

ПЕНЗИОНЕРСКИ виџици

НОВА МАКЕДОНИЈА

Број 47,
Четврток,
10.12.2015

СЗПМ

Сојуз на здруженијата
на пензионерите
на Македонија

МЕЃУНАРОДНИ АКТИВНОСТИ ВО ТИРАНА И ВО ПОГРАДЕЦ

Нови мостови на пријателство и соработка



На 22, 23 и 24 ноември, делегација сочинета од десетина претседатели на здруженија на пензионери, членки на Сојузот на здруженија на град Скопје, беа во тридневна посета на Конфедерацијата на синдикати на Албанија, во чиј состав се и пензионерите. Делегацијата составена од првите луѓе на десетина скопски здруженија, предводена од Љупчо Димовски, претседател на собранието и Методија Новковски, претседател на извршниот одбор на СЗП на град Скопје, ја прими Кољ Николај, претседател на Конфедерацијата на синдикати на Албанија, заедно со своите соработници. На средбата во Тирана беа разменети искуства од работата на двете мултиетнички асоцијации, при што Кољ Николај го искажа своето воодушевување од резултатите и од активностите кои ги има Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија.

зот на здруженијата на пензионерите на Македонија.

- Фасциниран сум од постигањата на вашите здруженија и на Сојузот на чело со вашиот претседател Драги Аргировски. Вие не сте пример само за земјите од опкружувањето туку и пошироко, на Балканот. Проблемите на пензионерите се слични на овие простори и соработката ќе биде корисна за сите, а за нас особено - истакна Кољ Николај.

Инаку, делегацијата од Скопје, покрај Тирана посети и неколку други града во Албанија меѓу кои: Драч, Друс, Голем, Круја, Скадар и Елбасан и се запозна со повеќе културни и историски обележја и институции. И оваа посета на Албанија е уште еден нов мост на пријателство меѓу пензионерите од двете земји.

Претходно делегација на здружени-

ја на пензионери од Македонија и од Србија присуствуваа на годишното собрание на Конфедерацијата на синдикатите на пензионерите на Поградец, Албанија, на кое претседателот Назив Далјани поднесе извештај за работата во 2015 година, со особен акцент на економско-социјалната состојба, стандардот на пензионерите и актуелните тешкотии присутни во општеството, во државата и пошироко во регионот.

На седницата на присутните им се обрати потпретседателот на собранието на Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија Бесник Поцеста, кој им ги пренесе топлите поздрави од целото членство на пензионерите на Македонија, а особено од претседателот на СЗПМ Драги Аргировски.

- Ме радува што воспоставувате соработка и со други здруженија од Македонија и од Србија, чии претставници се присутни на седницата. Соработката е за поздравување бидејќи таа нè зближува, а преку неа ги шириме пријателството и соживотот во нашите средини кои се мултиетнички асоцијации. На тој начин градиме нови мостови меѓу пензионерите, меѓу нашите народи и држави - рече потпретседателот на собранието на СЗПМ Бесник Поцеста.

На седницата присуствуваа: делегација од ЗП-Врање, предводена од претседателката Мирјана Трајковиќ, делегација на здружението на пензионери од Прешево, предводена од Јусуфи Ваџид, здруженија од Србија, делегација на ЗП-Охрид и Дебрца, предводена од претседателот на ИО Горѓи Трпчески, делегација од ЗП-Гостивар, предводена од

Соработката е за поздравување бидејќи таа зближува и преку неа се шири пријателство и се градат нови мостови меѓу пензионерите, меѓу народите и државите

Во знак на проширување на соработката со Конфедерацијата, на гостите од Србија и од Македонија, односно на претседателите на здруженијата од Врање, Гостивар и од Дебар и Центар Жупа им беа врачени признанија за почесни членови. Вакво признание досега имаше само ЗП-Охрид и Дебрца.

К.С. и Љ.Р.



СРЕДБИ СО ГРАДОНАЧАЛНИКОТ НА СКОПЈЕ КОЦЕ ТРАЈАНОВСКИ

Скопските здруженија и градот ја интензивираат соработката

Градоначалникот на Скопје и претседател на ЗЕЛС, Коце Трајановски, и во иднина ќе ги поддржува пензионерите во нивните активности и ќе помага во подобрување на условите на нивниот живот

Неодамна градоначалникот на Скопје и претседател на ЗЕЛС, Коце Трајановски, имаше средба со претседателите на здруженијата на пензионери на подрачјето на градот Скопје. На средбата беше присутен и учествуваше во разговорот и претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски.

