

ПЕНЗИОНЕРСКИ видици

НОВА МАКЕДОНИЈА Број 88,
Четврток,
16.5.2019

СЗПМ

Сојуз на здруженијата
на пензионерите
на Македонија

ВО ТЕК СЕ НАЈМАСОВНИТЕ АКТИВНОСТИ НА СЗПМ

Пензионерските фолклорни ревији имаат мултиетнички предзнак

Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија има многу активности кои им го забавуваат животот на луѓето од третата доба, но ревиите на песна, музика и игри се едни од најмасовните кои со нетрпение ги очекуваат речиси сите генерации од 7 до 77 години. Едните за да им се радуваат на успехите на своите баби и дедовци, а другите за да им покажат на генерациите што доаѓаат дека песната и ороото го подмладуваат духот, а спортот и физичката активност телото.

Ревииите на песна, музика и игри се одржуваат веќе 17 години по ред. Најпрво се одржуваат регионални ревији на песни, музика и игри, секоја година во друг град, односно домаќин е различно здружение на пензионери, членка на СЗПМ. Оваа година домаќини се здруженијата на пензионери: Прилеп, Тетово, Здружението на воени пензионери, Центар, Свети Николе, Валандово, Виноца и Вевчани. Во Прилеп, Тетово, Здружение на воени пензионери и во Центар веќе се одржаа, а до крајот на мај ќе се одржат и во другите четири града домаќини.

На 18 април 2019 година во Прилеп, на првата годинешна регионална музичка средба учествуваа повеќе од двесте учесници и здруженија на пензионери од Прилеп, Битола, Крушево и Демир Хисар. На средбата присуствуваа: претседателката на СЗПМ, Станка Трајкова, претседателот на собранието на СЗПМ, м-р Илија Адамоски, градоначалникот на Прилеп, Илија Јованоски, претседателите на здруженијата учесници и други гости.

Во преполната сала на домот на културата „Марко Цепенков“ присутните учесници и гости ги поздравиле претседателот на ЗП-Прилеп, Славко Трајкоски, градоначалникот на Прилеп, д-р Илија Јованоски и претседателката на СЗПМ, Станка Трајкова. На ревијата таа укажа дека ваквите средби на луѓето од третата доба се мошне интересни и значајни за зачувување на народното музичко творештво од што идните генерации ќе можат да црпат инспирации за нови мелодиски музички творби и да ја продолжат иднината на македонскиот народен и староградски мелос, обичаи, фолклор и игри. Откако претседателката Трајкова ја прогласи ревијата за отворена, писна гајдата, за свири кавалот, удри тапанот, се разлеа музика низ салата, на лицата на присутните се појави насмевка, се разлеа песната, се разигра ороото... Потоа беше изведен обичајот дарување на свекрвата во исполнување на домаќините, КУД



ЗП Тетово - албанска група



ЗП Центар



ЗВП

„Пенка Котеска“, кои беа наградени со громогласен аплауз. По нив се заредија и преостанатите здруженија со своите презентации.

На 19 април 2019 година, на сцената на големата сала во Центарот за култура во Тетово, а во организација на СЗПМ, се одржа 17-та регионална ревија на песни, музика и игри на здруженијата од вториот регион, на која беше презентирano културното наследство од областа на фолклорот, музиката, староградските ора, изворните народни песни, старите носии и други обележја на луѓето што живеат на овие простори. Свои интересни настапи имаа здруженијата на пензионери од Бутел, Горче Петров, Карпош, Тафталиџе ДДД и Шуто Оризари, сите од Скопје, и здружението од Тетово, кое беше домаќин на ревијата. Најпрво на учесниците и на гостите им се обратија Стојан Соколовски, претседател на собранието на ЗП-Тетово на македонски и Селвер Мемети, претседател на ЗП-Тетово на албански јазик. Тие го поздравиле раководството на СЗПМ на чело со претседателката на СЗПМ, Станка Трајкова, потпретседателот на ИО на СЗПМ, Ментор Коку, како и раководствата и учесниците на сите присутни здруженија од вториот регион. На присутните им се обрати претседателката на СЗПМ, Станка Трајкова, која рече дека ваквите манифестации како традиција треба да опстојат во рамките на здруженијата на пензионерите и Сојузот, заради своето значење за пензионерите, но и за афирмација на нашето културно богатство. По нејзиното обраќање се заредија песни, ора, хорски напеви на македонски, на албански, на влашки, а со ромскиот чочек беше заокружен мултиетничкиот предзнак на оваа ревија. Благодарници на претставниците - учесници на ревијата им врачи потпретседателот на ИО на СЗПМ, Ментор Коку.

На 10 мај во Скопје се одржа 17-та регионална ревија на песни, музика и игри, а домаќин беше Здружението на воени пензионери. На сцената во салата на Домот на АРМ настапија здруженијата од вториот регион: ЗП-Кисела Вода, ЗП-Гази Баба, ЗП-ОВР, ЗП-Илинден и домаќините, Здружението на воените пензионери. Гостите и присутните ги поздравиле претседателот на ИО на СЗПМ, Ментор Коку, како и раководствата и учесниците на сите присутни здруженија од вториот регион. На присутните им се обрати претседателката на СЗПМ, Станка Трајкова, која рече дека ваквите манифестации како традиција треба да опстојат во рамките на здруженијата на пензионерите и Сојузот, заради своето значење за пензионерите, но и за афирмација на нашето културно богатство. По нејзиното обраќање се заредија песни, ора, хорски напеви на македонски, на албански, на влашки, а со ромскиот чочек беше заокружен мултиетничкиот предзнак на оваа ревија. Благодарници на претставниците - учесници на ревијата им врачи потпретседателот на ИО на СЗПМ, Ментор Коку.

