературен критичар, Трајче Кацаров и проф д-р Марија Кукубајска, кои со доста емоции зборуваа за творештвото на познатата уметничка. **К. Манев**

In memoriam

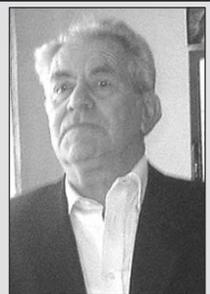
Јован Дупкарски, претседател на ЗП Берово

По кратко боледување, неодамна почина Јован Дупкарски претседател на Здружението на пензионерите од општината Берово.

Својот работен век го поминал во беровската Локална самоуправа како раководител во Одделението за катастар во Берово, од каде што во 1992 година заминал во пензија.

Со својата активна работа во беровското здружение Дупкарски придонесе за активирање на пензионерите во областа на музичката и спортската секција, за санација и легализација на објектот на Домот на пензионерите во Берово, како и за отворање клубови за дневен престој на пензионерите во населените места во Општината. Беше иницијатор на многу збратимувања на беровските пензионери со здруженија од Република Македонија и странство. Под негово раководство беа организирани и бројни другарувања на пензионерите каде што домаќин беше беровското здружение, а ќе биде запаметен и по реализацијата на неговата иницијатива за бесплатен превоз на пензионерите во локалниот сообраќај во општината.

Беше истакнат член на Републичката комисија за спорт на СЗГПМ.



ПЕНЗИОНЕР илус

Весник за сегашните и за идните пензионери

Издавач: СЗГПМ

Година V – број 48–49 август 2012 год.

БЕСПЛАТЕН МЕСЕЧЕН ВЕСНИК

Издавачки совет:

Драги Аргировски (претседател)
Бесник Поцеста
Методија Тошевски
Станка Трајкова
Гидо Бојчевски
Љубомир Ѓорѓиев
Павле Спасов
Софија Симовска
Милан Димитровски
E-mail: argirovski@szpm.org.mk

Редакциски одбор:

Методија Тошевски
Главен и одговорен уредник;
Калина Сливовска-Андонова
заменик главен
и одговорен уредник;

Членови:

Мендо Димовски, уредник;
Цветанка Илиева
Баки Бакиу,
Костадинка Кајмакоска,
Фруска Костадиновска

Лектор:

Верица Тоциновска

Адреса:

СЗГПМ „12 ударна бригада“
бр. 2. зграда на ССМ – Скопје
П.факс. 440

Телефон: 02 3223 710

тел-факс: 02 3128 390

Web: www.szpm.org.mk

E-mail: kontakt@szpm.org.mk

Компјутерска обработка:

СЗГПМ

Печати:

Графички центар Скопје

Ракописите и фотографиите не се враќаат.

Според Законот, за весникот се плаќа данок според посебна намалена даночна стапка.

Во творештвото на Драги Аргировски - пензионерите во главна улога

Кога се организира средба помеѓу љубителите на пишаниот збор и писателот, тоа е време на посебно заедничко доживување и другарување. Такво случување неодамна имаше во Клубот на љубителите на книгата при Здружението на пензионерите Солидарност – Аеродором, на кое гостувааше познатиот македонски новинар и публицист



Драги Аргировски и актуелен претседател на СЗПМ.

Посебноста на оваа средба има две причини. Првата е авторскиот „опус“ на гостинот, кој единствено само тој како пензионер досега има напишано четири книги во кои главна улога имаат пензионерите: „Неговото височество пензионерот“; „Пензионерска сага“; „Во виорот на третата доба“ и „Моето име е пензионер“. Ако тука се додадат и публикациите со друга тематика, доаѓаме до импозантната бројка од 17 објавени книги.

За биографијата и професионалната активност на Аргировски говореше Љубица Стојаноска, претседателка на Клубот. Таа како поранешен негов соработник во МТВ ги изнесе основните информации кон кои ги додаде и своите видувања за неговата успешна кариера како новинар и публицист, но и како успешен општествен работник и како раководител, при што не пропушти да ја нагласи публицистичката дејност и да ги наброи седуманесетте издадени книги.

За творештвото, за жанрот, за јазикот и за стилот на пишувањето на Аргировски зборувааше Борис Шуминоски, кој со одбрани зборови се искажа многу позитивно за овој наш автор. Пожелувајќи му добро здравје и долг живот тој на Аргировски му порача наскоро да

ни даде прилика да читаме и негова поопсежна студија за новинарството и публицистиката.

Аргировски во своето искажување зборувааше за својата кариера, за новинарската и публицистичка работа, а посебен осврт даде за активностите по пензионирањето. Всушност, тогаш тој бележи посебен успех во пензионерската организација и како претседател на СЗПМ и како експерт за третата животна доба, стана познат и признат лидер, кој е мошне почитуван и респектиран од сите државни институции и невладини организации и асоцијации.

Ова лето, како што самиот се искажа, годишниот одмор ќе му наликува на познатиот стар филм „Долго, топло лето“, што значи дека жештините ќе ги помине пишувајќи ја неговата нова книга „Наши пензионерски времиња“.

И сега, тука доаѓа втората причина за посебноста на оваа средба во жешката летна вечерина. После исцрпувањето на прашањата и дискусијата во согласност со сценари-



ото за оваа средба, пензионерите во облик на литературно-музички перформанс приредија музичка забава. Техничката опрема беше составена од приватниот „склад“ на електрични уреди, микрофони и звучници на пензионираниот инженер Благоја Петрушевски кој имаше улога на тон мајстор и диск цокеј. Фолклористите кои веќе имаа генерална проба први заиграа во орото, а имаше и неколку „доброволци“ кои од мерак запеаа песни.

Се надеваме дека слични мултидимензионални средби ќе се организираат и во иднина. И.Г.

Настап на КУД „Ѓоко Симоновски“ на „Пехчевски Павловден“

Пехчево, малото живописно малешевско гратче и годинава беше домаќин на манифестацијата „Пехчевски Павловден“. Гратчето цела недела пулсираше со ритмот на етномузиката, фолклорот и трубите од Македонија и соседните Србија и Бугарија. Привлече голем број посетители кои во деновите на манифестацијата беа далеку побројни отколку самите жители. Според програмата денес настапуваа фолклорни групи, а во вечерните часови течеше фестивалот на дувачки оркестри. Традиционално се одржа и етно саем, на кој беа презентирани кулинарски специјалитети и ракотворби од тој крај. Пред бројните гости и туристи беше промовиран Источниот планиски регион. Присутните и учесниците на фолклорните и музичките состави ги поздрави градоначалникот на Пехчево, Јованчо Станоевски.

Токму од локалната самоуправа на општината Пехчево стигна и покана на манифестацијата да учествува и кумановското пензионерско културно-уметничко друштво „Ѓоко



Симоновски“. На 13 јули 2012 година кумановците настапија со полчасовна програма во која беа вклучени фолклористи и неколку интерпретатори на убавата македонска песна.

Играорците во најубаво светло се претставија со сплетовите „Кумановско поле“ и „Леринско“ од Егејска Македонија. Познатиот женски дует Достана Иванова и Добрила Јаневска ја испеаја „Ој Вардаре македонски“, Елка Тодоровиќ „Свени ми свени, Невене“, сите придружувани од оркестар на народни инструменти.

Т. Антиќ

Пензионерите на „Бит-фест“

Во рамките на усвоената програма за Битолското културно лето, кое и оваа година ќе се одржи под името „Бит-фест“, свое место со организирани и индивидуални настапи ќе заземат и битолските пензионери и ќе ги презентираат своите активности. Како манифестацијата трае скоро два месеци, настапите на пензионерите се на различни датуми и на различни места. Така групата „Сирма војвода“ при Здружението на пензионери Битола, ќе настапи на повеќе манифестации и на манифестацијата „Песни на Широк Сокак“.

Под покровителство на „Бит-фест“, но индивидуално со свои промоции на книги ќе настапат повеќе пензионери: Јован Гуровски, со промоција на книгата „Даскалот се збогува и со едниот ум“; „Перформансите на Широк Сокак“ од Димитар Димитровски – Такец;

Доделување на награда за животното дело од страна на Академскиот печат од Скопје на писателот Радован П. Цветковски; учество на литературната манифестација „Тумбе кафе – кафе песна“; поставена изложба во битолската Магаза „Слики – мал формат“ од ликовниот уметник пензионер Панде Петровски и други.

Д. Тодоровски

ИЛИНДЕН

И денес се слуша...
Лелекот на мајките и сестрите,
И денес се бориме со самоодржување,
Не дека незнаат дека тоа сме Ние,
Дека тука ни е коренот и стеблото!
Еден корен, а стеблата низ цел свет,
Нема да не искоренат,
Ниту да не присвојат - тука сме.



Тодорка Филиповска, пензионерка од Скопје

MERKUR

“Се што ќе посакам”

ПРОДАЖНИ ПРОГРАМИ

- Опрема за двор и градина
- Електрика и водовод
- Дрво и дрвени производи
- Алати и машини
- Бои и лакови
- Домаќинство

Контакт информации

Телефон: +389(02)3219 730

Факс: +389(02)3219 742

Емаил: general@merkur.eu

Веб адреса: www.merkur.eu

Појусиј 5% за најискусниите

Секој Вшорник и Пејок во месецот со приложена лична карта жени над 62год. мажи над 64год.



Од свој агол

Пензионерите помеѓу мерките и фактите В

Грижата за што подобар квалитет на животот и социјална сигурност на пензионерите стана секојдневна преокупација и поттик за акција на СЗПМ во остварувањето на целите и задачите од Програмата за работа. На неодамнешната анализа на работата за првото полугодие, земајќи ги предвид и потрошените финансиски средства, Извршниот одбор на СЗПМ заклучи дека резултатите се повеќе од задоволителни. Во сите области и сегменти на дејствувањето се постигнати високи резултати, а придобивките најмногу се чувствуваат во акцијата „Од Вас за Вас“, во подобрувањето на културно-забавниот и спортско-рекреативниот живот и во зачувувањето на здравјето и на социјалната сигурност на пензионерите. Тука спаѓа и заложбата за натамошна редовна исплата и усогласување на пензиите во однос на зголемените трошоци на животот и остварувањето на проектите на Владата зацртани во Програмата и во Националната стратегија за стари лица. Ке продолжат да се применуваат и бенефициите, како што се: бесплатното бањско лечење на пензионерите со најниски пензии, бесплатниот превоз со автобусите на ГСП во Скопје и во други градови во определените денови и користењето на Жичарницата на Водно, бесплатните театарски претстави и посети на музеи и други поволности за припадниците на третата животна доба. Уште да ја спомнеме и најновата владина мерка за бесплатно лекување на пензионери со пониски пензии која премиерот Никола Груевски, лично ја соопшти во јавноста, а ќе се применува од 1 јануари наредната година:

– Пензионерите кои земаат пензија

помала од просечната ќе добиваат целосно бесплатно болничко лекување без плаќање партиципација, бесплатна терапија и други дополнителни работи што болниот може да ги има и со кои може да се судри. Партиципацијата од 20 проценти за болничко лекување нема да постои за сите што имаат пензија помала од просечната. Ова беше наше изборно ветување внесено во Програмата која им ја понудивме на граѓаните, следува неговата реализација, – рече премиерот Груевски.

И, се така изгледа многу поволно и многу привлечно за пензионерите, дури и оваа последна мерка на Владата, за која Сојузот се залагаше да се применува кај сите стари лица над 65 години. При сето ова мора да се согледува и фактот дека поради големата невработеност во нашата земја, повеќе пензионери од своите скромни пензии издржуваат и четиричлено семејство поради што се во загрижувачка економска положба.

Според податоците 170.000 пензионери со пониски пензии можат да ја користат привилегијата што треба да настапи за бесплатно лекување, што е навистина поволно и добро, меѓутоа, загрижува тоа што нивниот број е толку голем. Според статистичките согледувања, што ги објави „Дневник“ на 25 јули 2012 година, најнизок износ на пензија од 6.638 денари, во 2011 година им се исплатувал на 77.705 корисници со стаж до 25 години, додека во моментот на 167.249 пензионери, во кои влегуваат и погоре спомнатите, им се исплаќа просечна пензија од 10.600 денари.

Поради сето тоа Сојузот на здруженијата на пензионерите и натаму се за-

лага за подобрување на стандардот на пензионерите.

– Не сме задоволни со висината на пензиите бидејќи тие пари не се доволни за егзистенција, зашто соодносот меѓу просечната плата и пензијата е 50 отсто. Во 1992 година тој сооднос бил 77 отсто, а Европската унија вели дека состојбата под 60 отсто, води кон сиромаштија. Затоа како Сојуз бараме не само да се усогласуваат пензиите, туку да се оди на нивно вонредно зголемување. Владата вели дека во декември годинава ќе ги пократи пензиите за 5 отсто, во декември в година за уште 7,5 отсто и за 10 отсто во декември 2014. Правиме напори кога ќе дојде до тоа зголемување да не биде линеарно за сите, туку со поголем процент да растат помалите пензии, – вели претседателот на СЗПМ Драги Аргировски.

Вкупно пензионери во 2011 година – 277.441			
Пензија	Денари	Пензионери	Процент
Потпросечна	10.600	167.249	60
Најниска	6.238	77.705	28
Највисока	34.202	913	0,3

Извор: Дневник, 25 јули 2012

Прашање е дали и со овие мерки ќе се поправи состојбата, а за волја на вистината пензионерите се благодарни и од примената на досегашните, меѓутоа со пензиите што ги примаат поголем број пензионери, пари ќе има само за преживување, при тоа имајќи ги сознанијата за новиот бран поскапувања на струјата, парното и на прехранбените продукти.

Затечени помеѓу мерките за подобар живот и фактите за вистинската состојба на пензионерите им останува да чекаат подобри времиња. **М.Димовски**

Отворен нов детски парк во Битола

На 23 јули 2012 година свечено беше пуштен во употреба детскиот парк во состав на Зоолошката градина во Битола. Со сечење на лентата, детскиот парк во употреба го пуштија претседателот на ИО на ЗП Битола **Томе Илиоски** и директорот на ЗОО **Коста Нешковски**. Во изјавата дадена за медиумите, претседателот Томе Илиоски истакна:

– Пред околу два месеци ЗП Битола се нафати да донира средства за изградба на детскиот парк во рамките на зоолошката градина. Особено ме радува фактот што денес, во една добра соработка со Општината Битола, Центарот за развој на Пелагонискиот регион и вработените во ЗОО успеавме

да го финализираме проектот и да го пуштиме во употреба детскиот парк. Ова е само почеток на нашата соработка со овие две институции, затоа што кога се работи за пензионерите и децата сакаме секогаш и секаде да бидиме присутни како здружение.

