

СЗПМ - РАБОТИЛНИЦА ЗА ДОПИСНИЦИТЕ

## Во фокусот медиумската писменост, лажните вести и говорот на омраза

Во организација на Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија, на 18.01.2019 година, во Скопје се одржа работилница за дописниците на „Пензионер плус“, „Пензионерски видици“ и „КОХА“, на која присуствуваа и членови на издавачкиот совет и редакцијата. На дневен ред беа актуелни теми од оваа област.

Најпрво четириесетината присутни го проследија излагањето на Драги Аргировски, претседател на СЗПМ и на издавачкиот совет на весникот „Пензионер плус“ на тема: „Информирање, лажни вести и говор на омраза“. Во своето излагање Аргировски истакна дека од ден на ден лажните вести, дезинформациите, шпекулациите, клеветите, дискриминацијата и навредите сè повеќе стануваат дел од секојдневието.

И како никога да не го загрижува тоа што често има флагрантно напуштање на професионалните принципи на јавното информирање и новинарската професија и кршење на етичкиот кодекс на новинарите. Во тој контекст сè повеќе се рушат стандардите за професионално однесување и работење на новинарите и медиумите. И за Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија беа пласирани злонамерни и тенденциозни лажни вести со говор на омраза, но благодарение на децениското точно, објективно и благовремено информирање преку гласилата на СЗПМ и веб-страницата на СЗПМ, како и со учество во националните и локалните медиуми, тие беа успешно разоткрити и демантирани. Континуираното ширење на вистината за состојбите и активностите на СЗПМ и неговите членки, за најмасовната граѓанска организација со 267.000 пензионери, придонесува полесно да се идентификуваат и отфрлат лажните вести. Пензионерите, главно,



успешно реагираат, критикувајќи ги носителите на лагите и измислиците како негативни појави – истакна Аргировски.

Аргировски излагањето го заврши со пораката дека соработниците и дописниците треба целосно да бидат против лажните вести и говорот на омраза, да ги почитуваат и поттикнуваат вистината, човечноста, довербата, добрата желба, соживотот и меѓусебното разбирање, како досега така и во иднина. Наредното излагање беше на Калина Сливовска-Андонова, главна и одговорна уредничка на весникот „Пензионер плус“ и уредничка на „Пензионерски видици“, на тема: „Медиумската писменост“.

Медиумската писменост подразбира поседување на знаење за информатичка и компјутерска писменост заедно, но и знаење и вештини за пребарување на Интернет и препознавање на вистинската вест која се разликува од манипулациите. Без

поседување на медиумска писменост не може да се зборува за професионална компетентност на еден современ новинар денес, но и на секој консумент на информации - рече Андонова.

Андонова се заложи во пензионерските весници што е можно повеќе да се третираат интересите на пензионерите за подобрување на нивниот стандард и условите за живеење, за активно и здраво стареење, потенцирајќи дека дел од тие заложби ги надминуваат локалните граници и се одржавен интерес, како што се зголемувањето на пензиите, изградба на нови пензионерски и старечки домови за поевтино сместување на луѓето од оваа возраст со пониски примања, состојбата во здравството, снабдувањето со лекови и друго, и дека треба да се внесуваат нови содржини со цел овие весници да бидат уште подобри и поблиски до читателите, а информирањето да биде поинтензивно и посодражно. Исто

Без поседување на медиумска писменост не може да се зборува за професионална компетентност на еден современ новинар, но и на секој консумент на информации

така, таа истакна дека е потребно збогатување и на веб-страницата на СЗПМ и на потстраниците кои треба редовно да се актуализираат, а оние здруженија кои немаат своја веб-потстраница добро би било да ја оформат.

Обраќање на овие теми имаше и Станка Трајкова, секретарка на ИО на СЗПМ, која потсети за почетоките на информирањето на пензионерите од 1952 година и развој до степенот кој е денес. Таа ја нагласи важноста на постоењето и на локалните и на националните информативни медиуми (радио, телевизија, весници, информатори, билтени и сл.), затоа што е многу важно и корисно пренесувањето на информациите и фактите.

Салтир Каровски, потпретседател на ИО на СЗПМ, зборуваше за важноста за одржување на вакви работилници за размена на искуства и за насочувањето за правилно работење во новинарството. Тој нагласи дека постоењето на сопствени гласила е многу добро, како и постоењето на локални весници и друг вид информатори.

Бесник Поцеста, претседател на собрание на СЗПМ, со фалални зборови се искажа за информирањето во СЗПМ и порача дека тоа треба уште успешно да продолжи. Тој изрази задоволство што во „Пензионер плус“ има страница на албански јазик и страница за пензионерите во „КОХА“.