На 10 мај во Скопје се одржа 17-та регионална ревија на песни, музика и игри, а домаќин беше Здружението на воени пензионери. На сцената во салата на Домот на АРМ настапија здруженијата од вториот регион: ЗП-Кисела Вода, ЗП-Гази Баба, ЗП-ОВР, ЗП-Илинден и домаќините, Здружението на воените пензионери. Гостите и присутните ги поздравиле претседателот на ИО на СЗПМ, Ментор Коку, како и раководствата и учесниците на сите присутни здруженија од вториот регион. На присутните им се обрати претседателката на СЗПМ, Станка Трајкова, која рече дека ваквите манифестации како традиција треба да опстојат во рамките на здруженијата на пензионерите и Сојузот, заради своето значење за пензионерите, но и за афирмација на нашето културно богатство. По нејзиното обраќање се заредија песни, ора, хорски напеви на македонски, на албански, на влашки, а со ромскиот чочек беше заокружен мултиетничкиот предзнак на оваа ревија. Благодарници на претставниците - учесници на ревијата им врачи потпретседателот на ИО на СЗПМ, Ментор Коку.



ЗП - Прилеп

телот на здружението-домаќин, Горѓи Зарински, а од името на Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија, Ментор Коку, потпретседателот на извршниот одбор на Сојузот, кој зборуваше за активностите на здружението и за значењето на ревиите, со што истите ги прогласи за отворени. Речиси сите здруженија од овој регион настапија со ора кои ги разиграа срцата на присутните. Беше воодушевување да се гледа како лесно играа и пееја луѓето од третата доба кои во просек имаат над 70 години.

На 13 мај во Скопје се одржа 17-та регионална ревија на песни, музика и игри, а домаќин беше најстарото здружение од градот и во Сојузот, Здружението на пензионери на општината Центар. И оваа ревија се одржа во Домот на АРМ, благодарение на разбирањето и поддршката на Министерството за одбрана кое салата и за оваа ревија ја даде без надомест и со кое Сојузот има одлична долгогодишна соработка. На ревијата настапија: ЗП-Куманово, ЗП-Солидарност-Аеродром, ЗП-Чаир, ЗП-Кратово, ЗП-Крива Паланка и домаќините, ЗП-Центар.

Најпрво гостите и присутните ги поздравиле претседателот на ЗП-Центар, Павле Спасов, истакнувајќи дека оваа година здружението одбележува 65 години од своето постоење. Присутните ги поздравиле и градоначалникот на општината Центар, Саша Богдановиќ, кој со своето присуство им укажа чест и почит на пензионерите од неговата општина.

Од името на СЗПМ присутните ги поздравиле претседателката на СЗПМ, Станка Трајкова, која ја прогласи ревијата за отворена. Потоа се заредија настапи, се играше и се пееше на македонски и на албански јазик, се покажуваше она што е карактеристично за градот од којшто доаѓаат.

На 15 мај 2019 година ќе се одржи 17-та регионална ревија на здруженијата од шестиот регион, а ќе настапат здруженијата на пензионери од: Гевгелија, Велес, Неготино, Кавадарци, Богданци, Доржан, Демир Капија и од Валандово, кое е домаќин на ревијата од овој регион.

На 17 мај 2019 година ќе се одржи 17-та регионална ревија на здруженијата од првиот регион, а ќе настапат здруженијата на пензионери од: Кочани, Македонска Каменица, Делчево, Берово, Пехчево и од Виноца, која е домаќин на ревијата од овој регион.

На 18 мај 2019 година ќе се одржи 17-та регионална ревија на песни, музика и игри на здруженијата од петтиот регион, а ќе настапат здруженијата на пензионери од: Струмица, Пробиштип, Штип, Злетово, Радовиш и Конче, Ново Село, Лозово и од Свети Николе, кое е домаќин на ревијата од овој регион и кое веќе го заштитило градот со преубави плакати кои го најавуваат одржувањето на оваа значајна фолклорна манифестација.

На 20 мај 2019 година ќе се одржи 17-та регионална ревија на песни, музика и игри на здруженијата од осмиот регион, а ќе настапат здруженијата на пензионери од: Охрид и Дебрица, Гостивар, Кичево, Македонски Брод, Струга, Дебар и Центар Жупа, Лабуниште и од Вевчани, кое е домаќин на ревијата од овој регион.

Најдобрите од сите осум региони ќе настапат на 9-та Републичка ревија, која ќе се одржи на 7 јуни 2019 година во Скопје, во Домот на АРМ.

Од 21 мај 2019 година ќе започне одржувањето на регионалните спортски натпревари кои ќе траат до крајот на јуни, а манифестацијата „Спортска олимпијада 2019“ ќе се одржи во почетокот на септември. **К.С.Андонова**

ЗП-ВИНИЦА

Томина недела

На 4 мај 2019 година, во организација на ЗП-Виноца се одржа голема пензионерска средба во знак на одбележување на Томина недела, настан кој секоја година се чувствува првата недела по велигденските празници.