Најпрво добредојде на предводниците на градските здруженија и на лидерот на СЗПМ им посака градоначалникот Трајановски, кој притоа ја истакна добрата и континуирана соработка со скопските здруженија на пензионери и со Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија, која, како што рече, беше официјализирана со потпишување меморандум и планирање средства за поддршка на активностите на пензионерите од буџетот на градот.

Средбата помина во работна атмосфера и исклучителна оперативност, во



која градоначалникот Трајановски ја истакна подготвеноста на градот да се решаваат актуелните прашања и проблеми на луѓето од третата доба. Меѓу другото, тој вете дека ќе се заложат за брзо решавање на прашањето за дефинирањето на сопственичките односи на Рекреативниот центар Катланово, како и можноста бесплатниот автобуски превоз да се прошири на повеќе денови и да важи за сите пензионери, а не само за старите лица.

Пред оваа средба, а во организација на Сојузот на здруженијата на пензионери на град Скопје, под покровителство



на градоначалникот Коце Трајановски, а по повод Денот на ослободувањето на нашата метропола, се одржа шаховски турнир помеѓу здруженијата, членки на Сојузот. Гостите и учесниците, со приодни зборови и честитки за празникот прв ги поздрави претседателот на ИО на Градскиот сојуз, Методија Новковски, а среќен празник на си-

те присутни и успех во натпреварувањето им посака претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски. Убави желби и честитки за празникот им упати на присутните и градоначалникот на Скопје, Коце Трајановски, кој искажа подготвеност градот и натаму да ги поддржува и помага пензионерите за да им се подобрат условите за живот.

Шаховскиот турнир протече во добра организација и во пријатна натпреварувачка атмосфера. Најдобри резултати постигнаа шахистите од ЗП-Горче Петров во машка конкуренција и женската екипа од ЗП-Центар. Второто место го освои машката екипа од ЗП-Центар и женската од Горче Петров, додека трето пласирани во машка и во женска конкуренција беа натпреварувачите од ЗП-Солдарност-Аеродром.

Дипломи за постигнатите успеси на натпреварувачите и благодарници за учеството на здруженијата на пензионери им врачат претседателот на собранието на СЗП на град Скопје, Љупчо Димовски. Турнирот заврши со заедничко дружење и желба за повторновидување.

М. Димовски

Златен јубилеј

Единаесетти ноември оваа година со златен сјај засвети во сеќавањата на брачната двојка Билјана и Драги Аргировски, актуелниот претседател на СЗПМ, кои пред педесет години стапувајќи во брак токму на овој ден ја овековечија нивната од порано започната љубов во родното Куманово.

Педесет години брачните сопатници чекореа и уште многу години заедно ќе чекорат низ животот, им се радуваа на убавите моменти, заедно ги совладуваа тешкоотиите и еднододруго му одолеваа на времето нижејќи многу успеси.

За да им го врати времето половина век нааназад, да им ја долови убавината на младоста и среќата што се и денес заедно, знаејќи ја „слабата страна“ на своите родители, нивната ќерка Цонка и внукот Стефан,



на денот на „златната свадба“ им приредија пријатно изненадување и незаборавни мигови, водејќи ги в кино во кое се давал филм од нивното време, кога, речиси сите филмови од секојнедедниот репертоар заедно ги гледале.

Потоа, семејното одбележување на златниот јубилеј и среќата што заедно го слават овој посебен празник им ги разгали срцата и внесе радост кај најблиските и кај пријателите, кои со честитки и желби за добро здравје им посакаа долговечност на славниците.

Во здравницата Драги и Билјана на сите им посакаа вакви среќби и поводи, со желба многу брачни двојки да доживуваат златни јубилеи, да бидат среќни и да останат заедно во слога до крајот на животот.