Да потсетиме дека донацијата на Здружението на пензионери од Битола се однесува на набавка и поставување опрема за детскиот парк во зоолошката градина. На површина од 535 метри квадратни се наоѓаат клупи за одмор, зеленило, чешмичка, простор за едукативни инсталации, вагончиња од „МЕЧО“ и други реквизити. Се истакнува и придонесот на пензионерите во реализација на техничката документација за комплетната реконструкција на зоолошката градина во Битола. Покрај изградените нови патеки, клупи за одмор, реквизитите за детска забава, заедно со изобилството зеленило, ова ќе биде навистина пријатно катче за одмор на по-

возрасните и разонода на најмладите. Директорот на Зоолошката градина, **Коста Нешковски** во оваа пригода истакна:

– Од денес зоолошката градина нема да биде само шеталиште на кое ќе поминуваат и заминуваат најчестите посетители, пензионерите и нивните внуци. Сега има каде да се задржат, постарите да се одморат, а најмладите да се забавуваат на реквизитите кои се поставени токму за нив. Голема благодарност до Здружението на пензионери од нашиот град, со кои во една одлична соработка го остваривме зацртаното. Исто така, сакал да најавам дека на почетокот на септември, зоолошката градина во Битола ќе биде збогатена со уште десетина видови нови животни.

Нешковски не го криеше задоволството од реализацијата на проектот и уште еднаш ја повтори одлуката со која битолските пензионери од понеделник до петок во присуство на деца до осум годишна возраст се ослободени од плаќање билет за влез во зоолошката градина.

Први гости во детскиот парк беа децата од детската градинка „Естрада Овадија Мара“ од Битола.

Добре Тодоровски

„освежете се!“ „Не можам“, се извини Тања. „Дома ме чека многу работа, морам да одам. Убаво да си поминете на свадба. Догледање!“ И замина како ништо да не се случило.

А Тања ми ги врати сите документи: личната карта, трансакциската сметка, кредитната и мастер картичка, околу шестотони денари од пазарот, и, во посебна преграда, парите наменети како подарок за младите. Не бев свесен што навистина се случи. Не се сетив на некој конкретен начин да и се заблагодарам. Го сторив тоа утредента, симболично. Не е ни за спомнување. Гестот нема цена. Тања Бошковиќ ми даде многу повеќе од негибниот паричник. Ми ја направи вечерта прекарна, ме грееше и се уште ме грееше чувството за добротелта на нашиот намачен човек, кој, еве, си останува чесен и во скудни времиња.

Б.Шуминоски

ЗП „Чаир и Бутел“

Цвеќе на гробот на претседателот Борис Трајковски

Во организација на Општината Бутел, по повод навршувањето то 56 години од раѓањето на вториот македонски претседател, кој трагично загина во авионска несреќа, по седми пат се одржа манифестацијата „Спомени за Борис Трајковски“. На гробот на загиналиот претседател прв положи цвеќе неговиот син Стефан, а почест му дадоа и градоначалникот на Скопје Коце Трајановски и градоначалници на повеќе скопски општини. Пензионерите од ЗП „Чаир и Бутел“ и оваа година се поклониле пред гробот на прерано починатиот претседател и положија свежо цвеќе.

Почитувајќи ги неговите заложби за мир, 56 гулаби беа пуштени да полетаат од гробот на претседателот во знак на 56 години на загина-

тиот претседател на Македонија Борис Трајковски.

На крајот, манифестацијата продолжи во просториите на Општина



Бутел, со мала но пригодна свеченост, каде учествуваа и пензионерите од ЗП „Чаир и Бутел“. За ликиот и делото на претседателот Трајковски зборуваше градоначалникот на Кисела Вода, Марјан Горчев.

В.П.

Американска разгледница наменета за пензионери

Многу луѓе сонуваат да се преселат на нова локација кога ќе се пензионираат. Обично, причините за тоа се селенето поблиску до своите внуциња, потоплите краишта или пак места каде трошоците за живот се помали, а цените на недвижностите се пониски т.е. кирите се поевтини. Оние кои сакаат да ги поминат годините во рекреативни активности, ги бираат местата со добри голф терени, езера за ловчење риби, избор на разновидни велоеспедски патеки... И да не забораваме, битен фактор во изборот на соодветното место за живеење може да бидат и оние држави во кои здравствените институции се познати по својата нега за постарите, имаат топ-нотчх доктори па нормално доколку такво нешто е потребно овие места се идеални. За секогаш, според домашниот буџет или желби, се наоѓа по некое идиллично местенце во УСА.

Едно од посакуваните градови се наоѓа во државата Њу Јорк, наречен Итака. Ова е студентски град, но пензионерите се добредојдени да посетуваат часови на Корнел Универзитетот или Итака Колеџот, а истовремено можат да присуствуваат на различни концерти, свечени активности, говори или спортски настани. Во ова место, пензионерите можат да го исполнат своето време посетувајќи повеќе од 100 водопади кои се наоѓаат во околината на Кајуга Езерото или пак да возат велосипеди по селските патишта во близината на Фингер Лејкс и бидејќи овие патеки воопшто немаат патен сообраќај тие се лесни за возење, а природата која ги опкружува едноставно ја плени душата.

Во Линколн, Небраска пензионерите доаѓаат ако пак имаат намера да започнат втора кариера. Градот има ниска невработеност, а близината на Универзитетот на Небраска – Линколн го прави овој град погоден за оние со претприемачки дух. Клег Хоусон, 65 г. доктор-пензионер се преселил овде и ја основал својата сопствена биотехничка фирма, Nature Technology Corp. која врши испитување на ДНК. Во град во кој стапката на невработеност изнесува 3.5%, претприемачките како Др. Хоусон се секогаш добредојдени.

За оние кои отсекогаш посакувале куќичка покрај езерото, Траверс Сити во државата Мичиген е идеалниот избор. Во околината на Траверс Сити има околу 149 најразлични езера кои се најмалку по 16 км во должина, а некои од нив дури и повеќе. Рекре-

ативците можат да се искачуваат на многубројните песочни ридчиња, а потоа да одморат на плажите со чиста езерска вода или пак да земат бродче до Островите Манитоу.

Во Питсбург, Пенсилванија, пензионерите добиваат врвна докторска нега во болниците, бесплатен автобуски превоз, карти за балетски претстави или симфониски изведби, Во споредба со другите држави на север на УСА, Питсбург им нуди на жителите пониски животни трошоци и поевтини цени на недвижностите за оние кои имаат желба да си купат сопствена куќа или апартамент.

Во Порт Шарлоте, Флорида, причините за селене не се само прекратните временски услови туку и фактот што просечната цена на една куќа од средна големина изнесува 59.950 долари. Овие куќички се опкружени со водни канали и езерца па многумина жители купуваат бродчиња кои понатаму им служат за рибарење, прошетки до Мексичкиот Залив, а од таму (за оние најентузијастички расположените) и за прошетки низ светот. Најголемата придобивка за оваа држава е што не се наплаќа данок на добивка.

За оние осамени пак, Питсфилд, Масачусетс е идеалното место. Од популацијата што е населена во ова место 52% се сингл (сами), според податоците на Централниот Регистер. Тука пензионерите кои бараат партнер се среќаваат на кафе или вечера во потрага по својот животен сопатник.

Санта Фе, Ново Мексико е најстарриот главен град со 400 години од своето постоење. Градот е познат по својата специфична култура и уметнички галерии, вклучувајќи го и Музејот за Уметност на Њу Мексико, Музејот на Современи Уметности, Музејот на познатата Џорџа О Киф како и Институтот на Американски Индијански Уметности. За Санта Фе се вели дека е град кој има карактер кој што го нема во ниту еден друг град во Америка. Во него се блендирани англиската, индијанската и шпанската култура во еден хармоничен спој. Создавањето на уметници и креирањето на уметнички дела се слави во овој град секоја година со разновидни фестивали и базари од кои најпознати се Индијанскиот фестивал на природни богатства и Санта Фе Меѓународниот уметнички базар. Пензионерите се добредојдени да учествуваат во овие уметнички настани волунтирајќи и придонесувајќи со знаењата стекнати во своите претходни кариери.

Н. Трајкова



Насмеаното лице зад тезгата

Има на зеленото пазарче во Аеродром една симпатична продавачка секогаш ведра, насмеана, љубезно услужлива. Продава зеленчук од нејзината градина во Лисиче. Се произведуваат сами. А таа, сеедно дали врнело, веело или печело пеколно врелото сонце, мора да го изнесе на тезга произведеното, оти од него живеат. Дома ја чекаат и други семејни обврски. Би се рекло, ако ништо повеќе, таа е класична слика на денешната жена која се потпира на семејниот труд за опстанок на семејството.

Нејзиното име вреди да се запамети! Се вика **Тања Бошковиќ** од Лисиче.

Таа на страниците на весникот си обезбеди место со нејзината несекојдневна манифестација на **ч е с т а** како првокласна доблест. Имено, авторот на овие редови пред неколку време отиде на пазар да купи бомбониера и цвеќе за вечерната роднинска свадба. Купи уште зеленчук и јајца и си отиде.

Наближа вечерта и сите се занима-

ваа со личните подготовки за на свадба кога одекна свончето на домофонот. Не очекувавме никого, а најмалку неа. Токму така: пред вратата стоеше насмеаното лице на Тања. И нејзиниот растреперен глас, се извинува што не вознемирува, а дошла да ми го врати паричникот што сум го заборавил на тезгата, додека пазарев и плаќав. „Вие си го зедовте кусурот и го ставивте в чев, а паричникот сте го заборавиле! Не можев порано да дојдам, имаше работа на пазарот, извинете ме! Извинете и што пребарував по вашите документи, оти не знаев каде да ве најдам.“ „Какаво извинување, жено бојја“, реков зашеметен од возбудата, „та вие сте ангел! Вие сте доказ дека честа сѐ уште е жива!“ „Влезете, благо ја покани жена ми од зад мене,



XVII РЕГИОНАЛНИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ

Седница на Комисијата на СЗПМ за спорт и рекреација

Подготовка за 17 - тите Републичките пензионерски спортски натпревари

Комисијата за спорт и рекреација при СЗПМ на 27 јули ја одржа седмата седница која беше посетена на подготовките за 17-те Републичките пензионерски спортски натпревари.

претседателот на Комисијата **Здравко Петковски**, а покрај членовите, присуствуваше и потпретседателот на ИО на СЗПМ **Методија Тошевски**.

Најнапред со едноминутно молчење му беше изразена почит на починатиот член на комисијата, Јован Дулкарски, долгогодишен активист на Сојузот.

На седницата според дневниот ред на кој беа поставени актуелни прашања поврзани со подготовките на Републичките пензионерски спортски натпревари, беа утврдени задачите и обврските на членовите на комисијата за по-

успешно организирање на првенството. Комисијата, исто така, го определи до-

макиот на првенството ЗП Горче Петров, локацијата на одржување на натпреварите NEW STAR во Визбегово – Скопје и датумот на одржување – 11 септември 2012 година.

Во расправата за 17-тите Регионални пензионерски спортски натпревари беше заклучено дека истите беа примерно организирани и реализирани, со висок степен на меѓусебна соработка, заемна помош и дружење на учесниците. Во однос на манифестираните слабости, беа дадени насоки истите да се надминат во иднина, како и да се отстранат некои други недостатоци и дилеми во одредбите на Правилникот за да се дефинираат и прецизираат правилните постапки при одржувањето на 17 - тите републички спортски натпревари.

М.Д.



публички пензионерски спортски натпревари. Со седницата раководеше

На 17-тите Регионални спортски натпревари учество зедеа 52 здруженија со 1598 натпреварувачи

Годинашните 17-ти Регионални спортски натпревари и игри координирани од СЗПМ се одржаа во временскиот период од 19.5.2012 до 24.6.2012 година во осум региони од државата.

На 19 мај 2012 година натпревари се одржаа во четвртиот регион на кој соорганизатор и домаќин беше ЗП Охрид и Дебарца. На натпреварот учество зедеа пет здруженија на пензионерите со 147 натпреварувачи, а не учествуваше само ЗП Лабуншта.

На 26.5.2012 година натпреварувањата се одвиваа во петтиот регион, а како домаќин и соорганизатор беше ЗП Валандо-

и тоа: во Струмица и Кочани беше претседателот на СЗПМ Драги Аргировски, во Охрид и Гостивар потпретседателот на Собранието на СЗПМ Бесник Поцеста, во Кисела Вода и Ресен потпретседателот на ИО на СЗПМ Методија Тошевски и во Валандово и Пробиштип беше секретарот на ИО на СЗПМ Станка Трајкава. Тие со обраќање до присутните ги отвориа натпреварите.

Потребно е да се истакне и присуството на градоначалниците на општините каде што се одржуваа натпреварите. Тие со поздравни зборови се обраќаа до натпреварувачите и до гостите, со што даваа

натпревари во сите 12 дисциплини во двете категории мажи и жени е околу 2500 простор за активност по здруженијата за зголемување на бројот на учесниците има доволно особено кај здруженијата кои не бележат задоволителна активност и масовност.

Мора да се потенцира дека иако вкупниот број натпреварувачи кои учествувале на регионалните игри е во зголемување, во четвртиот регион се бележи мала стагнација со тоа што лани учествувале 150 натпреварувачи, а оваа година 147. Во споредба со минатата година вкупниот бројот на натпреварувачите е зголемен од 1505 на 1598 што е добар знак дека заинтересираноста кај пензионерите кои сакаат да се занимаваат со спорт е во постојан пораст. Може да се констатира и дека оваа година Регионалните натпревари беа целосно искоординирани со Комисијата за спорт при СЗПМ и како резултат на тоа сите осум натпревари се одржаа во различни термини, иако во истиот период се одржаа и четири ревији на песни, музика и игри.

За истакнување е дека годинава Регионалните натпревари насекаде беа добро организирани и реализирани. Имаше висок степен на соработка помеѓу здруженијата во регионите, особено во укажување на меѓусебна помош за што поупешно и поквалитетно организирање на натпреварите. Беше присутно и заедничкото дружење меѓу пензионерите натпреварувачи, кои на многу спортски и фер



начин си честитаа за постигнатите резултати, без оглед на тоа кој победил.

Потребно е да се истакне и фактот дека на натпреварите им претходиа подготовки во еден подолг временски период од два-три месеци проследени со меѓусебни квалификациони натпревари во рамките на ограниците како и во натпреварите меѓу ограниците за избор на најдобрите спортисти што треба да настапат на Регионалните натпревари како претставници на здруженијата. За време на Регионалните натпревари голем број на пензионери од околу 20 илјади се активни на спортски план, а активностите придонесуваат за одржување на психичката и физичката способност.

