

ПЕНЗИОНЕРСКИ видици

НОВА МАКЕДОНИЈА

Број 78,
Четврток,
19.7.2018

СЗПМ

Сојуз на здруженијата
на пензионерите
на Македонија

ОСУМНАЕСЕТТА СЕДНИЦА НА ИЗВРШНИОТ ОДБОР НА СЗПМ

Успешно завршени ревиите на песни, музика и игри и регионалните спортски натпревари

На 26.06.2018 година се одржа 18-та седница на извршниот одбор на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија. Со седницата раководеше претседателот на СЗПМ и на извршниот одбор, Драги Аргировски. На седницата присуствуваа и: Бесник Поцеста, претседател на Собранието на СЗПМ, Фиданчо Стоев, претседател на Правно-економскиот форум, Здравко Петковски, претседател на комисијата за спорт, Мендо Димовски, претседател на комисијата за културно-забавен живот и Томче Стојков, член на организацискиот одбор за ревиите за песна, музика и игри.

По усвојување на записникот од 17-та седница на извршниот одбор на СЗПМ, одржана на 18.04.2018 година, беше поднесена информација за спроведена јавна расправа во здруженијата на пензионери во врска со предлог-законот за пензионерско организирање во Македонија. Уводно излагање имаше Станка Трајкова, секретарка на ИО на СЗПМ.

Спроведена е јавна демократска расправа во здруженијата на пензионерите која успешно заврши. Од над 40 здруженија се добиени мислења, сугестии и забелешки. Од добиените документи има четири или пет здруженија кои генерално не се согласуваат со потребата од денесување закон за пензионерско организирање, наведувајќи дека е доволен постојниот Закон за здруженија и фондации. Сепак, повеќето здруженија јасно истакнуваат дека е голема придобивка да се има посебен закон за пензионерско организирање за целната група од 300.000 пензионери, со кој ќе се регулираат одредени односи и праша-



ња за поквалитетно пензионерско организирање - истакна Трајкова.

Сите пристигнати барања ќе бидат внимателно разгледани од работната група и од Правно-економскиот форум. Сите конструктивни, добри и прифатливи предлози за подобрување на регулативата ќе бидат инкорпорирани во текстот на предлог-законот за пензионерско организирање.

Информација за ревиите, одржани во 2018 година, даде Мендо Димовски, претседател на комисијата за културно-забавен живот на ИО на СЗПМ. Тој ги коментираше заклучоците и информациите подготвени од комисијата за културно-забавен живот при СЗПМ. Заклучок на комисијата е дека ревиите се конти-

нуирано во се поголем подем. Оваа година се оддава големо признание на организацискиот одбор, на комисијата, на домаќините на ревиите и на здруженијата од кои настапија учесниците за нивниот несебичен ангажман. Покровител на ревиите беше Министерството за култура, кое даде и финансиска поддршка и одобрение да се користат салите на домовите на култура, за што Сојузот е особено благодарен, како и на Министерството за одбрана и на градот Скопје. Останува да се спроведе идејата во иднина Републиката ревија да се одржува во два дела и во два различни града за поефикасно претставување на учесниците од здруженијата.

Потоа, Томче Стојков, селектор и

член на организацискиот одбор, истакна дека оваа година настапите на здруженијата зрачеле со изворна поетичност, музички модузации и прекрасна игра, кои складно и ефектно, преку традиционален сценски декор визуелно и чувствено ја облагородувале публиката. Комплетната естетска перцепција прераснала во форма на спектакл кој се темелел на аудиовизуелна синхронизација која може да се нарече нова авангарда на пензионерски таленти. Самата позитивна сценска и изведувачка пензионерска енергија се интегрирала со публиката како квалитет на богатото духовно и материјално наследство што го понуди македонската ризница и преку песнопјното творештво на

Албанците и на влашката популација.

Организацискиот одбор предложи на меѓународниот фестивал во Љубљана оваа година да одат ЗП-Охрид и Дебрца и ЗП-Солидарност-Аеродром, кои понудија забележителни изворни песни и игри.

Информација за регионалните спортски игри, одржани во 2018 година, поднесе Здравко Петковски, претседател на комисијата за спорт при ИО на СЗПМ, кој меѓу другото, рече дека Регионалните натпревари се одржани во 8 региони во период од 15 мај до 16 јуни 2018 година со учество на 51 здружение, а не настапиле само ЗП-Дебар и Центар Жупа и ЗП-Шуто Оризари. Комисијата оценува дека организацијата била мошне успешна, а реализацијата имала само мали пропусти. Републиката пензионерска спортска олимпијада ќе се одржи во Радовиш, на 2 септември 2018 година.

На седницата беше усвоен и предлогот на комисијата за културни манифестации и издавачка дејност, за одобрување финансиска поддршка на пензионери, членови на СЗПМ, за 2018 година.

Извршниот одбор на СЗПМ и овој пат не ја поддржа иницијативата за формирање Пензионерски синдикат, бидејќи во статутите на СЗПМ и на здруженијата нема одредби за синдикално пензионерско организирање.

