

Në Garat e 29-ta Republikane Sportive për Pensionistët 2025 të organizuara nga Shoqata, Pavarësia e Republikës dhe Dita e Pensionistëve të Maqedonisë u festuan me sport dhe shoqërim

Më 9 shtator 2025, në prani të 600 të ftuarve dhe pensionistëve, u festuan 34 vjet pavarësie të vendit dhe 79 vjet ekzistencë e organizatës së pensionistëve, Unionit të Shoqatave të Pensionistëve të Maqedonisë. Festimi ishte edhe më i madh, sepse për nder të 20 shtatorit, Ditës së Pensionistëve të Maqedonisë, u mbajtën Garat e 29-ta Republikane Sportive të Pensionistëve, Olimpiada Sportive 2025, të organizuara nga Unioni, në të cilat morën pjesë 40 shoqata nga 53 anëtarët e Unionit. Në këtë ngjarje shumë masive morën pjesë 328 atletë të pensionuar të cilët fituan të drejtën për të marrë pjesë në shtatë garat rajonale sportive.

Një prekje të veçantë këtij festimi shumëditor i dhanë të ftuarit e shquar nga Republika e Sllovenisë, Ambasadori i Sllovenisë Gregor Presker dhe Presidenti dhe Zëvendës-presidenti i Unionit të Shoqatave të Pensionistëve të Sllovenisë, përfaqësuesi i Ministrisë së Sportit të Republikës së Maqedonisë Ilija Risteski, të cilët i dhanë këtij eventi solemn dhe masiv sportiv një karakter ndërkombëtar.

Në një atmosferë të bukur dhe solemne pas intonimit të Himnit Kombëtar, Presidentja e Lidhjes së Shoqatave të Pensionistëve të Maqedonisë, Stanka Trajkova, përshëndeti garuesit e pranishëm dhe u uroi mirëseardhje të ftuarve, anëtarëve të Bordit Ekzekutiv të Lidhjes, kryetarëve të shoqatave të pensionistëve

SHËNOHET 79-VJETORI I ORGANIZATËS SË PENSIONISTËVE



ve që janë anëtarë të LSHPM dhe të ftuarve të tjerë, dhe tha: "Të nderuar sportistw - pensionistë, mirë se vini në Garat e 29-ta Republikane Sportive të Pensionistëve në vitin 2025, të cilin vit Lidhja e Shoqatave të Pensionistëve të Maqedonisë (LSHPM), e ka shpallur si vitin e 'Aktiviteteve Mjedisore të Pensionistëve' dhe për këtë arsye këtë vit ftesë për të marrë pjesë në lojërat sportive, flamuri në të cilin paraqiten pensionistët - atletë nga të gjitha shoqatat anëtare të Lidhjes është me ngjyrë të gjelbër, ngjyra e natyrës. Gjithashtu, të respektuar, Garat Republikane Sportive janë rritur në një traditë të mbirë nga themele të forta dhe të ndërtuara mbi dëshirën për një jetë aktive të popullatës pensioniste sepse pensionistët kanë zgjedhur jetën dhe një të ardhme. Dhe, një pensionist është dikush që ka punuar, ka fituar, ka krijuar dhe ka hyrë me guxim në moshën e tretë, ndërkohë që praktikon edhe aktivitete sportive, dhe Garat Sportive Republikane mbahen gjithmonë para Ditës së Pensionistëve, më 20 shtator. Të dashur, ne i quajmë Garat Sportive të Repu-

blikës sonë Olimpiada Sportive e Republikës dhe le të kujtojmë se Lojërat Olimpikë filluan në shekullin e 8-të para Krishtit. Kjo është një histori e gjatë ekzistence që tregon se sporti ka pasur një rol dhe rëndësi të madhe për njerëzimin. Të dashur sportistw dhe të ftuar, në fillim, do të doja të përshëndesja në mënyrë të veçantë Ambasadorin e Republikës së Sllovenisë në Republikën e Maqedonisë, z. Gregor Presker, i cili me praninë e tij i jep një nivel shumë më të lartë këtij event, për të cilin jemi veçanërisht mirënjohës, pastaj mysafirët nga Sllovenia, presidenten e ZDUS, Zdenka Jan, dhe zëvendës-presidentin Stanko Kranvogel, të cilët janë në Maqedoni për herë të parë, dhe të cilët në qershor të këtij viti organizuan eventin për Bashkëpunim Ndërgjeneracional, në të cilin u nënshkrua një Deklaratë nga të gjitha sindikatat e vendeve pjesëmarrëse, përfshirë LSHPM".

Motoja kryesore e eventit ishte "ASGJË PËR NE, PANE". Do të doja t'i dërgoja një përshëndetje të veçantë përfaqësuesit të Ministrisë sonë të Sportit, z. Ilija Risteski, i cili do të

befasohet, bindet dhe kënaqet nga mënyra se si ne të rriturit luajmë sport. Gjithashtu, më lejoni të përshëndes presidentin e ri të Asamblesë së LSHPM Dobre Ivanov, i cili është me ne për herë të parë në këto Gara të 29-ta Republikane për Pensionistët Sportivë.

Dua të përshëndes edhe bashkëpunëtorin tonë të dashur, Profesorin në Universitetin Nënë Tereza Daniel Pavlovski, me të cilin kemi përfunduar një projekt dhe po fillojmë një të ri, dhe kemi përpara projekte të tjera të përbashkëta në interes të përfituesve të pensioneve". Këtë vit, 40 Shoqata me gjithsej 328 garues, nga të cilët 166 në konkurrencën e meshkujve dhe 132 në atë të femrave, arritën të kualifikohen për Garat Republikane.