Претседател на Комисијата за спорт и рекреација **Здравко Петковски**

ПРЕГЛЕД НА ПЛАСМАН ПО ДИСЦИПЛИНИ			
МАЖИ	ЖЕНИ	МАЖИ	ЖЕНИ
СТРЕЛАШТВО		ТРЧАЊЕ НАД 65 ГОДИНИ	
1.Солид.Аеродр.	1.Центар	1.К.Вода	1.Солид.Аеродр.
2.ОВР	2.ОВР	2.Тетово	2.ОВР
3.Прилеп	3.Прилеп	3.Прилеп	3.Прилеп
4.Охрид	4.Охрид	4.Охрид	4.Охрид
5.Валандово	5.Кавадарци	5.Велес	5.Гевгелија
6.Куманово	6.Куманово	6.Куманово	6.Куманово
7.Радовиш	7.Радовиш	7.Радовиш	7.Струмица
8.Кочани	8.Кочани	8.не	8.не
ШАХ		ДОМИНО	
1.Центар	1.Центар	1.К.Вода	1.Центар
2.Г.Петров	2.Гостивар	2.Г.Петров	2.Гостивар
3.Битола	3.не	3.Битола	3.Битола
4.Охрид	4.Охрид	4.Охрид	4.Охрид
5.Гевгелија	5.Велес	5.Богданци	5.Д.Капија
6.Куманово	6.Куманово	6.Злетово	6.Пробиштип
7.Штип	7.Штип	7.Ново Село	7.Радовиш
8.Делчево	8.М.Каменица	8.Делчево	8.Кочани
ПИКАДО		ТАБЛА	
1.Солид.Аеродр.	1.Солид.Аеродр.	1.К.Вода	1.Солид.Аеродр.
2.Тетово	2.Тетово	2.Гостивар	2.Г.Петров
3.Прилеп	3.Ресен	3.Битола	3.Прилеп
4.Кичево	4.Кичево	4.Струга	4.Охрид
5.Неготино	5.Дојран	5.Дојран	5.Дојран
6.Кратово	6.К.Паланка	6.Кратово	6.Куманово
7.Св.Николе	7.Штип	7.Штип	7.Радовиш
8.М.Каменица	8.Делчево	8.Виница	8.Кочани
ТЕГНЕЊЕ ЈАЖЕ		СКОК ОД МЕСТО	
1.Гази Баба	1.Гази Баба	1. Гази Баба	
2.Тетово	2.Тетово	2.ОВР	
3.Прилеп	3.Прилеп	3.Прилеп	
4.Охрид	4.Охрид	4.Кичево	
5.Неготино	5.Неготино	5.Неготино	
6.Пробиштип	6.Пробиштип	6.Куманово	
7.Штип	7.Штип	7.Радовиш	
8.Кочани	8.Берово	8.Кочани	
ФРЛАЊЕ ГУЛЕ		ТРОБОЈ	
1.Солид.Аеродр.	1.Центар	1.Солид.Аеродр.	
2.Тетово	2.Тетово	2.Г.Петров	
3.Прилеп	3.Прилеп	3.Прилеп	
4.Охрид	4.Охрид	4.Охрид	
5.Кавадарци	5.Богданци	5.Неготино	
6.Куманово	6.Куманово	6.Куманово	
7.Струмица	7.Радовиш	7.Струмица	
8.М.Каменица	8.Виница	8.Кочани	
ТРЧАЊЕ ДО 65 ГОДИНИ		ДВОБОЈ	
1.К.Вода	1.К.Вода		1.Гази Баба
2.ОВР	2.Тетово		2.Г.Петров
3.Прилеп	3.Битола		3.Прилеп
4.Охрид	4.Охрид		4.Охрид
5.Валандово	5.Велес		5.Кавадарци
6.Куманово	6.Куманово		6.Кратово
7.Струмица	7.Штип		7.Штип
8.М.Каменица	8.Кочани		8.Берово

СТРЕЛАЊЕ СО ВОЗДУШНА ПУШКА		
РЕГИОН	МАЖИ	ЖЕНИ
I	Солидарност-Аеродром	Центар
	1.Атанас Тодоров	1.Ана Темелкова
	2.Глигорие Георгиевски	2.Марија Јанева
	3.Младен Младеновски	3.Нада Торова
II	ОВР	ОВР
	1. Миле Георгиевски	1.Ленче Алтановска
	2. Драги Левков	2.Мирослава Бошњаковска
	3. Дине Китанов	3.Мара Илиќ
III	Прилеп	Прилеп
	1.Борис Грнчароски	1.Вера Димитроска
	2.Кире Каранфилоски	2.Менка Ангелеска
	3.Димитар Мандрески	3.Блага Стојаноска
IV	Охрид-Дебарца	Охрид-Дебарца
	1.Цветко Попоски	1.Снежана Милошевска
	2.Тоше Јанкулоски	2.Бојкана Димоска
	3.Томе Ристески	3.Гордана Манчиќ
V	Валандово	Кавадарци
	1.Иван Темшев	1.Ефка Јошева
	2.Трајче Крстев	2.Цвета Димова
	3.Славко Гоцков	3.Мара Ристова
VI	Куманово	Куманово
	1.Ѓоко Крстевски	1.Божана Трајковска
	2.Аго Хаурлиќ	2.Богица Димитриевска
	3.Љубе Димитриевски	3.Маргарита Станиќ
VII	Радовиш	Струмица
	1.Коле Ковачев	1.Иринка Трајкова
	2.Илија Ѓозов	2.Џонка Шарламанова
	3.Илија Дончев	3.Софче Василева
VIII	Кочани	Кочани
	1.Коста Стојанов	1.Ѓурѓа Илиева
	2.Стојан Андонов	2.Трајанка Глигорова
	3.Ѓорѓи Наумов	3.Натка Иванова
	4.Ѓорѓи Јосифов	4.Десанка Минова

во. Учествуваа сите девет здруженија што го сочинуваат овој регион со присуство на 249 натпреварувачи (мажи и жени).

На 29.5.2012 година натпревар се одржа во првиот регион на кој домаќин и соорганизатор беше ЗП Кисела Вода. Се натпреваруваа сите осум здруженија што го сочинуваат регионот со 294 натпреварувачи во двете категории.

На 31.5.2012 година натпреварувањата се одржаа во седмиот регион, а домаќин и соорганизатор беше ЗП Струмица. Учествуваа сите шест здруженија со 193 натпреварувачи во двете категории.

На 09.6.1012 година натпревари се одржаа во шестиот регион. Домаќин и соорганизатор беше ЗП Пробиштип. Учество зедеа сите пет здруженија од овој регион со 143 натпреварувачи во двете категории.

На 10.6.2012 година натпреварувањата се одвиваа во вториот регион, а домаќин и соорганизатор беше ЗП Гостивар. Учествуваа сите седум здруженија од овој регион со 227 натпреварувачи во двете категории.

На 23.6.2012 година натпревари се одржаа во осмиот регион на кој домаќин и соорганизатор беше ЗП Кочани. Се натпреваруваа шесте здруженија од регионот со 186 натпреварувачи во двете категории.

На 24.6.2012 година натпревари се одржаа во третиот регион чиј домаќин и соорганизатор беше ЗП Ресен. Учество зедеа шесте здруженија од овој регион со 159 натпреварувачи. За истакнување е фактот што на натпреварите по долго отсуство активно учество зеде и ЗП Битола кое беше посебно поздравено од присутните на натпреварот.

На натпреварите беа присутни членови од непосредното раководство на Сојузот

силна поддршка на активностите со кои се овозможува активно стареење на пензионерите. Во некои градови тие беа и покровители на натпреварите.

На годинашните 17-ти Регионални натпревари непосредно учество зедеа 50 здруженија на старосни и 2 на инвалидски пензионери или вкупно 52 здруженија-членки на СЗПМ, од кои право на настап за Републичките натпревари обезбедија 38 здруженија. За истакнување е и дека бројот на здруженијата кои непосредно земаат учество во натпреварите е во зголемување. Од извештаите и од табеларните прегледи може да се констатира дека на 17-тите Регионални спортски натпревари во осумте региони непосредно учество зедеа 52 здруженија со 1598 натпреварувачи од кои 977 во машка и 621 во женска конкуренција. Во споредба со минатата година бројот на натпреварувачите по сите параметри е во зголемување што е добар знак дека бројот на пензионерите кои сакаат да се занимаваат со спорт е во постојан подем што е и наша цел.

Од вкупниот број 1598 натпреварувачи кои учествуваа на Регионалните натпревари, 395 натпреварувачи обезбедија право на настап на Републичките натпревари. И тоа: 207 во машка и 188 во женска конкуренција од максималниот број од 400 натпреварувачи.

Покрај 1598 натпреварувачи на натпреварите беа присутни уште 738 пензионери и пензионерки или на Регионалните натпревари учествуваа вкупно 2336 пензионери што е во споредба со претходната година повеќе од 200 пензионери, претежно натпреварувачи.

Ако се има предвид дека максималниот број натпреварувачи на Регионалните

НАТПРЕВАРУВАЧИ НА XVII РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ

ШАХ		
РЕГИОН	МАЖИ	ЖЕНИ
I	Центар 1.Ристо Кизов 2.Данчо Горѓиевски 3.Ристо Камчевски 4.Боге Јаневски	Центар 1.Лидија Кизова 2.Љупка Крстева 3.Павлина Карева
II	Горче Петров 1.Ристо Крстев 2.Китан Митровски 3.Зоран Мукаетов 4.Гоце петровски	Гостивар 1.Милева Јовановска 2.Лепа марковска 3.
III	Битола 1.Кире Стојановски 2.Александар Ламјанов 3.Благој Вељановски 4.Трајко Јовановски	НЕ
IV	Охрид 1.Ѓорге Кука 2.Стојан Панделески 3.Живко Угриновски 4.Ѓорѓи Пипоски	Охрид 1.Ангелина Џајкоска 2.Менка Јованоска 3.Вера Димитриеска
V	Гевгелија 1.Ристо Костадинов 2.Атанас Попов 3.Ванчо Карајанов 4.Борис Џотов	Велес 1. Галаба Андреева 2. Оливера Марковиќ 3.Марјонка Тодорова
VI	Куманово 1.Милисав Серафимовски 2.Срѓан Христовски 3.Милорад Стојмановски 4.Благоја Зафировски	Куманово 1.Вера Трајковска 2.Вера Зорик 3.Јанинка Костадиновска
VII	Штип 1.Ристо Русев 2.Васко Крстевски 3.Панче Захариев 4.Тошо Кашиков	Штип 1.Елица Манаскова 2.Митра Брезлиева 3.Нада Петрова
VIII	Делчево 1.Милан Гоцевски 2.Илија Поповски 3.Благој Петровски 4.Драган Димитровски	М.Каменица 1.Светлана Митревска 2.Славка Димитровска 3.Блашка Стаменковска

ТЕГНЕЊЕ ЈАЖЕ		
РЕГИОН	МАЖИ	ЖЕНИ
I	Г.Баба 1.Андон Јовановски 2.Славе Крстевски 3.Џиме Анчевски 4.Ацо Димитриовски 5.Благоја Димковски 6.Стојан Ангеловски 7.Боро Спасовски	Г.Баба 1. Вера Стаменковска 2. Наде Блажевска 3. Билјана Атанасовска 4. Ратка Дојчиновска 5. Лепа Бојарова 6. Добринка Соколова 7. Милица Стефанова
II	Тетово 1.Неделко Роман 2.Трипун Симоновски 3.Сибин Сибиновски 4.Божин Апостоловски 5.Трипун Крстески 6.Абдурезак Рустеми 7.Војно Стаменковски	Тетово 1.Лила Аврамовска 2.Софија Симоновска 3.Марика Јованоска 4.Динка Симјановска 5.Благоја Дишевска 6.Драгица Љубеска 7.Илина Стефановска
III	Прилеп 1.Ѓоре Василески 2.Љупчо Андреевски 3.Алексо Беличанец 4.Аце Трајкоски 5.Петко Талески 6.Ѓорѓија Наумовски 7.Спасе Мисоски	Прилеп 1.Марија Тодороска 2.Снежана Димеска 3.Донка Петреска 4.Зора Здравеска 5.Олга Самарџиоска 6.Горица Димеска 7.Зора Галева
IV	Охрид 1.Никола Талески 2.Јоне Башоски 3.Благоја паноски 4.Ристо Божиноски 5.Сребре Здравески 6.Благоја Наумоски 7.Ацо Смилески	Охрид 1.Кита Талеска 2.Јагода Војноска 3.Ратка Ангелеска 4.Воскре Пулеска 5.Цвета Стојаноска 6.Дафина Крстеска 7.Кира Гуческа
V	Неготино 1.Фено Накров 2.Ташо Бакарев 3.Милан Толов 4.Доно Камендолиев 5.Андон Костадинов 6.Петар Иванов 7.Трајче Тошев	Неготино 1.Лилјана Димитрова 2.Донка Тасева 3.Јованка Бракова 4.Вера Стоиќ 5.Велика Георгиева 6.Звезда Никоилова 7.Перса Ефтимова
VI	Пробиштип 1.Тимчо Петровски 2.Трифун Ампов 3.Благојчо Радев 4.Драги Серафимов 5.Данчо Панов 6.Драган Јовчевски 7.Чедо Ефремов	Пробиштип 1.Благородна Николова 2.Милка Серафимовска 3.Милка Стојановска 4.Станка Василева 5.Латинка Серафимова 6.Блашка Мицова 7.Славица Петровска
VII	Штип 1.Велин Јованов 2.Младен Младенов 3.Михаил Крстов 4.Драган Минов 5.Стојан Давчев 6.Ванчо Шаинов. 7.Стојан Митев	Штип 1.Стојка Шалева 2.Милка Митева 3.Стојка Стојановска 4.Лоза Тимова 5.Македонка Китанова 6.Цвета василева 7.Бранка Митева
VIII	Кочани 1.Гоце Давитков 2.Трендафилко Данилов 3.Љуба Соколов 4.Тоде Ангелов 5.Трајан Стефанов 6.Благој Манев 7.Џанко Минов	Берово 1.Зорка Пармачка 2.Велика Пармачка 3.Мара гугушовска 4.Вера Гаштеовска 5.Радмила Зорбовска 6.Рилка Димовска 7.Јованка Ајтовска

ФРЛАЊЕ ЃУЛЕ		
РЕГИОН	МАЖИ	ЖЕНИ
I	Солидарност-Аеродром 1.Златко Корунски	Центар 1.Горица Костовска
II	Тетово 1.Митко Богатиновски	Тетово 1.Јабланка Веселиновска
III	Прилеп 1.Димко Мијајлески	Прилеп 1.Павлина Божиноска
IV	Охрид 1.Миралем Билеловиќ	Охрид 1.Верица Пулеска
V	Кавадарци 1.Добре Мицев	Богданци 1.Марија Каракамишева
VI	Куманово 1.Блажо Станојков	Куманово 1.Елена Апостоловска
VII	Струмица 1.Никола Николов	Радовиш 1.Донка Ефтимова
VIII	М.Каменица 1.Спиро Стојков	Виница 1.Нада Димитрова