Во богатата дискусија по сите точки учествуваа: Бесник Поцеста, Салтир Каровски, Данче Даскаловска, Ѓорѓи Серафимов, Олга Новачева, Мирко Макрешански, Јордан Костадинов, Димитрија Богатиноски, Ментор Ќоку, Перо Андреевски, Душан Ристоски, Илија Глигоров и други. **Калина С. Андонова**

ЗП-ОХРИД И ДЕБРЦА

Пензионерска средба на Илинска Планина

ЗП-Охрид и Дебрца и ЗП-Демир Хисар, на Илинска Планина во месноста Илинска црква кај селото Брежани, со заедничка средба ги одбележаа годишнините од постоењето: ЗП-Охрид и Дебрца ја одбележа 68-годишнината, а ЗП-Демир Хисар јубилејот 50 години од своето формирање.

На заедничката средба на која присуствуваа околу 400 пензионери од двете здруженија како и голем број гости, најпрво пригодни излагања имаа претседателите на двете здруженија, на охридското здружение - Ѓорѓи Трпчески и Пере Петрески од здружението Демир Хисар. Присутните пензионери на средбата ги поздравиле и градоначалниците на општините, на Дебрца - Зоран Ногачески и на Демир Хисар, Марјанчо Стојаноски, кои беа и покровители на средбата. Поздравни зборови упати и претседателката на ЗП-Врање, Србија, Мирослава Трајковиќ, како и претставникот на Конфедерацијата на синдикатите на пензионерите на Поградец, Албанија, Ајруш Чолаку.

Од името на СЗПМ и на ЗП-Солидарност-Аеродром присутните на средбата ги поздравиле членот на ИО на СЗПМ, Димитрија Богатиноски. Во своето обраќање Богатиноски ги испорача и поздравите од претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски и од потпретседателот на извршниот одбор, Салтир Кароски.

По поздравните говори на претставниците на здруженијата следуваа културно-уметничка програма во која настапија КУД „Врање“, КУД „Солидарност-Аеродром“, пејачко-игроорната група од Демир Хисар и КУД „Далги“ од ЗП-Охрид и Дебрца.

По повод 68 години постоење на ЗП-Охрид и Дебрца и јубилејот 50 години на Демир Хисар, а во знак на повеќегодишната успешна соработка, на заедничката средба им беа врачени благодарници на поединци и организации. Претседателот на ЗП-Охрид и Дебрца, Ѓорѓи Трпчески, благодарници им врачиле на: СЗПМ, ЗП-Врање, Конфедерацијата на синдикатите на пензионерите на Поградец, Албанија, ЗП-Солидарност-



Аеродром и на градоначалникот на Дебрца, Зоран Ногачески. Додека, пак, на претседателот на ЗП-Охрид и Дебрца, Ѓорѓи Трпчески, пригодни подароци му врачиле претседателката на ЗП-Врање, Мирослава Трајковиќ.

По повод јубилејот 50 години од формирањето, претседателот на ЗП-Демир Хисар, Пере Петрески, им врачиле благодарници на градоначалникот на Демир Хисар, Марјанчо Стојаноски, на директорот на ЈП „Комуналец“ од Демир Хи-

сар, Ацо Трајкоски и на домаќинот на манастирот „Свети Илија“, Стојан Спироски.

Прославата беше збогатена со поетско читање на лични творби на пензионери од двете здруженија, Божана Цуцулоска, Иванка Балева, Марија Младеноска, Димитар Смилески и Вангелко Лозаноски, по што следуваа богата програма со музика, песни и игри, за што се погрижи групата „Црешово топче“ од Крушево.

Одржувањето на заедничката средба доби посебно значење со потпишувањето меморандум за соработка меѓу општината Дебрца и ЗП-Охрид и Дебрца, кој ја потпишаа претседателот на охридското здружение, Ѓорѓи Трпчески и градоначалникот на Дебрца, Зоран Ногачески. Меморандумот е значаен за пензионерите од Дебрца, бидејќи ќе помогне да се разрешат повеќе актуелни прашања од областа на здравството, бесплатниот автобуски превоз и грижата за осаменици и незгрижени пензионери. **К. Спасески**

СВЕЧЕНА СЕДНИЦА ПО ПОВОД 10 ГОДИНИ ОД ИЗЛЕГУВАЊЕТО НА ВЕСНИКОТ „ПЕНЗИОНЕР ПЛУС“ И ОФОРМУВАЊЕ НА ВЕБ-СТРАНИЦАТА НА СЗПМ

Значајни постигнувања на гласилата на Сојузот



Забележително место во весникот се дава на афирмирањето на активностите и ставовите на органите и телата на СЗПМ и на здруженијата, како непосреден интерес на пензионерите и на јавноста

На 26 јуни 2018 година се одржа свечена седница на комисијата за информирање на СЗПМ, издавачкиот совет, редакцискиот одбор, дописниците и соработниците на весникот „Пензионер плус“ и веб-страницата на СЗПМ, на која присуствуваа Бесник Поцеста, претседател на Собранието на СЗПМ, Салтир Каровски, потпретседател и Станка Трајкова, секретарка на ИО на СЗПМ, членови на ИО, претставници на банките НЛБ и Шпаркасе, претставници од весникот „Нова Македонија“ и други. Седницата се одржа по повод 10 години од излегувањето на весникот и оформувањето на веб-страницата на Сојузот.