Свои размислувања на овие теми, како и предлози за унапредување на пензионерското информирање искажаа: Таска Гавровска, Верича Тоциновска, Ефто Гојковски, Веле Алексоски, Крсте Спасески, Илија Глигорски, Добре Тодоровски, Спирко Николовски, Нада Алексоска и Цвета Спасикова. Тие истовремено ја нагласија и корисноста од ваквите работилници.

И. Глигорски

АКТИВНОСТИ НА СЗПМ

## Работилница за сметководители

Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија традиционално на 25.01.2019 год., пред повеќе од 70 учесници од 26 здруженија од цела Македонија одржа работилница за составување на финансиските извештаи и подготвување на годишна сметка за деловната 2018 година кај здруженијата на пензионерите, членки на СЗПМ.

На работилницата присуствуваа сметководители, претседатели на здруженија и претседатели и членови на надзорни

одбори. Работилницата ја отвори претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски, при што најпрво ги поздрави присутните и им се заблагодари за присутноста во така голем број. Притоа истакна дека работилницата е за едукација на сметководителите, но и на раководниот кадар на здруженијата и Сојузот, за важноста од правилно, законско и домаќинско финансиско работење во изминатиот период, но и во иднина.

Ваквите работилници за едукација

придонесуваат за добра подготвеност на сметководителите и надзорните одбори за законско финансиско и материјално работење во рамките на здруженијата и Сојузот – истакна Аргировски.

За материјалот и прирачникот зборуваа и рецензентот Митре Стојановски, претседател на надзорниот одбор при СЗПМ, кој истакна дека материјалот е сепфатен и стручно изработен во согласност со Законот и Правилникот за сметководство кај непрофитните организа-

ции, а во истиот се назначени најнеопходните примери во обработката на материјално-финансиското работење за потребите на здруженијата на пензионерите и Сојузот. Прирачникот ќе им помогне на сметководителите во подготвување на прописите, финансиските извештаи и годишната сметка за 2019 година на здруженијата и Сојузот.

Авторот на прирачникот, Ромео Костадинов, ги истакна сите важни прашања поврзани со подготвувањето на финансиските извештаи и годишната сметка за 2019 година и поврзаноста со проблемите од непридржувањето кон прописите кои произлегуваат од Законот и Правилникот за сметководство на непрофитните организации. Исто така тој се осврна и на измените во новиот

Закон за данок на личен доход, кои измени се со важност од 01.01.2019 година, а кои се од особено значење за здруженијата и Сојузот во плаќањето на различните видови и подвидови на доход за своите планирани активности, како и подготвување на аконглативните пресметки при нивното плаќање од страна на здруженијата и Сојузот. Исто така тој се осврна и на измените во Законот на данокот на добивка.

Потоа имаше богата и плодна дискусија со поставување прашања од присутните учесници на работилницата, поврзани со материјално-финансиското работење во здруженијата на кои истрапно одговараа и авторот и рецензентот на прирачникот.

Петар Андреевски





ЗП-БИТОЛА

# Душа што дарува не венее



При крајот на минатата година, а особено при одбележувањето на новогодишните и божиќните празници, во органите на битолското Здружение на пензионери беа донесени одлуки да се спроведат повеќе хуманитарни акции за дарување на материјална помош на асоцијации на кои таквата помош им е неопходно потребна. Така се формираа групи кои ги посетија двата старечки дома, училиштето за глуви лица „Кочо Рацин“ и паралелката на деца со посебни потреби при ОУ „Горѓи Сугарев“. На сите нив им беа доделени материјални средства и подароци за поуспешно спроведување на активностите што им се планирани. Притоа беше потврдено дека „раката што дарува не се суши“, односно дека „душата што дарува никогаш не венее“. За време на посетите на овие установи, претставниците на ЗП-Битола се запознаа со проблемите со кои истите се среќаваат, особено во старечките домови каде што престојуват пензионери на кои помошта им е многу потребна. Се говореше и за потпишување на меморандум за соработка со што ќе се прецизираат активностите на хуманитарен план, а кои би

се организирале во текот на целата година. Што се однесува, пак, за активностите на извршниот одбор и на собранието на ЗП-Битола, при крајот на минатата година на одржаните седници беа усвоени завршните сметки и извештајот за работа за 2018 година, а се концептираа и програмите за работа во 2019 година. Иако е краток периодот откако се изврши промена на членството на новите органи на здружението, сепак активностите се позитивни и успешни. Низ донесените програми за оваа година ќе се настојува активностите да се насочат кон разграночите. Одлучено е запишувањето за огревно дрво на рати да се изведува во просториите на месните заедници во градот, покрај другото и со цел тие да прераснат во вистински собиралшта на пензионерите каде што тие дел од своето слободно време ќе го минуваат во заедничко другарување. На одржаните седници на органите при ЗП-Битола се распрашаше и за адаптација на влезот во зградата каде што здружението има свои простории, како и изградба на влез за инвалиди. Стана збор и за работата на ко-

