

Kryetari i Shoqatës së Pensionistëve, z. Rauf Hamidi, thekson se organizimi i këtyre aktiviteteve ka rëndësi të veçantë, pasi socializimi luan një rol kyç në përmirësimin e shëndetit mendor dhe fizik. Shoqërimi, shëtitjet dhe aktivitetet rekreative gjenerojnë energji pozitive tek të moshuarit



Më 9 maj të këtij viti, në kuadër të projektit "Fundjava e Përgjithshme" dhe me rekomandimin e Lidhjes së Shoqatave të Pensionistëve të Maqedonisë - e cila e shpalli vitin 2025 si Vitin e Pensionit Ekologjik - disa shoqata pensionistësh iu bashkuan aksionit, përfshirë katër degët e SHP Çair: Fushë Tophanë, Çair, Seravë dhe Gazi Babë. Të pranishmit, të pajisur me doreza dhe çanta, pastruan mbeturinat e hedhura nga kalimtarë të pakujdesshëm në parqe. Mbeturinat paraqesin një shqetësim serioz, veçanërisht për banorët e ndërtesave të larta. Të rriturit duhet të pastrojnë oborret e tyre dhe të jenë shembull për fëmijët, nxënësit dhe të tjerët, sepse duke mbrojtur mjedisin, mbrojmë edhe shëndetin e të gjithëve - në veçanti të rinjve dhe fëmijëve. Aktivitetet pensionistë të Çairit u organizuan filimisht në grupe pune.

Njëri prej grupeve pastroi hapësirën

## SHP ÇAIR

# AKTIVITETET E PENSIONISTËVE GJATË MUAJIT MAJ



përpara Klubit të Pensionistëve në Fushë Tophanë; grupi i dytë punoi në rrugën "Metodija Mitevski", ndërsa grupi i tretë përpara Shtëpisë së Pensionistëve "Lika Çopova". Ndërkohë, dega e Gazi Babës pastroi "Parkun Pyjor", ndërsa dega e Çairit parkun pas Poliklinikës së Çairit. Dega e Seravës kontribuoi në pastrimin e zonës përreth shkollës fillore "7 Marsi" dhe parkut "Kosta Abrasheviç". Ky ishte një aksion i përgjithshëm që duhet të shërbejë si shembull dhe të përsëritet në interes të përbashkët.

Më 12 maj, SHP Çair organizoi për anëtarët e saj një ekskursion njëditor në Tetovë, Kërçovë dhe Makedonski Brod. Njëqind pensionistë, të shpërndarë në dy autobusë, vizituan në Tetovë Xhaminë e Larme - një nga simbolet më domethënëse dhe më të dallueshme të qytetit, të cilën shumë prej pjesëmarrësve e panë për herë të parë.

Pas qëndrimit në Tetovë, grupi vazhdoi drejt Kërçovës dhe më pas në Makedonski Brod, ku vizituan shpellën Peshna - e shpallur monument kulture dhe e njohur si shpella me hapjen më të madhe në Maqedoni dhe në Ballkan. Ky ekskursion ishte një mundësi e shkëlqyer për të eksploruar bukuri natyrore të vendit dhe për të shijuar peizazhin malor. Përmes aktiviteteve të tilla, SHP Çair demonstroi përkushtimin e saj për të përmirësuar cilësinë e jetës së anëtarëve, duke u ofruar mundësi për një jetë aktive dhe të pasur gjatë pensionit. Kryetari i Shoqatës së Pensionistëve, z. Rauf Hamidi, thekson se organizimi i këtyre aktiviteteve ka rëndësi të veçantë, pasi socializimi luan një rol kyç në përmirësimin e shëndetit mendor dhe fizik. Shoqërimi, shëtitjet dhe aktivitetet rekreative gjenerojnë energji pozitive tek të moshuarit. (M.A)

## SHP LABUNISHTË



### Udhëtim pranveror i pensionistëve në Bosnje

Pensionistët nga Fondi Pensional i Labunishtës, së bashku me degët nga Podgorca dhe Borovci, patën mundësinë të përjetojnë një udhëtim pesëditor të paharrueshëm pranveror nëpër Bosnje dhe Hercegovinë. Ekskursioni u organizua nga agjencia e njohur "Sultan Tours", e specializuar në ture shpirtërore dhe kulturore. Udhëtimi filloi me një vizitë në burimin Vrelo Bune dhe Teqenë e famshme "Blagajsko", pasuar nga një shëtitje nëpër Mostarin piktoresk dhe në qytetin e vogël të Jabllanicës. Më pas, grupi u nis drejt Sarajevës, ku të gjithë pjesëmarrësit u akomoduan së bashku në një hotel në kryeqytet. Po atë ditë, ata vizituan fshatin Kovaçiq dhe malin Trebeviq - një nga vendet më të dashura për piknik, që ofron pamje të mrekullueshme panoramike mbi qytetin.