ПИКАДО		
РЕГИОН	МАЖИ	ЖЕНИ
I	Солидарност Илинден 1.Кирил Денковски 2.Љубе Ивановски 3.Љубе Петрушевски 4.Тодор Спасовски	Солидарност Аеродром 1.Нада Кузмановска 2.Слободанка Марјонцу 3.Благоја Божиновска 4.Виолета Кусева
II	Тетово 1.Ѓоре Новаковски 2.Ангеле Силјановски 3.Ѓоко Гургушевски 4.Вуица Периќ	Тетово 1.Душка Ивановска 2.Трпана Гавровска 3.Дафина Јургушевска 4.Менка Блажевска
III	Прилеп 1.Божин Талевски 2.Миле Тодороски 3.Мирко Миркоски 4.Благоја Габроски	Ресен 1.Милица Милошевска 2.Елена Тановска 3.Љубица Трајчевска 4.Драга Трајковска
IV	Кичево 1.Александар Србиновски 2.Раде Атанасоски 3.Драган Стојановски 4.Милан Костадиновски	Кичево 1.Зорица Наумоска 2.Менче Жунгулова 3.Јелица Трајкоска 4.Донка Трајаноска
V	Неготино 1.Илија Емшов 2.Костадин Милев 3.Никола Нацев 4.Јован Давчев	Дојран 1.Христина Поп-Томова 2.Елисавета Поп-Кочева 3.Љуба Шулева 4.Снежана Тончева
VI	Кратово 1.Драган Дивјаковски 2.Станојко Ангеловски 3.Јован Јованов 4.Манчо Амповски	Крива Паланка 1.Ленче Стаменковска 2.Павлина Додевска 3.Ленче Јакимовска 4.Станка Стојановска
VII	Св.Николе 1.Љубомир Трајчев 2.Крсто Давков 3.Славе Михајлов 4.Никола Атанасов	Штип 1.Николина Ристова 2.Вера Кирова 3.Вита Митева 4.Божана Ристова
VIII	М.Каменица 1.Димитар Христов 2.Дејан Стоиловски 3.Стојче Гоцевски 4.Боре Димитровски	Делчево 1.Снежана Спасевска 2.Цвета Џабирска 3.Верка Гоцевска 4.Тимка Стојчевска

СКОК ОД МЕСТО			
РЕГИОН	МАЖИ	РЕГИОН	МАЖИ
I	Гази Баба 1.Бранко Накров	V	Неготино 1.Раде Јованов
II	ОВР 1.Љупчо Гоцевски	VI	Куманово 1.Томислав Паневски
III	Прилеп 1.Мирослав Кузмановски	VII	Радовиш 1.Павле Јованов
IV	Кичево 1.Томе Новески	VIII	Кочани 1.Ѓорѓи Николов

ТРЧАЊЕ ЖЕНИ		
РЕГИОН	До 65 год	Над 65 години
I	К.Вода 1.Лилјана Митровска	Солидарност-Аеродром 1.Миропа Симјановска
II	Тетово 1.Снежана Спасевска	ОВР 1.Алтана Исајловска
III	Битола 1.Доста Михајловска	Прилеп 1.Блага Белококоска
IV	Охрид 1.Благоица Миркулоска	Охрид 1.Наумка Пенезиќ
V	Велес 1.Гатја Андова	Гевгелија 1.Стојанка Филова
VI	Куманово 1.Ружа Спасовска	Куманово 1.Рада Смилевска
VII	Штип 1.Васка Костова	Струмица 1.Павлина Камчева
VIII	Кочани 1.Благоица Михова	

ТРЧАЊЕ МАЖИ		
РЕГИОН	До 65 год	Над 65 години
I	К.Вода 1.Петре Андоновски	Кисела Вода 1.Благоја Петрушевски
II	ОВР 1.Зоран Станимировиќ	Тетово 1.Димитар Христов
III	Прилеп 1.Мицо Мицоски	Прилеп 1.Миле Трпески
IV	Охрид 1.Лазо Ангеловски	Охрид 1.Блаже Србиноски
V	Валандово 1.Блажо Кировски	Велес 1.Миле Шојлев
VI	Куманово 1.Моме Цветановски	Куманово 1.Круне Младеновски
VII	Струмица 1.Петар Василев	Радовиш 1.Ѓорѓи Јованов
VIII	М.Каменица 1.Орце Јовановски	

ДОМИНО		
РЕГИОН	МАЖИ	ЖЕНИ
I	Кисела Вода 1.Симеон Дамјановски	Центар 1.Марија Блажева
II	Горче Петров 1.Стоилко Краинин	Гостивар 1.Елена Јакимовска
III	Битола 1.Ристо Дончев	Битола 1.Драга Ставревска
IV	Охрид 1.Раде Јовановиќ	Охрид 1.Боусана Џуџулоска
V	Богданци 1.Ѓорѓи Шуклев	Демир Капија 1.Милица Ристова
VI	Злетово 1.Никола Манасов	Пробиштип 1.Ратка Спасовска
VII	Ново Село 1.Димитар Стаменов	Радовиш 1.Љилјана Шароњева
VIII	Делчево 1.Ѓорѓи Соколовски	Кочани 1.Даница Поп-Захариева

ТАБЛА		
РЕГИОН	МАЖИ	ЖЕНИ
I	Кисела Вода 1.Борислав Мартиновски	Солидарност-Аеродром 1.Тодорка Савова
II	Гостивар 1.Теохар Палазов	Гопче Петров 1.Дафина Петровска
III	Битола 1.Бранко Христовски	Прилеп 1.Иванка Ицеска
IV	Струга 1.Иван Хациев	Охрид 1.Миланка Панделевска
V	Дојран 1.Драги Шефов	Нов Дојран 1.Елица Поп-Кочева
VI	Кратово 1.Петар Петров	Куманово 1.Борјана Ралиќ
VII	Штип 1.Лазар Ѓорѓиев	Радовиш 1.Трајанка Диманова
VIII	Виница 1.Иван Алексов	Кочани 1.Љубица Манасиева

ТРОБОЈ - МАЖИ		ДВОБОЈ - ЖЕНИ	
РЕГИОН	МАЖИ	РЕГИОН	ЖЕНИ
I	Солидарност-Аеродром 1.Киро Панов	I	Гази Баба 1.Ратка Петровска
II	Горче Петров 1.Митко Стојановски	II	Ѓ.Петров 1.Нада Милевска
III	Прилеп 1.Симе Цветкоски	III	Прилеп 1.Славица Јовановска
IV	Охрид Ѓорѓи Јанески	IV	Охрид 1.Љупка Трифуновска
V	Неготино 1.Душан Недев	V	Кавадарци 1.Митра Стојанова
VI	Куманово 1.Александар Евремовски	VI	Кратово 1.Кате Маневска
VII	Струмица 1.Иван Митев	VII	Штип 1.Николина Стојанова
VIII	Кочани 1.Борче Костев	VIII	Берово 1.Добринка Таковска

ПРОЧИТАВ ЗА ВАС

Мајстори на расказот

Расказот е покусна книжевна форма, која во летниве жеги полесно се чита. Може да се одложи, да се одмори и без тешкотии да се продолжи. Но, и да не го прифатиме тој факт, нели е некоректно да се прескокне жанрот кој е нукулец на поголемите прозни дела!

Тој, **расказот не е едноставна творба** како што изгледа. Напротив, бара многу внимателна, обмислена и посветена работа. **Чехов**, на пример, кој важи за еден од **големите мајстори на расказот, самиот признава дека над еден расказ од три-четири, до пет странички бдеел околу една седмица.** Зошто? Затоа што на малку простор треба да се изградат живи ликови со скудни средства, нијансирано а без патетика да се осликаат нивните радости и трауми, низ значенски логичното дејство. Речиси нема автор кој не се опитал во расказот или не го започнал своето раскажувачко бивствување со него.

Летово, со задоволство, прочитав врвни раскази од автори од различни култури, кои по некаква внатрешна логика сами се набаруваа и довикуваа да бидат одново прочитани. Такиот прочит, без моја намера, се обликува во кохерентна раскажувачка целина. Можев, секако, да го предложам тој мој самоникнат избор и немаше да згрешам. Но, читателите ќе мораа да бараат еден, па друг, трет... автор. Затоа се определив за изборот **Македонски раскази, финансиран од Владата на РМ.**

Ваквиот избор неизбежно го носи белегот на приредувачите во склад со нивните книжевни критериуми и лични стандарди и од потребата за што поширок опфат. Затоа меѓу корниците се нашле и неколку автори, кои, врз други принципи и во една построга селекција, не би биле тука. За сметка на тоа изоставени се други, кои не би требало да бидат превидени. Овие начелни напомени немаат намера да го дискредитираат Изборот. Тој ја оправда намената.

Писателите и нивните раскази ги одбира **Раде Силјан**. Неговиот избор го прифаќа поширокиот редакциски одбор. Силјан го пишува и воведот во кој ги објаснува концептуалните стојалишта. Застапени се шеесетина автори со по еден расказ. Нивната мотивска и тематска разноликост тешко е и условно да се подведе под заеднички именител. Истото важи и за творечкиот пристап. **Тоа е богатство.**

„Во оваа панорама на македонскиот расказ се застапени прилози кои говорат за континуитетот, за процесите и тенденциите на овој многу значаен жанр во македонската литература. И тоа во книжевно-историска смисла, со цел наполно да се посочат различните односи на писателите спрема градбата и видовите на уметничкото претставување на човечките судбини. Во прашање е, значи, не избор на писателите, туку на нивните раскази кои имаат своја автономност, силно внатрешно единство и нагласена повеќе значајност”, пишува Силјан во воведот.

Јасно е од цитираното дека не е правен антологиски избор туку избор **„во книжевно-историска смисла”**. Сепак, и во посочениот правец, ми недостигаат, на пример, расказите на **Михаил Ренцов**, на **Крсте Чачански**... кои со нивното раскажувачко проседе можат да издржат и најостра конкуренција. До сега и највнимателните избори не поминале без забелешки. Ги уважувам само **ако** зад нив стојат **вредносни критериуми а не лични засегнатости.**

Најдобриот потег на ова издание е фактот што започнува со најблескавата народна приказна – **Силјан Штркот**. Нејзиниот запишувач, терзијата од Прилеп, **Марко Цепенков** не е само балежник. **Во оваа народна умотворба, покрај генијалниот ум на народниот творец е вткаен и умот, и срцето, и творечкиот дух на Цепенков.** Силјан Штркот, **заслужено**, добива третман на творба со сите неминовани елементи на расказ и со тоа станува мост меѓу усната раскажувачка традиција и подемот на овој авторски жанр.

Потоа хронолошки, во склад до концептот, наведени се од поскумни обиди до такви мајстори како што се **Славко Јаневски, Владо Малески, Живко Чинго, Петре М. Андреевски, Влада Урошевиќ, Митко Маџунков, Васе Манчев, Божин Павловски, Блаже Миневски, Бошко Смаќоски, Венко Андоновски, до најмладите Исаковски и Гоце Смилевски, Жарко Кујунџиски...** Издвоив неколку имиња, кои во историскиот континуитет создадоа раскошни остварувања со полна творечка зрелост и мајсторство.

Бездруго, најголемиот придонес е во допирањето на сите житерски теми низ дискурсот на **реализмот, магискиот реализам, фантастиката, ониричката фантастика, секулар-**



ната и религиската митологија, со што се израмнија со највлијателните раскажувачи, не само во минатиот и овој век, туку и напред во времето.

Се напрега да посочам некој расказ со кој би илустрирал дел од вербалниот исказ, но тоа се покажа како **залудна работа.** Како толкава творечка материја да собере на мал простор, макар само и за неколкумина, а секој на свој начин вреди да биде сериозно анализиран. На што побргу да се фокусираме: дали на магиските предели на **Пасвелија или Кукулино**, еднакво имагинарни и очудувачки колку и **Слоешница**, колку и „**пирејот**” **осуден сè да истрпи, да ги спознае сите лица на смртта, а да не може да се истреби.** Или на чудесната градба на **мостот на модричките мајстори, кои премостуваат долче низ кое не тече вода, само да градат оти градбите се нивниот живот и смисла, петелот жртвуван за семејниот оризник, чудните случки и зборливите кучиња. Луѓето фантасти, сите добри и лоши духови во долна земја и во горна земја, сите крилати змејови...** Ова еднакво се однесува и на таканаречената урбана проза. **На светов ништо не е невозможно и ново, освен самиот свет, кого постојано го откриваме, а тој останува таинствен засекогаш. И сите луѓе бојјаци или порочни како средиште на тој свет, сите оглед на географската ширина и должина.**

Затоа ми се чини најрационално: да прочита секој по нешто, потоа може да се организира дискусија по клубовите кадешто секому ќе му биде отстапено достатно време да го искаже своето мислење и доживување. На тој начин **само ќе се открие вистинското место на македонскиот расказ.**

Борис Шуминоски

басан и за поранешното негово име „Шкампи”. Исто така беше посетена и првата учителска школа која датира од 1907 година пред која се наоѓа споменик на првиот директор Љуиќ Гуракуќи. Потоа групата го посети прекрасното кале, ишарано со разнобојни цвеќиња во парковите.

Задоволни од таа посета и соработка, понесувајќи добри впечатоци, срдечно беа испратени од домаќините, со желба повторно да се видат во Струга.

Љ. Настоска



котии во животот. Го сакам Езерото, го сакам Охрид со сета негова летна врева, со сите негови знаменитости и со сиот негов спокој и мир кога лето-то ќе си замине заедно со туристите – вели Живка.

Вукица Петрушева

Посета на Елбасан

Група пензионери со претседателот на ЗП Струга и Вевчани, Лиман Положани деновиве изведоа едnodневна екскурзија во Албанија, со цел запознавање и збратимување со градот Елбасан, како и заедничка соработка со пензионерите.

Групата беше срдечно дочекана од Елмира Дервиши во ресторанот „Туризам”. По краткиот престој во ресторанот, заеднички се упатија

кон разгледување на познати знаменитости во градот. Ги посетија археолошките ископини кои датираат од 15 век, етнолошкиот музеј во кој видоа разновидни предмети од минатото кои биле во секојдневна употреба, а денес изумираат. Ги видоа и разните старински носии и наместени одаи по старински стил од минатите времиња.

Кустосот на музејот ги запозна со историски податоци за градот Ел-

Вредна и хумана пензионерка

Живка Томиќ е родум од Јагодина град во соседна Србија. Во Охрид се доселила многу одамна и денес се чувствува како крај убавото Охридско Езеро да живеела од секогаш. Со неа се сретнав во нејзиниот пријатен двор полн со убави цвеќиња, во кој бликаше студена вода и ширеше свежина. На прв поглед скромна и тивка таа е одличен соговорник. Раскажува за својот живот исполнет со труд и хуманост Долги години работела во Костозглобната болница и им помагала на болните да се чувствуваат поудобно во чиста и пријатна средина. Но, покрај тоа таа помагала и на друг начин. Повеќе од 30 пати дарувала крв.

Денес Живка е пензионерка и живее со својот син Александар, снаата Розе и двата внука Жарко и Петар. Им помага на своите за да работат некој денар повеќе примајќи во својот чист и уреден дом туристи. Многумина од нив повторно доаѓаат задоволни од условите и престојот, а повеќето им стануваат трајни пријатели.

Во слободно време Живка му се посветува на цветето во дворот или оди да се прошета по брегот на нашето прекрасно и на далеку познато по своите убавини, Охридско Езеро.

– Се шетам крај езерото и ги слушам брановите. Од нив од тие прозирни сини води црпам енергија која ми помогна да пребродам многу теш-

45 години од матурирањето во Средното економско училиште во Штип

Матурантите - најмлади пензионери

Деновиве генерацијата која пред 45 години го заврши средното економско училиште во Штип го одбележа jubилејот. Беа присутни околу 40 матуранти од генерацијата 1966–67 година. Со песни и музика, но и со изменети ликови, матурантите се дружеа преку целиот ден. Се присетуваа на згодите и незгодите во школувањето, но и се договараа за натамошно дружење и полесно поминување на пензионерските денови. Токму годинава, најголемиот број од овие матуранти, се зачленија во пензионерската организација и тие сега се „најмлади” пензионери.