мисиите кои преку донесените програми ќе треба да работат поуспешно, а се распрашаше и за проширување на соработката со други здруженија и држави. Како на седниците на извршниот одбор, така и на собранието на здружението беше констатирано дека сите прашања што ќе бидат расправани и одлуките што ќе се донесуваат јавно да се објавуваат за да може целокупното членство да биде запознаено со нив. Иако од промената на раководните тела на ЗП-Битола изминаа само три месеци, претседателот на извршниот одбор, Томе Димитровски и претседателот на собранието, Крсте Белевски, ја истакнаа потребата од зголемување на активностите за работа и транспарентност на истата. На таков начин избраните членови во телата и во комисиите ќе бидат во потесни контакти со најголемиот дел од членството кое ќе биде запознаено со сè што се случува во нивното здружение. Но за сето тоа ќе треба да се работи домаќински и организирано, што е, всушност, и предвидено со усвоениот финансиски план за работа на ЗП-Битола.

П. Ставрев

ЗП-КУМАНОВО

# Извештај со планирање

Финалето на севкупните програмски активности на ЗП-Куманово за 2018 година беше означено со одржувањето на седницата на собранието на 25 декември 2018 година. Претставниците на делегатското тело на здружението изразија задоволство од постигнатите резултати во текот на годината. Учесниците во дискусијата нагласија дека таквата оценка произлегува и од мислењето на пензионерите кои претходно имаа можност да се изјаснат и по извештаите за 2018 година и по програмите за 2019 година. За позитивните искуства за остварените програмски задачи посебно излагање имаше Јасмина Тодоровска, секретарка на извршниот одбор. Таа укажа дека најголемо внимание здружението посветило на грижата за стандардот, здравствената заштита и едукација на пензионерите. Со локалната самоуправа и со граѓанскиот сектор активностите се поврзани во реализација на проектите „Во посета со добра намера“ и „Локална прегратка“. Во своето обраќање, секретарката Тодоровска потсети дека во изминатата година, на 196 члена им е доделена неповратна парична помош за разни потреби во износ од 1.036.500 денари. Помош е дадена за одење на бања, за одмор којшто го користеле 166 члена, на излети и екскурзии учествувале 1.772 пензионери, како и поддршка на клубовите во износ од над 400.000 денари. Програмата на активностите на собранието и неговите органи во 2019

година ја претстави Љубица Кузмановска, потпретседателка на ИО. Таа потсети дека програмските определби се конципирани врз богатото искуство на здружението, кое, како што рече, со право се вбројува во најуспешните со своите разновидни активности. Во областа на културно-уметничкото творештво ќе продолжи одржувањето на традиционалните манифестации, што и досега ги практикува КУД „Гого Симоновски“. На полето на спортот се планира учество на 24-те пензионерски спортски игри, како и многу пријателски средби со спортисти од други здруженија. Исто така, планирани се и излети во природа, бањски одмор и сл. На оваа особено значајна седница, собранието ги усвои и финансиските планови на здружението и на солидарниот фонд на здружението за 2019 година. Во образложението, коешто го даде претседателот Спирко Николовски, посебно се укажа дека над 60 отсто од вкупно планираните средства се наменети за најфункционалните потреби за кои членовите се здружуваат во ЗП. Средствата се наменети за: еднократна помош на болни, одмор и рекреација, работа на разграноци и клубови, спортски натпревари и екскурзии, за култура и забава, за хуманитарна помош, како и за информирање и за активот на пензионерките. На крајот беше разработена изборната програма за спроведување на изборот на нови органи во здружението.

С. Н.



ЗП-ПРИЛЕП

# Во 2019 година - повеќе средства за пензионерите

Она што може да се издвои како најинтересно од последно одржаната седница на ЗП-Прилеп, што се одржа два дена пред Нова година, секако е зголемениот износ на финансиските средства што ќе се издвојат во 2019 година за потребите на пензионерите. Секако тука спаѓаат - еднократната парична помош, помошта што ова здружение секоја година ја издвојува и пред Нова година им доделува колонијални пакети од по илјада денари на пензионерите со ниски пензиски примања, потоа помошта за одење на бањско лекување и слично. За оваа намена, според финансискиот план што го усвои собранието на ЗП-Прилеп, за оваа тековна година се планирани околу 26 проценти повеќе средства за разлика од минатата година. Така, според планот се очекува да бидат доделени нешто повеќе од 3 милиони денари, средства од сметката на здружението, кои ќе бидат наменети за споменатите потреби на членовите. Впрочем и во воведното излагање на в.д. претседателот на ЗП-Прилеп, Славко Трајкоски, беше кажано за определбата на членовите на собранието, и воопшто на раководството, за подобрување на состојбите во секој поглед меѓу членството во ова здружение. Особено се планираат повеќе средства за помош на пензионерите со пониски пензиски примања.