На овој ден Виноца ширум ги отвори вратите на голем број пензионери од повеќе здруженија и тоа: Пехчево, Берово, Радовиш и Конче, Штип, Богдан-



ци, Гевгелија, Ѓорче Петров, Гази Баба од Скопје и др. Бројката на присутни пензионери се искачи на над 450, што е за почит. Задоволство беше да се види како река од пензионери се слева во Виноца. Со

насмевка на лицето се поздравуваа со „христос воскресне“ за здравје и благодат во семејствата. Пензионерите на овој настан ги поздравиле претседателката на СЗПМ, Станка Трајкова и претседателот на здружението, Петруш.

Со нетрпение се очекуваше да започне забавниот дел на кој пензионерките се натпреваруваа во перформансот „Најубаво украсено велигденско јајце“. Со особена гордост тие ги носеа своите уметнички дела украсени со цвеќиња, погачи наредни со прекрасно украсени јајца, творби со рачно исполтени украси и внимателно ги редеа на велигденската маса која изгледаше импозантно и со нетрпе-

ние очекуваа чие јајце ќе биде прогласено за најубаво. Од страна на посебна комисија беа прогласени резултатите: прво место за најубаво украсено јајце му припадна на ЗП-Штип со пензионерката Џанова Марија, второ место за ЗП-Штип-бабите на Елица Ѓоргиева и трето место за ЗП-Гевгелија со пензионерката Јанка Узунова.

Настанот Томина недела овозможи да се сретнат голем број пензионери кои си разменија мислења, искуства и желби за повторно видување. Исто така ова беше можност и за меѓусебно запознавање по неодамна завршените избори во здруженијата на пензионери и во Сојузот. **С.Т.**

ЗП-КАВАДАРЦИ

Пејачката група „Лоза“ снимени цеде со 16 роднокрајни песни

**ЗДРУЖЕНИЕ НА ПЕНЗИОНЕРИ
КАВАДАРЦИ
ПЕЈАЧКА ГРУПА „ЛОЗА“**



**МАКЕДОНСКИ
СТАРОГРАДСКИ ПЕСНИ
НА ГОСТИ ВО КАВАДАРЦИ**

Пејачката група „Лоза“, која работи во рамките на ЗП-Кавадарци, својата активност ја круниса со издавање албум со наслов „На гости во Кавадарци“. Самиот наслов доволно зборува дека станува збор за една успешна приказна со низа од песни карактеристични за градот на гроз-

јето и на виното. Овие песни претставуваат вистинско богатство за сегашните и за идните генерации, песни кои на овој начин ќе бидат сочувани од заборава и ќе бидат траен белег на едно време. Инаку, оваа активна пејачка група работи од средината на 2003 година, а е основана на иници-

јатива на комисијата за културно-забавен живот и на Фруска Костадиновска како нејзина претседателка. Уште истата година групата настапи на првата Републичка ревија на песни, музика и игри во Пробиштип, за потоа да учествуваат на сите регионални и републички ревији во организација на СЗПМ. Прв раководител на групата е Ѓорѓи Јованов, музички педагог во пензија. Групата настапува на повеќе приредби и манифестации низ државата.

Најголемите успеси ги постигнува со доаѓањето на Ристо Анѓушев како претседател на ЗП-Кавадарци. Со неговото доаѓање во 2012 година се изврши реорганизирање и со групата започнуваат да работат професорите Стево Волчев и Пешо Бошков, како и вокалниот солист Ангел Тотов. Освен редовните настапи на ревији и приредби, групата е учесник и на меѓународниот фестивал на песни во Куманово, а има одржано и целовечерен концерт во Лесковац, Србија. Особена популарност доживеа на гостувањето на ТВ-Алфа како и на локалните телевизии. Резултат на напорното работење на сите членови на групата „Лоза“ е издавањето на овој албум со 16 македонски староградски песни. Деновиве, по повод промоцијата на цедето, групата имаше успешен настап на ТВ-Сител во емисијата „Мерак меана“.

Л. Илиева

ЗП-ЧАИР

Одбележана Неделата на солидарност

Во рамките на социјално-хуманитарната дејност, а по повод светската Недела на солидарност, од 15 до 21 април 2019 година, под мотото „Вашиот прилог – значајна помош“, Црвениот крст организираше хуманитарна собирна акција. Целта на оваа Недела на солидарност е преку имплементација на хуманитарни активности да се побуди чувство на хуманост и солидарност кај граѓаните, посебно кај младата генерација за меѓусебна помош и поддршка, но и да се обезбеди соодветна помош за најранливите категории на население. По тој повод, Активот на пензионерки при ЗП-Чаир организираше активност за вклучување во одбележување на Неделата на солидар-

ност. Во оваа акција, секоја пензионерка, членка на Активот, според своите можности, активно учествуваше во акцијата и обезбеди помош на артикли, како што се грав, ориз, шеќер, макарони, масло за јадење и друго, кои беа наменети за социјално загрозувани лица, стари лица и за лица со посебни потреби.