– Ах, тоа беа убави денови! Имавме прекрасни професори. Од нив, сега се уште е жива Цвета Буклиева, која ни предаваше книговодство на евиденција и ни беше класна раководителка... Ке се сеќаваме и на нашиот драг професор Наум Којзаклиски, кој секогаш беше коректен и скромен спрема учениците, па Павлина Пуздерлиска, Злате Котески, Таше Пехливанов, директорот Александар Аговски, кој беше и директор на гимназиските паралелки. Тогаш, професорите ни даваа знаење. Немаше протекции. Можеби беа строги, но правични. И нивна заслуга е што со успех ги завршивме факултетите, а некои од нас станаа и познати бизнисмени...” – рече Дафинка Јанева.

– Практичната настава беше составен дел од нашето школување. Во летниот период моравме да посетуваме работни организации и фирми, како на пример тогашните „Нова трговија”, „Чатал”, Стопанска банка... Тоа широко ни ги отвори вратите за нашите идни професии – се сеќава Љупчо Јорданов.

– Добро е што нас не не зафати „вирусот” на политиката. Во тоа време учениците воопшто не зборуваа за политика, повеќе се дружеа, организираа забави. Можеби и тогаш нашите родители немаа доволно пари, но ние знаевме тоа да го цениме и да не се расфрламе со непотребни трошоци – забележа Методи Трајанов.



Така, сите кажуваа своја приказна за тоа време, кое оставило траен белег во нивните сеќавања. Сега повторно се заедно и како пензионери ќе продолжат со другарувањето за да го направат животот побогат, поинтересен и подолговечен.

Кирил Манев

Добринка Младеновска, талентирана пензионерка за сликање

Со четка против тешката болест

Огранокот „Цветан Димов” од ЗП Кисела Вода веќе традиционално секоја година во потрага по таленти ја организира манифестацијата „Талентирани пензионери – моето хоби”. Така, ненадејно била откриена и пензионерката **Добринка Младеновска**, една од членките на здружението

зина мисла и искажан збор. Сите овие доблести таа ги пренесува и на нејзините уметнички дела. Плени со реалистички експонати, преточени на стакло како техника, со мотиви од богатиот македонски фолклор и традиција, со цвеќе, крстови и пеперутки, со стара архитектура...



„Животна искра”, кои со големо срце се борат во пост-оперативниот период. Некогашната козметичарка до неодамна ни самата не си го знаела талентот кој се пробудил во неа во моментот кога била нападната од тешката болест и за да ги отера црните мисли, првпат ја зела четката в рака и почнала да слика. Добринка, како што кажува и името, преполна е со добрина, со скромност, со духовно богатство и прецизност што извира од секоја неј-

– Никогаш не се занимавав со уметност и не знаев дека можам да сликам, – вели Добринка. Но талентот, никој не може да го оспори. И тие што ја познаваат и оние што првпат се среќаваат со нејзините дела – реагираат воодушевено. Везе на стакло – велет едни, неисцрпен е талент – коментираат други. Не користи литература и нема некој посебен правец, едноставно се извира од внатре, од нејзината душа. Со сликањето, како што вели, поинтензивно ќе продолжи сега како пензионерка, зашто има доволно време поцелосно да му се посвети.

На манифестацијата „Талентирани пензионери – моето хоби”, големо признание на Добринка и даде и естрадната уметничка Виолета Томовска, која ја промовираше идејата дел од нејзините експонати да се продаваат, а средствата да се донираат на Клиниката за онкологија.

Христо Марковски

In memoriam

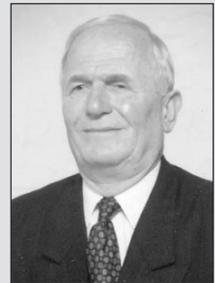
Цветко Мерџановски, претседател на Здружението на пензионирани работници од ОВР - Скопје

На 9-ти август 2012 година ненадејно почина Цветко Мерџановски (75), долгогодишен претседател на Здружението на пензионирани работници од органите за внатрешни работи на Република Македонија – Скопје. Работниот век го поминал во ОВР на РМ и како примерен работник извесен период бил ангажиран во Сојузниот секретаријат за надворешни работи за обезбедување на Генералниот конзулат на тогашната СФРЈ во Република Турција.

По пензионирањето 1989 година активно се вклучил во ЗП ОВР – Скопје, а од 1994 година ја извршувал функцијата претседател на оваа пензионерска организација. Под негово раководство Здружението постигнуваше забележителни резултати во сите сегменти на неговото дејствување, а се афирмира и како специфична асоцијација која остави посебен белег во рамките на СЗГМ.

Постојано, енергично и несебично се залагаше за остварување на правата на пензионирани работници од ОВР, кое резултираше со видливи резултати.

Покрај функцијата претседател на Здружението, еден мандат беше и претседател на ИО на Сојузот на здруженијата на пензионери на град Скопје, а еден мандат во овој Сојуз беше и претседател на Комисијата за спорт и рекреација.



Тетово: Десетта регионална ревија на песни, музика и игри

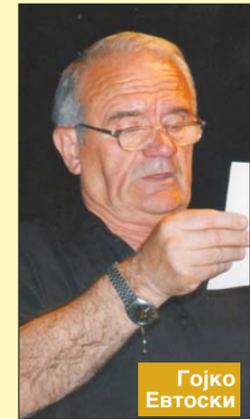
Ревиија на изворниот фолклорен колорит

Центарот за култура „Иљо Антевски – Смок“ во Тетово на 27 јуни беше седиште во кое пензионерите од петтиот регион не само што се забавуваа, туку и на најдобар начин прикажаа дел од изворниот фолклорен колорит што останал во секавање на протагонистите. Тие, уште еднаш од Тетово испратија своевидна порака до генерациите што настануваат, да ја продолжат традицијата негувана со векови од народниот умотворец, како најквалитетен и најголем индикатор на националниот идентитет.

Тетово по трет пат во изминативе десет години е домаќин на ваква ревија. На оваа јубилејна средба на пензионерите – учесници во програмата со изворни песни, ора и игри, со солисти, дуети и пејачки групи, мошне успешно се претставија групите од осум здруженија на пензионери. Се пееше, играше, се забавуваше, а исполнителите покажаа хармоничност, висок музички квалитет – главно од народниот мелос, шаренило од изворност во носиите и изведбите од подрачјата од каде што доаѓаа, разноликост во националната припадност, но сепак се беше во стилот на народниот творец. Присутните во големата сала, со одушевување ги поздравуваа настапите, не штедејќи ги аплаузите за високиот квалитет и убавина во која уживаа полни два часа.

На настапот претходеше вистинско пријатно изненадување за сите посетители. Во холот на Центарот за култура, беше поставена изложба на слики од циклусот „Сведоци“, или како дополнително беа претставени како „Пензионери“, од познатиот пензионирани академски сликар **Павле Кузманоски** од Тетово. Во друг дел на холот пензионерката **Коца Костовска** приреди изложба на минијатурни кукли во народни носии од регионот.

Ревиијата започна со поздравните говори на претставниците на ЗП Тетово – **Гојко Ефтоски**, претседател на Собранието и **Шабан Азизи**, претседател на Извршниот одбор, кои се обратија на македонски и на албански јазик.



Гојко Ефтоски



Шабан Азизи



Бесник Поцеста

– Нашиот град е со богата традиција и историја, со многу знаменитости и културно-историски вредности, со големи човечки потенцијали, тоа е град кој го карактеризира мултиетничност и мултикултура со меѓусебни разбирања и големо срце за удостојување на посетителите и гостите. Во тоа име, вашиот престој е добредојден, а наша грижа е удобно да се чувствувате и пријатно да ги поминете часовите во Тетово. Со одржувањето на овие ревији, продолжуваме да ги негуваме традициите на народното творештво, на културата што сме ја наследиле, прикажувајќи изворен колорит на различните култури и националните припадности што е одлика на нашиот град, – нагласија Ефтоски и Азизи.

– Ова е голема манифестација на песни, музика и игри, која остава трајни белези кај учесниците, незаборавни спомени за различностите во кои заедно ги уживаме плодовите на единствената заедница – нагласи **Бесник Поцеста**, потпретседател на Собранието на ЗПМ, кој наедно Ревиијата ја прогласи за отворена.

Потоа следуваа песни и изведби која од која поубави. Учествуваа изведувачи од ЗП Тетово, Гостивар, Карпош, Тафталиџе, Горче Петров, Чаир и Бутел, Шуто Оризари и Сарај. На крајот од името на организаторот на Ревиијата СЗПМ, **Вања Марковска** член на Комисијата за културно-забавен живот, на претставниците на здруженијата што настапија им врачи благодарници.

Ревиијата заврши со песни и игри во ресторанот „Тетекс – АРМ“, каде што за време на дружењето на учесниците им се заблагодари **Драги Аргировски**, претседател на СЗПМ, кој нагласи дека и оваа ревија покажала дека пензионерите располагаат со големи културно-уметнички вредности, со силен жар за негување на изворниот народен фолклор и со решеност луѓето од „третата доба“ да не се чувствуваат маргинализирани, туку како луѓе вклучени во целокупниот живот во средините во кои живеат.

Светозар Димовски



ЗП Карпош



ЗП Сарај



ЗП Шуто Оризари



ЗП Тафталиџе



ЗП Тетово



ЗП Чаир и Бутел



ЗП Горче Петров



ЗП Гостивар



Изложба на слики



Изложба на кукли



Добитници на признанија

TAKIM I UDHËHEQËSIVE TË PENSIONISTËVE TË MAQEDONISË DHE SHQIPËRISË

Tiranë, 22 qershor - Në kryeqytetin shqiptar për herë të parë u takuan kryetarët të organizatave të pensionistëve të Shqipërisë dhe Maqedonisë dhe biseduan për bashkëpunimin bilateral.

Kryetari i Lidhjes së Shoqatave të pensionistëve të Maqedonisë Dragi Argirovski, dhe kryetari i Konfederatës së Sindikatave të Shqipërisë në të

dhe Shqipëri.

Një sferë tjetër që u bisedua në takim në Tiranë ishte dhe nevoja e pensionistëve në të dy vendet për një tretman më të avancuar në lidhje me shërimin e tyre. Problemet po ashtu edhe në këtë sferë janë identike.

Kryetari i Konfederatës Kol Nikolaj, në këtë takim sqaroi se pensionistët në Shqipëri nuk kanë një organi-

zëmë shoqërimi më të mirë të pensionistëve nga mbarë rajoni. Argirovski shtoi se organizimi i një Olimpiade ballkanike dhe i një manifestimi me këngë dhe valle do të ndikonte shumë pozitivisht në afrimin të pensionistëve të vendit në rajon.

Nënkryetari i Lidhjes së pensionistëve të Maqedonisë Besnik Pocesta, duke përshëndetur këtë takim tha



cilën merr pjesë edhe organizimi i pensionistëve. Kol Nikolaj, vlerësuan se ka mundësi që pensionistët e të dy vendeve të thellojnë bashkëpunimin në drejtim të zbatimit të Reformave që kërkon Komuniteti Evropian për pensionistët në rajonin e Ballkanit. Argirovski dhe Nikolaj theksuan se Reformat që kërkon Evropa për personat të moshës të tretë janë në dobi të pensionistëve në mbarë rajonin. Pozita e pensionistëve në Maqedoni dhe Shqipëri pothuajse është e njëjtë, theksuan të dy kryetarët duke vlerësuar se kërkohet rritje e pensioneve dhe një pozicion më të mirë të pensionistëve në Maqedoni

zate të veçantë siç është në Maqedoni, por ata marrin pjesë dhe janë anëtarë në organizatën e përgjithshme të sindikatave. Por, sipas Nikolaj, organizata tërësisht mbron edhe interesat e pensionistëve. Ai shtoi se në Shqipëri ka afro 600 mijë pensionistë të cilët kanë pensione shumë të ulëta të cilët mesatarisht marrin 150 euro.

Kryetari i Lidhjes të pensionistëve të Maqedonisë Dragi Argirovski në këtë takim njoftoi kolegjen shqiptare në Maqedoni ka mbi 280 mijë pensionistë dhe hodhi idenë për organizimin të takimeve Ballkanike në sferën e sportit dhe kulturës me qëllim të

se nga viti 1995 shoqatat lokale të pensionistëve nga Dibra dhe Ohri vendosën bashkëpunim me shoqatat simotra nga Shqipëria, siç janë Pogradeci dhe Korça. Sipas tij ky bashkëpunim pati efekte të mëdha dhe është promotor i bashkëpunimit në nivel qendror të pensionistëve të të dy vendeve. Pocesta tha se takimet bilaterale janë të frytshme dhe japin një kontribut të madh për thellimin e bashkëpunimit të pensionistëve në të dy anët e kufirit.

Në takimin morën pjesë edhe përfaqësues të shoqatave lokale të pensionistëve nga Ohri, Pogradeci dhe Dibra. **K.A.**

MJEKIM SPITALOR PA PAGESË PËR PENSIONISTËT ME PENSIONE TË ULËTA

- Pensionistët të cilët marrin pensione më të ulëta se mesatarja, do të fitojnë mjekim të tërësisht spitalor pa paguar participim, terapi pa pagesë si dhe punë të tjera plotësuese të cilat i sëmuri mund t'i ketë. Participimi prej 20 për qind për mjekim spitalor nuk do të ekzistoj për të gjithë ata pensionistë të cilët kanë pensione më të ulëta se mesatarja. Ky ishte premtimi ynë zgjedhor i vënë në Program të cilën ua ofruam qytetarëve dhe tani pason realizimi i saj, - theksoi kohë më parë premieri Nikolla Gruevski.

Kjo masë, në të vërtetë është në pajtueshmëri me përcaktimet dhe përpjekjet e LSHPM për përmirësimin e kualitetit të jetës dhe sigurimit social të pensionistëve si përpjekje dhe nxitje për realizimin e qëllimeve dhe detyrave të Programit për punë. Në të gjitha sferat dhe segmentet të veprimit të Lidhjes janë arritur rezultate të larta, ndërkaq, të mirat më së shumti ndjehen në aksionin "Prej jush për Ju", në

përmirësimin e jetës kulturore-zbatimit, sportiste dhe argëtuese dhe në ruajtjen e shëndetit dhe sigurimit social të pensionistëve.

Sipas të dhënave, rreth 170.000 pensionist me pensione më të ulëta, do të mund ta shfrytëzojnë të drejtën e cila duhet të pasoj për mjekim pa pagesë dhe pa participim, gjë e cila është mirë dhe e kënaqshme, por është brengosës fakti se ky numër është aq i madh.

