

SHPÇAIR

AMBIENTET E REJA, REZULTAT I NJË PUNE TË MIRË

Të pranishmit i përshëndeti në gjuhën shqipe nënkryetari i KE pranë LSHPM dhe ish-kryetari i Shoqatës së Pensionistëve - Çair, Mentor Qoku, i cili foli për përpjekjet dhe përkushtimin për rigjallërimin e aktiviteteve pensioniste, jetës kulturore e argëtuese dhe garave sportive



Me kënaqësi dhe gëzim të veçantë do të kujtohet ky njëzetgjatshëm tetor në shoqatën e pensionistëve Çair, me përbërje multietnike. Kjo ditë ishte një festë solemne për pensionistët e Çairit dhe e rëndësishme, sepse pritja shumë dekada për sigurimin e ambienteve dhe kushteve të përshtatshme të punës më në fund u realizua, duke zgjidhur kështu problemin hapësinor. Hapësira afariste, e cila ka dy dhoma për zyra dhe një sallë takimesh, është

e pajisur plotësisht me inventar dhe pajisje të tjera të blera me mjete vetanake. Shoqata në mënyrë modeste festoi zhvendosjen në ambientet e reja, ku përveç anëtarëve të Kuvendit, Këshillit Ekzekutiv dhe Këshillit Mbikëqyrës, këtë akt solemn e nderuan me praninë e tyre edhe Kryetarja e LSHPM, Stanka Trajkova dhe nënkryetari e Këshillit Ekzekutiv të LSHPM, Mentor Qoku.

Kryetari i shoqatës së pensionistëve të Çairit, Todor Iliev, i kënaqur me vendosjen në ambientet e reja,

i përshëndeti dhe u uroi mirëseardhjen të pranishmëve, duke theksuar se është shtëpia e dytë e pensionistëve të Çairit dhe nxitje për aktivitete edhe më të pasura dhe rezultate më të mira të shoqatës në të ardhmen. Iliev theksoi se me zgjidhjen e problemit hapësinor më në fund krijohet kushte për realizim më të suksesshëm të punëve që kanë të bëjnë me funksionimin e shoqatës, realizimin e prioriteteve lidhur me obligimet që dalin nga programi vjetor, si dhe sigurimin e kushteve për punën e

organeve të shoqatës.

Në hapjen solemne, të pranishmit i përshëndeti kryetarja e LSHPM, Stanka Trajkova, e cila në fjalën e saj para së gjithash u dërgoi urime të sinqerta për shëndet të mirë këtyre pensionistëve që me sukses po organizojnë jetën e tyre në moshën e tretë, duke shprehur kënaqësinë që sot është në mesin e pensionistëve në Çair dhe merr pjesë në këtë manifestim, që është një ditë e bukur dhe domethënëse për pensionistët e kësaj shoqate. "Për të gjitha këto, që jemi sot këtu,

meritën e ka menaxhmenti i shoqatës, por nuk është më i vogël roli i autoriteteve, të cilët kanë marrë të parët vendimin për blerjen e lokaleve me mjetet e tyre, sepse bëhet fjalë për një investim të konsiderueshëm kapital dhe vënie në përdorim e ambienteve të reja. Kjo do të thotë se shoqata ka punuar për një periudhë afatgjate në idenë e blerjes së ambienteve të veta, sepse hapësira që kishte deri më tani ishte e pamjaftueshme", u shpreh mes tjerash Trajkova.

Të pranishmit i përshëndeti në gjuhën shqipe nënkryetari i KE pranë LSHPM dhe ish-kryetari i Shoqatës së Pensionistëve - Çair, Mentor Qoku, i cili foli për përpjekjet dhe përkushtimin për rigjallërimin e aktiviteteve pensioniste, jetës kulturore e argëtuese dhe garave sportive. Prioritet i veçantë, siç tha ai, i është dhënë aktiviteteve humanitare dhe idesë që ka iniciuar për zgjidhjen e kushteve hapësinore për punën e shoqatës. Dhe suksesi i sotëm është rezultat i gjithë kësaj. Me këtë zgjidhet problemi hapësinor i shoqatës, menaxhmenti do të ketë kushte më të përshtatshme për punë dhe shoqata do të jetë më e aksesueshme për pensionistët. (Vasil Paçemski)

Grant i fituar nga BE për të mbështetur të moshuarit në zonat rurale

LSHPM është shoqatë që përkujdeset për pensionistët në kufijtë e mundësive të saj. Të gjitha aktivitetet drejtohen në interes të njerëzve të moshës së tretë. Në këtë kuadër, viti 2022 është shpallur viti i PENSIONISTIT RURAL dhe i kushtohet të moshuarve në zonat rurale. Me këtë projekt, LSHPM aplikoi përmes Kryqit të Kuq të RMV-së për fonde në kuadër të marrëveshjes së grantit "Forcimi i qëndrueshmërisë së të moshuarve dhe personave me aftësi të kufizuara gjatë COVID-19 dhe fatkeqësive të ardhshme" me Bashkimin Evropian. Projekti "2022 Viti i pensionistit rural" u pranua si i dobishëm dhe i duhur, dhe më 6 tetor u nënshkrua marrëveshja ndërmjet Kryqit të Kuq të Republikës së Maqedonisë së Veriut, nga Sekretari i Përgjithshëm Dr. Sait Saiti dhe Lidhjes së Shoqatave të Pensionistëve të Maqedonisë prezantuar nga Mentor Qoku, nënkryetar i Këshillit Ekzekutiv të Lidhjes. Granti arrin në 5700 euro dhe fondet do të përdoren ekskluzivisht për të ndihmuar të moshuarit në zonat rurale, në formë ndihme dhe mbështetjeje, veçanërisht për pensionistët me pension të ulët, të sëmurë dhe të pafuqishëm. Me qëllim të përcaktimit të procedurave dhe mënyrave të realizimit të këtij projekti, më 25 tetor në LSHPM u mbajt një takim pune, ku morën pjesë: Ljupka Petkovska, udhëheqëse e Sektorit për Programe dhe Jaklina Popoviq, bashkëpunëtore e pavarur ekspert për operacione financiare nga Kryqi i Kuq dhe Stanka Trajkova, kryetare e LSHPM, Mentor Qoku, nënkryetar dhe Menka Temelkovska, sekretare e Këshillit Ekzekutiv të LSHPM dhe të tjerë. Mjetet e marra do të përdoren nga Sindikata për të ndihmuar pensionistët rural nga shoqatat e pensionistëve, sipas kriterëve dhe kriterëve të caktuara në përputhje me marrëveshjen e lidhur. Kalina S. Andonova