М. Димовски

ЗП-ТАФАЛИЦЕ ДДЗ Здружени и успешни

Верка Смиљковска

Соработката на Црвен крст на општината Карпош со пензионерското здружение Тафталице ДДЗ-Скопје е мошне успешна и секако за поздравување. Како резултат на тоа резултатите се нижат во континуитет преку целата година. Во тој контекст, комисијата за здравство и социјална заштита при здружението Тафталице ДДЗ заедно со Црвен крст одржаа неколку трибини во Пензионерскиот клуб, во просториите на гимназијата „Никола Карев“. На трибините се третираа различни теми кои ги интересираат пензионерите. Една од нив беше и „Аритмија на срцето и шеќерна болест“. На предавањата присуствуваа над 40 пензионери од здружението, кои имаа можност и да им поставуваат прашања на присутните докторки Лидија Коцуловска и Славица Вукашиновиќ. Покрај пензионерите, на трибините при-

судуваа и ученици-волонтери од гимназијата „Никола Карев“, в.д. раководителката на Црвен крст, Билјана Костовска и медицинската сестра Марица Митревска.

Заедно со координаторот од Црвен

крст за социјална заштита, Страшо Петковски, направена е и посета на домот за стари лица „Мајка Тереза“, каде што пензионерското здружение Тафталице ДДЗдонираше финансиски средства за купување долна облека и храна на згри-

жените стари лица. При посетата, хорот на ЗП-Тафталице ДДЗ-Скопје, заедно со старите лица од домот, испеваја неколку песни и изиграа неколку ора.

Соработката ќе продолжи и во текот на следната година.



ЗП-ТЕТОВО

Реализирани програмските определби

Гојко Ефтовски

„Ова здружение е прво меѓу членките на СЗПМ што разгледува извештај за работата во 2015 година и што носи програма за наредната 2016. И ова е потврда за вредностите што ги негува Здружението на пензионерите од Тетово, а од која искуство можат да црпат и други здруженија. ЗП-Тетово секогаш било на врвот по својата активност, разноликост и содржини во функција на интересот и потребите на пензионерите. Тоа многупати го докажавте на средбите на пензионерите низ државата, на излети, на културно-забавни манифестации и спортски натпревари и други активности“.

Вака на присутните на седницата на собранието на пензионерите во Тетово им се обрати претседателот на СЗПМ Драги Аргировски, што се одржа на 23 ноември, под раководство на претседателот Стојан Соколовски. Членовите на собранието со своите дискусии потвдија дека во основа годинава се реализирани речиси сите програмски содржини, дека сè се одвивало во рамките на можностите и дека сето тоа е потврда за континуирана активност.

Инаку, како што е познато, тетовското здружение негува мултиетничка при-

падност не само во составот на организацијата и телата, на кои материјалите им се доставуваат на македонски и на албански јазик, туку и во практичното дејствување. На сите екскурзии има пензионери - припадници на различни националности и вери. Насекаде и секогаш се негуваат културните и другите вредности на сите, како во настапите на регионалните и републичките реви, така и на спортските натпревари и на други јавни настапи.

На седницата беа истакнати и содржини на кои во наредниот период треба да се обрне поголемо внимание. На прво место беше поттишувањето спогодба за соработка со сите општини во регионот на Долни Полог, што ќе овозможи учество на пензионерите во поставување и разрешување на проблемите кај старите лица, поголемо учество на претставниците на шесте општини во одржувањето на Домот на пензионерите и изградба на нов дом за стари лица, отворање клубови на пензионери и реализирање на други заеднички потреби.

За ЗП-Тетово и натаму останува нерешено прашањето за имотно-правните односи за земјиштето на кое е изграден Домот, а кое било доделено на постојано користење уште во далечната 1971 година.

ЗП-КУМАНОВО

Пензионерите за својот град



По повод одбележувањето на Денот на ослободувањето на Куманово - 11 Ноември, во центарот за култура „Трајко Прокопиев“ во Куманово се одржа традиционалната манифестација „Пензионерите за својот град“, во која, покрај претставниците на ЗП-Куманово, главно од КУД „Бого Симонски“, учествуваа и членови на фолклорниот ансамбл, солисти и оркестарот на на-

родни инструменти од ЗП-Кочани. Пред почетокот на концертот, во холот на Центарот за култура беше отворена изложба на ликовни дела од пет автори-пензионери, за кои стручно толкување даде Роберт Цветковски, историчар на уметноста.

Присутните ги поздрави претседателката на комисијата за културно-уметнички самодејјности Славица

С.Л. - К.Г.

Ламбаша, која го истакна значењето на оваа активност за љубителите и творците на ликовните дела, кои преку четката и боите ги искажуваат своите видувања и доживувања. Изложбата беше проследена од голем број посетители и гости меѓу кои беа: првиот човек на СЗПМ, претседателот Драги Аргировски, претседателите на ЗП-Куманово и ЗП-Кочани - Спиридо Николовски и Горѓи Серафимов.