- Nuk jemi të kënaqur me lartësinë e pensioneve sepse ato të holla nuk mjaftojnë për ekzistencë, ndërkaq raporti ndërmjet rrogës mesatare dhe pensionit është 50 për qind. Në vitin 1992 ai raport ishte 77 për qind, ndërkaq Unioni Evropian thotë se situata nën 60 për qind, çon kah varfëria. Prandaj, si lidhje kërkohet që jo vetëm të harmonizohen pensionet, por të shkohet në rritjen e tyre të çrregullt. Qeveria premtonte se në dhjetor të këtij viti, do t'i rrit pensionet për 5 për qind,



në dhjetor të vitit tjetër edhe për 7.5 për qind dhe për 10 për qind në vitin 2014. Bëjmë përpjekje që kur të vijë në atë rritje ajo të mos bëhet në mënyrë lineare për të gjithë, por me përqindje më të madhe të rriten pensionet më të ulëta, - thotë kryetari LSHPM Dragi Argirovski. **M.D.**

KONTROLLIME GRATIS NGA OFTOMOLLOGU PËR PENSIONISTËT DHE QYTETARËT

- Në organizimi të Organizatës komunale të Kryqit të Kuq në Dibër, në bashkëpunim me Spitalin Sistina - oftomologjia, nga Shkupi, sot u realizua kontrollimi gratis i syve dhe tensioni e tyre për pensionistët dhe qytetarët.

Dibranët, e sidomos moshë e tretë gjegjësisht pensionistët apo të sëmurët e shikimit ishin ata të cilët mbushën objektet e Kryqit të Kuq të Dibër me rastin e kontrollimit gratis nga ana e mjekëve të Spitalit të Sistinës. Në bisedën që patëm me mjekun oftomologjia i Spitalit në fjalë, Ilir Osmani, na tha se gjatë kontrollimeve që realizuam në Dibër, vërehet thuajse i njëjti problem



sikurse në vende të tjera të Maqedonisë, ku kemi kryer vizita. Më së shumti janë në pah perdet, tensioni në sy, por ka edhe disa sëmundje të cilat duhet të trajtohen gjatë kontrollimeve në klinikë ose me anë të intervenimeve kirurgjike.

Disa pensionistë të cilët i takuan gjatë vizitës, u shprehën se këta vizita pa pagesë janë të mirëseardhura, pasi në Dibër nuk ka specialist oftomologjia i cili do të bënte vizita të rregullta. Sipas tyre këtë mundësi që jep Kryqi i Kuq i Dibër, duhet ta shfrytëzojnë të gjithë meqë edhe situata sociale, sidomos e pensionistëve, nuk lejon ndonjë komoditet

më të madh që kontrollimet e syve të bëhen jashtë Dibrë.

Kryetari i Kryqit të Kuq të Dibër, Fitim Alili na tha se, interesimi i dibranëve për këto kontrollime ka qenë mjaft i madh, sidomos këtë e shfrytëzuan pensionistët e dy komunave Dibër dhe Qendër Zhupë. Kjo do të thotë se këta vizita janë të mirëseardhura. Njëherësh, sekretari i Kryqit të Kuq të Dibër Isni Telqiu tha se, vizita e ardhshme në organizim të kësaj organizate do të jetë me kardiologun e njohur Zhan Mitrev.

Njëherësh, kryetari i shoqatës së pensionistëve Dibër- Qendër Zhupë, Besnik Pocesta dhe se ne kemi bashkëpunim me organizatën e Kryqit të Kuq dhe anëtarët e shoqatës i njoftojmë me kohë për këto vizita gratis.

Vjollca Sadiku

Faqen e redaktoi Baki Bakui

U MBAJT RREVAL I KENGËVE, MUZIKËS DHE VALLEVEA

Në organizim të Lidhjes të shoqatave të pensionistëve të Maqedonisë për herë të dhjet në Tetovë u mbajt revy me këngë, valle dhe këngë nga ana e pensionistëve. Në këtë revy morën pjesë anëtarë nga tetë shoqata edhe atë nga shoqatat e pensionistëve të Karposhit, Çairit, Butelit, Gjoçe Petrovit, Shuto Orizarit, Taftalixhe, Saraj, Gostivar dhe nikoqirit shoqata e Tetovës.

Kryetari i Kuvendit të shoqatës së pensionistëve të Tetovës Gojko Eftimoski, tha se kjo revy s'është vetëm takim për të kënduar por edhe për të kultivuar këngët e vjetra dhe qëllimi është që edhe gjeneratat e reja ta kultivojnë muzikën dhe vallet tona.

Njëherësh kryetari i këshillit ekzekutiv i shoqatës së pensionistëve të Tetovës Shaban Azizi tha se sesionet kulturore janë bërë sinonim i kësaj moshe duke organizuar aktivitetet kulturore.

Ndërsa këtë manifestim kulturor e hapi nënkryetari i Lidhjes së pensionistëve të Maqedonisë Besnik Pocesta, i cili tha se kjo moshë është shumë aktive dhe organizimet e revyve me këngë, valle dhe muzikë pasurojnë edhe më tej jetën e pensionistëve.

Ravya jubilarë u mbajt në Qendrën për kulturë në Tetovë ku pjesëmarrësit nga shoqatat në fjalë në mënyrë të shkëlqyer u prezantuan me këngë të vjetra qytetare, valle dhe aktivitete të tjera kulturore. Këtu vlen të theksohet se edhe shoqata e pensionistëve të Tetovës u prezantua me një skenë të traditës së një dasme tetovare.

Në fund të këtij jubileu të revyal u ndanë edhe mirënjohje për të gjithë shoqatat pjesëmarrëse në këtë revy. Ndarjen e mirënjohjeve e bëri Vanja Markovska, antare e Komisionit për



jetën kulturore të pensionistëve.

Takimi i pensionistëve në Tetovë vijoi me argëtim dhe zbavitje deri në orët e vona të mbrëmjes.

V. Sadiku

PENSIONISTET E DIBRES DHE STRUGES KERKOJNE AZIL PER PLEQTE VETJAK

DIBËR, 23 KORRIK - Udhëheqësit shoqatave të pensionistëve të Dibër dhe Strugës, kanë ngritur një nismë që në Strugë të themelohet një Azil për pleq të vetjak nga të dy komunat në një godinë e cila gjendet në Strugë. Ky azil do të tejkalojë shumë probleme të disa pleqve të vetmuar nga Dibra dhe Struga.

Kjo mes tjerësh u theksua në takimin që patën në Dibër udhëheqësit të dy shoqatave në fjalë të kryesuar nga kryetarët Besnik Pocesta dhe Liman Polozhani si dhe sekretari i shoqatës së pensionistëve të Strugës Mirko Ristevski. Ata janë të mendimit se një azil i përbashkët do të jetë në interes të shumë pleqve nga Dibra dhe komunat rurale por edhe reth saj, si edhe për Strugën dhe komunat rurale përreth saj. Mërgimi në këto komuna ka lënë shumë pleq të vetmuar. Ristevski kërkoi nga nënkryetari i Kuvendit Pocesta që këtë kërkesë për Azil të pleqve ta diskutojë në Kuvendin e shoqatave të pensionistëve të Maqedonisë.

Kryetari i shoqatës të Dibërës ku janë anëtarë edhe pensionistët e komunës Qendër Zhupë Besnik Pocesta i cili është njëkohësisht edhe nënkryetar i Lidhjes së shoqatave të pensionistëve të Maqedonisë, në këtë takim tha se duhet të vazhdohet me tentimet që të ketë një rritje të anëtarësisë për Fondin solidar të

pensionistëve nga 120 në 130 denarë, që është në interes të pensionistëve. Sipas tij, duhet të vazhdojë edhe lobimi tek deputetët për avancimin e ligjit në lidhje me pozicionimin e shoqatave dhe Lidhjes të pensionistëve. Kjo u përkrah edhe nga pensionistët e Strugës.

Shoqatat e pensionistëve të dy komunave, kanë një traditë shembullore sa i takon bashkëpunimit dhe ata shumë shpesh problemet që kanë pensionistët i debatojnë bashkërisht, theksoi kryetari i shoqatës të pensionistëve të Strugës Liman Polozhani. Dy shoqatat kanë planifikuar edhe vazhdimin e aktiviteteve në lidhje me avancimin e ndihmave për pensionistët si dhe mundësinë për marrjen e drurit për nxehtë por edhe për disa artikuj ushqimor me këste.

Pensionistët vizituan edhe Banjat e Dibës - Capa, ku patën një takim edhe me drejtorin Shpresa Capa. Në takimin u theksua se udhëheqësja dhe pronarët të S.H.A., Banjave të Dibërës - Capa, kanë mundësuar pensionistëve me çmime tejet të volitshme të shfrytëzojnë banjat në të dy lokalitetet në Banishtë dhe Kosovrast. Ashtu do të jetë edhe në të ardhmen tha Shpresa Capa. Pocesta dhe Polozhani theksuan se pensionistët në Maqedoni janë teje të kënaqur nga kushtet dhe çmimet që ofron Bordi drejtues për moshën e tretë. **V.S.**

Pensionistët më të suksesshëm – sportistët nga Tetova

Në garat regjionale sportive të pensionistëve të cilat u mbajtën muajin e kaluar në Gostrivar, morën pjesë SHP: Gjoçe Petrov, Karposh, Taftalixhe, Saraj, Tetova, OVR dhe pensionistët nga qyteti nikoqir. Duke i përshëndetur pjesëmarrësit në këto gara, nënkryetari i Kuvendit të LSHPM Besnik Pocesta tha se këto aktivitete për personat e moshës së tretë kanë domethënie të madhe sepse ato në këtë mënyrë argëtohen, shoqërohen dhe relaksohen. Kryetari i SHP Gostivar Nijazi Xhelili theksoi se qëllimi kryesor në këto gara nuk është fitorja, por të prezantohet aktivitetet me çka vije në shprehje optimizmi dhe vullneti për jetë.

Garat u mbajtën në 11 disiplina



me pjesëmarrje të pensionistëve dhe pensionistëve, ndërkaq më të mirët ishin pensionistët e shoqatës nga Tetova, të cilët fituan në më tepër disiplina. Garat regjionale sportive të pensionistëve në Gostivar përfunduan në një ambient të shkëlqyeshëm dëfryes të përcjella me muzikë të llojllojshme.

K.S.A.

Масажата го буди телото

Рефлексологијата е метода со која преку притисок на рефлексните зони се воспоставува рамнотежа во организмот. Може да се користи за превенција или за побрзо закрепнување по болеста.

Таа ја подобрува циркулацијата и протокот на лимфата, му дава виталност на организмот, ја намалува напнатоста, ги намалува симптомите на алергијата, ги намалува болките и регулативно дејствува на целиот организам. Освен на физичкото здравје, оваа метода повољно дејствува и на психата и на емоциите. Ваквата терапија може да ја олесни состојбата кај многу акутни и хронични состојби.

ЗОНИ НА СТАПАЛОТО

По должина стапалото е поделено на 4 зони:

- во пределот на прстите има делови за главата и за вратот
- вториот дел е од клучната коска до долниот дел на ребрата
- во третиот дел се стомачните и карличните органи
- долниот дел на петицата е дел за хормоните и за гениталиите.

СТРЕСОТ СЕ ТАЛОЖИ ВО СТАПАЛАТА

Рефлексолозите сметаат дека постојат 10 канали што почнуваат и завршуваат во ножните прсти и се протегаат се до прстите на рацете и до темето. Секој канал е поврзан со одредена зона на телото и со органите во таа зона – ножниот палец, на пример, е поврзан со главата. На стапалата на нозете има рефлексни зони или точки на сите органи и телесни системи како лимфниот систем, крвотокот, метаболизмот, хормоните, вегетативниот нервен систем. Затоа, се вели дека стапалата се огледало на човечкиот организам.

Оваа древна масажа на рефлексните точки на стапалото релаксира и воспоставува непречен проток на животна енергија во целото тело, кој е нарушен со стресниот начин на живот

Поради неправилна размена на материите, поради лоша исхрана, стрес и неправилен режим на живот, отровите во организмот се зголемуваат, а организмот заболува. Циркулацијата слабее, а во нервните завршоци се таложат калциумови соли, што ја спречуваат нормалната стимулација на жлездите и на органите. Со рефлексолошкиот третман се уништуваат овие кристали, се воспоставува нормална циркулација во стапалата, се урамнотежуваат рефлексните зони и се помага да се воспостави нормално функционирање на органите

Што е најдобро да се конзумира во лето?

Како што е познато, во лето сонцето со сета сила ја грева земјата, ја испарува насобраната влага и создава изобилие од топлина и сувост. Влажноста ја губи природата, но и нашиот организам. Можеме ли нешто да направиме за на лето да се чувствуваме подобро и полесно да ги поднесуваме горештините? Секако дека можеме!

Покрај внесувањето на големи количини течност битно е и што јадеме. Еве неколку совети поврзани со исхраната: Најдобра храна за врелите летни денови е храна која изобилува со течност и која лесно не се расипува. Таква храна е јогуртот, оризот, компирот, лубеница, краставицата и друго. Исто така сокот од алое вера е одличен тоник за лето кој му помага на црниот дроб и го разладува и детоксицира организмот. Во лето треба да се избегнуваат алкохолни пијалоци, и премногу зачинетата, лута, врела, кисела, масна и солена храна.

Намирници на кои треба да им даваме предност

- Слатко овошје: јаболка, смокви, цреши, грозје, лубеница, дини, сливи
- Зеленчук: тиквици, шпароги, пиперки, свежа пченка, краставици и карфиол
- житарки – јачмен, бел и кафен ориз, производи од интегрална пченица, леќа, грашок
- производи од соја – тофу, соино млеко
- семки од тиква, сончоглед
- домашни млечни производи – свежо сирење, кравјо млеко, козје млеко, матеница

или на одреден телесен систем.

КАЈ КОИ ЗАБОЛУВАЊА ПОМАГА

Рефлексологијата помага при лечење астма, проблеми со срцето, артритис, ишијас, хемороиди, запек, забоболка, желудочни теѓоби, синуси, бронхитис, настинка, воспаление на белите дробови, алергии, проблеми со очите или ушите, главоболка, несоница, нервоса...

Оваа терапија не се препорачува за лица со висока температура, со воспаление на вените, со психички болести, со карцином, со отворени рани или со кожни болести на стапалата, потоа при бременост, при напредна остеопороза, кај лица со висок притисок, со габични заболувања на стапалата, со рани на стапалата и кај лица со пејсмејкер.

ЕНЕРГЕТСКИ БЛОКОВИ

Во почетокот на терапијата рефлексологот ги испитува енергетските канали на секое стапало притискајќи ги енергетските блокови, ротирајќи ги ножните прсти, движејќи го стапалото нагоре–надолу, триејќи ја кожата. Рефлексолозите тврдат дека кристалите по нивното раздробување лесно се апсорбираат во телесниот систем за излучување отпадни материи и се исфрлаат од телото преку потта или урината, па енергијата се ослободува и непречено струи низ претходно блокираната зона. Терапевтите истакнуваат дека блокирањето на енергетските канали е последица на напнатост. Загриженоста ги задушува телесните текови и се нарушува циркулацијата во одредени делови на телото. Сеансата трае од 45 минути до еден час. За превентивно дејствување стапалата се третираат индивидуално, а кај потешки здравствени проблеми потребни се 10–15 третмани.