Речиси една четвртина од вкупниот приход што планираме да го оствариме во текот на 2019 година ќе го намениме за социјалните случаи, односно за помош на пензионерите. Ние сме меѓу најактивните и многубројните и по членство, а се разбира и по активности на културен, спортски и секаква друга активност меѓу здруженијата-членки на СЗПМ. Ќе ја зајакнеме и со-

работката со другите здруженија, а и со локалната самоуправа, особено за отворање на клубови за дневен престој и дружење на членството. При крај ни се подготвувате, и сега на почетокот на 2019 година ќе го отвориме клубот за дневен престој во населбата Варош - истакна Славко Трајкоски. Со новиот клуб, ЗП-Прилеп ќе има 10 свои

клуба во прилепската, кривогаштанската и во долненската општина. Извештајот за работата на ЗП-Прилеп во 2018 година беше едногласно прифатен. Исто така беше прифатен и усвоен финансискиот план за 2019 година. На седницата беше донесена и одлука за наградување на спортистите-пензионери кои минатата година во Радовиш се пласираа на второто место во рамките на спортските пензионерски игри на СЗПМ. На оние што освоија први места им беа доделени по 4.000 денари, на оние што беа второпласирани по 3.000 денари, а на сите им беа врачени благодарници. На седницата на која беа присутни членовите на собранието и претседателите на разграночите и на комисиите беше донесена одлука да се продлабочи соработката со соседното здружение на пензионери од Битола, како и насоки за активностите за претстојните избори, кои во ЗП-Прилеп ќе започнат на 10 јануари 2019 година. Наградите и благодарниците беа доделени во ресторанот „Романса“, каде што беа одредени и насоките за збратимување со соседното здружение од Битола чии претставници беа присутни на заедничката предновогодишна веселба во Прилеп.

К. Ристески



## Да се интензивира меѓународната соработка на СЗПМ и здруженијата



Комисијата за меѓународна соработка на СЗПМ, на 5 февруари 2019 година, одржа седница на која беа усвоени извештајот за работата во 2018 година и програмата за 2019 година. Уводни напомени по двата документа даде Драги Аргировски, претседател на комисијата и на СЗПМ, при што истакна дека во минатата година беа остварени потребните комуникации со Сојузите на пензионерите од Словенија, Бугарија, Србија, Црна Гора, Албанија и Косово.

Со Сојузот на здруженијата на пензионери од Словенија (ЗДУС) продолжи традиционалната соработка и учеството на Фестивалот за трета животна доба, на кој учествуваа делегација од СЗПМ и КУД на ЗП-Солидарност-Аеродром и КУД на ЗП-Охрид и Дебрца, кои успешно ги афирмираа Сојуз, здруженијата и Р. Македонија.

СЗПМ ја поттикна меѓународната соработка на СЗП на Град Скопје со организирање на посета во Софија, Р. Бугарија, а ЗП-Куманово, со поддршка на СЗПМ, одржа Меѓународна фолклорна средба со учество на пензионери од Македонија, Србија и Бугарија.

Повеќе здруженија на пензионери во

текот на 2018 година имаа традиционална самостојна соработка со повеќе здруженија во други земји, преку средби и екскурзии.

Образложувајќи ја програмата за работа на комисијата за 2019 година, претседателот Аргировски истакна дека се создадени услови да се прошири меѓународната соработка и со пензионерите од Грција и со други земји од Европската Унија. Во тие рамки се очекува СЗПМ да потпише меморандум за соработка со пензионерските сојузи од Бугарија и Косово. Повеќе здруженија на пензионери, членки на СЗПМ, ќе ја продолжат традицијата на соработка со Здруженијата на пензионери од Србија, Бугарија, Албанија и Косово, а особено со пограничните општини.

