

ПЕНЗИОНЕРСКИ видици

НОВА МАКЕДОНИЈА Број 15,
Четврток,
11.4.2013

СЗПМ

Сојуз на здруженијата
на пензионерите
на Македонија

ПРОМОЦИЈА НА АКТИВНОТО СТАРЕЕЊЕ

Подолг живот - не е проблем, туку предност



Должина на животниот век во Македонија е 73,6 години,
што е за пет години пократко отколку во ЕУ

К. Цветаноска

Населението во Европа, како и поголемиот дел од населението во светот, има подолг животен век, како резултат на подобрената здравствена заштита. Сметано од 1960 година до денес, животниот век е подолг за цели осум години, а предвидувањата на експертите велат дека тој во наредните четириесет години ќе се зголеми за пет години.

Според Светската здравствена организација, активното стареење подразбира приспособување на можностите за учество на луѓето во општеството, нивната безбедност и човековото здравје.

ПРЕДИЗВИК ЗА СОЦИЈАЛНИОТ, ЗДРАВСТВЕНИОТ И ЕКОНОМСКИОТ СИСТЕМ

Европската канцеларија за статистика предвидува дека до 2060 година односот помеѓу едно лице над 65 години и работоспособни лица помеѓу 15-64 години ќе биде 1:2, за разлика од денешниот, кој изнесува едно лице над 65 години наспроти 4 работоспособни лица (1:4). Со тоа, стареењето на населението претставува предизвик за социјалниот, здравствениот и економскиот систем на една земја.

Според Националната стратегија за стари лица на Република Македонија 2010-2020, стареењето на популацијата, само по себе, наметнува голем број нови квалитативни и кванти-

Можноста луѓето да останат активни во процесот на стареење, за да продолжат да придонесуваат за општеството, претставува клуч за справување со предизвиците на демографското стареење

тативни здравствени, економски и социјални проблеми. Стареењето влијае врз сите општествени процеси, во сите пори на функционирањето на државата се чувствуваат последиците на демографското стареење.

На овој процес на стареење некои гледаат како закана, а други како на едно од најголемите животни достигнувања. Можноста луѓето да останат активни во процесот на стареење, за да продолжат да придонесуваат за општеството, претставува клуч за справување со предизвиците на демографското стареење. Од тие причини, Европската Унија 2012 година ја назначи како „Европска година на активно стареење и солидарност меѓу генерациите“.

Активното стареење не се однесу-

ва само на учество на постарите работници на пазарот на трудот, туку се однесува и на нивното активно учество во општеството преку волонтерска работа, учество во процесот на донесување одлуки што ги засегаат, како и зајакнување на сопствените капацитети преку процесот на доживотно учење.

ЗДРАВ ЖИВОТ - 63 ГОДИНИ

Очекуваната должина на животниот век во Република Македонија е 73,6 години, што е за пет години пократко одошто во ЕУ (79,1 години). За мажи тоа е 71,4 години, а за жени 75,9 години. Очекуваниот број на години здрав живот е 63,4 години. Обединетите нации предвидуваат дека просечниот животен век во Република Македонија континуирано ќе се зголемува, така што за периодот 2010-2015 година се очекува тој да изнесува 75, а во 2050 година да достигне 79,5 години.

Овие податоци покажуваат дека владините институции, организациите од граѓанскиот сектор, заедно со меѓународните чинители, треба да пристапат кон подготвување конкретен акциски план за имплементацијата на Стратегијата за стари лица 2010-2020 на Министерството за труд и социјална политика на РМ. Акцискиот план треба да одреди активности и иницијативи за промовирање на активното стареење и вклучување на лицата над 65 години во општествените случувања и актуелните состојби.

НАМАЛУВАЊЕ НА ПЕНЗИОНЕРСКИТЕ ТРОШОЦИ

Од 15 март пониски цени на 202 лека

К.С. Андонова

Намалувањето на цените на лековите ќе го подобри здравјето и ќе го растовари семејниот буџет на пензионерите и на сите лица што се во третата доба на животот. Веста за намалување на цените на лековите што ја соопшти министерот за здравство Никола Тодоров е дочекана со интерес и со задоволство.

Од 15 март се намалени цените на 202 лека, од кои 92 се иновативни, а другите 110 се генерички лекови. Станува збор за трето по ред намалување на цените на лековите по донесување на новата методологија за утврдување на максималните цени на лекови во државата. Во Македонија се постави кредибилен систем за регулирање на цените на лековите, кој функционира и дава резултати - истакна на пресот министерот Никола Тодоров, кој рече и дека третото по ред намалување на цените на лековите е сериозна потврда за тоа дека е поставен одличен систем за регулирање на цените на лековите и оти тој систем е реално имплементиран, функционира и не зависи повеќе од волјата на поединци или на оние што го управуваат тој систем.