Со свои слики се претставија пензионерите Перо Додевски, Исен Реџаи, Борис Арсовски, Драги Глигоровски и Зоран Стојмановски, сликар-аматери. Инаку, главната манифестација - концертот „Пензионерите за својот град“ се одржа во големата сала на Центарот за култура во Куманово, на која настапија оркестарот, солисти на народна музика и членови на драмската секција при кумановското здружение. И настапот на кошничките пензионери-фолклористи беше поздравен со бурен аплауз од публиката, која ја исполни салата до последното место.

Дружењето меѓу кошничките и кумановските пензионери продолжи и по концертот. Народната песна и оро одекнуваа до доцните вечерни часови.

ЗАЕДНИЧКА СЕДНИЦА НА СТАТУТАРНАТА КОМИСИЈА И НА ПРАВНО-ЕКОНОМСКИ ФОРУМ НА СЗПМ



Поддржани измените на статутот и препораките до здруженијата

Потребата од стручно толкување и оценка на предлог-статутарната одлука за измените и дополнувањата на статутот на СЗПМ и предлог-препораките за здруженијата на пензионери, членки на СЗПМ, беше валоризирана на заедничката седница на статутарната комисија и правно-економскиот форум на СЗПМ, која се одржа на 24 ноември, во просториите на СЗПМ во Скопје. Освен членовите на овие тела, на седницата присуствуваа: претседателот на СЗПМ Драги Аргировски, потпретседателот на собранието на СЗПМ Бесник Поцеста и секретарката на ИО Станка Трајкова.

Воведни излагања со осврт на значењето на расправата по наведените документи имаа претседателите на овие тела, Зико Зиков и Фиданчо Стоев, додека секретарката на ИО на СЗПМ, Станка Трајкова, ги запозна присутните со процесот на оформувањето на одлуката, која произлезе од анализата и вградувањето на забелешките на здруженијата на пензионери, членки на СЗПМ, кои спроведоа јавна расправа и доставија предлози за измени и допол-

нувања на работната верзија на одлуката. При тоа, како што рече Трајкова, најмногу се водеше сметка да не се навлегува во автономијата на здруженијата на пензионери, при што беше анулиран ставот кај некои здруженија со оваа статутарна одлука да не го изгубат правниот статус што го имаат. Исто така, во одлуката е земен в предвид предлогот за посоодветно дефинирање на одлуката од аспект на зачувувањето и зајакнувањето на автономијата и правниот статус на здруженијата даде и претседателот на СЗПМ Драги Аргировски, кој предочи дека по сите основи и во сите одредби треба пензионерот да биде во фокусот.

Начелни видувања и општи препораки за подобрување на содржината на одлуката дадоа повеќето дискусанти, меѓу кои беа: Томе Зимбаков, Светолик Николов, Стеван Бојаци-

Со предложените измени и дополнувања се води сметка да не се навлегува во автономијата на здруженијата на пензионери

ев, Стефан Владимиров, Никола Николовски, Фиданчо Стоев, Божин Петрески, Илија Адамоски и други, а потоа се расправаше поединечно по членови.

На крајот на седницата, со незначителни забелешки и сугестии, предлог-статутарната одлука за измените и дополнувањата на статутот на СЗПМ и предлог-препораките до здруженијата на пензионери едногласно беа усвоени.

На седницата, правно-економскиот форум расправаше и даде свое мислење и за поведувањето иницијатива за изедначување на пензиската основа на полициските службеници, како и по информацијата за состојбата и статусот на старските и на пензионерските домови низ републикава, за што беше заклучено овие прашања повторно да се актуализираат и да се определат постапки и начини на кои ќе дејствува СЗПМ во наредната година.

М. Димовски

ЗП-ОХРИД И ДЕБРЦА

Одбележана „Неделата на грижа за стари лица“

Под мотото „За сончева есен на животот“, ЗП-Охрид и Дебница во соработка со општинскиот Црвен Крст со мултимедијален перформанс ја одбележаа „Неделата на грижа за стари лица“. Едно и полчасовниот перформанс исполнет со песни, хумор, музика и театар, со кој модерираше актерот Љупчо Тодороски - Ула, а кој се одржа во НУЦК „Григор Прличев“ беше вистинско доживување за многубројните присутни пензионери и млади. На оваа традиционална заедничка манифестација на ЗП-Охрид и Дебница и општинскиот Црвен Крст, најпрво со неколку охридски староградски песни настапи КУД „Далги“, при ЗП-Охрид и Дебница, а потоа и драмско-рецитаторската дружина „Развигорче“ со хумористични драмски текстови и со стихови посветени на пензионерите.