По извештајот и програмата свој дискусии имаа членовите на комисијата, Бесник Поцеста, Данче Даскаловска, Ѓорѓи Серафимов, Илија Глигоров, Станка Трајкова и Салтир Каровски. Поцеста истакна дека во 2017 и 2018 година имал повеќекратна комуникација со раководни органи на Сојузот на пензионерите на Косово и е договорено да се направат средби на делегации од двата сојузи. Да-

скаловска ги поддржа двата документа и зборуваше за богатата меѓународна соработка на ЗП-Струмица со здруженија од Бугарија и Грција. Серафимов зборуваше за значењето на меѓународната соработка на СЗПМ, а за ЗП-Кочани дека има потпишано и повелба за збртимување со ЗП-Лесковац. Глигоров истакна дека во 2019 година се очекува десетто, јубилејно учество на СЗПМ на Фестивалот за трета животна доба во Љубљана, Република Словенија, или на нивниот нововоспоставен „Фестивал за меѓугенерациски соживот“. Трајкова нагласи дека преку Фестивалот во Љубљана најдобро се претставуваат СЗПМ и здруженијата на меѓународен план и дека е потребно да продолжи и да се унапредува оваа соработка. Каровски истакна дека досегашните активности се добра база за работа во иднина и притоа нагласи дека е добро да се соработува и со грчките пензионери, како и да се организира Балкански фестивал.

На крајот сите заклучија дека меѓународните активности на СЗПМ и на неговите членки треба уште повеќе да се интензивираат по форма и содржина.

и.Г

## ЗП-ЦЕНТАР

# Спортувај за да бидеш здрав

На оваа девиза уште еднаш нè потсети ЗП-Центар, на 22 јануари - денот на формирањето на здружението. На свеченоста по тој повод и годинава, традиционално, беа прогласени најдобрите пензионери-спортисти во 2018 година.

Спортист на годината во 2018 година од ЗП-Центар е Љубомир Илиевски - најдобриот пикадо-мајстор од здружението. Нему му припадна и пехарот што здружението по традиција го доделува на пензионерот со најдобри спортски резултати во претходната година.

На оваа свеченост, на Ѓорѓи Денковски му беше врачена благодарница за долгогодишното учество во спортските игри. Тој во изминатите години учествувал на натпреварите и постигнул забележителни резултати во дисциплините: брзо одење, шах, флање гуге и пикадо.

Извршниот одбор на ЗП-Центар, одлука за прогласување спортисти на годината донесе од 2007 година. Оттогаш

до денеска здружението редовно ги наградува најдобрите пензионери на спортски план. На годинешната свеченост, претседателот на здружението и на ИО, Павле Спасев, честитајќи им на наградените, потсети дека спортско-рекреативните активности на пензионерите, покрај за подобро здравје, придонесуваат и за забавување на монотонијата кај постарите луѓе. И затоа, извршниот одбор на претседателот на комисијата за спорт на здружението секоја година носи одлуки и ги наградува најдобрите во своите редови на патриотскиот празник на здружението.

Во име на наградените на свеченоста се заблагодари Љубомир Илиевски, кој ги потврди зборовите на претседателот Павле Спасев дека учествувајќи во спортските натпревари се чувствува подобро и посполнето. Другарувањето со своите врстници му ги исполнува пензионерските денови, а животот во овој период добива нова смисла, нагласи Илиевски.

Ц. Илиева



## ЗП-ВЕВЧАНИ

# Фотоизложба на Анастас Ќушкоски

Програмата на „Вевчанскиот карневал 2019“ започна на 12 јануари, со изложбата на уметнички фотографии „Маски и асоцијации“ од вевчанскиот пензионер-хроничар Анастас Ќушкоски. Во клубот на ЗП-Вевчани, фотоизложбата на Ќушкоски за отворена ја прогласи поетот Мирко Томовски, колега на Анастас „по перото“, член на ЗП-Охрид.

- Зборуваме за човек, хроничар на сегмент од еден временски период. Зборуваме за карневалски маски кои ги создаваме, а тие нè отсликуваат нас, поточно маските ги создаваат вевчанци, а тие нив - рече Ќушкоски.

Анастас Ќушкоски е роден во 1942 година во Вевчани. Завршил Економски факултет, а е познат како драмски автор, сценарист, режисер, поет, истражувач и пасиониран фотограф. Со фотографија се занимава од 1957 година, а поинтензивно од 1980 год. Изложувал во земјава и во странство и има добиено повеќе признанија и награди. Оваа му е 25-та самостојна тематска изложба и трето навраќање на тема од Вевчанскиот карневал. Член е на Друштвото на писатели на Македонија, на Македонското научно друштво во Битола како и на Центарот за кар-

песта уметност на Македонија.

За изложбата „Маски и асоцијации“ од 30 уметнички фотографии поставени во клубот на здружението на пензионери, Томовски во излагањето се послужи со исказот на професорот, отец Санџакоски, кој за авторот го има дадено на едно од неговите изложби.