МАСАЖАТА КАКО ДИЈАГНОСТИКА

Рефлексната масажа на стапалата може да дејствува двојно за дијагностицирање на болести и како дополнителна метода за лекување на овие болести:

Студени и влажни нозе значи дека во организмот има некој воспалителен процес и организмот е исцрпен. Ако нозете имаат непријатна миризма, тоа значи дека нервниот систем е нарушен или дека имате токсини во организмот. Ако имате изросток во вид на тврда кожа, срцето ви е преоптоварено, имате проблеми со штитната жлезда или страдате од хроничен умор, а ако нозете ви се отечени, тогаш имате слаба циркулација на лимфниот систем.

Верувам дека сега ви е јасно зошто ова масажа е најскапа во светот

3. Кацеска

- зачини–свеж босилок, коријандер, копар, коморач, нане, шафран, куркума
- масла (умерено) – маслиново, сончогледово
- пијалаци – вода, свежи овошни сокови, сокови од зеленчук
- оладени млечни напитки
- билни млади чаеви – од камилица, коморача, хибискус, коприва, нане

Намирници кои е најдобро да се избегнуваат бидејќи имаат загревачки својства

- кисело овошје–кисели јаболка, рибизли, вишни, лимон
- зеленчук – цвекло, морков, домати, кромид, маслинки, лук, лути пиперки
- житарки – пченка, хељда, рж, просо, зоб
- бадеми, бразилски ораси, орев, кикирики
- сусамово семе
- босилок, ловор, каранфилче, ѓумбир, оригано, црвена пиперка, рузмарин, жалфија
- тврдо сирење, кашкавал, фета сирење, кисела павлака
- алкохолни пијалоци, газирани пијалоци, кафе, чај, кисели овошни сокови
- билни чаеви од жалфија, ѓумбир и цимет

Кога кон средината и крајот на летото почнуваат дождовите и се зголемува влагата во воздухот, тоа е време кога во исхраната може да додадете јачмен, производи од интегрална пченица и ориз, и супи од зеленчук. Како засладувач на место шеќер таму каде е тоа пригодно, користете мед.

Таска Гавровака

Информации од здравственото осигурување

Електронска здравствена картичка

Во примарната здравствена заштита се врши избор на лекар од општа медицина, од гинекологија (за лица од женскиот пол над 12 годишна возраст) и од општа стоматологија.

Министерството за здравство спроведува проекти за имплементација на: Интегриран здравствен информатички систем (ИЗИС) и Систем за електронска здравствена картичка (ЕЗК). Фондот за здравствено осигурување на Македонија е еден од најважните учесници во имплементацијата на ИЗИС и ЕЗК. Според соопштението на ФЗОМ од 18 јули 2012 година: Електронската здравствена картичка ќе се користи како медиум на записи и преноси на информации за осигурениците во опсежен и многукратно сложен систем на здравствена заштита. Секоја картичка го идентификува лицето во здравствениот и останатите системи во Република Македонија. За мнозинството на осигуреници картичката ќе претставува преносен, електронски запис на сешаната здравствена книшка и медицинскиот картон. Во подрачните служби на ФЗОМ се одвиваат процесите на примање на барањата за издавање на ЕЗК, издавање на изработени картички на осигурениците, процесите на измени и дополнувања на податоците на картичките, како и сите останати процеси дефинирани со деловната политика.

● Согласно последните измени во Законот за здравствено осигурување предвидено е електронската здрав-

ствена картичка да се наплатува. Во „Правилникот за висината на трошоците за издавање, замена на загубена или оштетена и за повторно активирање на блокирана електронска картичка за здравствено осигурување, како и начинот на нивно плаќање, е пропишана висината на трошоците за издавање, замена за загубена или оштетена електронска картичка за здравствено осигурување, како и начинот на нивно плаќање.

● Висината на трошоците за издавање на електронската картичка за здравствено осигурување изнесува 250,00 денари.

● Висината на трошоците за издавање на електронската картичка за здравствено осигурување за невработени лица, пензионери со нето пензија до 15.000,00 денари и самохрани родители и деца без родители и родителска грижа до 18 година, како и за лицата осигурани преку нив изнесува 100,00 денари, освен за лицата кои се корисници на социјална парична помош и членовите на нивните семејства и лицата корисници на постојана парична помош, кои се ослободени од трошоците.

● Висината на трошоците за замена на загубена или оштетена електронска картичка за здравствено осигурување за сите осигуреници и осигурени лица и изнесува 250,00 денари.

● Висината на трошоците за повторно активирање на блокирана електронска картичка за здравствено осигурување која изнесува 100,00 денари.

Введен е нов образец „Барање за

надомест (рефундација на средства) за ортопедски и други помагала

Образец на барање Р4

Во согласност со Процедурата за постапување во врска со остварувањето на право на рефундација на средства за ортопедски и останати помагала, согласно Правилникот за остварување на право на ортопедски и други помагала и Списокот на ортопедски и други помагала, а кои произлегуваат од правото на основни здравствени услуги согласно Законот за здравствено осигурување креиран е образец – Р4, со кој се овозможува надминување на проблемот со постапката за рефундацијата на средства за ортопедски и останати помагала набавени со сопствени средства од страна на осигурениците. Согласно Процедурата, рефундација на средства се врши за:

– ортопедски и други помагала за кои Фондот нема склучено договор за испорака со правен субјект, а истите се на Списокот на ортопедски и други помагала;

– ортопедски и други помагала за кои Фондот има склучено договор за испорака само со еден правен субјект, но од објективни причини правниот субјект не е во можност да изврши испорака, за што е доставено известување до Фондот.

Правото на надоместок на средства за ортопедски и други помагала се остварува врз основа на поднесено барање на пропишаниот образец Р4.

И.Г.

Правилната исхрана го забавува стареењето

Модерниот начин на исхрана остава траги врз здравствената состојба, а како резултат на тоа предвреме остарува човечкиот организам. Заради лоша и неправилна исхрана се јавуваат одредени симптоми кои свонат за тревога и јавуваат дека стареењето оди со побрзи чекори. Затоа и не чуди констатацијата дека постојат млади луѓе со тело на старец и обратно. За да не се случи тоа, еве некои совети како да го препознаете предвременото стареење на организмот и како да се заштитите од тоа:

Губење на меморијата – Губење и проблеми со меморијата немаат само постарите луѓе. Такви проблеми можат да имаат и помладите, иако кај постарите тоа е многу пописуто. Научниците и истражувачите во оваа област велат дека ако имате проблеми со меморијата сигурно ви е потребно да внесете во организмот омега–3 масни киселини, кои се неопходни за добро функционирање на мозокот. Доколку не ги внесувате преку исхраната, структурата и функциите на мозокот слабеат, а како резултат на тоа, се јавуваат проблеми со меморијата. Но, пресуден фактор не е количината на омега–3, туку добриот сооднос на омега–3 и омега–6 масните киселини. Нашата исхрана, е преполна со омега–6 масни киселини, кои најмногу доаѓаат од преработената храна. Колку повеќе омега–6 масни киселини внесуваме во организмот, толку повеќе ни се потребни и омега–3 за да се одржи рамнотежа меѓу нив. Ако не јадеме риба, ореви и леноно семе, а јадеме месо и месни производи, од мастите кои ги внесуваме меѓу другото ќе имате проблеми и со меморијата.

Препорака: Најпрво значајно намалете го внесувањето рафинирана и обработена храна. Конзумирајте што повеќе маслиново масло или масло од репка. Почесто (барем два пати неделно) јадеме риба: лосос, скуша или сардина. Во исхраната вклучете и мелено леноно семе, на пример во јогурт или во житарки. За ужина грицкајте ореви. Барем пет пати во неделата јадеме по 9 до 12 бадеми. Помага и земање таблети со гинко билоба.

Болки во зглобовите – Чувствувате болки во зглобовите и тоа му го препишувате на вежбањето, трчањето, пешачењето... Може и тоа да е во прашање, но истражувачите велат дека болката во зглобовите, во колената и во рацете, најчесто е резултат на недостаток на магнезиум и на бакар. Овие два елемента се нужни за здравјето на зглобните 'рскивици и нивната

флексибилност. Во повеќето случаи соодветната исхрана и додатоците во исхраната успешно ја поправаат штетата и ја отстрануваат болката. Телото има сила да обновува низа оштетувања, но само доколку му ги обезбедиме неопходните нешта. Како да се дознае точно која е причината за овој проблем? Анализа на крвта може лесно да покаже дали ви недостасуваат магнезиум и бакар. Ако резултатите се пониски од нормалните означени вредности, бидете сигурни дека проблемите со зглобовите не се последица на сериозни ревматски болести и на прекумерна физички активности, туку причината е недостаток на магнезиум и на бакар. **Препорака:** Јаткастите плодови, говедското месо и спанаќот се одлични извори на овие два елемента. Доколку имате посериозни проблеми, дополнително земајте таблети кои содржат магнезиум и бакар, а за дозата консултирајте го важниот матичен лекар. Со оваа терапија, за два до три месеци, значително ќе ви се намалат болките во зглобовите.

Висок крвен притисок – До неодамна високиот крвен притисок се поврзуваше со возраста и со стареењето на крвните садови, но за жал, во последно време се почесто млади луѓе имаат зголемен крвен притисок. Според истражувањата тоа се должи на физичката неактивност, но и на начинот на исхраната. За да биде регулиран крвниот притисок и во граници на нормалниот, нутриционистите и лекарите препорачуваат внесување на повеќе калиум во организмот и тоа преку исхраната. Знаете ли дека калиум има најмногу во домати? Експертите предупредуваат дека недостатокот на овој елемент го удвојува токсичното дејство на прекумерната консумација на сол. Најчесто, велат тие, во преработената храна додадена е сол, а не и калиум. За да биде крвниот притисок нормален многу е битен балансот помеѓу калиумот и натриумот во организмот. Додека бубрезите се борат да го исфрлат вишокот на сол, со тоа дополнително се губи и калиум. Оваа нерамнотежа ги оштетува крвните садови и го зголемува крвниот притисок. **Препорака:** За повишен крвен притисок постојат и многу други причини, но во текстов станува збор за исхраната. Конзумирање многу солена храна е штетно за организмот, па затоа внимавајте. Намалете ја консумацијата на сол, а со тоа и внесувањето на натриум во организмот. Внимавајте да не внесувате повеќе од 1500 милиграми

сол, дневно. Намалете го количеството на солта, но целосно не го исклучувајте! Посебно бидете внимателни со таблетите со калиум бидејќи овој додаток во исхраната може да доведе до аритмија и до други кардиолошки проблеми. Бидете претпазливи во се, па дури и кај конзумирањето сол има исклучок. Постојат одредени ситуации кога самиот организам бара внесување поголемо количество натриум, односно сол. За време на топлиите денови, при обилно потење, може да се случи да дојде до драстично намалување на количината натриум во организмот. Во овој случај, се препорачува зголемено



внесување течности, како и на натриум односно сол. Потсетете се на жетварската салата: толчен лук, краставица, оцет, сол, зејтин и вода. Се што му треба во лето на организмот. Оваа салата освежува, при тоа лукокт и оцетот го штитат организмот од бактерии и вируси, а со неа се внесува и сол и вода кои се губат со потење.

Недостаток на енергија – Недостатокот на енергија најчесто означува недостаток на витаминот Б12. Овој витамин се наоѓа во храната од животинско потекло. Помага во регулирање на метаболизмот и создава енергија која е клучна за здравјето на мозокот и на нервниот систем. Ако дневно спиете по 7–8 часа, физички сте активни, а ретко или воопшто не конзумирате храна од животинско потекло, тогаш заморот најверојатно е последица на недостаток на витаминот Б12. **Препорака:** Во секојдневната исхрана вклучете месо и млечни производи. Помалку препорачлива варијанта се таблетите, а дневната доза треба да ја одреди лекар!

И на крајот како заклучок: доколку внимавате на исхраната можно е дури и за неколку дена да намалите некои од наведените симптоми и проблеми, а ако продолжите со правилен режим на исхрана, можете и да го забавите предвременото стареење на вашиот организам.

М. Дамјановска

17-ти Регионални пензионерски спортски натпревари

ПРОБИШТИП, ШЕСТИ РЕГИОН

Спортски настапи во спортски дух

Девети јуни беше празник за спортистите – пензионери од североисточниот дел на Македонија. Учесниците на регионалните спортски натпревари од Куманово, Крива Паланка, Кратово, Пробиштип и Злетово го поделија спортскиот мегдан на три локации.

Пред почетокот на напреварувачкиот дел, спортистите најнапред ги поздравиле претседателот на Здружението на пензионерите од Пробиштип **Груица Манасиевски**, а градоначалникот на општината **Тони Тоневски** ја истакна добрата соработка со пензионерите и дека е горд на резултатите што тие ги постигнуваат на полето на спортот или културата.

Спортските игри ги прогласи за отворени, секретарот на ИО на СЗПМ **Станка Трајкова**, посакувајќи солидни и фер натпревари, дружење и активно спортување.

Во натпреварите учествуваа околу 200 натпреварувачи



во 21 дисциплина, а според покажаните резултати најдобри беа спортистите од Куманово со 13 први места.

М. Здравковска

ГОСТИВАР, ВТОР РЕГИОН

Најуспешни пензионерите од Тетово

ЗП Гостивар беше домаќин на вториот регион на натпреварите. Учествуваа здруженијата: Горче Петров, Карпош, Тафталиџе, Сарај, Тетово, Гостивар како и Здружението на пензионерите на ОВР.

Поздравувајќи ги учесниците потпретседателот на Собранието на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија **Бесник Поцеста** рече дека овие активности на луѓето од третата доба имаат големо значење бидејќи тие на овие натпревари се рекреираат, се дружат и релаксираат. Претседателот на Гостиварското здружение на пензионерите **Нијази Џелили** истакна дека главната цел не е да се победи, туку да се презентира активност која освежува, ги јакне оптимизмот и волјата за живот.

– Ова се натпревари кои ни овозможуваат да забораваме на секојдневните обврски, но, исто така, ни даваат можност и да се дружиме, – додаде Џелили.

Потпретседателката на здружението **Вадие Зендели** истакна дека овие натпревари се пример за младите за да видат како се дружат нивните постари генерации.

Натпреварите се одржаа во 11 дисциплини со учество на

пензионери и пензионерки, а најдобри беа пензионерите на здружението од Тетово, кои победија во повеќе дисциплини.



На второ место се пласираа натпреварувачите од Горче Петров, а екипата на пензионерите на ОВР го освои третото место.

Регионалните пензионерски спортски натпревари во Гостивар завршија со една прекрасна забава проследена со разновидна музика.

В. Садику

КОЧАНИ, ОСМИ РЕГИОН

Најдобри домаќините

Здружението на пензионери на Кочани на 23 јуни беше домаќин на 17-те регионални пензионерски спортски игри. На натпреварите учествуваа 300 натпреварувачи од од здруженијата на пензионерите, членки на осмиот регион: Берово, Пехчево, Делчево, Македонска Каменица, Винаца и Кочани.