Пред публиката се претставија и 8 поети-рецитатори, во придружба на гитарското трио на млади волонтери на Црвен Крст. Настанот беше заокружен од аматерската театарска група „Видиши театар“ од општинскиот Црвен Крст, во музичка придружба на ансамблот „Билјана јуниор“.

Утредента, на 29 ноември, во рамките на „Неделата на грижа за стари лица“ екипи на Црвен Крст, заедно со медицински тимови организираа бесплатни здравствени прегледи за старите и изнемоштени лица во општината Дебница во нивните домови.

Најинтересен момент вечерта на манифестацијата беше претставувањето на најстариот охриданаец и брачна двојка со најдолг брачен стаж. Овој примат му припадна на охриданаецот Мирко Ивановски (96), роден на 17 ноември 1919 година, кој по претходно распишан конкурс на општинскиот Црвен Крст е прогласен за најстар жител на општините Охрид и Дебница, кој беше во рамките на активностите за одбележување на „Неделата на грижа за стари лица“.

За брачна двојка со најмногу години поминати заедно, во рамките на истиот конкурс се избрани Костадина



На конкурсот организиран во рамките на одбележувањето на „Неделата на гриза за стари лица“, за најстар жител на општините Охрид и Дебница е избран охриданаецот Мирко Ивановски (96 години), роден на 17 ноември 1919 година, а двојка со најдолг брачен стаж (66 години) се Костадина и Душан Лошкоски од селото Оровник, општина Дебница, кои во брак стапиле на 15 февруари 1949 година

и Душан Лошкоски од селото Оровник, општина Дебница, кои во брак стапиле на 15 февруари 1949 година и имаат 66 години брачен стаж. И најстариот жител и брачната двојка добија при-

ките на манифестацијата „Недела на грижа за стари лица“.

Вакви и слични одбележувања на „Неделата на грижа за стари лица“ имаше во повеќе здруженија.

К. Спасески

ЗП-РАДОВИШ И КОНЧЕ

Достојно одбележан петгодишниот јубилеј

Лијана Младеновска

На 25 ноември, педесетина пензионерки од ЗП-Радовиш и Конче се дружеа по повод 5-годишниот јубилеј од постоенењето на клубот на пензионерките од здружението. Во клубот тие редовно одржуваат состаноци, литературни средби, читаат дневен печат, гледаат телевизија, а често пати играат и шах, домино, табла и пикадо.

Со други заборови, клубот е многу посакувано и пријатно катче за дружење, истакна претседателката на активот на пензионерки при ЗП-Радовиш и Конче, Павлина Чабукова. Во своето обраќање таа ја истакна сè поголемата активност на пензионерките, како и фактот дека ЗП-Радовиш и Конче е едно од ретките здруженија каде што во собранието жените се застапени со 34 отсто, што е пример за поздравување.

Пензионерките се активно и редовно вклучени во реализацијата на спортските, културните и хуманитарните активности, а исто така учествуваат и во акции од поширок општествен интерес - рече Чабукова.

Таа ги повика пензионерките и оваа година масовно да се вклучат во акцијата „Ден на дрвото“, како и да подготват свои специјалитети и рецепту-

ри за најавената книга „Блакцето на баба“. Во своето поздравно обраќање претседателот на ЗП, Јордан Костадинов, со задоволство истакна дека пензионерките се многу активни и особено ги пофали за нивното учество на општинските, регионалните и на републичките реви на песни, музика и игри, како и за успешниот настап на 15-от фестивал на трета животна доба во Љубљана.

Средбата беше поздравена и од претседателот на комисијата за културно-забавен живот, Стојанчо Лукарев. Во пријатна и релаксирана атмосфера, поетесите Марија Горгичкова и Гуда Сарамандова прочитаа лични творби. За добрата забава се погрижи познатиот виртуоз на гајда Здравко Андонов. Пензионерките прославуваа со срце и душа, пееја, играа и се забавуваа до вечерните часови.