„Анастас Ќушкоски создава творби напишани од светлината чија духовна и естетска моќ го возбудува гледачот и ги активира најпасивните механизми за восприемање на мистериите“.

Придружувајќи се кон оваа извонредна констатација, Томовски на авторот му посака многу вакви дела и во иднина. На изложбата беа претставени фотографии создавани повеќе години, а дел во 2017/2018 година, инспирирани од интересот на уметникот за Вевчанскиот карневал, неисцрпната љубопитност кон истражувањето на вевчанските маски кои имаат 14-вековна традиција и со што се слави доаѓањето на Новата година по стариот календар. Вевчанскиот карневал е карневал со најдолга традиција во Македонија и пошироко, а од 1993 година е член на Здружението на европските карневалски градови.

С. Кукунешовски



## ИНТЕРВЈУ СО ЕДИНСТВЕНАТА ЖЕНА-ПРЕТСЕДАТЕЛ НА РАЗГРАНОК ВО ЗП-СОЛИДАРНОСТ-АЕРОДРОМ

# Жените треба да бидат повеќе застапени на сите нивоа

Најнапред кажете ни од кога сте пензионерка, односно членка на ЗП-Солидарност-Аеродром и каков е патот на Вашите пензионерски активности?

Пензионерка станав во 2005 година, а во 2006 се зачленив во пензионерското здружение Кисела Вода. Во 2009 година, откако се одвоивме од ЗП-Кисела Вода и го формиравме здружението Солидарност-Аеродром, мојата прва активност во здружението беше членка на игроорна група. Следните мои функции беа: секретарка на Активот на пензионерки, секретарка на клубот „Љубители на книгата“, членка координатор на комисијата за културно-забавен живот, членка на комисијата за здравство и на комисијата за спорт и рекреација.

Во моментот Вие сте единствена жена-претседателка на разгранок. Според вас, на што се должи таа доверба што ви ја дале Вашите колеги-пензионери?

Активностите се редееа и успехите доаѓаа сами по себе, затоа што сè што правев, го правев со голема љубов. Така стекнав доверба од членството, а резултат на тоа беше мојот избор за членка на одборот на разгранокот Јане Сандански со четиригодишен мандат. Потоа бев избрана за претседателка на разгранокот и станав единствена жена-претседателка од вкупно пет разграноци во ЗП-Солидарност-Аеродром.

Бидејќи сум многу ангажирана и многу придонесувам за работата на здружението, бев избрана за членка на извршниот одбор и на собранието на ЗП-Солидарност-Аеродром. Членка сум и на собранието на СЗП на град Скопје.

Сметате ли дека жените еднакво се застапени во органите на здруженијата и во државата и според вас зошто е тоа така?

Сметам дека жените не се застапени доволно на сите нивоа и во здруженијата и во Сојузот, но и во државата. Тоа е неправедно, бидејќи тие во ништо не заостануваат во однос на мажите. Можеби е така заради нашиот балкански менталитет, а и заради ангажманот на жената во домот околу семејството. Мислам дека мојата поддршка



кон сите жени-пензионерки се должи и на тоа што сум родена на 8 март, Денот на жените.

На што ќе ги насочите Вашата активност и креативност во здружението, но и пошироко?

- Ќе бидам активна во мојот разгранок, но и во здружението и во собранието на СЗП на град Скопје, сè со цел животот на пензионерите да биде исполнет и содржаен, а нивното стареење активно и достоинствено.

Покрај ангажманот во здружението, имате ли време и за другите „функции“ како жена?

Имам. Јас сум сопруга, мајка на две ќерки, а најголемата гордост ми е што сум баба на три внуци и три внуци. Оваа година прославивме и „златна свадба“ со мојот сопруг, односно 50 години како сме во брак. Бидејќи сум родена во 1949 година, мојот 70-ти роденден се совпаѓа со 10-от роденден на здружението. Убави поводи и јубилеи за славење.

Што ќе им препорачате на пензионерите, а особено на пензионерките за да ги имаат Вашата енергија и ангажманост?

Да бидат активни во секој поглед. Да шетаат, да слушаат музика, да се дружат со луѓе од сите генерации, а особено со своите колеги и колешки пензионери.

К.С. Андонова



ЗП-СВЕТИ НИКОЛЕ

# Усвоена програмата за 2019 година

Здружението на пензионери од Свети Николе, на 30.1.2019 година ја одржа својата последна седница на собранието во овој состав и во овој мандат.

Седницата започна со едноминутно молчење и оддавање почит на починатиот член на собранието, Венцо Наумов.