I shpall të hapura Garat e 29-ta Republikane për Pensionistët Sportivë 2025. Pastaj, Ilija Risteski nga Ministria e Sportit iu drejtua të pranishmëve, duke u uruar sportistëve suksese dhe duke dëshiruar që garat e vitit të ardhshëm të jenë edhe më masive. Me fjalë të ngrohta miqësore, përshëndetjet nga pensionistët sllovenë u përcollën të prani-

shmëve nga Presidentja e ZDUS Zdenka Jan, e cila tha se bashkëpunimi është i shkëlqyer dhe do të jetë edhe më i mirë. Të pranishmëve iu drejtua dhe u përshëndet në gjuhën maqedonase Ambasadori i Sllovenisë në Maqedoni, SH.T. Gregor Presker, i cili u uroi sportistëve suksese dhe sugjeroi organizimin e një eventi të tillë ku do të garonin pensionistë maqedonas dhe sllovenë, dhe tha se një eveniment i tillë do të mbështetej nga ambasada.

Më pas, filluan garat në 11 disiplina. Të gjithë u përpoqën të ishin sa më të mirë dhe të suksesshëm. Pas garave, medaljet u ndanë për atletët që fituan vendin e parë, të dytë dhe të tretë. Në Garën e 29-të Sportive Republikane, rezultatet më të mira të përgjithshme i arriti Shoqata e Pensionistëve nga Ohri dhe Debrca, e cila fitoi kupën e përgjithshme. Pastaj, atletëve iu dhanë bluza nga NLB Bank, me të cilën Lidhja e Shoqatave të Pensionistëve të Maqedonisë ka një bashkëpunim të suksesshëm prej shumë vitesh. Eventu përfundoi me një këngë dhe shoqërim, sepse të gjithë u ndjenë si fitues.

SHP-ÇAIR

Ekskursion njëditor në Kosovë

Pensionistët nga LP Cair po tregojnë gjithnjë e më shumë interes jo vetëm për të marrë pjesë në ekskursionet e organizuara nga shoqata, por mbi të gjitha për t'u njohur me monumentet, veçanërisht kur bëhet fjalë për udhëtime në vendet fqinje. Kështu ishte edhe tani. Më 3 shtator 2025, dy autobusë me 110 pensionistë morën pjesë në një ekskursion njëditor në Kosovën fqinje. Pushimet gjatë rrugës ishin argëtuese për pensionistët. Vizita në Kosovë filloi me një vizitë në banjën Dobërçani pranë Gjilanit, e njohur për ujërat e saj shëruese. Pas një qëndrimi të shkurtër në Gjilan, ata u nisën për në Ferizaj në jug të Kosovës, ku vizituan qytetin dhe disa monumente kulturore dhe historike. Qyteti i Prizrenit është shumë tërheqës dhe interesant. I fshehur në hijen



e maleve në pjesën jugperëndimore të Kosovës, ai i çon vizitorët nëpër kohë të ndërthurura me historinë. Një qytet me monumente të vjetra, ura, rrugë me kalldrëm, pensionistët kaluan orë të paharueshme. Pensionistët më pas vizituan vendin turistik dhe qytetin e

vogël të Prevallës, ku qëndruan për më shumë kohë. Ajri i pastër malor u dha pensionistëve freski dhe qetësi. Ky ishte një ekskursion i organizuar me sukses, i cili shkoi mirë me entuziazmin e pensionistëve për atë që panë dhe përjetuan. (Merita Abazi)

SHP-STRUGA

Dy pushime shtatëditore në Durrës

Dy grupe me nga 70 pensionistë, në dy raste, në fund të qershorit dhe në fillim të shtatorit, anëtarë të Fondit të Pensionistëve të Strugës, kaluan shtatë ditë në Durrës, Shqipëri. Në këto grupe, përparësi iu dha atyre që nuk kishin qenë me pushime. Të dy grupeve iu sigurua një mjek, i cili është anëtar i Fondit të Pensioneve të Strugës. Gjatë rrugës, pensionistët bënë disa pushime të shkurtra për pije freskuese. Durrësi ka pamje nga Deti Adriatik dhe është 35 kilometra larg kryeqytetit Tirana. Durrësi është porti më i madh në Shqipëri dhe një portë e rëndësishme për në Mesdhe. Në fakt është qyteti më i vjetër në Shqipëri. Pensionistët shëtitën nëpër vende të ndryshme, disa blenë diçka si suvenir dhe kujtim të këtyre pushimeve. Ata gjithashtu organizuan lojëra rëre, ndeshje shahu

dhe lojëra të tjera në sallë midis tyre. Presidenti i Shoqatës së Pensionistëve të Strugës, Milorad Trposki, i cili ishte udhërrëfyesi për të dy grupet në këto pushime, theksoi: "Pushimet, veçanërisht ato jashtë vendit, janë shumë interesante dhe të pranueshme për pensionistët, sepse theksojnë socializimin". Shoqërimi me njëri-tjetrin është shumë i rëndësishëm, por edhe njohja e vendeve dhe vendeve ku kalon pushimet, shtoi nënkryetari i Bordit Ekzekutiv, Minir Dauti. Kryetari Trposki u ndal edhe te kushtet, akomodimi, i cili ishte në një nivel të lartë. Plazhi ishte i pajisur me shezlongje dhe çadra, të cilat ishin përfshirë në çmimin total të pushimeve, të cilat i financuan vetë pensionistët, ndërsa shoqata siguroi transportin e tyre. (S. Kukuneshoski)