На свечената седница на присутните им се обрати претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски, кој е и претседател на издавачкиот совет на весникот и автор на проектот за бесплатен весник за сегашните и идни пензионери, гласилото на Сојузот „Пензионер плус“.

На денешната свеченост по повод 10-годишнината од излегувањето на првиот број на весникот „Пензионер плус“ како официјално гласило на СЗПМ со гордост се потсетуваме на извонредните напори и ентузијазмот за создавање на ова значајно гласило за тогашните, сегашните и идните пензионери во нашата земја. Отсекогаш Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, како невладината мултиетничка асоцијација, на информирањето гледаше како на важен елемент во животот на пензионерите, бидејќи ако нема точно и навремено информирање изгледа како ништо да не се случува во оваа значајна масовна организација. Само добро информираниот пензионер е добар за Сојузот, за здружението, за себе и за општеството.

Секавањата за создавањето на новото информативно гласило никогаш не згаснуваат. Иако мина една деценија, како да беше вчера. Убав предвесник на создавањето на „Пензионер плус“ беше неколкугодишното успешно излегување на месечниот прилог „Пензионерски видици“ во првиот македонски дневен весник „Нова Македонија“, како мое заедничко дело со главниот уредник Александар Димковски.

Проектот што го подготвив за месечниот бесплатен весник „Пензионер плус“ беше исцело прифатен од тогашното раководство на СЗПМ, од претседателот Душко Шурбановски, потпретседателот Антон Марковски и од секретарот Чедо Георгиевски, потоа и од извршниот одбор на Сојузот, при што се назначија членови на првиот издавачки совет и на редакцијата, а беше утврдена и финансиската конструкција. Тоа беше вистинска најава за еден нов начин на информирање на пензионерите.

Во јули, во топлото господово лето во 2008 година излезе првиот број на „Пензионер плус“, со што се отвори нова страница во историјата на информирањето на пензионерите и јавноста за масовната пензионерска популација и со тоа целосно се разби постојниот во тоа време информативен мрак за оваа проблема-

тика во Република Македонија.

Во првиот број не случајно се укажува дека весникот и веб-страницата се крупен исчекор во информирањето и дека СЗПМ со околу 250.000 члена има потреба од свој систем на информирање кој би требало да ги задоволи основните цели и задачи што се поставуваат во оваа област на база на вистинска и ефикасна информација.

Запазувањето токму на овие постулати и богатите содржини придонесоа во овие години да се направи голем чекор напред во областа на информирањето на пензионерите на републичко ниво.

Првиот број на весникот со воодушевување беше примен од пензионерите и од здруженијата, како и од јавноста, бидејќи бесплатно се делеше во аптеките на „Зегин“ и на шалтерите на поштите, како и во Клубовите на пензионерите, иако имаше скептици дека новото гласило бргу ќе згасне. Меѓутоа, од број во број „Пензионер плус“ стануваше се поквалитетен весник, со голем број актуелни, интересни и нови информации што ги немаше во другите печатени медиуми. Започна да се отворува и мојата првична заложба весникот да стане гласило на вистината. Постојано се зголемуваше и дописничката мрежа, којашто стана и наш препознатлив знак. Во уредувачката политика предност за објавување имаа вистински и проверени информации.

Битен факт е податокот дека благодарејќи на будните очи на главните уредници, соработници и дописниците со објективно новинарско набљудување во изминатите десет години на страниците на нашиот весник не е објавена ниту една лажна вест ниту шпекулација. Така сите заедно успеавме да одбележиме десетгодишен успешен јубилеј на еден многу читан и посакуван весник, за што сум ви многу благодарен.

Да се има свој весник, независен, самостоен, има големо значење и е крупно достигнување. Моите истражувања како основоположник на вистинското информирање во СЗПМ, за пензионерите и старите луѓе во земјата и пошироко во опкружувањето, покажуваат дека како резултат на влијанието на информирањето на сите нивоа, голем број пензионери во рамките на Сојузот и во здруженијата на пензионери од година во година се повеќе се вклучуваат во програмските активности во општеството, во пензионерскиот аматерски спорт, во фолклорните реви и сл.

Таа посакувана цел се постигнува само со добро, точно и навремено информирање. Со тоа се задоволува и правото на информираност на граѓаните за активностите на пензионерската популација, но и за поттикнување на разновидноста во мислењата и во идеите.