Со овие три намалувања се намалени цените на повеќе од 1.800 лека.

Оваа методологија многу скоро ќе почне да се применува и во многу држави во регионот и пошироко. Процесот функционира без притоа да имаме проблем со повлекување определени лекови од па-

Процентуалното намалување на големопродажните цени на лековите изнесува од 1 до 66 проценти

зарот и со недостиг од определени лекови. Од друга страна, се оневозможуваат екстра-профити за трговците со лекови - рече Тодоров, додавајќи дека донесувањето на оваа методологија претставува една од клучните мерки за сериозна борба против корупцијата во здравството. Процентуалното намалување на големопродажните цени на лекови изнесува од 1 до 66 проценти. Вкупната заштеда кај иновативните лекови (во согласност со прометот лани) на годишно ниво ќе изнесува околу 800 илјади евра, а кај генеричките лекови 1,6 милион евра.

Се намалуваат цените на лековите за речиси сите фармодинамски подрачја, но најмногу кај оние за онколошки заболувања, лекови против алергија, за белодробни заболувања, за остеопороза, хормони, за емотивни заболувања и други.

Се намалуваат цените и на лековите за кардиоваскуларни заболувања, дел од антибиотиците, препарати за лекување гастрозаболувања итн. Голем број соседни земји Македонија ја земаат за референтна земја во делот на цените. Тоа нè охрабрува дека имаме добро разработен систем што дава резултати.



Досега се намалени цените на повеќе од 1.800 лека

ПЕТТА СЕДНИЦА НА СОБРАНИЕТО НА СЗПМ

Минатата година успешна на сите пол

Калина С. Андонова

Собранието на Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија на 12 март 2013 година одржа отчетна седница на која присуствуваа членовите на Собранието, гости и претставници на јавноста и медиумите. На седницата беа разгледани и усвоени сите документи во кои беше отсликана работата во изминатата и плановите за оваа година.

Активностите и резултатите што Сојузот ги постигна во 2012 година се поттик за 2013 година. Во 2012 година Сојузот продолжи со позитивниот тренд на работата. Збогатените активности не дојдоа случајно. Тие беа дел од активностите на сите земји од Европа, во годината што од Европската Унија беше прогласена за година на активно стареење и меѓугенерациска соработка и солидарност. И во минатата година и денес, со својата активност СЗПМ се потврдува како препознатлив фактор во целокупното општествено живеење во земјата. И не само тоа. Според резултатите и постигнувањата, 2012 година за Сојузот и неговите членки ќе остане во сеќавањата како година за паметење поради постигнатото - рече Драги Аргировски, претседател на СЗПМ, во воведно излагање на седницата.

НА СПОРТСКИТЕ ИГРИ РЕКОРДНИ 1.150 УЧЕСНИЦИ

Како што им е познато на многумина, минатата година СЗПМ организира голем број програмски содржини. Меѓу најзначајните се, секако, 17. Републички пензионерски спортски натпревари, кои се одржаа првпат во Скопје, во присуство на рекордни 1.150 учесници, од кои околу 400 натпреварувачи во 11 дисциплини. Тие беа завршна манифестација на претходно одржаните осум регионални спортски игри во кои учествуваа околу 1.600 натпреварувачи-пензионери од 52 здруженија од целата држава.

За афирмацијата на активното стареење голем придонес имаше и Републичката ревија на песни, музика и игри,

која се одржа по повод десетгодишниот јубилеј на ревиите. Оваа манифестација како значаен културен настан беше одлично организирана. Во преполната Универзална сала во Скопје пееше хор од 1.500 пензионери, а во квалитетната програма беа исполнети македонски, албански, ромски, српски и влашки песни, ора и обичаи. Тоа беше повод да учествуваме на јавниот повик на Министерството за култура, при што Републичката ревија за песни, музика и игри и шесте регионални ревији во 2013 година се прогласени од национален интерес за културата во државата.

Во 2012 година е усвоен Законот за пензиско и инвалидско осигурување, со кој по десет години наше инсистирање и барање имаме свој член во управниот одбор на фондот. СЗПМ го доби и долгоочекуваното место за постојано присуство во Економско-социјалниот совет на РМ.

Постигнатите позитивни резултати во работата - поттик за 2013 година

Одржани се средби во седиштето на СЗПМ со премиерот, со министрите за труд и социјална политика, за здравство и за финансии, со потпретседателот на СДСМ и со претседателката на Собраниската комисија за труд и социјална политика.