A është mirë të vendoset i afërmi në një shtëpi pleqsh?

Shumë prej nesh janë përballur me dilemën nëse është e drejtë apo jo që një pjesëtar i ngushtë i familjes: gjyshja, gjyshi, nëna apo babai, të vendoset në një shtëpi për të moshuarit? Cila zgjidhje është e saktë? Me kalimin e viteve, ritmi i jetës po bëhet më i shpejtë, përgjegjësitë po bëhen më të mëdha dhe më të komplikuar, dhe jetëgjatësia e njerëzve po rritet për shkak të ushqyerjes më të mirë, kujdesit më të mirë për shëndetin e tyre dhe jo vetëm. Kështu, familjet po përballen gjithnjë e më shumë me problemin se çfarë të bëjnë me të dashurit e tyre që po plaken dhe bëhen të pafuqishëm, veçanërisht në qytetet e mëdha ku njerëzit janë gjithnjë e më të larguar nga të afërmit dhe fqinjët. Edhe pse familjet tradicionale duan të kujdesen vetë për të moshuarit e tyre, kujdesi po bëhet gjithnjë e më i vështirë dhe ato janë të detyruara të marrin në konsideratë disa opsione të tjera që ofron shoqëria. Nëse i vendosin të dashurit e tyre në një shtëpi, shumë ndihen fajtorë dhe pyesin veten nëse bënë gjënë e duhur dhe zgjidhjen mundësinë më të mirë.

Kështu është këtu, por jo në botën e zhvilluar ku është një mënyrë nor-

male dhe e zakonshme përkujdesjeje.

Ka edhe dilema të tjera kur bëhet fjalë për akomodimin, sepse shtëpitë e të moshuarve ndryshojnë shumë për nga cilësia, qëllimi dhe çmimi. Kësaj i shtohet "e vërteta" e përhapur atje, në disa shtëpi, kushtet janë të këqija, madje edhe banorët keqtrajtohen, gjë që nuk është kështu, të paktën nga dija ime, dhe nëse ka, këto janë përjashtime. Si shembull pozitiv do të përmendim shtëpinë e të moshuarve ku është vendosur kushëria ime dhe ku jeton prej 16 vitesh dhe ndihet mirë! Pra, shtëpitë e të moshuarve janë një opsion i mirë ku të moshuarit mund të kalojnë vitet e tyre të kujdesur mirë në shoqërinë e bashkëmoshatarëve të tyre.

Nëse një familje zgjedh të kujdeset për një pjesëtar të sëmurë të familjes në shtëpi, në vend që ta vendosë në një shtëpi pleqsh, atëherë nevojitet kujdes fizik i përditshëm nga anëtarët e familjes ose duhet të punësohet dikush për këtë, gjë që kërkon burime financiare. Megjithatë, i moshuari duhet të ketë edhe një dhomë të veçantë, një shtrat të përshtatshëm të përshtatur, një banjë, apartamenti të jetë në katin përdhësor ose të ketë ashensor, por pavarësi-

sht kësaj, i moshuari është i vetmuar dhe ndihet si barrë për familjen. E gjithë kjo ndikon në cilësinë e jetës së të gjithë familjes.

Nevoja për një kujdes dhe akomodim të tillë është vetëm për të moshuarit. Mund të ndodhë edhe për shkak të sëmundjeve të ndryshme: demencës, sëmundjes Alzheimer, koma, autizmit të rëndë e të tjera.

Natyrisht, shtëpitë e të moshuarve dhe të të shtyrëve në moshë, shtëpitë e pensionistëve dhe kujdesi në shtëpi kushtojnë të gjitha. Sigurimi shëndetësor mund të kujdeset për disa kosto, por burimet financiare shpesh luajnë një rol të madh në vendimin për të gjetur një shtëpi pleqsh dhe çdo opsion kushton para. Një faktor tjetër është të vendosësh nëse kujdesi në shtëpi është vendimi i duhur dhe i mençur duke pasur parasysh natyrën e marrëdhënies me të dashurin. Një gjyshe e dashur që po jep vitet e saj më të mira për t'u kujdesur për familjen e saj mund të marrë kujdes më të mirë në një shtëpi pleqsh sesa në një shtëpi familjare. Është më e këndshme dhe dinjitoze për shumëkënd, por, për fat të keq, ende nuk është ashtu tek popullata myslimane. (Kalina S. Andonova)