- Оваа година активно бевме вклучени во повеќе хуманитарни акции, каде што помогнавме на повеќе социјално загрозувани пензионери. И овој пат ја поддржавме оваа хуманитарна акција и дониравме според нашите можности. По завршувањето на оваа акција, на третиот ден од големиот христијански празник Велигден, најпрво посетивме неколку фамилии

во домот за стари лица „Лика Чопова“ и дониравме скромна помош. Го посетивме и Заводот за рехабилитација на деца и на младинци во Скопје, каде што однесовме црвени вапсани јајца за да ги израдуваме децата на овој празник - ни рече претседателката на Активот при ЗП-Чаир, Љубица Лолевска.

Таа упати особена благодарност до сите пензионерки кои редовно учествуваат во сите акции и на дело ја покажуваат својата хуманост. Како и многу пати досега, членовите на Активот на пензионерки при ЗП-Чаир ја покажуваат својата хуманост и со учество во акциите придонесуваат да се зголеми нивната доверба кај пензионерите.

В.П



ЗП-ШТИП

Новото раководство со нови предизвици и успеси

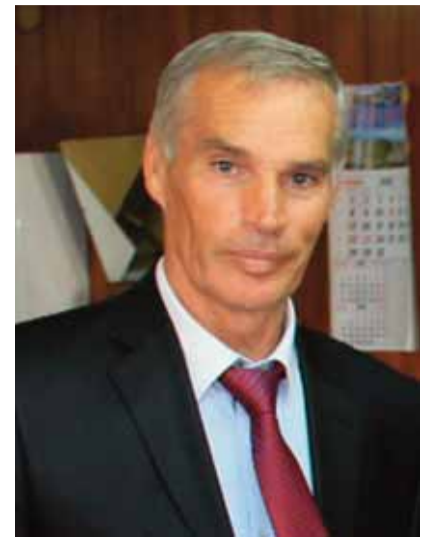
Во ЗП-Штип членуваат 8.356 старосни и семејни пензионери, со тенденција на зголемување на оваа бројка, зашто населението старее. Здружението минатата година ја заврши со многу активности и резултати, со стремеж за вклучување на сè поголем број пензионери во сите активности. Новото раководство на пензионерите во Штип, со претседателот Ристо Нетков, кој во пензија заминал во 2011 година од МВР како магистер по правни науки, во 2015 година стана секретар во здружението, а на вонредните избори за претседател во 2018 година беше избран за претседател. На редовните избори спроведени на 03.01.2019 година е избрано ново раководство на ЗП-Штип, а за претседател повторно му беше дадена довербата на Ристо Нетков.

Кои активности ќе ги преземете за подобрување на пензионерското живеење и финансиското работење?

Покрај тековните работи, посебно ќе посветам внимание на затворање на судските спорови и на редовното снабдување на пензионерите со огревно дрво. Судската постапка со изградбата на домот е завршена, сега очекуваме одобрение од Владата. Мислам дека проектот ќе се реализира, бидејќи има големо побарување за домување од нашите пензионери. За жал, многуте судски постапки однесоа доста средства за такси и за адвокат, но сепак материјалното и финансиското работење е стабилно, а така треба и да продолжи.

Дали сте задоволни од постигнатото во 2018 година?

Можам да кажам дека сум задоволен. Подобрена е соработката со институциите, со ЛС, со градоначалникот Благој Бочварски, со МВР, АРМ, театарот, библиотеката, со локалните институции со кои организираме предавања, посета на културни настани и друго. Комисиите ги ангажираме за реализација на програмата. Така, комисијата за економија и стан-



дарт подели 35 хуманитарни пакети, а во соработка со Црвен крст поделени се уште 50 пакети. Беа организирани предавања и прегледи, мерење крвен притисок, холестерол и шеќер во крвта. Комисијата за културно-забавен живот организираше екскурзии и дружења. Учествувавме на „Блакцето на баба“ во Велес, „Зелникот на баба“ во Пробиштип, „Свети Трифун“ во Кавадарци, беше организирана прослава на Нова година, на Денот на жената учествуваа 300 пензионери. Комисијата за спорт ги организираше спортските за регионалните и републичките спортски натпревари, а имаше и локални турнири во шах, табла, домино во Штип и во Свети Николе. За овие спортски натпревари имаше голем интерес.

Што планирате во иднина?

Имаме многу идеи за реализација. Сите знаеме дека здружението егзистира од пензионерскиот денар, па затоа се трудиме да ги распоредиме на најдобар начин за да се вратат кај пензионерите преку социјалата, спортот, културата, секаде каде што има потреба.

Ц. Спасикова

ЗИТ КИП - БУТЕЛ

Хуманитарна помош за Велигден

Здружението на граѓани инвалиди на трудот и корисници на инвалидска пензија од Бутел, по повод големиот христијански празник Велигден организира хуманитарна акција за своите членови за да им помогнат на оние на кои помошта им е неопходна. Традицијата и оваа година не изостава. Пред празникот, на 45 свои членови со примања пониски од 10.000 денари им поделија хуманитарна помош набавена од членарината на пензионерите, по една табла јајца и пет килограми брашно, на кои и ваквата скромна помош им е добредојдена, за и тие што достоинствено да ги одбележат велигденските празници. Со ваквите хуманитарни акции се поттикнуваат и други граѓани и институции да ја покажат својата грижа, да одделат време и средства кон оваа ранлива категорија граѓани, секој во рамките на своите можности. Во текот на годината, како што нè информираа во здружението, предвидено е со годишната програма да се организираат неколку хуманитарни акции за лицата кои имаат ниски примања и за болните членови-пензионери.