Како што е познато, СЗПМ дејствува како самостојна невладина и неполитичка организација, која се развива во континуитет, оставајќи траги и во самиот развој на државата. Ние и понатаму остануваме категорични во ставот дека, кога станува збор за пензионерските прашања, особено оние што се поврзани со егзистенцијата и создавање услови за достоинствена старост на оваа голема популација, сите политички фактори треба да имаат заеднич-

ки јазик и единствен став, бидејќи тоа се битни прашања за пензионерите, но и во интерес на државата.

ВОНРЕДНО ЗГОЛЕМУВАЊЕ НА ПЕНЗИИТЕ

Со Владата на РМ беше договорено вонредно зголемување на пензиите во 2013 година од 5 отсто, како и продолжување на проектот за бесплатна бањско-климатска рекреација за уште 10.000 старосни, семејни и инвалидски корисници на пензија, намалување на цените на лековите, проширување на бесплатниот јавен превоз за стари лица и друго. Со свој предлог СЗПМ успеа да оствари нови поволности при болничко лекување, така што Владата донесе одлука за 120.000 пензионери со пониски пензии да имаат право на целосно бесплатно болничко лекување. Сето ова во вакви тешки времиња значи многу, до толку повеќе што Македонија е една од ретките земји во кои има пораст на висината на пензиите.

За зајакнување на капацитетите и за зголемување на активностите за активно и здраво стареење почна интензивната соработка со меѓународните организации Студио ROOM и ХОПЕ, со главна почетна задача во 2013 година да се воспостави пензионерска социјална карта.

Потпишан е меморандум за соработка на СЗПМ со Сојузот на синдикатите на Македонија, а отворени се десетина нови дневни клубови и центри за пензионери и стари луѓе. Со тоа бројот на клубовите на пензионери се зголеми на околу 400, во кои неделно се дружат и едуцираат околу 150.000 корисници на пензија.

МАСОВНИ ПИКНИК-СРЕДБИ

Организирани се повеќе успешни и масовни пикник-средби на кои се дружеа и го ширеа пријателството по над 5.000 пензионери. На овие пикник-средби, како и на неколку други, се говореше за значењето на Европската Унија и за акцијата за активно стареење, меѓугенерациска соработка и солидарност.



На седницата беше повторена заложбата за издигање на стандардот и на квалитетот

на севкупно организирани активности во 2012 година присуствувале околу 300 илјади пензионери, што е своевиден европски рекорд.

Со Фондот на ПИОМ се одржани два состанока на менаџерскиот тим со претседателите на здруженијата на пензионерите, а одборот на регистрираната организација за солидарен фонд и членарина презеде активности за консолидација на евиденцијата на членството по здруженија.

Пензионерите треба да се радуваат на убавините на животот. Тие здружени се уште послани. Затоа и поради спецификите на оваа најголема асоцијација во земјата, Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија поведе иницијатива за донесување посебен закон за пензионерско организирање, кој треба да придонесе да се подобри и да биде професионално пензионерското дејствување и организирање, правата на пензионерите да бидат подобро заштитени, а нивните цели реализирани.

Ваквите значајни остварувања во 2012 година се мотив и стимул повеќе за СЗПМ и во 2013 година да оствари уште побогата активност во рамките на европската агенда „Европската Унија - пријател на старите лица“.

За таа цел, Сојузот посветува големо внимание на информирањето на членството и на сите релевантни чинители во државата. Сојузот месечно издава свој весник „Пензионер плус“, а во него од минатата година написите на една страница се на албански јазик. Имаме и своја веб-страница, се обнови издавањето на „Пензионерски видици“ како прилог во весникот „Нова Македонија“, а се воведо една страница наменета за пензионерите во дневниот весник на албански јазик „Коха“. Истовремено беа одржани голем број пресови и го-

СЕДНИЦА НА СОБРАНИЕТО НА ЗВП НА РМ

Избрано ново раководство

К. С. Андонова

Во почетокот на овој месец беше одржана проширена седница на Собранието на Здружението на воените пензионери на Република Македонија, на која, покрај сите членови, присуствуваа и претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски, секретарката на ИО на СЗПМ, Станка Трајкова, претседателот на СЗП на градот Скопје, како и претседателот на Здружението на воените ветерани и делегација од ЗП Куманово, со кое ЗВП е збратимено, и други.

Извештајот за работа го претстави секретарот на здружението Ефтим Мишовски. Тој ја образложи и завршната сметка на здружението за 2012 година. Беше заклучено дека резултатите се над очекувањата во годината во која здружението одбележа две децении постоене. Потоа беа усвоени извештајот за работа и завршната сметка за 2012 година, како и програмата и финансискиот

план за 2013 година.