Информативниот весник на СЗПМ, „Пензионер плус“, со своите содржини за сегашните и идни пензионери денес се печати во 6.000 примероци и е еден од најчитаните весници во Македонија, бидејќи го има и во електронско издание, а



се доставува до сите 400 клуба на пензионери во Македонија, каде што неделно престојуваат и другаруваат околу 150.000 пензионери и граѓани. Веќе една деценија со голем ентузијазам од сите нас успешно и квалитетно постои месечниот весник „Пензионер плус“ со 16, но и со 20 и 24 страници, во зависност од потребите, со тираж од 6 и 7 илјади примероци. Досега се објавени 119 броја со околу 2.000 страници, со безброј наслови, текстови и фотографии, вести, информации, осврти, анализи, белешки, колумни и репортажи.

Од 2011 година во „Пензионер плус“ се печата една страница и на албански јазик, а во весникот на албански јазик „Коха“ неколку години се објавува страница наменета за пензионери.

За добро информирање и уредување на весникот е создадена квалитетна редакција, како и најмногубројна дописничка мрежа за почит. А тоа значеше нов квалитет, многу повеќе написи од нашето секојдневие, за активностите и збиднувањата во здруженијата, за нивните седници, дружења, културни, спортски и хуманитарни активности, отворање клубови и друго. За сето тоа се пишуваше реално со факти. А преку написите и фотографите читателите можеа да се препознаат, да се видат активистите и да се верификува нивниот вистински придонес за издигање на квалитетот на активностите во нивната средина за нова подобра содржина во животот на пензионерите. А сето тоа интерактивно влијае позитивно на околната и се дава нов поттик за нови стремежи и постигнувања. Забележително место во весникот се дава на афирмирањето на активностите и ставовите на органите и телата на СЗПМ како непосреден интерес на пензионерите и јавноста. Значи, весникот „Пензионер плус“ придонесува и за информирање на пошироката јавност со состојбите на оваа популација и за нивните потреби, како и за анимирање на надлежните органи на државата за потребите на пензионерите, за заштита и унапредување на правата од пензиско и инвалидско осигурување, здравствената проблематика, за зголемување на пензиите, за поттикнување на волонтерството, за зголемување на чувството на солидарност на помладата генерација кон нивните родители, баби и дедовци. Притоа, се шири аксиомата дека мудроста и искуството се насобрани кај постариите, а силата е кај помладите и дека заедно постигнуваме повеќе.

Зборовите летаат, а пишаното останува. Прелистувајќи ги досегашните броеви на весникот можат да се забележат повеќе информации и од меѓународната активност на Сојузот и здруженијата, за мултиетничкото дружење и соживот и друго. Посебен успех е постигнат со осумгодишното учество на истакнати автори и ансамбли од СЗПМ на престижниот меѓународен Фестивал за трета животна доба во Љубљана, Република Словенија. Многу написи има и за соработката со локалните самоуправи и државните органи, за отворање нови клубови на пензионери, за безброј успешни екскурзии, средби итн. Пишувано е и за многу проблеми од животот на оваа значајна популација, но со предлози за излезни решенија, за потребата од изградба на повеќе државни пензионерски и старски домови и слично.

Сите овие факти укажуваат за зголеменот рејтинг на „Пензионер плус“ и на СЗПМ. Значи, ширејќи ја вистината за пензионерската проблематика, за стремежот за достоинствен живот во третата доба создадовме весник со кој можеме да се гордееме. Да додадеме и тоа дека СЗПМ по повод 70-годишнината од постоењето го објави капиталното дело – монографијата „Постигнувања и активности за почит“ на македонски и на албански јазик. Повеќе здруженија на пензионери објавија и свои монографии.

На крајот да нагласиме дека благодарејќи на соработката со весникот, повеќе наши членови ги објавија своите први книги и се афирмираа како добри творци. Денеска имам чест и големо задоволство на главната и одговорна уредничка Калина Сливовска-Андонова да и го честитам нејзиниот штототу објавен прв роман „Татко“. И на неа и на сите вас ви посакувам исполнети творечки пензионерски денови и нови дела.

Нека ни е честит јубилејот на сите и да прославуваме уште многу успеси и јубилеи – истакна Аргировски.

Потоа на присутните им се обрати и Калина С. Андонова, претседателка на комисијата за информирање на СЗПМ и главна и одговорна уредничка на весникот „Пензионер плус“.

Задоволството по повод овој јубилеј е уште поголемо, бидејќи „Пензионер плус“ постои со години за разлика од многу гласила кои ги нема веќе.

Информирањето на членството и на пошироката јавност се одвива со засилено темпо и преку печатот и електронските медиуми, на национално и на локално ниво и преку нашата веб-страница.

Информатичката технологија и напредувањето на информатичките знаења на дописниците се во подем. Во оваа насока има виден напредок, бидејќи реч-

иси сите здруженија праќаат написи, вести и фотографии по електронска пошта. Ако се земе предвид дека возраста на дописниците е од 70 до 75 години, тоа е за секоја пофалба и восхит! На почетокот беше обратно. За еден број на весникот доаѓаат над 100 написи, што е заслуга на големата дописничка мрежа.