Сето ова е причина повеќе барем повремено да помислиме и да направиме нешто за оние на кои им треба подадена рака за буђење надеж дека



не се сами, дека некој мисли на нив. Барем за миг да ја вратиме насмевката на нивните лица. Оваа хуманитарна акција ја правиме со чисто срце, сакајќи да им помогнеме на луѓето кои навистина имаат егзистенцијални проблеми и кои тешко преживуваат, за и тие што е можно подобро да ги поминат велигденските празници - истакна Велибор Ристиќ, претседател на ЗИТ КИП - Бутел, додавајќи дека луѓето кои имаат, треба да им помогнат на луѓето на кои им треба помош. Ристиќ рече дека активноста имала исклучиво хуманитарен карактер и најави дека и во иднина здружението, во рамките на можностите, ќе им помага на социјално загрозените членови.

Васил Пачемски

ЗП-ДЕМИР ХИСАР

Најмалите и најмили гости



Во рамките на програмата за работа на ЗП-Демир Хисар за 2019 год., која предвидува соработка со разни институции и здруженија на граѓани, во посета на здружението беа дечињата од градинката „2 Септември“ од Демир Хисар. Големата група т.е. забавачињата на возраст од 5 и 6 години, предводени од воспитувачката Биљана Крстевска и од негувателката Александра Котевска, ги пречека Пере Петревски, претседателот на ЗП-Демир Хисар, кој ги прошета низ работните простории во Домот на пензионерите и накратко ги запозна со нив-

ните активности. Детското размислување и поимање на термините „пензионер“ и „здружение на пензионери“ беше интересно да се слушне, а некои од одговорите беа: „тоа е она кога баба и дедо цел месец се договараат кога и каде ќе одат на екскурзија“; „дедо секогаш вели - не се грижете, пишав дрва кај пензионерите“ или „ќе одам во здружението на пензионерите да изиграм некоја партија шах, а и да си земам 'Пензионер плус'. Во работната канцеларија на претседателот на здружението, најмалите имаа единствена и несекојдневна за-

дача, на лист хартија секој да ги нацрта своите баба и дедо и да ги напише нивните имиња. Потоа сите цртежи беа изложени на специјално изработено табло за оваа намена, кое е поставено во просториите на Домот на пензионерите. По одлично сработената задача, како награда за прекрасните цртежи најмалите беа поканети во свечената сала на пригоден „коктел“, каде што добија сок и чоколада. Како благодарност за посетата и укажаната чест да се биде гостин во просториите на здружението и за изработените цртежи, на градинката беше доиран училиштен прибор за боење. Директорот на градинката, Добре Стојковски, задоволен од посетата и од приемот истакна дека оваа денешна посета е најдобар показател на односот на најмалите кон луѓето од третата доба и дека воспитувањето и навиките кои ги добиваат дечињата во градинката уште од најмала возраст се основните постулати и цели кон кои се стремиме ние како предучилишна образовна институција за да изградиме здрави генерации.

Претседателот Пере Петревски, исто така задоволен од посетата најави дека и во иднина, во соработка со градинката, се планираат заеднички активности.

Оваа активност е и според програмата на СЗПМ, каде што постои и дејствува комисија за меѓугенерациска соработка и соживот.

З. Стевановски

Џекот од Крушево

Мика Божиноски во Крушево е познат како Мика Божиноски - Џек. Нема крушевчанин што не го знае Џекот. Денес има 73 години и од поодамна е пензионер и активен член во ЗП-Крушево. Своевремено работел како професор по физичко воспитување и за него спортот бил пред сè. Се занимавал со повеќе спортови, како што се одбојка и ракомет, вежбал на справи и ги воспитувал учениците секојдневнo да вежбаат и да спортуваат, се разбира за нивно добро. Сега вели дека децата освен да седат пред компјутер и да играат на телефон друго ништо и не знаат.

Компјутерите и спортот не одат заедно. Затоа и има толку деца со деформитети - вели овој витален пензионер.

Но овие неколку реда ги напишавме за да кажеме дека Џекот на средбата во Прилеп, по повод одржувањето на 17-та регионална ревија на песни, музика и игри, која се одржа на 18 април 2019 година, навистина се покажа како џек во вистинската смисла на зборот. Се потрудивме додека неколку пати правеше „свезда“ пред сите во салата да го фотографираме, но тешко ни успеаваше бидејќи тој во префрлањето



на раце и правејќи „свезда“ на негови години тоа толку брзо го правеше што ние со фотоапаратот не можевме да го „уловиме“.

За мене ова не е ништо, но овде ми пречи лизгавиот мермерен под, да не е толку мазно ќе можам и десетина пати без да престанам да се префрлам и да направам исто толку „свезди“ - вели Мика Божиноски - Џекот.

Но Мика Божиноски е вешт и во пеењето. Тој е член на пејачката секција при ЗП-Крушево. Заедно со неговите другари-пензионери настапи на 17-та регионална ревија на песни, музика и игри, а настапува и по други поводи и на други настани. **К. Ристески**

ЗП-ВЕЛЕС

Сеќавања на една младост

Неодамна, патувајќи кон убавата Гевгелија, патот ме нанесе во Неготино. Судбина било да се сретнам со еден мој стар пријател со кого сме блиски по поезијата. Тоа е Илија Емшов. На многуте поетски средби знае да настапи со патриотска поезија, но во неговите книги е застапена и љубовната поезија.