Dita në vijim ishte e rezervuar për eksplorimin e Bashçarshisë së Sarajevës, si dhe për vizitat në dy xhami me rëndësi të veçantë: Xhaminë e Gazi Husrev Beut, e njohur gjithashtu si Xhamia e Sulltan Mehmetit II, dhe Xhaminë Fatih. Ditët e fundit të udhëtimit u lanë të lira, duke u krijuar pjesëmarrësve mundësinë për të falur namazin e xhumasë dhe për të bërë blerje në qendrat tregtare lokale. Nisja për në Maqedoni, në drejtim të Labunishtës, u bë në orët e mbrëmjes. "Të gjithë ekskursionistët mbetën shumë të kënaqur", deklaroi në përfundim të ekskursionit kryetari i Shoqatës së Pensionistëve të Labunishtës, z. Lutvija Saloski, i cili udhëhoqi grupin prej 30 pensionistësh të kësaj ane. (S. Kukuneshoski)

Numri i parë i gazetës u botua më 26 qershor 2008. Inicialori dhe ideologu i saj ishte aktivisti, gazetari, publicisti dhe shkrimtari në pension, Dragi Argirovski. Ideja u përkrah nga presidenti i atëhershëm, Dushko Shurbanovski

## ME RASTIN E NUMRIT TË 200-të TË "PENSIONIST PLUS"



Lidhja e Shoqatave të Pensionistëve të Maqedonisë i kushton rëndësi të veçantë informimit të vazhdueshëm në të gjitha format e mundshme. Si rezultat i këtij përkushtimi, janë botuar 200 numra të gazetës "Pensionist Plus", mbi 35 buletine që mbulojnë shfaqje folklorike dhe gara sportive, tri monografi të Unionit, paraqitje të shumta në media elektronike, artikuj në median e shkruar, si dhe informacione të rregullta përmes faqes zyrtare të internetit. Të gjitha këto arritje janë të denja për respekt dhe përbëjnë një nxitje për të vazhduar me edhe më shumë aktivitete në këtë drejtim. Megjithatë, një moment i veçantë që nuk mund të anashkalohej është dalja e numrit të 200-të të

gazetës "Pensionist Plus" - një gazetë që ka mbijetuar dhe lulëzuar për plot 17 vjet, falë mençurisë dhe vizionit të drejtuesve të saj ndër vite, si dhe rrjetit të gjerë të korrespondentëve, me të cilin pak media të tjera mund të krenohen.

Numri i parë i gazetës u botua më 26 qershor 2008. Inicialori dhe ideologu i saj ishte aktivisti, gazetari, publicisti dhe shkrimtari në pension, Dragi Argirovski. Ideja u përkrah nga presidenti i atëhershëm, Dushko Shurbanovski. Kryeredaktori i parë ishte Çedo Georgievski, në atë kohë sekretar i Bordit Ekzekutiv të LSHPM-së, ndërsa më pas detyrën e mori M. A. Metodija Toshevski, nënkryetar i Bordit Ekzekutiv dhe ekspert i

lartë i ekonomisë, poet dhe dashamirës i fjalës së shkruar.

Në këtë jubile, kujtojmë me mirënjohje kontributin e tyre, por edhe punën e menaxhmentit aktual, të këshillit botues, stafit redaktorial, korrespondentëve të shumtë, dhe veçanërisht të Kryetarës së Këshillit Botues dhe të Unionit të Shoqatave të Pensionistëve të Maqedonisë, znj. Stanka Trajkova, e cila kontribuon aktivisht me artikuj që ndikojnë në politikën për përmirësimin e cilësisë së jetës së pensionistëve, aktualë dhe të ardhshëm. Ajo luan një rol të rëndësishëm në përbajtjen e gazetës, e cila falë faqes së internetit lexohet edhe përtej kufijve të vendit. Disa mendime nga lexuesit tanë be-

snikë:

Ahmet Memeti, gazetar në pension nga Shkupi: "Si gazetar, mund të them me bindje se 'Pensionist Plus' ka të gjitha karakteristikat e një gazete të mirë mujore. Artikujt janë të kuptueshëm për të gjitha nivelet intelektuale. Edhe pse botohet një herë në muaj, mbetet gjithmonë aktuale. Pavarësisht se shumica e autorëve nuk janë gazetarë profesionistë, shkrimet janë të strukturuar mirë, ndoshta falë përkushtimit të redaksisë. Artikujt përmbajnë të gjitha elementet themelore gazetareske: kush, kur, ku, çfarë, si. E lexoj të gjithë gazetën, përfshirë edhe faqen në shqip. Do të doja të kishte më shumë faqe dhe foto-

grafi më të mëdha. Urime për punën e shkëlqyer!"

Mirjana Arsovska, pensioniste nga Shkupi: "E lexoj rregullisht 'Pensionist Plus', nga faqja e parë deri te e fundit. Ka përmbajtje interesante dhe për të gjithë shijet. Më tërheqin veçanërisht artikujt për shëndetin dhe këshillat praktike. Më pëlqejnë gjithashtu shkrimet për librat e autorëve pensionistë - shpesh pasqyrojnë temat që na prekin më së shumti. Uroj që kjo gazetë të vazhdojë të botohet edhe për shumë vite të tjera."

Bronhilda Stankovska, pensioniste nga Malmö, Suedi: "Gazeta 'Pensionist Plus' është një nga fijet që më lidh me vendlindjen time, Maqedoninë. E lexoj përmes faqes së internetit të LSHPM-së dhe shpesh rikthehem për të lexuar edhe numrat e mëparshëm. Shpesh has në emra që nuk i kam dëgjuar prej vitesh. Do të dëshiroja që të botohej më shumë për pensionistët aktivë - kjo do të ishte një motivim për të gjithë. Leximi i kësaj gazete më sjell shumë gëzim, sepse më bën të ndihem sikur jam ende atje, në vendin tim. Nostalgji e pastër". (K.S.A)