На градскиот стадион „Никола Мантов“ во спортска атмосфера, учесниците ги поздравиле претседателот на Здружението на пензионери од Кочани, **Горги Серафимов**, претседателот на Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија **Драги Аргировски** како и градоначалникот на општина Кочани, **Ратко Димитровски**.

Натпреварувачите иако во поодминати години максимално се трудеа да постигнат што подобри резултати и да се пласираат на завршните републички пензионерски спортски натпревари кои ќе се одржат во септември оваа година во Скопје.

На игрите меѓу најдобрите беше Здружението на пензионерите од Кочани чии претставници се истакнаа во повеќе дисциплини.

На крајот на најуспешните поединци и екипи им беа доде-



лени благодарници. Средбата на пензионерите од Источниот регион заврши со културно-забавна програма во хотелот „Национал“ во Кочани. Се играше и пееше до доцните вечерни часови.

К. Герасимов

РЕСЕН, ТРЕТИ РЕГИОН

Во Ресен се спортуваше и другаруваше

Во рамки на планираните активности на третиот југозападен регион на Република Македонија, на 24 јуни 2012 година, во организација на Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија каде што домаќин беше Здружението на пензионери од Ресен, беа одржани 17-тите Регионални спортски игри за пензионери. Спортските натпревари се одвиваа на терените во Јанковската корија, близу манастирот „Богородица“.

На самиот почеток, пред присутните спортисти пензионери од Битола, Демир Хисар, Прилеп, Крушево и од Ресен, ги поздравиле претседателот на Здружението на пензионери од Ресен, **Костадина Барандовска**, која меѓу другото, истакна:

– Задоволство е да се биде пред вас, луѓе со големо спортско срце. И понатаму ќе даваме пример, особено за младите генерации, како треба да се негуваат, унапредуваат и одржуваат спортските натпревари, а наедно преку спортот и да се стекнуваат нови пријателства, да се разменуваат идеи и искуства.

Спортистите ги поздравиле и градоначалникот на Општина Ресен **Мишко Волкановски**, кој беше и покровител на 17-тите пензионерски спортски натпревари. Од името на Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија на присутните им се обрати потпретседателот на Извршниот

Одбор на Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија **Методија Тошевски**, изразувајќи го задоволството од организацијата и посакувајќи им успех на натпреварувачите, како и искрено дружење на средбата. Барандовска и Тошевски, го поздравиле присуството на најголемиот пензионерска организација во Република Македонија, Здружението на пензионери од Битола, кои по отсуство од



подолг временски период се вратија на овие спортски игри.

На подготвените терени, спортистите се натпреваруваа во 11 дисциплини. Како што обично се случува во спортот имаше восхитеност од резултатите, но и незадоволство од постигнатото. Едно беше видливо, а тоа е заедништвото и ис-



креното честитање на натпреварувачите кои постигнаа најдобри резултати. Истите ќе имаат прилика спортските квалификации да ги покажат и на натпреварувањата кои ќе се одржат на републичко рамниште.

Најдобри резултати имаа спортистите на ЗП Прилеп.

Д. Тодоровски



ЗАНИМЛИВОСТИ

- Секој ден 200 милиони парови водат љубов, се раѓаат 400 000 бебиња и 140 000 луѓе умираат.
- Colgate (производителот на пасти) имал многу проблеми во земјите каде што се зборува Шпански. Имено Colgate на Шпански значи – „Оди обеси се!“.
- Мерилин Монро имала шест прсти на нозете.
- Крокодилот не може да го извади јазикот надвор.
- Кога бил прв пат произведен, кечапот се користел како лек.
- Најдолгиот лет на кокошка траел 13 секунди.
- Невозможно е да кивнете со отворени очи.
- Земјата е единствената планета која не е наречена по некој бог.
- Сите поларни мечки се леваци.
- Преку 2 500 леваци годишно ги губат своите животи поради користење на предмети наменети за деснаците.
- Томас Едисон изумителот на сијалицата се плашел од темнината.
- Неколку китови имаат извршено самоубиство.
- Алберт Ајнштајн никогаш не можел да го запамти својот телефонски број.
- Џиновските желки можат да живеат и повеќе од 150 години.
- Најзастапено животно во Австралија е овцата.
- Алигаторите не можат да одат назазад.
- Кротот може да ископа тунел од 70 метри за една ноќ.
- Патката има три очни капаџи.
- На камелеонот јазикот му е два пати поголем од телото.
- Пчелите имаат влакна на очите.
- Пронајдена е гума за цваќање стара 5.000 години.
- За изградба на бродот Титаник биле потрошени 7 милиони долари. За снимање на филмот на истиот тој брод биле потрошени 200 милиони долари.
- Камшиот има јак звук поради тоа што неговиот врв се движи побргу од брзината на звукот.
- Шведска го држи рекордот за најтешка исконвана пара досега—пара од десет долари, од 1644 година. Таа имала тежина од речиси 20 килограми.
- Големиот француски генерал Наполеон Бонапарта се плашел од мачки.

З.К.

КРСТОЗБОР



СКАНДИ	НАША ВОДИТЕЛКА (ФОТОС)	АНИ ЖИРАРДО	ВИД ЗМИЈА	МЕНИЧНА ГРАНИЦА	НИКЕЛ	ЈОД	СКАНДИ	ВИД ПОЛУ-ПАЗИТ-СКО РАСТЕНИЕ (МН.)	БОЈА НА КОЖА	ПОДАРОК
ВИД ДЛАБОКА ЧИНИЈА (МН.)							"ЛИМИТЕД" ЖИТЕЛКА НА СТАРА АОНИЈА			
ЖИВОТНИ СО БОЦКИ						МАРКА ЈАПОНСКИ АПАРАТИ АНГ. ПИСАТЕЛ ЦОЗЕВ				
РАДИУС		АМАДЕО АВОГАДРО ВИД ВОДОЗЕМЕЦ			КОШНИЦА ЗА ПЧЕЛИ ЕДМОН РОСТАН					
АНИ ЖИРАРДО			ФРАН. МАШКО ИМЕ ВИД ДРВЕН САД							ГРАД ВО НОВ ЗЕЛАНД
СИЛЕН, МОКЕН				НОЗДРИ ПАТКА (РАЗГ.)					Х. ГРАД ВО СЕВЕРНА КОРЕА	
ЕГИПЕТ. ЗАЛИВ ВО СРЕДО-ЗЕМ. МОРЕ					ЕГИПЕТСКИ БОГ ЛИЧНОСТ ОД "ОТЕЛО"			ИСТИ ВОКАЛИ ВИД УНГАРСКО СИРЕЊЕ		
СКАНДИ	ИЗУМ	ЖАК АРТИН	ЕНЕРГИЈА	СКАНДИ	НАРОД ГРАДЕЖНО ЗЕМЈИШТЕ			СТАРОГРЧ. БОЖ. НА СУДБИНАТА ОСТРОВ ВО ЈАДРАН		
ФРАНЦУСКА АРТИСТКА КЛОДИН				"ПЛИВАЧКИ КЛУБ" "БРОЈ"		АРАПСКА ДИНАСТИЈА ХАРИЈА ЗА ТЕХНИЧКО ЦРТАЊЕ				"ЛТД"
ТОМЕ АРСОЏСКИ			ГЕРМ. ФИЛОЗОФ ЕРНСТ ШТИТ ОД ЛАМБА			АЛЕК ГИНС ДРЖАВА ВО ИНДИЈА		ЖАК АРТИН ИНТЕРВАЛ ОД ПЕТ ТОНОВИ		ЛИТАР АЛБЕРТ АЈНШТАЈН
КЕЛВИН		ИНД. ПЛЕМЕ ВО БРАЗИЛ ШАХИСТОТ ВИШВАНАТАН				ОКЛАХОМА ИНИЦ. НА ПИСАТЕЛОТ АРСОВСКИ		СТАРА МЕКС. ЦИВИЛИЗАЦИЈА ДЕЈСТВО НА СИЛА		
ОПШИЕН КРАЈ НА ОБЛЕКА				ВИД ЗАЧИН АВТОМОБИЛСКИ НАТПРЕВАР			ВУКОВАР АРТИСКАТА ВЕСТ		АЦА МАТИК АЛ КОРАЛИ	
РУСКО МАШКО ИМЕ				ЦРЕП АФРИКАНСКА РЕКА						ИСКРА МЕСТО НА ДУНАВ ВО ЧЕШКА
ЖАЛОСЕН					ЕГИПЕТСКИ БОГ НИКЕЛ		ПРИП. НА ЦИНОВСКО БИЗБИСКО ПЛЕМЕ АНРИ РАБО			
ВИД РАСТЕНИЕ						ЕДНА МУЗИЧКА НОТА ЧАВКА	"ТРЕМОЛО" КАРАТ		ИГРАЊЕ БОР	
ВИД СПОРТИСТКА									ГРАД ВО ИРАН	

Хумор

Умрел човек и некој од фамилија оди во продавница да купи сандак. Влегува и го прашува продавачот:
 – Колку е овој сандак?
 – 25000 денари.
 – А овој?
 – 15000 денари.
 – Добро бе, немате ли нешто поефтино.
 – Еве, овој овде е само 10000 денари.
 – Многу бе човек, дај нешто поефтино.
 Продавачот веќе видно изнервиран:
 – А здрвен ли е мртвецот?
 – Да.
 – Е, па донеси го овде, за 1000 денари ќе му зашрафиме рачки.

Трпе бил мераклија по рум, и отишол на доктор бидејќи се го болело.
 Докторот го прегледува и:
 – Трпе, под итно мораш да престанеш со пиенењето на рум.
 – Леле докторе сум пробал сто пати ама многу тешко ми оди.

– Мораш Трпе, немој да мислиш на рум, немој ни да го спомнуваш, и ќе успееш.
 Отишол Трпе во кафеана и нарачува, чајче, а келнерот:
 – Сакате со рум или без рум.
 – Може.... без чај!

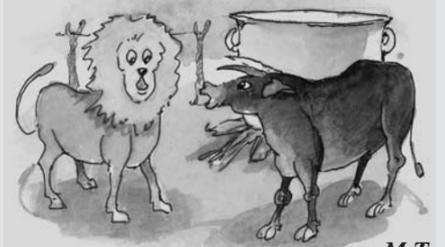
Гатачка и вели на една жена: – Картите покажуваат дека вашиот маж наскоро ќе умре!
 Жената: – Тоа го знам, но што велат картите, ќе има ли истрага?

Се фали некоја жена:
 – Јас од мојот маж направив милионер.
 – А што беше пред тоа?, прашува друга.
 – Милијардер.

Влегува Митре в болница, кога таму двајца доктори тепаат еден пациент. Им приоѓа и ги прашува зошто го тепаат. А тие одговараат:
 „Осум години го лечиме од жолтица, а тој дури сега ни кажува дека е Кинез“.

Лавот и бикот

Лавот посакал да совлада некој голем бик. Долго мислел како да постапи. Најпосле го поканил на гозба, му рекол оти има заклано овца, а смислил да го кутне кога ќе седне на маса. Арно ама, кога отишол бикот и видел многу котли и големи ражни, а никаде овца, тргна да си оди без збор да му каже на лавот. А лавот почнал да го укорува и да го прашува зошто си оди без причина, кога тој ништо не му сторил.
 – Јас не го правам ова без причина. Овде гледам приготвени садови, ама не како за овца, туку како за бик.



М.Т.

Куманово: Десетта регионална ревија на песни, музика и игри

Високи достигнувања во негување на традициите

Во организација на Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија, на 16 јуни 2012 година во Центарот на културата во Куманово се одржа Десеттата јубилејна регионална ревија на песни, музика и игри, на која домаќин беше Здружението на пензионери. Најпрвин учесниците во народни носии и со транспаренти продефилираа низ центарот на Куманово оставајќи импресивни впечатоци кај минувачите и кај набљудувачите на настанот.

Гостите, присутните и учесниците прв ги поздравиле и им посакаа добредојде претседателот на здружението домаќин

Спирко Николовски, кој изрази посебно задоволство за присуството на претседателот на СЗПМ Драги Аргировски и секретарот на ИО на СЗПМ Станка Трајкова, како и за градоначалникот на Куманово Зоран Дамјановски.

– Ревиијата секако ќе покаже со каква леснотија пеат и играат пензионерите. Ова е нов бран на нивното творечко ангажирање кое носи колективна порака да се чува народниот фолклор и богатата ризница да продолжат да ја негуваат младите генерации, – рече Николовски.

Во поздравниот говор градоначалникот **Зоран Дамјановски**, ја нагласи традиционалната врска помеѓу локалната самоуправа и ЗП Куманово, кое со активностите и со богатиот репертоар на програмата, придонесува во културната надградба на општеството и достоинствено го претставува градот во нашата земја и во странство. Тој истакна дека соработката помеѓу локалната самоуправа и ЗП Куманово е долгорочна и плодна и ќе продолжи понатаму. Потоа, на сите пензионери им посакаа долг и квалитетен живот и натамошни успеси на планот на културно-уметничкото живеење.

Во име на организаторот, пред да ја прогласи ревијата за отворена, секретарот на ИО на СЗПМ **Станка Трајкова**, посебно задоволство изрази што Здружението на пензионери од Куманово е домаќин на Ревиијата, здружение кое стана препознатливо по учеството во сите досегашни регионални ревији и по театарската активност и негувањето на поетската реч. Таа говореше и за значењето на ревиите од повеќе аспекти, првенствено опфаќајќи ги активностите околу достигнувањата во негувањето на културните традиции, како и во подобрувањето на квалитетот на животот на припадниците од третата животна доба.

На Ревиијата во Куманово со квалитетна програма се претставија Здруженијата на пензионерите: „Солидарност – Аеродром“, Гази Баба, Центар, Кратово, Крива Паланка, Здружението на воени пензионери, Кисела Вода и Куманово.

Посебно внимание привлекоа колажните програми преплетени со песни и музика од богатата ризница на нашето културно наследство. Членовите на КУД „Гоко Симоновски“ од Куманово изведоа сплет песни и ора „Кумановско поле“, додека од ЗП Кисела Вода сплетот „Жетварки“, пензионерите од скоп-

ската општина Аеродром, оро потрчанка, ЗП Крива Паланка сплетот „Седенка“ и друго. Традиционално квалитетен настап имаше хорот од ЗПО Гази Баба, потоа женското трио од Кратово, дуејтот од ЗП Центар, а изведбата на воените пензионери, иако првпат настапија на оваа јубилејна ревијална средба, посебно беше поздравена од многубројната публика.

Признанија на здруженијата-учесници им врати Доне Тодоровски, член на ИО на СЗПМ, а Ревиијата успешно ја водеше Новко Петрушевски.

По завршувањето на Ревиијата дружењето на учесниците продолжи во комплексот Етно село.

Т.А. и М.Д.



Спирко Николовски



Станка Трајкова



Зоран Дамјановски



ЗП Центар



ЗП Куманово



ЗП Гази Баба



ЗП Крива Паланка



ЗП Кисела Вода



ЗП Кратово



ЗП Солидарност - Аеродром



Здружение на воени пензионери



Дефиле



Добитници на признанија