По едногласното усвојување на дневниот ред присутните членови го разгледаа, дискутираа и го усвоија извештајот за работата во 2018 година. Претседавачот на седницата и секретар на здружението, Трајче Сандев, даде појаснување и кратко образложение на сите реализирани активности.

Врз основа на статутот на здружението, извршниот одбор подготви програма за работа и финансиски план

за 2019 година.

Програмата е обемна, а добар дел од неа ќе се реализира во согласност со програмата на СЗПМ - истакна претседателот на ЗП-Свети Николе, Никола Атанасов.

Потоа, тој детално информираше за изборните активности за нови раководства на органите и телата на здружението, кои ќе започнат на 30.1.2019 год. и ќе завршат на 6.3.2019 год. со одржување на седница на изборното собрание. Тој се заложи да биде запазена родовата еднаквост и во новите органи да биде повеќе отколку досега, односно повеќе да бидат застапени жените.

Светолик Николов, делегат во собранието на СЗПМ од ЗП-Свети Николе, се осврна и даде образложение за

заштита на стандардот на пензионерите. Тој се осврна и на прашањето за зголемувањето на пензиите во наредниот период според новиот закон на ПИОМ. По опширната и конструктивна дискусија по ова прашање, собранието заведе став и донесе одлука дека ова прашање треба да се актуализира и да се иницира порастот на пензиите да биде врз основа на индекс на пораст на цените и покачување на платите, а не врз основа на бруто-домашниот пораст (БДП) и покачувањето само на трошоците на живот.

Членовите на собранието донесоа одлука за распуштање на собранието и на сите тела и органи на здружение од 5 март 2019 година.

Вукица Петрушева

МОНОГРАФИЈА ЗА СПОРТОТ ВО ТЕТОВО НА ДРАГОЉУБ ХАЦИИЉОСКИ-ЧАЈКА

# Промоција за средба на генерации



Промоцијата на монографијата „Спортот во градот под Шара - генерации создавачи на трофејниот спорт“ од пензионираниот професор по физичка култура Драгољуб (Драшко) Хаџииљоски-Чајка имаше две содржини: претставување на трудот во монографијата од 170 страници и меѓугенерациското средба на спортисти и спортски работници од Тетово напред 100 години. Монографијата ја промовираа д-р Насе Кондовски и Борис Момироски. Втората содржина, која може да се рече дека доби доминантно место, е меѓугенерациското видување кое помина во знакот на сеќавање на оние што се вградиле во спортскиот живот на Тетово и на голем број од нив, поединци или колективи, им беа доделени признанија или пехари.

Авторот на монографијата, познат како Драшко Хаџииљоски, кој потекнува од едно од најспортските семејства во Тетово - Чајка и кој има големи заслуги за развојот на спортот, успешно истражува и вградил содржини, пред сè од „малите“ спортови, а најмногу за одбојката во која и како играч, тренер, селектор поминал повеќе децении од својот живот. Монографијата обилува со слики од минатото до денешни времи-

ња, именувајќи ги оние кои најмногу придонеле во развојот на разните спортски дисциплини и што го афирмирале спортот не само во Тетово туку и пошироко. Нема прв и најзаслужен, зашто Тетово има дадено многу спортисти во повеќе спортски дисциплини. Но неодминливо е споменувањето на имињата на Рефик Јахја, најстар скијач и репрезентативец на некогашна Југославија во алпски дисциплини, неговиот врвник, сега 90-годишник, Диме Ѓорчески-Чауш, планинар кој и денес ги освојува врвовите на Шара, Абиљ Шерифи, репрезентативец во нордиски дисциплини, гимнастиците Насе Кондовски и Христифор Тодоров, Фоти Ѓатоски во борење, Јованче Јовановски-Шуко и Бесник Мурати во карате, Бране Јосифовски-Јуфка во пинг-понг и уште многу други. Во монографијата, неодминливи се имињата Елеонора Србиновска, која во зенитот на своето спортување во одбојка се нашла меѓу четирите најуспешни во Европа, Владимир Ѓорчевски-Ципа, репрезентативец во одбојка во некогашна Југославија и неговата ќерка Лина, како најуспешна македонска тенисерка и високо рангирана во женска конкуренција во светот.

- Нека не ми се лутат сите оние

што ги вградиле својот труд и знаење во разните спортови или оние што раководеле со спортските екипи и сојузи. Списокот на таквите е предолг. Монографијата е историски опфат на разните спортски витештва на спортските терени, сведоци на висок квалитет и знаење, нивно согорување во спортувањето. Овој труд го оставам во аманет до сите оние што имаат спортско срце како моево, да ги дополнуваат новите редови, да не дозволат да избледи нашата славна спортска историја и да не згасне блескавата традиција на нашето Тетово - вели Чајка.