- Од кога пишуваш Илија? - го прашав.

- Ех, од кога, сите ние кои твориме љубовта кон пишаниот збор ја носиме од детските години, кога сме биле петто или шесто одделение.

- Колку книги имаш издадено досега?

- Колку, само две, а сега ја подготвувам мојата трета книга поезија, која ќе го носи насловот „Те чекав Ина“.

- А која е таа Ина? - бев љубопитна.

- Ех, која е, така сум ја нарекол девојката која била моја симпатија од раната младост. Или поточно, песната е посветена на една изгубена љубов. Па да не заборавиме дека и ние некогаш бевме млади.

- А сега? Како е сега? - го прашав.

- Што ни фали и сега?! Некако ги буткаме пензионерските денови. Пишувам, учествувам на поетски средби, повторно ја разгледувам убавината на нашата Македонија. И така.



Те чекав Ина

Те чекав Ина да ми се јавиш, да го чујам твојот глас како гласот на славејот кој наутро ја пее најубавата песна. И те чекав.

Те чекав Ина да дојдеш да те видам, да пиеме кафе, најубавото кафе во мојот живот.

.....
Ти, Ина, не дојде.

Се урна мојот свет, бев несреќен, скршен.

И сега те нема, немам ништо. Сам на светот

а, сепак, сè уште те сакам само тебе.

Н. Алексоска



Убав несекојдневен настан се случи на 6 април 2019 година. Во барот „Метрополис“ во Струга, во периодот од 18

ЗП-СТРУГА

Размена на книги и книжевни муабети помеѓу пензионерите

до 20 часот се одржа пензионерски книжевен настан. Организатор беше фејсбук-групата „Размена на книга и книжевни муабети“, која долго време активно се залага да ја издигне читачката култура на повисоко ниво, притоа промовирајќи и организирајќи разни книжевни настани. Организаторите нагласуваат дека луѓето од третата доба се најмасовни и најредовни и токму тие на овој начин сакаат да ја поттикнат љубовта кон книгата, со размена на наслови што би сакале да ги прочитаат без притоа да очекуваат нешто за возврат. Сите не секогаш сме во можност да ја купиме нашата омилена книга, велат присутните пензионери, но колегите во секој момент излегуваат во пресрет со подарок книга или трајни размени меѓу себе.

За да ја олесниме размената помеѓу

читателите и полесно да ја поттикнеме нашата цел ги организираме настаните „Размена на книга и книжевни муабети“ низ целата држава. Но во склоп на групата имаме и „Клуб на пензионери читатели“ и „Поетско читање“.

Со задоволство би сакале да се пофалиме дека во изминатиов период од една година имаме одржано 50 настани, а се надеваме дека таа бројка постепено ќе расте и со помлади читатели. На наше изненадување, бројот на заинтересираниите, повозрасни и млади читатели, се зголемува со секој настан, а книжевните муабети не застануваат. Позитивно е и тоа што ни се приклучуваат и помалите градови како што е Струга, кои стануваат сè поактивни - истакнуваат организаторите.

С. Кукунешоски

ЗП-ОХРИД И ДЕБРЦА

Велигденски пакети за 60 осамени и немоќни пензионери

На 24 април 2019 година, ЗП-Охрид и Дебрца реализираше акција за доделување на прехранбени и хигиенски артикли на осамени и немоќни пензионери од Горна и Долна Дебрца, и тоа од селата Лактиње, Годивје, Арбиново и Велмеј, како и во градските населби. Повод за оваа хуманитарна акција беше најголемиот христијански празник Воскресение Христово - Велигден, а ја реализираа волонтери-пензионери при ЗП-Охрид и Дебрца. На 60 најтешко социјално загрозувани пензионери им беа врачени по две табла јајца, 200 грама кафе, два килограма шеќер, масло,

сок и други хигиенски артикли, а им беа врачени и весници од последниот априлски број на „Пензионер плус“.

Оваа акција беше реализирана по претходна одлука на извршниот одбор и во договор со новоизбраните претседатели на месните разграноци кои подготвија списоци на социјално најзагрозуваните и осамени пензионери.

ЗП-Охрид и Дебрца ваква акција организира неколку години по ред, а со цел да не ги заборава своите членови, а тие, пак, да осознаат дека ЗП сепак мисли на нив и истите да не почувствуваат дека се осамени и забораваени од

здружението во кое тие членуваат.

Пензионерите беа пријатно изненадени од посетата на волонтерите на ЗП, за грижата што ја имаат кон нив. Покрај што искажаа голема благодарност до ЗП-Охрид и Дебрца, нивната желба за разговор со волонтерите беше повеќе од потребна, бидејќи како што ни рекоа, нивната осаменост е најголемата болка и тага што ја чувствуваат. Ваквите акции ЗП-Охрид и Дебрца ќе продолжи да ги практикува и во наредните години, вели претседателот на ЗП-Охрид и Дебрца, Ѓорѓи Трпчески.