Присутните ги поздравиле претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски, кој истакна дека во изминатата година ЗВП покажало изненадувачки добри резултати, благодарение и на подмладувањето на членството. Тој рече дека со новиот закон за пензионерско организирање, исклучок ќе бидат ова здружение и Здружението на пензионери од ОВР, кои се специфични здруженија и од битна важност за безбедноста на земјата.

На седницата од функцијата претседател на ЗВП побара да биде ослободен од здравствени причини досегашниот претседател Драган Бозаревски. Здружението му се заблагодари за доброто раководење и придонесот за афирмацијата, а потоа за нов претседател на здружението беше избран Горги Зарински. За потпретседател беше избран Мендо Димовски, а беа избрани и два нови члена во ИО на ЗВП.



Благодарница за градоначалникот на Скопје Коце Трајковски

ИЊА



Тетот на живот на членството на што повисоко ниво

стувања на електронски медиуми и дневни весници.

ЗАВРШНАТА СМЕТКА ИМА ПОЗИТИВЕН РЕЗУЛТАТ

По обраќањето на претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски, беа презентирани акценти од извештајот за работата на Сојузот за 2012 година. Од присутните беше констатирано дека извештајот е сеопфатен, објективен и квалитетно изработен и ги содржи сите активности што беа реализирани во минатата година преку телата и органите на Сојузот, како и активностите на сите здруженија-негови членки. Исто така беше констатирано дека сите поставени програмски задачи успешно се реализирани. Раководството на СЗПМ и раководствата на здруженијата се залагаа да биде остварено сето она што е во нивните можности, за издигање на стандардот и на квалитетот на живот на членството на што повисоко ниво.

Што се однесува до завршната сметка за финансиското работење на СЗПМ во 2012 година, беше заклучено дека, и покрај големиот број значајни активности и манифестации, во кои беа опфатени пензионери од речиси сите здруженија на Сојузот, завршната сметка е со позитивен резултат, што е потврда дека се работело домаќински и одговорно.

Во дискусијата по документите учествуваа Ѓорѓи Панов, Милорад Ристовски, Данче Даскаловска, Благоја Анѓушев, Ѓорѓи Серафимов, Зоре Мицкоски, Илија Адамовски, Александар Захариев, Поликсена Тунтева, Јован Дамчевски, Милан Димитровски, Благоја Бојациев, Бесник Поцеста, потпретседател на Собранието на СЗПМ, Методија Тошевски, потпретседател на ИО на СЗПМ, и Станка Трајкова, секретарка на ИО на СЗПМ.

Извештајот за работата на СЗПМ за 2012 година и завршната сметка, како и програмата на СЗПМ и финансискиот план за 2013 година беа едногласно усвоени, како и повеќе заклучоци, препораки и одлуки за поуспешно и подобро работење на сојузот и подобро организирање на претстојните спортски натпревари и на ревиите на песна, музика и игри што традиционално се одржуваат секоја година.

ЗП ТАФТАЛИЦЕ ДДД-СКОПЈЕ



Реализирани програмските активности

Симеон Билински

Кон крајот на минатиот месец беше одржана седмата седница на Собранието на ЗП Тафталици ДДД-Скопје. Покрај членовите на Собранието, на отчетната седница беа и членовите на извршниот одбор, претседателите и секретарите на разграноците.

При тоа се расправаше и едногласно беа усвоени извештајот за работата на ЗП Тафталици ДДД-Скопје и финансискиот извештај на приходите и на расходите за 2012 година, заедно со извештајот на надзорниот одбор.

Воведно излагање и напмени по предложените материјали поднесе членот на ИО на здружението Павле Василевски. Тој нагласи дека одржувањето на оваа седница на ЗП Тафталици ДДД-Скопје се совпаѓа со петгодишното успешно постоење, кое почна од нула, а денес има 6.000 членови-пензионери. Во овој период здружението се среќаваше со мноштво проблеми, кои се решаваа благодарение на ангажираноста на сите шест разграноци и несебичното залагање на пензионерите. При тоа, тој нагласи дека извештајот за

работата е објективен и ги содржи сите активности што беа реализирани во минатата година, во која ИО одржа единаесет седници. Со остварените средства - приходите, извршниот одбор рационално и наменски располагаеше во согласност со планираните расходи.

Претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски, укажа на потребата од поголема вклученост на пензионерите во спортските игри и културните активности, што има за цел поголемо дружење на пензионерите од сите здруженија во државата.

ЗП САРАЈ

Остварени програмските определби

Баки Бакиќ

На 20.3.2013 година, ЗП Сарај одржа отчетна седница, на чиј дневен ред беа: верификацијата на мандатот на еден член на Собранието, извештајот за работа и финансискиот извештај за минатата година и програмата за работа и финансискиот план за 2013 година.