Драшко Чајка вели дека покрај периодиката, во која се среќаваат многу спортски успеси на Тетовци, свој печат имаат дадено и Гојко Ефтоски за најстариот фудбалски клуб во Македонија - Љуботен, Владимир Кочоски за најтрофејниот фудбалски колектив и некогашен врволигаш Тетекс и за скијањето на Шара започнато со официјалниот Шарпланински куп од проф. д-р Мирчо Савевски. Во своите сеќавања вградени во монографијата, Чајка ги споменува скијачките клубови Љуботен и Шара од 1934 година, планинарскиот „Љуботен“ од 1933 година, како и други клубови од широката палета на рано застапени спортови како пинг-понг, тенис, карате, борење, бокс и многу други. Во Тетово се одржува и меѓународниот одбојкарски турнир „Бранко Хаџииљоски-Чајка“, кој го носи името на покојниот брат на авторот, еден од сестраните спортисти во Тетово.

Авторот како спортист и спортски работник, Драшко Чајка, целиот живот го поминал на спортските терени. Веќе 10 години е во пензионерската организација, а е пензионираниот како заменик-директор на Медицинското училиште во Тетово, на која должност поминал 15 години. Иако пензионирани, Чајка и сега е со младите и најмладите, но неизоставно другарува и со своите врвници-пензионери, секогаш се става на располагање на здружението за постојано да биде со спортистите-пензионери.

Г.Е.

ЗП-СТРУГА

# Иван Хаџиев, горд на златниот медал во табла



Во „семејството“ на ЗП-Струга е и стружанецот Иван Хаџиев, легенда на фудбалот, кој сега е посветен на салонската игра табла. Од самото пензионирање активно се вклучува во органите на ЗП-Струга, каде што моментално ја извршува функцијата претседател на комисијата за спорт. Како пензионер учествувал на општински, регионални и на пет републички натпревари во табла.

Иван Хаџиев е познат на спортската јавност во Струга, особено во фудбалот. Во периодот од 1961 до 1967 година бил еден од врвните фудбалери на ФК Караорман, кога клубот бил во неговата најголема експанзија и кога постигнул најдобри резултати во Македонската фудбалска лига. Тогаш играл во најсилната генерација на струшки фудбалери. Покрај фудбалот, кој му беше на прво место, и таблата му е омилена. Хаџиев со задоволство се присетува на многу моменти од

спортскиот живот, но најмногу кога бил прогласен за победник во дисциплината табла на 17-тите пензионерски спортски игри кога се закирил со златен медал.

- Убаво е да си победник и да освоиш златен медал. За мене тоа беше врвен успех, бидејќи бев единствениот од спортската екипа на ЗП-Струга што освои прво место.

На нашето прашање дали и натаму ќе учествува во овие пензионерски спортски натпревари што ги организира СЗПМ, Хаџиев вели дека ќе се обиде да го постигне овој успех и желба му е да учествува на пензионерската олимпијада во 2019 година.

За моите успеси сум заслужен јас лично, но и претседателот на ЗП-Струга, Милорад Трпоски, кој секогаш ми излегува в пресрет за барањата што се однесуваат на спортот - заклучи Хаџиев.

С. Кукунешоски

## Пријавување до 15 февруари за бесплатна бањско-климатска рекреација

Сите заинтересирани пензионери до 15 февруари 2019 година можат да се пријават за користење на услугата бањско-климатска рекреација за 2019 година. Оваа услуга може да ја користат лица корисници на старосна, инвалидска и семејна пензија кои живеат на територијата на РМ. Услугата може да се користи еднаш, во периодот од март до ноември 2019 година, во траење од 7 дена, а која опфаќа 6 полни пансионери (ноќевање со 3 оброка дневно), бањска терапија, еден задолжителен здравствен преглед и трошоци за превоз во висина на повратна автобуска карта. Услугата може да ја користат корисници на пензија чиј износ за ноември 2018 година изнесувал до 17.000 денари. За користење на бањско-климатска рекреација, потребно е да се поднесе барање до филијалите и деловниците на Фондот за здравство, според местото на живеење. Барањето го издава филијалата/деловницата. Корисниците на пензија, кои од 2010 година до 2018 година ја користеле услугата за бањско-климатска рекреација, или, пак, за бесплатен туристички викенд, не може да ја користат услугата бањско-климатска рекреација за 2019 година. Фондот на ПИОМ, задолжително писмено ќе го извести подносителот на барањето за установата во која ќе биде упатен и за периодот на користење на услугата.