К. Спасески



ЗП-ПРИЛЕП



Виолината семеен инструмент

Никола Тумбески - виолинист, пензионер веќе 15 години, е познат музичар не само во Прилеп туку и пошироко во Македонија и надвор од неа. Тумбески, кој веќе има 78 години, никако да ја остави виолината. Тој е член на оркестарот на КУД „Пензионер“ при ЗП-Прилеп.

Почнав малку подоцна да свирам на виолина, односно кога бев шести или седмо одделение, некаде во 1957 година. Тогаш одев во прилепското нишо музичко училиште. Потоа како наставник во истото училиште подготвував многу ученици и од мојата класа излегоа доста добри прилепски виолинисти. Свирењето на виолина ми е, што би се рекло, наследна маана. Татко ми свиреше на виолина, јас продолжив, па по мене почна да свири мојот син Љупчо. Тој сега свири во познатата прилепска група „Балканика“ - вака ја започна Никола Тумбески својата животна приказна.

И не застанавме тука како поз-

нати и признаени музичари во Прилеп. Сега во средното музичко училиште во Битола на виолина свири и мојата внука од ќерка, Благица Блажеска. Не се фалам, но со музиката, а би рекол и со виолината, ние израснавме, изучија децата, а еве сега четвртата генерација исто така со успех го совладува овој наш, би рекол, семеен инструмент, додава Тумбески.

Овој познат и талентиран виолинист речиси и да нема група, бенд во градот, со кои не свирел. Бројот на одржаните концерти во државата и надвор од неа не се знае. Свирел во КУД „Мирче Ацев“ и со ова друштво при Тутунскиот комбинат цел месец биле гости на нашинци во Австралија. Со истото друштво како виолинист бил и во Шпанија. Како што вели тој, ќе треба да се мисли со месеци, ако не и години, за да се присети каде сè гостувал со неговата виолина. Свирел во Шведска, Германија, Словенија. Околу 62 години свирел во кул-

турно-уметнички друштва, во групи, одржал безброј концерти во Охрид, на Илинденските денови во Битола, со „Октет Прилеп“ и др.

Сега сум активен во оркестарот на нашето пензионерско друштво „Пензионер“. Што значи свирењето за мене? Тоа за мене е посебно задоволство, јас како да сум сраснат со виолината, постојано вежбаам и на овие мои години речиси секојдневно насекаде може да ме видите со инструментот во рацете. Свирењето за мене е храна, храна за душата. А и задоволство е кога човек знае дека има свои наследници. Мојот син е добар и признаен виолинист, а и внуката добро напредува. И таа веќе настапува на натпревари и има добиено повеќе награди на државно ниво и надвор од Македонија. Со виолината ќе другарувам сè додека можам да ги стегам жиците и да го движам гудалото на виолината - вели Никола Тумбески.

К. Ристески

ЗП-БИТОЛА

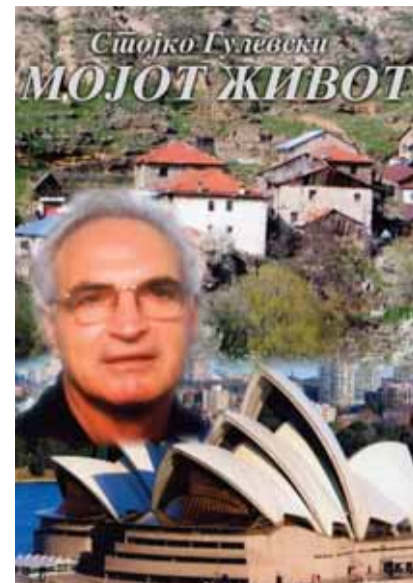
Животот во родниот крај благопријатен

Многу текстови и песни се напишани и испеани за тешкотиите на нашите луѓе во туѓина. И покрај тоа што времињата се менуваат, а желбата за поубав живот се изедначува низ повеќе меридијани, сепак носталгијата и копнежот по родниот крај не може така едноставно да се пренебрегнат.

Стојко Гулевски, роден во мариовското село Градешница, изучувајќи го фризерскиот занает замина за подобар живот во Австралија. Таму работеше и во неколку смени, сè со желба што побрзо да се врати во родното огниште. По враќањето, во хотелот „Епинал“ во Битола отвори свој модерен фризерски салон. Истиот набргу доби многу муштери, но, повторно поради роднините што беа во далечниот континент, тој замина во Австралија, каде што за краток временски период и таму ги потврди своите фризерски квалитети. Со сопругата Флора, ќерката Весна и синот Тони изгради почитувано семејство, а подоцна, презентирајќи ги своите хумани квалитети, привлече и низа други соселани, надевајќи се дека со нив ќе го ублажува копнежот кон родниот крај, дека немирот и неспокојот во душата нема да го притискаат.

По неколкугодишен престој во Сиднеј ги напушти заработените куќи, возила и пријатели и се врати меѓу битолските фризери. Времето минуваше, а тој со стекнатото искуство повторно посака да се пресели во континентот на кенгурите. Желбата за живот во родниот крај одново му се наметнува со сета своја жестина и затоа останува во Битола, планирајќи пензионерските денови да ги минува во помирена атмосфера. Но понекогаш судбината е немилосрдна и остава трагични последици. Му починува сопругата, синот му загина во сообраќајна несреќа и тој одлучува конечно да се отргне од размислувањата за повторно заминување „преку океанот“.