Д. Чавдаров

ЗП-ПРИЛЕП

По третпат „Супер Марио“

Прилеп е единствениот град во државава кој пред три години го започна проектот за грижа и нега на стари лица во нивните домови, насловен „Супер Марио“. Покрај домот за стари и изнемоштени лица „Киро Крстески – Платник“ и локалната самоуправа од Прилеп, за грижата и негата на старите и изнемоштени лица над 60 години се ангажирани и 15 волонтери. Досега се опфатени над 100 корисници, за што општината секоја година издвојува 1,2 милион денари од буџетот.

Трипати неделно ангажираните лица за патронажа со радост се пречекани во домовите кај старите лица, каде што тие им помагаат во одржувањето на личната и хигиената во домот, им набавуваат лекови и други намирници, ги придружуваат при посета на лекар или, пак, со разговор им ја скратуваат самотијата, внесувајќи внимание и содржина во нивните пензионерски денови. Во проектот учествува и Здружението на пензионери од Прилеп.

- Од социјален аспект, основната цел на проектот е лицата од третата доба да се чувствуваат сигурни дека некој се грижи за нив и дека не се заборавени од заедницата туку се целосно интегрирани и вклучени во неа - вели Емилија Николоска, социјална работничка и координаторка на проектот.

- В година ќе го прошириме проектот со нови корисници и ќе го зголемиме бројот на волонтери. Ме радува што по примерот на нашиот проект тргнаа и други општини. Проектот е потеркот на многу поразвиени држави од нашата и таму овој систем одлично функционира - истакнува градоначалникот Марјан Ристески.

Домот за стари и изнемоштени лица „Киро Крстески - Платник“ секогаш е на располагање да им помогне на старите лица во граница на можностите.

- Како јавна општествена установа секогаш сме на располагање и се вклучуваме при вакви иницијативи за подобрување на условите за живот на луѓето



од третата доба. Со оглед на тоа дека 15 проценти од населението во државава е на возраст над 60 години, останува во иднина предизвик за младите генерации да го подобрат животот на старите луѓе, според мотото на Црвен Крст „Сите ние сме нивни деца“. Во Домот за стари лица вршиме нега и нудиме медицински услуги на корисниците. Капацитетот е 150, а се работи на проширување на истиот - вели Ирена Стерјовска Локвенец, директорка на Домот за стари лица.

К. Ристески

РАЗГОВОР СО МИЛОРАД ИВАНОВСКИ

Кошарката - најголема љубов



Јасмина Тодоровска

Кога ќе се спомене името на Милорад Ивановски-Мице, во Куманово нема човек кој не слушнал или не знае за неговиот придонес во спортот, особено во кошарката. Станува збор за 77-годишен пензионер, секогаш насмеан, со мил поглед и добра душа, човек кој целиот свој живот го посветил на спортот. По пензионирањето продолжува со спортските активности и веќе 13 години е нераскинлива алка од пензионерското движење во Куманово, како во спортските активности така и во драмската работилница.

Ивановски завршил Виша физкултурна школа во Белград, а своето школување го продолжил на Факултетот за физичка култура во Скопје, по што веднаш се вработува како професор по физичко воспитување. Како професор, секогаш се залагал своите ученици да ги поттикнува да се занимаваат со некој спорт, а особено се трудел да им ги доближи тајните на кошарката. Таа љубов никој и никогаш нема да ја замени, за што неговата сопруга Лепа низ шега вели дека нему отсекогаш кошарката му била на прво место.

За несебичните залагања и особено придонес во кошарката, но и за другите спортови повеќе пати е наградуван. Добиените награди и признанија ги чува со гордост во својот дом, а колку точно има добиено признанија не знае, зашто одамна престанал да ги брои.

И по пензионирањето не го напушта спортскиот дух, се вклучува во пензионерските активности, а како член на комисијата за спорт и рекреација при ЗП-Куманово е задолжен за атлетските дисциплини. Зборувајќи за атлетиката не го крие своето задоволство од постигнатите резултати како тренер на атлетичарите. Благодарение на неговите активности и

знаења, пензионерите-атлетичари секогаш од републичките спортски натпревари се враќале со освоени медали и се најзаслужни за високиот пласман на ЗП-Куманово на пензионерската олимпијада.

Денес, кога зборува за овие награди, на неговото лице се забележува тага затоа што од здравствени причини не е веќе тренер на атлетичарите. Но додава дека никогаш од нив нема да се откаже и секој кој од него ќе побара совет, ќе го добие.