На седницата присуствуваа: претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски, претседателот на СЗП на градот Скопје, Крсте Ангеловски, градоначалникот на Сарај, Беќир Мурати, како и претставници од ЗП Тетово,

ЗП Тафталици и од ЗП Гостивар.

Претседателот на ЗП Сарај, Руфат Рамадани, откако ги поздрави присутните, поднесе извештај за работата на здружението во 2012 година. Тој, меѓу другото, ги изнесе резултатите и тешкотиите на здружението, како и соработката со локалната самоуправа и активностите и резултатите на здружението во 2012 година. Тој изрази надеж дека во новата општинска зграда ќе има простории и за ЗП Сарај, според ветувањата.

Претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски, му ги честита постигна-

тите резултати на ЗП Сарај, а потоа информира за некои активности поврзани со работата на СЗПМ. Тој, меѓу другото, ги спомна: бесплатно лекување на пензионерите со ниски пензиски примања, бањско-рекреативното лекување, намалувањето на цените на некои лекови, вклучувањето во структурите на СЗПМ и другите етнотети.

Во дискусијата учествуваа и Крсте Ангеловски, Нијази Џелили, Шабан Азизи, Методија Новковски, Симеон Делевски, Фетах Демири, Гани Исмаили и Баки Бакиќ. По дискусијата, беа усвоени и сите документи.

СЗП НА ГРАДОТ СКОПЈЕ

Висока оценка за работата

М. Димовски

Собранието на Сојузот на здруженија на пензионери на градот Скопје, на 29 март 2013 година, во пензионерскиот дом „Јане Сандански“ во Аеродром, одржа отчетна седница на која присуствуваа: градоначалникот на Скопје, Коце Трајановски; претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски; потпретседателот на Собранието Бесник Поцеста; и началникот на Одделението за стопанисување со имот во ФПИОМ, Љубен Вељановски.

Седницата ја отвори претседателот на СЗП-Скопје, др Крсте Ангеловски, при што ги поздрави учесниците и во знак на успешната минатогодишна соработка со градот Скопје и со СЗПМ, на Коце Трајановски и на Драги Аргировски им врачи благодарници. Заблагодарувајќи се на признанието, градоначалникот Трајановски даде ветување дека соработката и натаму ќе продолжи во повеќе области и со нови иницијативи и содржини што ќе бидат во корист на пензионерската организација.

Во првиот дел од седницата собра-

нието донесе одлука за здружување во Сојузот на две нови здруженија: ЗП Нов живот од општината Бутел и Здружението на пензионери ОВР-Скопје, истото тоа го исклучи од својот состав.

Претседателот Крсте Ангеловски во воведното излагање даде акценти од извештајот за работата во 2012 година и ги наведе основните придобивки од дејствувањето на сојузот. Тој ги нагласи постигнувањата во повеќе области на пензионерското живеење и позитивно го оцени придонесот во подобрувањето на квалитетот на животот на членството. По извештајот и по другите приложени документи се водеше мошне конструктивна расправа, која покажа сообразност на ставовите и мислењата на членовите за натамошно интензивно дејствување и извршување на програмските задачи. Собранието едногласно ги усвои извештајот за работа на Сојузот во минатата година и завршната сметка за приходите и расходите, како и финансискиот план и програмата за работа за 2013 година.

ЗП МАКЕДОНСКИ БРОД

Проширување на здравствената заштита



А. Ристоска

Првиот пролетен ден од 2013 година ЗП од Македонски Брод го започна со одржување отчетна седница за својата работа во 2012 година. Со седницата раководеше претседателот на здружението Илија Лазески, кој го претстави пред присутните извештајот за едногодишната работа. На седницата присуствуваа претседателот на ЗП Кичево, Лубомир Лука-

роски, во име на СЗПМ членот на ИО на сојузот од Кичево, Душан Ристоски, кој покрај поздравите за плодна работа, меѓу другото подвлече дека во 2013 година ќе следува евентуално усогласување на статутите на сите здруженија според предложениот закон за пензионерско организирање, како и учество во проектот што го реализира сојузот за изработка на социјална карта на пензионерите.

Расправата по сите точки од

дневниот ред беше конструктивна, а во неа учествуваа: Драге Гиноски, Ѓоко Николоски, Стојан Кофилоски, а Рефат Јососки од огранокот од селото Пласница бараше во селото што има над 300 пензионери да биде отворен клуб, каде што пензионерите ќе поминат дел од своето слободно време и ќе играат шах, домино и карти, како и да читаат дневен и периодичен печат.