Што се однесува до веб-страницата на СЗПМ, таа во 2014 година доби нов изглед и содржина. Сега имаме и галерија на фотографии. И понатаму се поместува весникот „Пензионер плус“, но од почетокот на 2014 година постои архива на сите инфо-новости и архива на сите изданија на весникот, а од оваа година на веб-страницата се поместени и сите броеви на „Пензионерски видици“ од 2005 г. до денес. На веб-страницата се објавени и билтените за спорт и фолклорните реви. На оваа интернет-страница своја потстраница имаат околу 33 здруженија, што изнесува 62,74 отсто од вкупниот број здруженија. Само 20 здруженија немаат своја потстраница. За помалите здруженија и не е за чудење, но големи здруженија да немаат своја потстраница мислам дека не е в ред и нема оправдување.

Кога сме кај веб-страницата, можеме да се пофалиме дека истата е се попосетена. Во овие 10 години, страницата најмногу ја посетуваат посетители од Р. Македонија – 86,95 отсто, а 19 отсто се од Скопје. Што се однесува до другите држави, на второ место се САД со 225 прегледи, потоа Србија, Германија, Франција, Канада, Русија, Бугарија, Индија и Кина. На 5 јуни нашата страница ја посетил некој од Колумбија. Најмногу не посетуваат на десктоп, но има посети и од мобилен телефон, речиси исто толку (49,41 отсто), што значи дека треба да имаме и таква апликација. Меѓу посетителите има владини и невладини организации, туристички работници, компјутерски работници, социолози, спортисти, фолклористи, инструктори за здрава храна и други. Написи за нас повеќе пати беа објавени и во месечното издание „Македонија нуспејперс“, кое излегува во Канада, а се чита во САД, Австралија и во Европа. Повеќе здруженија издадоа и свои монографии за своите резултати и успеси, а издаде и Сојузот, на што сите треба да сме горди.

Добро е, но секогаш може да биде и подобро! – истакна Андонова.

Во дискусијата по повод јубилејот учествуваа: Бесник Поцеста, Мендо Димовски, Крсте Спасески, Гојко Ефтоски и Цвета Спасикова.

На крајот на сите присутни им беше поделен романот „Татко“. **К.СА**

ЗП-КУМАНОВО

КУД „Гоко Симоновски“ на меѓународен фолклорен фестивал во Лесковац

И годинава, на 19 јуни, Здружението на пензионери на градот Лесковац, Србија, односно фолклорната секција „Сава Чокот“ го организираше јубилејниот десетти по ред меѓународен фестивал на фолклорот.

На фестивалот учествуваа 14 фолклорни ансамбли со 250 учесници, кои промовираа народни песни и игри од своите краеве. Во рамките на програмата на фестивалот беше организирано дефиле на сите учесници, облечени во народни носии од нивните краеве, кои блескаа со својата убавина и раскош. На чело на дефилето кое се движеше по улиците на градот беа домаќините со оркестар од трубачи, а кога стасаа пред лесковачкиот културен центар се разви едно големо заедничко оро на кое се фатија сите.

Јубилејниот фестивал започна со

обраќање на претседателот на лесковачкото здружение на пензионери, Братислав Здравковиќ, кој на учесниците им посака добар престој и успешен настап. Фестивалот го отворија домаќините со настап на фолклорната секција „Сава Чокот“, по нив Перник од Р. Бугарија, а потоа фолклористите од Младеновац, Куманово, Крушевац, Смедеревска Паланка, Врање, Крагуевац, Заечар и Бољевац.

Настапот на кумановци беше многу успешен во секој поглед, за што сведочеа долгите аплаузи и извиците „браво кумановци“.

На сите учесници им беа доделени благодарници за учество на фестивалот. По настапот на сите групи дружењето продолжи со заедничка веселба на која се пееја и играа српски, по некоја бугарска, но најмногу преовладуваа македонски песни и ора.

Стевчо Китановски



ЗП-КИСЕЛА ВОДА

Традиционална хуманитарна манифестација „Коријада 2018“



Под покровителство на општината Кисела Вода, а во соработка со Активот на пензионерки при Здружението на пензионери Кисела Вода, поттикнати од легендата „Се разболело дете за кора“, и волонтерите од Црвен крст на Република Македонија, општинска организација Кисела Вода, во паркот „Шопен“, на 1 јули 2018 година, а по повод Денот на општината, беше организирана седмата по ред традиционална хуманитарна манифестација „Коријада 2018“, која имаше продажен карактер, а собраните средства се наменети за социјално загрозеани семејства од општината. Присутните граѓани по симболични цени дегустираа од вкусните производи подготвени од вештите раце на пензионерките од Активот на пензионерки при ЗП-Кисела Вода. Градоначалникот Филип Темелковски ги поздрави многубројните посетители и им се заблагодари за нивното присуство. Особено го нагласи чувството на роденденот на општината, а зборуваше и за значењето на ваквата хуманитарна манифестација, ко-

ја ја прогласи за отворена.