Ивановски од пред неколку години е и дел од драмската работилница на КУД „Јоко Симоновски“ при ЗП-Куманово. Тој како млад често се дружел со актери, им се восхитувал и се замислувал себеси во некои улоги. На свое огромно задоволство желбата за глумење му се исполнила пред 4 години, кога случајно се вклучил во драмската работилница. Своите актерски вештини успешно ги презентира низ разните ликови, толкувајќи

ролји од секакви жанрови. Првата улога му била во претставата „У кафанче карши Станче“, потоа во битовата драма „Ленче Кумановче“, каде што го глумел Шишко, следува улогата на газда Младен во „Шути и рогати“, во претставата „Печалбари“ го гледаме како газда Арангел, додека во делото „Р“ го толкува ликот на Аврам. Во последното театарско издание, „Сомнително лице“, успешно го претстави ликот на чорбаци Миладин. Со толкување различни ликови, Ивановски се потврдува како креативен и мошне успешен актер, нагласувајќи дека од глумата сè уште не се откажува.

Љубовта кон домот, семејството, глумата и спортот му дава сила да продолжи понатаму со животот, а на сите пензионери им порачува да бидат што е можно повеќе активни дома, да шетаат повеќе, а особено им препорачува да се занимаваат со спортски активности.

ЗП-СТРУГА

Пензионерите масовно собираа костени

Неодамна пензионерите од неколку струшки села: Подгорци, Вевчани, Окиси, Лабуништа, Боровец и други, во подгорјата беа учесници на најмасовното собирање костени, за што и убавото сончево време им беше добредојдено. Најпосетени беа падините и пониските места во близина на селата под Јабланица, каде што се собираа вкусни плодови во големи количества. Меѓу берачите имаше и такви што костените ги собираа за продавање на пазар и за откуп на големо. Инаку, еден килограм костени на пазар се продава од 60 до 90 денари, така што многумина ќе си го подобрат сопствениот буџет.

- Оваа есен во планината навистина имаше луѓе дојдени од секаде, речиси од сите градови. Некои ги береа

костените за дома, за јадење, други за продавање. Во секој случај, мислам дека во вакво масовно собирање никогаш немало толку пензионери - вели пензионерот Владо Крстаноски, кој е еден од најредовните посетители на планината Јабланица.

Кога сме кај костените, еве неколку податоци за нив. Познати се над 100 вида костени. Костените не се калорична храна, не содржат холестерол, но се богати со растителни влакна, минерали и витамини. Добри се и за млади и за стари, и за болни и за здрави. Го чуваат срцето, помагаат при респираторни болести, изнемоштеност и безволност. Не е ни чудо што за нивно собирање се заинтересирани сите, а особено пензионерите.

С.К.



Зоран Стевановски

Во рамките на проектот „Пензионерите и хуманоста“, претставници на Здружението на пензионери од Демир Хисар беа во посета на две социјално загроени семејства во демирхисарското село Единаковци. Имено, членовите на извршниот и надзорниот одбор, заедно со претседателот и секретарот на ЗП-Демир Хисар, донираа пакети со топла зимска облека, обувки, постелнина и детски играчки во пресрет на Новата година.

Пензионерите од ЗП-Демир Хисар најпрво посетија едно тричлено семејство во селото Единаковци. Двете девојчиња и нивната самохрана мајка живеат во скудни услови во својот скромен мал дом, секогаш полн со врева и цагор од малите девојчиња, кои беа забележително среќни за помошта што ја добија, а најмногу им се израдуваа на убавите детски играчки, од кои не се одвојуваа ни за миг.

Пакети со топла зимска облека и

обувки пензионерите донираа и кај уште едно семејство од истото село.

- Радоста, среќата и задоволството во детските очи за нас како претставници на здружението претставуваат еден стимул плус и понатаму несебично да им поаѓаме и на возрасните, но и на најмалите, на сите на кои им се потребни малку внимание и грижа, а сè со цел да им го направиме животот побав и повесел. Се надеваме дека нашиот пример ќе ги поттикне и другите да им поаѓаат на оние на кои им е потребна помош, се разбира во рамките на можностите. Со оваа хуманитарна акција членовите на ЗП-Демир Хисар покажуваат и висока хумана свест за проблемите поврзани со сиромаштијата и грижата за луѓето што не се во состојба да ги задоволат своите основни животни потреби - изјави претседателот на демирхисарското здружение на пензионери Пере Петрески.