Тема што доминираше во дискусиите на пензионерите беше барањето за отворање подрачни амбуланти и аптеки во Самоков и во Раствеш, за пензионерите од ограноците да не патуваат со километри до Брод и обратно, за да добијат здравствени услуги и да земат лекови.

На крајот Собранието го усвои извештајот за 2012 година, а беше усвоена и завршната сметка за едногодишната работа на ЗП Македонски Брод, како и програмата за работа за 2013 година.

ВЕЛИКАНИ НА МАКЕДОНСКИОТ СПОРТ - НИКО НЕСТОР

Јунакот од Ла Манш

З. Михајлов

Деветти септември 1959 година. Македонската јавност е во исчекување. Нико Нестор, нашиот прв пливачки маратонец, повеќе од 10 часа е во разбрануваните води на каналот Ла Манш, а веста дали го препливал - никако да стигне. Конечно во попладневните часови раздвиженост и радост во охридската чаршија: Нико Нестор по 12 часа и 6 минути успева да ја добие битката со каналот, го совлада и дамнешниот сон е остварен. Веста брзо се раширува низ цела Македонија. Сите се чувствуваат гордо, радосно.

СЕ БОДРЕВ САМИОТ СЕБЕСИ

- Предиизвикот беше голем, а тимот уште поголем. Знаев дека со мене е целата нација, бев под страшен притисок, никако не смеев да потклекнам. Имав тешки периоди во борбата со брановите и со струите во каналот, но во ниту еден момент не помислив на предавање. Се бодрев самиот себеси и го слушав гласот на мојот придружник и другар Кири Заров, кој од бротчето постојано ми довикнуваше: „Издржи, издржи, брегот е тука...“. Конечно во Сент Маргарет се исправив на брегот, успеав.

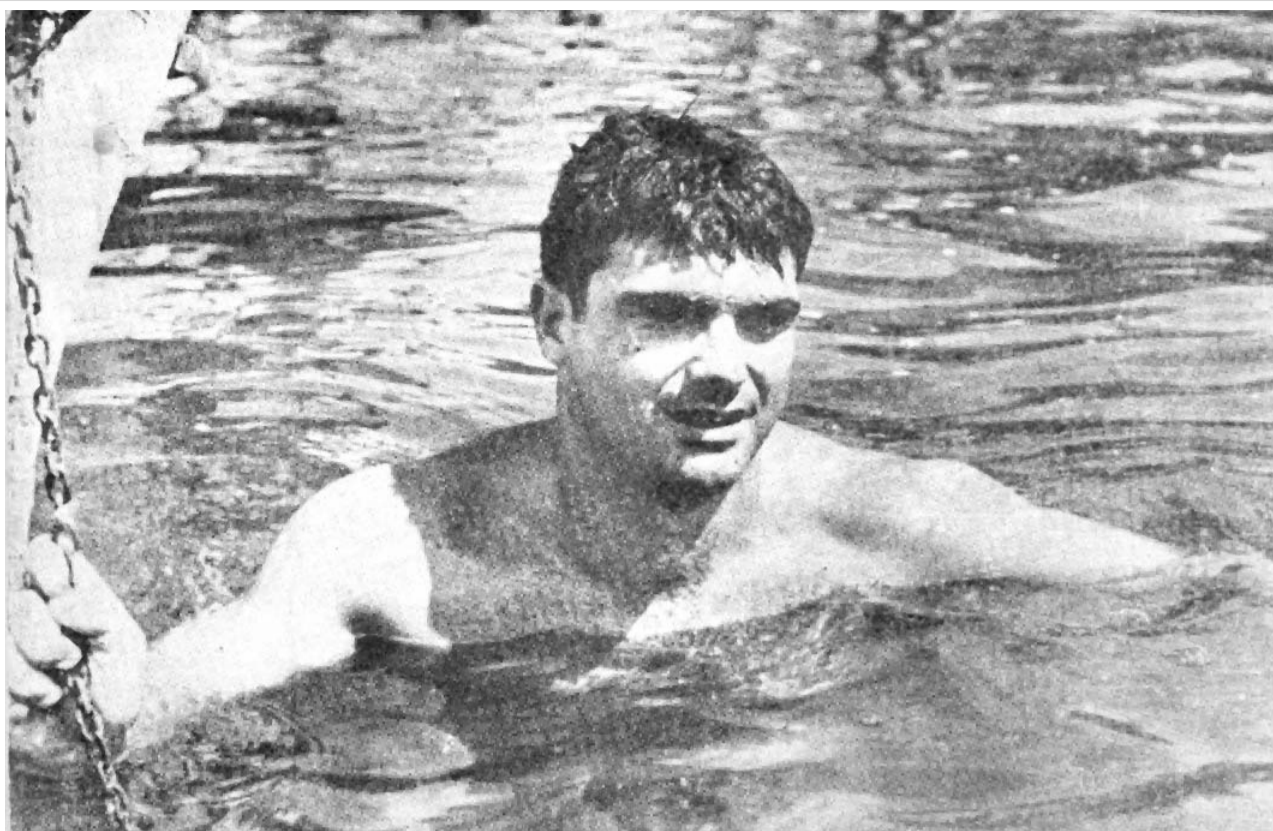
Ова се дел од сеќавањата на Нико Нестор на моментите во својот најтежок, но можеби и најсреќен ден во спортскиот живот. И ние почувствувавме како и сега да е таму некаде - далеку во водите на Ла Манш, во каналот што за секој пливачки маратонец е предиизвик, но и закана. Таму никогаш не се знае каков ќе биде крајот. Струите од Атлантикот и од Северно Море се судираат токму во него, па