– Вредните раце на нашите членки од Активот на пензионерки од сите разграноци при нашето здружение за оваа хуманитарна манифестација подготвија многу вкусни производи. Нашето здружение активно учествува на манифестацији од најразличен карактер, а особено сме присутни на акции со хуманитарен карактер. Со особено задоволство учествуваме на оваа хуманитарна манифестација, од самиот почеток пред седум години. Традиционално утврдените рецепти на вкусните баници, колачиња, пачи и разновидните слатки нашите пензионерки ги наследиле од своите мајки и баби, зачувувајќи ги од заборав – истакна во своето обраќање на манифестацијата, Благоје Арсиќ, претседател на ЗП-Кисела Вода.

По официјалниот дел манифестацијата продолжи со забава, поддржана и збогатена од музичко-фолклорната група при ЗП-Кисела Вода, која се претставува со повеќе песни и ора.

Васил Пачемски

ЗП-ОХРИД И ДЕБРЦА

Дебарските бањи - вистинска мека за пензионерите



Во пролетниве месеци во дебарските бањи Цапа, Косоврасти и Бањишта врие како во кошница. Според менаџерката Шпреса Цапа, од вкупниот капацитет од 400 легла, во март, април и мај повеќе од 80 отсто се исполнети со пензионери кои престојуваат преку Министерството за труд и социјална политика или со помош на здруженијата-членки на СЗПМ. Во бањите доаѓаат пензионери од Охрид, Ресен, Битола, Струга, Кичево, Дебар, Тетово, Гостивар, Скопје, како и од соседна Албанија.

Пензионерите кои не можат да користат климатско-бањска рекреација преку Фондот на ПИОМ, користат попуст од 20 отсто од редовната цена на пансионот. Дебарските бањи „Цапа“ се добро опремени со сите неопходни услови за лекување, рекреирање и сместување од висока хотелска категорија - вели менаџерката Шпреса Цапа, која во 2012 година е избрана меѓу 10-те најуспешни менаџери во Македонија. Посебна одлика што

ги карактеризира дебарските бањи е лекарската екипа која деноноќно се грижи за пациентите. Со својот коректен и стручен однос еднакво кон сите пациенти и во секое време како кон свои родители се грижат докторите Нехат Хиса и Наим Иса.

Лекарскиот тим во овие бањи брои над 40 физиотерапевти кои се под надзор на 6 лекари специјалисти и друг медицински помошен персонал, или вкупно 190 вработени во двете бањи, и дополнително во летните месеци уште 20 лица. Од медицински аспект, во овие бањи се нуди хидротерапија со користење на термоминералните базени во интервал од 5 до 20 минути во зависност од препораката на лекарот, како и конзумирање на водата по три пати во денот, по 0,20 литри пред секој оброк. Покрај овој метод на лекување, бањите нудат и фанготерапија. Овој третман користи минерална кал со вулканско потекло, која при допир со телото ја чисти и ревитализира ко-

жата, а помага и за лекување на остеоартритис и кожни болести.

Во бањите се нудат и електротерапија, кинези терапија, фототерапија, масажи, сауна и климатска терапија. Во рамките на бањите работи и Центар за убавина и други медицински третмани.

Дека сето ова е така се уверивме и ние дваесетмина пензионери од ЗП-Охрид и Дебрца кога престојувавме седум дена во овие лековити бањи со одлично сместување, разновидна и здрава храна, уште подобра услуга и љубезност на персоналот. Додека престојувавме се уверивме дека дебарските бањи се вистинска мека за бањско лекување и рекреација на пензионерите. Потврда за тоа се и многубројните признанија, благодарници, пофалните зборови на многуте гости испишани во книгата на печатот. Меѓу нив е и признанието од СЗПМ, врачено на бањите по повод 70 години од пензионерското организирање во Македонија.

К. Спасески

Литературниот портрет на Божана Трајковска

Неодамна пред многубројните пријатели, роднини, соработници и почитувачи на творештвото на Божана Трајковска, Благојка Филипчева - претседателка на ЗГ „Просветни работници“, литературни творци, го презентираше нејзиниот литературен портрет.

Од богатиот опус на Трајкова ја извојувам и со задоволство ја презентирам пред вас, почитувана публично, како вовед нејзината песна „Понекогаш“.

Понекогаш овој живот толку весел ми се гледа што и јад и чемер од мене бега. Понекогаш толку таги толку маки во срце ријат што и дните мои минат и ка пранги ми се чинат. Но секогаш желба жива пламти в гради како грива на атица разиграна дива. Блика како извор речен животот да биде вечен.

Во нејзиниот животопис е запишано: Божана Трајковска е родена во Скопје, каде што завршува основно и средно образование, а подоцна и Пе-



дагошка академија. Работниот век го поминува во Куманово, каде што покажува видни резултати како наставничка, за што и е прогласена за истакнатата педагошка работничка. Добитничка е на златен медал на трудот од поранешна СФРЈ. Сега живее во Куманово и се уште е активна на културното и литературно поле, но постигнува и врвни резултати во спортот и во општественото живеење. Со пишување Божана започнува уште во далеч-