Пред извесно време, Стојко Гулевски сите свои доживувања од Градеш-



ница до Сиднеј реши да ги раскаже и напише во книга со наслов „Мојот живот“.

Во неа го опишал сето она што го поминав на релацијата од родното село до далечната Австралија. Изнесов низа радосни, но и трагични моменти испреплетени меѓу туѓинците и своите блиски. Сакав да изнесам сè што се случува не само во мојата душа, туку и на други нашинци кои од разни причини заминуваат во туѓина - вели Стојко Гулевски.

За него туѓината е веќе минато, зашто одлучи пензионерските денови да ги започнува со утринско кафе на Широко Сокак, а потоа со пријателите да евоцира спомени за сè она што му се случува во животот. Се определи животот во родниот крај да му биде благопријатен и богат со личности кои ќе му причинуваат задоволство кога ќе им раскажува за настаните што му се случуваат низ неговото богато искуство. Беше среќен што повторно ја чувствува радоста кога низ битолските улици како да му се намалува болката за изгубените најсакани, порачувајќи дека искрата за подобрување на животот може да му биде водилка за инспирација и храброст, кои ќе го оснажуваат да ја апсорбира убавината што ја чувствува во родниот крај. П.Ставрев

СРЕДБА СО ПЕНЗИОНЕРОТ МИЛИВОЈ ЈАНКОВСКИ, РЕКОРДЕР ВО КРВОДАРИТЕЛСТВО

Хуманоста - животна определба

Нема сомнение дека за ликот и делото на Миливој (Миле) Јанковски од Скопје, рекордер во крводарителство, може да се напише книга. Сепак, еве ги неговите најважни и најголеми хуманистички активности и резултати.

Роден сум на 17 мај 1948 година во с. Мирковци, Скопско, и веќе влегов со животот во осмата деценија. Тоа е причина повеќе да не можам да давам крв, зашто 65-та година од животот е последната граница за еден крводарител. Јас сум среќен што токму до таа година дадов 186 пати крв и со тоа станав македонски рекордер во крводарителството, а во поранешните југословенски републики бев меѓу 10-те најдобри крводарители - раскажува пензионерот Миле, хуманистот чија што животна определба му е да спасува животи со неговата крв што несебично ја дарува. Почнувајќи од првото дарување крв во 1967 година, кога со неговата крв бил спасен еден млад живот, па сè до неговото последно дарување во 2013 година, по повод 50 години од излегувањето на скопскиот весник „Вечер“, тој покажува голема активност во рамките на сите организации и асоцијации чиј императив во работата им се хуманоста и помагање на сиромаш-

ните и на беспомошните. Еве некои од нив:

Јанковски најпрво долги години е активист на Црвениот крст во фабриката „Треска“ во Скопје, каде што работи како архитект и дизајнер. Таа негова активност ја продолжува како претседател на Асоцијацијата на крводарители на градот Скопје. Долги години е неуморен ентузијаст и е вклучен во многу крводарителски акции преку Црвениот крст на Македонија.

Ми се чини дека поголемо задоволство и среќа не сум доживеал од 2008-та година кога на 19 мај, во просториите на Црвениот крст на Македонија се одржа манифестацијата „50 години од активност на Црвениот крст“, а јас на мојот 60-ти роденден дадов крв по 150-ти пат. Покрај многубројните гости беше присутен и првиот претседател на самостојна Република Македонија, Киро Глигоров. На мојата радост и немаше крај, бидејќи и во тие свечени мигови, преку мојата дарувана крв спасував нечиј живот - рече Миливој.

Скромниот, но голем човек и хуманист Миливој (Миле) Јанковски, вели дека хуманоста ја сфаќа како обврска, но и како задоволство. Многубројни се наградите и признанијата во витрините на неговиот дом во Горче Петров што Јанков-

ски ги добил за својата долгогодишна хуманитарна мисија - дарувањето крв и помагање на сиромашните и на беспомошните. Во 2008 година е одликуван со медал за заслуги за Македонија, признание што му го врачува тогашниот претседател на Македонија, Бранко Црвенковски. Скопскиот хуманист е одликуван и со орден за заслуги и хуманост од Претседателството на СФРЈ, а во 2003 година е добитник на наградата на градот Скопје „13 Ноември“, за заслуги во областа на хуманоста и крводарителството.

Среќен сум што за мојата долгогодишна хуманитарна активност ја добив државната награда „Мајка Тереза“. Тоа се случи во 2017 година, на 26 август, денот кога е родена скопјанката Гонца Бојациу - Мајка Тереза. Задоволството беше големо, бидејќи се закитив со признание што го носи името на нобеловката и светица Мајка Тереза. Таа ми стана блиска по својата мисија, а во последно време постојано ме преокупираат нејзините дела по кои и јас чекорам.

И навистина е така. Овој 71-годишен скопјанец од пред некоја година е еден од најактивните членови на граѓанската асоцијација „Скопјанката Мајка Тереза“, каде што членува една активна



и сложна група хуманисти. Така, Јанковски ја продолжува својата хуманост, денес не преку дарување крв туку преку организирање и спроведување на друг вид хуманитарни акции и приредби. По неговите стапки тој посакува да тргнат и младите генерации од Скопје и од многу други места во нашата земја и пошироко. И.Глигоровски