дури и искусните капетани на бротчињата не можат да претпостават во кој момент на која страна ќе ги однесе разбрануваната вода...

- Мојот обид за препливување на каналот имаше и предигра - раскажува Нестор. - Најпрво требаше да стартувам со уште 46 маратонци од 23 земји, на 27 август, но пред трката, поради лошото време, се случија многу непријатности. Откако со авион стигнавме од Довер во Кале, Франција, се упативме кон стартот кај Кап Грине. Времето беше лошо, во темница та само го слушавме шумот на брановите што силно удираа во брегот. Бротчињата што требаше да не следат овај се гледаа, некои не беа ниту стигнати на своите позиции. Кога главниот судија и организатор Бил Батли даде знак за старт и тој се најде во водата, бидејќи од силните бранови кајчето се преврте. Јас влегов во водата, иако не можев да го видам бротчето што требаше да ме следи. Во еден момент почувствував како некој ме повлекува, тоа беше еден од репортерите на Би-би-си, кој ми рече: „Каде, твоето бротче го нема, не можеш да пливаш“. Тоа беше големо разочарување за мене. Но набргу се утешив кога видов дека на брегот се останати повеќето од половина маратонци, чии бротчиња, исто како и моето, поради лошото време не пристигнаа.

По враќањето во Довер, Англија, падна решението - јас и Заров да останеме и да го чекаме моментот за повторниот старт, а тројцата од тимот, меѓу кои и тренерот Славе Филев, се вратија дома.

ПРВ МАКЕДОНЕЦ ШТО ГО СОВЛАДАЛ КАНАЛОТ



Спомен фотографија од историската битка со каналот која траеше 12 часа и 6 минути

- И така дојде тој 9 септември 1959. Минав низ сè и сешто, но на крајот успеав. Се запишав во вечната листа на оние што успеале да го препливаат Ла Манш. Со радост се сеќавам на тој ден, кој има посебно место во мојот живот.

Така, Нико стана првиот Македонец што го совлада каналот, за по него тоа да им успее на покојната Атина Бојаџи, која на истиот датум, но 10 години подоцна, го преплива Ла Манш, а по неа дури во поскоро време 32-та километри меѓу Франција и Англија успешно ги минаа Томи Стефановски (2009 г.) и Игор Димовски (2010 г.).

Податоците говорат дека сме имале и имаме пливачки маратонци, но Нико Нестор е посебен по многу нешта. Тој беше првиот што почна со маратонско пливање во Македонија. Неговата прва делница беше од Горица до Охрид, потоа во 1955 година беше првиот што пливаше на патеката од

Нико Нестор беше еден од првите маратонци во светот што го препливаа каналот во 1959 година

Пештани до Охрид, за во 1958 година, значи една година пред настапот на Ла Манш, да изведе вистински подвиг со препливувањето на Охридско Езеро од Свети Наум до Струга.

- Тоа ми беше една од потешките трки, а најголемата криза ја почувствував пред целта, некаде кај Калишта. Ми се чини дека овде поради струењето на водата пливав цела вечност. Откако видовме со тренерот Филев дека оваа мака ќе продолжи го сменивме правецот, запливав кон

Охрид и така се извлеков од силните потповршински струи во водата. Но, за жал, на струшкиот брег останаа малку гледачи, другите се умориле од чекање и си заминале. Имав тешка трка и во Атлантик Сити во САД, но брзо ги заборавам маките откако дознав дека во конкуренција на аматерите имав најдобар резултат.