ната 1961 година. Пишува поезија за возрасни и деца, раскази, есеи и хаику-поезија. Има издадено 8 стихозбирки, а во подготовка за печат има уште 15. Застапена е во повеќе антологии во Р. Македонија и во Р. Србија. Пишува и преведува од српски и од бугарски јазик. Во творештвото на Божана се забележува јасна дистинкција на неколку чувства: радост од животот; трепет од љубовта; нуркање во своето „јас“, каде што ја снемјува темната и провејува крајната цел - песната што ќе ја остави зад себе, да го овековечи себепостојењето и личното кое го поврзува со општото, колективното, македонското. Тоа е и нејзина цел, желба - да се разбудат мољните и да н' отргнат од очајот со кој живееме. Божана Трајковска верува во среќата, а за да се доживее - секој треба да најде сили во себе. Таа понекогаш е тажна и нерасположена, но најчесто е ведра и весела, секогаш желна за знаење, таа е личност која владее со низа вештини и способности, голема хуманистка и активистка. Претседателка е на Друштвото на писатели на Куманово како и претседателка на Сојузот на писателските асоцијации на РМ. Таа никогаш не мирува! К.С.

ЗП-ТАФТАЛИЦЕ

Едукација, хумор и дружење



Комисијата за здравство и здравствена заштита при Здружението на пензионери Тафталице, во пензионерскиот клуб „Никола Карев“ одржа трибина на тема: „Деменција-Алцхајмерова болест“.

Предавач беше д-р Драган Илиевски, претседател на Здружението за Алцхајмерова болест на Македонија. Тој со своето стручно предавање, превенцијата ја доближи до пензионерите кои беа присутни во голем број, бидејќи интересот од нивна страна беше голем. Пензионерите поставуваа многу прашања во врска со те-

мата, а д-р Илиевски им даваше исцрпни одговори на истите.

Хумористот Војче Китановски придонесе за уште подобра атмосфера со река од вицови, кои им го забавија денот на присутните. На средбата не изостаана ниту многуте фотографии со волонтерите и вработените Маре Кочкова и сестра Марица од Организацијата на Црвениот крст од општината Карпош.

На крајот беа промовирани книги за кои пензионерите пројавија голем интерес. **Берка Смиљковска**

ЗП-ДЕМИР ХИСАР

Јанко уметникот

„Уметноста е десна рака на природата. Природата ги создава суштествата, а уметноста луѓето“, Фридрих Шилер

Почетоците на препарирањето животни се поврзуваат со древниот Египет, а први примероци на препарирани птици се појавуваат во Франција во 1748 година. Во 18 век овој занает станува бизнис, а по 2 века станува уметност. Со ова несекојдневно и ретко хоби, во Демир Хисар, повеќе од 38 години се занимава единствениот уметник кој препарира животни во овој крај од државата, 65-годишниот Јанко Јанкуловски. И самиот е ловец, и со пушка на рамо, во лов, ги прошетал скоро сите ловишта во југозападниот дел на Македонија и отсекаде носел ловечки трофеи кои сам ги препарира. Долги години работел како моделар на мермер, но необичната љубов кон животните го одвела во оваа мошне ретка професијата. Патот од шумата до куќниот украс оди преку неговата работилница. Некој им се восхитува, а некој не, ама сопствениците со гордост ги покажуваат ловечките трофеи на кои им го продолжува „животот“.

Јанко е роден во демирхисарското планинско село Зашле. По школување то се вработува во некогашното ППТ, од каде што по неколку години заминува на работа во рудникот за мермер „Стогово“, во близина на с. Цер, каде што за прв пат работејќи со мермерот ги осознала своите уметнички афинитети и тогаш доаѓа до полн израз дарбата од бога за создавање уметност. По болната транзиција, па се до пензионирањето пред 3 години работи во фабриката за челични гранулати „Железник“, или популарната Сачмара Сопотница. Јанко знаел не го наследил од никого. Школа за таксидермија нема завршено, самоук е, но во тоа време ги слушал советите на постарите дека препарирањето е добар бизнис. Во еден дел од неговата куќа се наоѓа и неговото работно ателје, кое е претворено во импозантна галерија со импресивна колекција на по-

веќе од 30 различни видови препарирани животни. Таму е се на своето место, ситот алат е подреден како под конец, што би се рекло.

-Што се однесува до самото моделирање, прашање е дали имаш афинитет и чувство за форма или немаш. Практиката може да се совлада и научи, но талентот не можеш да го купиш - ни вели на почетокот на разговорот Јанко.

Првите чекори за препарирање, штавење на кожата на животното и друго ги учел кај еден стар мајстор, кожар, во Битола. Истовремено и се образувал преку читање специјализирани списанија, книги и брошури. Кожата е дел од животот организам и таа со себе носи се она што животното низ својот живот преживеало: удари, повреди, болести... На кожата мораат да се зачуваат сите елементи, а тоа подразбира бојата да биде иста како да е живо, крзното да ги има истиот сјај и облик. Што се однесува на самото моделирање, Јанко од почетокот имал трпение и сфатил дека тоа и не е така едноставна работа. Овој несуден хармоникаш ни го објаснува процесот на препарирање на животното и ни открива некои интересни детали од ова негово хоби. Тој како хирург, кој анатомијата на животните ја познава добро и од биолог, препарира лисици, диви свињи, зајаци, волци, куни, ласици, змии, со еден збор се што е дозволено со Законот за ловење.