Нико Нестор има почесно место во македонската спортска историја, тој е меѓу нашите великани. За своите подвизи има добиено голем број признанија, а од државата ја доби и заслужената пензија што им следува на врвните спортисти. Живее мирен живот во куќата во населбата Влае во Скопје, заедно со својата сопруга. Синот и ќерката тргнале по нивните патишта, но внуката Никол е посебна радост за прославениот пливачки ас, зашто и таа искажува љубов кон пливањето, а внукот Милош е вљубеник во фудбалот.

ЗП КИЧЕВО

Со залагања до подобри резултати

А. Ристоска

Залагања за подобри резултати беше мотото на отчетното собрание на ЗП Кичево. Тоа го истакна претседателот на здружението на пензионерите Кичево, Љубомир Лукароски, кој, покрај поздравите до делегатите, истакна дека до крајот на својот мандат ќе се залага за успешно работење.

Со работата на собранието раководеше претседателот Мехмед Мехмети, кој во својот вовед го поздрави присуството на претседателот на СЗПМ, Драги Аргироски, и гостите од ЗП Македонски Брод.

На собранието беа презентирани и усвоени: извештајот за работа здружението за 2012 година, со финансискиот извештај, што го образложи претседателот на надзорниот одбор Кири Блажески, како и програмата за работа на здружението за 2013 година.

Во расправата по овие документи учествуваа повеќе пензионери. Така, секретарот на здружението Добре Лазарески се заложил, при одлучување во комисиите за бањско и климатско лекување во фондот, висината на пензи-

јата да не биде основен критериум за доделување бањско лекување, туку треба да се има предвид вкупната материјална положба на пензионерот.

Владо Арсоски предложи во спортските натпревари да се вклучат што поголем број пензионери од разграноците, Сретен Лазески се заложил за изработка на прегледи на пензионерите по разграноци, а претседателката на Активот на пензионерки, Ангелина Ристоска, ја претстави програмата на активот за 2013 година во рамките на ЗП Кичево.

Усвоената програма на СЗПМ за 2013 година пред делегатите на Собранието ја претстави членот на ИО на СЗПМ Душан Ристоски, кој, меѓу другото, ја подвлече заложбата на Сојузот за редовната исплата на пензиите, сеопфатна здравствена заштита на пензионери над 65 години возраст, изработка на социјална карта за секој пензионер и друго.

На крајот делегатите со акламација ги усвоија: извештајот за работата за 2012 година, со финансиски извештај и завршна сметка, како и програма за работа на ЗП Кичево за 2013 година.

ВЕЛЕС

„Блакцата на баба“ - 18. пат



Божана Кулавкова

Манифестацијата „Блакцата на баба“ се одржа 18-ти пат, со што стана полнолетна. Околу 500 пензионерки од 18 града од Македонија дојдоа да ги претстават своите стари традиционални блага, кои се оставина од нивните баби и мајки. Тие неколку часа се забавуваа, се дружеа и ги вкусија подзаборавените блага на своите предци. За оваа пригода беа обновени рецептите и беа приготвени тиспишчија, фурма, татлии, шеќерлеме, раванија. Софија Димова вели дека најважно е што одлично се дружеа, а таа со задоволство ја посетува

манифестацијата. За доброто расположение во салата меѓу присутните, неколку од учесничките не ја пропуштија можноста да го земат микрофонот, да запеват и се вратат за момент во младоста. - Станав утрово уште во 5 часот за да ги приготвам овие фурки, вид крофни. Рецептот за нив го научив од мојата мајка, сега им го пренесувам на помладите. Не е тешко да се приготват, ова е старинско благо. Постаро е од мене, едноставно е. Често ги приготвувам, пред сè за внуците. Ама брзо го снемува од масата - истакна Ленче Астарџиева од Неготино. Таа доаѓа четврти пат на манифестацијата, пред сè поради дру-

жење, убав помин и забава.

Но „Блакцата на баба“ има и хуманитарен карактер, дел од средствата се за лица на кои им е потребна финансиска помош. Ова е единствена ваква манифестација во земјата, препознатлива е и за неа има голем интерес. Секогаш се бара билет повеќе отколку што може да собере гости мотелот „На Велешко“, каде што се одржува.

- Годинава решивме собранието средства, по 30 денари од гостинка, да ги намениме за четиригодишно дете од Велес што има церебрална парализа и му требаат за операција. Одделуваме од нашите скромни пензии, со добра мисла. Успеавме да се одржиме 18 години и сега, еве, влеговме во полнолетство. Цел ни беше да ги зачуваме од забравот старите блага, а по толку години станавме и познат локален бренд - констатира Неделка Ѓоргиева, претседателка на Активот на пензионерките од Велес, организатор на манифестацијата.

Тие минатата година издадоа и книшка со рецепти од дел од старинските блага што досега биле изложени.