-Порано доаѓаа вљубеници во ловот дури од Грција и од Италија, кои ги носеа своите ловечки трофеи за препарирање, а сега се помалку се лови. Кога почнал со работа, се случуваше истовремено да работам и на неколку глави од дива свиња, а сега само неколку годишно и по некој волк и лисица - ни вели.

За препарирање животни е потребно многу време, што зависи од големината и од самата поза, а и секое животно



но има поинакви техники за работа. Најлесни за работа се птиците како орел, сокол, тетреб, а најкомплицирани се зајацието затоа што кожата им е многу тенка и нежна и тоа бара стабилна и мирна рака. Колку оваа работа бара стрпливост и истрајност, вешти раце и дарба зборува податокот дека за препарирање на еден сив волк се потребни 7 дена хируршки прецизна и стрплива работа. Од алати користи убаво наострени ножеви, скалпели, пинцети, глета и др. Јанко на препарирани животни им дава нов живот, а неговите експонати ги красат просториите на многу страсни ловци, планински хотели, ловечки домови и друго. Ни раскажува дека едно од поинтересните животни на кои работел е триметарскиот бурмански питон. Со гордост истакнува дека е заштитник на природата и на дивниот свет во неа, затоа што не препарира животни кои се заштитени со закон. Најмногу работи во зима, бидејќи во лето е жешко и експонатот може да се расипе, па не сака да ризикува. **Зоран Стевановски**

ЗП-КРИВА ПАЛАНКА

Трио „Распеани баби“



Во рамките на фолклорната група при ЗП-Крива Паланка постои триото „Распеани баби“. Групата е составена од Славица Вучевска, Јонка Стојковска и Стојанка Стоевска, кои се долгогодишни пензионерки, а во фолклорната група работат со менторот Драган Ѓорѓиевски. Триото е формирано како резултат на дружењето на трите пензионерки на собирите на Активот на пензионерки во здружението и во клубот „Достоинствен живот“ при ОО на Црвен крст на Крива Паланка. Тие и пред да се формира групата пееле стари изворни песни од кривопаланечкиот крај. Посебно чувство изрази Славица.

Тие песни ми лежат на срце и на душа, но кога ги пеам во друштво на Јонка и Стојанка ми се уште помиле. Како трио сме настапувале на сите досега одржани регионални ревији на песни, музика и игри, како и на републичките фолклорни ревији. Сме настапувале и во НУ Центар за култура Кри-

ва Паланка по повод Денот на крводарителите и Денот на Црвениот крст на Македонија - вели Славица.

Оваа година, на 16-та Регионална ревија на песни, музика и игри, триото „Распеани баби“ се претстави со карактеристичната и емотивна песна „Извика Стојан, повика од Калин камен“, која била пеена многу одамна, а сега веќе е подзаборавена. Тие песната ја испеаја во малку изменета форма, за што е најзаслужна Јонка Стојковска. Испеаната песна ги побуди емоционалните чувства кај публиката со што беа наградени со громогласен аплауз и од некои и со по некоја солза радосница. Со оваа песна тие учествуваа и на 8-та Републичка ревија на песни, музика и игри. Сето ова им даде поттик да ги препејуваат и преостанатите подзаборавени песни од Кривопаланечко, со што можеме слободно да речеме дека тие се вистински чувари на традиционалното музичко богатство. **Б. Стојчевска**

ЗП-ПРИЛЕП

Активностите се реализираат без проблеми



Прилепските пензионери жнеат успеси на секој план. По успехот и освојувањето на првото место на регионалните спортски пензионерски игри во Битола и пласирањето во најдобрите за учество на пензионерската олимпијада во септември во Скопје, културно-уметничкото друштво „Пенка Котеска“ при ЗП-Прилеп учествуваше на годишните 34-ти по ред Мариовско-мегленски културни средби. Таму, во дворот на манастирот „Св. Илија“ во близина на селото Мелница, родното место на писателот Ста-

ле Попов, заедно со КУД „Гоце Делчев“ од Битола и „Етно Илинден“, како и со КУД „Стив Наумов“ од Логоварди, КУД „Моминаок“ од Прилеп и настапот на познатиот македонски гајдаџија Стевче Стојкоски, учествуваа на големата општонародна веселба на оваа катагодишна мариовска средба. Потоа, КУД „Пензионер“ имаше успешен настап и на Републичката ревија на песни, музика и игри на 5-ти јуни во Скопје, но и на Меѓународниот фестивал на хорови на 9-ти јуни во Куманово.

За истакнување е и организираната екскурзија на над 160 пензионери во Пелинце и посетата на манастирот „Прохор Пчињски“, а попатно и на градот Куманово. Мошне значајно за одбележување е и доделувањето на еднократната парична помош на членовите на ЗП-Прилеп. Деновиве, комисијата за здравство при ова здружение разгледа стотина барања за еднократна помош и одобри доделување на еден милион денари од планираните финансиски средства за оваа намена. **К.Р.**